

問 14 あなたは、学校の授業以外で運動（鬼ごっこやなわとびなどの外遊びもふくむ）をしていますか。 1 つ選んで○をつけてください。

- | | | | |
|---|-----------------|---|-----------------|
| 1 | 1 週間に 5 日以上運動する | 2 | 1 週間に 3～4 日運動する |
| 3 | 1 週間に 1～2 日運動する | 4 | していない |

問 15 あなたは、食事の前に手洗いをしていますか。 1 つ選んで○をつけてください。

- | | | | |
|---|---------|---|----------|
| 1 | いつもしている | 2 | ほとんどしている |
| 3 | 時々する | 4 | していない |

問 16 あなたは、昼食(学校給食を含む)から夕食までの間におやつを食べますか。

1 つ選んで○をつけてください。

- | | | | |
|---|----------------|---|----------------|
| 1 | ほとんど毎日食べる | 2 | 1 週間に 4～5 日食べる |
| 3 | 1 週間に 2～3 日食べる | 4 | ほとんど食べない |

問 17 問 16 で 1, 2, 3 と答えた人に聞きます。よく食べるおやつを以下の①おやつ・夜食リストの中から 3 つまで選んで () の中に番号を書いてください。

() () ()

①おやつ・夜食リスト

分類	番号	食品名
お菓子	1	あめ、キャンデー(キャラメル、ドロップ、グミ、マシュマロ)
	2	ガム
	3	クレープ
	4	ケーキ(ショートケーキ、チョコレートケーキ、シュークリーム、アップルパイ)
	5	スナック菓子(ポテトチップス、コーンスナック)
	6	米菓(せんべい・あられ・おかき)
	7	中華まん(あんまん、肉まん、カレーまん)
	8	チョコレート、チョコレート菓子
	9	ドーナツ、ワッフル、ホットケーキ
	10	ビスケット、クッキー
	11	プリン、ゼリー
	12	和菓子(カステラ、まんじゅう、あまなっとう、だんご、ようかん)
	13	1～12に当てはまらないお菓子
乳製品	14	アイスクリーム
	15	牛乳
	16	チーズ
	17	ヨーグルト・ヨーグルトドリンク
	18	14～18に当てはまらない乳製品
パン めん ご飯	19	菓子パン(あんパン、クリームパン、チョコパン)
	20	食パン、クロワッサン、バターロール
	21	ハンバーガー、ホットドッグ、サンドイッチ、ピザ
	22	インスタントめん、カップめん
	23	20以外のめん類(うどん、そば、スパゲッティ)
	24	ご飯もの(おにぎり、チャーハン、すし)
	25	もち
	26	お好み焼き、たこ焼き、もんじゃ焼き
27	19～26に当てはまらないパン・めん・ご飯	
くだもの・いも	28	バナナ
	29	みかん
	30	りんご
	31	そのほかのくだもの
	32	さつまいも(焼きいも、スイートポテト)
	33	そのほかのいも
飲みもの	34	お茶(緑茶、ほうじ茶、ウーロン茶、こう茶、麦茶)
	35	果実ジュース(オレンジジュース、りんごジュース)
	36	コーヒー、ココア
	37	スポーツドリンク、イオン飲料
	38	たんさんいん料(コーラ、サイダー)
その他	39	そのほかの飲みもの
	40	そのほかのおやつ

問 18 問 16 で 1, 2, 3 と答えた人に聞きます。あなたが食べるおやつは、おもに誰が用意しますか。1 つ選んで○をつけてください。

- 1 おとなの家族の誰か（母親、父親、祖母、祖父、おば、おじなど）が用意する
- 2 おとなで、家族以外の誰か（友達の保護者や、習い事の先生など）が用意する
- 3 おとなではない人（兄弟姉妹や友達）が用意する
- 4 家にあるものから自分で用意する
- 5 自分で買って用意する
- 6 その他（ ）

問 19 あなたは、夜食（夕食を食べてから寝るまでの間に食べるもの）を食べますか。1 つ選んで○をつけてください。

- 1 ほとんど毎日食べる
- 2 1 週間に 4～5 日食べる
- 3 1 週間に 2～3 日食べる
- 4 ほとんど食べない

問 20 問 19 で 1, 2, 3 と答えた人に聞きます。よく食べる夜食を 4 ページの①おやつ・夜食リストの中から 3 つまで選んで（ ）の中に番号を書いてください。

（ ） （ ） （ ）

問 21 あなたは、家で食事の手伝いをしますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1 買物
- 2 料理の手伝い
- 3 テーブルの準備
- 4 あとかたづけ
- 5 食器洗い
- 6 していない
- 7 その他（ ）

問 22 あなたは、自分だけで料理が作ることができますか。1 つ選んで○をつけてください。

- 1 はい
- 2 いいえ

問 23 問 21 で 1 と答えた人に聞きます。作ることができる料理を（ ）の中に 3 つまで書いてください。

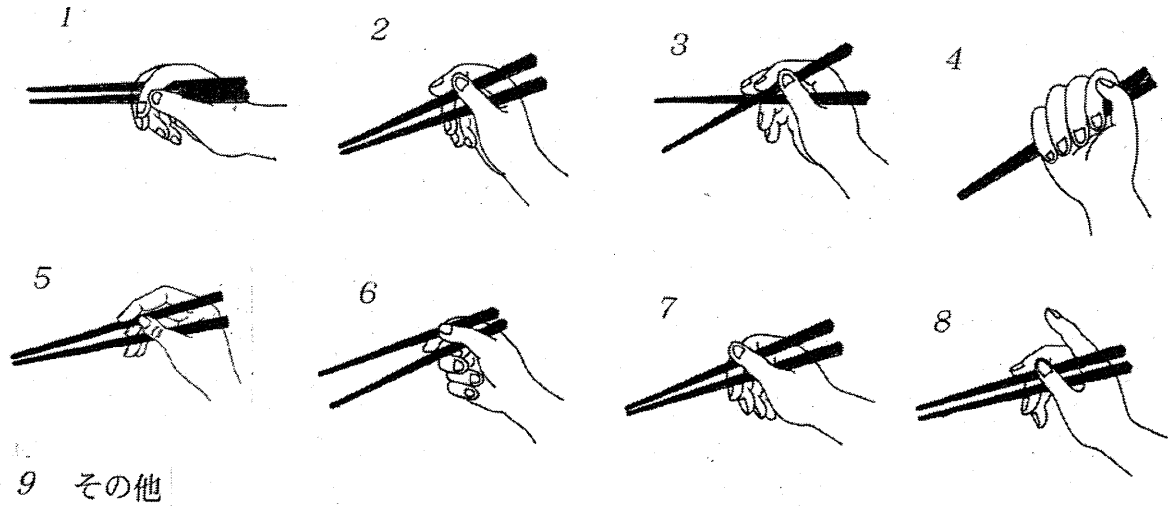
（ ） （ ） （ ）

問 24 あなたは、家で食事をするとき「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしますか。

1 つ選んで○をつけてください。

- 1 いつもあいさつをする
- 2 時々しないことがある
- 3 いつもしない

問 25 あなたは、食事のときに「はし」をどのように持っていますか。次の絵の中から 1 つ選んで○をつけてください。（1～8 にあてはまらない人は、9 に○をつけてください。左ききの人は、下の絵を左手に置きかえてください。）



