

表 13 栄養素・密度法によるエネルギー調整済み摂取量(中学校 2 年生女子、173 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
エネルギー	kcal	2088.87	613.17	2029.74	1079.48	3822.29
たんぱく質	%エネルギー	14.47	2.22	14.41	9.55	19.35
動物性たんぱく質	%エネルギー	8.61	2.53	8.31	3.10	14.75
植物性たんぱく質	%エネルギー	5.87	0.91	5.81	2.45	9.34
脂質	%エネルギー	29.33	5.53	29.12	10.24	46.24
動物性脂質	%エネルギー	11.52	3.76	11.49	3.47	23.17
植物性脂質	%エネルギー	15.32	4.30	14.76	5.88	28.92
炭水化物	%エネルギー	54.84	6.67	54.39	33.79	78.31
灰分	g/1000kcal	8.88	1.69	8.84	4.27	13.72
ナトリウム	mg/1000kcal	1901.65	465.37	1861.70	667.16	3419.37
カリウム	mg/1000kcal	1268.89	308.51	1256.36	570.20	2215.35
カルシウム	mg/1000kcal	360.58	117.41	350.05	89.26	914.03
マグネシウム	mg/1000kcal	128.90	21.20	128.14	72.77	189.01
リン	mg/1000kcal	595.43	102.80	589.82	364.54	934.50
鉄	mg/1000kcal	3.89	0.89	3.81	1.54	6.85
亜鉛	mg/1000kcal	4.50	0.57	4.44	2.73	5.98
銅	mg/1000kcal	0.59	0.08	0.58	0.32	0.83
マンガン	mg/1000kcal	1.72	0.58	1.62	0.47	3.73
レチノール	μg/1000kcal	223.80	247.38	166.43	56.12	2825.60
βカロテン当量	μg/1000kcal	1862.02	1241.97	1595.86	73.49	7846.28
レチノール当量	μg/1000kcal	380.33	258.08	320.96	100.60	2840.16
ビタミン D	μg/1000kcal	5.44	3.01	4.65	0.52	15.79
αトコフェロール	mg/1000kcal	4.04	0.87	4.05	1.99	5.98
ビタミン K	μg/1000kcal	133.94	71.24	117.62	27.42	382.14
ビタミン B1	mg/1000kcal	0.44	0.07	0.43	0.26	0.65
ビタミン B2	mg/1000kcal	0.73	0.18	0.72	0.28	1.28
ナイアシン	mg/1000kcal	7.54	1.91	7.40	3.08	15.50
ビタミン B6	mg/1000kcal	0.61	0.13	0.61	0.28	1.09
ビタミン B12	μg/1000kcal	3.82	1.69	3.60	0.80	9.22
葉酸	μg/1000kcal	169.41	61.34	155.97	66.45	417.32
パントテン酸	mg/1000kcal	3.54	0.57	3.48	2.35	5.32
ビタミン C	mg/1000kcal	25.57	5.01	25.32	8.78	41.30
総脂肪酸	%エネルギー	60.30	27.44	56.16	12.45	164.72
飽和脂肪酸	%エネルギー	9.52	2.22	9.48	3.25	17.21
一価不飽和脂肪酸	%エネルギー	10.00	2.18	9.98	3.27	18.90
多価不飽和脂肪酸	%エネルギー	6.06	1.42	6.02	2.26	12.60
コレステロール	mg/1000kcal	186.30	56.11	186.67	52.66	373.83
水溶性食物繊維	g/1000kcal	1.51	0.47	1.46	0.42	3.31
不要性食物繊維	g/1000kcal	4.42	1.21	4.23	1.30	8.98
総食物繊維	g/1000kcal	6.10	1.71	5.85	1.82	12.61
食塩相当量	g/1000kcal	4.80	1.18	4.68	1.70	8.71
n-3 系脂肪酸	%エネルギー	1.09	0.30	1.05	0.24	2.25
n-6 系脂肪酸	%エネルギー	5.08	1.31	5.09	2.05	12.25
αカロテン	μg/1000kcal	1633.85	1136.59	1377.34	63.66	7051.35
βカロテン	μg/1000kcal	211.93	181.64	168.40	2.66	1010.77
クリプトキサンチン	μg/1000kcal	0.19	0.06	0.19	0.06	0.37

