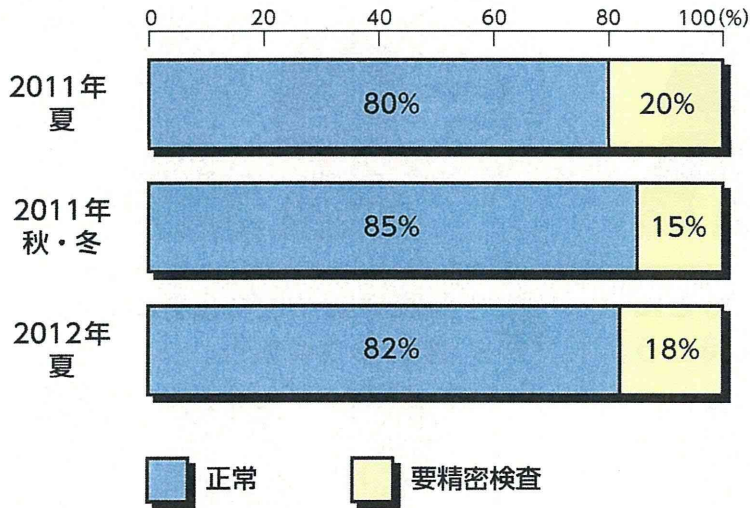


そのほかの調査結果

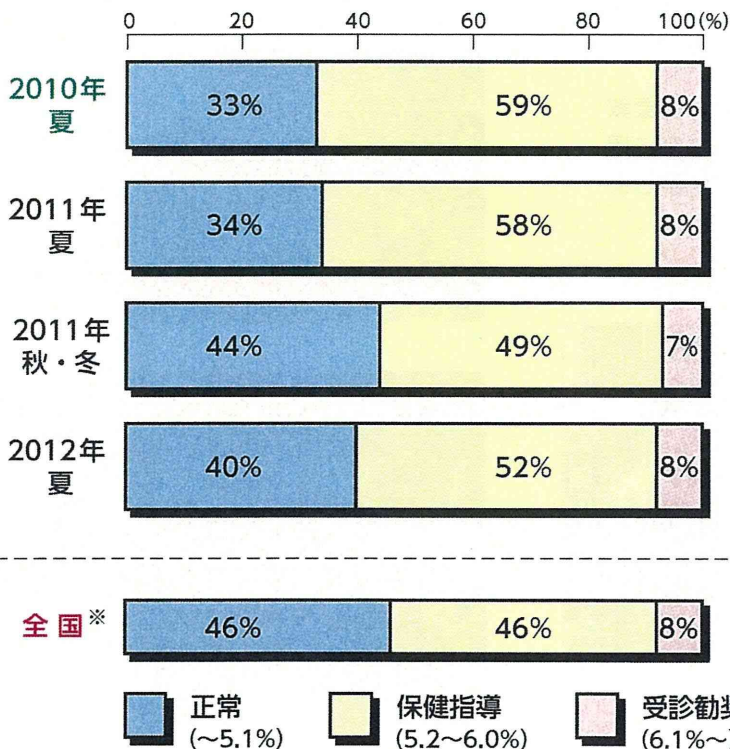
◆呼吸機能について



調査でわかったこと

ガレキによる^{ふんじん}粉塵の影響を心配して、呼吸機能の検査を行いました。現段階では要精密検査となる方は増えていません。ただし、息切れ、咳、痰などが続くような場合には早めに医療機関を受診するようにしてください。

◆HbA1c(ヘモグロビンエィワンジン)について



調査でわかったこと

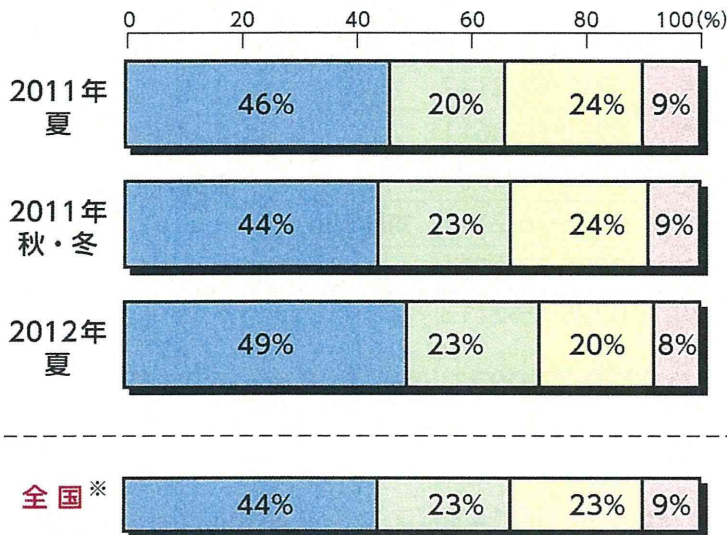
HbA1c値は過去1～2か月間の平均血糖レベルを示し、糖尿病の指標となるものです。調査の結果、震災による影響は見られませんが、雄勝・牡鹿地区の方々は全国値と比較して、保健指導が必要な方が多いようです。年に1回は健診を受けて、自分の健康状態をチェックしていきましょう。