問26 いつもどのように食事をしていますか。1つ選んで○をつけてください。

朝食

- | | |
|-------------|-----------------|
| 1 家族そろって食べる | 2 おとなの家族の誰かと食べる |
| 3 こどもだけで食べる | 4 一人で食べる |
| 5 その他 () | |

夕食

- | | |
|-------------|-----------------|
| 1 家族そろって食べる | 2 おとなの家族の誰かと食べる |
| 3 こどもだけで食べる | 4 一人で食べる |
| 5 その他 () | |

問27 あなたの夕食は、おもに誰が用意しますか。1つ選んで○をつけてください。

- 1 おとなの家族の誰か（母親、父親、祖母、祖父、おば、おじなど）が用意する
- 2 おとなで、家族以外の誰か（近所の人や、お手伝いさんなど）が用意する
- 3 おとなではない人（兄弟姉妹や友達）が用意する
- 4 家にあるものから自分で用意する
- 5 自分で買って用意する
- 6 その他 ()

問28 あなたは夕食のときに、どのくらい外食をしますか。1つ選んで○をつけてください。

- | | |
|-------------------|--------------|
| 1 まったく～ほとんど外食はしない | 2 1か月に1～3日 |
| 3 1週間に1日 | 4 1週間に2～3日 |
| 5 1週間に4～5日 | 6 ほとんど毎日外食する |

問29 あなたは夕食として、どのくらい調理済み食品や加工食品（持ち帰りのお弁当、ファーストフードのテイクアウト、ピザの宅配、インスタントラーメン、レトルトのカレー、冷凍のスパゲティなど）が中心の食事を食べますか。1つ選んで○をつけてください。

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1 まったく～ほとんど食べない | 2 1か月に1～3日 |
| 3 1週間に1日 | 4 1週間に2～3日 |
| 5 1週間に4～5日 | 6 ほとんど毎日食べる |

問 30 あなたは、家で食事をするときに、次のうち家族に注意されることは何ですか。 はい、いいえのいずれかに○をつけてください。

- | | はい | いいえ |
|------------------|-----|-----|
| 1 食事前の手洗い | () | () |
| 2 食事のあいさつ | () | () |
| 3 はしのもちかた | () | () |
| 4 食器のおきかた | () | () |
| 5 テーブルにひじをつけて食べる | () | () |
| 6 好ききらいなく食べる | () | () |

問 31 あなたが食事を楽しいと感じるのは、どのようなときですか。 3つまで選んで○をつけてください。

- | | | |
|--------------------------|---------------|------------|
| 1 朝食のとき | 2 学校給食のとき | 3 夕食のとき |
| 4 外食するとき | 5 家族そろって食べるとき | 6 一人で食べるとき |
| 7 自分が作ったり手伝ったりしたものを食べるとき | | |
| 8 その他 () | | |

問 32 きらいな食べものがある人は、食事のときにはどうしていますか。 1つ選んで○をつけてください。

- | | |
|-------------|-------------------|
| 1 がまんして食べる | 2 学校では食べるが家では食べない |
| 3 少しだけ食べる | 4 食べない |
| 5 きらいなものはない | |

問 33 あなたの好きな料理は何ですか。次のページの ②好きな料理・きらいな料理リストの中から 3つまで選んで () の中に番号を書いてください。

() () ()

問 34 あなたのきらいな料理は何ですか。次のページの ②好きな料理・きらいな料理リストの中から 3つまで選んで () の中に番号を書いてください。

() () ()

②好きな料理・きれいな料理リスト.

分類	番号	料理名
ご飯料理	1	おにぎり
	2	オムライス
	3	カレーライス、ドライカレー、ハヤシライス
	4	かわりご飯(まぜご飯、たきこみご飯、お赤飯、おこわ)
	5	ご飯
	6	寿司(にぎり寿司、ちらし寿司、まき寿司)
	7	チャーハン、ピラフ、パエリア
	8	どんぶり物(親子丼、牛丼、カツ丼、天丼)
	9	もち(お雑煮、おしろこ、いそべもち、からみもち、きなこもち)
パン料理	10	サンドイッチ
	11	パン
	12	ハンバーガー
	13	ピザ
	14	中華まん(あんまん、肉まん、カレーまん)
めん料理	15	インスタントめん、カップめん
	16	うどん、きしめん、そうめん
	17	そば
	18	パスタ料理(スパゲッティ、ラザニア)
	19	焼きそば、焼きうどん
	20	ラーメン
汁もの料理	21	スープ(コーンスープ、ポタージュスープ、中華スープ)
	22	みそ汁、けんちん汁、とん汁、かきたま汁、吸い物
魚料理	23	うなぎ
	24	さしみ
	25	煮魚
	26	焼き魚

分類	番号	料理名
肉・たまご料理	27	ぎょうざ、しゅうまい、はるまき
	28	ステーキ
	29	豚汁
	30	ソーセージ、ウインナー、フランクフルト
	31	とりのからあげ、フライドチキン
	32	とんかつ
	33	肉じゃが
	34	ハンバーグ、肉だんご、ミートボール
	35	焼きとり
	36	焼き肉、しょうが焼き
野菜料理	37	レバー料理
	38	たまご料理(たまご焼き、目玉焼き、茶わんむし)
	39	あえもの(ごまあえ、酢のもの)
	40	いも料理(焼きいも、大学いも、フライドポテト)
	41	サラダ、生野菜
	42	つけもの
	43	野菜炒め(八宝菜)
	44	野菜の煮物(かぼちゃの煮物、きんぴら)
その他	45	お好み焼き、たこ焼き、もんじゃ焼き
	46	おでん
	47	グラタン
	48	コロッケ
	49	シチュー(クリームシチュー、ビーフシチュー、ポトフ)
	50	すき焼き
	51	デザート(ケーキ、クッキー、プリン、ゼリー、スイートポテト)
	52	てんぷら
	53	鍋もの(寄せ鍋、湯豆腐、ちり鍋、モツ鍋)
	54	フライ(さかなフライ、えびフライ、かきフライ)
	55	麻婆豆腐
	56	その他