表 14 食品群・粗摂取量(小学校3年生男子、170人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
米飯	g	315.18	177.08	220.00	110.00	1000.00
パン類	g	32.26	23.59	24.19	0.00	130.94
めん類	g	49.81	33.20	38.71	0.00	241.94
主食合計	g	397.25	173.74	366.94	136.81	1080.97
味噌汁	g	187.35	124.52	150.00	0.00	900.00
いも類	g	32.00	21.29	31.52	0.00	153.39
大豆製品	g	44.09	28.91	35.48	0.00	165.01
緑黄色野菜類(100%ジュース除く)	g	62.33	42.95	51.85	0.00	318.00
その他の野菜(いも類、海藻類、キノコ類除く)	g	95.84	51.38	87.79	4.36	273.91
野菜合計(海藻類・きのこ類含む)	g	173.94	93.08	150.91	10.29	643.35
果物類(100%ジュース除く)	g	72.26	58.69	61.17	0.00	360.84
魚介類	g	51.75	30.62	44.43	0.00	158.99
肉類	g	59.44	21.78	60.13	1.87	144.30
卵類	g	29.62	18.81	20.74	0.00	116.13
牛乳・乳製品	g	236.04	164.06	177.93	7.74	762.75
菓子類	g	76.50	59.31	58.28	3.23	355.41
お茶(緑茶、紅茶、ウーロン茶)	g	281.50	207.46	350.73	0.00	725.83
清涼飲料水	g	108.18	150.16	70.77	0.00	1028.82
水を除く飲料合計	g	615.02	281.09	607.28	136.95	1558.12

表 15 食品群・粗摂取量(小学校 5 年生男子、163 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
米飯	g	407.73	211.46	420.00	110.00	1190.00
パン類	g	36.63	25.36	27.12	0.00	75.93
めん類	g	61.69	40.97	52.07	0.00	271.18
主食合計	g	506.05	208.94	469.44	150.37	1257.61
味噌汁	g	223.31	141.02	150.00	0.00	750.00
いも類	g	36.39	25.14	35.33	0.00	186.19
大豆製品	g	49.69	29.62	47.65	0.00	141.01
緑黄色野菜類(100%ジュース除く)	g	62.04	37.98	51.91	0.00	193.52
その他の野菜(いも類、海藻類、キノコ類除く)	g	112.61	64.08	104.60	11.57	419.30
野菜合計(海藻類・きのこ類含む)	g	192.67	99.80	173.56	29.29	578.36
果物類(100%ジュース除く)	g	78.38	69.41	69.73	0.00	585.75
魚介類	g	70.08	46.40	59.92	11.98	280.27
肉類	g	75.30	38.00	68.71	7.54	338.66
卵類	g	37.17	24.07	43.98	0.00	130.17
牛乳・乳製品	g	272.38	186.07	209.20	15.25	841.43
菓子類	g	88.53	67.05	69.42	2.17	333.16
お茶(緑茶、紅茶、ウーロン茶)	g	329.53	286.94	384.84	0.00	1301.66
清涼飲料水	g	142.07	176.83	86.50	0.00	990.50
水を除く飲料合計	g	731.75	402.24	655.07	36.16	2444.23

表 16 食品群・粗摂取量(中学校 2 年生男子、160 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
米飯	g	576.00	294.17	510.00	110.00	1360.00
パン類	g	39.89	29.43	28.74	0.00	160.96
めん類	g	69.64	58.84	55.19	0.00	378.63
主食合計	g	685.54	302.23	611.69	198.74	1532.69
味噌汁	g	252.19	148.83	200.00	0.00	750.00
いも類	g	36.94	29.36	30.77	0.00	160.96
大豆製品	g	46.06	39.28	34.90	0.00	228.02
緑黄色野菜類(100%ジュース除く)	g	68.20	51.72	57.21	0.00	303.74
その他の野菜(いも類、海藻類、キノコ類除く)	g	109.05	73.17	95.98	0.00	461.52
野菜合計(海藻類・きのこ類含む)	g	194.71	127.75	174.44	1.92	862.98
果物類(100%ジュース除く)	g	75.51	63.30	59.46	0.00	317.81
魚介類	g	76.11	56.69	64.21	0.00	384.32
肉類	g	88.00	51.70	73.91	4.83	379.40
卵類	g	35.89	24.90	24.64	0.00	137.96
牛乳・乳製品	g	322.44	262.47	252.62	9.02	1451.07
菓子類	g	95.19	83.40	69.94	0.00	455.77
お茶(緑茶、紅茶、ウーロン茶)	g	369.77	327.42	244.04	0.00	1379.63
清涼飲料水	g	200.91	242.10	117.82	0.00	1023.22
水を除く飲料合計	g	901.24	552.78	793.50	78.95	3740.59

