

27	ぎょうざ、しゅうまい、はるまき	11	2.86	4	2.07	7	3.66
28	ステーキ	39	10.16	28	14.51	11	5.76
29	酢豚	4	1.04	3	1.55	1	0.52
30	ソーセージ、ウインナー、フランクフルト	6	1.56	2	1.04	4	2.09
31	とりのからあげ、フライドチキン	31	8.07	18	9.33	13	6.81
32	とんかつ	18	4.69	12	6.22	6	3.14
33	肉じゃが	19	4.95	9	4.66	10	5.24
34	ハンバーグ、肉だんご、ミートボール	35	9.11	14	7.25	21	10.99
35	焼きとり	12	3.13	6	3.11	6	3.14
36	焼き肉、しょうが焼き	32	8.33	18	9.33	14	7.33
37	レバー料理	2	0.52	2	1.04	0	0.00
38	たまご料理	11	2.86	5	2.59	6	3.14
39	あえもの	3	0.78	2	1.04	1	0.52
40	いも料理	13	3.39	2	1.04	11	5.76
41	サラダ、生野菜	20	5.21	5	2.59	15	7.85
42	つけもの	7	1.82	2	1.04	5	2.62
43	野菜炒め	8	2.08	3	1.55	5	2.62
44	野菜の煮物	4	1.04	0	0.00	4	2.09
45	お好み焼き、たこ焼き、もんじゃ焼き	40	10.42	10	5.18	30	15.71
46	おでん	6	1.56	3	1.55	3	1.57
47	グラタン	21	5.47	10	5.18	11	5.76
48	コロッケ	11	2.86	5	2.59	6	3.14
49	シチュー	13	3.39	2	1.04	11	5.76
50	すき焼き	15	3.91	5	2.59	10	5.24
51	デザート	62	16.15	18	9.33	44	23.04
52	てんぷら	8	2.08	4	2.07	4	2.09
53	鍋もの	14	3.65	5	2.59	9	4.71
54	フライ	8	2.08	4	2.07	4	2.09
55	麻婆豆腐	10	2.60	5	2.59	5	2.62
56	その他	6	1.56	2	1.04	4	2.09

表 56 児童生徒・間 34・あなたのきれいな料理は何ですか。次のページの ②好きな料理・きれいな料理リストの中から3つまで選んで( )の中に番号を書いてください。

<小 5>

選択番号	料理名	全体		男子		女子	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
1	おにぎり	2	0.52	1	0.55	1	0.50
2	オムライス	6	1.57	5	2.76	1	0.50
3	カレーライス、ドライカレー、ハヤシライス	3	0.79	1	0.55	2	1.00
4	かわりご飯	11	2.89	7	3.87	4	2.00
5	ご飯	5	1.31	1	0.55	4	2.00
6	寿司	3	0.79	2	1.10	1	0.50
7	チャーハン、ピラフ、パエリア	6	1.57	0	0.00	6	3.00
8	どんぶり物	11	2.89	3	1.66	8	4.00
9	もち	12	3.15	5	2.76	7	3.50
10	サンドイッチ	5	1.31	3	1.66	2	1.00
11	パン	8	2.10	2	1.10	6	3.00
12	ハンバーガー	4	1.05	2	1.10	2	1.00
13	ピザ	6	1.57	4	2.21	2	1.00
14	中華まん	15	3.94	4	2.21	11	5.50
15	インスタントめん、カップめん	11	2.89	2	1.10	9	4.50
16	うどん、きしめん、そうめん	3	0.79	1	0.55	2	1.00
17	そば	15	3.94	3	1.66	12	6.00
18	パスタ料理	9	2.36	4	2.21	5	2.50
19	焼きそば、焼きうどん	4	1.05	2	1.10	2	1.00
20	ラーメン	4	1.05	1	0.55	3	1.50
21	スープ	6	1.57	4	2.21	2	1.00
22	みそ汁、けんちん汁、とん汁、かきたま汁、 吸い物	10	2.62	3	1.66	7	3.50
23	うなぎ	46	12.07	12	6.63	34	17.00
24	さしみ	26	6.82	8	4.42	18	9.00
25	煮魚	46	12.07	20	11.05	26	13.00
26	焼き魚	48	12.60	22	12.15	26	13.00
27	ぎょうざ、しゅうまい、はるまき	6	1.57	3	1.66	3	1.50
28	ステーキ	5	1.31	1	0.55	4	2.00
29	酢豚	29	7.61	12	6.63	17	8.50
30	ソーセージ、ウインナー、フランクフルト	7	1.84	5	2.76	2	1.00
31	とりのからあげ、フライドチキン	1	0.26	0	0.00	1	0.50
32	とんかつ	4	1.05	0	0.00	4	2.00
33	肉じゃが	3	0.79	1	0.55	2	1.00
34	ハンバーグ、肉だんご、ミートボール	1	0.26	0	0.00	1	0.50
35	焼きとり	2	0.52	0	0.00	2	1.00
36	焼き肉、しょうが焼き	2	0.52	1	0.55	1	0.50
37	レバー料理	105	27.56	36	19.89	69	34.50
38	たまご料理	8	2.10	5	2.76	3	1.50
39	あえもの	21	5.51	13	7.18	8	4.00
40	いも料理	5	1.31	3	1.66	2	1.00
41	サラダ、生野菜	33	8.66	18	9.94	15	7.50
42	つけもの	28	7.35	19	10.50	9	4.50

