

VI. 最近のあなたの状態について、もっとも近いものに○をしてください。

No.	質問	あてはまらない	あまりあてはまらない	少しあてはまる	あてはまる
1	たとえ何かよくないことが私の身に起ころうとしていても、怖くなったり神経質になったりすることはほとんどない	1	2	3	4
2	私は、欲しいものを手に入れるためには格別に努力する	1	2	3	4
3	何かがうまくいっているときは、それを続けることがとても楽しいと思う	1	2	3	4
4	面白そうだと思えば、私はいつも何か新しいものを試したいと考えている	1	2	3	4
5	私は、欲しいものを手に入れたとき、興奮し、活気づけられる	1	2	3	4
6	非難されたり怒られたりすると、私はかなり傷つく	1	2	3	4
7	欲しいものがあると、私はたいていそれを手に入れるために全力を挙げる	1	2	3	4
8	楽しいかもしれないから、というだけの理由で何かをすることがよくある	1	2	3	4
9	欲しいものを手に入れるチャンスを見つけると、すぐに動き出す	1	2	3	4
10	誰かが私のことを怒っていると考えたり、知ったりすると、私はかなり心配になったり動揺したりする	1	2	3	4
11	何か好きなことをするチャンスをみつけると、私はすぐに興奮する	1	2	3	4
12	私はしばしば時のはずみで行動する	1	2	3	4
13	何かよくないことが起ころうとしていると考えると、私はたいていくよくよ悩む	1	2	3	4
14	よいことが私の身に起こると、そのことは、私に強い影響を与える	1	2	3	4
15	何か重要なことをあまりうまくできなかつたと考えたと不安になる	1	2	3	4
16	私は、興奮や新しい刺激を切望している	1	2	3	4
17	私は、何かを追い求めているときには徹底的にやる	1	2	3	4
18	私は、友達と比べると不安の種はとても少ない	1	2	3	4
19	競争に勝ったら、私は興奮するだろう	1	2	3	4
20	私は、間違いを犯すことを心配している	1	2	3	4

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

研究 ID :

妊産婦のメンタルヘルスの状態と  
子どもの愛着形成に関するコホート研究（世田谷）  
（研究代表者：国立成育医療研究センター病院周産期センター 久保隆彦）

産後数日 質問票

本調査への回答にご協力くださりありがとうございます。以下の質問に該当するものに○をするか、数字を記入する形で、順番にご回答くださいますようお願いいたします。中には重複するような質問もありますが、すべてご回答ください。最後までご回答いただいたのちに、回答し忘れた質問がないかどうか、ご確認いただけますと幸いです。なお、複数回に渡る調査データを結合するために、右上に研究 ID を記入していただく欄を設けております。もし、右上の研究 ID が空欄の場合は、各施設のスタッフから知らされたあなたの研究 ID をご記入ください。産後でお疲れの時期かと思いますが、今回の調査は 47 問で 10-15 分程度で終わりますので、どうぞご回答くださいますようお願いいたします。

I. あなたの今回のご出産について教えてください。

Q1. 今回のご出産時のあなたの年齢をお答えください。 満 \_\_\_\_\_ 歳

Q2. 今回のご出産は何回目ですか？  
\_\_\_\_\_ 回目

Q3. 出産日 西暦 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

Q4. 妊娠期間 妊娠 \_\_\_\_\_ 週 \_\_\_\_\_ 日でお産した

Q5. 今回ご出産したお子さんの体重と性別（お一人ずつ）を教えてください。

① \_\_\_\_\_ g 男・女      ② \_\_\_\_\_ g 男・女  
③ \_\_\_\_\_ g 男・女      ④ \_\_\_\_\_ g 男・女

Q6. 里帰り出産でしたか？  
1. はい      2. いいえ

Q7. 今回のご出産の分娩方法は、以下のうちのどれですか？  
1. 経膈分娩      2. 予定帝王切開      3. 緊急帝王切開      4. わからない

Q8. 今回の分娩は下記にあてはまりますか？  
1. 吸引（きゅういん）分娩      2. 鉗子（かんし）分娩      3. いずれも当てはまらない  
4. わからない

Q9. 今回は無痛分娩（産科麻酔の使用）でしたか？  
1. はい      2. いいえ      3. わからない

Q10. 今回は陣痛促進剤を使用しましたか？  
1. はい      2. いいえ      3. わからない

Q11. 分娩についてどのような感想をおもちですか？  
1. とても満足      2. どちらかという満足  
3. どちらかという不満      4. とても不満