表 17 食品群・粗摂取量(小学校 3 年生女子、159 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
米飯	g	276.79	146.92	220.00	110.00	840.00
パン類	g	33.81	25.73	23.54	0.00	131.85
めん類	g	46.34	29.78	37.67	0.00	168.89
主食合計	g	356.94	146.70	338.70	119.09	862.73
味噌汁	g	155.97	77.00	150.00	0.00	450.00
いも類	g	29.61	20.47	26.91	0.00	94.18
大豆製品	g	45.29	29.84	34.64	0.00	175.24
緑黄色野菜類(100%ジュース除く)	g	64.51	46.93	54.56	5.20	278.50
その他の野菜(いも類、海藻類、キノコ類除く)	g	99.62	64.55	78.71	11.03	367.30
野菜合計(海藻類・きのこ類含む)	g	180.42	112.65	155.60	28.25	682.46
果物類(100%ジュース除く)	g	76.06	62.75	60.54	0.00	339.04
魚介類	g	49.04	27.50	43.59	0.00	158.04
肉類	g	61.33	31.48	58.46	0.00	190.95
卵類	g	27.19	17.02	20.18	0.00	56.51
牛乳・乳製品	g	204.48	134.59	174.90	7.27	770.92
菓子類	g	74.72	50.87	64.49	3.14	261.91
お茶(緑茶、紅茶、ウーロン茶)	g	285.71	214.12	340.99	0.00	1130.15
清涼飲料水	g	95.27	142.61	57.18	0.00	793.12
水を除く飲料合計	g	585.21	315.73	526.40	112.45	2302.67

表 18 食品群・粗摂取量(小学校 5 年生女子、187 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
米飯	g	313.37	146.76	280.00	110.00	840.00
パン類	g	31.61	24.52	24.52	0.00	137.31
めん類	g	51.26	34.23	39.43	0.00	205.31
主食合計	g	396.24	144.30	386.88	139.23	873.31
味噌汁	g	207.49	146.45	150.00	0.00	1200.00
いも類	g	31.74	23.17	29.14	0.00	167.24
大豆製品	g	46.28	32.01	37.51	3.06	219.25
緑黄色野菜類(100%ジュース除く)	g	71.47	52.98	58.71	2.72	387.51
その他の野菜(いも類、海藻類、キノコ類除く)	g	113.56	71.68	98.33	11.12	469.09
野菜合計(海藻類・きのこ類含む)	g	202.09	127.76	177.75	20.60	943.27
果物類(100%ジュース除く)	g	86.82	80.67	71.67	0.00	529.62
魚介類	g	61.06	43.77	50.11	2.72	352.54
肉類	g	64.26	29.64	59.00	10.51	206.86
卵類	g	30.52	18.23	21.85	0.00	61.19
牛乳・乳製品	g	203.85	159.28	172.34	7.85	1260.85
菓子類	g	80.45	54.95	69.82	0.00	381.24
お茶(緑茶、紅茶、ウーロン茶)	g	312.87	229.82	367.79	0.00	1176.92
清涼飲料水	g	83.22	101.46	64.10	0.00	739.32
水を除く飲料合計	g	606.08	327.14	570.95	22.88	2022.75

表 19 食品群・粗摂取量(中学校2年生女子、173人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
米飯	g	373.24	221.55	280.00	0.00	1540.00
パン類	g	38.08	31.14	27.12	0.00	151.86
めん類	g	57.96	57.17	41.94	0.00	488.12
主食合計	g	469.28	222.69	431.14	150.85	1585.56
味噌汁	g	224.28	138.05	150.00	0.00	1050.00
いも類	g	36.96	28.87	30.99	0.00	174.34
大豆製品	g	49.30	36.88	39.11	0.00	201.84
緑黄色野菜類(100%ジュース除く)	g	94.14	72.08	75.16	0.00	384.30
その他の野菜(いも類、海藻類、キノコ類除く)	g	139.36	96.40	117.70	0.00	514.47
野菜合計(海藻類・きのこ類含む)	g	254.15	171.94	215.68	14.10	958.43
果物類(100%ジュース除く)	g	86.33	77.32	69.73	0.00	390.50
魚介類	g	65.57	44.30	55.28	5.67	238.23
肉類	g	80.74	52.74	68.34	11.62	366.00
卵類	g	38.83	25.80	45.56	0.00	130.17
牛乳・乳製品	g	244.60	189.09	188.28	8.50	1111.06
菓子類	g	78.37	61.45	67.33	0.00	400.57
お茶(緑茶、紅茶、ウーロン茶)	g	315.85	316.50	173.56	0.00	1301.66
清涼飲料水	g	111.92	133.23	69.73	0.00	742.26
水を除く飲料合計	g	681.42	413.24	596.60	46.07	2110.18