問 35 あなたは、次のようなことを感じる事が有りますか。1つ選んで○をつけてください。

(1) 「たちくらみ」や「めまい」を起こす

- ① しばしば ② ときどき ③ たまに ④ ない

(2) 朝なかなか起きられず、午前中、身体の調子が悪い

- ① しばしば ② ときどき ③ たまに ④ ない

(3) 身体のだるさや疲れやすさを感じる

- ① しばしば ② ときどき ③ たまに ④ ない

(4) 食欲がない

- ① しばしば ② ときどき ③ たまに ④ ない

(5) 何もやる気がおこらない。

- ① しばしば ② ときどき ③ たまに ④ ない

(6) イライラする

- ① しばしば ② ときどき ③ たまに ④ ない

問 36 あなたは、この 1 週間を振り返って、朝食を何日食べましたか。

いずれかに○をつけてください。

- | | | | | | | | | | |
|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|
| 1 | 7回 | 2 | 6回 | 3 | 5回 | 4 | 4回 | 5 | 3回 |
| 6 | 2回 | 7 | 1回 | 8 | 0回 | | | | |

問 37 今、体重を減らそうとしていますか。一つ選んで○をつけてください。

- | | | | |
|---|------|---|-------|
| 1 | している | 2 | していない |
|---|------|---|-------|

御協力ありがとうございました。

学校整理番号 _____

個人整理番号 _____

主にお子様の食事の用意をしている
保護者の皆様へ

「食生活調査」

この調査は、学校における食育の推進及び学校給食を含む小中学生の食生活全体をより充実させるための資料とするものです。この調査では、個人情報公表されることはありません。

なお、今回の調査とほぼ同じ内容の調査を行った前回の調査結果報告書「平成 22 年度児童生徒の食生活等実態調査」は、独立行政法人日本スポーツ振興センターのホームページに掲載しております。

1 主にお子様の食事を用意される方が御回答ください。調査用紙の記入に当たっては、皆様のふだんの食生活等の実態や考えをお答えください。

回答は、それぞれの質問に対して該当する答えを選んで○をつけるか、又は、() の中に答えを記入していただくかのどちらかをお願いします。

2 質問には、保護者御自身とお子様について伺うもの、御家庭について伺うものがあります。御家庭とお子様についての質問では、できるだけ御自身の観察した結果をお答えください。

3 太線の には、数字で答えてください。

調 査 用 紙

本調査の回答をされる方に該当するものに○をつけてください。

- ① お子様の (1 母親 2 父親 3 祖母 4 祖父 5 その他)
 ② (1 家事専業 2 有職 (週 40 時間未満) 3 有職 (週 40 時間以上))
 ③ 御家族の年齢構成をお知らせください。(該当する年齢に人数を記入してください。)

0 歳～就学前	人	小・中学生	人	中学卒業後 ～ 29 歳	人	30 歳代	人
40 歳代	人	50 歳代	人	60 歳代	人	70 歳代	人
80 歳以上	人					合計	人

- ④ お子様は運動部やスポーツ少年団等に所属していますか。
 (1 はい 2 いいえ)
- ⑤ ④で 1 と答えた方に伺います。
 週何日、スポーツをしていますか。(週 _____ 日)
 スポーツ名を御記入ください。(_____)

問 1 お子様は、ふだんどのように食事をしていますか。 1つ選んで○をつけてください。

朝 食

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1 家族そろって食べる | 2 大人の家族の誰かと食べる |
| 3 子供だけで食べる | 4 一人で食べる |
| 5 その他 (_____) | |

夕 食

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1 家族そろって食べる | 2 大人の家族の誰かと食べる |
| 3 子供だけで食べる | 4 一人で食べる |
| 5 その他 (_____) | |

問 2 お子様の食事時間はどのくらいですか。 1つ選んで○をつけてください。

朝 食

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1 5分未満 | 2 5分～10分 | 3 11分～15分 |
| 4 16分～20分 | 5 21分～30分 | 6 31分以上 |
| 7 食べない | 8 わからない | |

夕 食

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1 5分未満 | 2 5分～10分 | 3 11分～15分 |
| 4 16分～20分 | 5 21分～30分 | 6 31分以上 |
| 7 食べない | 8 わからない | |

問 3 あなたは、毎日朝食を食べますか。1つ選んで○をつけてください。

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 必ず食べる | 2 週に2～3日食べないことがある |
| 3 週に4～5日食べないことがある | 4 ほとんど食べない |

問 4 問 3 で 2, 3, 4 と答えた人にお聞きします。その理由は何ですか。1つ選んで○をつけてください。

- | | |
|-----------|---------------------|
| 1 食欲がないから | 2 太りたくないから |
| 3 時間がないから | 4 食べないことが習慣になっているから |
| 5 その他 | |
| (|) |

問 5 食事の献立を決めるときに何に気をつけていますか。

はい、いいえのいずれかに○をつけてください。

- | | はい | いいえ |
|----------------------|-----|-----|
| 1 栄養のバランス | () | () |
| 2 調理の手間 | () | () |
| 3 できるだけ多くの種類の食品を使用する | () | () |
| 4 家計に見合うもの | () | () |

問 6 主に誰の好みに合わせて食事を作りますか。1つ選んで○をつけてください。

- | | |
|----------------|------------------|
| 1 家族全員の好み | 2 子供の祖父（又は祖母）の好み |
| 3 子供の父（又は母）の好み | 4 子供の好み |
| 5 食事を作る者の好み | |
| 6 その他 (|) |

問 7 調理済みの食品やインスタント食品等をどのくらいの頻度で使用しますか。

1つ選んで○をつけてください。

- | | |
|----------------|------------------|
| 1 1週間に4日以上使用する | 2 1週間に1～3日程度使用する |
| 3 月に2～3日程度使用する | 4 ごくまれに使用することがある |
| 5 全く使用しない | |

問 8 問 7 で 1, 2, 3, 4 と答えた人にお聞きします。その理由は何ですか。

主なものを3つまで選んで○をつけてください。

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1 調理時間が短縮できるから | 2 経済的だから |
| 3 おいしいから | 4 家族が好きだから |
| 5 料理を作ることが面倒だから | 6 家では作ることができないから |
| 7 その他 (|) |

