

○睡眠時間

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
10 時間以上	6	1.59	5	2.78	1	0.51
9 時間半～10 時間未満	32	8.49	18	10	14	7.11
9 時間～9 時間半未満	82	21.75	37	20.56	45	22.84
8 時間半～9 時間未満	128	33.95	55	30.56	73	37.06
8 時間～8 時間半未満	83	22.02	40	22.22	43	21.83
7 時間半～8 時間未満	30	7.96	14	7.78	16	8.12
7 時間～7 時間半未満	10	2.65	5	2.78	5	2.54
6 時間半～7 時間未満	2	0.53	2	1.11	0	0
6 時間～6 時間半未満	3	0.8	3	1.67	0	0
5 時間半～6 時間未満	1	0.27	1	0.56	0	0
5 時間～5 時間半未満	0	0	0	0	0	0
4 時間半～5 時間未満	0	0	0	0	0	0
4 時間～4 時間半未満	0	0	0	0	0	0
3 時間半～4 時間未満	0	0	0	0	0	0
3 時間～3 時間半未満	0	0	0	0	0	0
3 時間未満	0	0	0	0	0	0

<中2>

○朝、起きる時刻

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
～5:00	6	1.59	4	2.14	2	1.05
5:01～5:30	26	6.9	11	5.88	15	7.89
5:31～6:00	79	20.95	38	20.32	41	21.58
6:01～6:30	125	33.16	62	33.16	63	33.16
6:31～7:00	99	26.26	50	26.74	49	25.79
7:01～7:30	42	11.14	22	11.76	20	10.53
7:31～8:00	0	0	0	0	0	0
8:01～	0	0	0	0	0	0

○夜、寝る時刻

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
～20:30	2	0.53	2	1.06	0	0
20:31～21:00	4	1.06	3	1.6	1	0.53
21:01～21:30	11	2.92	9	4.79	2	1.06
21:31～22:00	58	15.38	31	16.49	27	14.29
22:01～22:30	73	19.36	39	20.74	34	17.99
22:31～23:00	96	25.46	36	19.15	60	31.75
23:01～23:30	64	16.98	29	15.43	35	18.52
23:31～0:00	47	12.47	27	14.36	20	10.58
0:01～0:30	10	2.65	4	2.13	6	3.17
0:31～1:00	7	1.86	6	3.19	1	0.53
1:01～	5	1.33	2	1.06	3	1.59

○睡眠時間

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
10時間以上	1	0.26	0	0	1	0.53
9時間半～10時間未満	1	0.26	1	0.52	0	0
9時間～9時間半未満	11	2.89	8	4.17	3	1.59
8時間半～9時間未満	37	9.71	22	11.46	15	7.94
8時間～8時間半未満	76	19.95	37	19.27	39	20.63
7時間半～8時間未満	87	22.83	39	20.31	48	25.4
7時間～7時間半未満	72	18.9	37	19.27	35	18.52
6時間半～7時間未満	53	13.91	24	12.5	29	15.34
6時間～6時間半未満	24	6.3	12	6.25	12	6.35
5時間半～6時間未満	12	3.15	6	3.13	6	3.17
5時間～5時間半未満	1	0.26	1	0.52	0	0
4時間半～5時間未満	3	0.79	2	1.04	1	0.53
4時間～4時間半未満	1	0.26	1	0.52	0	0
3時間半～4時間未満	0	0	0	0	0	0
3時間～3時間半未満	1	0.26	1	0.52	0	0
3時間未満	1	0.26	1	0.52	0	0

表 34 児童生徒・問 11・今朝起きたとき、すっきりと目がさめましたか。1つ選んで○をつけてください。

<小5>

	男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)
すっきりと目がさめた	40	22.47	37	18.5
少し眠かった	101	56.74	130	65
眠くて、なかなか起きられなかった	37	20.79	33	16.5

<中2>

	男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)
すっきりと目がさめた	52	26.94	19	9.95
少し眠かった	92	47.67	104	54.45
眠くて、なかなか起きられなかった	49	25.39	68	35.6

表 35 児童生徒・問 12・あなたは、毎日朝食を食べますか。1つ選んで○をつけてください。

<小5>

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
必ず毎日食べる	354	92.91	166	91.71	188	94
1週間に2~3日食べないことがある	21	5.51	13	7.18	8	4
1週間に4~5日食べないことがある	1	0.26	1	0.55	0	0
ほとんど食べない	5	1.31	1	0.55	4	2

<中2>

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
必ず毎日食べる	340	88.54	178	92.23	162	84.82
1週間に2~3日食べないことがある	27	7.03	7	3.63	20	10.47
1週間に4~5日食べないことがある	7	1.82	4	2.07	3	1.57
ほとんど食べない	10	2.6	4	2.07	6	3.14

表 36 児童生徒・問 13・問 12 で2(1週間に2～3日食べないことがある),3(1週間に4～5日食べないことがある),4(ほとんど食べない)と答えた人に聞きます。その理由は何ですか。1つ選んで○をつけてください。