43	野菜炒め	18	4.72	10	5.52	8	4.00
44	野菜の煮物	32	8.40	20	11.05	12	6.00
45	お好み焼き、たこ焼き、もんじゃ焼き	2	0.52	0	0.00	2	1.00
46	おでん	15	3.94	9	4.97	6	3.00
47	グラタン	8	2.10	5	2.76	3	1.50
48	コロッケ	8	2.10	2	1.10	6	3.00
49	シチュー	5	1.31	3	1.66	2	1.00
50	すき焼き	7	1.84	2	1.10	5	2.50
51	デザート	8	2.10	5	2.76	3	1.50
52	てんぷら	5	1.31	2	1.10	3	1.50
53	鍋もの	11	2.89	4	2.21	7	3.50
54	フライ	15	3.94	5	2.76	10	5.00
55	麻婆豆腐	11	2.89	5	2.76	6	3.00
56	その他	37	9.71	9	4.97	28	14.00

<中2>

選択番号	料理名	全体		男子		女子	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
1	おにぎり	0	0.00	0	0.00	0	0.00
2	オムライス	3	0.78	2	1.04	1	0.52
3	カレーライス、ドライカレー、ハヤシライス	7	1.82	3	1.55	4	2.09
4	かわりご飯	9	2.34	5	2.59	4	2.09
5	ご飯	6	1.56	0	0.00	6	3.14
6	寿司	7	1.82	3	1.55	4	2.09
7	チャーハン、ピラフ、パエリア	5	1.30	4	2.07	1	0.52
8	どんぶり物	3	0.78	0	0.00	3	1.57
9	もち	10	2.60	5	2.59	5	2.62
10	サンドイッチ	4	1.04	3	1.55	1	0.52
11	パン	6	1.56	4	2.07	2	1.05
12	ハンバーガー	1	0.26	0	0.00	1	0.52
13	ピザ	2	0.52	1	0.52	1	0.52
14	中華まん	3	0.78	1	0.52	2	1.05
15	インスタントめん、カップめん	5	1.30	3	1.55	2	1.05
16	うどん、きしめん、そうめん	3	0.78	1	0.52	2	1.05
17	そば	17	4.43	2	1.04	15	7.85
18	パスタ料理	3	0.78	1	0.52	2	1.05
19	焼きそば、焼きうどん	4	1.04	0	0.00	4	2.09
20	ラーメン	4	1.04	1	0.52	2	1.05
21	スープ	3	0.78	3	1.55	1	0.52
22	みそ汁、けんちん汁、とん汁、かきたま汁、 吸い物	7	1.82	5	2.59	2	1.05
23	うなぎ	35	9.11	11	5.70	24	12.57
24	さしみ	24	6.25	8	4.15	16	8.38
25	煮魚	34	8.85	18	9.33	16	8.38
26	焼き魚	38	9.90	12	6.22	26	13.61

