

に順位は同じで、順番に述べると男性「まあ良い」67.98%, 「あまり良くない」17.81%, 「とても良い」11.12%, 「良くない」3.09%, 女性は「まあ良い」72.29%, 「あまり良くない」14.79%, 「とても良い」10.98%, 「良くない」1.94%であった。

④ 閉じこもり

「あなたが外出する頻度はどのくらいですか（畠や隣近所へ行く、買い物、通院などを含みます）」と聞いたところ、最も多い回答は、男性女性ともに「週4回以上」男性74.3%, 女性72.28%であった。その次に「週に2~3回」と続き、男性18.25%, 女性20.80%であった。

この質問は介護保険法に基づいて実施される生活機能評価（介護予防健診）の基本チェックリスト項目の1つである。「月1~3回」「年に数回」「していない」と回答した人を「閉じこもり」傾向にあると評価される。この3選択肢について男女合わせて3.44%が該当していた。男女別にみると、男性「月1~3回」2.91%, 「年に数回」0.38%, 「していない」0.48%, 女性「月1~3回」2.36%, 「年に数回」0.38%, 「していない」0.43%であった。

⑤ 1年間の転倒歴

「過去1年間に転んだ経験がありますか」と聞いたところ男女ともに「ない」と回答した人が最も多かった（男性79.09%, 女性73.86%）。次に「1度ある」男性16.94%, 女性21.34%, 「何度もある」男性4.97%, 女性4.8%であった。

⑥ 歩行時間

「平均すると1日の合計で何分ぐらい歩きますか」という質問に対して、男女とも「30~59分」が最も多かった（男性38.48%, 女

性41.84%）。次に「30分未満」男性23.23%, 女性22.16%, 「60~89分」男性20.42%, 女性19.84%, 「90分以上」男性17.87%, 女性16.16%であった。

⑦ 残歯数

「現在ご自身の歯は何本残っていますか。さし歯や金属をかぶせた歯も自分の歯に含めます。なお、成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です」の質問に対して、男女ともに「20本以上」の回答が最も多かった（男性50.24%, 女性56.82%）。その続きは男女別にみると、男性は「10~19本」男性20.49%, 「0本」10.71%, 「5~9本」8.16%, 「1~4本」8.16%, 女性については「10~19本」20.36%, 「5~9本」9.82%, 「0本」6.96%, 「1~4本」6.05%であった。

⑧ 交流する友人がいる人の割合

「この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えてください」という質問に対して、男女ともに同じ順番であった。最も多いためから「10人以上」男性28.96%, 女性37.32%, 「3~5人」男性21.50%, 女性24.73%, 「1~2人」男性20.89%, 女性17.24%, 「6~9人」男性11.33%, 女性14.07%, 「0人（いない）」男性17.33%, 女性6.63%であった。

⑨ 過去1年間の健診受診

「あなたは今までに、職場や保健センター、医療機関などで健診や人間ドックを受けましたか」という質問に対し、男女ともに最も多かったのは「1年以内に受けた」男性54.53%, 女性52.43%であった。その次からの順位は男女で異なり、男性については「4年以上前に受けた」12.43%, 「受けていない」21.68%, 「2~3年以内に受けた」11.36%, 女性については「受けていない」23.

43%，「2～3年以内に受けた」11.88%，4年以上前に受けた」9.26%であった。

⑩ 喫煙

「タバコは吸いますか」という質問に対して、男女ともに「吸わない」が多かった（男性52.61%，女性92.53%）。続いて男性は、「やめた」29.76%，「吸う」17.63%で、女性は「吸う」4.51%，「やめた」2.97%であった。

⑪ 幸福度

「あなたはご自分が幸せだと思いますか。あてはまる点数1つに○をつけてください」という質問に対して10点=たいへん幸せ、1点=幸せでないとして、1～10点の連続値の中で当てはまると思う点数に○をつけるものである。男性女性ともに8点と回答した人が多く、男性26.77%，女性27.74%であった。平均値は、男女合わせて7.17点、男女別には男性7.01、女性7.31であった。

2) 御船町

① 趣味の会参加

「どのくらいの頻度で参加していますか」と聞いたところ、男女ともに「参加していない」が最も多い、男性58.41%，女性55.67%であった。2番目以降は男女の順位が異なり、参加割合が多い順番に見ていくと、男性については、「年に数回」15.88%，「月1～3回」11.53%，「週に2～3回」5.86%，「週1回」5.67%，「週4回以上」2.65%，女性については「月1～3回」15.98%，「週2～3回」9.62%，「年に数回」6.7%，「週1回」6.53%，「週4回以上」5.50%であった。

② スポーツの会に参加

「どのくらいの頻度で参加していますか」と聞いたところ、男女ともに「参加してい

ない」が最も多く、男性53.47%，女性60.74%であった。2番目以降は男女の順位が異なり、参加割合が多い順番に見ていくと、男性については、「年に数回」13.32%，「週に2～3回」12.04%，「月1～3回」10.58%，「週4回以上」5.66%，「週1回」4.93%，女性については「週2～3回」11.00%，「年に数回」7.95%，「月1～3回」7.78%，「週4回以上」6.77%，「週1回」5.75%であった。

③ 主観的健康感

「現在のあなたの健康状態はいかがですか」と質問に対し、「とても良い」「まあ良い」「あまり良くない」「良くない」の4つの選択肢から1つを回答するものである。最も多かったのは、男女ともに「まあよい」であり、男性63.02%，女性71.28%であった。次に続くものは、男性から見ると「あまりよくない」男性18.65%，「とてもよい」14.31%，「よくない」4.02%，女性については「とてもよい」と「あまりよくない」が13.30%，「よくない」2.12%であった。

④ 閉じこもり

この質問項目は外出頻度を尋ねたもので、基本チェックリストの1つである。「月1～3回」「年に数回」「していない」と回答した人を「閉じこもり」傾向にあると評価され、この選択肢に該当していたのは、男性6.69%，女性8.06%であった。

この質問では最も多かったのは男女ともに「週に4回以上」男性73.57%，女性69.72%であった。続いて「週に2～3回」男性14.52%，女性18.89%，「月1～3回」男性5.55%，女性5.69%，「週1回」男性5.22%，女性3.33%と続けていた。

⑤ 1年間の転倒歴

「過去1年間の間に転んだ経験はあります

か」に対して、「ない」が最も多く、男性76.25%, 女性74.47%, 「1度ある」男性16.48%, 女性18.65%, 「何度もある」男性7.27%, 女性6.87%であった。

⑥ 歩行時間

1日の歩行時間について、男女ともに回答者の割合は同じであった。男性から見ると、「30~59分」33.77%, 「90分以上」25.16%, 「30分未満」24.68%, 「60~89分」16.40%, 女性は「30~59分」27.41%, 「90分以上」27.13%, 「30分未満」26.28%, 「60~89分」19.18%であった。