<小5>

	男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)
食欲がないから	6	40	2	16.67
太りたくないから	0	0	0	0
食べる時間がないから	4	26.67	6	50
いつも食べないから	0	0	1	8.33
朝食が用意されていないから	3	20	1	8.33
その他	2	13.33	2	16.67

<中2>

	男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)
食欲がないから	6	37.5	13	46.43
太りたくないから	0	0	0	0
食べる時間がないから	7	43.75	11	39.29
いつも食べないから	2	12.5	0	0
朝食が用意されていないから	0	0	1	3.57
その他	1	6.25	3	10.71

表 37 児童生徒・問 14・あなたは、学校の授業以外で運動(鬼ごっこやなわとびなどの外遊びもふくむ)をしていますか。1つ選んで○をつけてください。

<小5>

	男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)
1週間に5日以上運動する	103	56.91	69	34.5
1週間に3～4日運動する	57	31.49	79	39.5
1週間に1～2日運動する	20	11.05	37	18.5
していない	1	0.55	15	7.5

<中2>

	男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)
1週間に5日以上運動する	145	75.52	97	50.79
1週間に3～4日運動する	19	9.9	19	9.95
1週間に1～2日運動する	17	8.85	31	16.23
していない	11	5.73	44	23.04

表 38 児童生徒・問 15・あなたは、食事の前に手洗いをしていますか。1つ選んで○をつけてください。

<小5>

	男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)
いつもしている	81	45	116	58.29
ほとんどしている	48	26.67	44	22.11
時々する	46	25.56	35	17.59
していない	5	2.78	4	2.01

<中2>

	男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)
いつもしている	92	47.92	102	53.4
ほとんどしている	56	29.17	47	24.61
時々する	34	17.71	38	19.9
していない	10	5.21	4	2.09

表 39 児童生徒・問 16・あなたは、昼食(学校給食を含む)から夕食までの間におやつを食べますか。
1つ選んで○をつけてください。

<小5>

	男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)
ほとんど毎日食べる	42	23.2	55	27.5
1週間に4~5日食べる	34	18.78	50	25
1週間に2~3日食べる	57	31.49	73	36.5
ほとんど食べない	48	26.52	22	11

<中2>

	男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)
ほとんど毎日食べる	50	25.91	34	17.89
1週間に4~5日食べる	30	15.54	31	16.32
1週間に2~3日食べる	55	28.5	60	31.58
ほとんど食べない	58	30.05	65	34.21

表 40 児童生徒・問 17・問 16 で1(ほとんど毎日食べる),2(1週間に4~5日食べる),3(1週間に2~3日食べる)と答えた人に聞きます。よく食べるおやつを以下の①おやつ・夜食リストの中から3つまで選んで()の中に番号を書いてください。

<小5>

選択 番号	品目	全体		男子		女子	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
1	あめ、キャンデー	70	18.37	22	12.15	48	24.00
2	ガム	28	7.35	12	6.63	16	8.00
3	クレープ	0	0.00	0	0.00	0	0.00
4	ケーキ	1	0.26	1	0.55	0	0.00
5	スナック菓子	114	29.92	49	27.07	65	32.50
6	米菓	33	8.66	11	6.08	22	11.00
7	中華まん	3	0.79	2	1.10	1	0.50
8	チョコレート、チョコレート菓子	81	21.26	30	16.57	51	25.50
9	ドーナツ、ワッフル、ホットケーキ	7	1.84	4	2.21	3	1.50
10	ビスケット、クッキー	37	9.71	11	6.08	26	13.00
11	プリン、ゼリー	38	9.97	13	7.18	25	12.50
12	和菓子	11	2.89	6	3.31	5	2.50
13	1-12 に当てはまらないお菓子	12	3.15	4	2.21	8	4.00
14	アイスクリーム	80	21.00	39	21.55	41	20.50
15	牛乳	21	5.51	10	5.52	11	5.50
16	チーズ	7	1.84	2	1.10	5	2.50
17	ヨーグルト・ヨーグルトドリンク	29	7.61	14	7.73	15	7.50
18	14-17 に当てはまらない乳製品	0	0.00	0	0.00	0	0.00
19	菓子パン	25	6.56	18	9.94	7	3.50
20	食パン、クロワッサン、バターロール	13	3.41	7	3.87	6	3.00
21	ハンバーガー、ホットドッグ、サンドイッチ、ピザ	0	0.00	0	0.00	0	0.00
22	インスタントめん、カップめん	4	1.05	2	1.10	2	1.00
23	22 以外のめん類	0	0.00	0	0.00	0	0.00
24	ご飯もの	10	2.62	5	2.76	5	2.50
25	もち	5	1.31	4	2.21	1	0.50
26	お好み焼き、たこ焼き、もんじゃ焼き	1	0.26	1	0.55	0	0.00
27	19-26 に当てはまらないパン・めん・ご飯	3	0.79	3	1.66	0	0.00
28	バナナ	13	3.41	9	4.97	4	2.00
29	みかん	60	15.75	17	9.39	43	21.50
30	りんご	20	5.25	8	4.42	12	6.00
31	そのほかのくだもの	8	2.10	2	1.10	6	3.00
32	さつまいも	3	0.79	0	0.00	3	1.50
33	そのほかのいも	0	0.00	0	0.00	0	0.00
34	お茶	30	7.87	11	6.08	19	9.50
35	果実ジュース	19	4.99	6	3.31	13	6.50
36	コーヒー、ココア	7	1.84	2	1.10	5	2.50
37	スポーツドリンク、イオン飲料	8	2.10	7	3.87	1	0.50
38	炭酸飲料	32	8.40	19	10.50	13	6.50
39	そのほかの飲み物	12	3.15	5	2.76	7	3.50
40	そのほかのおやつ	8	2.10	4	2.21	4	2.00

