

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
7.元気がなくなった。	第1期		6.9%	93.1%		100.0%
	第2期			97.8%	2.2%	100.0%
	第3期			100.0%		100.0%
	第4期			100.0%		100.0%
	第5期			100.0%		100.0%
8.いつもと異なった遊びをしたがる(地震や津波のあそび)。	第1期	6.9%	6.9%	86.2%		100.0%
	第2期		4.3%	91.3%	4.3%	100.0%
	第3期		2.3%	97.7%		100.0%
	第4期			100.0%		100.0%
	第5期		3.2%	96.8%		100.0%

保護者のストレス

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
1.あまり眠れない	第1期	13.8%	31.0%	55.2%		100.0%
	第2期	13.0%	13.0%	71.7%	2.2%	100.0%
	第3期		2.3%	97.7%		100.0%
	第4期	5.7%	22.9%	71.4%		100.0%
	第5期	6.5%	29.0%	61.3%	3.2%	100.0%
2.頭痛、腰痛、吐き気、めまいなど身体の不調を感じる	第1期	6.9%	37.9%	55.2%		100.0%
	第2期	15.2%	32.6%	50.0%	2.2%	100.0%
	第3期	7.0%	37.2%	53.5%	2.3%	100.0%
	第4期	11.4%	40.0%	48.6%		100.0%
	第5期	9.7%	38.7%	48.4%	3.2%	100.0%
3.いらいらしたり、怒りっぽくなった	第1期	24.1%	41.4%	31.0%	3.4%	100.0%
	第2期	17.4%	28.3%	52.2%	2.2%	100.0%
	第3期	7.0%	37.2%	53.5%	2.3%	100.0%
	第4期	17.1%	45.7%	37.1%		100.0%
	第5期	29.0%	32.3%	35.5%	3.2%	100.0%
4.色々と不安だ	第1期	31.0%	41.4%	27.6%		100.0%
	第2期	21.7%	45.7%	32.6%		100.0%
	第3期	32.6%	23.3%	44.2%		100.0%
	第4期	28.6%	28.6%	42.9%		100.0%
	第5期	29.0%	45.2%	22.6%	3.2%	100.0%
5.ちょっとした物音や揺れに対してひどく驚いてしまう	第1期	13.8%	31.0%	51.7%	3.4%	100.0%
	第2期	8.7%	32.6%	56.5%	2.2%	100.0%
	第3期	4.7%	16.3%	76.7%	2.3%	100.0%
	第4期	2.9%	22.9%	74.3%		100.0%
	第5期		32.3%	64.5%	3.2%	100.0%
6.気分が落ち込んだり、寂しくなったりすることがある	第1期	20.7%	17.2%	58.6%	3.4%	100.0%
	第2期	6.5%	30.4%	60.9%	2.2%	100.0%
	第3期	11.6%	23.3%	62.8%	2.3%	100.0%
	第4期	8.6%	25.7%	65.7%		100.0%
	第5期	6.5%	29.0%	61.3%	3.2%	100.0%
7.悪夢をみることもある	第1期	3.4%	17.2%	75.9%	3.4%	100.0%
	第2期	4.3%	30.4%	63.0%	2.2%	100.0%
	第3期	9.3%	9.3%	79.1%	2.3%	100.0%
	第4期		28.6%	71.4%		100.0%
	第5期	3.2%	22.6%	71.0%	3.2%	100.0%
8.物事になかなか集中できない(落ち着いて取り組めない)ことがある	第1期	10.3%	24.1%	62.1%	3.4%	100.0%
	第2期	4.3%	26.1%	67.4%	2.2%	100.0%
	第3期	7.0%	25.6%	65.1%	2.3%	100.0%
	第4期		28.6%	71.4%		100.0%
	第5期	6.5%	22.6%	67.7%	3.2%	100.0%
9.子どもについ当たってしまうことが増えた気がする	第1期	13.8%	17.2%	69.0%		100.0%
	第2期	2.2%	32.6%	63.0%	2.2%	100.0%
	第3期	11.6%	32.6%	53.5%	2.3%	100.0%
	第4期	8.6%	28.6%	62.9%		100.0%
	第5期	16.1%	25.8%	54.8%	3.2%	100.0%
10.便秘がちになった	第1期	10.3%	34.5%	51.7%	3.4%	100.0%
	第2期	6.5%	17.4%	73.9%	2.2%	100.0%
	第3期	11.6%	18.6%	67.4%	2.3%	100.0%
	第4期	14.3%	14.3%	71.4%		100.0%
	第5期	16.1%	19.4%	61.3%	3.2%	100.0%

《対象：3～6歳児》

健康状態

期	a.とても良い	b.まあ良い	c.あまり良くない	d.良くない	未回答	合計
第1期	19 44.2%	18 41.9%	2 4.7%		4 9.3%	43 100.0%
第2期	21 47.7%	22 50.0%	1 2.3%			44 100.0%
第3期	16 30.2%	32 60.4%	5 9.4%			53 100.0%
第4期	20 46.5%	21 48.8%	1 2.3%		1 2.3%	43 100.0%
第5期	24 42.9%	27 48.2%	3 5.4%	1 1.8%	1 1.8%	56 100.0%

睡眠について

1日平均何時間くらい眠りますか(お昼寝を含まない)

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
a.6時間未満	2.3%		1.9%		1.8%
b.6時間以上7時間未満			1.9%		5.4%
c.7時間以上8時間未満	9.3%	11.4%	18.9%	9.3%	16.1%
d.8時間以上9時間未満	34.9%	40.9%	47.2%	58.1%	28.6%
e.9時間以上10時間未満	41.9%	36.4%	24.5%	32.6%	41.1%
f.10時間以上	7.0%	11.4%	5.7%		7.1%
未回答	4.7%				
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

保育の状況

現在、お子さんの面倒を主にみておられるのはどなたですか

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
a.母親	93.0%	88.6%	86.8%	97.7%	89.3%
b.父親	32.6%	38.6%	37.7%	34.9%	37.5%
c.祖父母	39.5%	25.0%	39.6%	16.3%	23.2%
d.兄弟	9.3%	4.5%	5.7%	7.0%	5.4%
e.その他	16.3%	15.9%	17.0%	0.0%	3.6%

行動の変化

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
1.親から離れられない。後追いが激しくなった。	第1期	11.6%	20.9%	67.4%		100.0%
	第2期	9.1%	11.4%	77.3%	2.3%	100.0%
	第3期	13.2%	17.0%	67.9%	1.9%	100.0%
	第4期	14.0%	18.6%	67.4%		100.0%
	第5期	5.4%	26.8%	67.9%		100.0%
2.おもしろい、おもしろい、便秘をするようになった。またはひどくなった。	第1期	9.3%	4.7%	86.0%		100.0%
	第2期	9.1%	9.1%	81.8%		100.0%
	第3期	3.8%	13.2%	81.1%	1.9%	100.0%
	第4期	7.0%	18.6%	74.4%		100.0%
	第5期	5.4%	14.3%	80.4%		100.0%
3.以前より寝つきにくい、夜中によく目をさましてぐずるようになった。	第1期	7.0%	11.6%	81.4%		100.0%
	第2期	6.8%	13.6%	79.5%		100.0%
	第3期	9.4%	11.3%	77.4%	1.9%	100.0%
	第4期	2.3%	20.9%	76.7%		100.0%
	第5期	3.6%	17.9%	78.6%		100.0%
4.必要以上におびえる、小さな物音にもびっくりするようになった。	第1期	11.6%	16.3%	72.1%		100.0%
	第2期	6.8%	15.9%	77.3%		100.0%
	第3期	5.7%	20.8%	71.7%	1.9%	100.0%
	第4期	4.7%	18.6%	76.7%		100.0%
	第5期	7.1%	16.1%	76.8%		100.0%
5.そわそわして落ち着きがない。集中力がなくなった。	第1期	4.7%	14.0%	81.4%		100.0%
	第2期	6.8%	6.8%	86.4%		100.0%
	第3期	7.5%	15.1%	75.5%	1.9%	100.0%
	第4期	2.3%	16.3%	81.4%		100.0%
	第5期	7.1%	21.4%	71.4%		100.0%
6.特定の場所を怖がるようになった。	第1期		9.3%	90.7%		100.0%
	第2期		9.1%	90.9%		100.0%
	第3期		13.2%	84.9%	1.9%	100.0%
	第4期		2.3%	81.4%		100.0%
	第5期		10.7%	78.6%		100.0%

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
7.元気がなくなった。	第1期	2.3%	2.3%	95.3%		100.0%
	第2期		4.5%	95.5%		100.0%
	第3期		3.8%	94.3%	1.9%	100.0%
	第4期			100.0%		100.0%
	第5期		5.4%	94.6%		100.0%
8.いつもと異なった遊びをしたがる(地震や津波のあそび)。	第1期	14.0%	23.3%	62.8%		100.0%
	第2期	6.8%	20.5%	72.7%		100.0%
	第3期		22.6%	75.5%	1.9%	100.0%
	第4期	2.3%	2.3%	95.3%		100.0%
	第5期	1.8%	3.6%	94.6%		100.0%
9.急に体を硬くする。表情が乏しくなった。	第1期	2.3%	2.3%	95.3%		100.0%
	第2期	2.3%		97.7%		100.0%
	第3期		3.8%	94.3%	1.9%	100.0%
	第4期		4.7%	95.3%		100.0%
	第5期		3.6%	96.4%		100.0%

