

# 目 次

## I．総括研究報告

生活習慣病予防のための運動を阻害する要因としてのロコモティブ シンドロームの評価と対策に関する研究 -----	1
中村 耕三	

## II．分担研究報告

1) 身体活動量の基準値週23メッツ・時達成を目的とした身体活動介入が 腰痛有訴に及ぼす影響 -----	5
宮地 元彦	

2) 人間ドック受診者におけるうつと血圧に関する縦断研究 - 佐久健康長寿プロジェクト - -----	9
坂口 志朗	

3) 健常高齢者と要介護群におけるロコモ度テストの比較 -----	13
村永 信吾	

## 発表資料

第17回 小象の会生活習慣病予防治療フォーラム -----	19
----------------------------------	----

4) 腰痛を層化するツールの作成 -----	35
松平 浩	

5) 生活習慣病予防のための運動を阻害する要因としてのロコモティブ シンドロームの評価と対策に関する研究 -----	39
樋口 満	

III . 研究成果の刊行に関する一覧表 ----- 41

IV . 研究成果の刊行物・別刷 ----- 43