<中2>

選択 番号	品目	全体		男子		女子	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
1	あめ、キャンデー	45	11.72	19	9.84	26	13.61
2	ガム	27	7.03	23	11.92	4	2.09
3	クレープ	4	1.04	4	2.07	0	0.00
4	ケーキ	10	2.60	7	3.63	3	1.57
5	スナック菓子	82	21.35	49	25.39	33	17.28
6	米菓	17	4.43	6	3.11	11	5.76
7	中華まん	11	2.86	9	4.66	2	1.05
8	チョコレート、チョコレート菓子	83	21.61	35	18.13	48	25.13
9	ドーナツ、ワッフル、ホットケーキ	10	2.60	5	2.59	5	2.62
10	ビスケット、クッキー	33	8.59	9	4.66	24	12.57
11	プリン、ゼリー	19	4.95	9	4.66	10	5.24
12	和菓子	18	4.69	9	4.66	9	4.71
13	1-12 に当てはまらないお菓子	3	0.78	1	0.52	2	1.05
14	アイスクリーム	54	14.06	28	14.51	26	13.61
15	牛乳	18	4.69	14	7.25	4	2.09
16	チーズ	5	1.30	2	1.04	3	1.57
17	ヨーグルト・ヨーグルトドリンク	24	6.25	10	5.18	14	7.33
18	14-17 に当てはまらない乳製品	0	0.00	0	0.00	0	0.00
19	菓子パン	42	10.94	22	11.40	20	10.47
20	食パン、クロワッサン、バターロール	13	3.39	6	3.11	7	3.66
21	ハンバーガー、ホットドッグ、サンドイッチ、ピザ	3	0.78	1	0.52	2	1.05
22	インスタントめん、カップめん	11	2.86	9	4.66	2	1.05
23	22 以外のめん類	0	0.00	0	0.00	0	0.00
24	ご飯もの	7	1.82	5	2.59	2	1.05
25	もち	2	0.52	2	1.04	0	0.00
26	お好み焼き、たこ焼き、もんじゃ焼き	0	0.00	0	0.00	0	0.00
27	19-26 に当てはまらないパン・めん・ご飯	1	0.26	1	0.52	0	0.00
28	バナナ	12	3.13	9	4.66	3	1.57
29	みかん	27	7.03	7	3.63	20	10.47
30	りんご	15	3.91	8	4.15	7	3.66
31	そのほかのくだもの	3	0.78	2	1.04	1	0.52
32	さつまいも	4	1.04	2	1.04	2	1.05
33	そのほかのいも	0	0.00	0	0.00	0	0.00
34	お茶	28	7.29	12	6.22	16	8.38
35	果実ジュース	21	5.47	5	2.59	16	8.38
36	コーヒー、ココア	13	3.39	5	2.59	8	4.19
37	スポーツドリンク、イオン飲料	3	0.78	1	0.52	2	1.05
38	炭酸飲料	25	6.51	20	10.36	5	2.62
39	そのほかの飲み物	7	1.82	2	1.04	5	2.62
40	そのほかのおやつ	7	1.82	5	2.59	2	1.05

表 41 児童生徒・問 18・問 16 で1(ほとんど毎日食べる),2(1週間に4~5日食べる),3(1週間に2~3日食べる)と答えた人に聞きます。あなたが食べるおやつは、おもに誰が用意しますか。
1つ選んで○をつけてください。

<小5>

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
おとなの家族の誰か	142	45.22	66	48.89	76	42.46
おとなで、家族以外の誰か	13	4.14	6	4.44	7	3.91
おとなではない人(兄弟姉妹や友達)	1	0.32	1	0.74	0	0
家にあるものから自分で用意する	145	46.18	55	40.74	90	50.28
自分で買って用意する	10	3.18	5	3.7	5	2.79
その他	3	0.96	2	1.48	1	0.56

<中2>

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
おとなの家族の誰か	101	36.73	60	42.25	41	30.83
おとなで、家族以外の誰か	2	0.73	1	0.7	1	0.75
おとなではない人(兄弟姉妹や友達)	4	1.45	1	0.7	3	2.26
家にあるものから自分で用意する	137	49.82	56	39.44	81	60.9
自分で買って用意する	28	10.18	21	14.79	7	5.26
その他	3	1.09	3	2.11	0	0