保護者のストレス

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
1.あまり眠れない	第1期	7.0%	23.3%	69.8%		100.0%
	第2期	6.8%	22.7%	70.5%		100.0%
	第3期	7.5%	26.4%	64.2%	1.9%	100.0%
	第4期	9.3%	18.6%	69.8%	2.3%	100.0%
	第5期	12.5%	23.2%	62.5%	1.8%	100.0%
2.頭痛、腰痛、吐き気、めまいなど身体の不調を感じる	第1期	16.3%	25.6%	58.1%		100.0%
	第2期	11.4%	43.2%	45.5%		100.0%
	第3期	11.3%	32.1%	56.6%		100.0%
	第4期	18.6%	41.9%	37.2%	2.3%	100.0%
	第5期	10.7%	44.6%	42.9%	1.8%	100.0%
3.いらいらしたり、怒りっぽくなった	第1期	39.5%	18.6%	41.9%		100.0%
	第2期	25.0%	38.6%	36.4%		100.0%
	第3期	24.5%	32.1%	43.4%		100.0%
	第4期	20.9%	37.2%	39.5%	2.3%	100.0%
	第5期	21.4%	37.5%	39.3%	1.8%	100.0%
4.色々と不安だ	第1期	30.2%	23.3%	46.5%		100.0%
	第2期	18.2%	31.8%	50.0%		100.0%
	第3期	26.4%	28.3%	45.3%		100.0%
	第4期	34.9%	18.6%	44.2%	2.3%	100.0%
	第5期	21.4%	26.8%	50.0%	1.8%	100.0%
5.ちょっとした物音や揺れに対してひどく驚いてしまう	第1期	11.6%	27.9%	60.5%		100.0%
	第2期	11.4%	25.0%	63.6%		100.0%
	第3期	5.7%	13.2%	81.1%		100.0%
	第4期	14.0%	9.3%	74.4%	2.3%	100.0%
	第5期	1.8%	28.6%	67.9%	1.8%	100.0%
6.気分が落ち込んだり、寂しくなったりすることがある	第1期	11.6%	23.3%	65.1%		100.0%
	第2期	6.8%	22.7%	70.5%		100.0%
	第3期	11.3%	26.4%	62.3%		100.0%
	第4期	20.9%	27.9%	48.8%	2.3%	100.0%
	第5期	3.6%	30.4%	64.3%	1.8%	100.0%
7.悪夢をみることがある	第1期	4.7%	11.6%	83.7%		100.0%
	第2期	2.3%	13.6%	84.1%		100.0%
	第3期		9.4%	90.6%		100.0%
	第4期		7.0%	90.7%	2.3%	100.0%
	第5期	3.6%	8.9%	85.7%	1.8%	100.0%
8.物事になかなか集中できない(落ち着いて取り組めない)ことがある	第1期		30.2%	69.8%		100.0%
	第2期	4.5%	29.5%	65.9%		100.0%
	第3期	7.5%	18.9%	73.6%		100.0%
	第4期		23.3%	74.4%	2.3%	100.0%
	第5期	3.6%	19.6%	75.0%	1.8%	100.0%
9.子どもについ当たってしまうが増えた気がする	第1期	18.6%	32.6%	48.8%		100.0%
	第2期	11.4%	34.1%	54.5%		100.0%
	第3期	18.9%	26.4%	54.7%		100.0%
	第4期	14.0%	25.6%	58.1%	2.3%	100.0%
	第5期	8.9%	33.9%	55.4%	1.8%	100.0%
10.便秘がちになった	第1期	9.3%	16.3%	74.4%		100.0%
	第2期	6.8%	11.4%	81.8%		100.0%
	第3期	13.2%	5.7%	81.1%		100.0%
	第4期	14.0%	16.3%	67.4%	2.3%	100.0%
	第5期	8.9%	21.4%	67.9%	1.8%	100.0%

《対象：小学生》

健康状態

期	a.とても良い	b.まあ良い	c.あまり良くない	d.良くない	未回答	合計
第1期	46 50.0%	42 45.7%	2 2.2%	1 1.1%	1 1.1%	92 100.0%
第2期	47 49.5%	44 46.3%	4 4.2%			95 100.0%
第3期	37 41.6%	48 53.9%	3 3.4%		1 1.1%	89 100.0%
第4期	43 50.6%	39 45.9%	3 3.5%			85 100.0%
第5期	49 52.7%	43 46.2%	1 1.1%			93 100.0%

睡眠について

1日平均何時間くらい眠りますか(お昼寝を含まない)

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
a.6時間未満	5.4%		1.1%	1.2%	
b.6時間以上7時間未満	7.6%	9.5%	6.7%	4.7%	9.7%
c.7時間以上8時間未満	26.1%	25.3%	16.9%	20.0%	30.1%
d.8時間以上9時間未満	39.1%	47.4%	55.1%	51.8%	43.0%
e.9時間以上10時間未満	21.7%	15.8%	19.1%	22.4%	16.1%
f.10時間以上		2.1%	1.1%		1.1%
未回答					
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

学校や生活

現在、お子さんの面倒を主にみておられるのはどなたですか

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
a.母親	85.9%	91.6%	88.8%	87.1%	89.2%
b.父親	46.7%	52.6%	53.9%	54.1%	55.9%
c.祖父母	44.6%	44.2%	50.6%	48.2%	44.1%
d.兄弟	4.3%	3.2%	4.5%	5.9%	6.5%
e.その他	4.3%	2.1%	3.4%	1.2%	2.2%

震災によって友達の状況は変わりましたか

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
a.同じ友達との遊びや話の内容が変わった	0.0%	0.0%	2.2%	3.5%	4.3%
b.友達が増えた	9.8%	11.6%	22.5%	27.1%	25.8%
c.友達が減った	23.9%	23.2%	24.7%	28.2%	23.7%
d.その他	10.9%	11.6%	9.0%	1.2%	4.3%

食事

設問	期	1回未満	1回	2回	3回	4回以上	未記入
1)ごはん、パン、麺など	第5期	1.1%	1.1%	7.5%	89.2%	1.1%	
2)肉	第5期	8.6%	49.5%	38.7%	3.2%		
3)魚、貝など	第5期	12.9%	64.5%	21.5%		1.1%	
4)卵	第5期	20.4%	68.8%	8.6%	1.1%		1.1%
5)豆腐、納豆など	第5期	15.1%	59.1%	21.5%	3.2%	1.1%	
6)野菜	第5期	10.8%	30.1%	31.2%	26.9%	1.1%	
7)くだもの	第5期	12.9%	65.6%	17.2%	3.2%	1.1%	
8)牛乳・ヨーグルト・チーズなど	第5期	7.5%	63.4%	19.4%	5.4%	4.3%	

行動の変化

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
1.必要以上におびえる、小さい物音にもびっくりするようになった	第1期	3.3%	23.9%	72.8%		100.0%
	第2期	3.2%	13.7%	82.1%	1.1%	100.0%
	第3期	3.4%	19.1%	77.5%		100.0%
	第4期	2.4%	15.3%	82.4%		100.0%
	第5期	2.2%	19.4%	78.5%		100.0%
2.そわそわして落ち着きがない。集中力がなくなった。	第1期	1.1%	21.7%	77.2%		100.0%
	第2期	2.1%	9.5%	87.4%	1.1%	100.0%
	第3期	5.6%	14.6%	79.8%		100.0%
	第4期	1.2%	14.1%	84.7%		100.0%
	第5期	4.3%	14.0%	81.7%		100.0%

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
3.特定の場所を怖がるようになった。	第1期	1.1%	13.0%	85.9%		100.0%
	第2期	2.1%	12.6%	84.2%	1.1%	100.0%
	第3期	3.4%	11.2%	85.4%		100.0%
	第4期	3.5%	4.7%	91.8%		100.0%
	第5期	6.5%	5.4%	87.1%	1.1%	100.0%
4.わけもなく不安そうになったり、悲しそうな表情になる。	第1期		13.0%	87.0%		100.0%
	第2期		6.3%	92.6%	1.1%	100.0%
	第3期	1.1%	6.7%	92.1%		100.0%
	第4期		8.2%	91.8%		100.0%
	第5期		6.5%	93.5%		100.0%
5.勉強に集中できない様子である。	第1期	2.2%	21.7%	76.1%		100.0%
	第2期	1.1%	14.7%	84.2%		100.0%
	第3期	3.4%	20.2%	76.4%		100.0%
	第4期	3.5%	21.2%	75.3%		100.0%
	第5期	5.4%	22.6%	72.0%		100.0%
6.やる気がおこらない様子である。	第1期	1.1%	15.2%	83.7%		100.0%
	第2期		14.7%	84.2%	1.1%	100.0%
	第3期	2.2%	18.0%	79.8%		100.0%
	第4期	3.5%	20.0%	76.5%		100.0%
	第5期	6.5%	22.6%	71.0%		100.0%
7.学校に行くのを嫌がる。	第1期		8.7%	91.3%		100.0%
	第2期		7.4%	91.6%	1.1%	100.0%
	第3期	2.2%	3.4%	94.4%		100.0%
	第4期	2.4%	4.7%	92.9%		100.0%
	第5期	2.2%	3.2%	94.6%		100.0%
8.兄弟やペットをいじめたり、友達とうまく遊べない。	第1期	3.3%	6.5%	89.1%	1.1%	100.0%
	第2期		5.3%	93.7%	1.1%	100.0%
	第3期	1.1%	7.9%	91.0%		100.0%
	第4期	1.2%	7.1%	91.8%		100.0%
	第5期	1.1%	6.5%	92.5%		100.0%
9.口数が少なくなった。	第1期	2.2%		96.7%	1.1%	100.0%
	第2期		1.1%	97.9%	1.1%	100.0%
	第3期		6.7%	93.3%		100.0%
	第4期	1.2%	5.9%	92.9%		100.0%
	第5期		1.1%	98.9%		100.0%
10.自分の体を傷つけることがある。	第1期		1.1%	97.8%	1.1%	100.0%
	第2期			98.9%	1.1%	100.0%
	第3期			100.0%		100.0%
	第4期	1.2%	2.4%	96.5%		100.0%
	第5期		2.2%	97.8%		100.0%
11.反抗的な態度が多くなった。	第1期	7.6%	20.7%	70.7%	1.1%	100.0%
	第2期	5.3%	15.8%	78.9%		100.0%
	第3期	7.9%	14.6%	77.5%		100.0%
	第4期	9.4%	20.0%	70.6%		100.0%
	第5期	12.9%	23.7%	63.4%		100.0%
12.友達と喧嘩が多くなった。	第1期		5.4%	93.5%	1.1%	100.0%
	第2期		2.1%	97.9%		100.0%
	第3期	2.2%	6.7%	91.0%		100.0%
	第4期		5.9%	94.1%		100.0%
	第5期		7.5%	92.5%		100.0%