※全国値：平成23年国民健康・栄養調査(20歳以上)

*判定基準はHbA1c(JDS値)による。



◆総コレステロールについて



調査でわかったこと

全国と同じように、雄勝・牡鹿地区でも約50%の方は正常値よりも高い値であることがわかりました。血液中のコレステロールや中性脂肪が高くなると動脈硬化を促進して、心臓病や脳血管疾患にかかりやすくなります。食生活や運動を心がけて生活習慣病の発症を予防しましょう。



- 正常**
 (140~199mg/dL)
- 軽度異常**
 (200~219mg/dL)
- 経過観察**
 (220~259mg/dL)
- 受診勧奨**
 (~139mg/dL
260mg/dL~)

※全国値：平成23年国民健康・栄養調査(20歳以上)

被災者健康調査の継続について

この調査は震災から10年間、継続する予定です。今後も約半年ごとにアンケート調査を実施するとともに、同意をいただいた方には医療や介護保険の利用状況などの追跡調査も続ける予定です。皆様のご協力が今後の被災地復興にいかされますので、ご理解のうえ、ご協力をお願いいたします。

この調査は皆様の同意に基づいておこなわれています。「研究協力をやめたい」と思われた場合は、いつでもやめることができます。東北大学地域保健支援センターへご連絡をいただければ必要書類を送付いたします。

被災者健康調査でなにがわかるの？

石巻市 雄勝・牡鹿地区被災者健康調査結果報告

発行責任者…研究代表者 辻 一郎
 発行…仙台市青葉区星陵町2-1
 東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野
 東北大学医学系研究科地域保健支援センター
 tel : 022-717-8124 / fax : 022-717-8125

※この調査は、厚生労働科学研究費補助金健康安全・危機管理対策総合研究事業「宮城県における東日本大震災被災者の健康状態等に関する調査」(H24-健危-指定-002(復興))、(H25-健危-指定-002(復興))によるものです。



ひとりで悩まないで誰かに相談してみませんか？

こころとからだの健康

震災後の不安・イライラ・不眠・アルコール依存症など悩み事がありましたらお気軽にご相談ください。
心理カウンセラーによる心の相談会も予約制で行っております。

石巻市 健康部 健康推進課 ☎0225-94-9132 / 0225-94-9131

河北総合支所 保健福祉課 0225-62-2117

雄勝総合支所 保健福祉課 0225-57-3611

河南総合支所 保健福祉課 0225-72-2094

桃生総合支所 保健福祉課 0225-76-2111 内線236

北上総合支所 保健センター 0225-67-2301

牡鹿総合支所 保健福祉課 0225-45-2113

月～金
8:30～17:00

宮城県精神保健福祉センター ☎0229-23-0021 (月～金 8:30～17:15)

こころの相談電話 ☎0229-23-0302 (月～金 9:00～17:00)

東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎0225-95-1431 (アルコール関連専門相談開設中)

からこころ相談ダイヤル 心の無料電話相談 ☎0120-322-016 (月～日 10:00～16:00)

※留守番電話対応になる場合もあります

仙台いのちの電話

自殺をはじめとする「こころの^{きく}危惧」を防ぐため、悩みや不安を抱える方からの相談を受けています。

☎022-718-4343 (24時間年中無休)



毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-738-556 (朝8:00～翌朝8:00)

市民生活・消費者問題

市民相談センター(市役所本庁舎2階)

◎市民生活相談、家庭児童相談

☎0225-95-1111 (月～金 9:00～17:00)

◎消費生活相談 ☎0225-23-5040 (直通)

◎少年センター※ ☎0225-23-6635 (直通)

※火曜は休み

虐待・DV問題

虐待防止センター(市役所本庁舎2階)

◎児童、高齢者、障害者虐待相談

☎0225-95-1111 (月～金 8:30～17:00)

◎DV相談 ☎0225-23-6614 (直通)

(月～金 9:00～17:00)

東部児童相談所(児童虐待関係)

☎0225-95-1121 (月～金 8:30～17:00)

特に記載のない限り、祝祭日、年末年始は対応しておりません。 問合せ先：石巻市健康部健康推進課 ☎0225-95-1111 内線2421

厚生労働科学研究費補助金（健康安全・危機管理対策総合研究事業）
宮城県における東日本大震災被災者の健康状態等に関する調査
（H25－健危－指定－002（復興））

平成 25 年度総括研究年度終了報告書（平成 26 年 3 月）

発行責任者	研究代表者	辻 一郎
発 行	仙台市青葉区星陵町 2-1	
	東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野	
	東北大学地域保健支援センター	
	TEL	022-717-8124
	FAX	022-717-8125