問 9 食事を作るためにどのぐらいの時間をかけていますか。

1つ選んで○をつけてください。

朝 食

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1 10分未満 | 2 10分～20分 | 3 21分～30分 |
| 4 31分～40分 | 5 41分以上 | |

夕 食

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1 10分未満 | 2 10分～20分 | 3 21分～30分 |
| 4 31分～40分 | 5 41分～50分 | 6 51分～60分 |
| 7 61分～70分 | 8 71分～80分 | 9 81分以上 |

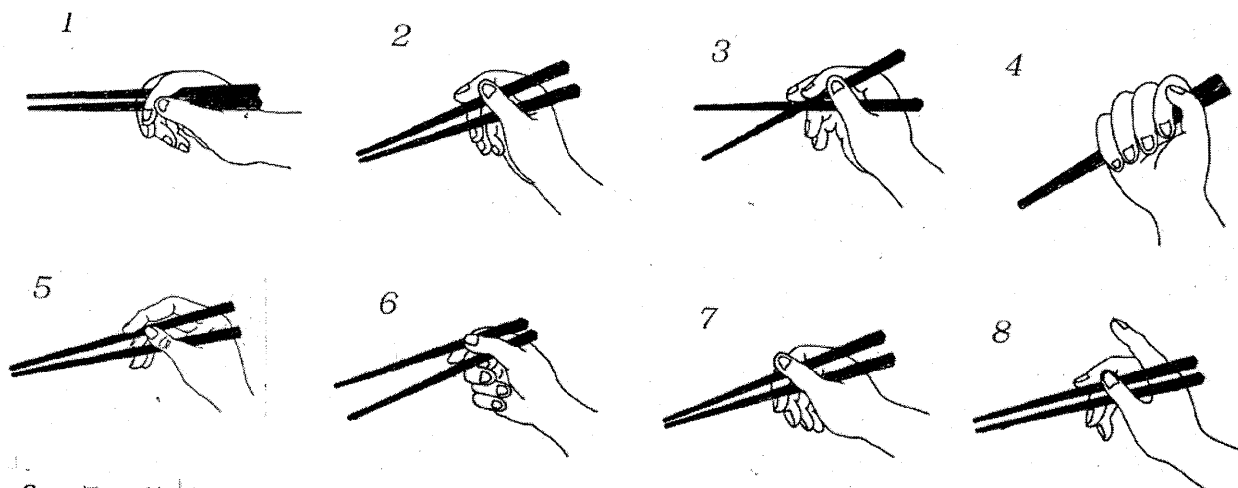
問 10 お子様と料理を作ることがありますか。1つ選んで○をつけてください。

- | | |
|-----------|----------|
| 1 よく作る | 2 時々作る |
| 3 あまり作らない | 4 全く作らない |

問 11 食品を選ぶときに気をつけていることは何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|-----------|-------------|
| 1 価格 | 2 食品添加物 |
| 3 農薬 | 4 消費期限、賞味期限 |
| 5 塩分 | 6 地場産物 |
| 7 国内産 | |
| 8 その他 () | |

問 12 あなたは、食事のときに「はし」をどのように持っていますか。下の絵の中から1つ選んで○をつけてください（1～8にあてはまらない人は、9に○をつけてください。（左ききの人は、下の絵を左手に置きかえてください）。



9 その他

問 13 お子様の最近 1 週間の朝食を食べ始める時刻、登校する時刻、夕食を食べ始める時刻について、最も多かった時刻を枠の中に記入してください。

1 朝食を食べ始める時刻

	時			分
--	---	--	--	---

2 登校する（家を出る）時刻

	時			分
--	---	--	--	---

3 夕食を食べ始める時刻

		時			分
--	--	---	--	--	---

問 14 あなたは、「学校給食献立表」などの学校から配布される学校給食に関する資料を読んでいますか。1つ選んで○をつけてください。

- | | |
|------------|------------|
| 1 必ず読んでいる | 2 時々読む |
| 3 ほとんど読まない | 4 配布されていない |

問 15 問 14 で 1, 2 と答えた人にお聞きします。学校給食に関する資料では、何が参考になりますか。主なものを 3 つまで選んで○をつけてください。

- | | |
|-----------------------|------------------|
| 1 毎日の献立 | 2 毎日の献立の栄養価 |
| 3 食品の栄養に関する情報 | 4 料理の作り方等に関する情報 |
| 5 食品の見分け方等の食品に関する情報 | 6 行事食等、食文化に関する情報 |
| 7 食品添加物や農薬等の安全性に関する情報 | 8 衛生管理に関する情報 |
| 9 その他 () | |

問 16 あなたが学校給食で良いと思われる点は、どのようなことですか。主なものを 3 つまで選んで○をつけてください。

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1 食育の教材になっている | 2 栄養に配慮している |
| 3 好き嫌いがなくなる | 4 食事のマナーが良くなる |
| 5 給食当番等の共同作業ができる | 6 友達と同じものが一緒に食べられる |
| 7 経済的である | 8 弁当を作らなくてすむ |
| 9 衛生管理に配慮している | 10 安全な食品を使用している |
| 11 その他 () | |

問 17 あなたは、学校給食に何を望みますか。主なものを 3 つまで選んで○をつけてください。

- 1 基本的な食事のマナーを身につけさせてほしい
- 2 栄養や食品についての知識を身につけさせてほしい
- 3 郷土食や伝統食を取り入れてほしい
- 4 安全な食品を使用してほしい

- 5 地場産物をもっととり入れてほしい
- 6 献立や味付けをもっと工夫してほしい
- 7 調理や栄養に関する資料をもっと配布してほしい
- 8 バイキング給食やセレクト給食等の選択できる食事を実施してほしい
- 9 食堂やランチルーム等を整備してほしい
- 10 食器具をもっと良くしてほしい
- 11 学校給食の行事等にもっと参画させてほしい
- 12 その他（ ）

問 18 お子様に食に関して教えていることは何ですか。 主なものを3つまで選んで○をつけてください。

- | | |
|----------------------------|----------------|
| 1 食べる前の手洗い | 2 食べるときのあいさつ |
| 3 食器のならべ方 | 4 はしの持ち方 |
| 5 食べるときの姿勢 | 6 好き嫌いなく食べること |
| 7 残さず食べること | 8 食品の栄養について |
| 9 簡単な食事作り | 10 郷土食・伝統食について |
| 11 食材や食事を作ってくれる人に感謝の心を持つこと | |
| 12 食事のマナー | |
| 13 その他（ ） | |