表 42 児童生徒・問 19・あなたは、夜食(夕食を食べてから寝るまでの間に食べるもの)を食べますか。
1つ選んで○をつけてください。

<小5>

	男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)
ほとんど毎日食べる	16	8.84	28	14
1週間に4~5日食べる	16	8.84	13	6.5
1週間に2~3日食べる	32	17.68	50	25
ほとんど食べない	117	64.64	109	54.5

<中2>

	男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)
ほとんど毎日食べる	34	17.71	19	10
1週間に4~5日食べる	12	6.25	20	10.53
1週間に2~3日食べる	46	23.96	45	23.68
ほとんど食べない	100	52.08	106	55.79

表 43 児童生徒・問 20・問 19 で1(ほとんど毎日食べる),2(1週間に4~5日食べる),3(1週間に2~3日食べる)と答えた人に聞きます。よく食べる夜食を4ページの①おやつ・夜食リストの中から3つまで選んで()の中に番号を書いてください。

<小5>

選択 番号	品目	全体		男子		女子	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
1	あめ、キャンデー	9	2.36	4	2.21	5	2.50
2	ガム	3	0.79	1	0.55	2	1.00
3	クレープ	1	0.26	0	0.00	1	0.50
4	ケーキ	3	0.79	2	1.10	1	0.50
5	スナック菓子	23	6.04	11	6.08	12	6.00
6	米菓	4	1.05	1	0.55	3	1.50
7	中華まん	1	0.26	1	0.55	0	0.00
8	チョコレート、チョコレート菓子	8	2.10	4	2.21	4	2.00
9	ドーナツ、ワッフル、ホットケーキ	3	0.79	1	0.55	2	1.00
10	ビスケット、クッキー	4	1.05	2	1.10	2	1.00
11	プリン、ゼリー	14	3.67	3	1.66	11	5.50
12	和菓子	1	0.26	1	0.55	0	0.00
13	1-12に当てはまらないお菓子	4	1.05	2	1.10	2	1.00
14	アイスクリーム	59	15.49	23	12.71	36	18.00
15	牛乳	10	2.62	5	2.76	5	2.50
16	チーズ	5	1.31	4	2.21	1	0.50
17	ヨーグルト・ヨーグルトドリンク	24	6.30	9	4.97	15	7.50
18	14-17に当てはまらない乳製品	1	0.26	0	0.00	1	0.50
19	菓子パン	0	0.00	0	0.00	0	0.00
20	食パン、クロワッサン、バターロール	4	1.05	2	1.10	2	1.00
21	ハンバーガー、ホットドッグ、サンドイッチ、ピザ	0	0.00	0	0.00	0	0.00
22	インスタントめん、カップめん	4	1.05	2	1.10	2	1.00
23	22以外のめん類	5	1.31	1	0.55	4	2.00
24	ご飯もの	15	3.94	7	3.87	8	4.00
25	もち	2	0.52	1	0.55	1	0.50
26	お好み焼き、たこ焼き、もんじゃ焼き	4	1.05	1	0.55	3	1.50
27	19-26に当てはまらないパン・めん・ご飯	0	0.00	0	0.00	0	0.00
28	バナナ	3	0.79	1	0.55	2	1.00
29	みかん	44	11.55	10	5.52	34	17.00
30	りんご	28	7.35	11	6.08	17	8.50
31	そのほかのくだもの	7	1.84	5	2.76	2	1.00
32	さつまいも	0	0.00	0	0.00	0	0.00
33	そのほかのいも	1	0.26	0	0.00	1	0.50
34	お茶	13	3.41	2	1.10	11	5.50
35	果実ジュース	13	3.41	4	2.21	9	4.50
36	コーヒー、ココア	5	1.31	4	2.21	1	0.50
37	スポーツドリンク、イオン飲料	3	0.79	3	1.66	0	0.00
38	炭酸飲料	15	3.94	3	1.66	12	6.00
39	そのほかの飲み物	6	1.57	4	2.21	2	1.00
40	そのほかのおやつ	5	1.31	4	2.21	1	0.50