Q12. 今回ご出産されたお子さんはNICU（新生児集中治療室）に入院したり、別の病院に搬送されたり  
しましたか？  
1. はい      2. いいえ

Q13. 今回のご出産であなたの体調や病気の治療のため、別の病院に搬送されましたか？  
1. はい      2. いいえ

II. あなたの現在の様子について教えてください。

Q1. 出産後、あなたの胸にしこりや痛み、乳腺炎などがありましたか？

1. よくあった      2. ときどきあった      3. なかった

Q2. 現在、お子さんの栄養は？

1. 母乳のみ      2. 母乳とミルクの混合      3. ミルクのみ

Q3. 現在、お子さんは母乳を直接乳房から飲みますか？

1. はい      2. いいえ

Q4. 現在、尿漏れはありますか？

1. はい      2. いいえ

Q5. 現在、会陰縫合部または帝王切開時の傷の痛みがありますか？

1. 痛みがある      2. 特に痛みはない      3. 会陰縫合・帝王切開をしていない

Q6. 現在、痔または脱肛ですか？

1. はい      2. いいえ

Q7. あなたは今回の妊娠前に、精神的な問題で病院を受診したことがありますか？

1. 受診したことはない（→Q8へお進みください）      2. 受診したことがある

→Q7-1. 「2. 受診したことがある」とお答えした方にうかがいます。

どのような病名でしたか？あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. うつ病
2. 躁うつ病
3. 統合失調症
4. 広汎性発達障害（自閉症、アスペルガー障害、自閉症スペクトラム障害を含む）
5. 注意欠陥／多動性障害
6. 不安障害（不安神経症、パニック障害、広場恐怖、外傷後ストレス障害（PTSD）、社会恐怖、強迫性障害（強迫神経症）、解離性障害）
7. アルコール依存症、薬物依存症
8. 摂食障害
9. 境界性人格障害
10. その他
11. わからない

→Q7-2. 妊娠前からあった精神的な問題について、現在の受診状況をお答えください。

1. 今回の妊娠前には受診をやめて、以後受診していない
2. 今回の妊娠前には一時期受診をやめたが、妊娠後に受診を再開した
3. 今回の妊娠前から妊娠中もずっと受診した

Q8. あなたは今回の妊娠中に新たな精神的な問題で病院を受診しましたか？

1. はい                      2. いいえ (→Q9へお進みください)

→Q8-1. 「1. はい」とお答えした方にうかがいます。どのような病名でしたか？

あてはまるものすべてに○をつけてください

1. うつ病
2. 躁うつ病
3. 統合失調症
4. 広汎性発達障害（自閉症、アスペルガー障害、自閉症スペクトラム障害を含む）
5. 注意欠陥／多動性障害
6. 不安障害（不安神経症、パニック障害、広場恐怖、外傷後ストレス障害（PTSD）、社会恐怖、強迫性障害（強迫神経症）、解離性障害）
7. アルコール依存症、薬物依存症
8. 摂食障害
9. 境界性人格障害
10. その他
11. わからない

→Q8-2. 今回の妊娠中に新たに生じた精神的な問題について、現在の受診状況を教えてください。

1. 今回の妊娠期間中に受診をやめて、以後受診していない
2. 今回の妊娠期間中に一時期受診をやめたが、受診を再開した
3. 今回の妊娠中ずっと受診した

Q9. 夫もしくはパートナーは、あなたを精神的に支えてくれますか？

1. よく支えてくれる                      2. 支えてくれる  
3. 支えてくれない                      4. まったく支えてくれない

Q10. 夫もしくはパートナーは、家事・育児を手伝ってくれますか？

1. よく手伝ってくれる                      2. 手伝ってくれる  
3. 手伝ってくれない                      4. まったく手伝ってくれない

Q11. あなたの実母もしくは義母は、あなたを精神的に支えてくれますか？

1. よく支えてくれる                      2. 支えてくれる  
3. 支えてくれない                      4. まったく支えてくれない

Q12. あなたの実母もしくは義母は、家事・育児を手伝ってくれますか？

1. よく手伝ってくれる                      2. 手伝ってくれる  
3. 手伝ってくれない                      4. まったく手伝ってくれない

Q13. 家族としてのまとまりを感じますか？

1. かなりよく感じる                      2. よく感じる  
3. まあまあ感じる                      4. 全く感じない