27	ぎょうざ、しゅうまい、はるまき	3	0.78	1	0.52	2	1.05
28	ステーキ	8	2.08	1	0.52	7	3.66
29	酢豚	32	8.33	14	7.25	18	9.42
30	ソーセージ、ウインナー、フランクフルト	9	2.34	3	1.55	6	3.14
31	とりのからあげ、フライドチキン	0	0.00	0	0.00	0	0.00
32	とんかつ	9	2.34	2	1.04	7	3.66
33	肉じゃが	3	0.78	2	1.04	1	0.52
34	ハンバーグ、肉だんご、ミートボール	0	0.00	0	0.00	0	0.00
35	焼きとり	1	0.26	1	0.52	0	0.00
36	焼き肉、しょうが焼き	5	1.30	3	1.55	2	1.05
37	レバー料理	111	28.91	46	23.83	65	34.03
38	たまご料理	6	1.56	3	1.55	3	1.57
39	あえもの	36	9.38	22	11.40	14	7.33
40	いも料理	5	1.30	4	2.07	1	0.52
41	サラダ、生野菜	32	8.33	20	10.36	12	6.28
42	つけもの	34	8.85	20	10.36	14	7.33
43	野菜炒め	16	4.17	6	3.11	10	5.24
44	野菜の煮物	29	7.55	11	5.70	18	9.42
45	お好み焼き、たこ焼き、もんじゃ焼き	1	0.26	0	0.00	1	0.52
46	おでん	16	4.17	9	4.66	7	3.66
47	グラタン	4	1.04	1	0.52	3	1.57
48	コロッケ	4	1.04	0	0.00	4	2.09
49	シチュー	5	1.30	2	1.04	3	1.57
50	すき焼き	6	1.56	2	1.04	4	2.09
51	デザート	1	0.26	1	0.52	0	0.00
52	てんぷら	11	2.86	5	2.59	6	3.14
53	鍋もの	9	2.34	5	2.59	4	2.09
54	フライ	10	2.60	3	1.55	7	3.66
55	麻婆豆腐	15	3.91	6	3.11	9	4.71
56	その他	30	7.81	15	7.77	15	7.85

表 57 児童生徒・間35・あなたは、次のようなことを感じる事が有りますか。1つ選んで○をつけてください。

<小5>

		全体		男子		女子	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
「たちくらみ」や「めまい」を起こす	しばしば	17	4.47	5	2.76	12	6.03
	ときどき	37	9.74	18	9.94	19	9.55
	たまに	82	21.58	35	19.34	47	23.62
	ない	244	64.21	123	67.96	121	60.8
朝なかなか起きられず、 午前中、身体の調子が悪い	しばしば	13	3.41	12	6.63	1	0.5
	ときどき	34	8.92	14	7.73	20	10
	たまに	112	29.4	45	24.86	67	33.5
	ない	222	58.27	110	60.77	112	56
身体のだるさや疲れやすさを感じる	しばしば	36	9.45	21	11.6	15	7.5
	ときどき	74	19.42	38	20.99	36	18
	たまに	136	35.7	55	30.39	81	40.5
	ない	135	35.43	67	37.02	68	34
食欲がない	しばしば	9	2.37	4	2.22	5	2.5
	ときどき	43	11.32	23	12.78	20	10
	たまに	112	29.47	48	26.67	64	32
	ない	216	56.84	105	58.33	111	55.5
何もやる気がおこらない。	しばしば	26	6.82	16	8.84	10	5
	ときどき	54	14.17	28	15.47	26	13
	たまに	127	33.33	52	28.73	75	37.5
	ない	174	45.67	85	46.96	89	44.5
イライラする	しばしば	35	9.19	18	9.94	17	8.5
	ときどき	81	21.26	40	22.1	41	20.5
	たまに	136	35.7	58	32.04	78	39
	ない	129	33.86	65	35.91	64	32

<中2>

		全体		男子		女子	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
「たちくらみ」や「めまい」を起こす	しばしば	51	13.32	20	10.36	31	16.32
	ときどき	100	26.11	49	25.39	51	26.84
	たまに	100	26.11	47	24.35	53	27.89
	ない	132	34.46	77	39.9	55	28.95
朝なかなか起きられず、 午前中、身体の調子が悪い	しばしば	47	12.27	18	9.33	29	15.26
	ときどき	59	15.4	33	17.1	26	13.68
	たまに	98	25.59	46	23.83	52	27.37
	ない	179	46.74	96	49.74	83	43.68
身体のだるさや疲れやすさを感じる	しばしば	84	21.93	33	17.1	51	26.84
	ときどき	92	24.02	44	22.8	48	25.26
	たまに	151	39.43	83	43.01	68	35.79
	ない	56	14.62	33	17.1	23	12.11
食欲がない	しばしば	18	4.71	8	4.17	10	5.26
	ときどき	46	12.04	17	8.85	29	15.26
	たまに	125	32.72	56	29.17	69	36.32
	ない	193	50.52	111	57.81	82	43.16
何もやる気がおこらない。	しばしば	68	17.75	32	16.58	36	18.95
	ときどき	71	18.54	32	16.58	39	20.53
	たまに	134	34.99	60	31.09	74	38.95
	ない	110	28.72	69	35.75	41	21.58
イライラする	しばしば	61	15.93	27	13.99	34	17.89
	ときどき	81	21.15	32	16.58	49	25.79
	たまに	138	36.03	65	33.68	73	38.42
	ない	103	26.89	69	35.75	34	17.89