<中2>

選択 番号	品目	全体		男子		女子	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
1	あめ、キャンデー	20	5.21	10	5.18	10	5.24
2	ガム	10	2.60	9	4.66	1	0.52
3	クレープ	1	0.26	1	0.52	0	0.00
4	ケーキ	7	1.82	4	2.07	3	1.57
5	スナック菓子	38	9.90	22	11.40	16	8.38
6	米菓	6	1.56	4	2.07	2	1.05
7	中華まん	2	0.52	2	1.04	0	0.00
8	チョコレート、チョコレート菓子	21	5.47	11	5.70	10	5.24
9	ドーナツ、ワッフル、ホットケーキ	4	1.04	1	0.52	3	1.57
10	ビスケット、クッキー	8	2.08	4	2.07	4	2.09
11	プリン、ゼリー	12	3.13	5	2.59	7	3.66
12	和菓子	6	1.56	4	2.07	2	1.05
13	1-12 に当てはまらないお菓子	0	0.00	0	0.00	0	0.00
14	アイスクリーム	41	10.68	23	11.92	18	9.42
15	牛乳	11	2.86	10	5.18	1	0.52
16	チーズ	0	0.00	0	0.00	0	0.00
17	ヨーグルト・ヨーグルトドリンク	21	5.47	7	3.63	14	7.33
18	14-17 に当てはまらない乳製品	0	0.00	0	0.00	0	0.00
19	菓子パン	15	3.91	10	5.18	5	2.62
20	食パン、クロワッサン、バターロール	5	1.30	3	1.55	2	1.05
21	ハンバーガー、ホットドッグ、サンドイッチ、ピザ	0	0.00	0	0.00	0	0.00
22	インスタントめん、カップめん	19	4.95	17	8.81	2	1.05
23	22 以外のめん類	5	1.30	3	1.55	2	1.05
24	ご飯もの	21	5.47	15	7.77	6	3.14
25	もち	6	1.56	4	2.07	2	1.05
26	お好み焼き、たこ焼き、もんじゃ焼き	1	0.26	1	0.52	0	0.00
27	19-26 に当てはまらないパン・めん・ご飯	5	1.30	3	1.55	2	1.05
28	バナナ	3	0.78	1	0.52	2	1.05
29	みかん	26	6.77	6	3.11	20	10.47
30	りんご	23	5.99	7	3.63	16	8.38
31	そのほかのくだもの	9	2.34	3	1.55	6	3.14
32	さつまいも	2	0.52	1	0.52	1	0.52
33	そのほかのいも	0	0.00	0	0.00	0	0.00
34	お茶	16	4.17	5	2.59	11	5.76
35	果実ジュース	16	4.17	7	3.63	9	4.71
36	コーヒー、ココア	14	3.65	4	2.07	10	5.24
37	スポーツドリンク、イオン飲料	0	0.00	0	0.00	0	0.00
38	炭酸飲料	19	4.95	14	7.25	5	2.62
39	そのほかの飲み物	4	1.04	1	0.52	3	1.57
40	そのほかのおやつ	8	2.08	3	1.55	5	2.62

表 44 児童生徒・問 21・あなたは、家で食事の手伝いをしますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

<小5>

	男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)
買物	50	27.62	43	21.5
料理の手伝い	51	28.18	73	36.5
テーブルの準備	88	48.62	116	58
あとかたづけ	82	45.3	124	62
食器洗い	29	16.02	55	27.5
していない	32	17.68	15	7.5
その他	15	8.29	15	7.5

<中2>

	男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)
買物	31	16.06	48	25.13
料理の手伝い	36	18.65	69	36.13
テーブルの準備	79	40.93	107	56.02
あとかたづけ	92	47.67	108	56.54
食器洗い	32	16.58	64	33.51
していない	44	22.8	16	8.38
その他	9	4.66	15	7.85

表 45 児童生徒・問 22・あなたは、自分だけで料理が作ることができますか。1つ選んで○をつけてください。

<小5>

	男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)
はい	108	59.67	145	72.5
いいえ	73	40.33	55	27.5

<中2>

	男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)
はい	130	67.36	138	72.63
いいえ	63	32.64	52	27.37

表 46 児童生徒・問 24・あなたは、家で食事をするとき「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしますか。
1つ選んで○をつけてください。

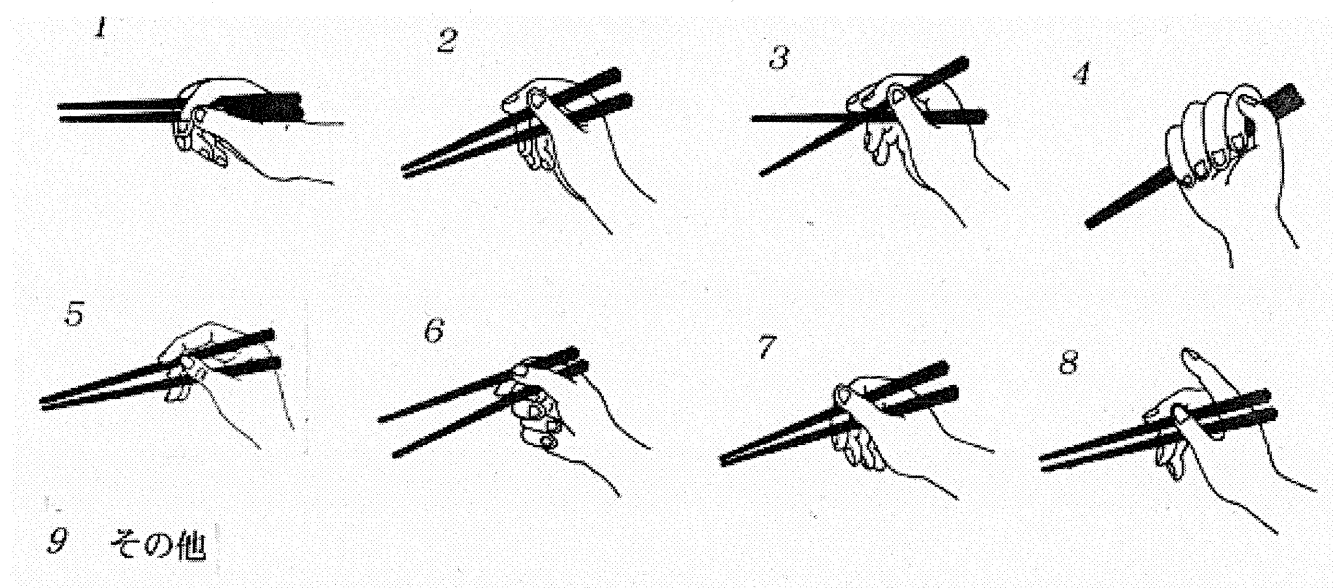
<小5>

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
いつもあいさつをする	256	67.19	115	63.54	141	70.5
時々しないことがある	105	27.56	55	30.39	50	25
いつもしない	20	5.25	11	6.08	9	4.5