Q14. 赤ちゃんが、なぜ、むずがったり、泣いたりしているのかわからないことがありますか？

1. はい                      2. いいえ

Q15. 赤ちゃんを叩きたくなることがありますか？

1. はい                      2. いいえ

Ⅲ. 最近のあなたの気分をお尋ねします。今日だけでなく、過去7日間にあなたが感じたことにもっとも近い答えに○をつけてください。

Q1. 笑うことができたし、物事のおもしろい面もわかった。

- |               |              |
|---------------|--------------|
| 1. いつもと同様にできた | 2. あまりできなかった |
| 3. 明らかにできなかった | 4. 全くできなかった  |

Q2. 物事を楽しみにして待った。

- |               |              |
|---------------|--------------|
| 1. いつもと同様にできた | 2. あまりできなかった |
| 3. 明らかにできなかった | 4. 全くできなかった  |

Q3. 物事がうまいかない時、自分を不必要に責めた。

- |               |                    |
|---------------|--------------------|
| 1. いいえ、全くなかった | 2. いいえ、あまり度々ではなかった |
| 3. はい、時々そうだった | 4. はい、たいていそうだった    |

Q4. はっきりした理由もないのに不安になったり、心配になったりした。

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 1. いいえ、そうではなかった | 2. ほとんどそうではなかった |
| 3. はい、時々あった     | 4. はい、しょっちゅうあった |

Q5. はっきりした理由もないのに恐怖に襲われた。

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| 1. いいえ、全くなかった | 2. いいえ、めったになかった |
| 3. はい、時々あった   | 4. はい、しょっちゅうあった |

Q6. することがたくさんあって大変だった。

- |                           |                    |
|---------------------------|--------------------|
| 1. いいえ、普段通りに対処した          | 2. いいえ、たいていうまく対処した |
| 3. はい、いつものようにはうまく対処できなかった | 4. はい、たいてい対処できなかった |

Q7. 不幸せな気分なので、眠りにくかった。

- |               |                    |
|---------------|--------------------|
| 1. いいえ、全くなかった | 2. いいえ、あまり度々ではなかった |
| 3. はい、時々そうだった | 4. はい、いつもそうだった     |

Q8. 悲しくなったり、惨めになったりした。

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 1. いいえ、全くそうではなかった  | 2. いいえ、あまり度々ではなかった |
| 3. はい、かなりしばしばそうだった | 4. はい、たいていそうだった    |

Q9. 不幸せな気分だったので、泣いていた。

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| 1. いいえ、全くそうではなかった  | 2. ほんの時々あった     |
| 3. はい、かなりしばしばそうだった | 4. はい、たいていそうだった |

Q10. 自分の体を傷つけるという考えが浮かんできた。

- |            |                    |
|------------|--------------------|
| 1. 全くなかった  | 2. めったになかった        |
| 3. 時々そうだった | 4. はい、かなりしばしばそうだった |

IV. 以下の5つの項目について、最近2週間のあなたの状態に最も近いものに○をつけてください。

No.	最近2週間、私は・・・	いつも	ほとんどいつも	半分以上の期間を	半分以下の期間を	ほんのたまに	まったくない
1	明るく、楽しい気分で過ごした。	1	2	3	4	5	6
2	落ち着いた、リラックスした気分で過ごした。	1	2	3	4	5	6
3	意欲的で、活動的に過ごした。	1	2	3	4	5	6
4	ぐっすりと休め、気持ちよくめざめた。	1	2	3	4	5	6
5	日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった。	1	2	3	4	5	6

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

研究 ID :

妊産婦のメンタルヘルスの状態と  
子どもの愛着形成に関するコホート研究（世田谷）  
（研究代表者：国立成育医療研究センター病院周産期センター 久保隆彦）

産後 2 週時 質問票

本調査への回答にご協力くださりありがとうございます。以下の質問に該当するものに○をするか、数字を記入する形で、順番にご回答くださいますようお願いいたします。中には重複するような質問もありますが、すべてご回答ください。最後までご回答いただいたのちに、回答し忘れた質問がないかどうか、ご確認いただけますと幸いです。なお、複数回に渡る調査データを結合するために、右上に研究 ID の記入欄を設けております。もし、右上の研究 ID が空欄の場合は、各施設のスタッフから知らされたあなたの研究 ID をご記入ください。退院直後でお忙しい時期かと思いますが、今回の調査は 47 問で 10-15 分程度で終わりますので、どうぞご回答くださいますようお願いいたします。



