

記録法による栄養調査を実施するとともに、栄養摂取状況調査の対象となった日の食事(朝食、昼食、夕食)について、外食であったか、家庭食であったかという食行動が、毎年ほぼ同じ形式で調査されている。近年、外食や調理済み食による食事の外部サービス化が進んでいると言われている。これら食事の外部化は、エネルギー、脂質、塩分の摂取過多や、野菜摂取量の低下を介して、肥満に影響する可能性があるが、十分な検討はされていない。

本研究では、栄養摂取状況調査に世帯按分法が導入された1995年以降2010年までの国民健康・栄養調査結果を用いて、性別・年代別のBody mass index (BMI)、およびエネルギー摂取量、外食回数、朝食欠食率、調理済み食回数の推移を示し、これら食行動と肥満の状況の関連を検討することとした。これら食行動は、地域の環境により異なることが考えられるため、地域ブロック別の検討も行なった。

B 方法

平成7年(1995年)から平成22年(2010年)までの国民健康・栄養調査結果(平成14年までは国民栄養調査結果)(調査への協力者総数は184,386人)を用いた。血液検査に協力しなかった者では、身長および体重が自己申告値であった可能性が高いことより(3)、身体計測値、栄養摂取状況調査結果(総エネルギー摂取量、食行動)とともに、血液検査値(血色素量または総コレステロール値)に欠損のない、20歳から79歳までの男29,593人、女44,932人を解析対象とした(表1)。

1995年から2000年までの栄養摂取状況調査では、朝食、昼食、夕食の3食についてそれぞれ、家庭食、外食、欠食の別が調査されている。2001年以降は、これに加えて調理済み食(すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合)であったかが調査

されている。3食のうち外食であったとした回数を外食回数、調理済み食であったとした回数を調理済み食回数、朝食が欠食であったとした場合を朝食欠食とした。

地域ブロックは、国民健康・栄養調査報告書で用いられている12ブロック分類を用いた(表2)。年齢階級は20-39歳、40-59歳、60-79歳の3階級とした。性・年齢階級・地域ブロックごとに、BMIを従属変数、調査年(西暦)を独立変数として回帰分析を行なった。有意水準は5%とした。

1995年から2010年までの調査結果を、1995-97年、1998-2000年、2001-2003年、2004-2006年、2007-2010年の5期間に分け、それぞれの期間でデータをプールした。期間別に、性・年齢階級別の平均のBMI、総エネルギー摂取量、外食回数、朝食欠食率、調理済み食の回数(2001年以降)を、地域ブロック別に算出した。地域ブロックにより年齢階級により解析対象数が大きく異なり、これが平均値等のばらつきに影響していると考え、結果表では平均値(または割合)とその標準誤差を示した。

(倫理面への配慮)

国民健康・栄養調査のデータは、厚生労働大臣に調査票情報の二次利用申請を行い、承認を得て利用した。

C 結果

① 全国の状況(図1、図2)

表3に性・年齢階級別の平均BMIの推移を示した。男性ではすべての年齢階級でBMIは増加傾向であった。20-39歳と60-79歳の間には期間を通じて大きな差はないが(0.2kg/m²未満)、40-59歳との差は0.5kg/m²以上ある状況が続いている。また、01-03年以降、20-39歳の平均BMIは60-79歳を下回っている。女性では20-39歳では期間中BMIに変化はなく、40-59歳と60-79歳では低下傾向であった。総

エネルギー摂取量は、男女ともに 20-39 歳、40-59 歳で 100kcal/日以上減少したが、60-79 歳では 30-50kcal/日程度の減少であった（表 4）。

栄養摂取状況調査の日における外食回数は、女性よりも男性で多く、男女ともに高齢者よりも若年者で多かった（表 5）。期間中、男女ともに外食回数は低下傾向であった。朝食欠食率は、女性よりも男性で多く、男女ともに高齢者よりも若年者で多かった（表 6）。期間中、男女ともに朝食欠食率は低下傾向であった。2001 年以降に食事の種類として調理済み食の摂取が調査された（表 7）。調理済み食の摂取回数は、男女ともに高齢者よりも若年者で多かったが（01-03 年）、20-39 歳で摂取回数に変化がない一方で、高齢者で摂取回数が増え、年代による差が小さくなる傾向がみられた。男女による差はみられない。

② 地域ブロック別

地域ブロック別の解析対象者数（性・年齢階級別）を表 8-1、8-2 に示した。3、4 年分をプールしても、特に男性の 20-39 歳で地域ブロックによっては対象者数が 20-30 名前後と少ないところがあった（近畿 II、四国）。

平均の BMI は、男女ともに関東 I や東海、近畿 I といった大都市を有する地域ブロックで比較的低値であり、それ以外の地域で高値傾向であった（表 9-1、表 9-2、図 3、図 4）。年代別では、男性では多くの地域ブロックで 40-59 歳において BMI が高値であり、女性ではすべての地域ブロックで若年から高齢になるにつれ BMI は高値となった。

地域ブロック別の BMI と調査年の回帰分析の結果を表 10 に示した。男性の 20-39 歳で有意な BMI 増加傾向がみられたのは 12 ブロックのうち 3 ブロック、40-59 歳では 4 ブロック、60-79 歳では 9 ブロックであった。特に北海道

では、すべての年齢階級で BMI と調査年の間に有意な関連はなかった。解析対象数が少なく有意差が出にくいという面はあるものの、他の地域ブロックと比較して高い水準にある BMI の上昇傾向が収束しつつある可能性がある。女性で有意な BMI 低下傾向がみられたのは、20-39 歳では 12 地区中で 1 地区も無く、40-59 歳では 7 地区、60-79 歳では 5 地区であった。

総エネルギー摂取量の推移を表 11-1、表 11-2 に示した。年代による総エネルギー摂取量の差は、女性よりも男性で大きい傾向があった。男性では多くのブロックで、特に前半までの期間（01-03 年まで）、60-79 歳に比して、20-39 歳、40-59 歳のエネルギー量が多い傾向がみられた（図 5）。女性の関東 I や近畿 I といった対象数の大きいブロックでは年代による差が 100kcal 以内と小さく、年代による順序も一定ではなかった（図 6）。男性の若年、中年期までのエネルギー摂取過剰が示されている可能性がある。

外食回数は、関東 I や東海など大都市を有するブロックで多く、北海道、東北で少ない傾向があった（表 12-1、表 12-2、図 7、図 8）。外食回数に明らかな増加傾向がみられる地域ブロックはなかった。朝食欠食の割合は、年代ごと、期間ごとのばらつきが大きく、地域ブロックによる傾向はみられなかった（表 13-1、表 13-2、図 9、図 10）。調理済み食の回数は観察期間が 3 期間（2001-2010 年）であり、ばらつきが大きく地域ブロックによる傾向はみられなかった（表 14-1、表 14-2、図 11、図 12）。

D 考察

地域ブロック別、性・年齢階級別の平均 BMI の状況、および、栄養摂取状況調査結果である総エネルギー摂取量、外食回数、朝食欠食、調理済み食品の摂取状況を検討した。

年齢階級別に、BMI と調査年次の関連をみた回帰分析結果から、男性での BMI 上昇傾向、女性での低下傾向は、若年層で収束に向かっていく可能性があると考えられた。多くの地域ブロックで、男性では 40-59 歳の平均 BMI が他の年齢階級よりも高値である状況が継続しており、これらの層が高齢化する間は 60-79 歳の BMI 上昇傾向は継続することが考えられた。

1995 年に栄養調査法として世帯按分法が導入されて以降、個人の栄養素等摂取量が算出され、性・年齢階級別の年次推移が検討可能となった。総エネルギー摂取量は、男女ともに 60-79 歳で微減傾向である他は、他の年齢階級で年々明らかに低下する傾向がみられた。特に男性では体格はこの間肥満傾向にあり、総エネルギー摂取量の傾向から肥満傾向を説明するのは困難である。総エネルギー摂取量の低下に、栄養調査での過小評価を含んでいる場合、食塩など他の栄養素等の摂取量も過小評価していることとなる。栄養調査結果としての総エネルギー摂取量の上昇、低下の要因を今後も検討する必要がある。

個人の外出回数と BMI の間に関連がある可能性を考え回帰分析を行なったが、関連はみられなかった(データ示さず)。今回の検討では、外出回数の明らかな増加傾向はみられず、調理済み食品の摂取回数も、高齢者での増加傾向はみられたが、若年者では変化はなかった。これら食事回数は、栄養摂取状況調査票に食事内容を記録した 1 日間を対象であり、対象者の実際の食行動傾向を示しているのかは不明である。一般に、外出や調理済み食では材料の情報を詳しく得て記録するのは困難であり、普段は外出を摂取している者が、食事調査票への記入を簡単にするために家庭食を摂取した可能性もある。

