

(資料1) 「若い男女における結婚・出産についての意識調査」(自記式質問調査用紙)

学生の皆さんへ

若い男女における結婚・出産についての意識調査

大学では皆さんが快適に学生生活を送っていただけるよう、皆さんの健康実態や健康教育の必要性の把握に努めています。

今回、アンケート調査を実施し、よりよい健康管理指導を皆さんに提供できるよう役立てることにしました。調査に協力をお願いいたします。記入者名は伺いませんので、ありのままを気軽に(あまり考えすぎないで)教えてください。

質問票の内容は、データベース化した後、統計処理し、その結果を公表することはありますが、個人が特定されるような情報を公開することは一切ありません。また、回答用紙はデータの入力後、速やかに破棄されます。

もし、協力いただけない場合は、用紙を白紙のまま返却して下さい。協力いただけなくても、不利益を被ることは一切ありません。

_____ 大学

尚、本意識調査は厚生労働省「政策科学総合研究事業「若い男女の結婚・妊娠時期計画支援に関するプロモーションプログラム開発に関する研究」(25010301)の研究活動のひとつで、研究代表者(山本眞由美)の所属大学(岐阜大学大学院医学系研究科 医学研究等倫理審査委員会)の審査で承認されています。

1. 学生の基礎情報

1-1 あなたの現在の年齢を教えてください。(数字を記入してください)

()才

1-2 あなたの性別を教えてください。(どちらかひとつを で囲んでください)

1. 男性 2. 女性

1-3 あなたの現在の学年を教えてください。(数字を記入。ただし、大学院生は学部年数を足して記入してください。例：修士課程2年は学部年数4を足して6を記入)

()年生

1-4 あなたが現在所属している学部を教えてください。どれかわからない場合は4番に学部名を書いてください。(いずれかのうち、ひとつを で囲んでください)

1. 人文社会系 2. 理科系 3. 医療系 4. ()

1-5 いちばん最近に受けた健康診断時の身長と体重はどれくらいでしたか?(小数点第1位を四捨五入した数字を記入してください)

1-5-a 身長 ()cm 1-5-b 体重 ()kg

1-6 あなたは留学生ですか?(どちらかひとつを で囲んでください)

1. はい 2. いいえ

1-7 現在、あなたの実家にいらっしゃる家族を教えてください。(いらっしゃる方、すべてを で囲んでください)

1. 祖父 2. 祖母 3. 父 4. 母 5. 兄 6. 姉

7. 弟 8. 妹 9. 甥^{おい} 10. 姪^{めい} 11. その他

2. 生活や意識について

2-1 あなたは、過去1ヶ月間に1回でもタバコを吸いましたか？(どちらかひとつを で囲んでください)

1. 吸った 2. 吸わなかった

2-2 あなたは、過去6ヶ月間に、平均して週に1回以上、お酒をのみましたか？(どちらかひとつを で囲んでください)

1. 飲んだ 2. 飲まなかった

2-3 あなたは、過去1年間に、部活動やサークル活動をしていましたか？(どちらかひとつを で囲んでください)

1. していない 2. していた



「2. していた」と答えた人にお伺いします。

2-4 過去一年間に所属した部活動やサークル活動は以下のどれにあてはまりますか？
(いずれかのうち、ひとつを で囲んでください)

1. 運動系 2. 文化系 3. 両方

2-5 あなたは、過去6ヶ月間に日常生活の中で、「歩く」程度の身体活動を1日平均1時間以上していましたか？(どちらかひとつを で囲んでください)

1. していた 2. していない

2-6 あなたの身長で、現在、あなたが健康的に最適と考える体重はどれくらいですか？
また、あなたが外見的に最適と考える体重はどれくらいですか？(小数点第1位を四捨五入した数字を記入してください)

2-6-a 健康的に最適() k g 2-6-b 外見的に最適() k g

2-7 あなたは、自分の体型について、現在、気になりますか？（いずれかのうち、ひとつを で囲んでください）

- 1. 非常に気になる
- 2. やや気になる
- 3. どちらでもない
- 4. あまり気にならない
- 5. 全く気にならない



「1. 非常に気になる」、「2. やや気になる」と答えた人にお伺いします。

2-8 「体型が気になる」のは、どのような理由からですか？（あてはまるものすべてを で囲んでください）

- 1. 他の人と比べてしまうから
- 2. 家族や友人に何か言われたことがあるから
- 3. 健康の問題があるから
- 4. 好きな服を着ることができないから
- 5. なんとなく
- 6. その他(具体的に)