問 19 お子様について心配なことは何ですか。 いずれかに○をつけてください。

- | | はい | いいえ |
|-------------------|-----|-----|
| 1 欠 食 | () | () |
| 2 偏 食 | () | () |
| 3 小 食 | () | () |
| 4 過 食 | () | () |
| 5 肥 満 | () | () |
| 6 や せ | () | () |
| 7 睡眠不足 | () | () |
| 8 運動不足 | () | () |
| 9 食事のときに家族団らんが少ない | () | () |

問 20 あなたは、次のようなことを感じることはありますか。1つ選んで○をつけてください。

- (1) 「たちくらみ」や「めまい」を起こす
 ① しばしば ② ときどき ③ たまに ④ ない
- (2) 朝なかなか起きられず、午前中、身体の調子が悪い
 ① しばしば ② ときどき ③ たまに ④ ない
- (3) 身体のだるさや疲れやすさを感じる
 ① しばしば ② ときどき ③ たまに ④ ない
- (4) 食欲がない
 ① しばしば ② ときどき ③ たまに ④ ない
- (5) 何もやる気がおこらない。
 ① しばしば ② ときどき ③ たまに ④ ない
- (6) イライラする
 ① しばしば ② ときどき ③ たまに ④ ない

問 21 あなたは、この1週間を振り返って、朝食を何日食べましたか。

1つ選んで○をつけてください。

- 1 7日 2 6日 3 5日 4 4日 5 3日
 6 2日 7 1日 8 0日

問 22 次の食品は、主にどんな働きをしますか。当てはまるところに○をつけてください。

	熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品
	<黄のグループの食品>	<赤のグループの食品>	<緑のグループの食品>
1 ジャガイモ	()	()	()
2 ヨーグルト	()	()	()
3 かぼちゃ	()	()	()
4 えび	()	()	()
5 いちご	()	()	()
6 とうふ	()	()	()
7 バター	()	()	()
8 もち	()	()	()
9 みかん	()	()	()
10 きゅうり	()	()	()

問 23 野菜や果物をお子様に食べさせようと思いますか。1つ選んで○をつけてください。

- 1 とてもそう思う 2 そう思う
 3 あまりそう思わない 4 全くそう思わない
 5 わからない

問 24 あなたが野菜や果物を買う場所（店、市場など。宅配サービスも含む）が、あなたの自宅から便利な場所にある（買物をするのに便利である）と思いますか。1つ選んで○をつけてください。

- | | |
|-------------|------------|
| 1 とてもそう思う | 2 そう思う |
| 3 あまりそう思わない | 4 全くそう思わない |
| 5 わからない | |

問 25 あなたが一番よく買物をする場所にある野菜や果物の質に満足していますか。1つ選んで○をつけてください。

- | | |
|--------------|-------------|
| 1 とても満足している | 2 満足している |
| 3 あまり満足していない | 4 全く満足していない |
| 5 わからない | |

問 26 あなたが一番よく買物をする場所にある野菜や果物の品ぞろえに、大体満足していますか。1つ選んで○をつけてください。

- | | |
|--------------|-------------|
| 1 とても満足している | 2 満足している |
| 3 あまり満足していない | 4 全く満足していない |
| 5 わからない | |

問 27 野菜や果物の値段が高すぎると思いますか。1つ選んで○をつけてください。

- | | |
|-------------|------------|
| 1 とてもそう思う | 2 そう思う |
| 3 あまりそう思わない | 4 全くそう思わない |
| 5 わからない | |

問 28 家族のために、主に食品を買う（宅配サービスも含む）のはどなたですか。1つ選んで○をつけてください。

- | | |
|-------------|--------|
| 1 自分（回答者自身） | 2 自分以外 |
|-------------|--------|

問 29 家族のためにどのぐらいの頻度で食品の買物（宅配サービスも含む）をしますか。頻度の単位（月か週）を1つ選んで○をつけ、回数を枠の中に記入してください。

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 1 か月あたり | 2 1 週間あたり |
|-----------|-----------|