保護者のストレス

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
1.あまり眠れない	第4期		15.3%	83.5%	1.2%	100.0%
	第5期	2.2%	16.1%	79.6%	2.2%	100.0%
2.頭痛、腰痛、吐き気、めまいなど身体の不調を感じる	第4期	3.5%	38.8%	56.5%	1.2%	100.0%
	第5期	11.8%	25.8%	60.2%	2.2%	100.0%
3.いらいらしたり、怒りっぽくなった	第4期	14.1%	30.6%	52.9%	2.4%	100.0%
	第5期	15.1%	30.1%	51.6%	3.2%	100.0%
4.色々不安だ	第4期	17.6%	47.1%	34.1%	1.2%	100.0%
	第5期	14.0%	36.6%	47.3%	2.2%	100.0%
5.ちょっとした物音や揺れに対してひどく驚いてしまう	第4期	7.1%	17.6%	74.1%	1.2%	100.0%
	第5期	3.2%	16.1%	78.5%	2.2%	100.0%
6.気分が落ち込んだり、寂しくなったりすることがある	第4期	8.2%	20.0%	70.6%	1.2%	100.0%
	第5期	5.4%	25.8%	66.7%	2.2%	100.0%
7.悪夢をみることもある	第4期	1.2%	5.9%	91.8%	1.2%	100.0%
	第5期	2.2%	8.6%	87.1%	2.2%	100.0%
8.物事になかなか集中できない(落ち着いて取り組みない)ことがある	第4期	3.5%	16.5%	78.8%	1.2%	100.0%
	第5期	2.2%	16.1%	79.6%	2.2%	100.0%
9.子どもについ当たってしまうことが増えた気がする	第4期	8.2%	21.2%	69.4%	1.2%	100.0%
	第5期	8.6%	25.8%	63.4%	2.2%	100.0%
10.便秘がちになった	第4期	3.5%	15.3%	80.0%	1.2%	100.0%
	第5期	6.5%	9.7%	81.7%	2.2%	100.0%

《対象：中学生》

健康状態

期	a.とても良い	b.まあ良い	c.あまり良くない	d.良くない	未回答	合計
第1期	28 40.6%	37 53.6%	1 1.4%		3 4.3%	69 100.0%
第2期	26 40.0%	34 52.3%	5 7.7%			65 100.0%
第3期	19 31.7%	36 60.0%	4 6.7%	1 1.7%		60 100.0%
第4期	10 23.3%	30 69.8%	2 4.7%	1 2.3%		43 100.0%
第5期	16 36.4%	26 59.1%	1 2.3%		1 2.3%	44 100.0%

睡眠について

1日平均何時間くらい眠りますか(お昼寝を含まない)

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
a.6時間未満	14.5%	9.2%	13.3%	7.0%	9.1%
b.6時間以上7時間未満	46.4%	41.5%	43.3%	30.2%	45.5%
c.7時間以上8時間未満	24.6%	40.0%	38.3%	39.5%	31.8%
d.8時間以上9時間未満	11.6%	9.2%	5.0%	20.9%	11.4%
e.9時間以上10時間未満	1.4%			2.3%	
f.10時間以上					2.3%
未回答	1.4%				
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

学校や生活

現在、お子さんの面倒を主にみておられるのはどなたですか

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
a.母親	87.0%	83.1%	86.7%	83.7%	90.9%
b.父親	40.6%	44.6%	45.0%	46.5%	43.2%
c.祖父母	20.3%	27.7%	21.7%	48.8%	45.5%
d.兄弟	8.7%	4.6%	1.7%	7.0%	11.4%
e.その他	1.4%	0.0%	0.0%	2.3%	0.0%

震災によって友達の様子は変わりましたか

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
a.同じ友達との遊びや話の内容が変わった	0.0%	6.2%	5.0%	0.0%	2.3%
b.友達が増えた	15.9%	24.6%	30.0%	30.2%	31.8%
c.友達が減った	49.3%	32.3%	35.0%	16.3%	6.8%
d.その他	5.8%	6.2%	1.7%	4.7%	11.4%

食事

設問	期	1回未満	1回	2回	3回	4回以上	未記入
1)ごはん、パン、麺など	第5期			18.2%	77.3%	2.3%	2.3%
2)肉	第5期	4.5%	47.7%	43.2%	2.3%		2.3%
3)魚、貝など	第5期	9.1%	61.4%	22.7%	4.5%		2.3%
4)卵	第5期	18.2%	63.6%	9.1%	6.8%		2.3%
5)豆腐、納豆など	第5期	22.7%	56.8%	18.2%			2.3%
6)野菜	第5期	4.5%	29.5%	47.7%	13.6%	2.3%	2.3%
7)くだもの	第5期	25.0%	56.8%	13.6%	2.3%		2.3%
8)牛乳・ヨーグルト・チーズなど	第5期	9.1%	52.3%	18.2%	11.4%	6.8%	2.3%

行動の変化

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
1.必要以上におびえる、小さい物音にもびっくりするようになった	第1期	1.4%	20.3%	76.8%	1.4%	100.0%
	第2期		12.3%	86.2%	1.5%	100.0%
	第3期		18.3%	81.7%		100.0%
	第4期	2.3%	9.3%	83.7%	4.7%	100.0%
	第5期	2.3%	11.4%	86.4%		100.0%
2.そわそわして落ち着きがない。集中力がなくなった。	第1期	5.8%	8.7%	84.1%	1.4%	100.0%
	第2期	3.1%	16.9%	80.0%		100.0%
	第3期	1.7%	20.0%	76.7%	1.7%	100.0%
	第4期	2.3%	4.7%	88.4%	4.7%	100.0%
	第5期	4.5%	9.1%	86.4%		100.0%

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
3.特定の場所を怖がるようになった。	第1期	1.4%	11.6%	87.0%		100.0%
	第2期		13.8%	86.2%		100.0%
	第3期	3.3%	6.7%	90.0%		100.0%
	第4期	4.7%	4.7%	86.0%	4.7%	100.0%
	第5期	2.3%	9.1%	88.6%		100.0%
4.わけもなく不安そうになったり、悲しそうな表情になる。	第1期	1.4%	10.1%	87.0%	1.4%	100.0%
	第2期	3.1%	9.2%	87.7%		100.0%
	第3期	1.7%	10.0%	88.3%		100.0%
	第4期	4.7%		90.7%	4.7%	100.0%
	第5期	2.3%	11.4%	84.1%	2.3%	100.0%
5.勉強に集中できない様子である。	第1期	10.1%	37.7%	50.7%	1.4%	100.0%
	第2期	9.2%	26.2%	64.6%		100.0%
	第3期	13.3%	30.0%	56.7%		100.0%
	第4期	11.6%	16.3%	67.4%	4.7%	100.0%
	第5期	11.4%	40.9%	47.7%		100.0%
6.やる気がおこらない様子である。	第1期	8.7%	34.8%	55.1%	1.4%	100.0%
	第2期	9.2%	29.2%	61.5%		100.0%
	第3期	11.7%	31.7%	56.7%		100.0%
	第4期	4.7%	20.9%	69.8%	4.7%	100.0%
	第5期	13.6%	38.6%	47.7%		100.0%
7.学校に行くのを嫌がる。	第1期	2.9%	14.5%	81.2%	1.4%	100.0%
	第2期	10.8%	12.3%	76.9%		100.0%
	第3期	6.7%	11.7%	81.7%		100.0%
	第4期	2.3%	4.7%	88.4%	4.7%	100.0%
	第5期	6.8%	15.9%	77.3%		100.0%
8.兄弟やペットをいじめたり、友達とうまく遊べない。	第1期	4.3%	11.6%	81.2%	2.9%	100.0%
	第2期		7.7%	92.3%		100.0%
	第3期	3.3%	5.0%	91.7%		100.0%
	第4期	2.3%		93.0%	4.7%	100.0%
	第5期		13.6%	86.4%		100.0%
9.口数が少なくなった。	第1期	4.3%	15.9%	78.3%	1.4%	100.0%
	第2期	3.1%	13.8%	83.1%		100.0%
	第3期	1.7%	11.7%	86.7%		100.0%
	第4期	2.3%	4.7%	88.4%	4.7%	100.0%
	第5期	2.3%	15.9%	81.8%		100.0%
10.自分の体を傷つけることがある。	第1期		1.4%	97.1%	1.4%	100.0%
	第2期	1.5%		98.5%		100.0%
	第3期		5.0%	95.0%		100.0%
	第4期	2.3%		93.0%	4.7%	100.0%
	第5期		2.3%	97.7%		100.0%
11.反抗的な態度が多くなった。	第1期	13.0%	24.6%	60.9%	1.4%	100.0%
	第2期	9.2%	26.2%	63.1%	1.5%	100.0%
	第3期	10.0%	35.0%	55.0%		100.0%
	第4期	11.6%	16.3%	67.4%	4.7%	100.0%
	第5期	13.6%	34.1%	52.3%		100.0%
12.友達と喧嘩が多くなった。	第1期	1.4%	5.8%	91.3%	1.4%	100.0%
	第2期	3.1%	4.6%	92.3%		100.0%
	第3期		11.7%	88.3%		100.0%
	第4期	2.3%	2.3%	90.7%	4.7%	100.0%
	第5期	2.3%	9.1%	88.6%		100.0%