外出や調理済み食の増加による体格や循環器疾患危険因子への影響は、今後明らかとなる

可能性がある(4)。外出傾向や調理済み食品の利用傾向については、飲酒習慣と同様に、一定の期間(1週間など)における頻度の質問と併用するのがより適切だろう。

平成 24 年の国民健康・栄養調査は、健康日本 21(第二次)の目標達成状況を都道府県ごとの評価を可能とするため、大規模調査として実施された。本研究では、都道府県を地域ブロックでまとめ、3-4 年分のデータをプールすることで、地域ブロック別、性・年齢階級(20 歳ごと)別の肥満の傾向を観察できるか検討した。自己申告値を除外した身体計測値とするため血液検査結果を有する者のみを集計対象としたが、各地域ブロックの対象者数は平成 24 年国民・健康栄養調査と同等であった(2)。女性では各階級に 50 人以上の対象があったが、男性では 20-30 人前後の階級が特に 20-39 歳で散見され集計結果にばらつきをもたらしたと考えられる。

肥満等に関連する生活習慣は若年で形成したものが定着し、中年期以降に循環器疾患危険因子を合併した症候性肥満として現れることが多い。中年期以降の肥満、メタボリックシンドロームの予防対策のためには、若年の調査協力を多く得て食行動を含む栄養摂取状況の知見を蓄積する必要がある。

E 結論

国民健康・栄養調査結果データを複数年分プールし、全国レベル、地域ブロック別、性・年齢階級別の BMI および食行動因子の推移を検討した。解析対象数の少ない階級(30 人程度以下)、および栄養摂取状況調査実施の 1 日を対象とした食行動因子では、集計値のばらつきが大きく傾向の把握は困難であった。

引用文献

1. 西信雄、奥田奈賀子. 健康日本 21(第二次)の目標設定における国民健康・栄養調査.

保健医療科学. 2012;61(5):399-408.

2. 厚生労働省. 平成 24 年国民健康・栄養調査 結果の概要. 2013 [cited 2015 March 3];

Available from:
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/eiyoudl/h24-houkoku-03.pdf>.

3. 吉澤剛士, 奥田奈賀子, 西信雄. 国民健康・栄養調査の身体状況調査における自己申告値の検討. 日循予防誌. 2013;48(3):173-81.

4. 厚生労働省. 日本人の長寿を支える「健康な食事」のあり方に関する検討会報告書. 2014 [cited 2015 March 3]; Available from:
<http://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-10901000-Kenkoukyoku-Soumuka/0000060212.pdf>.

F 健康危険情報

なし

G 研究発表

なし

H 知的財産権の出願・登録状況(予定を含む)

1. 特許取得

なし

2. 実用案登録

なし

3. その他

なし

表1 国民健康・栄養調査対象者数(血液検査に協力した者)(男女) 1995-2010年

	95-97年	98-00年	01-03年	04-06年	07-10年
男					
20-39	1594	1598	1222	886	1078
40-59	2812	2452	2156	1426	1881
60-79	1748	2701	2665	2188	3186
合計	6154	6751	6043	4500	6145
女					
20-39	2787	2704	2211	1529	1854
40-59	4647	3978	3559	2477	3110
60-79	2362	3433	3470	2769	4042
合計	9796	10115	9240	6775	9006

表2 地域ブロックと都道府県

地域ブロック	都道府県
北海道	北海道
東北	青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県
関東 I	埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県
関東 II	茨城県、栃木県、群馬県、山梨県、長野県
北陸	新潟県、富山県、石川県、福井県
東海	岐阜県、静岡県、愛知県、三重県
近畿 I	京都府、大阪府、兵庫県
近畿 II	滋賀県、奈良県、和歌山県
中国	鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県
四国	徳島県、香川県、愛媛県、高知県
北九州	福岡県、佐賀県、長崎県、大分県
南九州	熊本県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県

表3 平均 BMI の推移(男女) 1995-2010年

年齢	95-97年		98-00年		01-03年		04-06年		07-10年	
	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)
男										
20-39	23.2	(0.1)	23.4	(0.1)	23.5	(0.1)	23.5	(0.1)	23.6	(0.1)
40-59	23.6	(0.1)	23.9	(0.1)	24.0	(0.1)	24.1	(0.1)	24.2	(0.1)
60-79	23.1	(0.1)	23.3	(0.1)	23.5	(0.1)	23.7	(0.1)	23.7	(0.1)
女										
20-39	21.4	(0.1)	21.4	(0.1)	21.4	(0.1)	21.2	(0.1)	21.3	(0.1)
40-59	23.2	(0.0)	23.1	(0.1)	23.0	(0.1)	22.9	(0.1)	22.5	(0.1)
60-79	23.6	(0.1)	23.7	(0.1)	23.7	(0.1)	23.5	(0.1)	23.2	(0.1)

表4 総エネルギー摂取量(kcal/日)の推移(男女) 1995-2010年

年齢	95-97年		98-00年		01-03年		04-06年		07-10年	
	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)
男										
20-39	2419	(17)	2355	(16)	2324	(19)	2222	(22)	2256	(19)
40-59	2420	(11)	2365	(12)	2313	(13)	2266	(15)	2253	(14)
60-79	2180	(14)	2176	(11)	2172	(11)	2144	(12)	2154	(10)
女										
20-39	1896	(10)	1826	(9)	1753	(10)	1732	(12)	1708	(11)
40-59	1929	(7)	1886	(8)	1843	(8)	1820	(9)	1773	(8)
60-79	1794	(10)	1761	(8)	1780	(8)	1759	(9)	1736	(7)

表5 栄養摂取状況調査の日における外食回数の推移(男女) 1995-2010年

年齢	95-97年		98-00年		01-03年		04-06年		07-10年	
	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)
男										
20-39	0.75	(0.02)	0.69	(0.02)	0.47	(0.02)	0.51	(0.02)	0.42	(0.02)
40-59	0.59	(0.01)	0.58	(0.01)	0.38	(0.01)	0.41	(0.02)	0.42	(0.01)
60-79	0.25	(0.01)	0.25	(0.01)	0.19	(0.01)	0.19	(0.01)	0.20	(0.01)
女										
20-39	0.42	(0.01)	0.44	(0.01)	0.27	(0.01)	0.24	(0.01)	0.22	(0.01)
40-59	0.31	(0.01)	0.32	(0.01)	0.19	(0.01)	0.19	(0.01)	0.19	(0.01)
60-79	0.18	(0.01)	0.17	(0.01)	0.10	(0.01)	0.12	(0.01)	0.11	(0.01)

表6 栄養摂取状況調査の日における朝食欠食率(%)の推移(男女) 1995-2010年

年齢	95-97年		98-00年		01-03年		04-06年		07-10年	
	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)
男										
20-39	20.2	(1.0)	18.8	(1.0)	14.5	(1.0)	14.4	(1.2)	14.4	(1.1)
40-59	6.5	(0.5)	7.3	(0.5)	5.7	(0.5)	5.8	(0.6)	4.9	(0.5)
60-79	2.1	(0.3)	1.9	(0.3)	1.0	(0.2)	1.3	(0.2)	1.8	(0.2)
女										
20-39	9.0	(0.5)	8.1	(0.5)	6.5	(0.5)	8.2	(0.7)	7.0	(0.6)
40-59	4.1	(0.3)	4.2	(0.3)	2.4	(0.3)	2.6	(0.3)	2.3	(0.3)
60-79	1.2	(0.2)	1.4	(0.2)	1.1	(0.2)	0.9	(0.2)	1.0	(0.2)

表7 栄養摂取状況調査の日における調理済み食の摂取回数の推移(男女) 2001-2010年

	01-03年		04-06年		07-10年	
	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)
男						
20-39	0.20	(0.01)	0.20	(0.01)	0.19	(0.01)
40-59	0.13	(0.01)	0.13	(0.01)	0.16	(0.01)
60-79	0.10	(0.01)	0.12	(0.01)	0.15	(0.01)
女						
20-39	0.19	(0.01)	0.20	(0.01)	0.20	(0.01)
40-59	0.12	(0.01)	0.15	(0.01)	0.17	(0.01)
60-79	0.10	(0.01)	0.11	(0.01)	0.14	(0.01)

