

成人先天性心疾患と専門医制度

Adults Congenital Heart Disease Fellowship training

富山大学医学部小児科 市田 路子

背景

-85%以上の先天性心疾患(ACHD)が成人期を迎える

-現在、すでに40万人を超すACHD患者が存在
年間約1万人規模での今後の増加

-多くのACHD患者が小児循環器医師や(小児)心臓血管外科医師により管理されている

-ACHDは、加齢に伴い、心機能の悪化、不整脈、心不全などにより病態、罹病率、生命予後が修飾され、就業、保険、結婚、心理的社会的問題など成人特有の問題を抱える

>>>>> 専門医の育成が必要

我が国における教育プログラム、研修の具体的なカリキュラム

循環器内科医

循環器専門医研修カリキュラム

先天性心疾患 3例以上

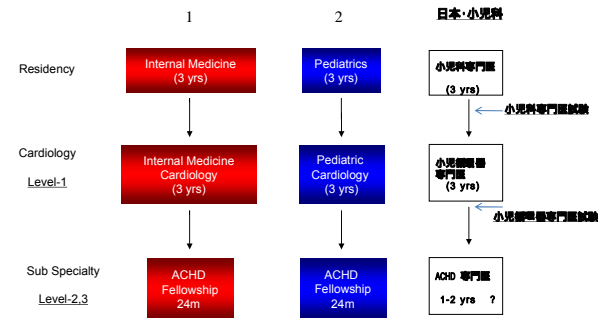
心室中隔欠損、心房中隔欠損 A(主治医として経験)

小児循環器医

小児循環器専門医修練目標/アウトライン 平成24年度版

小児循環器専門医試験

The current state of US adult CHD fellowship training.
The most common pathway is IM residency,
IM cardiology followed by ACHD fellowship



Length of ACHD Fellowship Training. The majority of fellows trained between 12-23 months

小児循環器専門医 (Level-1)

習得目標:

成人先天性心疾患の自然歴、術後歴、罹病率、生命予後、妊娠出産加齢による病態変化、心以外の合併症、社会心理学的問題

行動目標: 妊娠出産時の生理学的変化、心疾患合併妊娠の適応の理解、妊娠出産合併症の予防管理。

未修復疾患における慢性チアノーゼの全身への影響の理解と管理。

修復術後遠隔期の罹病率、生命予後、不整脈、心不全、突然死、再手術、加齢に伴う病態変化、社会心理学的問題の理解と管理。

アウトライン 成人特有の問題

- A. チアノーゼ型未修復疾患、肺血管閉塞性病変 A
- B. チアノーゼ型修復術後疾患遠隔期（経年的に進行する合併症）
- C. 妊娠出産
- D. 若年成人特有の問題
- E. 加齢の病態へ及ぼす影響
- G. 社会心理学的問題
- H. 画像診断法

The recent training statement by ACCF in USA suggested an approach to more systemic training of medical cardiologists in the recognition and care of ACHD;

Level 1: **Basic training** for all medical cardiology fellows. The goal is to be able to recognize and evaluate common, simple CHD and the sequelae of the more commonly repaired CHD.

Level 2: **Special expertise in ACHD**. At least 1 year of concentrated exposure is generally necessary for those trainees who wish to care independently.

Level 3: **Advanced expertise in ACHD**. To obtain a comprehensive understanding of all aspects of CHD, a 2-year program is recommended with continued participation in clinical practice relating to CHD.

米国の教育プログラム、研修の具体的なカリキュラム (level 1-3)

循環器内科医

ACCF 2008 Recommendations for Training in Adult Cardiovascular Medicine Core Cardiology Training (COCATS 3) ACC/AHA/ACP Task Force 9: Training in the Care of Adult Patients With CHD

小児循環器医

ACC/AHA/AAP Recommendations for Training in Pediatric Cardiology
Task Force 6: Training in Transition of Adolescent Care and Care of Adult with CHD
JACC/Circulation/PEDIATRICS 2005 (COCATS 2に準じている)

Level-1

一般循環器科（小児循環器科）医師として、ACHD患者の初期対応ができ、専門施設に紹介ができるレベル（循環器内科あるいは小児専門医の研修）

Core training (Level 1) 2 m

- CHD一般的知識 ●CHDの自然歴
- 術後後遺症、長期予後
- 成人CHDの管理
- 成人への移行の問題 ●思春期の問題
- 外来診療の経験
- core curriculumでの講義
- 地域のACHD専門施設への紹介の適応
- 思春期と若年成人における診療の特異性
- 避妊、妊娠、出産にかかわる問題
- 活動性と運動
- 教育 ●医療保険
- 就職 ●心理学的問題