表 58 児童生徒・間 36・あなたは、この 1 週間を振り返って、朝食を何日食べましたか。いずれかに○をつけてください。

<小 5>

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
7 回	335	88.39	152	84.92	183	91.5
6 回	28	7.39	18	10.06	10	5
5 回	7	1.85	5	2.79	2	1
4 回	1	0.26	1	0.56	0	0
3 回	2	0.53	0	0	2	1
2 回	1	0.26	1	0.56	0	0
1 回	4	1.06	2	1.12	2	1
0 回	1	0.26	0	0	1	0.5

<中 2>

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
7 回	320	83.55	163	84.46	157	82.63
6 回	13	3.39	6	3.11	7	3.68
5 回	18	4.7	9	4.66	9	4.74
4 回	5	1.31	3	1.55	2	1.05
3 回	12	3.13	5	2.59	7	3.68
2 回	5	1.31	3	1.55	2	1.05
1 回	4	1.04	1	0.52	3	1.58
0 回	6	1.57	3	1.55	3	1.58

表 59 児童生徒・間 37・今、体重を減らそうとしていますか。一つ選んで○をつけてください。

<小 5>

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
している	95	25.13	39	21.79	56	28.14
していない	283	74.87	140	78.21	143	71.86

<中 2>

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
している	109	28.61	28	14.58	81	42.86
していない	272	71.39	164	85.42	108	57.14

表 60 保護者・回答者続柄

	人数	(%)
母親	1026	95.00
父親	33	3.06
祖母	15	1.39
祖父	0	0.00
その他	6	0.56

表 61 保護者・回答者就労状況

	人数	(%)
家事専業	190	18.22
有職(週40時間未満)	450	43.14
有職(週40時間以上)	403	38.64

表 62 児童生徒の運動部・スポーツ少年団などへの所属の有無

<小3>

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
はい(所属している)	170	49.28	113	64.57	57	33.53
いいえ(所属していない)	175	50.72	62	35.43	113	66.47

<小5>

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
はい(所属している)	218	58.29	125	70.62	93	47.21
いいえ(所属していない)	156	41.71	52	29.38	104	52.79

<中2>

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
はい(所属している)	286	77.3	162	89.01	124	65.96
いいえ(所属していない)	84	22.7	20	10.99	64	34.04



表 63 児童生徒の運動日数(運動部・スポーツ少年団に所属している児童生徒について)

	回答人数(人)	平均値(日)	標準偏差
小3男子	115	2.25	1.14
小3女子	58	2.38	1.42
小5男子	126	3.18	1.58
小5女子	93	2.90	1.47
中2男子	162	5.87	0.95
中2女子	124	5.85	1.14

表 64 保護者・問1・お子様は、ふだんどのように食事をしていますか。1つ選んで○をつけてください。

○朝食

	小3		小5		中2	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
家族そろって食べる	100	28.99	106	28.34	93	25.14
大人の家族の誰かと食べる	113	32.75	132	35.29	109	29.46
子供だけで食べる	111	32.17	109	29.14	105	28.38
一人で食べる	15	4.35	13	3.48	53	14.32
その他	6	1.74	14	3.74	10	2.7

○夕食

	小3		小5		中2	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
家族そろって食べる	198	57.56	221	59.09	222	60
大人の家族の誰かと食べる	126	36.63	132	35.29	116	31.35
子供だけで食べる	6	1.74	5	1.34	15	4.05
一人で食べる	3	0.87	3	0.8	8	2.16
その他	11	3.2	13	3.48	9	2.43

表 65 保護者・問2・お子様の食事時間はどのくらいですか。1つ選んで○をつけてください。

<小3>

○朝食

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
5分未満	8	2.33	6	3.43	2	1.18
5分～10分	88	25.58	54	30.86	34	20.12
11分～15分	122	35.47	61	34.86	61	36.09
16分～20分	74	21.51	33	18.86	41	24.26
21分～30分	39	11.34	15	8.57	24	14.2
31分以上	13	3.78	6	3.43	7	4.14
食べない	0	0	0	0	0	0
わからない	0	0	0	0	0	0

