

## 幼児食事調査（予備調査）結果報告書

### <実施概要・結果>

- 1) 配膳量調査：各献立につき、原則5人分ずつ配膳量を計量。同じ年齢のクラスが複数ある場合はそれより多い件数の計量が行われている場合もあり。

#### S 保育園

鮭のタンドリー風焼き

拌三絲

コーンスキムスープ

ぼんかん

ジャムサンド（0~2歳クラスのみ。3~5歳クラスは主食持参。）

3~5歳の主食調査結果をいただいた。2014年11月6、7日実施。参考値として集計写真なし。以下、写真撮影保育園と計量実施保育園は異なるので注意。

#### I 保育園

しょうゆフレンチ（サラダ）

白飯（3~5歳の主食は持参だが、計量あり。）

カレー

いよかん

<0歳>



<4歳>



T 保育園

ごはん  
大豆ハンバーグ  
大豆ハンバーグ(ケチャップ)  
ポテトサラダ  
味噌汁(生揚げ、小松菜)  
いよかん

主食は保育園より全園児に提供。

<0歳>



<3歳>



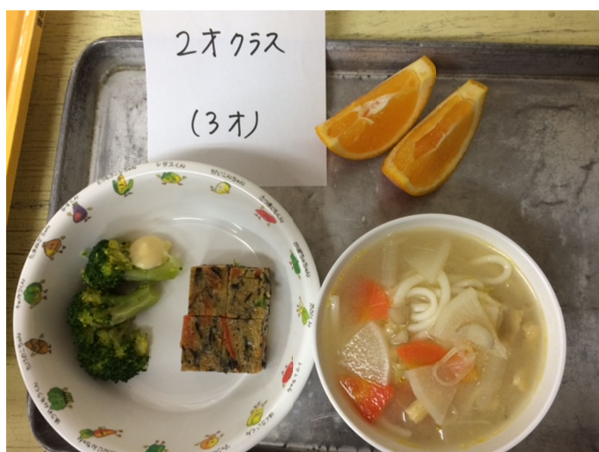
<4歳>



2015年2月18日 I 保育園

うどん(0~2歳クラスのみ。3-5歳クラスは主食持参。計量あり。)  
みそけんちん汁  
(茹で)ブロッコリー  
マヨネーズ  
ひじき入り卵焼き  
いよかん

