

**厚生労働科学研究費補助金  
循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業**

**食事摂取基準を用いた食生活改善に資する  
エビデンスの構築に関する研究**

**平成 26 年度 総括・分担研究報告書**

**研究代表者: 佐々木 敏**

**平成 27 年(2015 年) 3 月**