⑦ 残歯数

「現在ご自身の歯は何本残っていますか。さし歯や金属をかぶせた歯も自分の歯に含めます。なお、成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です」の質問に対して、男女ともに「20本以上」の回答が最も多かった。男性から回答者の多い割合から見ると、「0本」45.72%, 「10~19本」21.55%, 「0本」13.16%, 「1~4本」11.02%, 「5~9本」8.55%であった。女性は「20本以上」44.35%, 「10~19本」25.22%, 「0本」と「5~9本」11.74%, 「1~4本」6.96%であった。

⑧ 交流する友人がいる人の割合

「この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と數えてください」という質問に対して、男女とも「10人以上」が多かった。男性から回答割合が多かったものを見ていくと、「10人以上」37.54%, 「3~5人」24.57%, 「1~2人」16.55%, 「6~9人」12.63%, 「0人(いない)」8.70%, 女性については「10人以上」41.82%, 「3~5人」25.60%, 「6~9人」14.58%, 「1~2人」14.43%, 「0人(いない)」3.57%であった。

⑨ (過去1年間の) 健診受診

「あなたは今までに、職場や保健センター、医療機関などで健診や人間ドックを受けましたか」という質問に対し、男女ともに最も多かったのは「1年以内に受けた」男性69.33%, 女性72.24%であった。その次からの順位は男女で異なり、男性は「2~3年以内に受けた」12.07%, 「受けていない」10.60%, 「4年以上前に受けた」7.99%, 女性については「受けていない」12.04%, 「2~3年以内に受けた」9.77%, 「4年以上前に受けた」5.95%であった。

⑩ 喫煙

「タバコは吸いますか」という質問に対して、男女ともに「吸わない」が多かった（男性54.52%, 女性95.40%）。続いて男性は、「やめた」29.19%, 「吸う」16.29%で、女性は「吸う」2.37%, 「やめた」2.23%であった。

⑪ 幸福度

「あなたはご自分が幸せだと思いますか。あてはまる点数1つに○をつけてください」という質問に対して10点=たいへん幸せ、1点=幸せでないとして、1~10点の連続値の中で当てはまると思う点数に○をつけるものである。男性女性ともに8点と回答した人が多く、男性23.99%, 女性27.37%であった。平均値は、男女合わせて7.33点、男女別には男性7.03, 女性7.60であった。

D. 考察

今回の調査の回収率は、神戸市74.4%, 御船町71.6%であった。調査結果について、「趣味の会」「スポーツの会」の頻度は、神戸市・御船町とともに男性より女性の方が、参加頻度が高い傾向であった。主観的健康感

は、神戸市・御船町ともに「まあよい」が最も多く、女性の方が全般的に主観的健康感が高かった。外出頻度は神戸市・御船町も「週に4回以上」の人が最も多く7割を占めていたが、外出頻度の低い「閉じこもり」の傾向にある人は神戸市では男性の方が多く（男性3.77%，女性3.16%），御船町では女性の方が多い（男性6.69%，女性8.06%）。1年間の転倒は、神戸市・御船町も「ない」人が多かった。歩行時間は、神戸市・御船町も「30～59分」が最も多く、男女ともに同じ順位であった。神戸市と御船町を比較するならば順位が異なり、神戸市は「30～59分」→「30分未満」→「60～89分」→「90分以上」に対し、御船町は「30～59分」→「90分以上」→「30分未満」→「60～89分」であった。残歯数は、「20分以上」が最も多く、「0本（歯がない）」という回答に着目すると神戸市・御船町も男性の方が「0本（歯がない）」割合が高かった。交流する友人は、「10人以上」が最も多く女性の方がその割合が高い。また、「0人（いない）」という回答は神戸市・御船町とも男性の割合が高かった。過去1年の健診は、神戸市では男性54.5%，女性52.4%，御船町では男性69.3%，女性72.24%が受診しており、性別による大きな違いはなかったが、神戸市の健診未受診率が高かった。喫煙は、神戸市・御船町も男性の方が喫煙者が多かった。幸福度は神戸市・御船町ともに女性の平均値の方が高かった。

以上のことからまとめると、性別による違いは多くの項目で見受けられ、都市の規模が違うものの喫煙率や交流する友人がいない人の割合は男性が高く、幸福度は女性の方が比較的高いこと等が共通していた。

一方で、男女の回答割合の順位は同じ（自治体内で同じ動き）であったが、神戸市と御船町では順位が異なっていた項目（歩行時間など）もあったこと、交流する友人数に顕著な差があったことから、都市の諸条件に応じた対応策を講じていくことが望まれる。

E. 結論

今回、規模の異なる2つの地域、都市部と農村部で調査を行った。回収率が70%を超えており、全体の誤差の少ない、より信頼のできるデータ得られることが期待される。調査結果から、自治体職員等と協働して地域の健康課題やニーズを把握し、地域連携の基盤づくりの方策を提案していきたいと考えている。

F. 研究発表 なし

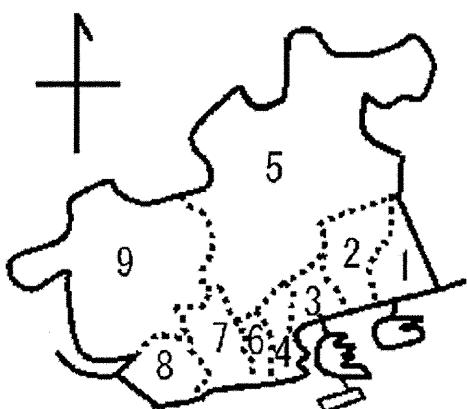
G. 知的財産権の出願・登録状況（予定を含む）

1. 特許取得 なし
2. 実用新案登録 なし
3. その他 なし

参考文献・引用文献

- 1) 神戸市ホームページ (<http://www.city.kobe.lg.jp/>)
- 2) 御船町ホームページ (http://portal.kumamoto-net.ne.jp/town_mifune/)
- 3) 熊本県庁ホームページ (<http://www.pref.kumamoto.jp/>)
- 4) 尾島俊之 (2014) Urban HEARTの枠組みを活用した介護予防ベンチマーク指標の開発『医療と社会』vol.24, no.1, pp.35-45.