		回
--	--	---

御協力ありがとうございました

幼児食事調査（予備調査）結果報告書

<実施概要・結果>

- 1) 配膳量調査：各献立につき、原則5人分ずつ配膳量を計量。同じ年齢のクラスが複数ある場合はそれより多い件数の計量が行われている場合もあり。

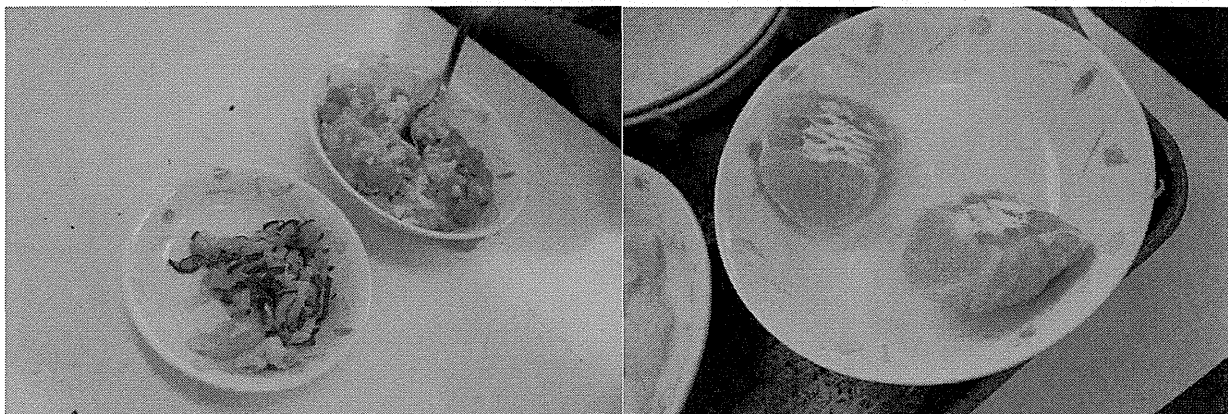
①S 保育園

鮭のタンドリー風焼き
拌三絲
コーンスキムスープ
ぼんかん
※ジャムサンド（0~2歳クラスのみ。3~5歳クラスは主食持参。）

※3~5歳の主食調査結果をいただいた。2014年11月6、7日実施。参考値として集計
※写真なし。以下、写真撮影保育園と計量実施保育園は異なるので注意。

②I 保育園

しょうゆフレンチ（サラダ）
※白飯（3~5歳の主食は持参だが、計量あり。）
カレー
いよかん
<0歳>



<4歳>

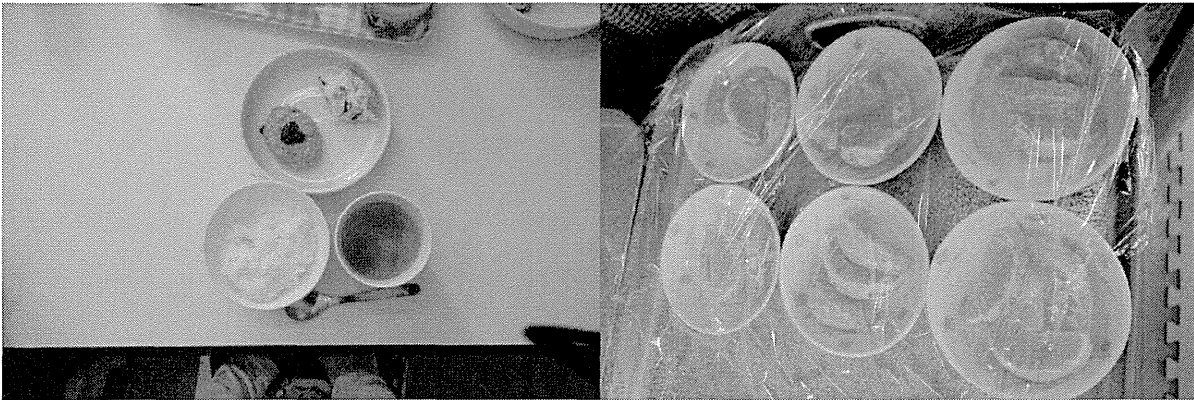


③T 保育園

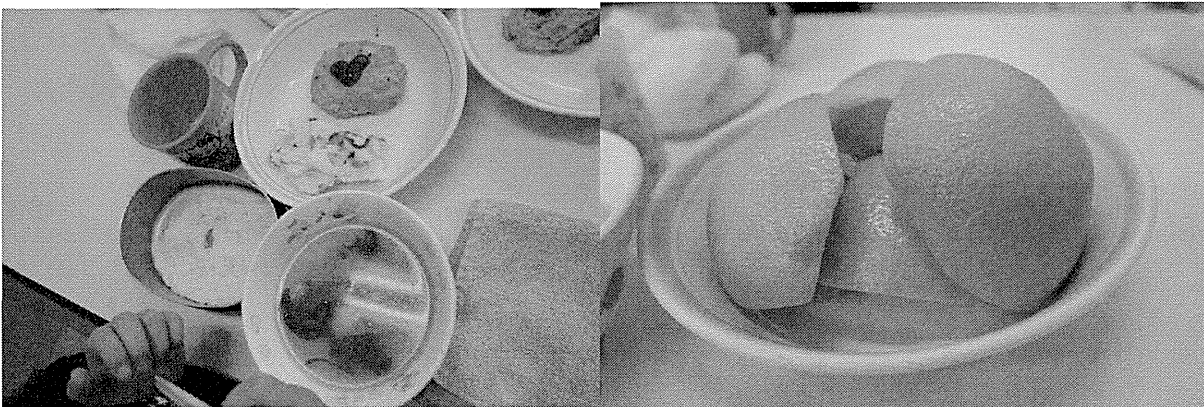
ごはん
大豆ハンバーグ
大豆ハンバーグ (ケチャップ)
ポテトサラダ
味噌汁 (生揚げ、小松菜)
いよかん

