

表12 飲酒者におけるドリンク数と合単位の飲酒量の比較

		1日あたり飲酒量(日本酒換算)			
		1合未満	1～2合未満	2～3合未満	3合以上
1日あたり 飲酒量 (ドリンク数)	0～2ドリンク	199	62	7	0
	3～4ドリンク	31	135	43	1
	5～6ドリンク	3	27	45	4
	7ドリンク以上	1	10	37	21

単位:人

表13 健診スタッフの感想・提案

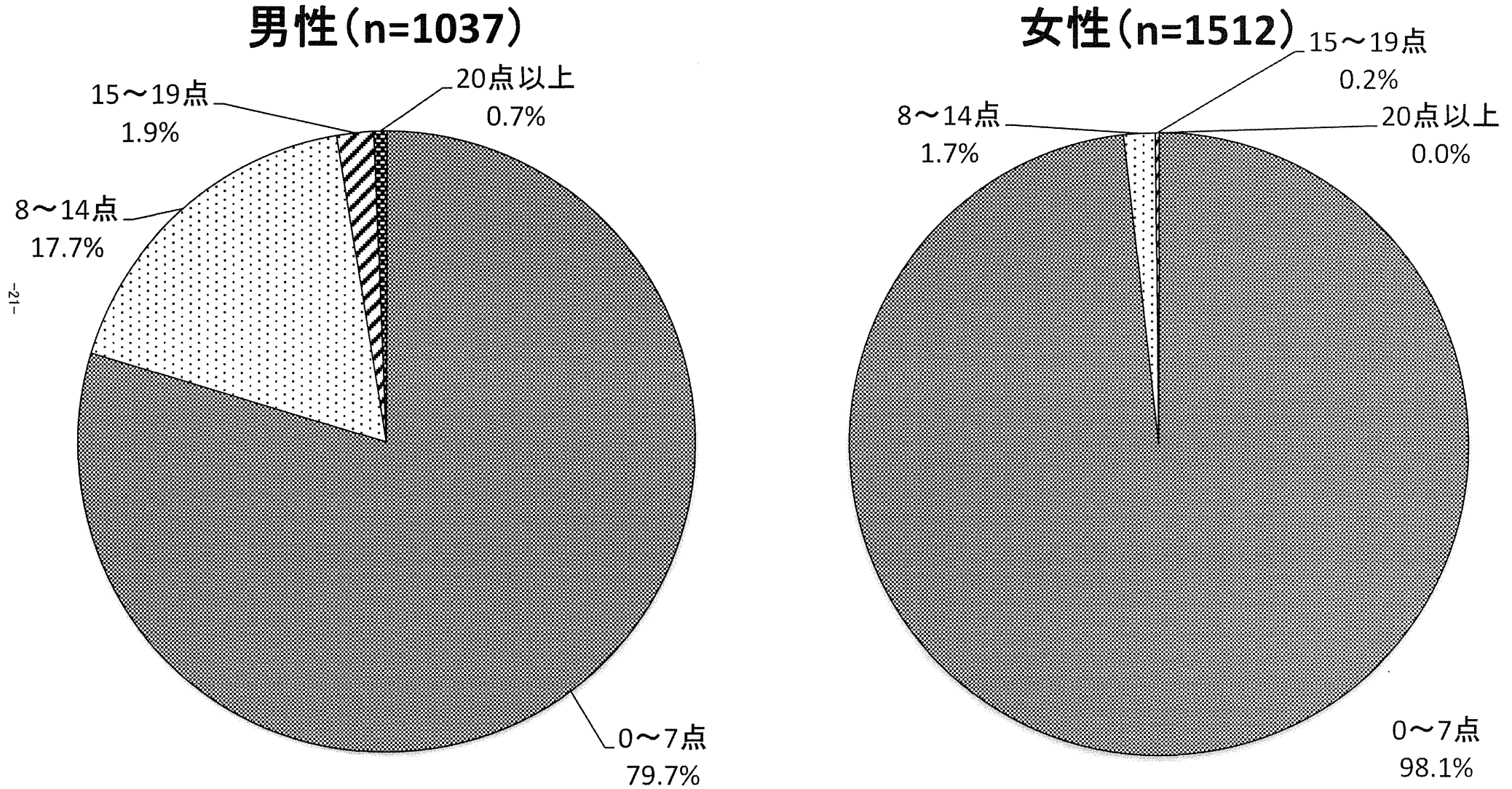
○質問紙とその内容に関すること

- ・過去に全く飲酒をしていない人は、1つ目の飲酒頻度に関する質問のみでよいのではないか。
- ・飲酒の頻度・飲酒量以外の質問については、質問紙の進行に合わせて、わかりやすい言葉で説明すると、回答が得られやすかった。
- ・質問によっては、対象者が聞かれたことに驚く内容があった(特に怪我に関する質問)。