図1 神戸市のあらまし (神戸市ホームページ「ポケット統計神戸」より)



| | 推計人口 Estimated Population | 世帯数 Households | 面積(km ²) Area |
|----------------------|------------------------------|-------------------|------------------------------|
| 神戸市 Total | 1,539,751 | 690,863 | 552.83 |
| 東灘区 Higashinada Ward | 212,743 | 95,775 | 30.37 |
| 灘区 Nada Ward | 134,707 | 65,791 | 31.4 |
| 中央区 Chuo Ward | 129,330 | 74,890 | 28.46 |
| 兵庫区 Hyogo Ward | 106,736 | 56,302 | 14.56 |
| 北区 Kita Ward | 224,348 | 87,418 | 241.73 |
| 長田区 Nagata Ward | 98,745 | 47,401 | 11.46 |
| 須磨区 Suma Ward | 164,269 | 71,505 | 30 |
| 垂水区 Tarumi Ward | 220,173 | 95,449 | 26.83 |
| 西区 Nishi Ward | 248,700 | 96,332 | 138.02 |
| (再掲)北須磨 Kitasuma | 91,515 | 38,242 | 17.45 |

人口密度(平成25年10月1日)Population Density per km² (Oct.1,2013)
2,785人/km²

- 1 東灘区 Higashinada Ward 6 長田区 Nagata Ward
2 灘区 Nada Ward 7 須磨区 Suma Ward
3 中央区 Chuo Ward 8 垂水区 Tarumi Ward
4 兵庫区 Hyogo Ward 9 西区 Nishi Ward
5 北区 Kita Ward

人口動態(平成24年中) Population Change(2012)

| 人口増減数 Net Change | 2,846人減 | | | |
|---|---------|----------------|---------|-----------------------|
| 自然増減数 Natural Change | 2,473人減 | 出生 Births | 12,636人 | 死亡 Deaths 15,109人 |
| 社会増減数 Migration Change | 373人減 | 転入 Immigration | 77,964人 | 転出 Emigration 78,337人 |
| 婚姻・離婚件数(平成24年中) Marriages Divorces(2012) | | 婚姻 | 8,140件 | 離婚 3,046件 |

◆平成 22 年国勢調査 Population Census (Oct. 1, 2010)

| | |
|----------------|-------------|
| 人口 Population | 1,544,200 人 |
| 世帯数 Households | 684,183 世帯 |

年齢別人口構成 a) Population by Age

| | |
|-------------------|-------------------|
| 15歳未満 0~14 | 194,963 人 (12.7%) |
| 15~64歳 15~64 | 980,959 人 (64.1%) |
| 65歳以上 65 and over | 354,218 人 (23.1%) |

※(a) 割合は不詳を除いて算出

人口集中地区 Densely Inhabited Districts (DIDs)

| | |
|---------------|------------------------|
| 人口 Population | 1,440,411 人 |
| 面積 Area | 152.14 km ² |

(再掲) 地域別人口 Population by District

| | |
|----------------------|----------|
| ポートアイランド Port Island | 15,321 人 |
| 六甲アイランド Rokko Island | 17,711 人 |

市民就業者数 Employed Persons

| | |
|--------------------------|-----------|
| 第1次産業 Primary Industry | 4,743 人 |
| 第2次産業 Secondary Industry | 124,162 人 |
| 第3次産業 Tertiary Industry | 488,217 人 |

市内就業者数 Domestic Employed Persons

| | |
|--------------------------|-----------|
| 第1次産業 Primary Industry | 4,776 人 |
| 第2次産業 Secondary Industry | 124,853 人 |
| 第3次産業 Tertiary Industry | 508,858 人 |

昼間人口 Daytime Population

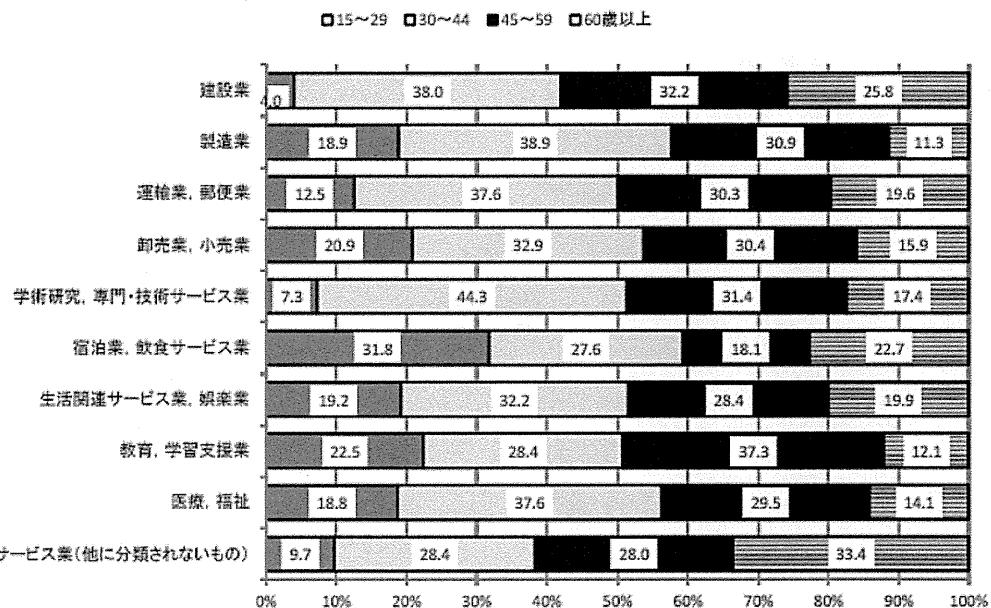
昼夜間人口比率(昼間人口÷常住人口×100)

Ratio of Daytime Population to Nighttime Population

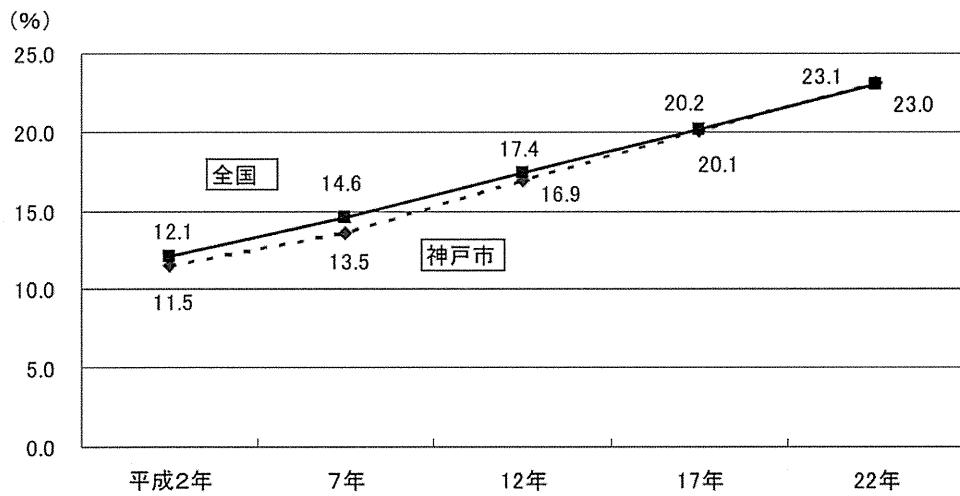
労働力率(労働力人口÷15歳以上人口×100)