I. あなたの赤ちゃんについてどのように感じていますか？ 下にあげているそれぞれについて、今のあなたの気持ちに一番近いと感じられる番号に○をつけてください。

No.	質問	ほとんどいつも強くそう感じる	たまに強くそう感じる	たまに少しそう感じる	全然そう感じない
1	赤ちゃんをいとおいと感じる。	0	1	2	3
2	赤ちゃんのためにしないといけない事があるのに、おろおろしてどうしていいかわからないことがある。	0	1	2	3
3	赤ちゃんのことが腹立たしく嫌になる。	0	1	2	3
4	赤ちゃんに対して何も特別な気持ちがわからない。	0	1	2	3
5	赤ちゃんに対して怒りがこみ上げる。	0	1	2	3
6	赤ちゃんの世話を楽しみながらしている。	0	1	2	3
7	こんな子でなかったらなあと思う。	0	1	2	3
8	赤ちゃんを守ってあげたいと感じる。	0	1	2	3
9	この子がいなかったらなあと思う。	0	1	2	3
10	赤ちゃんをととても身近に感じる。	0	1	2	3

Ⅱ. あなたの気持ちや育児の状況について下記の質問にお答えください。  
どちらかよりあてはまる方に○をつけてください。

Q1. 赤ちゃんが、なぜ、むずがったり、泣いたりしているのかわからないことがありますか？

1. はい                      2. いいえ

Q2. 赤ちゃんを叩きたくなることがありますか？

1. はい                      2. いいえ

Ⅲ. あなたの現在の様子について教えてください。

Q1. 現在、下記の問題がありますか？ 当てはまるものすべてに○をつけて下さい。

1. おっぱいのしこりや痛み
2. 乳首の痛み
3. 乳腺炎
4. 母乳の出がわるい
5. 腰痛
6. 肩こり・背部痛
7. 腕・手首の痛み
8. 分娩時の傷の痛み（会陰縫合部または帝王切開時の傷の痛み）
9. 痔または脱肛
10. 尿漏れ
11. 特に問題はない

Ⅳ. お子様に対する、あなたの気持ちをうかがいます。

各質問項目について、1～5のうち、あなたの気持ちに最も近い数字に○をつけてください。

No.	質問	全く違う	違う	どちらとも言えない	そのとおり	全くそのとおり
1	私は親であることを楽しんでいる。	1	2	3	4	5
2	子どもの世話について問題が生じたとき、助けやアドバイスを求める人がたくさんいる。	1	2	3	4	5
3	私の子どもは、元気すぎて私が疲れる。	1	2	3	4	5
4	私の子どもは、他の子どもと比べて集中力がない。	1	2	3	4	5
5	私の子どもは、わたしが喜ぶことはほとんどしない。	1	2	3	4	5
6	私の子どもは、とても不機嫌で泣きやすいと思う。	1	2	3	4	5
7	私の子どもは、ほかの子どものように笑わない。	1	2	3	4	5
8	子どもがすることで、私がとても気になることがいくつかある。	1	2	3	4	5
9	私の子どもは、小さなことに腹を立てやすい。	1	2	3	4	5
10	私の子どもは、ほかの子どもよりも手がかかるようだ。	1	2	3	4	5
11	私の子どもは、いつも私につきまるとして離れない。	1	2	3	4	5
12	私は物事をうまく扱えないと感じることが多い。	1	2	3	4	5
13	私は子どもを産んでから、やりたいことがほとんどできていないと感じる。	1	2	3	4	5
14	いつも、子どもが悪いことをすると、私のあやまちだと感じてしまう。	1	2	3	4	5
15	子どもを産んでから、私の夫は期待したほど援助やサポートをしてくれない。	1	2	3	4	5
16	子どもを産んだことにより、夫との問題が思ったより多く生じている。	1	2	3	4	5
17	私は孤独で、友達がいないと感じている。	1	2	3	4	5
18	この6ヶ月間、私はいつもより病気がちで痛みを感じるが多かった。	1	2	3	4	5
19	私は以前のように物事を楽しめない。	1	2	3	4	5

V. 最近のあなたの気分をお尋ねします。今日だけでなく、過去7日間にあなたが感じたことにもっとも近い答えに○をつけてください。

Q1. 笑うことができたし、物事のおもしろい面もわかった。

- |               |              |
|---------------|--------------|
| 1. いつもと同様にできた | 2. あまりできなかった |
| 3. 明らかにできなかった | 4. 全くできなかった  |