表 20 食品群・1000kcal 摂取あたりの食品群摂取量(小学校 3 年生男子、170 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
米飯	g/1000kcal	171.02	73.01	162.19	46.27	363.42
パン類	g/1000kcal	18.38	13.73	14.88	0.00	57.98
めん類	g/1000kcal	27.82	16.11	23.98	0.00	101.78
主食合計	g/1000kcal	217.21	65.20	214.48	89.65	392.41
味噌汁	g/1000kcal	108.76	79.88	85.16	0.00	677.11
いも類	g/1000kcal	17.96	11.78	15.55	0.00	72.88
大豆製品	g/1000kcal	25.28	17.05	20.14	0.00	80.48
緑黄色野菜類(100%ジュース除く)	g/1000kcal	35.67	25.06	29.34	0.00	159.32
その他の野菜(いも類、海藻類、キノコ類除く)	g/1000kcal	55.56	31.78	50.01	1.47	189.81
野菜合計(海藻類・きのこ類含む)	g/1000kcal	100.08	55.75	86.45	3.47	313.92
果物類(100%ジュース除く)	g/1000kcal	40.13	30.46	34.78	0.00	140.50
魚介類	g/1000kcal	28.55	14.88	24.85	0.00	90.00
肉類	g/1000kcal	33.96	12.30	32.90	0.92	76.32
卵類	g/1000kcal	16.84	10.97	14.03	0.00	56.57
牛乳・乳製品	g/1000kcal	130.77	89.19	112.99	4.54	505.97
菓子類	g/1000kcal	40.46	25.84	35.29	1.20	136.95
お茶(緑茶、紅茶、ウーロン茶)	g/1000kcal	164.72	133.83	142.61	0.00	644.11
清涼飲料水	g/1000kcal	58.28	78.39	43.02	0.00	689.64
水を除く飲料合計	g/1000kcal	347.41	157.42	334.74	60.43	1030.01



表 21 食品群・1000kcal 摂取あたりの食品群摂取量(小学校 5 年生男子、163 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
米飯	g/1000kcal	184.84	80.61	172.94	54.05	414.63
パン類	g/1000kcal	17.25	12.77	13.31	0.00	61.88
めん類	g/1000kcal	28.24	16.23	24.66	0.00	98.22
主食合計	g/1000kcal	230.33	72.38	223.41	93.66	435.08
味噌汁	g/1000kcal	103.67	62.12	86.41	0.00	415.35
いも類	g/1000kcal	16.39	10.07	15.19	0.00	63.17
大豆製品	g/1000kcal	23.07	13.58	21.24	0.00	60.59
緑黄色野菜類(100%ジュース除く)	g/1000kcal	28.56	16.33	24.97	0.00	92.96
その他の野菜(いも類、海藻類、キノコ類除く)	g/1000kcal	52.30	27.63	46.80	4.93	142.26
野菜合計(海藻類・きのこ類含む)	g/1000kcal	89.28	42.50	82.10	10.12	242.40
果物類(100%ジュース除く)	g/1000kcal	34.62	25.76	30.93	0.00	165.57
魚介類	g/1000kcal	31.83	17.73	29.40	5.59	119.38
肉類	g/1000kcal	34.91	17.97	32.31	5.37	189.28
卵類	g/1000kcal	17.03	10.35	15.77	0.00	41.87
牛乳・乳製品	g/1000kcal	125.16	83.88	106.26	5.37	491.96
菓子類	g/1000kcal	39.53	27.59	34.50	1.17	150.12
お茶(緑茶、紅茶、ウーロン茶)	g/1000kcal	155.06	137.33	132.10	0.00	721.18
清涼飲料水	g/1000kcal	64.83	84.75	41.64	0.00	624.92
水を除く飲料合計	g/1000kcal	340.96	185.38	323.78	15.51	1354.22

表 22 食品群・1000kcal 摂取あたりの食品群摂取量(中学校 2 年生男子、160 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
米飯	g/1000kcal	218.87	87.12	208.82	31.36	445.39
パン類	g/1000kcal	15.47	11.96	12.14	0.00	64.09
めん類	g/1000kcal	26.81	19.59	22.61	0.00	122.45
主食合計	g/1000kcal	261.15	82.24	258.31	51.72	479.53
味噌汁	g/1000kcal	98.02	54.81	87.97	0.00	350.16
いも類	g/1000kcal	14.10	10.58	12.56	0.00	50.29
大豆製品	g/1000kcal	17.70	15.06	14.60	0.00	74.98
緑黄色野菜類(100%ジュース除く)	g/1000kcal	26.10	17.61	22.92	0.00	100.48
その他の野菜(いも類、海藻類、キノコ類除く)	g/1000kcal	41.88	26.17	37.02	0.00	155.98
野菜合計(海藻類・きのこ類含む)	g/1000kcal	74.69	44.50	66.86	0.49	282.78
果物類(100%ジュース除く)	g/1000kcal	28.03	22.91	23.82	0.00	162.16
魚介類	g/1000kcal	28.55	18.07	26.13	0.00	95.94
肉類	g/1000kcal	33.70	16.38	32.24	2.21	97.75
卵類	g/1000kcal	14.10	10.02	11.95	0.00	54.44
牛乳・乳製品	g/1000kcal	121.78	97.32	99.31	4.17	559.18
菓子類	g/1000kcal	34.54	25.73	26.51	0.00	142.28
お茶(緑茶、紅茶、ウーロン茶)	g/1000kcal	146.91	139.98	109.76	0.00	723.83
清涼飲料水	g/1000kcal	70.64	77.48	45.78	0.00	443.05
水を除く飲料合計	g/1000kcal	340.90	184.73	313.76	41.23	996.13