※主食は保育園より全園児に提供。

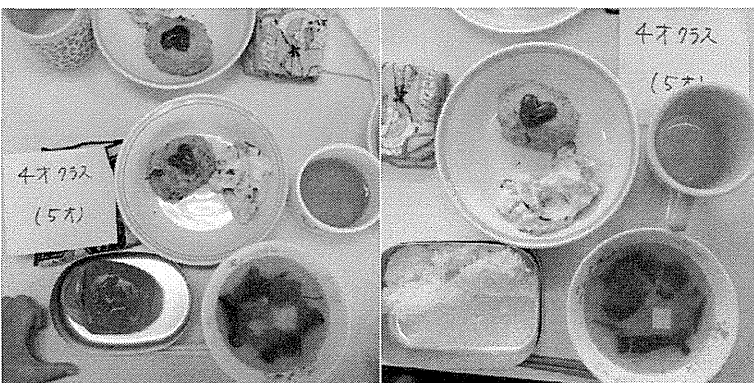
<0歳>



<3歳>



<4歳>



④2015年2月18日 I保育園

※うどん (0~2歳クラスのみ。3~5歳クラスは主食持参。計量あり。)
みそけんちん汁
(茹で) ブロッコリー
マヨネーズ
ひじき入り卵焼き
いよかん

<2歳>



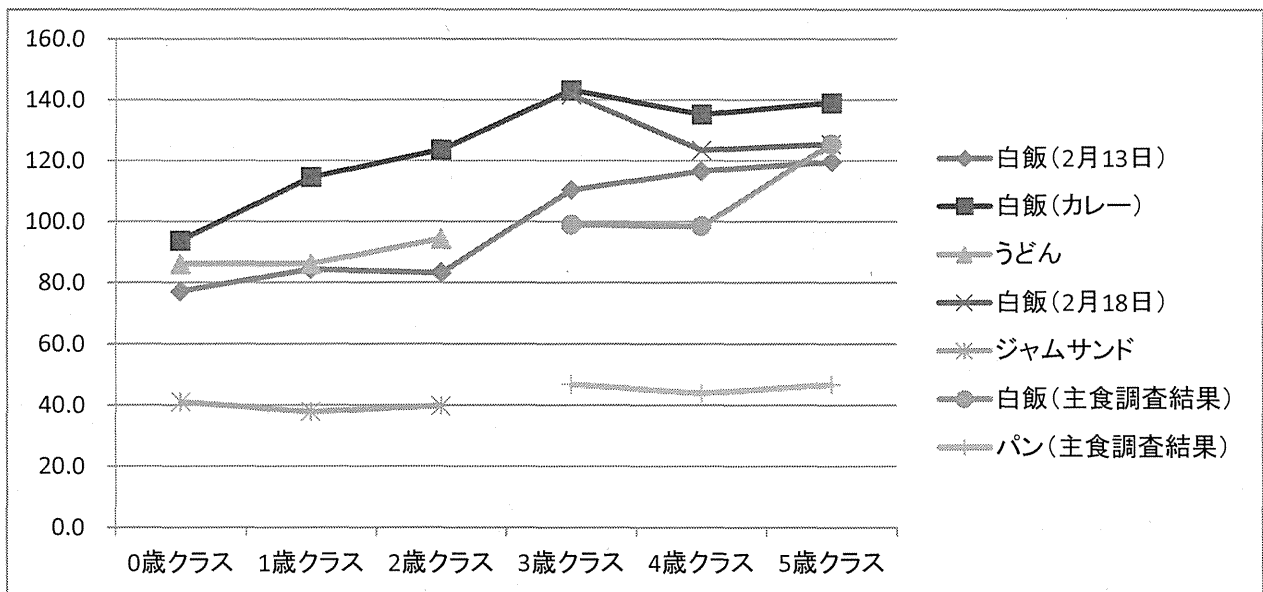
<3歳>



●主食

以下、計量の単位はすべて g。記載の数字は重量測定値の平均値。

主食	0歳 クラス	1歳 クラス	2歳 クラス	3歳 クラス	4歳 クラス	5歳 クラス
白飯(2月13日)	77.2	84.4	83.2	110.4	116.6	119.6
白飯(カレー)						
白飯(2月18日)				141.5	123.4	125.4
白飯(主食調査結果)				99.0	98.6	125.5
うどん	86.2	86.2	94.4			
ジャムサンド	41.0	37.8	39.8			
パン(主食調査結果)				46.8	43.8	46.7

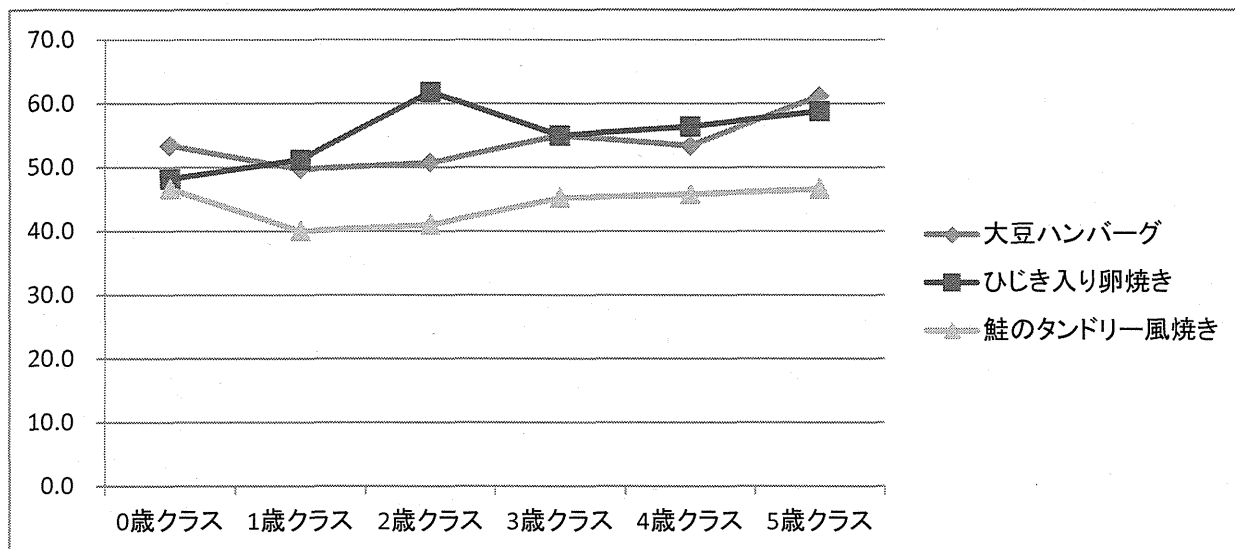


・白飯は年齢とともに明らかに配膳量が増えている。0-3歳までは増え幅が大きく、3-5歳の増え幅は小さく見える。献立が0-2歳（乳児食）、3-5歳（幼児食）で分けて作成されているためか。

・パンの配膳量は、年齢による違いは小さい。

●主菜

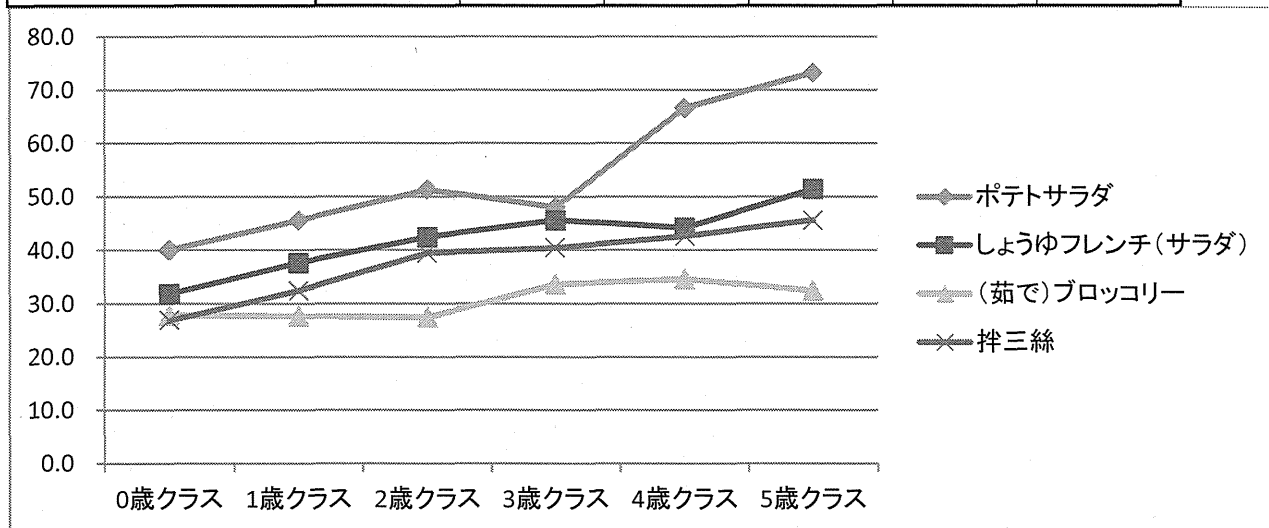
主菜	0歳 クラス	1歳 クラス	2歳 クラス	3歳 クラス	4歳 クラス	5歳 クラス
大豆ハンバーグ	53.4	49.7	50.7	55.0	53.4	61.2
ひじき入り卵焼き	48.2	51.2	61.8	55.0	56.4	58.8
鮭のタンドリー風焼き	46.6	40.0	41.0	45.2	45.8	46.6