Labor Force Participation Rate

平成 24 年就業構造基本調査結果より（主な産業別有業者の年齢別割合）



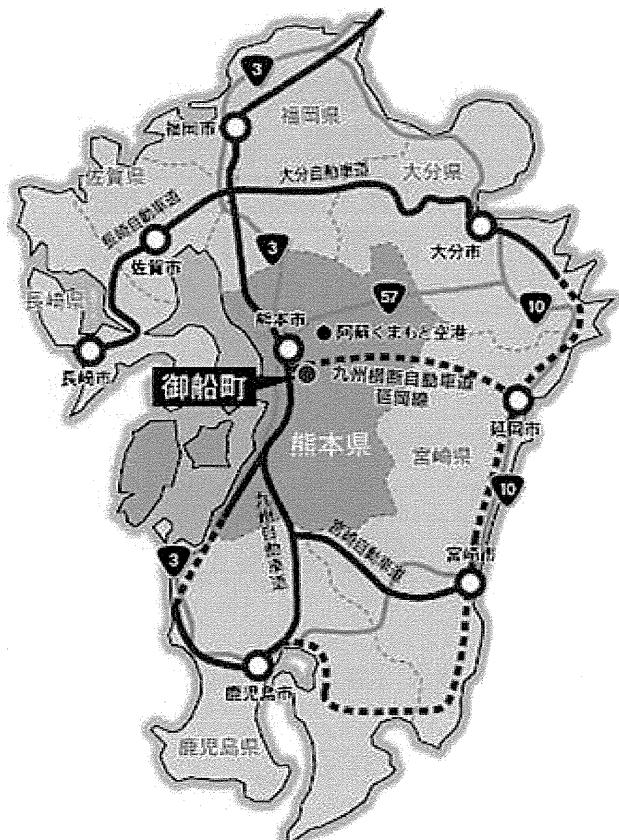
統計で見る神戸 No.61 より「65 歳以上の人口割合の推移（神戸市、全国）」



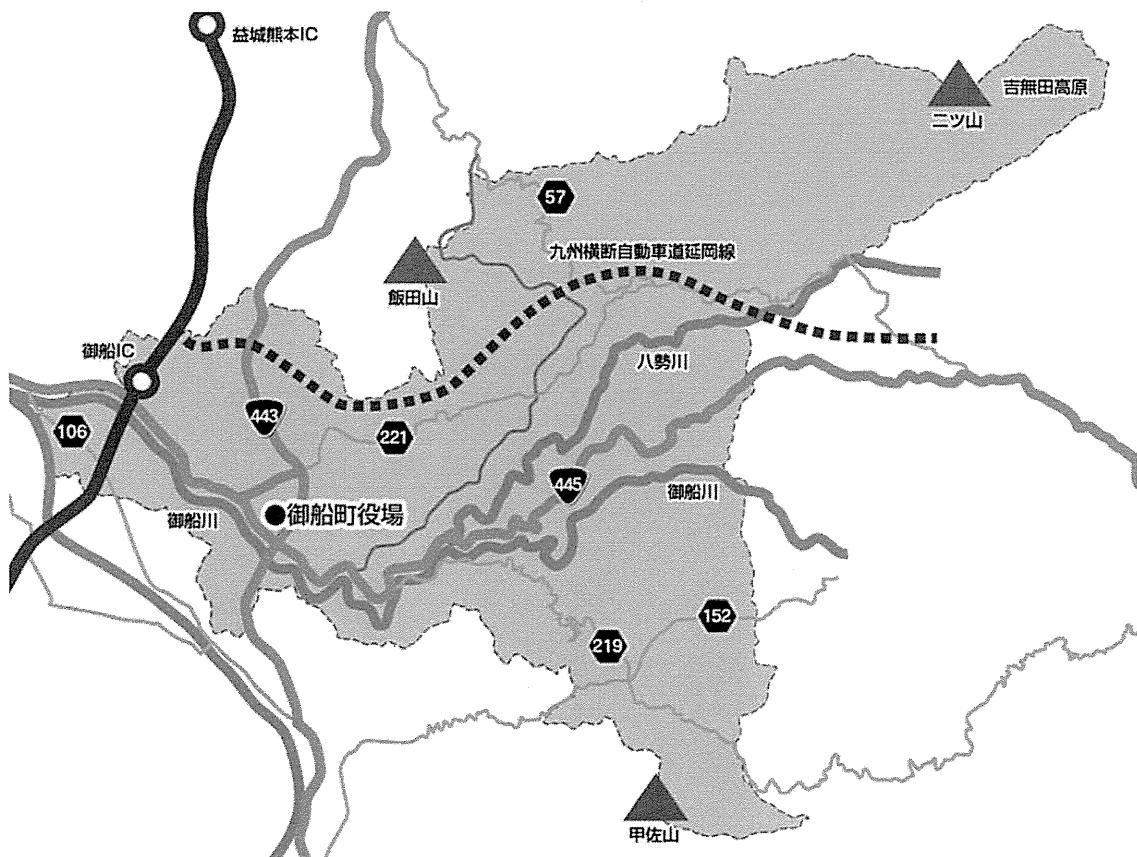
65 歳以上の単独世帯数

| 年 次 区 别 | 65歳以上の単独世帯数 | | | 65歳以上人口総数に占める割合(%) | | | (参考) 平成17年 |
|------------|-------------|--------|--------|--------------------|------|------|---------------|
| | 総 数 | 男 | 女 | 総 数 | 男 | 女 | |
| 平 成 12 年 | 54,684 | 14,200 | 40,484 | 21.7 | 13.4 | 27.6 | |
| 17 年 | 70,110 | 20,086 | 50,024 | 23.0 | 15.5 | 28.4 | |
| 22 年 | 84,193 | 24,615 | 59,578 | 23.8 | 16.4 | 29.2 | 70,110 |
| 東 瀬 区 | 9,921 | 2,416 | 7,505 | 23.9 | 14.1 | 30.8 | 8,015 |
| 灘 区 | 7,994 | 2,304 | 5,690 | 26.8 | 19.0 | 32.1 | 7,043 |
| 中 央 区 | 10,749 | 3,603 | 7,146 | 37.5 | 30.6 | 42.3 | 8,788 |
| 兵 庫 区 | 10,135 | 3,780 | 6,355 | 33.8 | 29.8 | 36.7 | 8,594 |
| 北 長 田 区 | 8,767 | 2,479 | 6,288 | 16.7 | 10.8 | 21.3 | 7,011 |
| 須 磨 区 | 8,665 | 2,509 | 6,156 | 29.0 | 20.8 | 34.5 | 7,429 |
| 垂 水 区 | 9,182 | 2,348 | 6,834 | 21.8 | 13.1 | 28.3 | 7,392 |
| 西 区 | 12,099 | 3,164 | 8,935 | 22.2 | 13.7 | 28.4 | 10,851 |
| | 6,681 | 2,012 | 4,669 | 14.8 | 10.1 | 18.6 | 4,987 |

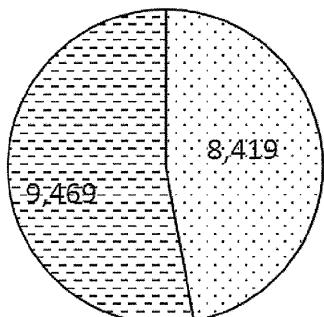
熊本県御船町（御船町ホームページ「町の概要」「都市再生整備計画事業」より）



熊本市の東南 16.6km に位置する。東西約 20km, 南北約 10km に広がり, 北は益城町, 東北は阿蘇郡西原村, 東は山都町, 北西は嘉島町, 西は熊本市, 南は美里町, 南西は