2-9 「体型が気になり始めた」のは、いつ頃からですか？（いずれかのうち、ひとつを で囲んでください）

- 1. 小学校低学年くらいから
- 2. 小学校高学年くらいから
- 3. 中学生くらいから
- 4. 高校生くらいから
- 5. 大学入学以降
- 6. わからない

2-10 現在のあなたが、人生の中で重視することについて教えてください。以下にあげた項目について、今のあなたが大切だと思う順に順位をつけてください。（枠の中に一番大切だと思う1位から11位までの数字を記入してください）

順位	人生の中のこと
	a. 勉強
	b. 仕事・アルバイト
	c. 円満な家庭
	d. 趣味やスポーツ
	e. 健康な体
	f. 友人との付き合い
	g. 異性との付き合い(恋愛)
	h. 収入や財産
	i. 地位や名声
	j. 社会への貢献
	k. 子育て

2-11 経済状態を以下の5つの層に分けるとすれば、現在のあなたの実家は、どれに入るとお考えですか？（いずれかのうち、ひとつを で囲んでください）

- 1. 上
- 2. 中の上
- 3. 中の中
- 4. 中の下
- 5. 下

2-12 あなたは、これから先10年間の自分自身の生活について経済的な不安を感じていますか？
(いずれかのうち、ひとつを で囲んでください)

1. 強く感じている 2. やや感じている 3. どちらともいえない
4. あまり感じていない 5. 全く感じていない

2-13 あなたは、「自分の健康状態」について、現在、どのように感じていますか？(いずれかのうち、ひとつを で囲んでください)

1. とても良い 2. まあ良い 3. どちらともいえない
4. あまり良くない 5. 良くない

2-14 あなたは、「自分の健康」について、現在、関心がありますか？(いずれかのうち、ひとつを で囲んでください)

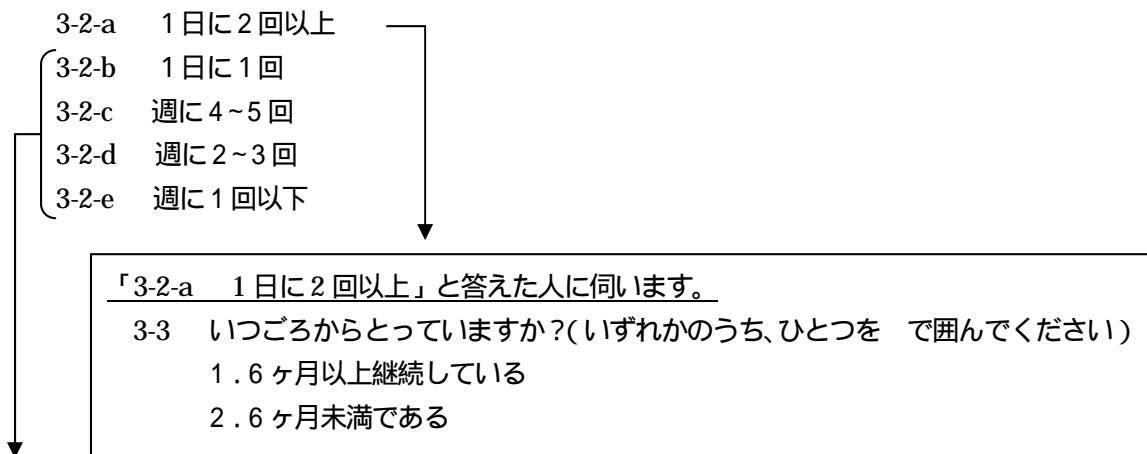
1. 非常に関心がある 2. まあ関心がある 3. どちらでもない
4. あまり関心がない 5. 全く関心がない