保護者のストレス

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
1.あまり眠れない	第4期	2.3%	23.3%	62.8%	11.6%	100.0%
	第5期	2.3%	13.6%	84.1%		100.0%
2.頭痛、腰痛、吐き気、めまいなど身体の不調を感じる	第4期	9.3%	30.2%	48.8%	11.6%	100.0%
	第5期	11.4%	31.8%	56.8%		100.0%
3.いらいらしたり、怒りっぽくなった	第4期	7.0%	25.6%	55.8%	11.6%	100.0%
	第5期	13.6%	22.7%	63.6%		100.0%
4.色々不安だ	第4期	23.3%	39.5%	25.6%	11.6%	100.0%
	第5期	22.7%	50.0%	27.3%		100.0%
5.ちょっとした物音や揺れに対してひどく驚いてしまう	第4期	4.7%	20.9%	62.8%	11.6%	100.0%
	第5期	2.3%	25.0%	72.7%		100.0%
6.気分が落ち込んだり、寂しくなったりすることがある	第4期	4.7%	23.3%	60.5%	11.6%	100.0%
	第5期	2.3%	25.0%	72.7%		100.0%
7.悪夢をみることもある	第4期	4.7%	16.3%	67.4%	11.6%	100.0%
	第5期	4.5%	15.9%	79.5%		100.0%
8.物事になかなか集中できない(落ち着いて取り組めない)ことがある	第4期		20.9%	72.1%	7.0%	100.0%
	第5期		15.9%	84.1%		100.0%
9.子どもにいつか当たってしまうことが増えた気がする	第4期	4.7%	9.3%	74.4%	11.6%	100.0%
	第5期	6.8%	13.6%	79.5%		100.0%
10.便秘がちになった	第4期	4.7%	16.3%	67.4%	11.6%	100.0%
	第5期	6.8%	11.4%	81.8%		100.0%

《対象：高校生相当の方》

健康状態

期	a.とても良い	b.まあ良い	c.あまり良くない	d.良くない	未回答	合計
第1期	23 33.3%	36 52.2%	7 10.1%		3 4.3%	69 100.0%
第2期	26 36.6%	42 59.2%	2 2.8%		1 1.4%	71 100.0%
第3期	23 39.0%	33 55.9%	3 5.1%			59 100.0%
第4期	24 37.5%	37 57.8%	3 4.7%			64 100.0%
第5期	17 27.9%	40 65.6%	4 6.6%			61 100.0%

食事

設問	期	1回未満	1回	2回	3回	4回以上	未記入
1)ごはん、パン、麺など	第1期		4.3%	21.7%	59.4%	7.2%	7.2%
	第2期		1.4%	16.9%	70.4%	9.9%	1.4%
	第3期		1.7%	20.3%	71.2%	6.8%	
	第4期	1.6%		17.2%	65.6%	14.1%	1.6%
	第5期		1.6%	23.0%	67.2%	6.6%	1.6%
2)肉	第1期	2.9%	47.8%	33.3%	7.2%		8.7%
	第2期	2.8%	35.2%	50.7%	9.9%		1.4%
	第3期	1.7%	37.3%	49.2%	10.2%	1.7%	
	第4期	4.7%	40.6%	39.1%	12.5%		3.1%
	第5期	13.1%	42.6%	34.4%	6.6%		3.3%
3)魚、貝など	第1期	17.4%	50.7%	21.7%	1.4%		8.7%
	第2期	15.5%	56.3%	19.7%	4.2%		4.2%
	第3期	15.3%	54.2%	22.0%	3.4%	5.1%	
	第4期	20.3%	50.0%	23.4%	4.7%		1.6%
	第5期	23.0%	52.5%	19.7%			4.9%
4)卵	第1期	17.4%	53.6%	13.0%	5.8%	1.4%	8.7%
	第2期	8.5%	62.0%	19.7%	4.2%	1.4%	4.2%
	第3期	11.9%	52.5%	16.9%	11.9%	1.7%	5.1%
	第4期	18.8%	51.6%	21.9%	6.3%	1.6%	
	第5期	13.1%	67.2%	13.1%	1.6%	1.6%	3.3%
5)豆腐、納豆など	第1期	27.5%	42.0%	18.8%	2.9%	1.4%	7.2%
	第2期	23.9%	47.9%	19.7%	4.2%		4.2%
	第3期	23.7%	52.5%	13.6%	5.1%		5.1%
	第4期	26.6%	46.9%	18.8%	6.3%		1.6%
	第5期	29.5%	55.7%	6.6%		1.6%	6.6%
6)野菜	第1期	5.8%	36.2%	31.9%	14.5%	2.9%	8.7%
	第2期	7.0%	32.4%	32.4%	23.9%	2.8%	1.4%
	第3期	3.4%	30.5%	39.0%	23.7%	1.7%	1.7%
	第4期	12.5%	28.1%	29.7%	23.4%	6.3%	
	第5期	9.8%	36.1%	31.1%	19.7%		3.3%
7)くだもの	第1期	27.5%	47.8%	14.5%	1.4%	1.4%	7.2%
	第2期	31.0%	46.5%	16.9%			5.6%
	第3期	28.8%	39.0%	16.9%	10.2%	3.4%	1.7%
	第4期	29.7%	43.8%	18.8%	4.7%	1.6%	1.6%
	第5期	41.0%	42.6%	11.5%	1.6%		3.3%
8)牛乳・ヨーグルト・チーズなど	第1期	29.0%	39.1%	18.8%	2.9%	1.4%	8.7%
	第2期	15.5%	38.0%	35.2%	7.0%		4.2%
	第3期	11.9%	45.8%	25.4%	6.8%	6.8%	3.4%
	第4期	21.9%	37.5%	26.6%	10.9%	3.1%	
	第5期	26.2%	39.3%	21.3%	8.2%		4.9%

睡眠について

1日平均何時間くらい眠りますか(お昼寝を含まない)

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
a.5時間未満	17.4%	5.6%	8.5%	3.1%	4.9%
b.5時間以上6時間未満	27.5%	32.4%	28.8%	32.8%	27.9%
c.6時間以上7時間未満	21.7%	38.0%	40.7%	37.5%	34.4%
d.7時間以上8時間未満	20.3%	19.7%	15.3%	20.3%	23.0%
e.8時間以上9時間未満	5.8%	1.4%	6.8%	4.7%	8.2%
f.9時間以上	1.4%	0.0%	0.0%	1.6%	0.0%
未回答	5.8%	2.8%	0.0%	0.0%	1.6%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

アテネ不眠尺度

	A	B	C	未回答	平均	STD
アテネ	≤3	4~5	≥6			
第1期	30 43.5%	14 20.3%	24 34.8%	1 1.4%	4.8	3.9
第2期	49 69.0%	10 14.1%	12 16.9%		3.2	2.9
第3期	39 66.1%	12 20.3%	8 13.6%		2.9	2.6
第4期	42 65.6%	10 15.6%	12 18.8%		3.0	2.1
第5期	33 54.1%	16 26.2%	11 18.0%	1 1.6%	3.2	2.4

学校や生活

現在、あなたの面倒を主にみておられるのはどなたですか

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
a.母親	66.7%	77.5%	74.6%	79.7%	70.5%
b.父親	52.2%	50.7%	55.9%	50.0%	50.8%
c.祖父母	27.5%	29.6%	37.3%	25.0%	31.1%
d.兄弟	11.6%	12.7%	16.9%	6.3%	18.0%
e.その他	4.3%	9.9%	13.6%	10.9%	9.8%

震災によって友達の状況は変わりましたか

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
a.同じ友達との遊びや話の内容が変わった	14.5%	5.6%	5.1%	7.8%	8.2%
b.友達が増えた	13.0%	14.1%	20.3%	32.8%	36.1%
c.友達が減った	13.0%	23.9%	13.6%	25.0%	14.8%
d.その他	2.9%	2.8%	5.1%	0.0%	1.6%

こころ

	A	B	C1	C2	未回答	平均	STD
K6	≤4	5~9	10~12	≥13			
第1期	43 62.3%	15 21.7%	3 4.3%	5 7.2%	3 4.3%	4.0	5.0
第2期	53 74.6%	10 14.1%	4 5.6%	1 1.4%	3 4.2%	2.6	3.5
第3期	38 64.4%	12 20.3%	5 8.5%	2 3.4%	2 3.4%	3.3	4.5
第4期	51 79.7%	11 17.2%	2 3.1%	0 0.0%	0 0.0%	2.4	3.1
第5期	46 75.4%	11 18.0%	3 4.9%	0 0.0%	1 1.6%	2.4	3.2

