

V. 参考文献・資料

検査日： \_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

ID（通し番号）： \_\_\_\_\_

名前： \_\_\_\_\_

生年月日： \_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

年齢： \_\_\_\_\_才

調査員記入欄
--------

【体調チェック】

	項目	該当箇所に○
1	体調チェック項目（運動の制限、入院、胸の痛み、息切れ）に1つでも該当 ※事前票 18 ページ[19-5]以外	
2	心臓病の既往に該当 ※事前票 14 ページ【質問 14】 7心臓病	
3	体温 _____度 →37.5 度以上	
4	血中酸素飽和度 _____% →95%以下	

1、3、4 いずれか一つでも該当 ⇒ 問診から開始

2に該当 ⇒ 運動検査の前に問診へ案内

すべて当てはまらない ⇒ 体調チェック終了

※当日ファイルにチェックを入れてください！

<p><u>問診コメント</u></p>          
--

【要介護認定】

要介護認定を受けていますか。	
1. 受けている	2. 受けていない
要介護認定を受けている方のみお答えください。 現在の認定は、以下のどれですか。	
1. 要支援1	2. 要支援2
3. 要介護1	4. 要介護2
5. 要介護3	6. 要介護4
7. 要介護5	

【体重の変化】

この1年間で、体重が変化しましたか。 (意図的な減量の場合は含みません)	1. はい 2. いいえ
どのくらい変化しましたか。具体的に教えてください。	(                    )kg

【喫煙習慣】

現在、習慣的にタバコを吸っていらっしゃいますか。	1. 吸っていない。または、ごくたまにしか吸わない。
	2. 吸っている。⇒ (                    )本/一日

↓

以前は、日常的に吸っていらっしゃいましたか。	
1. はい ⇒	(                    )歳まで (                    )本/一日
2. いいえ	

【飲酒習慣】

現在、習慣的にお酒を飲んでいらっしゃいますか（果実酒や薬用酒は除く）。

1. 飲んでいない。または、たまにしか飲まない。（飲酒日が平均週1日未満）
2. 飲酒の習慣はあるが、大量には飲まない。  
（飲酒日が平均週1日以上3日未満。もしくは、1日の平均量が日本酒で3合、ビール中瓶で3本、ウイスキーで180ml未満）
3. 習慣的に大量にお酒を飲んでいる。  
（週3日以上飲酒し、かつ1日の平均量が日本酒3合、ビール中瓶3本以上、ウイスキーで180ml以上）

以前は、習慣的にお酒を飲むことがありましたか。

1. はい ⇒
2. いいえ

( ) 歳まで。

【家庭血圧】

	測定日時	収縮期血圧 (最高血圧)	拡張期血圧 (最低血圧)	脈拍数 (回/分)	測定部位
第1日	月 日 時	[ ]mmHg	[ ]mmHg		肘・手首・指
第2日	月 日 時	[ ]mmHg	[ ]mmHg		肘・手首・指
第3日	月 日 時	[ ]mmHg	[ ]mmHg		肘・手首・指
第4日	月 日 時	[ ]mmHg	[ ]mmHg		肘・手首・指
第5日	月 日 時	[ ]mmHg	[ ]mmHg		肘・手首・指
1日2回測定されている方は、2回目の血圧を下の欄に記載してください。					
第1日	月 日 時	[ ]mmHg	[ ]mmHg		肘・手首・指
第2日	月 日 時	[ ]mmHg	[ ]mmHg		肘・手首・指
第3日	月 日 時	[ ]mmHg	[ ]mmHg		肘・手首・指
第4日	月 日 時	[ ]mmHg	[ ]mmHg		肘・手首・指
第5日	月 日 時	[ ]mmHg	[ ]mmHg		肘・手首・指