<中2>

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
いつもあいさつをする	230	60.05	111	57.51	119	62.63
時々しないことがある	103	26.89	53	27.46	50	26.32
いつもしない	50	13.05	29	15.03	21	11.05

表 47 児童生徒・問 25・あなたは、食事のときに「はし」をどのように持っていますか。次の絵の中から1つ選んで○をつけてください。(1～8にあてはまらない人は、9に○をつけてください。左ききの人は、下の絵を左手に置きかえてください。)



<小5>

箸の持ち方・番号	男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)
1	7	3.89	7	3.5
2	32	17.78	37	18.5
3	9	5	10	5
4	0	0	0	0
5	106	58.89	130	65
6	10	5.56	4	2
7	12	6.67	6	3
8	2	1.11	2	1
9	2	1.11	4	2

<中2>

箸の持ち方・番号	男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)
1	4	2.08	5	2.63
2	36	18.75	25	13.16
3	7	3.65	8	4.21
4	0	0	0	0
5	124	64.58	130	68.42
6	8	4.17	6	3.16
7	3	1.56	9	4.74
8	3	1.56	3	1.58
9	7	3.65	4	2.11

表 48 児童生徒・問 26・いつもどのように食事をしていますか。1つ選んで○をつけてください。

<小5>

○朝食

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
家族そろって食べる	89	23.36	45	24.86	44	22
おとなの家族の誰かと食べる	143	37.53	69	38.12	74	37
こどもだけで食べる	98	25.72	45	24.86	53	26.5
一人で食べる	43	11.29	18	9.94	25	12.5
その他	8	2.1	4	2.21	4	2

○夕食

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
家族そろって食べる	210	55.85	107	59.44	103	52.55
おとなの家族の誰かと食べる	142	37.77	60	33.33	82	41.84
こどもだけで食べる	10	2.66	6	3.33	4	2.04
一人で食べる	7	1.86	4	2.22	3	1.53
その他	7	1.86	3	1.67	4	2.04

<中2>

○朝食

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
家族そろって食べる	79	20.68	39	20.21	40	21.16
おとなの家族の誰かと食べる	83	21.73	45	23.32	38	20.11
こどもだけで食べる	88	23.04	41	21.24	47	24.87
一人で食べる	122	31.94	63	32.64	59	31.22
その他	10	2.62	5	2.59	5	2.65

○夕食

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
家族そろって食べる	236	61.62	116	60.1	120	63.16
おとなの家族の誰かと食べる	85	22.19	46	23.83	39	20.53
こどもだけで食べる	26	6.79	14	7.25	12	6.32
一人で食べる	27	7.05	15	7.77	12	6.32
その他	9	2.35	2	1.04	7	3.68

表 49 児童生徒・問 27・あなたの夕食は、おもに誰が用意しますか。1つ選んで○をつけてください。

<小5>

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
おとなの家族の誰か	374	98.42	177	97.79	197	98.99
おとなで、家族以外の誰か	2	0.53	1	0.55	1	0.5
おとなではない人(兄弟姉妹や友達)	0	0	0	0	0	0
家にあるものから自分で用意する	3	0.79	2	1.1	1	0.5
自分で買って用意する	0	0	0	0	0	0
その他	1	0.26	1	0.55	0	0

<中2>

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
おとなの家族の誰か	373	97.64	187	97.4	186	97.89
おとなで、家族以外の誰か	0	0	0	0	0	0
おとなではない人(兄弟姉妹や友達)	3	0.79	2	1.04	1	0.53
家にあるものから自分で用意する	6	1.57	3	1.56	3	1.58
自分で買って用意する	0	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0

表 50 児童生徒・問 28・あなたは夕食のときに、どのくらい外食をしますか。1つ選んで○をつけてください。

<小5>

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
まったく～ほとんど外食はしない	105	27.63	53	29.44	52	26
1か月に1～3日	200	52.63	82	45.56	118	59
1週間に1日	46	12.11	25	13.89	21	10.5
1週間に2～3日	27	7.11	19	10.56	8	4
1週間に4～5日	0	0	0	0	0	0
ほとんど毎日外食する	2	0.53	1	0.56	1	0.5

<中2>

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
まったく～ほとんど外食はしない	137	35.77	63	32.64	74	38.95
1か月に1～3日	176	45.95	93	48.19	83	43.68
1週間に1日	54	14.1	27	13.99	27	14.21
1週間に2～3日	12	3.13	8	4.15	4	2.11
1週間に4～5日	4	1.04	2	1.04	2	1.05
ほとんど毎日外食する	0	0	0	0	0	0