震災の記憶

設問	期	はい	いいえ	未回答
(1) 思い出したくないのに、そのことを思い出したり、夢に見る。	第1期	30.4%	63.8%	5.8%
	第2期	9.9%	88.7%	1.4%
	第3期	11.9%	81.4%	6.8%
	第4期	9.4%	87.5%	
	第5期	4.9%	91.8%	3.3%
(2) 思い出すとひどく気持ちが動揺する。	第1期	15.9%	72.5%	11.6%
	第2期	8.5%	90.1%	1.4%
	第3期	3.4%	89.8%	6.8%
	第4期	7.8%	92.2%	
	第5期	4.9%	91.8%	3.3%
(3) 思い出すと、体の反応が起きる。	第1期	5.8%	82.6%	11.6%
	第2期	4.2%	94.4%	1.4%
	第3期	3.4%	89.8%	6.8%
	第4期		100.0%	
	第5期		96.7%	3.3%

仙台市若林区 未成年調査 総括集計

回答者統計

●回答者数

対象	期		男性	女性	計
	期	期			
0～2歳児	第1期	2011年9・10月	6 60.0%	4 40.0%	10
	第2期	2012年2月	5 50.0%	5 50.0%	10
	第3期	2012年9月	2 100.0%		2
	第4期	2013年2月	4 80.0%	1 20.0%	5
	第5期	2013年8月	3 75.0%	1 25.0%	4
3～6歳児	第1期	2011年9・10月	5 55.6%	4 44.4%	9
	第2期	2012年2月	5 45.5%	6 54.5%	11
	第3期	2012年9月	2 25.0%	6 75.0%	8
	第4期	2013年2月	2 22.2%	7 77.8%	9
	第5期	2013年8月	4 36.4%	7 63.6%	11
小学生	第1期	2011年9・10月	6 31.6%	13 68.4%	19
	第2期	2012年2月	12 46.2%	14 53.8%	26
	第3期	2012年9月	8 42.1%	11 57.9%	19
	第4期	2013年2月	8 44.4%	10 55.6%	18
	第5期	2013年8月	10 52.6%	9 47.4%	19
中学生	第1期	2011年9・10月	12 63.2%	7 36.8%	19
	第2期	2012年2月	13 68.4%	6 31.6%	19
	第3期	2012年9月	10 55.6%	8 44.4%	18
	第4期	2013年2月	10 66.7%	5 33.3%	15
	第5期	2013年8月	11 61.1%	7 38.9%	18
高校生相当の方	第1期	2011年9・10月	2 40.0%	3 60.0%	5
	第2期	2012年2月	7 38.9%	11 61.1%	18
	第3期	2012年9月	5 55.6%	4 44.4%	9
	第4期	2013年2月	4 57.1%	3 42.9%	7
	第5期	2013年8月	7 63.6%	4 36.4%	11
合計	第1期	2011年9・10月	31 50.0%	31 50.0%	62
	第2期	2012年2月	42 50.0%	42 50.0%	84
	第3期	2012年9月	27 48.2%	29 51.8%	56
	第4期	2013年2月	28 51.9%	26 48.1%	54
	第5期	2013年8月	35 55.6%	28 44.4%	63

《対象：0～2歳児》

健康状態

期	a.とても良い	b.まあ良い	c.あまり良くない	d.良くない	未回答	合計
第1期	5 50.0%	3 30.0%	2 20.0%			10 100.0%
第2期	8 80.0%	1 10.0%	1 10.0%			10 100.0%
第3期	2 100.0%					2 100.0%
第4期	3 60.0%	2 40.0%				5 100.0%
第5期	3 75.0%	1 25.0%				4 100.0%

睡眠について

1日平均何時間くらい眠りますか(お昼寝を含まない)

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
a.6時間未満	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
b.6時間以上7時間未満	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
c.7時間以上8時間未満	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%
d.8時間以上9時間未満	10.0%	40.0%	0.0%	0.0%	0.0%
e.9時間以上10時間未満	40.0%	10.0%	50.0%	40.0%	25.0%
f.10時間以上	50.0%	50.0%	50.0%	60.0%	25.0%
未回答	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

保育の状況

現在、お子さんの面倒を主にみておられるのはどなたですか

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
a.母親	90.0%	100.0%	50.0%	100.0%	100.0%
b.父親	30.0%	20.0%	0.0%	40.0%	50.0%
c.祖父母	10.0%	0.0%	0.0%	20.0%	25.0%
d.兄弟	10.0%	10.0%	50.0%	20.0%	25.0%
e.その他	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

行動の変化

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
1.親から離れられない。後追いが激しくなった。	第1期	20.0%	40.0%	40.0%		100.0%
	第2期	20.0%	40.0%	40.0%		100.0%
	第3期		50.0%	50.0%		100.0%
	第4期		20.0%	80.0%		100.0%
	第5期	25.0%	25.0%	50.0%		100.0%
2.急に身体を硬くする。表情が乏しくなった。	第1期	10.0%		90.0%		100.0%
	第2期			100.0%		100.0%
	第3期			100.0%		100.0%
	第4期			100.0%		100.0%
	第5期			100.0%		100.0%
3.以前より寝つきにくい、夜中によく目をさましてぐずるようになった。	第1期	20.0%	30.0%	50.0%		100.0%
	第2期	20.0%	30.0%	50.0%		100.0%
	第3期			100.0%		100.0%
	第4期			100.0%		100.0%
	第5期		25.0%	75.0%		100.0%
4.必要以上におびえる、小さな物音にもびつくりするようになった。	第1期	20.0%	20.0%	60.0%		100.0%
	第2期		10.0%	90.0%		100.0%
	第3期			100.0%		100.0%
	第4期			100.0%		100.0%
	第5期		25.0%	75.0%		100.0%
5.そわそわして落ち着きがない。集中力がなくなった。	第1期	10.0%	10.0%	80.0%		100.0%
	第2期	10.0%		90.0%		100.0%
	第3期	50.0%		50.0%		100.0%
	第4期			100.0%		100.0%
	第5期		25.0%	75.0%		100.0%
6.特定の場所を怖がるようになった。	第1期			100.0%		100.0%
	第2期			100.0%		100.0%
	第3期			100.0%		100.0%
	第4期		20.0%	80.0%		100.0%
	第5期			100.0%		100.0%

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
7.元気がなくなった。	第1期			100.0%		100.0%
	第2期			100.0%		100.0%
	第3期			100.0%		100.0%
	第4期			100.0%		100.0%
	第5期			100.0%		100.0%
8.いつもと異なった遊びをしたがる(地震や津波のあそび)。	第1期	10.0%		90.0%		100.0%
	第2期			100.0%		100.0%
	第3期			100.0%		100.0%
	第4期			100.0%		100.0%
	第5期			100.0%		100.0%

保護者のストレス

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
1.あまり眠れない	第1期	20.0%	30.0%	50.0%		100.0%
	第2期	10.0%	40.0%	50.0%		100.0%
	第3期			100.0%		100.0%
	第4期	20.0%		80.0%		100.0%
	第5期		75.0%	25.0%		100.0%
2.頭痛、腰痛、吐き気、めまいなど身体の不調を感じる	第1期	20.0%	40.0%	40.0%		100.0%
	第2期	30.0%	30.0%	40.0%		100.0%
	第3期			100.0%		100.0%
	第4期	20.0%	20.0%	60.0%		100.0%
	第5期	50.0%	25.0%	25.0%		100.0%
3.いらいらしたり、怒りっぽくなった	第1期	20.0%	40.0%	40.0%		100.0%
	第2期	30.0%	30.0%	40.0%		100.0%
	第3期		100.0%			100.0%
	第4期	20.0%	40.0%	40.0%		100.0%
	第5期	25.0%	50.0%	25.0%		100.0%
4.色々と不安だ	第1期	70.0%	20.0%	10.0%		100.0%
	第2期	30.0%	40.0%	30.0%		100.0%
	第3期	50.0%	50.0%			100.0%
	第4期		80.0%	20.0%		100.0%
	第5期		75.0%	25.0%		100.0%
5.ちょっとした物音や揺れに対してひどく驚いてしまう	第1期	30.0%	40.0%	20.0%	10.0%	100.0%
	第2期	20.0%	20.0%	60.0%		100.0%
	第3期		50.0%	50.0%		100.0%
	第4期		20.0%	80.0%		100.0%
	第5期	25.0%	25.0%	50.0%		100.0%
6.気分が落ち込んだり、寂しくなったりすることがある	第1期	50.0%	40.0%	10.0%		100.0%
	第2期	20.0%	50.0%	30.0%		100.0%
	第3期		50.0%	50.0%		100.0%
	第4期		60.0%	40.0%		100.0%
	第5期		50.0%	50.0%		100.0%
7.悪夢をみることもある	第1期	10.0%	40.0%	50.0%		100.0%
	第2期		30.0%	70.0%		100.0%
	第3期		50.0%	50.0%		100.0%
	第4期	40.0%		40.0%	20.0%	100.0%
	第5期		50.0%	50.0%		100.0%
8.物事になかなか集中できない(落ち着いて取り組めない)ことがある	第1期	10.0%	30.0%	60.0%		100.0%
	第2期	10.0%	20.0%	70.0%		100.0%
	第3期		50.0%	50.0%		100.0%
	第4期			100.0%		100.0%
	第5期		25.0%	75.0%		100.0%
9.子どもについ当たってしまうことが増えた気がする	第1期	10.0%	20.0%	60.0%	10.0%	100.0%
	第2期	20.0%	30.0%	50.0%		100.0%
	第3期		100.0%			100.0%
	第4期		60.0%	40.0%		100.0%
	第5期	25.0%	25.0%	50.0%		100.0%
10.便秘がちになった	第1期	10.0%	50.0%	40.0%		100.0%
	第2期	10.0%	20.0%	70.0%		100.0%
	第3期	50.0%		50.0%		100.0%
	第4期	20.0%	20.0%	60.0%		100.0%
	第5期		50.0%	50.0%		100.0%