表8-1 地域ブロック別の国民健康・栄養調査対象者数(血液検査に協力した者)(男) 1995-2010年

年齢	95-97年			98-00年			01-03年			04-06年			07-10年		
	20-39	40-59	60-79	20-39	40-59	60-79	20-39	40-59	60-79	20-39	40-59	60-79	20-39	40-59	60-79
北海道	49	93	66	65	98	117	49	104	115	31	54	99	37	100	136
東北	146	267	148	172	255	265	101	205	217	72	131	168	89	171	310
関東I	282	441	307	239	367	498	208	263	472	149	220	433	196	271	610
関東II	176	340	158	165	261	290	117	219	227	83	163	203	110	182	330
北陸	124	178	121	110	154	144	91	181	199	46	99	117	75	128	208
東海	252	397	234	218	312	353	182	288	339	141	192	295	152	292	373
近畿I	147	257	215	209	286	323	116	189	298	94	149	280	127	206	351
近畿II	48	82	35	42	51	59	24	69	75	33	51	65	32	57	71
中国	103	216	163	131	196	187	98	183	206	64	105	159	97	137	238
四国	41	121	77	51	117	112	38	101	127	39	52	79	19	79	123
北九州	133	227	122	104	195	174	102	170	184	76	117	163	89	134	229
南九州	93	193	102	92	160	179	96	184	206	58	93	127	55	124	207

表8-2 地域ブロック別の国民健康・栄養調査対象者数(血液検査に協力した者)(女) 1995-2010年

年齢	95-97年			98-00年			01-03年			04-06年			07-10年		
	20-39	40-59	60-79	20-39	40-59	60-79	20-39	40-59	60-79	20-39	40-59	60-79	20-39	40-59	60-79
北海道	85	151	94	94	164	151	92	142	135	45	98	102	80	147	156
東北	212	372	170	237	341	344	163	294	310	108	210	231	142	289	403
関東 I	508	965	370	480	751	575	411	614	533	330	448	506	352	524	710
関東 II	297	459	218	241	396	359	181	310	301	129	261	256	170	272	363
北陸	187	225	178	149	242	161	131	261	266	78	147	155	105	187	282
東海	425	615	302	364	518	419	328	500	412	220	310	372	271	471	487
近畿 I	277	503	297	390	515	431	252	384	419	200	307	367	252	367	468
近畿 II	130	145	50	80	77	71	57	126	121	56	91	72	50	76	109
中国	181	370	245	213	299	264	156	284	289	118	202	217	153	222	293
四国	103	212	112	96	165	152	74	142	158	54	80	100	44	115	168
北九州	214	378	189	200	278	277	210	260	257	116	186	197	156	251	305
南九州	168	252	137	160	232	229	156	242	269	75	137	194	79	189	298

表9-1 BMIの推移(男) 1995-2010年

年齢	95-97年		98-00年		01-03年		04-06年		07-10年	
	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)
北海道										
20-39	23.9	(0.4)	23.8	(0.4)	23.4	(0.7)	24.1	(0.8)	23.7	(0.6)
40-59	24.3	(0.3)	23.9	(0.3)	24.5	(0.3)	25.1	(0.5)	24.4	(0.3)
60-79	24.4	(0.4)	24.1	(0.3)	24.0	(0.3)	24.5	(0.3)	23.8	(0.2)
東北										
20-39	23.5	(0.3)	23.2	(0.3)	23.9	(0.4)	23.2	(0.4)	24.8	(0.4)
40-59	23.7	(0.2)	24.1	(0.2)	24.1	(0.2)	23.7	(0.3)	24.3	(0.3)
60-79	23.7	(0.3)	23.5	(0.2)	24.0	(0.2)	24.1	(0.2)	24.2	(0.2)
関東 I										
20-39	23.2	(0.2)	23.2	(0.2)	23.6	(0.3)	23.9	(0.3)	23.9	(0.3)
40-59	23.5	(0.1)	23.9	(0.1)	24.0	(0.2)	24.7	(0.2)	24.0	(0.2)
60-79	23.2	(0.2)	23.4	(0.1)	23.7	(0.1)	23.7	(0.1)	23.7	(0.1)
関東 II										
20-39	23.3	(0.3)	23.5	(0.3)	24.6	(0.4)	23.7	(0.4)	24.1	(0.4)
40-59	23.7	(0.1)	24.2	(0.2)	24.3	(0.2)	24.0	(0.2)	24.0	(0.3)
60-79	23.3	(0.3)	23.6	(0.2)	23.5	(0.2)	23.9	(0.2)	23.7	(0.2)
北陸										
20-39	22.5	(0.3)	23.0	(0.3)	23.4	(0.4)	23.6	(0.6)	23.1	(0.4)
40-59	23.2	(0.2)	24.3	(0.3)	23.6	(0.2)	23.5	(0.3)	23.7	(0.3)
60-79	23.0	(0.3)	22.8	(0.2)	23.4	(0.2)	23.2	(0.3)	23.7	(0.2)
東海										
20-39	22.9	(0.2)	23.1	(0.2)	23.0	(0.3)	23.5	(0.3)	23.1	(0.4)
40-59	23.2	(0.1)	23.8	(0.2)	23.6	(0.2)	23.9	(0.2)	24.1	(0.2)
60-79	22.5	(0.2)	23.0	(0.2)	23.2	(0.1)	23.3	(0.2)	23.2	(0.1)
近畿 I										
20-39	23.5	(0.3)	23.6	(0.3)	23.4	(0.3)	23.2	(0.4)	23.4	(0.3)
40-59	23.6	(0.2)	23.3	(0.2)	23.9	(0.2)	24.0	(0.3)	24.1	(0.2)
60-79	22.6	(0.2)	22.9	(0.2)	23.5	(0.2)	23.7	(0.2)	23.7	(0.2)
近畿 II										
20-39	22.8	(0.6)	23.2	(0.4)	23.5	(0.6)	23.3	(0.7)	22.9	(0.5)
40-59	24.0	(0.5)	23.3	(0.4)	23.7	(0.4)	23.8	(0.5)	24.6	(0.5)
60-79	23.0	(0.5)	22.3	(0.3)	23.0	(0.4)	23.0	(0.4)	23.8	(0.3)
中国										
20-39	22.9	(0.3)	23.2	(0.3)	23.4	(0.3)	23.6	(0.5)	23.1	(0.4)
40-59	23.4	(0.2)	23.6	(0.2)	23.7	(0.2)	24.0	(0.3)	23.9	(0.3)
60-79	22.7	(0.2)	23.2	(0.2)	23.5	(0.2)	23.8	(0.2)	23.1	(0.2)
四国										
20-39	23.1	(0.5)	23.7	(0.5)	23.2	(0.6)	23.5	(0.5)	23.8	(0.9)
40-59	24.1	(0.2)	23.5	(0.3)	24.4	(0.3)	24.1	(0.4)	23.9	(0.4)
60-79	23.1	(0.3)	23.4	(0.3)	23.4	(0.3)	23.8	(0.4)	24.0	(0.3)
北九州										
20-39	22.9	(0.3)	24.1	(0.3)	23.1	(0.3)	23.3	(0.4)	23.2	(0.3)
40-59	23.7	(0.2)	24.2	(0.2)	23.6	(0.3)	24.0	(0.3)	24.2	(0.3)
60-79	22.8	(0.3)	22.9	(0.2)	23.2	(0.2)	23.5	(0.2)	23.9	(0.2)
南九州										
20-39	23.7	(0.4)	24.0	(0.4)	23.6	(0.4)	22.5	(0.5)	23.8	(0.5)
40-59	24.0	(0.2)	24.5	(0.3)	24.6	(0.2)	24.4	(0.3)	25.2	(0.3)
60-79	23.2	(0.3)	23.5	(0.2)	23.8	(0.2)	24.4	(0.3)	24.3	(0.2)