○夕食

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
5分未満	0	0	0	0	0	0
5分～10分	10	2.91	8	4.57	2	1.18
11分～15分	36	10.47	27	15.43	9	5.33
16分～20分	87	25.29	47	26.86	40	23.67
21分～30分	135	39.24	60	34.29	75	44.38
31分以上	76	22.09	33	18.86	43	25.44
食べない	0	0	0	0	0	0
わからない	0	0	0	0	0	0

<小5>

○朝食

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
5分未満	4	1.07	3	1.69	1	0.51
5分～10分	99	26.47	58	32.77	41	20.81
11分～15分	145	38.77	54	30.51	91	46.19
16分～20分	84	22.46	37	20.9	47	23.86
21分～30分	33	8.82	18	10.17	15	7.61
31分以上	8	2.14	7	3.95	1	0.51
食べない	1	0.27	0	0	1	0.51
わからない	0	0	0	0	0	0

## ○夕食

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
5分未満	0	0	0	0	0	0
5分～10分	5	1.34	4	2.26	1	0.51
11分～15分	41	10.96	16	9.04	25	12.69
16分～20分	93	24.87	46	25.99	47	23.86
21分～30分	156	41.71	80	45.2	76	38.58
31分以上	79	21.12	31	17.51	48	24.37
食べない	0	0	0	0	0	0
わからない	0	0	0	0	0	0

## &lt;中2&gt;

## ○朝食

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
5分未満	10	2.72	5	2.76	5	2.67
5分～10分	140	38.04	77	42.54	63	33.69
11分～15分	120	32.61	59	32.6	61	32.62
16分～20分	65	17.66	30	16.57	35	18.72
21分～30分	25	6.79	7	3.87	18	9.63
31分以上	3	0.82	2	1.1	1	0.53
食べない	3	0.82	1	0.55	2	1.07
わからない	2	0.54	0	0	2	1.07

## ○夕食

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
5分未満	0	0	0	0	0	0
5分～10分	16	4.32	11	6.04	5	2.66
11分～15分	58	15.68	33	18.13	25	13.3
16分～20分	91	24.59	53	29.12	38	20.21
21分～30分	133	35.95	58	31.87	75	39.89
31分以上	70	18.92	27	14.84	43	22.87
食べない	0	0	0	0	0	0
わからない	2	0.54	0	0	2	1.06

表 66 保護者・問 3・あなたは、毎日朝食を食べますか。1つ選んで○をつけてください。

	人数	(%)
必ず食べる	935	86.02
週に2~3日食べないことがある	89	8.19
週に4~5日食べないことがある	14	1.29
ほとんど食べない	49	4.51

表 67 保護者・問 4・問 3で2(週に2~3日食べないことがある),3(週に4~5日食べないことがある),4(ほとんど食べない)と答えた人にお聞きします。その理由は何ですか。1つ選んで○をつけてください。

	人数	(%)
食欲がないから	29	19.33
太りたくないから	2	1.33
時間がないから	85	56.67
食べないことが習慣になっているから	25	16.67
その他	9	6.00

表 68 保護者・問 5・食事の献立を決めるときに何に気をつけていますか。はい、いいえのいずれかに○をつけてください。

	「はい」の人数	回答者全体に対する%
栄養のバランス	982	91.86
調理の手間	942	89.2
できるだけ多くの種類の食品を使用する	756	71.79
家計に見合うもの	952	89.98

表 69 保護者・問 6・主に誰の好みに合わせて食事を作りますか。1つ選んで○をつけてください。

	人数	(%)
家族全員の好み	622	57.49
子供の祖父(又は祖母)の好み	6	0.55
子供の父(又は母)の好み	33	3.05
子供の好み	291	26.89
食事を作る者の好み	99	9.15
その他	31	2.87

表 70 保護者・問 7・調理済みの食品やインスタント食品等をどのくらいの頻度で使用しますか。1つ選んで○をつけてください。

	人数	(%)
1週間に4日以上使用する	30	2.76
1週間に1～3日程度使用する	524	48.29
月に2～3日程度使用する	340	31.34
ごくまれに使用することがある	174	16.04
全く使用しない	17	1.57

表 71 保護者・問 8・問 7で1(1週間に4日以上使用する),2(1週間に1～3日程度使用する),3(月に2～3日程度使用する),4(ごくまれに使用することがある)と答えた人にお聞きします。その理由は何ですか。主なものを3つまで選んで○をつけてください。