Q2. 物事を楽しみにして待った。

- |               |              |
|---------------|--------------|
| 1. いつもと同様にできた | 2. あまりできなかった |
| 3. 明らかにできなかった | 4. 全くできなかった  |

Q3. 物事がうまくいかない時、自分を不必要に責めた。

- |               |                    |
|---------------|--------------------|
| 1. いいえ、全くなかった | 2. いいえ、あまり度々ではなかった |
| 3. はい、時々そうだった | 4. はい、たいていそうだった    |

Q4. はっきりした理由もないのに不安になったり、心配になったりした。

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 1. いいえ、そうではなかった | 2. ほとんどそうではなかった |
| 3. はい、時々あった     | 4. はい、しょっちゅうあった |

Q5. はっきりした理由もないのに恐怖に襲われた。

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| 1. いいえ、全くなかった | 2. いいえ、めったになかった |
| 3. はい、時々あった   | 4. はい、しょっちゅうあった |

Q6. することがたくさんあって大変だった。

- |                           |                    |
|---------------------------|--------------------|
| 1. いいえ、普段通りに対処した          | 2. いいえ、たいていうまく対処した |
| 3. はい、いつものようにはうまく対処できなかった | 4. はい、たいてい対処できなかった |

Q7. 不幸せな気分なので、眠りにくかった。

- |               |                    |
|---------------|--------------------|
| 1. いいえ、全くなかった | 2. いいえ、あまり度々ではなかった |
| 3. はい、時々そうだった | 4. はい、いつもそうだった     |

Q8. 悲しくなったり、惨めになったりした。

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 1. いいえ、全くそうではなかった  | 2. いいえ、あまり度々ではなかった |
| 3. はい、かなりしばしばそうだった | 4. はい、たいていそうだった    |

Q9. 不幸せな気分だったので、泣いていた。

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| 1. いいえ、全くそうではなかった  | 2. ほんの時々あった     |
| 3. はい、かなりしばしばそうだった | 4. はい、たいていそうだった |

Q10. 自分の体を傷つけるという考えが浮かんできた。

- |            |                    |
|------------|--------------------|
| 1. 全くなかった  | 2. めったになかった        |
| 3. 時々そうだった | 4. はい、かなりしばしばそうだった |

Ⅵ. 以下の5つの項目について、最近2週間のあなたの状態に最も近いものに○をつけてください。

No.	最近2週間、私は・・・	いつも	ほとんどいつも	半分以上の期間を	半分以下の期間を	ほんのたまに	まったくない
1	明るく、楽しい気分でした。	1	2	3	4	5	6
2	落ち着いた、リラックスした気分でした。	1	2	3	4	5	6
3	意欲的で、活動的に過ごした。	1	2	3	4	5	6
4	ぐっすりと休め、気持ちよくめざめた。	1	2	3	4	5	6
5	日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった。	1	2	3	4	5	6

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

研究 ID :

妊産婦のメンタルヘルスの状態と  
子どもの愛着形成に関するコホート研究（世田谷）  
（研究代表者：国立成育医療研究センター病院周産期センター 久保隆彦）

産後 1 か月時 質問票

本調査への回答にご協力くださりありがとうございます。以下の質問に該当するものに○をするか、数字を記入する形で、順番にご回答くださいますようお願いいたします。中には重複するような質問もありますが、すべてご回答ください。最後までご回答いただいたのちに、回答し忘れた質問がないかどうか、ご確認いただけますと幸いです。なお、複数回に渡る調査データを結合するために、右上に研究 ID を記入していただく欄を設けております。もし、右上の研究 ID が空欄の場合は、各施設のスタッフから知らされたあなたの研究 ID をご記入ください。健診などでお忙しい時期かと思いますが、今回の調査は 64 問で 10-15 分程度で終わりますので、どうぞご回答くださいますようお願いいたします。

