

臨床栄養スタートアップ講座 症例課題

70 歳女性

主訴：食欲低下

現病歴：10 年前より糖尿病，高血圧。毎年夏は食欲がなく、そうめんなどあっさりしたもので済ますことが多かった。今年は夏が終わっても食欲が戻らず、体重が1年で8kg減少。しかし、かかりつけ医より、空腹時血糖 103 mg/dl、HbA1c 6.5%で、うまくコントロールされていると言われ、満足していた。その後、市の健診で胃カメラ検査を受けたところ、胃がん (stage II) と診断され、当院で腹腔鏡下の胃全摘手術を受けた。現在、術後、TS-1 内服による外来化学療法中であるが、食欲があまりないため、栄養・食事指導の依頼があった。

既往歴：45 歳の時、子宮筋腫のため子宮と卵巣の摘出

家族歴：父が胃がん，母が糖尿病と高血圧

身体所見：身長 156.5cm，体重 48.2kg，BMI 19.8 kg/m²，血圧 139/66 mmHg，握力 18.3kg
体脂肪率 23.7%，骨格筋量 18.5kg (SMI 5.78kg/m²)，SMI=四肢骨格筋量(kg) ÷ [身長(m)]²

PS (performance status) 1,

血液検査：FBS 110mg/dl，HbA1c (NGSP) 6.5%，BUN20.0mg/dl，Cr 0.9mg/dl，AST 16，ALT 8，γGTP 12，Alb 3.6g/dl，RBC 362×10⁴，Hb 10.8 g/dl，Ht 34.5%，WBC 3500/mm³ (Seg 68%，Ly 28%)，PLT 20.6×10⁴，Ca 8.3mg/dl，IP 4.1mg/dl

検尿：タンパク (-)，糖 (-)

投薬内容： アマリール(1mg) 1錠アサ， ネシーナ(25mg) 1錠アサ， オルメテック(20mg) 1錠アサ TS-1 (20mg) 2錠分 2

医師からの栄養指導指示は、1500kcal，減塩 6g/日であった。

< 課 題 >

Q1. この症例の栄養学的な課題を 3 つ以上あげよ。

Q2. この症例の短期的および長期的目標をそれぞれ設定せよ。