<2歳>



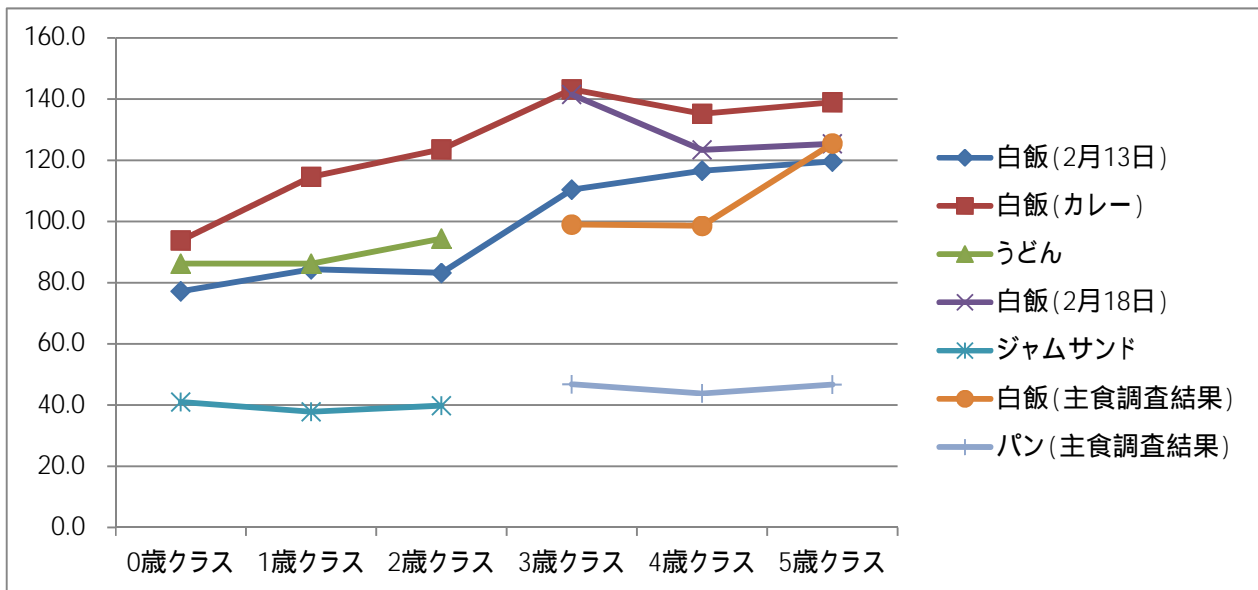
<3歳>



## 主食

以下、計量の単位はすべて g。記載の数字は重量測定値の平均値。

主食	0歳 クラス	1歳 クラス	2歳 クラス	3歳 クラス	4歳 クラス	5歳 クラス
白飯(2月13日)	77.2	84.4	83.2	110.4	116.6	119.6
白飯(カレー)	93.8	114.6	123.6	143.2	135.2	139.0
白飯(2月18日)				141.5	123.4	125.4
白飯(主食調査結果)				99.0	98.6	125.5
うどん	86.2	86.2	94.4			
ジャムサンド	41.0	37.8	39.8			
パン(主食調査結果)				46.8	43.8	46.7

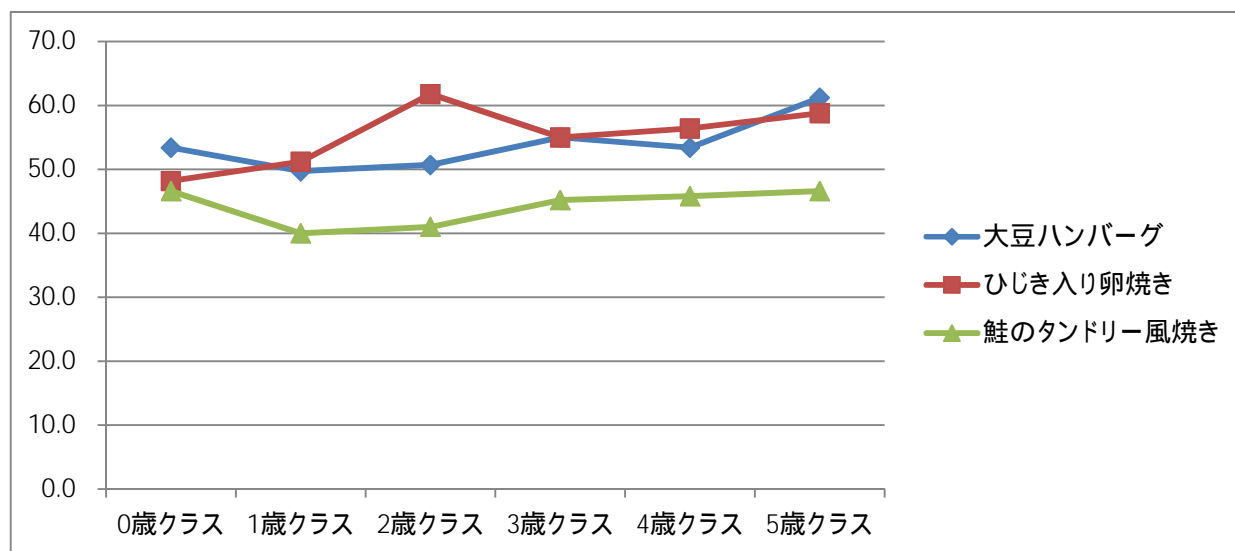


・白飯は年齢とともに明らかに配膳量が増えている。0-3歳までは増え幅が大きく、3-5歳の増え幅は小さく見える。献立が0-2歳(乳児食)、3-5歳(幼児食)で分けて作成されているためか。