表9-1 BMIの推移(女) 1995-2010年

	95-97年		98-00年		01-03年		04-06年		07-10年	
	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)
北海道										
20-39	21.4	(0.4)	21.5	(0.4)	21.1	(0.4)	22.3	(0.5)	21.2	(0.3)
40-59	23.8	(0.3)	23.3	(0.3)	23.2	(0.3)	22.6	(0.3)	22.6	(0.3)
60-79	23.9	(0.3)	24.0	(0.2)	23.8	(0.3)	24.0	(0.4)	23.7	(0.3)
東北										
20-39	21.9	(0.2)	21.8	(0.2)	21.6	(0.2)	21.3	(0.2)	21.6	(0.3)
40-59	23.5	(0.2)	23.5	(0.2)	23.6	(0.2)	23.7	(0.3)	23.5	(0.2)
60-79	24.4	(0.3)	24.0	(0.2)	24.2	(0.2)	24.6	(0.2)	23.5	(0.2)
関東I										
20-39	21.3	(0.1)	21.4	(0.2)	21.3	(0.2)	21.1	(0.2)	21.5	(0.2)
40-59	23.0	(0.1)	22.9	(0.1)	22.8	(0.1)	22.6	(0.2)	22.1	(0.2)
60-79	23.4	(0.2)	23.4	(0.1)	23.7	(0.2)	23.2	(0.1)	23.2	(0.1)
関東II										
20-39	21.3	(0.2)	21.8	(0.2)	21.9	(0.3)	21.2	(0.3)	21.6	(0.3)
40-59	23.5	(0.2)	23.4	(0.2)	23.0	(0.2)	23.1	(0.2)	22.9	(0.2)
60-79	24.4	(0.2)	24.0	(0.2)	24.1	(0.2)	23.7	(0.2)	23.6	(0.2)
北陸										
20-39	21.1	(0.2)	21.5	(0.3)	21.2	(0.3)	21.7	(0.5)	21.4	(0.4)
40-59	23.2	(0.2)	23.0	(0.2)	22.9	(0.2)	23.2	(0.3)	22.4	(0.3)
60-79	23.9	(0.3)	23.9	(0.3)	23.3	(0.2)	23.6	(0.3)	23.4	(0.2)
東海										
20-39	21.3	(0.2)	21.1	(0.2)	21.3	(0.2)	21.4	(0.3)	21.3	(0.2)
40-59	22.9	(0.1)	22.8	(0.1)	22.9	(0.1)	22.5	(0.2)	22.0	(0.1)
60-79	23.1	(0.2)	23.5	(0.2)	23.6	(0.2)	22.9	(0.2)	22.8	(0.2)
近畿I										
20-39	21.2	(0.2)	20.9	(0.2)	21.0	(0.2)	20.7	(0.2)	21.0	(0.2)
40-59	22.9	(0.1)	22.7	(0.1)	22.6	(0.2)	22.7	(0.2)	22.0	(0.2)
60-79	23.3	(0.2)	23.4	(0.2)	23.4	(0.2)	23.1	(0.2)	23.0	(0.1)
近畿II										
20-39	21.4	(0.3)	21.0	(0.3)	20.6	(0.4)	20.5	(0.4)	21.0	(0.4)
40-59	23.2	(0.3)	22.6	(0.5)	22.7	(0.3)	22.7	(0.3)	22.6	(0.3)
60-79	22.9	(0.4)	23.8	(0.4)	23.6	(0.3)	23.1	(0.3)	23.3	(0.3)
中国										
20-39	21.0	(0.2)	21.3	(0.2)	21.3	(0.3)	20.6	(0.3)	20.8	(0.3)
40-59	23.2	(0.2)	23.3	(0.2)	23.0	(0.2)	23.1	(0.2)	22.6	(0.2)
60-79	23.1	(0.2)	23.3	(0.2)	23.7	(0.2)	23.4	(0.2)	23.0	(0.2)
四国										
20-39	21.6	(0.3)	21.8	(0.4)	22.5	(0.4)	21.3	(0.4)	21.1	(0.4)
40-59	23.3	(0.2)	23.6	(0.3)	23.4	(0.3)	23.4	(0.4)	22.7	(0.4)
60-79	23.7	(0.3)	23.9	(0.3)	23.9	(0.3)	23.6	(0.4)	23.3	(0.3)
北九州										
20-39	21.1	(0.2)	21.5	(0.2)	21.3	(0.2)	21.4	(0.3)	21.3	(0.2)
40-59	23.2	(0.2)	23.2	(0.2)	23.2	(0.2)	23.1	(0.2)	22.9	(0.3)
60-79	23.6	(0.3)	23.7	(0.2)	23.2	(0.2)	23.6	(0.2)	22.9	(0.2)
南九州										
20-39	22.1	(0.2)	21.6	(0.3)	22.0	(0.3)	21.7	(0.4)	21.9	(0.5)
40-59	23.4	(0.2)	23.2	(0.2)	23.3	(0.2)	23.5	(0.3)	23.2	(0.3)
60-79	23.7	(0.3)	23.9	(0.2)	23.8	(0.2)	23.9	(0.3)	23.7	(0.2)

表10 性、地域ブロック別の回帰分析の結果(従属変数: BMI、独立変数: 調査年)(1995-2010年)

	20-39 歳			40-59 歳			60-79 歳		
	B(kg/m ² /年)	(SE)	P	B(kg/m ² /年)	(SE)	P	B(kg/m ² /年)	(SE)	P
男									
北海道	0.006	(0.057)	0.91	0.040	(0.034)	0.24	-0.031	(0.031)	0.32
東北	0.082	(0.033)	0.01	0.032	(0.022)	0.15	0.056	(0.022)	0.01
関東 I	0.054	(0.024)	0.03	0.055	(0.017)	<0.01	0.038	(0.014)	0.01
関東 II	0.074	(0.031)	0.02	0.019	(0.020)	0.34	0.030	(0.020)	0.12
関東 II	0.054	(0.035)	0.13	0.015	(0.026)	0.57	0.057	(0.024)	0.02
東海	0.021	(0.027)	0.44	0.062	(0.017)	<0.01	0.040	(0.017)	0.02
近畿 I	-0.013	(0.030)	0.65	0.053	(0.021)	0.01	0.085	(0.019)	<0.01
近畿 II	0.029	(0.054)	0.59	0.056	(0.045)	0.22	0.095	(0.039)	0.02
中国	0.025	(0.034)	0.46	0.042	(0.023)	0.07	0.034	(0.022)	0.12
四国	0.023	(0.059)	0.70	-0.002	(0.033)	0.96	0.067	(0.032)	0.04
北九州	-0.003	(0.032)	0.94	0.030	(0.024)	0.21	0.095	(0.023)	0.00
南九州	-0.038	(0.042)	0.37	0.072	(0.027)	0.01	0.095	(0.024)	0.00
女									
北海道	-0.002	(0.040)	0.96	-0.098	(0.028)	<0.01	-0.026	(0.030)	0.40
東北	-0.036	(0.025)	0.15	-0.003	(0.020)	0.87	-0.059	(0.021)	0.01
関東 I	0.006	(0.016)	0.72	-0.066	(0.013)	<0.01	-0.027	(0.015)	0.06
関東 II	0.009	(0.024)	0.70	-0.051	(0.018)	0.00	-0.051	(0.021)	0.02
関東 II	0.029	(0.030)	0.34	-0.057	(0.024)	0.02	-0.039	(0.024)	0.10
東海	0.017	(0.019)	0.39	-0.064	(0.015)	<0.01	-0.047	(0.018)	0.01
近畿 I	-0.015	(0.021)	0.47	-0.065	(0.016)	<0.01	-0.037	(0.017)	0.03
近畿 II	-0.047	(0.033)	0.16	-0.037	(0.032)	0.26	-0.031	(0.040)	0.44
中国	-0.025	(0.025)	0.32	-0.043	(0.020)	0.03	0.000	(0.022)	0.99
四国	-0.012	(0.040)	0.76	-0.049	(0.030)	0.10	-0.046	(0.032)	0.15
北九州	0.008	(0.023)	0.72	-0.026	(0.020)	0.20	-0.063	(0.023)	0.01
南九州	-0.004	(0.035)	0.92	-0.004	(0.024)	0.88	0.003	(0.026)	0.91