I. あなたの赤ちゃんについてどのように感じていますか？

下にあげているそれぞれについて、今のあなたの気持ちに一番近いと感じられる番号に○をつけてください。

No.	質問	ほとんどいつも強くそう感じる	たまに強くそう感じる	たまに少しそう感じる	全然そう感じない
1	赤ちゃんをいとおいと感じる。	0	1	2	3
2	赤ちゃんのためにしないといけない事があるのに、おろおろしてどうしていいかわからないことがある。	0	1	2	3
3	赤ちゃんのことが腹立たしく嫌になる。	0	1	2	3
4	赤ちゃんに対して何も特別な気持ちがわからない。	0	1	2	3
5	赤ちゃんに対して怒りがこみ上げる。	0	1	2	3
6	赤ちゃんの世話を楽しみながらしている。	0	1	2	3
7	こんな子でなかったらなあと思う。	0	1	2	3
8	赤ちゃんを守ってあげたいと感じる。	0	1	2	3
9	この子がいなかったらなあと思う。	0	1	2	3
10	赤ちゃんをととても身近に感じる。	0	1	2	3

II. あなたの気持ちや育児の状況について下記の質問にお答えください。  
どちらかよりあてはまる方に○をつけてください。

1. 今回の妊娠中または、お産のときに、医師からおなかの中の赤ちゃんやあなたの体について、何か問題があると言われていましたか？  
1. はい                      2. いいえ
2. これまでに流産や死産、出産後 1 年間にお子さんを亡くされたことがありますか？  
1. はい                      2. いいえ
3. 今までに心理的な、あるいは精神的な問題で、カウンセラーや精神科医師、または心療内科医師に相談したことがありますか？  
1. はい                      2. いいえ
4. 困った時に相談する人についてお尋ねします。
  - ① 夫またはパートナーには何でも打ち明けることができますか？  
1. はい                      2. いいえ
  - ② 実母または義母には何でも打ち明けることができますか？  
1. はい                      2. いいえ
  - ③ 夫またはパートナー、実母、義母の他にも相談できる人がいますか？  
1. はい                      2. いいえ
5. 生活が苦しかったり、経済的な不安がありますか？  
1. はい                      2. いいえ
6. 子育てをしていくうえで、今のお住まいや環境に満足していますか？  
1. はい                      2. いいえ
7. 今回の妊娠中に、家族や親しい方が亡くなったり、あなたや家族、親しい方が重い病気になったり事故にあたりしたことがありますか？  
1. はい                      2. いいえ
8. 赤ちゃんが、なぜ、むずがったり、泣いたりしているのかわからないことがありますか？  
1. はい                      2. いいえ
9. 赤ちゃんを叩きたくなることがありますか？  
1. はい                      2. いいえ



Ⅲ. あなたの現在の様子について教えてください。

Q1. 現在、下記の問題がありますか？ 当てはまるものすべてに○をつけて下さい。

1. おっぱいのしこりや痛み
2. 乳首の痛み
3. 乳腺炎
4. 母乳の出がわるい
5. 腰痛
6. 肩こり・背部痛
7. 腕・手首の痛み
8. 分娩時の傷の痛み（会陰縫合部または帝王切開時の傷の痛み）
9. 痔または脱肛
10. 尿漏れ
11. 特に問題はない

Q2. 現在のお子さまの栄養は何ですか？

1. 母乳のみ
2. 母乳とミルクの混合
3. ミルクのみ

Q3. 退院後から産後 1 か月目の間に精神的な問題で病院を受診しましたか？

1. 受診しなかった（→Q4へお進みください）
2. 受診した（→Q3-1へお進みください）

→Q3-1. 「2. 受診した」とお答えした方にうかがいます。

以前同じことや同じ病名で受診したことがありますか？

1. いいえ、以前に同じことで受診したことはない（Q3-2へお進みください）
2. はい、以前と同じことで受診した（Q4へお進みください）

→Q3-2. 「1. いいえ、以前に同じことで受診したことはない」とお答えした方に

うかがいます。今回の病名はどのような病名ですか？当てはまるもの全てに

○をつけてください。

1. うつ病
2. 躁うつ病
3. 統合失調症
4. 広汎性発達障害（自閉症、アスペルガー障害、自閉症スペクトラム障害を含む）
5. 注意欠陥／多動性障害
6. 不安障害（不安神経症、パニック障害、広場恐怖、外傷後ストレス障害（PTSD）、社会恐怖、強迫性障害（強迫神経症）、解離性障害）
7. アルコール依存症、薬物依存症
8. 摂食障害
9. 境界性人格障害
10. その他
11. わからない