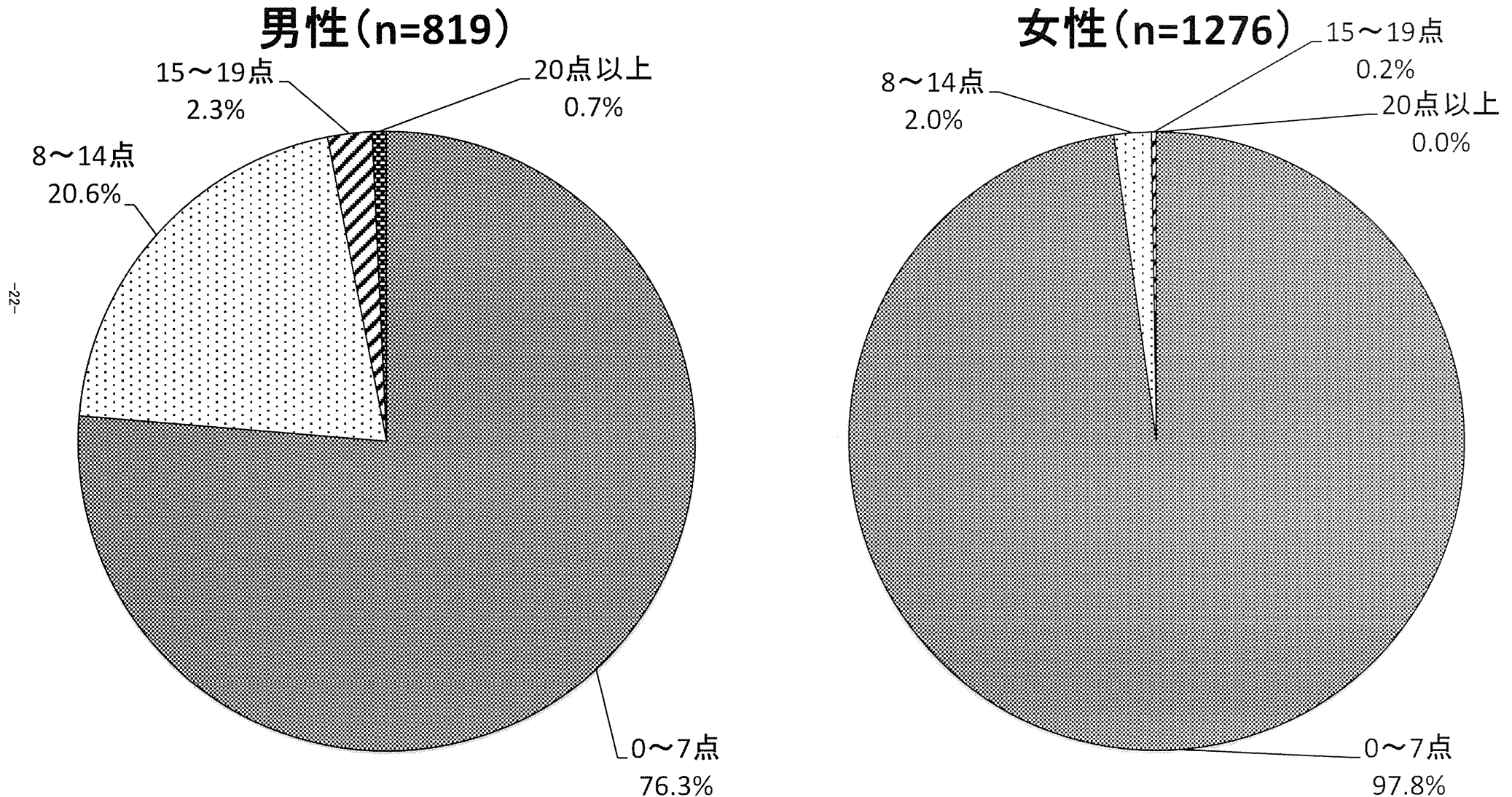
○飲酒量に関すること

- ・焼酎、ウイスキーなど原液を割って飲むタイプのアルコール飲料について、原液量の把握が難しかった。
- ・飲酒量の参考とするため、コップ・グラスの見本を用意するとよいと思われた。
- ・缶チューハイ、ワインなど、アルコール度数に幅のある飲料があることを、問診担当者(特に普段飲酒しない者)の中で共有しておくことが必要と感じた。
- ・摂取するアルコール飲料が一定でない場合(例:夏はビールを飲み、冬は日本酒を飲む、など)、量の把握が複雑になる。
- ・自宅以外で飲酒するため、アルコール飲料の量や濃度はわからないとの回答があった。