表11-1 総エネルギー摂取量の推移(男) 1995-2010年

年齢	95-97年		98-00年		01-03年		04-06年		07-10年	
	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)
北海道										
20-39	2475	(92)	2360	(80)	2254	(112)	2170	(117)	2201	(117)
40-59	2426	(68)	2297	(56)	2310	(56)	2333	(78)	2105	(59)
60-79	2015	(66)	2168	(66)	2174	(54)	2092	(52)	2048	(40)
東北										
20-39	2434	(58)	2391	(55)	2348	(63)	2218	(75)	2355	(67)
40-59	2436	(38)	2462	(39)	2372	(46)	2251	(49)	2336	(50)
60-79	2262	(61)	2192	(35)	2189	(41)	2224	(49)	2191	(31)
関東 I										
20-39	2344	(36)	2403	(42)	2227	(42)	2270	(55)	2160	(43)
40-59	2369	(29)	2298	(28)	2241	(31)	2143	(35)	2282	(39)
60-79	2177	(30)	2175	(27)	2128	(24)	2112	(25)	2155	(22)
関東 II										
20-39	2500	(51)	2320	(50)	2440	(73)	2153	(79)	2275	(60)
40-59	2465	(34)	2373	(33)	2357	(47)	2263	(46)	2267	(40)
60-79	2174	(47)	2211	(32)	2242	(38)	2262	(44)	2198	(28)
北陸										
20-39	2254	(60)	2348	(55)	2218	(66)	2279	(83)	2324	(69)
40-59	2434	(44)	2436	(48)	2322	(43)	2336	(50)	2244	(49)
60-79	2242	(57)	2155	(41)	2213	(38)	2173	(52)	2245	(37)
東海										
20-39	2451	(60)	2338	(43)	2261	(44)	2192	(53)	2302	(54)
40-59	2455	(29)	2339	(32)	2306	(38)	2226	(35)	2161	(30)
60-79	2149	(35)	2133	(27)	2090	(31)	2104	(30)	2101	(27)
近畿 I										
20-39	2417	(47)	2415	(46)	2358	(55)	2325	(64)	2250	(55)
40-59	2415	(34)	2366	(32)	2298	(40)	2321	(45)	2312	(42)
60-79	2247	(44)	2233	(33)	2164	(31)	2137	(34)	2118	(31)
近畿 II										
20-39	2561	(86)	2287	(73)	2403	(137)	2294	(125)	2336	(144)
40-59	2472	(59)	2422	(79)	2355	(67)	2320	(85)	2434	(79)
60-79	2357	(103)	2347	(82)	2209	(63)	2119	(60)	2242	(56)
中国										
20-39	2550	(58)	2412	(53)	2335	(65)	2232	(84)	2278	(71)
40-59	2406	(38)	2377	(43)	2304	(42)	2376	(55)	2396	(59)
60-79	2236	(47)	2159	(38)	2180	(38)	2190	(42)	2236	(36)
四国										
20-39	2508	(101)	2099	(92)	2409	(92)	2196	(86)	2367	(129)
40-59	2502	(60)	2379	(60)	2402	(62)	2273	(78)	2213	(65)
60-79	2121	(56)	2133	(56)	2247	(54)	2263	(58)	2223	(53)
北九州										
20-39	2385	(57)	2314	(66)	2425	(78)	2042	(75)	2213	(63)
40-59	2360	(41)	2422	(41)	2279	(43)	2292	(64)	2178	(44)
60-79	2109	(45)	2148	(38)	2183	(51)	2101	(42)	2076	(35)
南九州										
20-39	2373	(68)	2270	(65)	2415	(71)	2293	(83)	2183	(78)
40-59	2373	(44)	2264	(45)	2296	(46)	2266	(61)	2169	(55)
60-79	2023	(56)	2115	(42)	2198	(44)	2015	(52)	2082	(35)

表11-2 総エネルギー摂取量の推移(女) 1995-2010年

年齢	95-97年		98-00年		01-03年		04-06年		07-10年	
	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)
北海道										
20-39	1879	(66)	1809	(44)	1638	(48)	1708	(71)	1623	(49)
40-59	1874	(43)	1809	(41)	1781	(37)	1803	(48)	1771	(37)
60-79	1666	(50)	1723	(43)	1750	(38)	1684	(43)	1630	(35)
東北										
20-39	1965	(45)	1830	(29)	1744	(37)	1648	(46)	1682	(38)
40-59	1945	(27)	1903	(28)	1870	(27)	1818	(39)	1779	(26)
60-79	1859	(43)	1762	(25)	1792	(27)	1778	(33)	1710	(22)
関東 I										
20-39	1926	(22)	1869	(22)	1780	(22)	1773	(26)	1770	(26)
40-59	1953	(16)	1922	(16)	1864	(18)	1835	(21)	1824	(21)
60-79	1856	(24)	1789	(20)	1787	(19)	1821	(20)	1784	(16)
関東 II										
20-39	1874	(31)	1777	(33)	1790	(37)	1769	(49)	1722	(38)
40-59	1957	(22)	1931	(23)	1885	(26)	1828	(28)	1783	(26)
60-79	1824	(32)	1778	(25)	1866	(34)	1828	(30)	1737	(22)
北陸										
20-39	1903	(38)	1792	(41)	1715	(38)	1701	(46)	1593	(42)
40-59	1935	(33)	1920	(34)	1838	(29)	1833	(38)	1766	(34)
60-79	1823	(38)	1744	(35)	1765	(28)	1730	(34)	1810	(26)
東海										
20-39	1905	(23)	1822	(25)	1732	(24)	1705	(29)	1663	(24)
40-59	1925	(18)	1849	(19)	1823	(21)	1792	(24)	1770	(19)
60-79	1747	(25)	1757	(23)	1727	(23)	1727	(22)	1680	(18)
近畿 I										
20-39	1912	(28)	1835	(24)	1783	(32)	1779	(29)	1753	(34)
40-59	1950	(21)	1870	(21)	1845	(22)	1826	(27)	1787	(25)
60-79	1847	(29)	1763	(23)	1818	(21)	1780	(22)	1772	(20)
近畿 II										
20-39	1842	(37)	1828	(46)	1826	(57)	1743	(59)	1697	(66)
40-59	1932	(38)	2003	(66)	1891	(39)	1867	(44)	1857	(49)
60-79	1882	(50)	1852	(68)	1796	(48)	1798	(53)	1726	(41)
中国										
20-39	1847	(35)	1792	(32)	1712	(37)	1675	(47)	1759	(38)
40-59	1906	(26)	1857	(26)	1859	(27)	1830	(34)	1761	(28)
60-79	1795	(34)	1744	(27)	1803	(26)	1748	(34)	1760	(26)
四国										
20-39	1853	(51)	1777	(55)	1755	(67)	1663	(56)	1570	(64)
40-59	1870	(32)	1863	(39)	1825	(32)	1880	(53)	1721	(39)
60-79	1732	(51)	1784	(42)	1792	(36)	1765	(48)	1765	(36)
北九州										
20-39	1835	(34)	1821	(36)	1755	(34)	1719	(43)	1701	(39)
40-59	1894	(27)	1892	(30)	1797	(30)	1748	(37)	1693	(26)
60-79	1749	(34)	1745	(29)	1778	(29)	1660	(30)	1665	(24)
南九州										
20-39	1905	(39)	1882	(44)	1757	(40)	1753	(56)	1712	(60)
40-59	1900	(30)	1809	(32)	1795	(32)	1823	(50)	1721	(30)
60-79	1623	(39)	1696	(30)	1675	(28)	1664	(31)	1709	(25)