V. 参考文献・資料

病名		(SQ1で「ある」と答えた病気について)						
		SQ1			SQ2	SQ3		
		病気の経験			発病	現在、医師の処方薬を服用(使用)		
ある	ない	不明	年齢	はい	いいえ	不明		
(1)	脳卒中(脳梗塞、脳いっ血、脳出血、くも膜下出血、虚血発作、硬膜下血腫など)	1	2	3	歳	1	2	3
(2)	心臓の病気(狭心症、心筋梗塞、心房細動、不整脈、弁膜症、ペースメーカーなど)	1	2	3	歳	1	2	3
(3)	高血圧	1	2	3	歳	1	2	3
(4)	糖尿病	1	2	3	歳	1	2	3
(5)	高脂血症(高コレステロール、高中性脂肪)	1	2	3	歳	1	2	3
(6)	肺の病気(結核、喘息、肺気腫、肺炎など)	1	2	3	歳	1	2	3
(7)	胃腸、肝臓、胆のうの病気(逆流性食道炎、胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、便秘、肝炎、胆石、盲腸など)	1	2	3	歳	1	2	3
(8)	腎臓の病気(急性腎炎、慢性腎炎、腎盂腎炎、人工透析など)	1	2	3	歳	1	2	3
(9)	前立腺の病気(男性のみお答えください)	1	2	3	歳	1	2	3
(10)	甲状腺の病気(バセドー病、橋本病、甲状腺機能亢進症、甲状腺機能低下症など)	1	2	3	歳	1	2	3
(11)	パーキンソン病	1	2	3	歳	1	2	3
(12)	膠原病(リウマチ、SLEなど)	1	2	3	歳	1	2	3
(13)	白内障	1	2	3	歳	1	2	3
(14)	骨粗しょう症	1	2	3	歳	1	2	3
(15)	膝や股関節など関節の変形、痛み(変形性関節症)	1	2	3	歳	1	2	3
(16)	骨折(箇所を具体的に )	1	2	3	歳	1	2	3
(17)	がん(箇所を具体的に )	1	2	3	歳	1	2	3
(18)	手術(箇所を具体的に )	1	2	3	歳	1	2	3
(19)	認知症	1	2	3	歳	1	2	3

【血圧】

右: ① \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ mmHg      ② \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ mmHg

左: ① \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ mmHg      ② \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ mmHg

心拍数: \_\_\_\_\_ / 分

【頸部エコー】

IMT (far wall、Bulb より 1.5cm 付近で 1cm あけて 2 箇所測定)

Rt: ① \_\_\_\_\_ mm      ② \_\_\_\_\_ mm

Lt: ① \_\_\_\_\_ mm      ② \_\_\_\_\_ mm

Stenosis      あり      なし

(以下は Stenosis あった場合に記載)

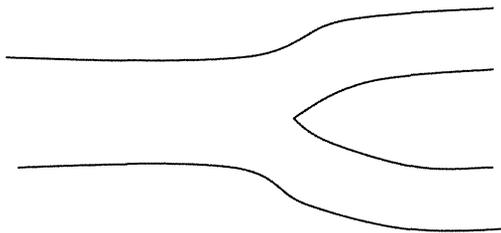
Max IMT (1.1mm 以上かつ最大部) Rt: \_\_\_\_\_ mm,      Lt: \_\_\_\_\_ mm

Pulse Wave Doppler

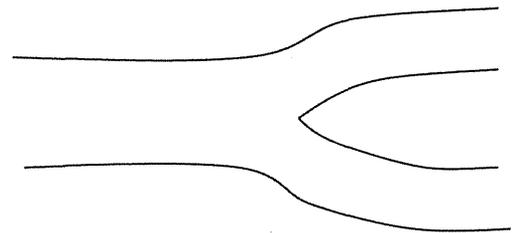
Rt: Systolic flow \_\_\_\_\_ cm/sec,      Diastolic flow \_\_\_\_\_ cm/sec

Lt: Systolic flow \_\_\_\_\_ cm/sec,      Diastolic flow \_\_\_\_\_ cm/sec

Rt



Lt



【肺機能】

%VC: \_\_\_\_\_ %

FFEV1.0%: \_\_\_\_\_ %

肺年齢: \_\_\_\_\_ 歳