表 23 食品群・1000kcal 摂取あたりの食品群摂取量(小学校 3 年生女子、159 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
米飯	g/1000kcal	162.89	74.95	152.45	58.83	423.61
パン類	g/1000kcal	19.74	14.33	17.21	0.00	74.55
めん類	g/1000kcal	27.81	16.81	25.13	0.00	95.08
主食合計	g/1000kcal	210.44	67.49	199.00	91.41	449.00
味噌汁	g/1000kcal	96.32	53.02	82.72	0.00	357.05
いも類	g/1000kcal	17.58	11.65	15.36	0.00	52.81
大豆製品	g/1000kcal	27.56	19.29	22.92	0.00	121.94
緑黄色野菜類(100%ジュース除く)	g/1000kcal	37.93	23.92	33.38	3.35	123.61
その他の野菜(いも類、海藻類、キノコ類除く)	g/1000kcal	60.13	35.15	51.19	5.86	184.56
野菜合計(海藻類・きのこ類含む)	g/1000kcal	107.82	57.96	94.83	17.45	282.09
果物類(100%ジュース除く)	g/1000kcal	44.62	34.19	36.34	0.00	179.87
魚介類	g/1000kcal	29.48	16.34	25.33	0.00	100.86
肉類	g/1000kcal	36.72	17.54	35.02	0.00	100.76
卵類	g/1000kcal	16.58	10.92	14.08	0.00	51.57
牛乳・乳製品	g/1000kcal	121.97	84.72	107.89	3.39	660.46
菓子類	g/1000kcal	42.98	26.25	41.76	2.18	164.97
お茶(緑茶、紅茶、ウーロン茶)	g/1000kcal	176.70	138.90	175.00	0.00	706.94
清涼飲料水	g/1000kcal	53.15	72.56	32.50	0.00	425.98
水を除く飲料合計	g/1000kcal	348.91	167.92	343.04	77.93	1055.17

表 24 食品群・1000kcal 摂取あたりの食品群摂取量(小学校 5 年生女子、187 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
米飯	g/1000kcal	173.39	70.89	167.63	55.40	362.04
パン類	g/1000kcal	17.51	13.65	12.45	0.00	73.28
めん類	g/1000kcal	28.38	16.96	24.70	0.00	92.90
主食合計	g/1000kcal	219.28	63.38	214.49	83.22	399.52
味噌汁	g/1000kcal	117.47	78.09	93.88	0.00	539.24
いも類	g/1000kcal	17.13	10.71	14.84	0.00	58.67
大豆製品	g/1000kcal	25.81	18.41	21.80	2.32	116.58
緑黄色野菜類(100%ジュース除く)	g/1000kcal	39.41	28.02	31.78	1.43	171.81
その他の野菜(いも類、海藻類、キノコ類除く)	g/1000kcal	62.94	37.05	55.06	7.32	212.36
野菜合計(海藻類・きのこ類含む)	g/1000kcal	111.71	64.80	101.80	11.69	398.84
果物類(100%ジュース除く)	g/1000kcal	46.34	36.73	38.08	0.00	230.24
魚介類	g/1000kcal	32.94	18.03	30.54	0.82	117.38
肉類	g/1000kcal	35.82	15.34	33.93	7.94	102.57
卵類	g/1000kcal	17.13	10.37	14.71	0.00	44.73
牛乳・乳製品	g/1000kcal	111.31	78.78	100.50	3.84	424.31
菓子類	g/1000kcal	43.19	24.52	39.89	0.00	130.24
お茶(緑茶、紅茶、ウーロン茶)	g/1000kcal	181.54	137.74	172.15	0.00	605.41
清涼飲料水	g/1000kcal	45.40	54.99	33.08	0.00	388.75
水を除く飲料合計	g/1000kcal	340.41	173.85	319.90	16.57	1040.05