・パンの配膳量は、年齢による違いは小さい。

## 主菜

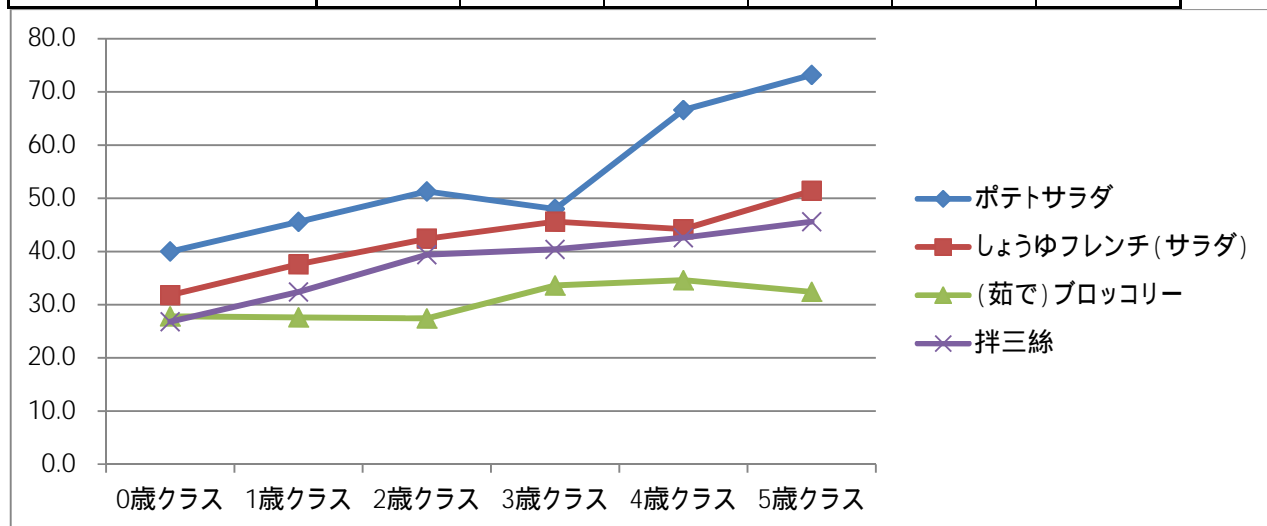
主菜	0歳 クラス	1歳 クラス	2歳 クラス	3歳 クラス	4歳 クラス	5歳 クラス
大豆ハンバーグ	53.4	49.7	50.7	55.0	53.4	61.2
ひじき入り卵焼き	48.2	51.2	61.8	55.0	56.4	58.8
鮭のタンドリー風焼き	46.6	40.0	41.0	45.2	45.8	46.6



・年齢による配膳量の差は、主食ほど明らかではないが、少しずつ増えている。

## 副菜

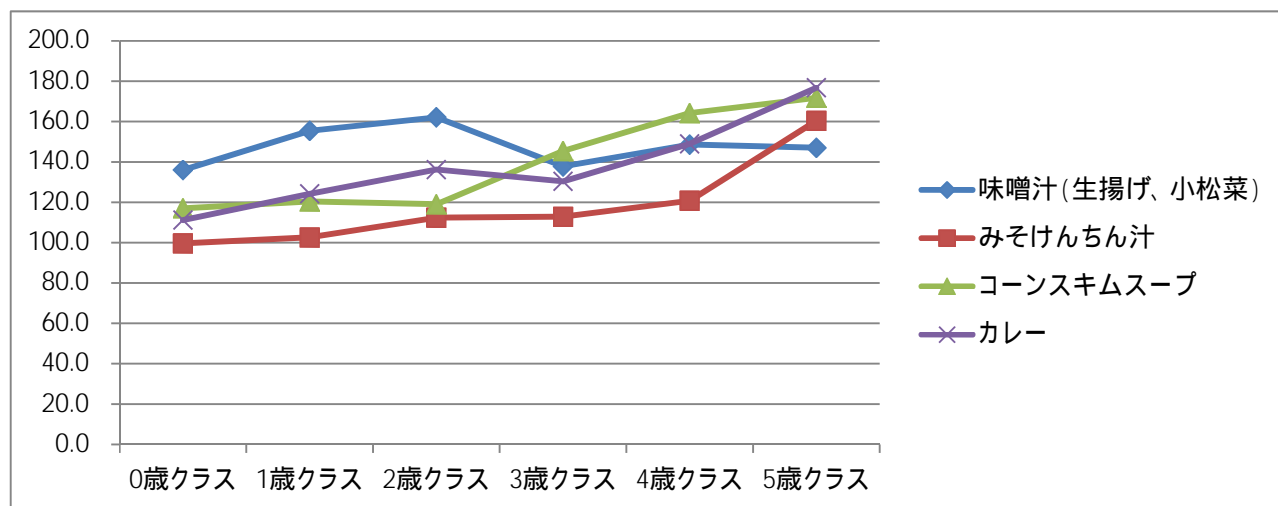
副菜	0歳 クラス	1歳 クラス	2歳 クラス	3歳 クラス	4歳 クラス	5歳 クラス
ポテトサラダ	40.0	45.6	51.3	48.0	66.6	73.2
しょうゆフレンチ(サラダ)	31.8	37.6	42.4	45.6	44.2	51.4
(茹で)ブロッコリー	27.8	27.6	27.4	33.6	34.6	32.4
拌三絲	26.8	32.4	39.4	40.4	42.6	45.6