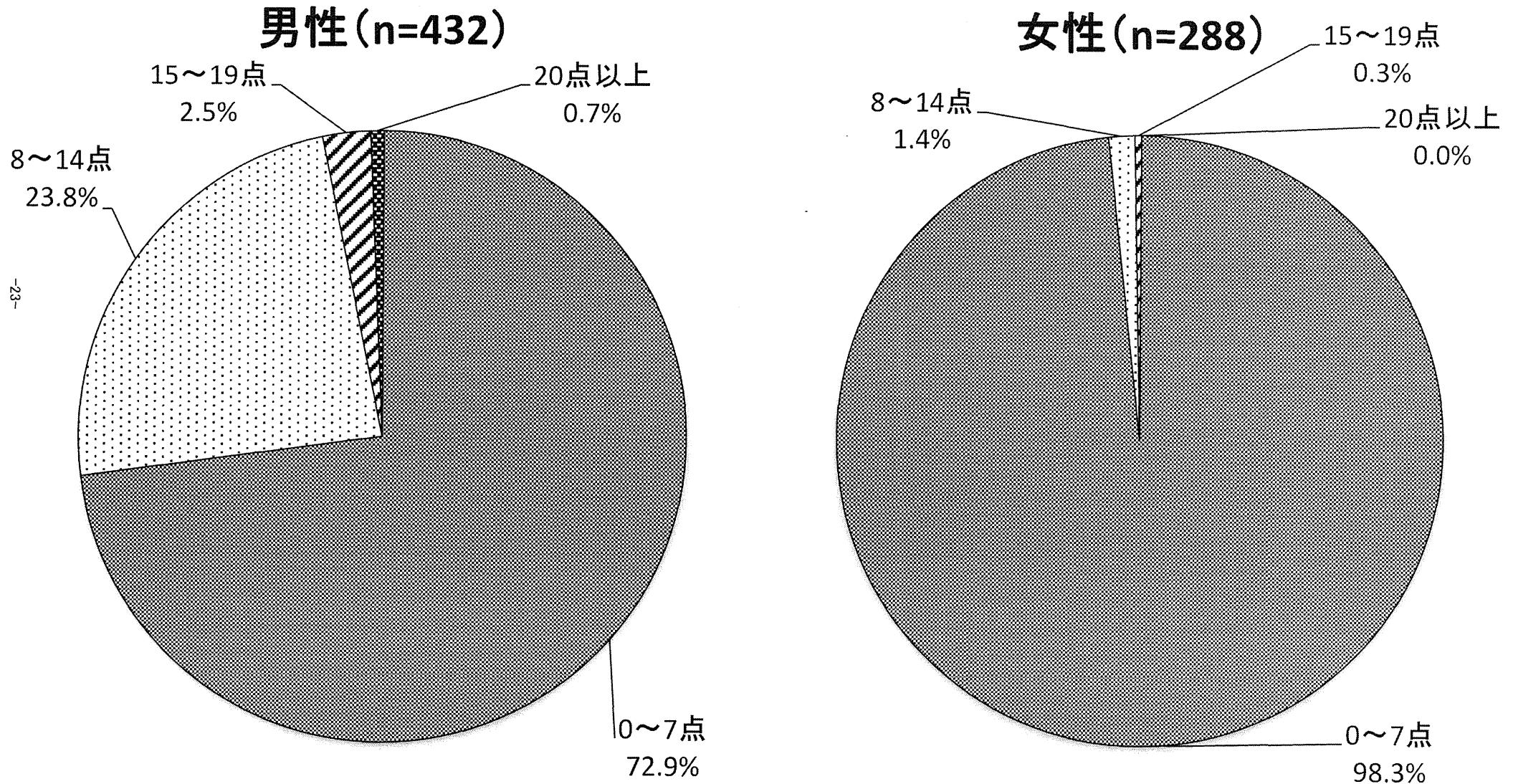
# 図1 健康診査受診者のAUDIT得点分布



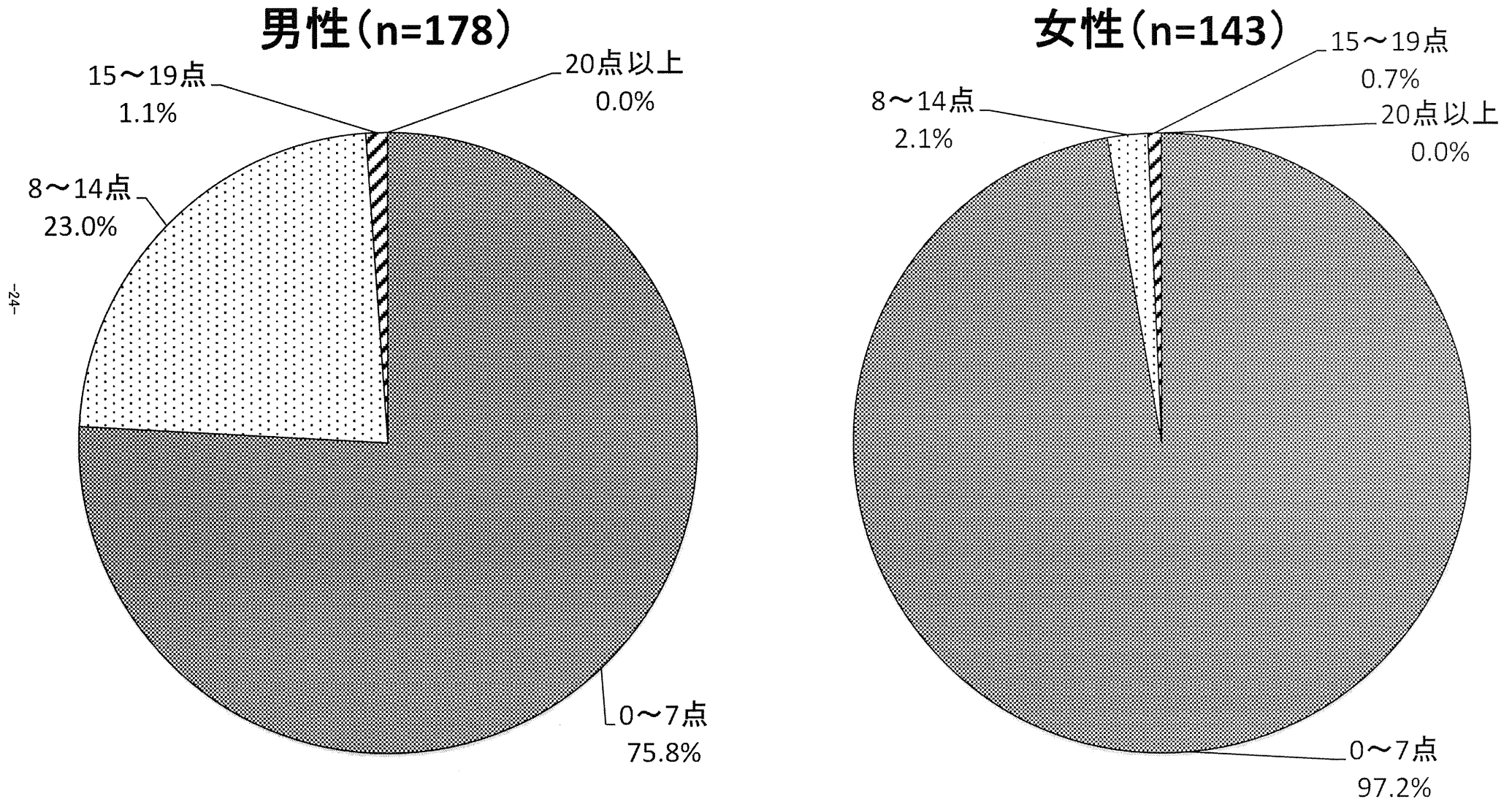
# 図2 40～74歳の健康診査受診者のAUDIT得点分布



# 図3 階層化対象者のAUDIT得点分布

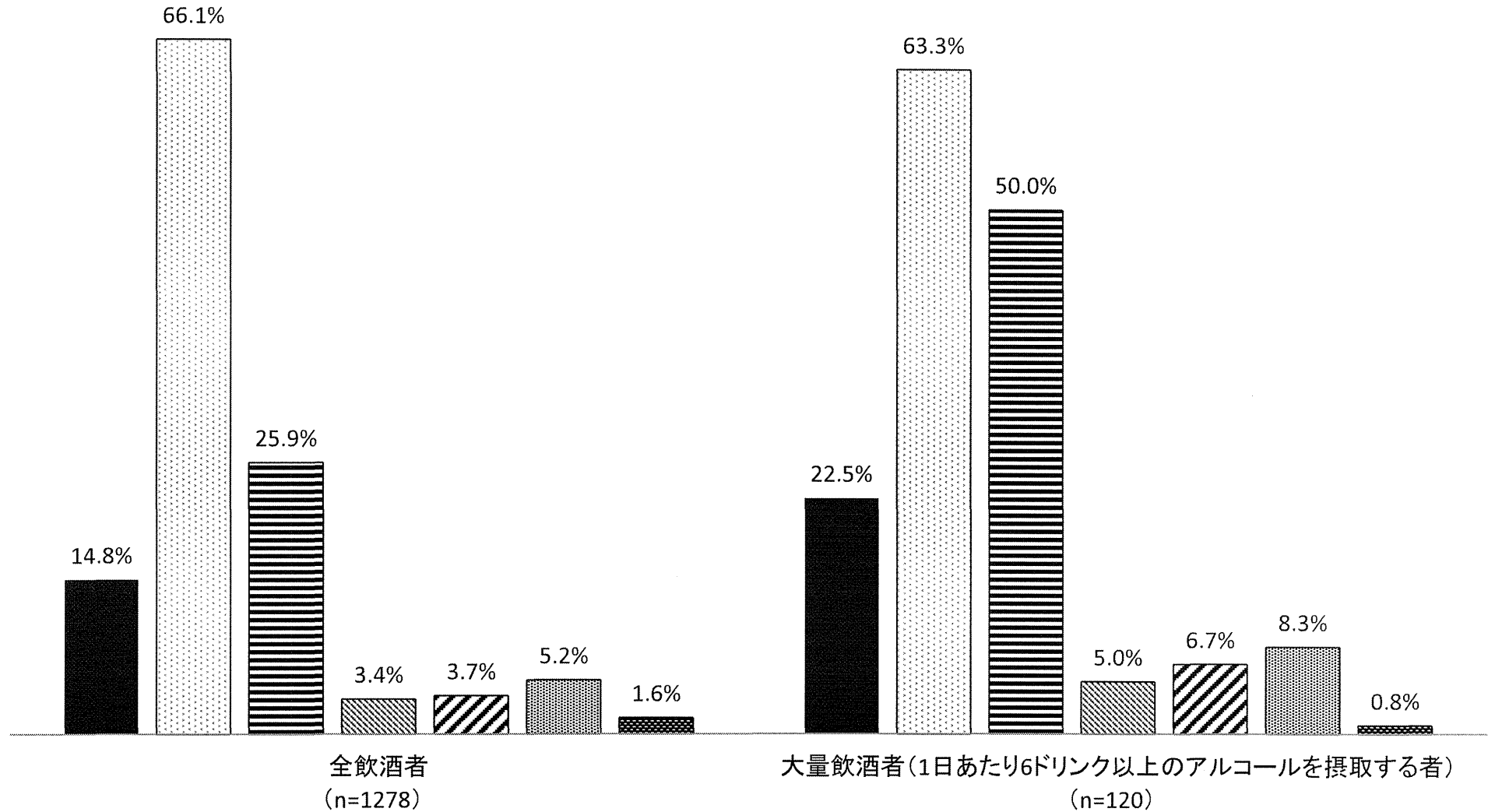


# 図4 特定保健指導対象者のAUDIT得点分布



# 図5 飲酒量とアルコール飲料の種類に関連

■ 日本酒 □ ビール ▨ 焼酎 ▩ ウイスキー ▤ 缶チューハイ ▧ ワイン ▩ 梅酒



受診番号 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

職業

1. 農家 2. 農家以外

飲酒

質問	0	1	2	3	4
1. どれぐらいの頻度でお酒(アルコール飲料)を飲みますか？	全く飲まない	月1回以下	月2~4回(週1回)	週2~3回	週4回以上