3. 食事や栄養について

3-1 あなたのふだんの食生活について伺います。過去6ヶ月間をふりかえり、それぞれの項目で最も当てはまる数字をひとつで囲んでください。

	あてはまる	どちらかといえばあてはまる	どちらともいえない	どちらかといえばあてはまらない	あてはまらない
3-1-a 食事時間が楽しい	1	2	3	4	5
3-1-b 食事の時間が待ち遠しい	1	2	3	4	5
3-1-c 食卓の雰囲気は明るい	1	2	3	4	5
3-1-d 日々の食事に満足している	1	2	3	4	5
3-1-e 料理をするのは楽しい	1	2	3	4	5
3-1-f 料理することに自信がある	1	2	3	4	5

3-2 あなたは、1日のうち、主食（ごはん、パン、めん類等）・主菜（卵、肉、魚、大豆、大豆製品等が主体のおかず）・副菜（野菜、海藻、いも類等が主体のおかず）のそろった食事をどれくらいとっていますか？最も当てはまるものひとつをで囲んでください。



「3-2-b 1日に1回」「3-2-c 週に4~5回」「3-2-d 週に2~3回」「3-2-e 週に1回以下」と答えた人に伺います。

3-4 「1日に2回以上、主食・主菜・副菜のそろった食事をすることが健康的に好ましい」とされています。あなたはどう思いますか？(いずれかのうち、ひとつをで囲んでください)

1. すぐに実行しようと思う(1ヶ月以内)
 2. 6ヶ月以内に実行しようと思う
 3. 6ヶ月以内に実行する気はない

3-5 あなたは、平均すると1日に野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を何皿ぐらい食べていますか? 1皿は小鉢1コ分程度と考えてください。野菜ジュースは含めません。過去1ヶ月をふりかえって、あてはまるものひとつを で囲んでください。

- 1 . ほとんど食べない 2 . 1~2皿 3 . 3~4皿 4 . 5~6皿 5 . 7皿以上

3-6 あなたの小学生の頃の食生活を思い出してみてください。「自分の家は、食事が楽しく心地良かった」という印象を持っていますか? (いずれかのうち、ひとつを で囲んでください)

- 1 . 持っている
2 . どちらかといえば持っている
3 . どちらともいえない
4 . どちらかといえば持っていない
5 . 全く持っていない

4. 結婚、出産について

4-1 あなたの結婚に対する考えを教えてください。自分の一生を通じて考えた場合、最もあてはまるものひとつを で囲んでください。

1. いずれ結婚するつもり 2. 一生結婚するつもりはない 3. 考えたことがない

↓
「1. いずれ結婚するつもり」と答えた人に伺います。

4-2 あなたは、何歳ぐらいのときに何歳ぐらいの相手と結婚したいと思いますか。現在のイメージを教えてください。(希望する年齢を()内に数字で記入してください。わからない人は0(ゼロ)を記入してください)

4-2-a 自分が()歳ぐらいのときに

4-2-b ()歳ぐらいの人と結婚したい

4-3 結婚の決断について、現在のあなたの考えを教えてください。(いずれかのうち、ひとつを で囲んでください)

1. ある程度の年齢までには結婚するつもり
2. 理想的な相手が見つかった時に結婚するつもり
3. わからない

4-4 あなたは、将来、子供が欲しいと思っていますか？現在の気持ちに近い方のいずれかを で囲んでください。

1. 子供は欲しくない 2. 子供は欲しい

↓
「2. 子供は欲しい」と答えた人に伺います。

4-5 子供は何人持ちたいですか？(持ちたい子供の人数を()内に数字で記入してください)

()人

4-6 自分が何歳までに最初の子供を持ちたいと思っていますか？現在の気持ちに最も近いものひとつを で囲んでください。(男性は妻ではなく自分の年齢で選んでください)

1. 25歳までに 2. 30歳までに 3. 35歳までに
4. 40歳までに 5. 45歳までに 6. いつでもいい 7. わからない

4-7 自分が何歳までに子供を産み終えたいと思っていますか？現在の気持ちに最も近いものひとつを で囲んでください。(男性は妻ではなく自分の年齢で選んでください)