人口(総数17,888人)



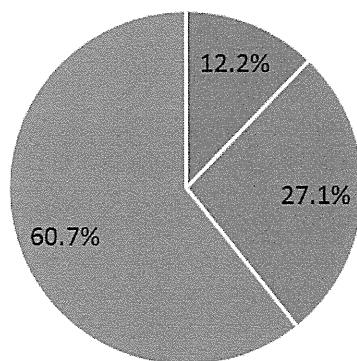
□ 男性 □ 女性

世帯数 6,224 世帯

平成 22 年 10 月 1 日 (国勢調査) より

産業別就業人口 (熊本県 HP 「上益城地域振興局ホームページ」より)

(<http://www.pref.kumamoto.jp/site/kamimashiki-hp/shinkoukyoku-kamimashiki-hp-guidance-area-industry.html>)



■ 第1次産業 ■ 第2次産業 ■ 第3次産業

健康とくらしの調査

神戸市

調査時期：2013年11月12日～12月2日

配布数：15,705 回収数 11,685（回収率 74.4%）

※集計は、調査票記入者の年齢が65歳未満の者、年齢無回答者は除外している。

【問1】1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

| | 男性 | | 女性 | | 合計 | |
|---------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| とてもよい | 572 | 11.12 | 656 | 10.98 | 1,228 | 11.04 |
| まあよい | 3,497 | 67.98 | 4,320 | 72.29 | 7,817 | 70.30 |
| あまりよくない | 916 | 17.81 | 884 | 14.79 | 1,800 | 16.19 |
| よくない | 159 | 3.09 | 116 | 1.94 | 275 | 2.47 |
| 合計 | 5,144 | 100.00 | 5,976 | 100.00 | 11,120 | 100.00 |

【問1】5) 現在ご自身の歯は何本残っていますか。さし歯や金属をかぶせた歯も自分の歯に含めます。なお、成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。

| | 男性 | | 女性 | | 合計 | |
|--------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 0本 | 554 | 10.71 | 414 | 6.96 | 968 | 8.70 |
| 1～4本 | 422 | 8.16 | 360 | 6.05 | 782 | 7.03 |
| 5～9本 | 538 | 10.40 | 584 | 9.82 | 1,122 | 10.09 |
| 10～19本 | 1,060 | 20.49 | 1,211 | 20.36 | 2,271 | 20.42 |
| 20本以上 | 2,599 | 50.24 | 3,380 | 56.82 | 5,979 | 53.76 |
| 合計 | 5,173 | 100.00 | 5,949 | 100.00 | 11,122 | 100.00 |

【問 1】 8) あなたは今までに、職場や保健センター、医療機関などで、健診や人間ドックを受けましたか。

| | 男性 | | 女性 | | 合計 | |
|------------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 1年以内に受けた | 2,822 | 54.53 | 3,138 | 52.43 | 5,960 | 53.41 |
| 2～3年以内に受けた | 588 | 11.36 | 711 | 11.88 | 1,299 | 11.64 |
| 4年以上前に受けた | 643 | 12.43 | 554 | 9.26 | 1,197 | 10.73 |
| 受けていない | 1,122 | 21.68 | 1,582 | 26.43 | 2,704 | 24.23 |
| 合計 | 5,175 | 100.00 | 5,985 | 100.00 | 11,160 | 100.00 |

【問 2】 7) タバコは吸いますか。

| | 男性 | | 女性 | | 合計 | |
|------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 吸う | 924 | 17.63 | 275 | 4.51 | 1,199 | 10.57 |
| やめた | 1,560 | 29.76 | 181 | 2.97 | 1,741 | 15.35 |
| 吸わない | 2,758 | 52.61 | 5,646 | 92.53 | 8,404 | 74.08 |
| 合計 | 5,242 | 100.00 | 6,102 | 100.00 | 11,344 | 100.00 |

【問 3】 1) あなたが外出する頻度はどのくらいですか（畠や隣近所へ行く、買い物、通院などを含みます）

| | 男性 | | 女性 | | 合計 | |
|--------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 週に4回以上 | 3,883 | 74.30 | 4,418 | 72.28 | 8,301 | 73.21 |
| 週2～3回 | 954 | 18.25 | 1,271 | 20.80 | 2,225 | 19.62 |
| 週1回 | 192 | 3.67 | 230 | 3.76 | 422 | 3.72 |
| 月1～3回 | 152 | 2.91 | 144 | 2.36 | 296 | 2.61 |
| 年に数回 | 20 | 0.38 | 23 | 0.38 | 43 | 0.38 |
| していない | 25 | 0.48 | 26 | 0.43 | 51 | 0.45 |
| 合計 | 5,226 | 100.00 | 6,112 | 100.00 | 11,338 | 100.00 |

【問 3】 4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。

| | 男性 | | 女性 | | 合計 | |
|-------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 何度もある | 260 | 4.97 | 293 | 4.80 | 553 | 4.87 |
| 1度ある | 887 | 16.94 | 1,304 | 21.34 | 2,191 | 19.31 |
| ない | 4,089 | 78.09 | 4,513 | 73.86 | 8,602 | 75.82 |
| 合計 | 5,236 | 100.00 | 6,110 | 100.00 | 11,346 | 100.00 |

【問3】8) 平均すると1日の合計で何分くらい歩きますか。

| | 男性 | | 女性 | | 合計 | |
|--------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 30分未満 | 1,217 | 23.23 | 1,354 | 22.16 | 2,571 | 22.66 |
| 30～59分 | 2,016 | 38.48 | 2,556 | 41.84 | 4,572 | 40.29 |
| 60～89分 | 1,070 | 20.42 | 1,212 | 19.84 | 2,282 | 20.11 |
| 90分以上 | 936 | 17.87 | 987 | 16.16 | 1,923 | 16.95 |
| 合計 | 5,239 | 100.00 | 6,109 | 100.00 | 11,348 | 100.00 |

【問6】1) あなたは下記のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか。

(2) スポーツ関係のグループやクラブ

| | 男性 | | 女性 | | 合計 | |
|---------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 週4回以上 | 202 | 4.36 | 281 | 5.43 | 483 | 4.92 |
| 週2～3回 | 305 | 6.58 | 508 | 9.81 | 813 | 8.28 |
| 週1回 | 251 | 5.41 | 434 | 8.38 | 685 | 6.98 |
| 月1～3回 | 352 | 7.59 | 238 | 4.60 | 590 | 6.01 |
| 年に数回 | 265 | 5.71 | 96 | 1.85 | 361 | 3.68 |
| 参加していない | 3,262 | 70.35 | 3,619 | 69.92 | 6,881 | 70.12 |
| 合計 | 4,637 | 100.00 | 5,176 | 100.00 | 9,813 | 100.00 |