・主食に比べ、配膳量の年齢差が大きい。主食は「個数」で配膳量が決まるが、副菜はそうではないためかもしれない。

## 汁物

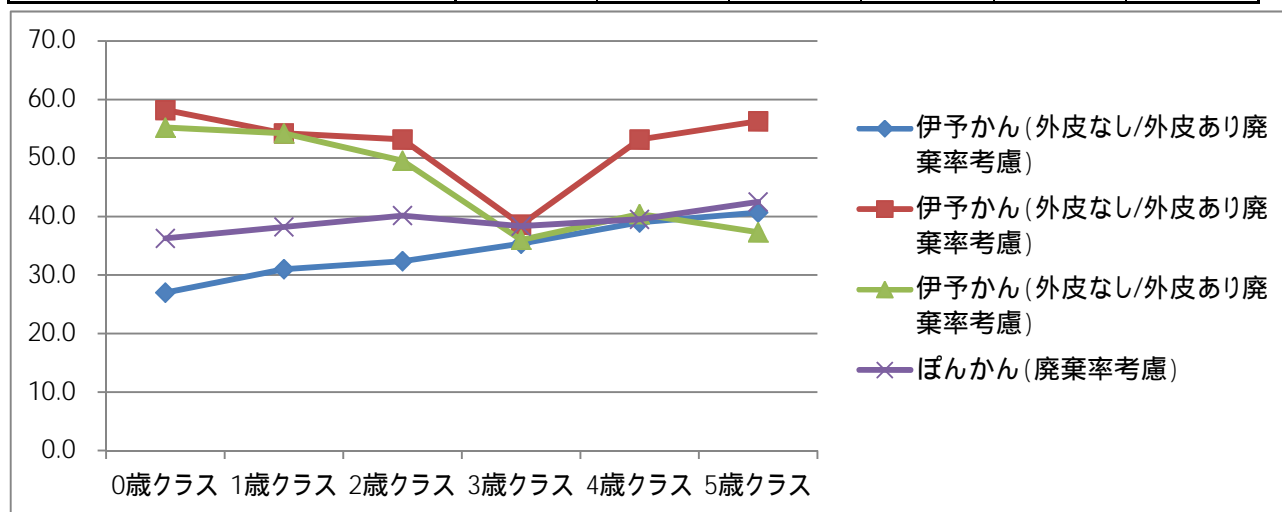
汁物	0歳クラス	1歳クラス	2歳クラス	3歳クラス	4歳クラス	5歳クラス
味噌汁(生揚げ、小松菜)	136.0	155.4	162.1	137.8	148.6	147.0
みそけんちん汁	99.6	102.6	112.4	112.8	120.8	160.4
コーンスキムスープ	117.0	120.4	119.0	145.4	164.2	171.8
カレー	111.2	124.2	136.2	130.4	149.0	176.8



- ・年齢による配膳量の増加が明確である。
- ・味噌汁は、当該保育園で0-2歳はマグカップ、3-5歳は汁椀で提供されており、食器の違いのため乳児クラスの方が幼児クラスに対して配膳量が多めになっているとのこと。

## 果物

果物	0歳クラス	1歳クラス	2歳クラス	3歳クラス	4歳クラス	5歳クラス
伊予かん(外皮なし/外皮あり廃棄率考慮)	27.0	31.0	32.4	35.4	39.0	40.7
伊予かん(外皮なし/外皮あり廃棄率考慮)	58.2	54.2	53.2	38.6	53.2	56.3
伊予かん(外皮なし/外皮あり廃棄率考慮)	55.2	54.2	49.5	36.0	40.4	37.3
ぼんかん(廃棄率考慮)	36.3	38.2	40.2	38.4	39.5	42.5