表 12-1 栄養摂取状況調査の日における外食回数の推移(男) 1995-2010 年

年齢	95-97 年		98-00 年		01-03 年		04-06 年		07-10 年	
	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)
北海道										
20-39	0.71	(0.10)	0.57	(0.10)	0.53	(0.11)	0.52	(0.13)	0.32	(0.09)
40-59	0.55	(0.08)	0.43	(0.07)	0.37	(0.06)	0.41	(0.07)	0.31	(0.05)
60-79	0.17	(0.05)	0.16	(0.04)	0.11	(0.03)	0.10	(0.03)	0.16	(0.04)
東北										
20-39	0.55	(0.06)	0.51	(0.05)	0.34	(0.05)	0.32	(0.06)	0.31	(0.06)
40-59	0.41	(0.04)	0.38	(0.04)	0.34	(0.04)	0.37	(0.05)	0.27	(0.04)
60-79	0.19	(0.04)	0.16	(0.03)	0.10	(0.02)	0.11	(0.03)	0.15	(0.02)
関東 I										
20-39	0.96	(0.04)	0.86	(0.05)	0.72	(0.05)	0.62	(0.07)	0.52	(0.05)
40-59	0.75	(0.03)	0.77	(0.04)	0.49	(0.04)	0.56	(0.04)	0.65	(0.04)
60-79	0.37	(0.03)	0.32	(0.03)	0.28	(0.03)	0.23	(0.02)	0.27	(0.02)
関東 II										
20-39	0.79	(0.05)	0.57	(0.05)	0.38	(0.06)	0.52	(0.07)	0.42	(0.06)
40-59	0.60	(0.03)	0.56	(0.04)	0.39	(0.04)	0.37	(0.04)	0.44	(0.05)
60-79	0.23	(0.04)	0.23	(0.03)	0.12	(0.03)	0.15	(0.03)	0.21	(0.03)
北陸										
20-39	0.6	(0.06)	0.69	(0.07)	0.42	(0.06)	0.37	(0.07)	0.32	(0.06)
40-59	0.54	(0.05)	0.56	(0.06)	0.33	(0.04)	0.35	(0.06)	0.34	(0.05)
60-79	0.16	(0.04)	0.36	(0.05)	0.13	(0.03)	0.14	(0.04)	0.17	(0.03)
東海										
20-39	0.88	(0.05)	0.75	(0.05)	0.44	(0.04)	0.42	(0.05)	0.4	(0.05)
40-59	0.73	(0.04)	0.62	(0.04)	0.39	(0.03)	0.35	(0.04)	0.41	(0.04)
60-79	0.19	(0.03)	0.27	(0.03)	0.20	(0.02)	0.26	(0.03)	0.17	(0.02)
近畿 I										
20-39	0.76	(0.06)	0.75	(0.05)	0.53	(0.06)	0.56	(0.08)	0.46	(0.06)
40-59	0.73	(0.05)	0.72	(0.04)	0.36	(0.04)	0.46	(0.05)	0.4	(0.04)
60-79	0.42	(0.05)	0.3	(0.03)	0.22	(0.03)	0.24	(0.03)	0.21	(0.03)
近畿 II										
20-39	0.54	(0.10)	0.52	(0.10)	0.46	(0.12)	0.36	(0.10)	0.41	(0.10)
40-59	0.38	(0.06)	0.67	(0.09)	0.29	(0.06)	0.29	(0.08)	0.44	(0.07)
60-79	0.14	(0.06)	0.12	(0.04)	0.20	(0.05)	0.09	(0.04)	0.25	(0.07)
中国										
20-39	0.67	(0.07)	0.74	(0.07)	0.40	(0.06)	0.45	(0.08)	0.4	(0.06)
40-59	0.54	(0.04)	0.55	(0.05)	0.38	(0.05)	0.35	(0.06)	0.42	(0.05)
60-79	0.19	(0.04)	0.20	(0.03)	0.20	(0.03)	0.23	(0.04)	0.22	(0.03)
四国										
20-39	0.54	(0.09)	0.71	(0.10)	0.45	(0.09)	0.9	(0.12)	0.63	(0.19)
40-59	0.50	(0.06)	0.5	(0.06)	0.41	(0.06)	0.48	(0.07)	0.42	(0.07)
60-79	0.14	(0.04)	0.22	(0.05)	0.18	(0.04)	0.22	(0.06)	0.17	(0.03)
北九州										
20-39	0.68	(0.06)	0.64	(0.07)	0.34	(0.06)	0.58	(0.08)	0.39	(0.06)
40-59	0.44	(0.04)	0.49	(0.05)	0.34	(0.04)	0.47	(0.06)	0.37	(0.05)
60-79	0.2	(0.04)	0.22	(0.04)	0.18	(0.03)	0.13	(0.03)	0.22	(0.03)
南九州										
20-39	0.63	(0.08)	0.74	(0.09)	0.39	(0.07)	0.53	(0.09)	0.4	(0.09)
40-59	0.47	(0.05)	0.51	(0.05)	0.41	(0.05)	0.33	(0.06)	0.39	(0.05)
60-79	0.15	(0.04)	0.18	(0.03)	0.13	(0.03)	0.14	(0.03)	0.15	(0.03)

表 12-2 栄養摂取状況調査の日における外食回数の推移(女) 1995-2010年

年齢	95-97年		98-00年		01-03年		04-06年		07-10年	
	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)
北海道										
20-39	0.36	(0.06)	0.29	(0.05)	0.27	(0.05)	0.38	(0.08)	0.19	(0.05)
40-59	0.25	(0.04)	0.26	(0.04)	0.15	(0.04)	0.16	(0.05)	0.14	(0.03)
60-79	0.07	(0.03)	0.12	(0.03)	0.07	(0.02)	0.05	(0.02)	0.06	(0.02)
東北										
20-39	0.38	(0.04)	0.37	(0.04)	0.26	(0.03)	0.15	(0.04)	0.23	(0.04)
40-59	0.27	(0.03)	0.22	(0.02)	0.15	(0.02)	0.17	(0.03)	0.17	(0.02)
60-79	0.16	(0.03)	0.1	(0.02)	0.09	(0.02)	0.08	(0.02)	0.08	(0.02)
関東 I										
20-39	0.45	(0.03)	0.49	(0.03)	0.36	(0.03)	0.30	(0.03)	0.27	(0.03)
40-59	0.36	(0.02)	0.37	(0.02)	0.24	(0.02)	0.26	(0.02)	0.24	(0.02)
60-79	0.27	(0.03)	0.22	(0.02)	0.14	(0.02)	0.12	(0.02)	0.14	(0.01)
関東 II										
20-39	0.41	(0.03)	0.45	(0.04)	0.22	(0.03)	0.29	(0.04)	0.21	(0.03)
40-59	0.29	(0.02)	0.33	(0.03)	0.21	(0.03)	0.17	(0.02)	0.20	(0.03)
60-79	0.13	(0.03)	0.15	(0.02)	0.09	(0.02)	0.09	(0.02)	0.09	(0.02)
北陸										
20-39	0.50	(0.05)	0.56	(0.05)	0.18	(0.04)	0.18	(0.05)	0.2	(0.04)
40-59	0.30	(0.03)	0.33	(0.04)	0.16	(0.02)	0.16	(0.03)	0.15	(0.03)
60-79	0.10	(0.02)	0.17	(0.03)	0.07	(0.02)	0.08	(0.02)	0.09	(0.02)
東海										
20-39	0.43	(0.03)	0.4	(0.03)	0.23	(0.02)	0.17	(0.03)	0.24	(0.03)
40-59	0.35	(0.02)	0.34	(0.02)	0.17	(0.02)	0.19	(0.02)	0.20	(0.02)
60-79	0.17	(0.02)	0.19	(0.02)	0.10	(0.02)	0.13	(0.02)	0.13	(0.02)
近畿 I										
20-39	0.43	(0.04)	0.42	(0.03)	0.27	(0.03)	0.24	(0.04)	0.20	(0.03)
40-59	0.29	(0.02)	0.33	(0.02)	0.19	(0.02)	0.21	(0.03)	0.16	(0.02)
60-79	0.25	(0.03)	0.21	(0.02)	0.11	(0.02)	0.18	(0.02)	0.13	(0.02)
近畿 II										
20-39	0.32	(0.04)	0.20	(0.04)	0.19	(0.06)	0.16	(0.05)	0.18	(0.06)
40-59	0.19	(0.04)	0.31	(0.06)	0.14	(0.03)	0.10	(0.03)	0.30	(0.07)
60-79	0.18	(0.07)	0.11	(0.04)	0.07	(0.03)	0.08	(0.03)	0.11	(0.03)
中国										
20-39	0.40	(0.04)	0.38	(0.04)	0.21	(0.04)	0.29	(0.05)	0.20	(0.03)
40-59	0.34	(0.03)	0.25	(0.03)	0.17	(0.02)	0.17	(0.03)	0.13	(0.02)
60-79	0.15	(0.03)	0.13	(0.02)	0.12	(0.02)	0.14	(0.03)	0.13	(0.02)
四国										
20-39	0.29	(0.05)	0.54	(0.06)	0.27	(0.07)	0.20	(0.06)	0.25	(0.07)
40-59	0.31	(0.04)	0.30	(0.04)	0.23	(0.04)	0.28	(0.05)	0.25	(0.05)
60-79	0.15	(0.04)	0.17	(0.03)	0.08	(0.03)	0.1	(0.03)	0.09	(0.02)
北九州										
20-39	0.43	(0.04)	0.5	(0.05)	0.30	(0.04)	0.25	(0.04)	0.21	(0.04)
40-59	0.25	(0.02)	0.36	(0.04)	0.18	(0.03)	0.17	(0.03)	0.20	(0.03)
60-79	0.18	(0.03)	0.19	(0.03)	0.10	(0.02)	0.13	(0.03)	0.11	(0.02)
南九州										
20-39	0.43	(0.04)	0.56	(0.05)	0.27	(0.04)	0.27	(0.05)	0.22	(0.05)
40-59	0.36	(0.04)	0.34	(0.04)	0.22	(0.03)	0.15	(0.04)	0.21	(0.03)
60-79	0.13	(0.03)	0.13	(0.02)	0.11	(0.02)	0.11	(0.03)	0.12	(0.02)