【問6】1) あなたは下記のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか。

(3) 趣味関係のグループ

| | 男性 | | 女性 | | 合計 | |
|---------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 週4回以上 | 123 | 2.64 | 180 | 3.40 | 303 | 3.04 |
| 週2～3回 | 266 | 5.72 | 521 | 9.83 | 787 | 7.91 |
| 週1回 | 317 | 6.81 | 554 | 10.45 | 871 | 8.75 |
| 月1～3回 | 641 | 13.78 | 967 | 18.25 | 1,608 | 16.16 |
| 年に数回 | 396 | 8.51 | 264 | 4.98 | 660 | 6.63 |
| 参加していない | 2,910 | 62.54 | 2,813 | 53.09 | 5,723 | 57.51 |
| 合計 | 4,653 | 100.00 | 5,299 | 100.00 | 9,952 | 100.00 |

【問 7】2) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えてください。

| | 男性 | | 女性 | | 合計 | |
|---------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 0人(いない) | 876 | 17.33 | 389 | 6.63 | 1,265 | 11.59 |
| 1～2人 | 1,056 | 20.89 | 1,011 | 17.24 | 2,067 | 18.93 |
| 3～5人 | 1,087 | 21.50 | 1,450 | 24.73 | 2,537 | 23.23 |
| 6～9人 | 573 | 11.33 | 825 | 14.07 | 1,398 | 12.80 |
| 10人以上 | 1,464 | 28.96 | 2,188 | 37.32 | 3,652 | 33.45 |
| 合計 | 5,056 | 100.00 | 5,863 | 100.00 | 10,919 | 100.00 |

【問 11】5) あなたはご自分が幸せだと思いますか?当てはまる点数1つに○をつけてください。

| | 男性 | | 女性 | | 合計 | |
|-----|-------|--------|-------|--------|--------|--------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 1点 | 57 | 1.10 | 57 | 0.95 | 114 | 1.02 |
| 2点 | 47 | 0.91 | 42 | 0.70 | 89 | 0.80 |
| 3点 | 128 | 2.47 | 72 | 1.21 | 200 | 1.79 |
| 4点 | 149 | 2.87 | 142 | 13.10 | 291 | 2.61 |
| 5点 | 702 | 13.54 | 782 | 13.10 | 1,484 | 13.30 |
| 6点 | 761 | 14.68 | 730 | 12.23 | 1,491 | 13.37 |
| 7点 | 1,005 | 19.38 | 1,005 | 16.84 | 2,010 | 18.02 |
| 8点 | 1,388 | 26.77 | 1,656 | 27.74 | 3,044 | 27.29 |
| 9点 | 457 | 8.81 | 705 | 11.81 | 1,162 | 10.42 |
| 10点 | 491 | 9.47 | 778 | 13.03 | 1,269 | 11.38 |
| 合計 | 5,185 | 100.00 | 5,969 | 100.00 | 11,154 | 100.00 |

熊本県御船町

調査時期：2013年10月22日～11月11日
配布数：2,000 回収数 1,432（回収率 71.6%）

※集計値は、調査票記入者の年齢が65歳未満の者、年齢無回答者は除外している。

【問1】1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

| | 男性 | | 女性 | | 合計 | |
|---------|-----|--------|-----|--------|-------|--------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| とてもよい | 89 | 14.31 | 94 | 13.30 | 183 | 13.77 |
| まあよい | 392 | 63.02 | 504 | 71.28 | 896 | 67.42 |
| あまりよくない | 116 | 18.65 | 94 | 13.30 | 210 | 15.80 |
| よくない | 25 | 4.02 | 15 | 2.12 | 40 | 3.01 |
| 合計 | 622 | 100.00 | 707 | 100.00 | 1,329 | 100.00 |

【問1】5) 現在ご自身の歯は何本残っていますか。さし歯や金属をかぶせた歯も自分の歯に含めます。なお、成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。

| | 男性 | | 女性 | | 合計 | |
|--------|-----|--------|-----|--------|-------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 0本 | 80 | 13.16 | 81 | 11.74 | 161 | 12.40 |
| 1～4本 | 67 | 11.02 | 48 | 6.96 | 115 | 8.86 |
| 5～9本 | 52 | 8.55 | 81 | 11.74 | 133 | 10.25 |
| 10～19本 | 131 | 21.55 | 174 | 25.22 | 305 | 23.50 |
| 20本以上 | 278 | 45.72 | 306 | 44.35 | 584 | 44.99 |
| 合計 | 608 | 100.00 | 690 | 100.00 | 1,298 | 100 |

【問1】8) あなたは今までに、職場や保健センター、医療機関などで、健診や人間ドックを受けましたか。

| | 男性 | | 女性 | | 合計 | |
|------------|-----|--------|-----|--------|-------|--------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 1年以内に受けた | 425 | 69.33 | 510 | 72.24 | 935 | 70.89 |
| 2～3年以内に受けた | 74 | 12.07 | 69 | 9.77 | 143 | 10.84 |
| 4年以上前に受けた | 49 | 7.99 | 42 | 5.95 | 91 | 6.90 |
| 受けていない | 65 | 10.60 | 85 | 12.04 | 150 | 11.37 |
| 合計 | 613 | 100.00 | 706 | 100.00 | 1,319 | 100.00 |

【問2】7) タバコは吸いますか。

| | 男性 | | 女性 | | 合計 | |
|------|-----|--------|-----|--------|-------|--------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 吸う | 101 | 16.29 | 17 | 2.37 | 118 | 8.82 |
| やめた | 181 | 29.19 | 16 | 2.23 | 197 | 14.72 |
| 吸わない | 338 | 54.52 | 685 | 95.40 | 1,023 | 76.46 |
| 合計 | 620 | 100.00 | 718 | 100.00 | 1,338 | 100.00 |

【問3】1) あなたが外出する頻度はどのくらいですか（畠や隣近所へ行く、買い物、通院などを含みます）

| | 男性 | | 女性 | | 合計 | |
|--------|-----|--------|-----|--------|-------|--------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 週に4回以上 | 451 | 73.57 | 502 | 69.72 | 953 | 71.49 |
| 週2～3回 | 89 | 14.52 | 136 | 18.89 | 225 | 16.88 |
| 週1回 | 32 | 5.22 | 24 | 3.33 | 56 | 4.20 |
| 月1～3回 | 34 | 5.55 | 41 | 5.69 | 75 | 5.63 |
| 年に数回 | 7 | 1.14 | 10 | 1.39 | 17 | 1.28 |
| していない | 0 | 0.00 | 7 | 0.97 | 7 | 0.53 |
| 合計 | 613 | 100.00 | 720 | 100.00 | 1,333 | 100.00 |

【問3】4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。

| | 男性 | | 女性 | | 合計 | |
|-------|-----|--------|-----|--------|-------|--------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 何度もある | 45 | 7.27 | 49 | 6.87 | 94 | 7.06 |
| 1度ある | 102 | 16.48 | 133 | 18.65 | 235 | 17.64 |
| ない | 472 | 76.25 | 531 | 74.47 | 1,003 | 75.30 |
| 合計 | 619 | 100.00 | 713 | 100.00 | 1,332 | 100.00 |