表 51 児童生徒・問 29・あなたは夕食として、どのくらい調理済み食品や加工食品(持ち帰りのお弁当、ファーストフードのテイクアウト、ピザの宅配、インスタントラーメン、レトルトのカレー、冷凍のスパゲティなど)が中心の食事を食べますか。1つ選んで○をつけてください。

<小5>

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
まったく～ほとんど食べない	144	37.8	64	35.36	80	40
1か月に1～3日	144	37.8	66	36.46	78	39
1週間に1日	59	15.49	31	17.13	28	14
1週間に2～3日	24	6.3	13	7.18	11	5.5
1週間に4～5日	6	1.57	4	2.21	2	1
ほとんど毎日食べる	4	1.05	3	1.66	1	0.5

<中2>

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
まったく～ほとんど食べない	116	30.29	54	27.98	62	32.63
1か月に1～3日	148	38.64	71	36.79	77	40.53
1週間に1日	74	19.32	42	21.76	32	16.84
1週間に2～3日	35	9.14	19	9.84	16	8.42
1週間に4～5日	4	1.04	3	1.55	1	0.53
ほとんど毎日食べる	6	1.57	4	2.07	2	1.05

表 52 児童生徒・問 30・あなたは、家で食事をするときに、次のうち家族に注意されることは何ですか。はい、いいえのいずれかに○をつけてください。

<小5>

	男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)
食事前の手洗い	52	29.05	51	25.5
食事のあいさつ	38	21.23	30	15.08
はしのもちかた	49	27.37	56	28.28
食器のおきかた	44	24.58	32	16.16
テーブルにひじをつけて食べる	88	49.16	93	46.73
好ききらいなく食べる	88	48.62	99	49.75

<中2>

	男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)
食事前の手洗い	62	32.63	49	26.06
食事のあいさつ	37	19.79	39	20.97
はしのもちかた	41	21.81	55	29.26
食器のおきかた	40	21.05	30	16.13
テーブルにひじをつけて食べる	96	50.53	88	47.06
好ききらいなく食べる	93	48.44	76	40.43

表 53 児童生徒・問 31・あなたが食事を楽しみと感じるのは、どのようなときですか。3つまで選んで○をつけてください。

<小5>

	男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)
朝食のとき	11	6.08	3	1.5
学校給食のとき	107	59.12	102	51
夕食のとき	46	25.41	47	23.5
外食するとき	96	53.04	115	57.5
家族そろって食べるとき	112	61.88	135	67.5
一人で食べるとき	8	4.42	5	2.5
自分が作ったり手伝ったりしたものを食べるとき	43	23.76	85	42.5
その他	4	2.21	3	1.5

<中2>

	男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)
朝食のとき	11	5.7	4	2.09
学校給食のとき	91	47.15	93	48.69
夕食のとき	58	30.05	52	27.23
外食するとき	99	51.3	97	50.79
家族そろって食べるとき	69	35.75	91	47.64
一人で食べるとき	25	12.95	18	9.42
自分が作ったり手伝ったりしたものを食べるとき	42	21.76	74	38.74
その他	13	6.74	10	5.24

表 54 児童生徒・問 32・きれいな食べものがある人は、食事のときにはどうしていますか。1つ選んで○をつけてください。

<小5>

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
がまんして食べる	152	40.11	72	40.22	80	40
学校では食べるが家では食べない	74	19.53	31	17.32	43	21.5
少しだけ食べる	87	22.96	35	19.55	52	26
食べない	13	3.43	5	2.79	8	4
きれいなものはない	53	13.98	36	20.11	17	8.5

<中2>

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
がまんして食べる	121	32.1	55	29.41	66	34.74
学校では食べるが家では食べない	56	14.85	29	15.51	27	14.21
少しだけ食べる	93	24.67	41	21.93	52	27.37
食べない	65	17.24	29	15.51	36	18.95
きれいなものはない	42	11.14	33	17.65	9	4.74