・年齢による配膳量の差は、主食ほど明らかではないが、少しずつ増えている。

●副菜

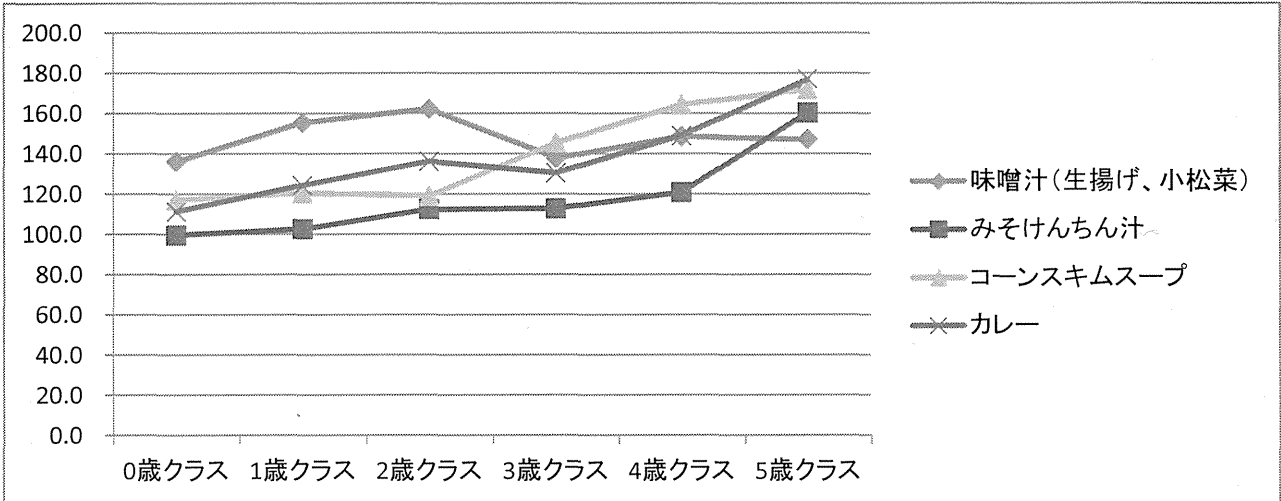
副菜	0歳 クラス	1歳 クラス	2歳 クラス	3歳 クラス	4歳 クラス	5歳 クラス
ポテトサラダ	40.0	45.6	51.3	48.0	66.6	73.2
しょうゆフレンチ(サラダ)	31.8	37.6	42.4	45.6	44.2	51.4
(茹で)ブロッコリー	27.8	27.6	27.4	33.6	34.6	32.4
拌三絲	26.8	32.4	39.4	40.4	42.6	45.6



・主食に比べ、配膳量の年齢差が大きい。主食は「個数」で配膳量が決まるが、副菜はそうではないためかもしれない。

●汁物

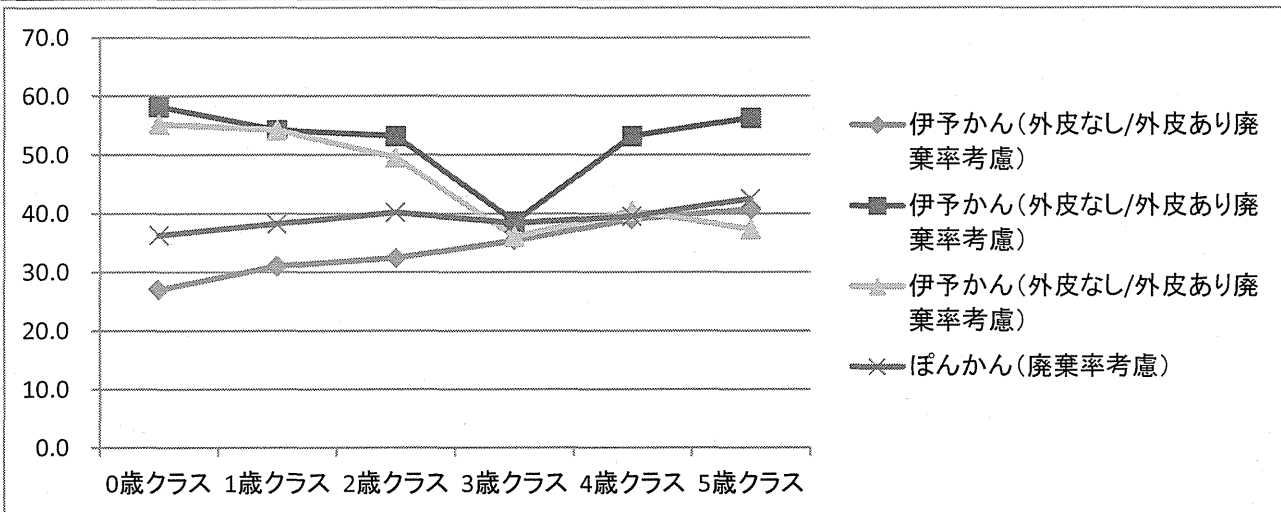
汁物	0歳クラス	1歳クラス	2歳クラス	3歳クラス	4歳クラス	5歳クラス
味噌汁(生揚げ、小松菜)	136.0	155.4	162.1	137.8	148.6	147.0
みそけんちん汁	99.6	102.6	112.4	112.8	120.8	160.4
コーンスキムスープ	117.0	120.4	119.0	145.4	164.2	171.8
カレー	111.2	124.2	136.2	130.4	149.0	176.8



- ・年齢による配膳量の増加が明確である。
- ・味噌汁は、当該保育園で0-2歳はマグカップ、3-5歳は汁椀で提供されており、食器の違いのため乳児クラスの方が幼児クラスに対して配膳量が多めになっているとのこと。

●果物

果物	0歳クラス	1歳クラス	2歳クラス	3歳クラス	4歳クラス	5歳クラス
伊予かん(外皮なし/外皮あり廃棄率考慮)	27.0	31.0	32.4	35.4	39.0	40.7
伊予かん(外皮なし/外皮あり廃棄率考慮)	58.2	54.2	53.2	38.6	53.2	56.3
伊予かん(外皮なし/外皮あり廃棄率考慮)	55.2	54.2	49.5	36.0	40.4	37.3
ぼんかん(廃棄率考慮)	36.3	38.2	40.2	38.4	39.5	42.5



- ・いよかんは外皮のみ取り除いたとして、皮ありで提供の場合は廃棄率 35%で重量を推定。
- ・ぼんかんはすべて外皮付。廃棄率 35%を考慮。