- ・いよかんは外皮のみ取り除いたとして、皮ありで提供の場合は廃棄率 35%で重量を推定。
- ・ぼんかんはすべて外皮付。廃棄率 35%を考慮。

## 2) 食器調査

### 茶碗

直径 10.6 ~ 11.7cm      高さ 4.6 ~ 5.2cm      容量 210 ~ 290ml

### 汁椀

直径 11.3 ~ 12.3cm      高さ 4.5 ~ 5.2cm      容量 290 ~ 300ml

### おかずをのせる皿

直径 14.1 ~ 15.9cm      高さ 3.3 ~ 3.9cm      容量 390 ~ 450ml

### その他の皿 (果物、パン、おやつを提供用)

直径 11 ~ 12.8cm      高さ 1.8 ~ 3.5cm      容量 100 ~ 230ml

### カップ

直径 6.6 ~ 8.1cm      高さ 6.4 ~ 6.9cm      容量 160 ~ 220ml

### スプーン

容量 3~4ml



### 3) 食事状況の観察

年度末の調査であったため、0歳クラスの児はほぼ1歳代、1歳クラスは2歳代...5歳クラスは6歳台。

#### <0歳クラス(1歳6カ月以上を主に観察)>

- ・保育士1人で子ども3人を介助。かんきつ類は薄皮まで介助者がむく。
- ・子供は食べることに集中。
- ・スプーン、フォークを持っているものの、固形のもの手づかみも多い。
- ・こぼすのは普通。残量の計量には、テーブルの上、膝の上、エプロンの中、床の上のチェックが必須。こぼしても拾って食べるが多く、食事の最後にこぼれたものをまとめて計量するのが現実的であろう。
- ・おかわりを自ら言い出すことはほとんどなく、おかわりはしないクラスが多い。
- ・おかずはスプーンに山盛り食べている。(調整ができない。)白飯はおかずほど山盛りではない。

#### <1歳クラス>

- ・介助を受けずに食べられる子も出てくる。
- ・周囲の子を気にしながら食べている。
- ・多くの子どもがこぼす。特に好きではないもの(野菜など)はこぼしがち。
- ・固形ものは手づかみで食べる姿も見られるが、少数。
- ・おかわりする子あり。
- ・やはり、スプーンに山盛り食べようとする傾向あり。ご飯粒のこぼし、かんきつ類の汁のこぼしなどが目立つ。

#### <2歳クラス>

- ・子供同士のやり取りはまだ多くない。
- ・手づかみが見られる子供はごく少数。
- ・サラダ、白飯の粒、かんきつ類の汁などはまだこぼしが見られる。多くはなくなってくる。(こぼした人数がカウントできるようになってくる。)
- ・皿の中のものをきれいに集めて食べるができるようになってくる。

#### <3歳クラス>

- ・お箸の使用をこのクラスの後半あたりから始めるとのこと。子供によりスプーン使用の場合もあるがクラスに1,2名以下。
- ・1クラスに1~2名程度の保育士が付き、落ち着いて食べられる。
- ・子供たち同士の会話が深い。
- ・食べにくいもの(パラパラするサラダをこぼす、みそ汁の具をつかんだ時にポトポト汁をこぼすなど)は机や床にこぼす場合も見られるが、さらにこぼす子は減ってくる。3-5歳クラスは、こぼす子の数はほとんどかわらない。
- ・かんきつ類の皮がむけず、食べるのをあきらめる子もあり。



<4 歳クラス>

- ・友達との会話がかなり盛り上がってくる。会話に夢中でこぼすことあり。でも1,2人。
- ・こまかなサラダなどはまだこぼすことがある。かんきつ類の汁がこぼれなくなってきた。
- ・スプーンに山盛り食べるようなことはなくなり、適切な量を皿から取ることができるようになってくる。

<5 歳クラス>

- ・目立ったこぼしは見られなくなってくる。
- ・大人の目がないところで「手を抜く」子も見られるようになってくる。

4) 一口量、こぼし量、残量などのデータ



ブロッコリー12g、残し



うどん 5g、こぼし



野菜サラダ 8g、残し (1口分ぐらい)



カレー21g、残し (1口分より多いくらい)

カレーの一さじ量  
(児の観察後職員室で計測)  
山盛り 1 さじ : 18g  
普通 : 10g  
少な目 : 7g  
サラダの一さじ量 : 9g



床の状況



1 さじ (3 歳)



1 さじ (5 歳)



カレー3g、こぼし



サラダのこぼしの状況、集めて 11,5g



ハンバーグ 19g、残し



ポテトサラダ 15g、残し



白飯 1 さじ



ポテトサラダ 1 さじ



白飯 2g、こぼし



ハンバーグ 1 さじ (山盛り)