	選択人数	選択率 (%)
調理時間が短縮できるから	854	78.35
経済的だから	119	10.92
おいしいから	223	20.46
家族が好きだから	242	22.2
料理を作ることが面倒だから	180	16.51
家では作ることができないから	188	17.25
その他	139	12.75

表 72 保護者・問 9・食事を作るためにどのくらいの時間をかけていますか。1つ選んで○をつけてください。

○朝食

	人数	(%)
10分未満	389	35.82
10分～20分	492	45.3
21分～30分	143	13.17
31分～40分	51	4.7
41分 以上	11	1.01

○夕食

	人数	(%)
10分未満	1	0.09
10分～20分	38	3.51
21分～30分	182	16.79
31分～40分	309	28.51
41分～50分	197	18.17
51分～60分	214	19.74
61分～70分	86	7.93
71分～80分	24	2.21
81分以上	33	3.04

表 73 保護者・問 10・お子様と料理を作ることがありますか。1つ選んで○をつけてください。

<小3>

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
よく作る	16	4.66	6	3.45	10	5.92
時々作る	173	50.44	82	47.13	91	53.85
あまり作らない	123	35.86	65	37.36	58	34.32
全く作らない	31	9.04	21	12.07	10	5.92

<小5>

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
よく作る	19	5.08	6	3.39	13	6.6
時々作る	195	52.14	79	44.63	116	58.88
あまり作らない	129	34.49	76	42.94	53	26.9
全く作らない	31	8.29	16	9.04	15	7.61

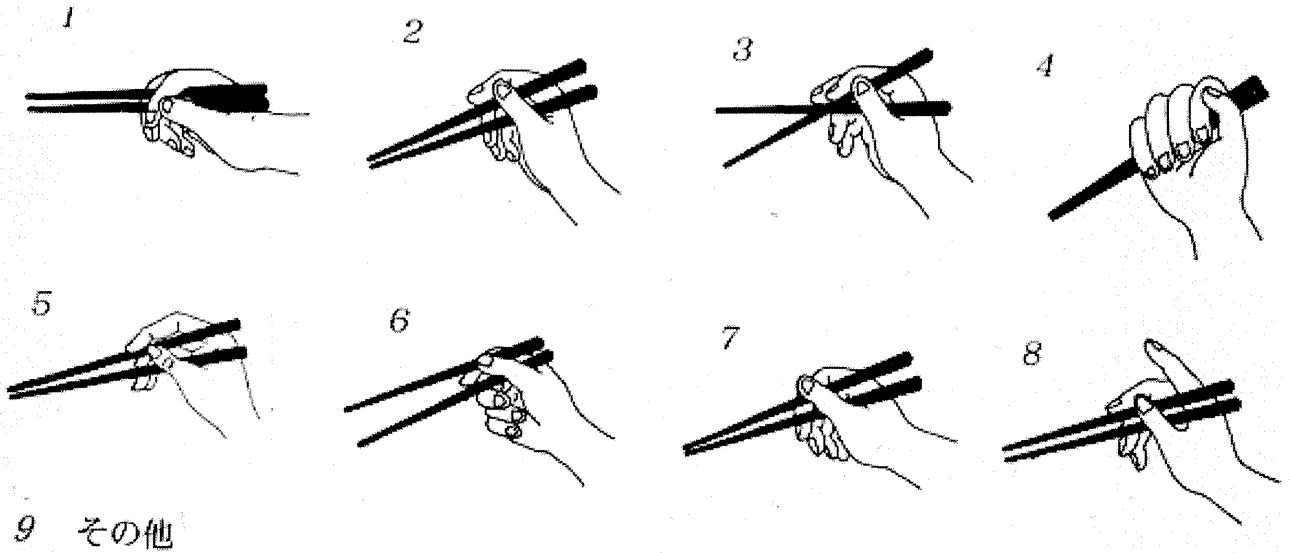
<中2>

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
よく作る	8	2.16	2	1.1	6	3.19
時々作る	133	35.95	51	28.02	82	43.62
あまり作らない	159	42.97	85	46.7	74	39.36
全く作らない	70	18.92	44	24.18	26	13.83

表 74 保護者・問 11・食品を選ぶときに気をつけていることは何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

	選択人数	選択率(%)
価格	973	89.27
食品添加物	410	37.61
農薬	287	26.33
消費期限、賞味期限	883	81.01
塩分	180	16.51
地場産物	333	30.55
国内産	765	70.18
その他	38	3.49

表 75 保護者・問 12・あなたは、食事のときに「はし」をどのように持っていますか。下の絵の中から1つ選んで○をつけてください(1～8にあてはまらない人は、9に○をつけてください。(左ききの人は、下の絵を左手に置きかえてください)