《対象：3～6歳児》

健康状態

期	a.とても良い	b.まあ良い	c.あまり良くない	d.良くない	未回答	合計
第1期	2 22.2%	5 55.6%	1 11.1%	1 11.1%		9 100.0%
第2期	7 63.6%	3 27.3%	1 9.1%			11 100.0%
第3期	3 37.5%	4 50.0%	1 12.5%			8 100.0%
第4期	3 33.3%	5 55.6%	1 11.1%			9 100.0%
第5期	7 63.6%	4 36.4%				11 100.0%

睡眠について

1日平均何時間くらい眠りますか(お昼寝を含まない)

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
a.6時間未満	11.1%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%
b.6時間以上7時間未満	0.0%	0.0%	12.5%	11.1%	27.3%
c.7時間以上8時間未満	22.2%	9.1%	25.0%	0.0%	9.1%
d.8時間以上9時間未満	22.2%	54.5%	12.5%	55.6%	9.1%
e.9時間以上10時間未満	33.3%	27.3%	50.0%	33.3%	45.5%
f.10時間以上	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%
未回答	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

保育の状況

現在、お子さんの面倒を主にみておられるのはどなたですか

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
a.母親	88.9%	90.9%	87.5%	88.9%	100.0%
b.父親	22.2%	36.4%	37.5%	55.6%	36.4%
c.祖父母	22.2%	27.3%	25.0%	44.4%	18.2%
d.兄弟	11.1%	9.1%	12.5%	22.2%	0.0%
e.その他	22.2%	9.1%	12.5%	22.2%	0.0%

行動の変化

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
1.親から離れられない。後追いが激しくなった。	第1期	44.4%	11.1%	44.4%		100.0%
	第2期		36.4%	63.6%		100.0%
	第3期			62.5%	37.5%	100.0%
	第4期		33.3%	33.3%	33.3%	100.0%
	第5期		36.4%	63.6%		100.0%
2.おもらし、おねしょ、便秘をするようになった。またはひどくなった。	第1期	22.2%	11.1%	66.7%		100.0%
	第2期			100.0%		100.0%
	第3期			62.5%	37.5%	100.0%
	第4期			66.7%	33.3%	100.0%
	第5期		9.1%	90.9%		100.0%
3.以前より寝つきにくい、夜中によく目をさましてぐずるようになった。	第1期	11.1%	22.2%	66.7%		100.0%
	第2期		9.1%	90.9%		100.0%
	第3期			62.5%	37.5%	100.0%
	第4期			66.7%	33.3%	100.0%
	第5期		9.1%	90.9%		100.0%
4.必要以上におびえる、小さな物音にもびっくりするようになった。	第1期	11.1%	22.2%	55.6%	11.1%	100.0%
	第2期		18.2%	81.8%		100.0%
	第3期		12.5%	87.5%		100.0%
	第4期		33.3%	66.7%		100.0%
	第5期		18.2%	81.8%		100.0%
5.そわそわして落ち着きがない。集中力がなくなった。	第1期	22.2%	22.2%	55.6%		100.0%
	第2期		18.2%	72.7%	9.1%	100.0%
	第3期		12.5%	87.5%		100.0%
	第4期			100.0%		100.0%
	第5期		18.2%	81.8%		100.0%
6.特定の場所を怖がるようになった。	第1期	11.1%	33.3%	55.6%		100.0%
	第2期		9.1%	90.9%		100.0%
	第3期		25.0%	75.0%		100.0%
	第4期		22.2%	77.8%		100.0%
	第5期		18.2%	81.8%		100.0%

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
7.元気がなくなった。	第1期		11.1%	88.9%		100.0%
	第2期			90.9%	9.1%	100.0%
	第3期			62.5%	37.5%	100.0%
	第4期			66.7%	33.3%	100.0%
	第5期		9.1%	90.9%		100.0%
8.いつもと異なった遊びをしたがる(地震や津波のあそび)。	第1期	11.1%	33.3%	55.6%		100.0%
	第2期		18.2%	81.8%		100.0%
	第3期			62.5%	37.5%	100.0%
	第4期			66.7%	33.3%	100.0%
	第5期		18.2%	81.8%		100.0%
9.急に体を硬くする。表情が乏しくなった。	第1期	11.1%	11.1%	66.7%	11.1%	100.0%
	第2期			90.9%	9.1%	100.0%
	第3期			62.5%	37.5%	100.0%
	第4期			66.7%	33.3%	100.0%
	第5期		9.1%	90.9%		100.0%

保護者のストレス

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
1.あまり眠れない	第1期	33.3%	22.2%	44.4%		100.0%
	第2期	9.1%	18.2%	72.7%		100.0%
	第3期		12.5%	50.0%	37.5%	100.0%
	第4期		11.1%	55.6%	33.3%	100.0%
	第5期	18.2%	9.1%	72.7%		100.0%
2.頭痛、腰痛、吐き気、めまいなど身体の不調を感じる	第1期	22.2%	44.4%	33.3%		100.0%
	第2期	18.2%	9.1%	72.7%		100.0%
	第3期		12.5%	50.0%	37.5%	100.0%
	第4期		11.1%	55.6%	33.3%	100.0%
	第5期	27.3%	9.1%	63.6%		100.0%
3.いらいらしたり、怒りっぽくなった	第1期	33.3%	44.4%	22.2%		100.0%
	第2期	27.3%	45.5%	27.3%		100.0%
	第3期	12.5%	25.0%	25.0%	37.5%	100.0%
	第4期	11.1%	33.3%	22.2%	33.3%	100.0%
	第5期	45.5%	9.1%	45.5%		100.0%
4.色々と不安だ	第1期	55.6%	33.3%	11.1%		100.0%
	第2期	27.3%	54.5%	18.2%		100.0%
	第3期	12.5%	25.0%	25.0%	37.5%	100.0%
	第4期	11.1%	55.6%		33.3%	100.0%
	第5期	45.5%	9.1%	45.5%		100.0%
5.ちょっとした物音や揺れに対してひどく驚いてしまう	第1期	11.1%	33.3%	55.6%		100.0%
	第2期	9.1%	9.1%	81.8%		100.0%
	第3期			62.5%	37.5%	100.0%
	第4期	11.1%		55.6%	33.3%	100.0%
	第5期	9.1%	9.1%	81.8%		100.0%
6.気分が落ち込んだり、寂しくなったりすることがある	第1期	22.2%	44.4%	33.3%		100.0%
	第2期	18.2%	45.5%	36.4%		100.0%
	第3期		25.0%	37.5%	37.5%	100.0%
	第4期		33.3%	33.3%	33.3%	100.0%
	第5期	18.2%	36.4%	45.5%		100.0%
7.悪夢をみることがある	第1期	33.3%	11.1%	55.6%		100.0%
	第2期		27.3%	63.6%	9.1%	100.0%
	第3期		12.5%	50.0%	37.5%	100.0%
	第4期	11.1%		55.6%	33.3%	100.0%
	第5期	18.2%	9.1%	72.7%		100.0%
8.物事になかなか集中できない(落ち着いて取り組めない)ことがある	第1期	11.1%	33.3%	55.6%		100.0%
	第2期	9.1%	36.4%	54.5%		100.0%
	第3期		12.5%	50.0%	37.5%	100.0%
	第4期			66.7%	33.3%	100.0%
	第5期	18.2%	18.2%	63.6%		100.0%
9.子どもについ当たってしまうことが増えた気がする	第1期	22.2%	33.3%	44.4%		100.0%
	第2期	18.2%	36.4%	45.5%		100.0%
	第3期		25.0%	37.5%	37.5%	100.0%
	第4期	11.1%	33.3%	22.2%	33.3%	100.0%
	第5期	36.4%	18.2%	45.5%		100.0%
10.便秘がちになった	第1期	22.2%	44.4%	33.3%		100.0%
	第2期	9.1%	36.4%	54.5%		100.0%
	第3期		12.5%	50.0%	37.5%	100.0%
	第4期		11.1%	55.6%	33.3%	100.0%
	第5期	9.1%	27.3%	63.6%		100.0%

《対象：小学生》

健康状態

期	a.とても良い	b.まあ良い	c.あまり良くない	d.良くない	未回答	合計
第1期	9 47.4%	10 52.6%				19 100.0%
第2期	8 30.8%	17 65.4%			1 3.8%	26 100.0%
第3期	8 44.4%	10 55.6%				18 100.0%
第4期	6 33.3%	11 61.1%	1 5.6%			18 100.0%
第5期	10 52.6%	8 42.1%	1 5.3%			19 100.0%

睡眠について

1日平均何時間くらい眠りますか(お昼寝を含まない)