表13-1 栄養摂取状況調査の日における朝食欠食割合(%)の推移(男) 1995-2010年

年齢	95-97年		98-00年		01-03年		04-06年		07-10年	
	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)
北海道										
20-39	14.3	(5.0)	13.8	(4.3)	18.4	(5.5)	9.7	(5.3)	27.0	(7.3)
40-59	4.3	(2.1)	12.2	(3.3)	6.7	(2.5)	9.3	(4.0)	5.0	(2.2)
60-79	3.0	(2.1)	1.7	(1.2)	1.7	(1.2)	1.0	(1.0)	1.5	(1.0)
東北										
20-39	22.6	(3.5)	18.6	(3.0)	17.8	(3.8)	13.9	(4.1)	13.5	(3.6)
40-59	3.7	(1.2)	5.1	(1.4)	5.9	(1.6)	9.2	(2.5)	3.5	(1.4)
60-79	0.7	(0.7)	1.5	(0.7)	0.0	(0.0)	0.6	(0.6)	0.6	(0.4)
関東 I										
20-39	18.8	(2.3)	19.2	(2.5)	14.9	(2.5)	10.7	(2.5)	17.3	(2.7)
40-59	8.6	(1.3)	10.6	(1.6)	4.9	(1.3)	8.2	(1.8)	4.1	(1.2)
60-79	2.6	(0.9)	2.4	(0.7)	1.3	(0.5)	2.8	(0.8)	2.3	(0.6)
関東 II										
20-39	18.8	(2.9)	20.0	(3.1)	14.5	(3.3)	26.5	(4.8)	10.0	(2.9)
40-59	5.9	(1.3)	3.8	(1.2)	6.8	(1.7)	7.4	(2.1)	3.8	(1.4)
60-79	0.0	(0.0)	1.0	(0.6)	0.0	(0.0)	0.5	(0.5)	2.7	(0.9)
北陸										
20-39	31.5	(4.2)	16.4	(3.5)	17.6	(4.0)	10.9	(4.6)	13.3	(3.9)
40-59	7.9	(2.0)	9.1	(2.3)	6.1	(1.8)	3.0	(1.7)	4.7	(1.9)
60-79	0.8	(0.8)	2.1	(1.2)	2.0	(1.0)	0.9	(0.9)	1.4	(0.8)
東海										
20-39	15.9	(2.3)	19.3	(2.7)	12.1	(2.4)	10.6	(2.6)	10.5	(2.5)
40-59	4.0	(1.0)	3.2	(1.0)	4.5	(1.2)	4.2	(1.4)	3.8	(1.1)
60-79	0.4	(0.4)	2.0	(0.7)	0.9	(0.5)	1.0	(0.6)	1.3	(0.6)
近畿 I										
20-39	21.1	(3.4)	19.1	(2.7)	14.7	(3.3)	10.6	(3.2)	15.7	(3.2)
40-59	8.9	(1.8)	7.7	(1.6)	6.3	(1.8)	3.4	(1.5)	3.9	(1.3)
60-79	5.1	(1.5)	2.5	(0.9)	2.0	(0.8)	0.7	(0.5)	0.9	(0.5)
近畿 II										
20-39	16.7	(5.4)	11.9	(5.0)	8.3	(5.6)	15.2	(6.2)	21.9	(7.3)
40-59	12.2	(3.6)	3.9	(2.7)	2.9	(2.0)	2.0	(2.0)	7.0	(3.4)
60-79	2.9	(2.8)	1.7	(1.7)	1.3	(1.3)	1.5	(1.5)	0.0	(0.0)
中国										
20-39	14.6	(3.5)	13.0	(2.9)	12.2	(3.3)	17.2	(4.7)	9.3	(2.9)
40-59	3.7	(1.3)	7.1	(1.8)	5.5	(1.7)	6.7	(2.4)	8.8	(2.4)
60-79	1.8	(1.0)	1.1	(0.8)	0.5	(0.5)	1.3	(0.9)	1.7	(0.8)
四国										
20-39	12.2	(5.1)	31.4	(6.5)	5.3	(3.6)	15.4	(5.8)	0.0	(0.0)
40-59	5.8	(2.1)	10.3	(2.8)	5.0	(2.2)	7.7	(3.7)	2.5	(1.8)
60-79	1.3	(1.3)	1.8	(1.3)	0.8	(0.8)	1.3	(1.3)	4.1	(1.8)
北九州										
20-39	26.3	(3.8)	26.9	(4.3)	19.6	(3.9)	23.7	(4.9)	16.9	(4.0)
40-59	7.9	(1.8)	7.2	(1.9)	7.6	(2.0)	3.4	(1.7)	9.0	(2.5)
60-79	3.3	(1.6)	1.7	(1.0)	1.1	(0.8)	1.2	(0.9)	2.6	(1.1)
南九州										
20-39	24.7	(4.5)	16.3	(3.9)	11.5	(3.3)	12.1	(4.3)	20.0	(5.4)
40-59	7.8	(1.9)	10.6	(2.4)	5.4	(1.7)	3.2	(1.8)	6.5	(2.2)
60-79	2.9	(1.7)	2.2	(1.1)	0.0	(0.0)	1.6	(1.1)	1.9	(0.9)

表13-2 栄養摂取状況調査の日における朝食欠食割合(%)の推移(女) 1995-2010年

年齢	95-97年		98-00年		01-03年		04-06年		07-10年	
	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)
北海道										
20-39	16.5	(4.0)	9.6	(3.0)	12.0	(3.4)	6.7	(3.7)	8.8	(3.2)
40-59	4.6	(1.7)	7.3	(2.0)	4.2	(1.7)	4.1	(2.0)	4.1	(1.6)
60-79	4.3	(2.1)	1.3	(0.9)	0.0	(0.0)	0.0	(0.0)	0.0	(0.0)
東北										
20-39	9.9	(2.1)	8.9	(1.8)	7.4	(2.1)	10.2	(2.9)	12.0	(2.7)
40-59	4.8	(1.1)	6.7	(1.4)	2.0	(0.8)	3.3	(1.2)	3.1	(1.0)
60-79	0.6	(0.6)	2.6	(0.9)	1.6	(0.7)	0.4	(0.4)	1.5	(0.6)
関東 I										
20-39	7.7	(1.2)	8.1	(1.2)	5.1	(1.1)	9.4	(1.6)	5.4	(1.2)
40-59	4.0	(0.6)	3.9	(0.7)	2.1	(0.6)	2.9	(0.8)	2.3	(0.7)
60-79	1.9	(0.7)	1.7	(0.5)	2.1	(0.6)	0.8	(0.4)	1.0	(0.4)
関東 II										
20-39	7.1	(1.5)	13.3	(2.2)	7.7	(2.0)	10.1	(2.7)	5.3	(1.7)
40-59	4.6	(1.0)	3.3	(0.9)	0.6	(0.4)	2.7	(1.0)	1.5	(0.7)
60-79	0.5	(0.5)	0.3	(0.3)	0.7	(0.5)	0.4	(0.4)	1.7	(0.7)
北陸										
20-39	10.2	(2.2)	7.4	(2.1)	6.9	(2.2)	6.4	(2.8)	6.7	(2.4)
40-59	4.4	(1.4)	4.1	(1.3)	3.1	(1.1)	2.0	(1.2)	3.2	(1.3)
60-79	1.1	(0.8)	1.2	(0.9)	0.8	(0.5)	1.9	(1.1)	0.7	(0.5)
東海										
20-39	8.5	(1.4)	7.1	(1.3)	4.3	(1.1)	8.2	(1.8)	4.4	(1.2)
40-59	2.1	(0.6)	2.9	(0.7)	1.8	(0.6)	1.3	(0.6)	0.8	(0.4)
60-79	1.0	(0.6)	1.0	(0.5)	0.7	(0.4)	1.9	(0.7)	0.2	(0.2)
近畿 I										
20-39	9.4	(1.8)	6.2	(1.2)	4.4	(1.3)	7.0	(1.8)	5.6	(1.4)
40-59	4.0	(0.9)	2.9	(0.7)	2.6	(0.8)	2.3	(0.9)	3.0	(0.9)
60-79	0.7	(0.5)	0.9	(0.5)	1.9	(0.7)	0.8	(0.5)	1.5	(0.6)
近畿 II										
20-39	4.6	(1.8)	1.3	(1.3)	0.0	(0.0)	5.4	(3.0)	4.0	(2.8)
40-59	3.4	(1.5)	0.0	(0.0)	2.4	(1.4)	1.1	(1.1)	1.3	(1.3)
60-79	2.0	(2.0)	1.4	(1.4)	0.0	(0.0)	0.0	(0.0)	0.9	(0.9)
中国										
20-39	6.6	(1.8)	5.2	(1.5)	7.1	(2.1)	8.5	(2.6)	7.8	(2.2)
40-59	4.9	(1.1)	4.0	(1.1)	2.1	(0.9)	1.0	(0.7)	1.8	(0.9)
60-79	1.2	(0.7)	0.4	(0.4)	1.0	(0.6)	0.9	(0.6)	1.4	(0.7)
四国										
20-39	11.7	(3.2)	8.3	(2.8)	6.8	(2.9)	9.3	(4.0)	2.3	(2.3)
40-59	4.7	(1.5)	7.9	(2.1)	0.0	(0.0)	3.8	(2.1)	5.2	(2.1)
60-79	0.9	(0.9)	3.9	(1.6)	0.6	(0.6)	1.0	(1.0)	0.0	(0.0)
北九州										
20-39	11.7	(2.2)	9.0	(2.0)	11.0	(2.2)	7.8	(2.5)	12.2	(2.6)
40-59	5.8	(1.2)	5.0	(1.3)	6.5	(1.5)	5.4	(1.7)	1.2	(0.7)
60-79	0.0	(0.0)	1.4	(0.7)	0.4	(0.4)	1.0	(0.7)	1.3	(0.6)
南九州										
20-39	12.5	(2.6)	11.9	(2.6)	8.3	(2.2)	5.3	(2.6)	13.9	(3.9)
40-59	3.6	(1.2)	4.7	(1.4)	2.1	(0.9)	2.2	(1.3)	3.2	(1.3)
60-79	2.2	(1.3)	1.3	(0.7)	0.7	(0.5)	0.5	(0.5)	1.3	(0.7)