【問3】8) 平均すると1日の合計で何分くらい歩きますか。

| | 男性 | | 女性 | | 合計 | |
|--------|-----|--------|-----|--------|-------|--------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 30分未満 | 152 | 24.68 | 185 | 26.28 | 337 | 25.53 |
| 30～59分 | 208 | 33.77 | 193 | 27.41 | 401 | 30.38 |
| 60～89分 | 101 | 16.40 | 135 | 19.18 | 236 | 17.88 |
| 90分以上 | 155 | 25.16 | 191 | 27.13 | 346 | 26.21 |
| 合計 | 616 | 100.00 | 704 | 100.00 | 1,320 | 100.00 |

- 【問6】1) あなたは下記のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか。
 (2) スポーツ関係のグループやクラブ

| | 男性 | | 女性 | | 合計 | |
|---------|-----|--------|-----|--------|-------|--------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 週4回以上 | 31 | 5.66 | 40 | 6.77 | 71 | 6.23 |
| 週2～3回 | 66 | 12.04 | 65 | 11.00 | 131 | 11.50 |
| 週1回 | 27 | 4.93 | 34 | 5.75 | 61 | 5.36 |
| 月1～3回 | 58 | 10.58 | 46 | 7.78 | 104 | 9.13 |
| 年に数回 | 73 | 13.32 | 47 | 7.95 | 120 | 10.54 |
| 参加していない | 293 | 53.47 | 359 | 60.74 | 652 | 57.24 |
| 合計 | 548 | 100.00 | 591 | 100.00 | 1,139 | 100.00 |

- 【問6】1) あなたは下記のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか。
 (3) 趣味関係のグループ

| | 男性 | | 女性 | | 合計 | |
|---------|-----|--------|-----|--------|-------|--------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 週4回以上 | 14 | 2.65 | 32 | 5.50 | 46 | 4.14 |
| 週2～3回 | 31 | 5.86 | 56 | 9.62 | 87 | 7.83 |
| 週1回 | 30 | 5.67 | 38 | 6.53 | 68 | 6.12 |
| 月1～3回 | 61 | 11.53 | 93 | 15.98 | 154 | 13.86 |
| 年に数回 | 84 | 15.88 | 39 | 6.70 | 123 | 11.07 |
| 参加していない | 309 | 58.41 | 324 | 55.67 | 633 | 56.98 |
| 合計 | 529 | 100.00 | 582 | 100.00 | 1,111 | 100.00 |

- 【問7】2) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度も1人と数えてください。

| | 男性 | | 女性 | | 合計 | |
|---------|-----|--------|-----|--------|-------|--------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 0人(いない) | 51 | 8.70 | 24 | 3.57 | 75 | 5.96 |
| 1～2人 | 97 | 16.55 | 97 | 14.43 | 194 | 15.42 |
| 3～5人 | 144 | 24.57 | 172 | 25.60 | 316 | 25.12 |
| 6～9人 | 74 | 12.63 | 98 | 14.58 | 172 | 13.67 |
| 10人以上 | 220 | 37.54 | 281 | 41.82 | 501 | 39.83 |
| 合計 | 586 | 100.00 | 672 | 100.00 | 1,258 | 100.00 |

【問 11】5) あなたはご自分が幸せだと思いますか? 当てはまる点数1つに○をつけてください。

| | 男性 | | 女性 | | 合計 | |
|-----|-----|--------|-----|--------|-------|--------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 1点 | 9 | 1.46 | 5 | 0.73 | 14 | 1.07 |
| 2点 | 7 | 1.13 | 7 | 1.02 | 14 | 1.07 |
| 3点 | 9 | 1.46 | 8 | 1.16 | 17 | 1.30 |
| 4点 | 15 | 2.43 | 9 | 1.31 | 24 | 1.84 |
| 5点 | 111 | 17.99 | 89 | 12.95 | 200 | 15.34 |
| 6点 | 91 | 14.75 | 68 | 9.90 | 159 | 12.19 |
| 7点 | 90 | 14.59 | 81 | 11.79 | 171 | 13.11 |
| 8点 | 148 | 23.99 | 188 | 27.37 | 336 | 25.77 |
| 9点 | 59 | 9.56 | 100 | 14.56 | 159 | 12.19 |
| 10点 | 78 | 12.64 | 132 | 19.21 | 210 | 16.10 |
| 合計 | 617 | 100.00 | 687 | 100.00 | 1,304 | 100.00 |

厚生労働科学研究費補助金（健康安全・危機管理対策総合研究事業）
分担研究報告書

自治体における多部署連携を進めるための会議のファシリテーション手法に関する研究：
「一人からみんな（1・2・4・ALL）」手法の活用経験の報告

研究協力者 河村 洋子（熊本大学政策創造研究教育センター准教授）

研究協力者 芦田 登代（東京大学大学院医学系研究科特任研究員）

研究代表者 近藤 尚己（東京大学大学院医学系研究科准教授）

研究要旨 本稿は、多部署連携に欠かすことのできない効果的かつ効率的なディスカッションのための「場」づくりのツールとして提唱されたLiberating Structures（以下、LS）の一手法を実際に活用した経験とそれに基づく考察を報告するものである。御船町地域包括ケア推進会議においてLSの一つである「一人からみんな（1-2-4-ALL）」の手法を用いて行なったディスカッションは、役職や年齢などによる心理的な壁を少なくとも低くし、参加者一人一人の貢献度が高いものであると感じられた。今後、他のLS手法を実際に活用しながら効果や我が国における受容性や活用可能性を検証し、多部署連携をはじめ協働や連携が求められる現場に活きるツールの提案へつなげていきたい。

A. 研究目的

御船町における地域包括ケア推進会議では、部署が異なり年代や性別も異なる自治体職員が、高齢化する地域社会における課題や解決策に関してディスカッションする。このような場は、多様な意見が出されてこそ有意義なものになるが、日頃の関係性が構築されていないとき、全員の意見を引き出すということは非常に難しい。人数が多いと限られた時間のなかで効率的に進める必要があり、その難しさはさらに増す。回を重ねるごとに関係性が成熟し、相互のコミュニケーションがスムーズになってくるとも言えるが、頻繁でないとそこに至るまでに時間がかかる。さらに、コミュニケーション能力には個人差がある。しかし、発言しないからと言ってその人がアイデアをもっていない決してなく、発言されないアイデアにこそ本当の光が潜んでいる可能性もある。

昨今、多数の個人が集まりコミュニケーションし、アイデアを出したり、合意形成を図る機会は多々ある。しかしながら、上記のような課題に対応できずに、進めてしまうことは少なくないであろう。また、そのような場や機会の目的を明確にせず進め、最終的に納得のできる成果が得られず、参加者の達成感や満足感は低く場を閉じてしまうこともあるのではないだろうか。