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
a.6時間未満	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%
b.6時間以上7時間未満	5.3%	15.4%	11.1%	16.7%	10.5%
c.7時間以上8時間未満	36.8%	26.9%	44.4%	11.1%	36.8%
d.8時間以上9時間未満	42.1%	23.1%	22.2%	38.9%	31.6%
e.9時間以上10時間未満	15.8%	23.1%	22.2%	22.2%	10.5%
f.10時間以上	0.0%	3.8%	0.0%	5.6%	5.3%
未回答	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	5.3%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

学校や生活

現在、お子さんの面倒を主にみておられるのはどなたですか

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
a.母親	79.0%	88.5%	88.9%	94.4%	89.5%
b.父親	26.3%	46.2%	44.4%	22.2%	42.1%
c.祖父母	31.6%	30.8%	61.1%	50.0%	42.1%
d.兄弟	10.5%	7.7%	11.1%	11.1%	10.5%
e.その他	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

震災によって友達の様子は変わりましたか

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
a.同じ友達との遊びや話の内容が変わった	15.8%	11.5%	5.6%	11.1%	5.3%
b.友達が増えた	10.5%	15.4%	22.2%	27.8%	5.3%
c.友達が減った	31.6%	7.7%	27.8%	16.7%	50.5%
d.その他	0.0%	7.7%	5.6%	0.0%	15.8%

行動の変化

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
1.必要以上におびえる、小さい物音にもびつくりするようになった	第1期	5.3%	26.3%	63.2%	5.3%	100.0%
	第2期	3.8%	23.1%	73.1%		100.0%
	第3期		22.2%	77.8%		100.0%
	第4期		33.3%	66.7%		100.0%
	第5期	5.3%	15.8%	73.7%	5.3%	100.0%
2.そわそわして落ち着きがない。集中力がなくなった。	第1期	5.3%	36.8%	52.6%	5.3%	100.0%
	第2期	3.8%	34.6%	57.7%	3.8%	100.0%
	第3期		22.2%	77.8%		100.0%
	第4期	5.6%	44.4%	50.0%		100.0%
	第5期	15.8%	21.1%	57.9%	5.3%	100.0%
3.特定の場所を怖がるようになった。	第1期	5.3%	15.8%	73.7%	5.3%	100.0%
	第2期	15.4%	7.7%	73.1%	3.8%	100.0%
	第3期		16.7%	83.3%		100.0%
	第4期	5.6%	38.9%	55.6%		100.0%
	第5期	5.3%	10.5%	73.7%	10.5%	100.0%
4.わけもなく不安そうになったり、悲しそうな表情になる。	第1期		15.8%	84.2%		100.0%
	第2期		11.5%	84.6%	3.8%	100.0%
	第3期		11.1%	88.9%		100.0%
	第4期		5.6%	94.4%		100.0%
	第5期	5.3%	21.1%	68.4%	5.3%	100.0%
5.勉強に集中できない様子である。	第1期	15.8%	42.1%	36.8%	5.3%	100.0%
	第2期	15.4%	34.6%	46.2%	3.8%	100.0%
	第3期	5.6%	55.6%	38.9%		100.0%
	第4期	22.2%	27.8%	50.0%		100.0%
	第5期	21.1%	26.3%	47.4%	5.3%	100.0%

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
6.やる気がおこらない様子である。	第1期	15.8%	31.6%	47.4%	5.3%	100.0%
	第2期	15.4%	38.5%	42.3%	3.8%	100.0%
	第3期	5.6%	61.1%	33.3%		100.0%
	第4期	11.1%	44.4%	44.4%		100.0%
	第5期	21.1%	42.1%	31.6%	5.3%	100.0%
7.学校に行くのを嫌がる。	第1期		21.1%	79.0%		100.0%
	第2期	3.8%	30.8%	61.5%	3.8%	100.0%
	第3期	5.6%	11.1%	83.3%		100.0%
	第4期	5.6%	5.6%	88.9%		100.0%
	第5期		15.8%	78.9%	5.3%	100.0%
8.兄弟やペットをいじめたり、友達とうまく遊べない。	第1期		10.5%	84.2%	5.3%	100.0%
	第2期		11.5%	84.6%	3.8%	100.0%
	第3期			100.0%		100.0%
	第4期		11.1%	88.9%		100.0%
	第5期	5.3%	15.8%	73.7%	5.3%	100.0%
9.口数が少なくなった。	第1期	5.3%	5.3%	84.2%	5.3%	100.0%
	第2期		11.5%	84.6%	3.8%	100.0%
	第3期		11.1%	88.9%		100.0%
	第4期		5.6%	94.4%		100.0%
	第5期		5.3%	89.5%	5.3%	100.0%
10.自分の体を傷つけることがある。	第1期			94.7%	5.3%	100.0%
	第2期		7.7%	88.5%	3.8%	100.0%
	第3期			100.0%		100.0%
	第4期		5.6%	94.4%		100.0%
	第5期			89.5%	10.5%	100.0%
11.反抗的な態度が多くなった。	第1期	10.5%	26.3%	63.2%		100.0%
	第2期	3.8%	7.7%	84.6%	3.8%	100.0%
	第3期	27.8%	5.6%	66.7%		100.0%
	第4期	16.7%	50.0%	33.3%		100.0%
	第5期	5.3%	57.9%	31.6%	5.3%	100.0%
12.友達と喧嘩が多くなった。	第1期		15.8%	79.0%	5.3%	100.0%
	第2期	7.7%	46.2%	42.3%	3.8%	100.0%
	第3期		16.7%	83.3%		100.0%
	第4期		11.1%	88.9%		100.0%
	第5期		21.1%	73.7%	5.3%	100.0%

《対象：中学生》

健康状態

期	a.とても良い	b.まあ良い	c.あまり良くない	d.良くない	未回答	合計
第1期	4 21.1%	13 68.4%	2 10.5%			19 100.0%
第2期	5 26.3%	13 68.4%	1 5.3%			19 100.0%
第3期	6 31.6%	12 63.2%	1 5.3%			19 100.0%
第4期	6 40.0%	9 60.0%				15 100.0%
第5期	4 22.2%	13 72.2%			1 5.6%	18 100.0%

睡眠について

1日平均何時間くらい眠りますか(お昼寝を含まない)

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
a.6時間未満	10.5%	10.5%	0.0%	13.3%	5.6%
b.6時間以上7時間未満	52.6%	63.2%	47.4%	40.0%	38.9%
c.7時間以上8時間未満	21.1%	15.8%	26.3%	26.7%	38.9%
d.8時間以上9時間未満	5.3%	5.3%	21.1%	20.0%	11.1%
e.9時間以上10時間未満	10.5%	5.3%	0.0%	0.0%	5.6%
f.10時間以上	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
未回答	0.0%	0.0%	5.3%	0.0%	0.0%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

学校や生活

現在、おさんの面倒を主にみておられるのはどなたですか

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
a.母親	84.2%	100.0%	73.7%	80.0%	88.9%
b.父親	73.7%	36.8%	47.4%	40.0%	27.8%
c.祖父母	36.8%	26.3%	36.8%	33.3%	50.0%
d.兄弟	31.6%	10.5%	5.3%	6.7%	11.1%
e.その他	0.0%	0.0%	10.5%	0.0%	0.0%

震災によって友達の様子は変わりましたか

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
a.同じ友達との遊びや話の内容が変わった	0.0%	5.3%	5.3%	0.0%	0.0%
b.友達が増えた	10.5%	31.6%	5.3%	20.0%	22.2%
c.友達が減った	21.1%	5.3%	15.8%	6.7%	16.7%
d.その他	0.0%	10.5%	5.3%	0.0%	0.0%

行動の変化

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
1.必要以上におびえる、小さい物音にもびっくりするようになった	第1期	5.3%	15.8%	78.9%		100.0%
	第2期		26.3%	73.7%		100.0%
	第3期		15.8%	73.7%	10.5%	100.0%
	第4期		6.7%	86.7%	6.7%	100.0%
	第5期	5.6%	5.6%	88.9%		100.0%
2.そわそわして落ち着きがない。集中力がなくなった。	第1期	5.3%	26.3%	68.4%		100.0%
	第2期		47.4%	52.6%		100.0%
	第3期	5.3%	15.8%	68.4%	10.5%	100.0%
	第4期			93.3%	6.7%	100.0%
	第5期		33.3%	66.7%		100.0%
3.特定の場所を怖がるようになった。	第1期	5.3%	10.5%	84.2%		100.0%
	第2期	10.5%	5.3%	84.2%		100.0%
	第3期		15.8%	73.7%	10.5%	100.0%
	第4期			93.3%	6.7%	100.0%
	第5期			100.0%		100.0%
4.わけもなく不安そうになったり、悲しそうな表情になる。	第1期		5.3%	94.7%		100.0%
	第2期		10.5%	89.5%		100.0%
	第3期		10.5%	78.9%	10.5%	100.0%
	第4期			93.3%	6.7%	100.0%
	第5期		5.6%	94.4%		100.0%
5.勉強に集中できない様子である。	第1期	21.1%	47.4%	31.6%		100.0%
	第2期	15.8%	52.6%	31.6%		100.0%
	第3期	21.1%	47.4%	26.3%	5.3%	100.0%
	第4期	6.7%	46.7%	46.0%	6.7%	100.0%
	第5期	22.2%	55.6%	22.2%		100.0%