V. お子様に対する、あなたの気持ちをうかがいます。

各質問項目について、1～5のうち、あなたの気持ちに最も近い数字に○をつけてください。

No.	質問	全く違う	違う	どちらとも言えない	そのとおり	全くそのとおり
1	私は親であることを楽しんでいる。	1	2	3	4	5
2	子どもの世話について問題が生じたとき、助けやアドバイスを求める人がたくさんいる。	1	2	3	4	5
3	私の子どもは、元気すぎて私が疲れる。	1	2	3	4	5
4	私の子どもは、他の子どもと比べて集中力がない	1	2	3	4	5
5	私の子どもは、わたしが喜ぶことはほとんどしない。	1	2	3	4	5
6	私の子どもは、とても不機嫌で泣きやすいと思う。	1	2	3	4	5
7	私の子どもは、ほかの子どものように笑わない。	1	2	3	4	5
8	子どもがすることで、私がとても気になることがいくつかある。	1	2	3	4	5
9	私の子どもは、小さなことに腹を立てやすい。	1	2	3	4	5
10	私の子どもは、ほかの子どもよりも手がかかるようだ。	1	2	3	4	5
11	私の子どもは、いつも私につきまとって離れない。	1	2	3	4	5
12	私は物事をうまく扱えないと感じることが多い。	1	2	3	4	5
13	私は子どもを産んでから、やりたいことがほとんどできていないと感じる。	1	2	3	4	5
14	いつも、子どもが悪いことをすると、私のあやまちだと感じてしまう。	1	2	3	4	5
15	子どもを産んでから、私の夫は期待したほど援助やサポートをしてくれない。	1	2	3	4	5
16	子どもを産んだことにより、夫との問題が思ったより多く生じている。	1	2	3	4	5
17	私は孤独で、友達がいないと感じている。	1	2	3	4	5
18	この6か月間、私はいつもより病気がちで痛みを感じるが多かった。	1	2	3	4	5
19	私は以前のように物事を楽しめない。	1	2	3	4	5

VI. 最近のあなたの気分をお尋ねします。今日だけでなく、過去7日間にあなたが感じたことにもっとも近い答えに○をつけてください。

Q1. 笑うことができたし、物事のおもしろい面もわかった。

- |               |              |
|---------------|--------------|
| 1. いつもと同様にできた | 2. あまりできなかった |
| 3. 明らかにできなかった | 4. 全くできなかった  |

Q2. 物事を楽しみにして待った。

- |               |              |
|---------------|--------------|
| 1. いつもと同様にできた | 2. あまりできなかった |
| 3. 明らかにできなかった | 4. 全くできなかった  |

Q3. 物事がうまくいかない時、自分を不必要に責めた。

- |               |                    |
|---------------|--------------------|
| 1. いいえ、全くなかった | 2. いいえ、あまり度々ではなかった |
| 3. はい、時々そうだった | 4. はい、たいていそうだった    |

Q4. はっきりした理由もないのに不安になったり、心配になったりした。

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 1. いいえ、そうではなかった | 2. ほとんどそうではなかった |
| 3. はい、時々あった     | 4. はい、しょっちゅうあった |

Q5. はっきりした理由もないのに恐怖に襲われた。

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| 1. いいえ、全くなかった | 2. いいえ、めったになかった |
| 3. はい、時々あった   | 4. はい、しょっちゅうあった |

Q6. することがたくさんあって大変だった。

- |                           |                    |
|---------------------------|--------------------|
| 1. いいえ、普段通りに対処した          | 2. いいえ、たいていうまく対処した |
| 3. はい、いつものようにはうまく対処できなかった | 4. はい、たいてい対処できなかった |

Q7. 不幸せな気分なので、眠りにくかった。

- |               |                    |
|---------------|--------------------|
| 1. いいえ、全くなかった | 2. いいえ、あまり度々ではなかった |
| 3. はい、時々そうだった | 4. はい、いつもそうだった     |

Q8. 悲しくなったり、惨めになったりした。

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 1. いいえ、全くそうではなかった  | 2. いいえ、あまり度々ではなかった |
| 3. はい、かなりしばしばそうだった | 4. はい、たいていそうだった    |

Q9. 不幸せな気分だったので、泣いていた。

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| 1. いいえ、全くそうではなかった  | 2. ほんの時々あった     |
| 3. はい、かなりしばしばそうだった | 4. はい、たいていそうだった |

Q10. 自分の体を傷つけるという考えが浮かんできた。

- |            |                    |
|------------|--------------------|
| 1. 全くなかった  | 2. めったになかった        |
| 3. 時々そうだった | 4. はい、かなりしばしばそうだった |

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。