1. 25歳まで 2. 30歳まで 3. 35歳まで 4. 40歳まで
5. 45歳まで 6. 50歳まで 7. 産める限りはいつまでも 8. わからない

4-8 仕事と家庭について伺います。あなたは、結婚を契機に、働き方を変えたいと思いますか？現在の気持ちに最も近いものひとつを で囲んでください。

1. 変えない(仕事を同じように継続する)
2. 家庭を優先できる働き方に変えたい
3. 仕事を辞めたい
4. わからない

4-9 仕事と育児について伺います。あなたは、出産を契機に、働き方を変えたいと思いますか？現在の気持ちに最も近いものひとつを で囲んでください。(男性も妻が出産したときを想定して答えてください)

1. 変えない(職場の育休制度などを利用して、同じ仕事を継続する)
2. 家庭を優先できる働き方に変えたい
3. 子供が大きくなるまで、一時的に家庭を優先できる働き方に変えたい
4. 仕事を辞めたい
5. わからない

4-10 将来、あなたが子供を欲しいと思ったときに、もし不安になることがあるとしたらどのようなことですか？ 現在、想像できる範囲で答えてください。(あてはまるもの、すべてを で囲んでください)

1. 教育費など「金銭的」な不安
2. 自分の「キャリア形成」の妨げになるのではないかという不安
3. 自分の「ライフスタイル」が変わってしまうのではないかという不安
4. 「健康」上の不安
5. 親の介護など「家族」の要因に対する不安
6. 「パートナー」が見つからないかもしれないという不安
7. 「子供を育てる自信」がないという不安
8. 妊娠や子育てについての「情報や知識」が足りないのではないかという不安
9. その他()
10. 特になし

4-11 あなたは、あなたのご両親が何歳のときの子供ですか？正確でなくてもかまいません。(だいたい数字を記入してください。どうしてもわからない時は、0(ゼロ)を記入してください)

4-11-1 父親が()歳 4-11-2 母親が()歳の時に生まれた子供

4-12 あなたは、「自分の育ったような家庭を自分も築きたい」と思いますか？(いずれかのうち、ひとつを で囲んでください)

1. 思う
2. 思わない
3. わからない

次に、妊娠についていくつか伺います。

4-13 「子供を希望するカップルが避妊をしていないのに2年以上妊娠しない場合、不妊と呼ぶ」ことを、あなたは知っていましたか？（どちらかひとつを で囲んでください）

- 1 . 知っていた 2 . 知らなかった

4-14 「女性の妊娠する能力は、30歳を過ぎた頃から少しずつ低下する」ことを、あなたは知っていましたか？（いずれかのうち、ひとつを で囲んでください）

- 1 . よく知っていた 2 . すこしは知っていた 3 . 全く知らなかった

4-15 葉酸という栄養素（ビタミン）の摂取不足を予防することで、お腹の中の赤ちゃんに起こる神経管閉鎖障害という病気の危険度を下げると報告されていることを知っていましたか？（いずれかのうち、ひとつを で囲んでください）

- 1 . 知っている 2 . 聞いたことはあった 3 . 知らなかった

4-16 お腹の中の赤ちゃんに起こる神経管閉鎖障害という病気の危険度を下げるために、加工食品などに転嫁されている葉酸（プテロイルモノグルタミン酸）を付加的に400 μg/日とることが推奨されていますが、いつ頃とるとよいと思いますか？（いずれかのうち、ひとつを で囲んでください）

- 1 . 妊娠前のみ 2 . 妊娠前から妊娠後3ヶ月間 3 . 妊娠後3ヶ月間のみ
4 . 妊娠中、全期間を通じて 5 . その他 6 . 分からない・知らない

4-17 「不妊治療を受けていても、女性の妊娠する能力は年齢とともに少しずつ低くなる」ことをあなたは知っていましたか？（いずれかのうち、ひとつを で囲んでください）

- 1 . よく知っていた 2 . 少しは知っていた 3 . 全く知らなかった

4-18 次の避妊法のうち、「安全な性交渉」のためにひとつ選ぶとしたら、あなたはどれを使いますか？（いずれかのうち、ひとつを で囲んでください）

- 1 . コンドーム 2 . ピル 3 . 女性用コンドーム
4 . 射精までに至らないよう性交する方法 5 . 排卵日を避ける方法（荻野式）
6 . その他（ ）