箸の持ち方・番号	人数	(%)
1	358	33.15
2	162	15.00
3	38	3.52
4	16	1.48
5	444	41.11
6	27	2.50
7	12	1.11
8	20	1.85
9	3	0.28

表 76 保護者・間 13・お子様の最近1週間の朝食を食べ始める時刻、登校する時刻、夕食を食べ始める時刻について、最も多かった時刻を枠の中に記入してください。

○朝食を食べ始める時刻

	小 3		小 5		中 2	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
～5:30	0	0	0	0	1	0.28
5:31～6:00	5	1.45	5	1.34	34	9.37
6:01～6:30	68	19.77	68	18.28	100	27.55
6:31～7:00	195	56.69	208	55.91	146	40.22
7:01～7:30	74	21.51	87	23.39	80	22.04
7:31～8:00	2	0.58	4	1.08	2	0.55
8:01～8:30	0	0	0	0	0	0
8:31～	0	0	0	0	0	0

○登校する(家を出る)時刻

	小 3		小 5		中 2	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
～6:00	0	0	0	0	0	0
6:01～6:30	0	0	0	0	14	3.79
6:31～7:00	10	2.9	17	4.58	72	19.51
7:01～7:30	220	63.77	216	58.22	140	37.94
7:31～8:00	115	33.33	135	36.39	136	36.86
8:01～8:30	0	0	3	0.81	7	1.9
8:31～	0	0	0	0	0	0

○夕食を食べ始める時刻

	小 3		小 5		中 2	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
～17:00	1	0.29	0	0	3	0.82
17:01～17:30	12	3.48	10	2.7	5	1.37
17:31～18:00	47	13.62	50	13.51	30	8.2
18:01～18:30	67	19.42	64	17.3	72	19.67
18:31～19:00	128	37.1	123	33.24	147	40.16
19:01～19:30	57	16.52	78	21.08	69	18.85
19:31～20:00	27	7.83	39	10.54	27	7.38
20:01～20:30	6	1.74	3	0.81	8	2.19
20:31～21:00	0	0	3	0.81	3	0.82
21:01～	0	0	0	0	2	0.55



表 77 保護者・問 14・あなたは、「学校給食献立表」などの学校から配布される学校給食に関する資料を読んでいますか。1つ選んで○をつけてください。

	人数	(%)
必ず読んでいる	343	31.50
時々読む	552	50.69
ほとんど読まない	189	17.36
配布されていない	5	0.46

表 78 保護者・問 15・問 14 で1(必ず読んでいる),2(時々読む)と答えた人にお聞きます。学校給食に関する資料では、何が参考になりますか。主なものを3つまで選んで○をつけてください。

	選択人数	選択率(%)
毎日の献立	716	65.69
毎日の献立の栄養価	250	22.94
食品の栄養に関する情報	369	33.85
料理の作り方等に関する情報	203	18.62
食品の見分け方等の食品に関する情報	59	5.41
行事食等、食文化に関する情報	281	25.78
食品添加物や農薬等の安全性に関する情報	38	3.49
衛生管理に関する情報	41	3.76
その他	30	2.75

表 79 保護者・問 16・あなたが学校給食で良いと思われる点は、どのようなことですか。主なものを3つまで選んで○をつけてください。

	選択人数	選択率(%)
食育の教材になっている	296	27.16
栄養に配慮している	960	88.07
好き嫌いがなくなる	414	37.98
食事のマナーが良くなる	42	3.85
給食当番等の共同作業ができる	251	23.03
友達と同じものが一緒に食べられる	185	16.97
経済的である	187	17.16
弁当を作らなくてすむ	456	41.83
衛生管理に配慮している	73	6.70
安全な食品を使用している	241	22.11
その他	15	1.38

表 80 保護者・問 17・あなたは学校給食に何を望みますか。主なものを3つまで選んで○をつけてください。

	選択人数	選択率(%)
基本的な食事のマナーを身につけさせてほしい	392	35.96
栄養や食品についての知識を身につけさせてほしい	624	57.25
郷土食や伝統食を取り入れてほしい	433	39.72
安全な食品を使用してほしい	845	77.52
地場産物をもっと取り入れてほしい	172	15.78
献立や味付けをもっと工夫してほしい	104	9.54
調理や栄養に関する資料をもっと配布してほしい	71	6.51
バイキング給食やセレクト給食等の選択できる食事を実施してほしい	135	12.39
食堂やランチルーム等を整備してほしい	33	3.03
食器具をもっと良くしてほしい	16	1.47
学校給食の行事等にもっと参画させてほしい	32	2.94
その他	28	2.57