表 25 食品群・1000kcal 摂取あたりの食品群摂取量(中学校 2 年生女子、173 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
米飯	g/1000kcal	177.08	79.47	170.83	0.00	424.87
パン類	g/1000kcal	18.06	13.70	15.23	0.00	65.00
めん類	g/1000kcal	28.30	26.25	19.23	0.00	233.98
主食合計	g/1000kcal	223.44	71.62	221.09	92.97	461.98
味噌汁	g/1000kcal	112.40	78.87	92.37	0.00	703.03
いも類	g/1000kcal	17.54	12.32	14.91	0.00	67.86
大豆製品	g/1000kcal	24.03	17.70	20.61	0.00	134.63
緑黄色野菜類(100%ジュース除く)	g/1000kcal	44.71	30.88	37.01	0.00	149.13
その他の野菜(いも類、海藻類、キノコ類除く)	g/1000kcal	67.26	42.79	57.27	0.00	257.45
野菜合計(海藻類・きのこ類含む)	g/1000kcal	121.75	74.07	107.69	6.76	441.75
果物類(100%ジュース除く)	g/1000kcal	41.03	33.57	35.02	0.00	187.19
魚介類	g/1000kcal	31.34	18.98	28.65	1.95	106.99
肉類	g/1000kcal	38.94	21.46	36.09	6.30	177.77
卵類	g/1000kcal	18.83	11.15	18.43	0.00	67.52
牛乳・乳製品	g/1000kcal	119.13	94.29	90.96	2.99	712.84
菓子類	g/1000kcal	36.61	23.15	32.28	0.00	125.77
お茶(緑茶、紅茶、ウーロン茶)	g/1000kcal	159.38	169.48	94.89	0.00	902.67
清涼飲料水	g/1000kcal	55.61	64.63	31.58	0.00	363.14
水を除く飲料合計	g/1000kcal	337.23	200.28	306.08	14.68	1254.30

表 26 児童生徒・問1・あなたは、学校給食が好きですか、きらいですか。1つ選んで○をつけてください。

<小5>

	全体	(%)	男子	(%)	女子	(%)
大好き	130	34.21	73	40.56	57	28.5
好き	166	43.68	72	40	94	47
どちらとも言えない	75	19.74	32	17.78	43	21.5
きらい	9	2.37	3	1.67	6	3
大きらい	0	0	0	0	0	0

<中2>

	全体	(%)	男子	(%)	女子	(%)
大好き	84	21.93	54	28.13	30	15.71
好き	191	49.87	84	43.75	107	56.02
どちらとも言えない	92	24.02	46	23.96	46	24.08
きらい	12	3.13	5	2.6	7	3.66
大きらい	4	1.04	3	1.56	1	0.52

表 27 児童生徒・問2・問1で1(大好き), 2(好き)と答えた人は、その理由を3つまで選んで○をつけてください。

<小5>

	全体		男子		女子	
	選択人数	選択率	選択人数	選択率	選択人数	選択率
おいしい給食が食べられるから	210	55.12	105	58.01	105	52.5
好きなものが食べられるから	64	16.8	36	19.89	28	14
みんなと一緒に食べられるから	189	49.61	96	53.04	93	46.5
みんなと同じものを食べられるから	19	4.99	9	4.97	10	5
先生と一緒に食べられるから	9	2.36	3	1.66	6	3
家で食べられない料理が食べられるから	117	30.71	58	32.04	59	29.5
栄養のバランスがとれているから	172	45.14	69	38.12	103	51.5
その他	2	0.52	2	1.1	0	0

<中2>

	全体		男子		女子	
	選択人数	選択率	選択人数	選択率	選択人数	選択率
おいしい給食が食べられるから	196	51.04	103	53.37	93	48.69
好きなものが食べられるから	49	12.76	26	13.47	23	12.04
みんなと一緒に食べられるから	176	45.83	93	48.19	83	43.46
みんなと同じものを食べられるから	14	3.65	7	3.63	7	3.66
先生と一緒に食べられるから	5	1.3	2	1.04	3	1.57
家で食べられない料理が食べられるから	89	23.18	40	20.73	49	25.65
栄養のバランスがとれているから	146	38.02	72	37.31	74	38.74
その他	7	1.82	3	1.55	4	2.09

表 28 児童生徒・問 5・あなたは、学校給食で出された食べものは全部食べますか。1つ選んで○をつけてください。

<小 5>

	全体	(%)	男子	(%)	女子	(%)
いつも全部食べる	260	68.6	122	67.78	138	69.35
時々残すことがある	106	27.97	54	30	52	26.13
いつも残す	13	3.43	4	2.22	9	4.52

<中 2>

	全体	(%)	男子	(%)	女子	(%)
いつも全部食べる	219	57.03	137	70.98	82	42.93
時々残すことがある	145	37.76	51	26.42	94	49.21
いつも残す	20	5.21	5	2.59	15	7.85

表 29 児童生徒・問 6・問 5で2(時々残すことがある), 3(いつも残す)と答えた人に聞きます。

残すときの理由は何ですか。3つまで選んで○をつけてください。

<小 5>

	全体		男子		女子	
	選択人数	選択率	選択人数	選択率	選択人数	選択率
量が多すぎるから	54	14.17	16	8.84	38	19
食欲がないから	26	6.82	13	7.18	13	6.5
太りたくないから	3	0.79	2	1.1	1	0.5
たくさん食べると恥ずかしいから	2	0.52	1	0.55	1	0.5
給食時間が短いから	35	9.19	19	10.5	16	8
おいしくないから	24	6.3	15	8.29	9	4.5
きれいなものがあるから	77	20.21	39	21.55	38	19
体調がすぐれないから	14	3.67	7	3.87	7	3.5
その他	5	1.31	2	1.1	3	1.5