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
6.やる気がおこらない様子である。	第1期	15.8%	47.4%	36.8%		100.0%
	第2期	21.1%	47.4%	31.6%		100.0%
	第3期	26.3%	42.1%	26.3%	5.3%	100.0%
	第4期	6.7%	33.3%	53.3%	6.7%	100.0%
	第5期	22.2%	50.0%	27.8%		100.0%
7.学校に行くのを嫌がる。	第1期	10.5%	21.1%	68.4%		100.0%
	第2期		26.3%	73.7%		100.0%
	第3期	10.5%	31.6%	52.6%	5.3%	100.0%
	第4期	13.3%		86.7%		100.0%
	第5期	5.6%		94.4%		100.0%
8.兄弟やペットをいじめたり、友達とうまく遊べない。	第1期		5.3%	94.7%		100.0%
	第2期	5.3%	26.3%	68.4%		100.0%
	第3期		5.3%	84.2%	10.5%	100.0%
	第4期		13.3%	80.0%	6.7%	100.0%
	第5期		11.1%	88.9%		100.0%
9.口数が少なくなった。	第1期		15.8%	84.2%		100.0%
	第2期	5.3%	21.1%	73.7%		100.0%
	第3期		15.8%	73.7%	10.5%	100.0%
	第4期			93.3%	6.7%	100.0%
	第5期		11.1%	88.9%		100.0%
10.自分の体を傷つけることがある。	第1期			100.0%		100.0%
	第2期	5.3%	5.3%	89.5%		100.0%
	第3期		5.3%	84.2%	10.5%	100.0%
	第4期		6.7%	86.7%	6.7%	100.0%
	第5期			100.0%		100.0%
11.反抗的な態度が多くなった。	第1期	26.3%	5.3%	68.4%		100.0%
	第2期	21.1%	47.4%	31.6%		100.0%
	第3期	10.5%	31.6%	52.6%	5.3%	100.0%
	第4期	6.7%	20.0%	66.7%	6.7%	100.0%
	第5期	5.6%	44.4%	50.0%		100.0%
12.友達と喧嘩が多くなった。	第1期			100.0%		100.0%
	第2期	10.5%		89.5%		100.0%
	第3期		10.5%	78.9%	10.5%	100.0%
	第4期			93.3%	6.7%	100.0%
	第5期			100.0%		100.0%

《対象：高校生相当の方》

健康状態

回数	a.とても良い	b.まあ良い	c.あまり良くない	d.良くない	未回答	合計
第1期	1 20.0%	4 80.0%				5 100.0%
第2期	5 27.8%	11 61.1%	2 11.1%			18 100.0%
第3期	2 22.2%	7 77.8%				9 100.0%
第4期	3 42.9%	3 42.9%	1 14.3%			7 100.0%
第5期	2 18.2%	7 63.6%	1 9.1%		1 9.1%	11 100.0%

食事

設問	回数	0回	1回	2回	3回	4回以上	未記入	合計
1)ごはん、パン、麺など	第1期	0.0%	0.0%	40.0%	60.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	第2期	0.0%	5.6%	11.1%	50.0%	22.2%	11.1%	100.0%
	第3期	11.1%	0.0%	22.2%	22.2%	55.6%	11.1%	100.0%
	第4期	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	第5期	0.0%	0.0%	9.1%	72.7%	9.1%	9.1%	100.0%
2)肉	第1期	0.0%	80.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	第2期	0.0%	27.8%	44.4%	16.7%	0.0%	11.1%	100.0%
	第3期	0.0%	44.4%	44.4%	11.1%	0.0%	0.0%	100.0%
	第4期	0.0%	57.1%	14.3%	28.6%	0.0%	0.0%	100.0%
	第5期	0.0%	45.5%	36.4%	9.1%	0.0%	9.1%	100.0%
3)魚、貝など	第1期	20.0%	60.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	第2期	11.1%	55.6%	16.7%	0.0%	5.6%	11.1%	100.0%
	第3期	22.2%	77.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	第4期	0.0%	71.4%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%	100.0%
	第5期	27.3%	63.6%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	100.0%
4)卵	第1期	20.0%	60.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	第2期	11.1%	44.4%	27.8%	5.6%	0.0%	11.1%	100.0%
	第3期	0.0%	66.7%	22.2%	11.1%	0.0%	0.0%	100.0%
	第4期	14.3%	71.4%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	100.0%
	第5期	18.2%	54.5%	18.2%	0.0%	0.0%	9.1%	100.0%
5)豆腐、納豆など	第1期	20.0%	40.0%	0.0%	40.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	第2期	16.7%	33.3%	33.3%	5.6%	0.0%	11.1%	100.0%
	第3期	22.2%	55.6%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	100.0%
	第4期	28.6%	42.9%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	第5期	27.3%	45.5%	18.2%	0.0%	0.0%	9.1%	100.0%
6)野菜	第1期	0.0%	40.0%	40.0%	20.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	第2期	0.0%	16.7%	50.0%	16.7%	5.6%	11.1%	100.0%
	第3期	0.0%	11.1%	55.6%	33.3%	0.0%	0.0%	100.0%
	第4期	0.0%	0.0%	57.1%	42.9%	0.0%	0.0%	100.0%
	第5期	0.0%	27.3%	27.3%	36.4%	0.0%	9.1%	100.0%
7)くだもの	第1期	20.0%	20.0%	40.0%	0.0%	20.0%	0.0%	100.0%
	第2期	11.1%	44.4%	16.7%	5.6%	0.0%	22.2%	100.0%
	第3期	33.3%	55.6%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	第4期	28.6%	42.9%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%	100.0%
	第5期	54.5%	18.2%	18.2%	0.0%	0.0%	9.1%	100.0%
8)牛乳・ヨーグルト・チーズなど	第1期	20.0%	20.0%	40.0%	0.0%	20.0%	0.0%	100.0%
	第2期	11.1%	27.8%	11.1%	16.7%	11.1%	22.2%	100.0%
	第3期	0.0%	44.4%	22.2%	22.2%	11.1%	0.0%	100.0%
	第4期	14.3%	28.6%	28.6%	28.6%	0.0%	0.0%	100.0%
	第5期	9.1%	18.2%	36.4%	18.2%	9.1%	9.1%	100.0%

睡眠について

1日平均何時間くらい眠りますか(お昼寝を含まない)

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
a.5時間未満		11.1%	22.2%	0.0%	18.2%
b.5時間以上6時間未満	40.0%				
c.6時間以上7時間未満		44.4%	33.3%	14.3%	54.5%
d.7時間以上8時間未満	40.0%	27.8%	33.3%	71.4%	9.1%
e.8時間以上9時間未満	20.0%	11.1%	11.1%	14.3%	9.1%
f.9時間以上		5.6%			
g.10時間以上					
未回答					9.1%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

アテネ不眠尺度

	A	B	C	未回答	合計	平均	STD
アテネ	≦3	4~5	≧6				
第1期	2 40.0%	1 20.0%	2 40.0%		5 100.0%	5.6	3.78
第2期	10 55.6%	3 16.7%	4 22.2%	1 5.6%	18 100.0%	4.4	4.15
第3期	5 55.6%	1 11.1%	3 33.3%		9 100.0%	4.4	3.17
第4期	6 85.7%	0 0.0%	1 14.3%		7 100.0%	2.4	1.81
第5期	4 36.4%	3 27.3%	4 36.4%		11 100.0%	5.4	3.80

学校や生活

現在、あなたの面倒を主にみておられるのはどなたですか

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
a.母親	100.0%	94.4%	88.9%	100.0%	90.9%
b.父親	60.0%	55.6%	77.8%	85.7%	54.5%
c.祖父母	60.0%	27.8%	55.6%	42.9%	18.2%
d.兄弟	20.0%	0.0%	11.1%	42.9%	27.3%
e.その他	20.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%

震災によって友達の様子は変わりましたか

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
a.同じ友達との遊びや話の内容が変わった	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%
b.友達が増えた	20.0%	11.1%	22.2%	0.0%	0.0%
c.友達が減った	20.0%	11.1%	0.0%	14.3%	0.0%
d.その他	20.0%	5.6%	11.1%	0.0%	18.2%

ころ

K6	A	B	C1	C2	未回答	合計	平均	STD
	≦4	5~9	10~12	≧13				
第1期	3 60.0%	1 20.0%	0 0.0%	1 20.0%		5 100.0%	5.2	4.7
第2期	13 72.2%	1 5.6%	0 0.0%	3 16.7%	1 5.6%	18 100.0%	4.1	6.3
第3期	6 66.7%	1 11.1%	1 11.1%	1 11.1%		9 100.0%	4.0	5.3
第4期	3 42.9%	4 57.1%	0 0.0%	0 0.0%		7 100.0%	3.6	2.3
第5期	7 63.6%	3 27.3%	1 9.1%	0 0.0%		11 100.0%	3.6	4.1

震災の記憶

設問	期	はい	いいえ	未回答	合計
(1) 思い出したくないのに、そのことを思い出したり、夢に見る。	第1期	60.0%	40.0%	0.0%	100.0%
	第2期	22.2%	72.2%	5.6%	100.0%
	第3期	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
	第4期	14.3%	85.7%	0.0%	100.0%
	第5期	9.1%	90.9%	0.0%	100.0%
(2) 思い出すとひどく気持ちが動揺する。	第1期	40.0%	60.0%	0.0%	100.0%
	第2期	16.7%	77.8%	5.6%	100.0%
	第3期	11.1%	88.9%	0.0%	100.0%
	第4期	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
	第5期	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
(3) 思い出すと、体の反応が起きる。	第1期	20.0%	80.0%	0.0%	100.0%
	第2期	16.7%	77.8%	5.6%	100.0%
	第3期	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
	第4期	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
	第5期	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%