表 81 保護者・問 18・お子様に食に関して教えていることは何ですか。主なものを3つまで選んで○をつけてください。

	選択人数	選択率(%)
食べる前の手洗い	209	19.17
食べるときのあいさつ	194	17.80
食器のならべ方	65	5.96
はしの持ち方	285	26.15
食べるときの姿勢	629	57.71
好き嫌いをなく食べる事	562	51.56
残さず食べる事	386	35.41
食品の栄養について	128	11.74
簡単な食事作り	82	7.52
郷土食・伝統食について	11	1.01
食材や食事を作ってくれる人に感謝の心を持つこと	270	24.77
食事のマナー	340	31.19
その他	7	0.64

表 82 保護者・問 19・お子様について心配なことは何ですか。いずれかに○をつけてください。

	小 3		小 5		中 2	
	選択人数	選択率(%)	選択人数	選択率(%)	選択人数	選択率(%)
欠食	28	8.59	29	8.22	23	6.55
偏食	125	37.88	118	32.96	118	32.96
小食	77	23.55	62	17.42	43	12.22
過食	52	16.05	62	17.46	29	8.29
肥満	66	20.18	75	20.95	48	13.68
やせ	49	15.17	50	14.16	42	12.07
睡眠不足	54	16.72	80	22.6	99	28.05
運動不足	88	26.99	93	26.27	75	21.37
食事のときに家族 団らんが少ない	43	13.23	42	11.97	64	18.03

表 83 保護者・問 20・あなたは、次のようなことを感じるがありますか。1つ選んで○をつけてください。

	人数		(%)
	人数	(%)	
「たちくらみ」や「めまい」を起こす	しばしば	29	2.68
	ときどき	143	13.2
	たまに	371	34.26
	ない	540	49.86
朝なかなか起きられず、 午前中、身体の調子が悪い	しばしば	59	5.46
	ときどき	113	10.45
	たまに	313	28.95
	ない	596	55.13
身体のだるさや疲れやすさを感じる	しばしば	174	16.13
	ときどき	241	22.34
	たまに	423	39.2
	ない	241	22.34
食欲がない	しばしば	10	0.93
	ときどき	73	6.76
	たまに	277	25.65
	ない	720	66.67
何もやる気がおこらない。	しばしば	48	4.44
	ときどき	114	10.56
	たまに	431	39.91
	ない	487	45.09
イライラする	しばしば	136	12.6
	ときどき	261	24.19
	たまに	486	45.04
	ない	196	18.16

表 84 保護者・問 21・あなたは、この 1 週間を振り返って、朝食を何日食べましたか。1つ選んで○をつけてください。

	小 3		小 5		中 2	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
7 日	271	79.01	295	79.51	279	76.23
6 日	17	4.96	23	6.2	20	5.46
5 日	18	5.25	12	3.23	19	5.19
4 日	8	2.33	12	3.23	11	3.01
3 日	10	2.92	10	2.7	12	3.28
2 日	7	2.04	7	1.89	11	3.01
1 日	4	1.17	5	1.35	6	1.64
0 日	8	2.33	7	1.89	8	2.19

表 85 保護者・問 22・次の食品は、主にどんな働きをしますか。当てはまるところに○をつけてください。

	熱や力となる食品		血や肉となる食品		体の調子をととのえる食品		複数回答	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
じゃがいも	896	87.07	19	1.85	108	10.50	6	0.58
ヨーグルト	88	8.54	378	36.70	560	54.37	4	0.39
かぼちゃ	402	39.14	30	2.92	591	57.55	4	0.39
えび	89	8.69	912	89.06	17	1.66	6	0.59
いちご	37	3.63	31	3.05	947	93.03	3	0.29
とうふ	249	24.27	656	63.94	118	11.50	3	0.29
バター	756	73.76	246	24.00	19	1.85	4	0.39
もち	934	90.86	84	8.17	6	0.58	4	0.39
みかん	54	5.25	13	1.26	961	93.48	0	0.00
きゅうり	41	3.98	12	1.17	977	94.85	0	0.00

<正答数>

正答数	人数	(%)
0	49	4.5
1	7	0.64
2	7	0.64
3	17	1.56
4	28	2.57
5	65	5.96
6	97	8.9
7	215	19.72
8	216	19.82
9	206	18.9
10	183	16.79