<中 2>

	全体		男子		女子	
	選択人数	選択率	選択人数	選択率	選択人数	選択率
量が多すぎるから	64	16.67	5	2.59	59	30.89
食欲がないから	28	7.29	11	5.7	17	8.9
太りたくないから	11	2.86	3	1.55	8	4.19
たくさん食べると恥ずかしいから	1	0.26	0	0	1	0.52
給食時間が短いから	55	14.32	12	6.22	43	22.51
おいしくないから	42	10.94	18	9.33	24	12.57
きれいなものがあるから	103	26.82	37	19.17	66	34.55
体調がすぐれないから	16	4.17	7	3.63	9	4.71
その他	3	0.78	2	1.04	1	0.52

表 30 児童生徒・問 7・あなたは、次のようなことに気をつけて食事をしていますか。当てはまるところに○をつけてください。

<小 5>

	男子						女子					
	はい	(%)	いいえ	(%)	わからない	(%)	はい	(%)	いいえ	(%)	わからない	(%)
食事はゆっくりとよくかんで食べる	88	48.62	49	27.07	44	24.31	120	60	32	16	48	24
朝・昼・夕三食必ず食べる	160	88.4	14	7.73	7	3.87	181	90.5	14	7	5	2.5
栄養のバランスを考えて食べる	92	50.83	42	23.2	47	25.97	86	43	35	17.5	79	39.5
できるだけ多くの種類の食品を食べる	105	58.01	29	16.02	47	25.97	105	52.5	38	19	57	28.5
ジュースなどの甘い飲物をのみすぎない	109	60.22	49	27.07	23	12.71	129	64.5	43	21.5	28	14
お菓子やスナック菓子を食べすぎない	111	61.33	47	25.97	23	12.71	125	62.81	48	24.12	26	13.07
塩からいものを食べすぎない	123	67.96	31	17.13	27	14.92	128	64	32	16	40	20
牛乳や乳製品を食べる	140	78.21	17	9.5	22	12.29	149	74.87	25	12.56	25	12.56
色の濃い野菜(ほうれん草・ピーマン・にんじんなど)を多く食べる	101	56.11	43	23.89	36	20	120	60.3	35	17.59	44	22.11
好ききらいをしない	99	55	64	35.56	17	9.44	102	51.52	74	37.37	22	11.11
楽しく食べる	152	84.44	18	10	10	5.56	160	80.4	17	8.54	22	11.06
ご飯とおかずをかわるがわる食べる	113	62.78	40	22.22	27	15	116	58	53	26.5	31	15.5



表 30 続き

&lt;中2&gt;

	男子						女子					
	はい	(%)	いいえ	(%)	わからない	(%)	はい	(%)	いいえ	(%)	わからない	(%)
食事はゆっくりとよくかんで食べる	68	35.42	63	32.81	61	31.77	98	51.31	29	15.18	64	33.51
朝・昼・夕三食必ず食べる	179	92.75	11	5.7	3	1.55	166	86.91	18	9.42	7	3.66
栄養のバランスを考えて食べる	73	38.22	58	30.37	60	31.41	70	36.65	38	19.9	83	43.46
できるだけ多くの種類の食品を食べる	114	59.07	31	16.06	48	24.87	87	45.55	38	19.9	66	34.55
ジュースなどの甘い飲物をのみすぎない	89	46.35	72	37.5	31	16.15	119	62.3	35	18.32	37	19.37
お菓子やスナック菓子を食べすぎない	98	51.04	65	33.85	29	15.1	117	61.9	39	20.63	33	17.46
塩からいものを食べすぎない	112	58.33	44	22.92	36	18.75	125	65.45	25	13.09	41	21.47
牛乳や乳製品を食べる	157	82.2	20	10.47	14	7.33	147	76.96	25	13.09	19	9.95
色の濃い野菜(ほうれん草・ピーマン・にんじんなど) を多く食べる	98	51.04	43	22.4	51	26.56	108	56.54	32	16.75	51	26.7
好ききらいをしない	99	51.83	75	39.27	17	8.9	89	46.6	80	41.88	22	11.52
楽しく食べる	150	78.13	22	11.46	20	10.42	149	78.01	8	4.19	34	17.8
ご飯とおかずをかわるがわる食べる	127	66.49	31	16.23	33	17.28	124	65.26	42	22.11	24	12.63