4-19 次の避妊法のうち、過去6ヶ月間であなたが使用したのがありますか？一回でも使用したものがあれば、すべてを で囲んでください

- | | | |
|----------------------|-------------------|-------------|
| 1. コンドーム | 2. ピル | 3. 女性用コンドーム |
| 4. 射精までに至らないよう性交する方法 | 5. 排卵日を避ける方法(荻野式) | |
| 6. その他() | | |

**男性の方は、これで回答終了です。
ご協力ありがとうございました。**

女性の方は、次のページへ進んで下さい。

5. 女性の方への質問

5-1 過去 6 ヶ月間（あるいは過去 6 回ぐらい）のあなたの月経を思い出してみてください。月経の開始日から次の月経の始まる前日までの日数（月経周期）で、一番短かった日数と一番長かった日数は何日ぐらいですか？日数を（ ）内に数字で記入してください。（例：28 など）正確でなくてもかまいません。どうしてもわからなければ、0（ゼロ）を記入してください。

5-1-1 一番短かった日数（ ）日 5-1-2 一番長かった日数（ ）日

5-2 過去 6 ヶ月間であなたは生理痛（月経時の痛み：月経困難症、頭痛、腰痛、腹痛など）がありましたか？（いずれかのうち、ひとつを で囲んでください）

1. 全くない 3. あった（日常生活に支障のない程度）
2. あまりない 4. あった（しばしば学校や仕事を休みたくなるほど）

「3. あった（日常生活に支障のない程度）」「4. あった（しばしば学校や仕事を休みたくなるほど）」と答えた人にお伺いします。

5-3 過去 6 ヶ月間で、あなたは生理痛に対して鎮痛薬を 1 回でも使用しましたか？（どちらかひとつを で囲んでください）

1. はい 2. いいえ

「2. いいえ」と答えた人に伺います。

5-4 あなたが鎮痛薬を使用しなかったのはなぜですか？（いずれかのうち、ひとつを で囲んでください）

1. すぐ治るから 2. 薬に頼りたくないから 3. 薬の副作用が心配だから
4. 痛みは我慢するものだと思っていたから（あるいは、言われたから）
5. その他（ ）

5-5 あなたは、今まで一度でも生理痛について、婦人科で相談したことがありますか？（どちらかひとつを で囲んでください）

1. ある 2. ない

「1. ある」と答えた人に伺います。

5-6 あなたが婦人科で相談した時に言われた診断名を教えてください。（あてはまるものすべてを で囲んでください）

1. 子宮後屈 2. 子宮内膜症 3. 子宮筋腫・子宮腺筋症
4. PMS（月経前緊張症・月経前症候群） 5. PMDD（月経前不気分障害・月経前不機嫌性障害）
6. 緊張型頭痛 7. 片頭痛 8. その他（ ）

5-7 月経に関して、現在、あなたが気になっていることはありますか？(あてはまるものすべてを で囲んでください)

1. 特にない
2. 月経周期が不規則
3. 月経血量が多い
4. 月経血量が少ない
5. 月経時の痛み(腹痛、腰痛、頭痛、など)
6. 痛み以外の月経前の不快な症状
(下痢、便秘、むくみ、乳房の変化、イライラなど精神的変化、など)
7. その他()

5-8 あなたは生まれてから今まで、一度でも月経に関係したことで誰かに相談したことがありますか？(どちらかひとつを で囲んでください)

1. 相談したことがある

2. 相談したことはない

↓
「1. 相談したことがある」と答えた人に伺います。

5-9 相手はどのような人ですか？(あてはまるものすべてを で囲んでください)

1. 母親
2. 姉妹
3. 女友達
4. 学校にいる医師、保健師、看護師、養護教諭など
5. 産婦人科など医療機関
6. その他()

「2. 相談したことはない」と答えた人に伺います。

5-10 それはどうしてですか？(あてはまるものすべてを で囲んでください)

1. 必要がなかったから
2. 自分で調べて解決したから
3. 恥ずかしかったから
4. 誰に相談したら良いか分からなかったから
5. 時間がなかったから
6. その他()

回答はこれで終了です。

ご協力ありがとうございました