表 55 児童生徒・間 33・あなたの好きな料理は何ですか。次のページの ②好きな料理・きれいな料理リストの中から3つまで選んで()の中に番号を書いてください。

<小5>

選択番号	料理名	全体		男子		女子	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
1	おにぎり	20	5.25	7	3.87	13	6.50
2	オムライス	57	14.96	19	10.50	38	19.00
3	カレーライス、ドライカレー、ハヤシライス	86	22.57	54	29.83	32	16.00
4	かわりご飯	13	3.41	2	1.10	11	5.50
5	ご飯	17	4.46	12	6.63	5	2.50
6	寿司	124	32.55	63	34.81	61	30.50
7	チャーハン、ピラフ、パエリア	15	3.94	9	4.97	6	3.00
8	どんぶり物	9	2.36	6	3.31	3	1.50
9	もち	10	2.62	4	2.21	6	3.00
10	サンドイッチ	15	3.94	5	2.76	10	5.00
11	パン	4	1.05	1	0.55	3	1.50
12	ハンバーガー	25	6.56	17	9.39	8	4.00
13	ピザ	33	8.66	16	8.84	17	8.50
14	中華まん	6	1.57	4	2.21	2	1.00
15	インスタントめん、カップめん	8	2.10	5	2.76	3	1.50
16	うどん、きしめん、そうめん	23	6.04	8	4.42	15	7.50
17	そば	10	2.62	2	1.10	8	4.00
18	パスタ料理	27	7.09	8	4.42	19	9.50
19	焼きそば、焼きうどん	8	2.10	6	3.31	2	1.00
20	ラーメン	44	11.55	29	16.02	15	7.50
21	スープ	17	4.46	6	3.31	11	5.50
22	みそ汁、けんちん汁、とん汁、かきたま汁、 吸い物	22	5.77	7	3.87	15	7.50
23	うなぎ	19	4.99	11	6.08	8	4.00
24	さしみ	58	15.22	29	16.02	29	14.50
25	煮魚	4	1.05	1	0.55	3	1.50
26	焼き魚	15	3.94	6	3.31	9	4.50
27	ぎょうざ、しゅうまい、はるまき	23	6.04	12	6.63	11	5.50
28	ステーキ	32	8.40	22	12.15	10	5.00
29	酢豚	3	0.79	1	0.55	2	1.00
30	ソーセージ、ウインナー、フランクフルト	2	0.52	0	0.00	2	1.00
31	とりのからあげ、フライドチキン	27	7.09	15	8.29	12	6.00
32	とんかつ	8	2.10	4	2.21	4	2.00
33	肉じゃが	10	2.62	2	1.10	8	4.00
34	ハンバーグ、肉だんご、ミートボール	23	6.04	10	5.52	13	6.50
35	焼きとり	10	2.62	7	3.87	3	1.50
36	焼き肉、しょうが焼き	25	6.56	17	9.39	8	4.00
37	レバー料理	1	0.26	0	0.00	1	0.50
38	たまご料理	9	2.36	2	1.10	7	3.50
39	あえもの	4	1.05	0	0.00	4	2.00
40	いも料理	10	2.62	3	1.66	7	3.50
41	サラダ、生野菜	24	6.30	5	2.76	19	9.50
42	つけもの	16	4.20	7	3.87	9	4.50

43	野菜炒め	5	1.31	1	0.55	4	2.00
44	野菜の煮物	1	0.26	0	0.00	1	0.50
45	お好み焼き、たこ焼き、もんじゃ焼き	17	4.46	6	3.31	11	5.50
46	おでん	4	1.05	1	0.55	3	1.50
47	グラタン	32	8.40	9	4.97	23	11.50
48	コロッケ	6	1.57	4	2.21	2	1.00
49	シチュー	16	4.20	3	1.66	13	6.50
50	すき焼き	8	2.10	3	1.66	5	2.50
51	デザート	51	13.39	11	6.08	40	20.00
52	てんぷら	5	1.31	2	1.10	3	1.50
53	鍋もの	5	1.31	3	1.66	2	1.00
54	フライ	5	1.31	3	1.66	2	1.00
55	麻婆豆腐	12	3.15	8	4.42	4	2.00
56	その他	1	0.26	0	0.00	1	0.50

<中2>

選択番号	料理名	全体		男子		女子	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
1	おにぎり	14	3.65	7	3.63	7	3.66
2	オムライス	54	14.06	21	10.88	33	17.28
3	カレーライス、ドライカレー、ハヤシライス	61	15.89	38	19.69	23	12.04
4	かわりご飯	26	6.77	9	4.66	17	8.90
5	ご飯	14	3.65	10	5.18	4	2.09
6	寿司	90	23.44	51	26.42	39	20.42
7	チャーハン、ピラフ、パエリア	18	4.69	12	6.22	6	3.14
8	どんぶり物	18	4.69	18	9.33	0	0.00
9	もち	11	2.86	3	1.55	8	4.19
10	サンドイッチ	10	2.60	3	1.55	7	3.66
11	パン	6	1.56	2	1.04	4	2.09
12	ハンバーガー	22	5.73	16	8.29	6	3.14
13	ピザ	24	6.25	9	4.66	15	7.85
14	中華まん	5	1.30	4	2.07	1	0.52
15	インスタントめん、カップめん	7	1.82	5	2.59	2	1.05
16	うどん、きしめん、そうめん	15	3.91	4	2.07	11	5.76
17	そば	9	2.34	8	4.15	1	0.52
18	パスタ料理	35	9.11	10	5.18	25	13.09
19	焼きそば、焼きうどん	12	3.13	8	4.15	4	2.09
20	ラーメン	54	14.06	40	20.73	14	7.33
21	スープ	5	1.30	1	0.52	4	2.09
22	みそ汁、けんちん汁、とん汁、かきたま汁、 吸い物	10	2.60	2	1.04	8	4.19
23	うなぎ	7	1.82	4	2.07	3	1.57
24	さしみ	32	8.33	19	9.84	13	6.81
25	煮魚	0	0.00	0	0.00	0	0.00
26	焼き魚	8	2.08	5	2.59	3	1.57