表 31 児童生徒・問 8・次の食品は、主にどんな働きをしますか。当てはまるところに○をつけてください。

<小 5>

	熱や力と なる食品	(%)	血や肉と なる食品	(%)	体の調子をと とのえる食品	(%)	複数 回答	(%)
じゃがいも	259	69.62	30	8.06	81	21.77	2	0.54
ヨーグルト	112	30.19	151	40.7	105	28.3	3	0.81
かぼちゃ	70	18.82	21	5.65	278	74.73	3	0.81
えび	66	17.89	286	77.51	16	4.34	1	0.27
いちご	40	10.84	32	8.67	297	80.49	0	0
とうふ	164	44.32	157	42.43	49	13.24	0	0
バター	279	75.41	69	18.65	19	5.14	3	0.81
もち	242	65.05	109	29.3	17	4.57	4	1.08
みかん	49	13.24	19	5.14	301	81.35	1	0.27
きゅうり	16	4.31	7	1.89	348	93.8	0	0

<中 2>

	熱や力と なる食品	(%)	血や肉と なる食品	(%)	体の調子をと とのえる食品	(%)	複数 回答	(%)
じゃがいも	296	79.57	30	8.06	46	12.37	0	0
ヨーグルト	108	29.03	161	43.28	290	77.96	1	0.27
かぼちゃ	65	17.47	17	4.57	290	77.96	0	0
えび	53	14.32	304	82.16	10	2.7	3	0.81
いちご	34	9.19	20	5.41	314	84.86	2	0.54
とうふ	155	41.78	178	47.98	34	9.16	4	1.08
バター	285	76.61	75	20.16	12	3.23	0	0
もち	264	70.78	96	25.74	11	2.95	2	0.54
みかん	39	10.48	13	3.49	320	86.02	0	0
きゅうり	22	5.91	12	3.23	338	90.86	0	0

<小5・正答数>

正答数	全体	(%)	男子	(%)	女子	(%)
0	7	1.84	5	2.76	2	1
1	4	1.05	3	1.66	1	0.5
2	4	1.05	1	0.55	3	1.5
3	12	3.15	8	4.42	4	2
4	26	6.82	12	6.63	14	7
5	44	11.55	27	14.92	17	8.5
6	48	12.6	25	13.81	23	11.5
7	89	23.36	42	23.2	47	23.5
8	56	14.7	20	11.05	36	18
9	43	11.29	20	11.05	23	11.5
10	48	12.6	18	9.94	30	15

<中2・正答数>

正答数	全体	(%)	男子	(%)	女子	(%)
0	11	2.86	4	2.07	7	3.66
1	1	0.26	0	0	1	0.52
2	4	1.04	3	1.55	1	0.52
3	9	2.34	7	3.63	2	1.05
4	21	5.47	10	5.18	11	5.76
5	31	8.07	13	6.74	18	9.42
6	45	11.72	27	13.99	18	9.42
7	65	16.93	30	15.54	35	18.32
8	76	19.79	44	22.8	32	16.75
9	68	17.71	31	16.06	37	19.37
10	53	13.8	24	12.44	29	15.18

表 32 児童生徒・問9・あなたは、学校給食の前におなかがすいていますか。1つ選んで○をつけてください。

<小5>

	全体	(%)	男子	(%)	女子	(%)
すいている	159	46.36	87	55.06	72	38.92
時々すいている	155	45.19	60	37.97	95	51.35
すいていない	29	8.45	11	6.96	18	9.73

<中2>

	全体	(%)	男子	(%)	女子	(%)
すいている	250	70.62	134	75.71	116	65.54
時々すいている	92	25.99	36	20.34	56	31.64
すいていない	12	3.39	7	3.95	5	2.82

表 33 児童生徒・間 10・あなたの、平日(学校がある日)の「朝、起きる時刻」と「夜、寝る時刻」は、だいたい何時ごろですか。枠の中に記入してください。

<小 5>

○朝、起きる時刻

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
～5:00	3	0.79	3	1.66	0	0
5:01～5:30	13	3.43	9	4.97	4	2.02
5:31～6:00	46	12.14	16	8.84	30	15.15
6:01～6:30	169	44.59	76	41.99	93	46.97
6:31～7:00	126	33.25	61	33.7	65	32.83
7:01～7:30	17	4.49	11	6.08	6	3.03
7:31～8:00	4	1.06	4	2.21	0	0
8:01～	1	0.26	1	0.55	0	0

○夜、寝る時刻

	全体		男子		女子	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
～20:30	7	1.85	5	2.78	2	1.01
20:31～21:00	45	11.9	20	11.11	25	12.63
21:01～21:30	73	19.31	30	16.67	43	21.72
21:31～22:00	128	33.86	60	33.33	68	34.34
22:01～22:30	79	20.9	40	22.22	39	19.7
22:31～23:00	32	8.47	15	8.33	17	8.59
23:01～23:30	10	2.65	6	3.33	4	2.02
23:31～0:00	1	0.26	1	0.56	0	0
0:01～0:30	2	0.53	2	1.11	0	0
0:31～1:00	0	0	0	0	0	0
1:01～	1	0.26	1	0.56	0	0