「全く飲まない」場合は、右の質問9、10に進む。

量 平均して(週・月)に( )回 飲む  
1日に平均して

日本酒: ( ) 合  
 ビール類: 大ビン(633ml)・大ジョッキ × ( ) 本  
           中ビン・ロング缶(500ml)・中ジョッキ × ( ) 本  
           小ビン・缶(350ml) × ( ) 本  
           コップ(200ml) × ( ) 杯  
 焼酎:(アルコール度数 20% or 25%)を原液で ( ) ml  
 ウイスキー:( シングル ・ ダブル ) を ( ) 杯

普段より多く(または少なく)飲むときは、(週・月)に( )日

日本酒: ( ) 合  
 ビール類: 大ビン(633ml)・大ジョッキ × ( ) 本  
           中ビン・ロング缶(500ml)・中ジョッキ × ( ) 本  
           小ビン・缶(350ml) × ( ) 本  
           コップ(200ml) × ( ) 杯  
 焼酎:(アルコール度数 20% or 25%)を原液で ( ) ml  
 ウイスキー:( シングル ・ ダブル ) を ( ) 杯

質問	0	1	2	3	4
4. 飲み始めたら、飲むのを止められなくなったことが、過去1年にどれぐらいの頻度でありましたか？	なし	月1回未満	毎月	毎週	毎日または、ほとんど毎日
5. 飲酒のせいで、通常あなたが行うことになっていることを行うことができなかったことが、過去1年にどれぐらいの頻度でありましたか？	なし	月1回未満	毎月	毎週	毎日または、ほとんど毎日
6. 飲み過ぎた翌朝、アルコールを入れないと動けなかったということが、過去1年にどれぐらいの頻度でありましたか？	なし	月1回未満	毎月	毎週	毎日または、ほとんど毎日
7. 飲酒後に罪悪感・後ろめたさを感じたり、後悔をしたことが、過去1年にどれぐらいの頻度でありましたか？	なし	月1回未満	毎月	毎週	毎日または、ほとんど毎日
8. 飲酒の翌朝に、夕べの行動を思い出せなかったことが、過去1年にどれぐらいの頻度でありましたか？	なし	月1回未満	毎月	毎週	毎日または、ほとんど毎日
9. あなたの飲酒により、あなた自身や他の人がケガをしたことがありますか？	なし		あったが、1年以上前のことである		過去1年以内にあった
10. 親戚、友人、医師、または他の保健従事者が、あなたの飲酒について心配をしたり、飲酒を控えるようにとあなたに薦めたことはありましたか？	なし		あったが、1年以上前のことである		過去1年以内にあった

<事務局使用欄>

質問	0	1	2	3	4
2. お酒を飲む日1日あたりのドリンク数はいくつでしたか？(日本酒1合=2ドリンク、ビール500ml=2ドリンク、ビール350ml=1.5ドリンク)	1-2	3-4	5-6	7-9	10以上
3. どれぐらいの頻度で一度に6ドリンク以上のお酒を飲むことがありますか？	なし	月1回未満	毎月	毎週	毎日または、ほとんど毎日



研究成果の刊行に関する一覧表

書籍  
なし

雑誌  
なし