このような集団でのコミュニケーションの過程に一工夫加えることで、効果的で効率的なものにすることができる。また、このような工夫は、普及しているようないわゆる「ワークショップの技法」に取り込まれていることかもしれないが、実践する側が意識的に行なうかどうかで重要な違いを生むと言える。

そこで本研究の目的は自治体における多部署連携を推進する際に、近年米国を中心に提唱されている体系化された会議のファシリテ

ーション手法の一つである、Liberating Structuresを取り入れ、その有効な活用法や条件について考察することとした。

B. 研究方法

我が国におけるLiberating Structures（以下、LS）の浸透は極めて低く、導入は皆無に等しい。日本語訳は提案されていないが、「コミュニケーションを自由化する構造の工夫」と意訳できる。すなわち、人々がコミュニケーションする「場」の要素に着目し、それらをうまくアレンジすることで、コミュニケーションの質が向上する。また、一般に会議などの場では効果と効率性は両天秤にかけられがちであるが、LSは効果的であると同時に、効率性も担保できるのである。さらに、LSには目的に応じて準備された33種類手法があり、この中から「場」の目的を達成するために最適なものを選択して、コミュニケーションの経験をデザインできるという、実践性を極めたツールであると言える。我が国にも文化に応じた独自のファシリテーション手法も日々存在し、展開もされているところであるが、このようにコミュニケーションの「場」の要素の視点から体系化された実践的なツールは珍しい。このようなツールは昨今協働や連携が強調されている保健行政分野においても、現場に還元されるべき知見であると言える。研究初年度である今年度は、対象フィールドである御船町で開始した多部署連携による地域包括ケア推進会議において、LSの中の一つである「一人からみんな（1-2-4-ALL）」の手法を用いた。本稿ではその会議運営の経験を報告し、考察する。

（倫理面への配慮）

本研究は活動報告であり特段の倫理的配慮を要しない。

C. 研究結果

第3回御船町地域包括ケア推進会議において、小さな工夫として「一人からみんな」という過程を取り入れてワークショップを進めた。これは、一人一人が共有された情報や知識に対して自分の考えを反映させ、人数が多少にかかわらず、皆必ず一度は発言をもつ、というものである。12名が参加した会議内のこのワークショップの目的は、参加者が自身の部署が連携することで自主防災組織事業の展開に寄与できると同時に、自らの業務においてもプラスになる取り組みのアイデアを出すことで、多課連携による地域包括ケアの実質的な可能性を感じることであった。

今回は、まず自主防災組織の事業の進捗状況と課題に関して、担当者からの発表を聞く時間を設けた。組織化そのものは進んでいるが、これから課題は組織を実質的なものにしていくことである、ということであった。発表を受けて、全体で質疑応答により論点整理し、災害発生時の対応では地域の中での役割分担が重要であること、いわゆる弱者の存在といった地域の現状の把握、住民同士のつながりと言った点が重要であることなどを確認した。そこで、参加者に「自主防災組織の今後の展開に、自分の今の仕事がどのように関わることができるか。自分にとってもメリットになるし、自主防災事業にとってもメリットになるような事」について考え、メモに記述するように投げかけた。5分程度後にできるだけ業務上接点のない参加者一人とペアになって、自身の書き留めたアイデアを伝え合う時間を設けた。この際、しっかりとペアで話し合うように促した。そして、2つのペアが一緒になり、各ペアで話した内容を伝え合う時間をとり、最後に各グループが4人で語り合ったことを全体に共有する時間で締め

くくった。全体で約 50 分の工程であった。

D. 考察

第 2 回会議までにもグループに分かれてディスカッションする機会もあったが、今回は普段発言の少ない人も自身のアイデアを語る時間を必ず設けたことで、前回までの機会と比較し、発言の多さ（にぎやかさ）は際立っていたと感じた。グループに分かれるとファシリテーション役がいない限り、他者や年長者に対して発言することに前向きでない人が、自分の意見を言う機会はおそらくないであろう。しかし、そのような人でもペアの相手方に対して自分の考えを話すであろう。

また、グループごとの差はあるものの、アイデアが具体的になるなどディスカッションが深まっていった様子もみることができた。これは、段階的に人数が増えることで、視点の多様性が高まるためであろう。

参加者、特に自主防災組織事業の担当者の満足度は高かったようである。会議のメンバーの知恵に基づく成果と前向きな気持ちを提供でき、発表準備に報いることができたと言える。

E. 結論

小さな工夫で、関係性の基盤がなくとも効果的なコミュニケーションを促すことができる事が確認できた。今回試行した以外の LS の手法も今後活用しながら効果や、我が国における受容性や応用可能性を確認し、多課連携を推進するような会議を含め、保健行政分野を中心とした類似の場に応用できるように提案できるものにしていきたい。

F. 研究発表

1. 論文発表

なし

2. 学会発表

なし

G. 知的財産権の出願・登録状況（予定を含む）

1. 特許取得 なし

2. 実用新案登録 なし

3. その他 なし

<引用文献>

Lipmanowicz, H., & McCandless, K. (2014). *The surprising power of liberating structures: Simple rules to unleasch a culture of innovation.* Seattle, USA; Liberating Structures Press.

研究成果の刊行に関する一覧表

書籍

| 著者氏名 | 論文タイトル名 | 書籍全体の編集者名 | 書籍名 | 出版社名 | 出版地 | 出版年 | ページ |
|--------------------------|-------------------------|--|--|----------|----------|------|---------|
| Naoki Kondo, Koko Shirai | Microfinance and health | Ichiro Kawachi, SV Subramanian, Soshi Takeao | Global perspectives on social capital and health | Springer | New York | 2013 | 239-276 |
| 近藤尚己 白井こころ | マイクロファイナンスと健康 | イチロー・カワチ, 高尾総司, SVスブランマニア | ソーシャル・キャピタルと健康政策: 地域で活用するため | 日本評論社 | 東京 | 2013 | 301-346 |
| 近藤尚己 | 健康の社会的決定要因と健康格差 | 日本国際保健医療学会 | 国際保健医療学第3版 | 杏林書院 | 東京 | 2013 | 23-26 |

雑誌

| 発表者氏名 | 論文タイトル名 | 発表誌名 | 巻号 | ページ | 出版年 |
|-------|--|--------------------|-------|---------|------|
| 近藤尚己 | 地域診断のための健康格差指標の検討とその活用 | 医療と社会 | 24(1) | 47-55 | 2014 |
| 近藤尚己 | 東日本大震災復興期における高齢者の健康状態および社会参加状況に関する調査結果 | Geriatric Medicine | 52(2) | 147-151 | 2014 |
| 近藤尚己 | 相対所得仮説とソーシャル・キャピタル | 経済セミナー | 676 | 24-28 | 2014 |
| 近藤尚己 | 社会階層と健康: 疫学のアプローチ | 理論と方法 | 28(1) | 21-33 | 2013 |