表14-1 栄養摂取状況調査の日における調理済み食の回数の推移(男)2001-2010年

年齢	01-03年		04-06年		07-10年	
	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)
北海道						
20-39	0.18	(0.06)	0.39	(0.11)	0.16	(0.08)
40-59	0.14	(0.03)	0.07	(0.04)	0.14	(0.04)
60-79	0.13	(0.03)	0.18	(0.04)	0.15	(0.03)
東北						
20-39	0.11	(0.03)	0.11	(0.04)	0.13	(0.04)
40-59	0.10	(0.02)	0.14	(0.03)	0.09	(0.02)
60-79	0.10	(0.02)	0.08	(0.02)	0.08	(0.02)
関東 I						
20-39	0.28	(0.04)	0.20	(0.04)	0.20	(0.03)
40-59	0.16	(0.02)	0.17	(0.03)	0.17	(0.02)
60-79	0.15	(0.02)	0.15	(0.02)	0.19	(0.02)
関東 II						
20-39	0.19	(0.04)	0.12	(0.04)	0.16	(0.04)
40-59	0.11	(0.02)	0.10	(0.03)	0.15	(0.03)
60-79	0.07	(0.02)	0.09	(0.02)	0.11	(0.02)
北陸						
20-39	0.13	(0.04)	0.07	(0.04)	0.27	(0.06)
40-59	0.08	(0.02)	0.05	(0.02)	0.16	(0.04)
60-79	0.03	(0.01)	0.09	(0.03)	0.10	(0.02)
東海						
20-39	0.16	(0.03)	0.17	(0.03)	0.18	(0.03)
40-59	0.09	(0.02)	0.08	(0.02)	0.15	(0.02)
60-79	0.14	(0.02)	0.13	(0.02)	0.15	(0.02)
近畿 I						
20-39	0.28	(0.05)	0.23	(0.05)	0.21	(0.05)
40-59	0.20	(0.03)	0.20	(0.04)	0.22	(0.04)
60-79	0.14	(0.02)	0.16	(0.03)	0.19	(0.03)
近畿 II						
20-39	0.33	(0.11)	0.09	(0.05)	0.25	(0.11)
40-59	0.16	(0.05)	0.08	(0.04)	0.16	(0.05)
60-79	0.12	(0.04)	0.09	(0.04)	0.15	(0.06)
中国						
20-39	0.16	(0.04)	0.22	(0.06)	0.24	(0.05)
40-59	0.13	(0.03)	0.13	(0.04)	0.23	(0.04)
60-79	0.08	(0.02)	0.11	(0.03)	0.13	(0.03)
四国						
20-39	0.16	(0.06)	0.23	(0.09)	0.00	(0.00)
40-59	0.19	(0.04)	0.17	(0.06)	0.18	(0.05)
60-79	0.06	(0.03)	0.06	(0.03)	0.17	(0.04)
北九州						
20-39	0.21	(0.05)	0.24	(0.06)	0.19	(0.04)
40-59	0.14	(0.03)	0.16	(0.04)	0.13	(0.03)
60-79	0.09	(0.02)	0.09	(0.02)	0.19	(0.03)
南九州						
20-39	0.20	(0.05)	0.38	(0.07)	0.11	(0.05)
40-59	0.08	(0.02)	0.08	(0.03)	0.14	(0.04)
60-79	0.06	(0.02)	0.09	(0.03)	0.11	(0.02)

表14-2 栄養摂取状況調査の日における調理済み食の回数の推移(女)2001-2010年

年齢	01-03年		04-06年		07-10年	
	Mean	(SE)	Mean	(SE)	Mean	(SE)
北海道						
20-39	0.14	(0.04)	0.20	(0.06)	0.25	(0.06)
40-59	0.12	(0.03)	0.14	(0.04)	0.18	(0.03)
60-79	0.08	(0.02)	0.20	(0.04)	0.15	(0.03)
東北						
20-39	0.18	(0.04)	0.14	(0.04)	0.18	(0.03)
40-59	0.08	(0.02)	0.13	(0.02)	0.15	(0.02)
60-79	0.06	(0.02)	0.10	(0.02)	0.11	(0.02)
関東 I						
20-39	0.21	(0.02)	0.21	(0.02)	0.24	(0.03)
40-59	0.14	(0.02)	0.16	(0.02)	0.18	(0.02)
60-79	0.13	(0.02)	0.13	(0.02)	0.17	(0.02)
関東 II						
20-39	0.17	(0.03)	0.19	(0.04)	0.17	(0.03)
40-59	0.12	(0.02)	0.12	(0.02)	0.14	(0.02)
60-79	0.08	(0.02)	0.07	(0.02)	0.07	(0.01)
北陸						
20-39	0.18	(0.04)	0.19	(0.05)	0.15	(0.04)
40-59	0.09	(0.02)	0.14	(0.03)	0.16	(0.03)
60-79	0.05	(0.01)	0.08	(0.02)	0.09	(0.02)
東海						
20-39	0.20	(0.03)	0.19	(0.03)	0.16	(0.02)
40-59	0.12	(0.02)	0.15	(0.02)	0.17	(0.02)
60-79	0.11	(0.02)	0.10	(0.02)	0.13	(0.02)
近畿 I						
20-39	0.22	(0.03)	0.21	(0.03)	0.19	(0.03)
40-59	0.13	(0.02)	0.16	(0.02)	0.20	(0.02)
60-79	0.13	(0.02)	0.14	(0.02)	0.16	(0.02)
近畿 II						
20-39	0.21	(0.06)	0.25	(0.07)	0.24	(0.06)
40-59	0.14	(0.03)	0.11	(0.03)	0.17	(0.04)
60-79	0.11	(0.03)	0.10	(0.04)	0.17	(0.04)
中国						
20-39	0.17	(0.03)	0.22	(0.04)	0.18	(0.04)
40-59	0.13	(0.02)	0.16	(0.03)	0.19	(0.03)
60-79	0.09	(0.02)	0.10	(0.02)	0.19	(0.03)
四国						
20-39	0.15	(0.05)	0.24	(0.07)	0.25	(0.08)
40-59	0.09	(0.02)	0.18	(0.04)	0.14	(0.03)
60-79	0.07	(0.02)	0.06	(0.02)	0.12	(0.03)
北九州						
20-39	0.20	(0.03)	0.17	(0.04)	0.22	(0.04)
40-59	0.14	(0.02)	0.15	(0.03)	0.22	(0.03)
60-79	0.09	(0.02)	0.06	(0.02)	0.13	(0.02)
南九州						
20-39	0.22	(0.03)	0.21	(0.05)	0.18	(0.05)
40-59	0.13	(0.03)	0.19	(0.04)	0.13	(0.03)
60-79	0.08	(0.02)	0.13	(0.03)	0.11	(0.02)