

表7 思い出すとひどく気持ちが動揺する人の割合（石巻市2地区）

調査	全体	男性					女性				
		全体	～44歳	45～64歳	65～74歳	75～歳	全体	～44歳	45～64歳	65～74歳	75～歳
第1期	35.3%	27.9%	13.5%	27.4%	23.3%	41.2%	41.1%	31.2%	35.6%	47.4%	47.1%
第2期	32.5%	24.3%	18.6%	17.8%	27.1%	29.8%	38.6%	34.6%	36.0%	40.0%	42.5%
第3期	29.4%	23.7%	19.2%	21.2%	24.7%	26.4%	33.9%	23.0%	30.4%	36.7%	38.8%
第4期	29.2%	23.4%	16.0%	19.6%	28.3%	26.4%	33.7%	24.0%	34.1%	39.4%	32.6%
第5期	25.1%	20.4%	14.4%	18.8%	24.2%	22.1%	28.9%	23.9%	27.0%	30.0%	32.5%
第6期	24.4%	19.3%	12.1%	16.9%	22.9%	23.3%	28.6%	19.8%	26.7%	32.4%	32.2%

図7 思い出すとひどく気持ちが動揺する人の割合（石巻市2地区全体）

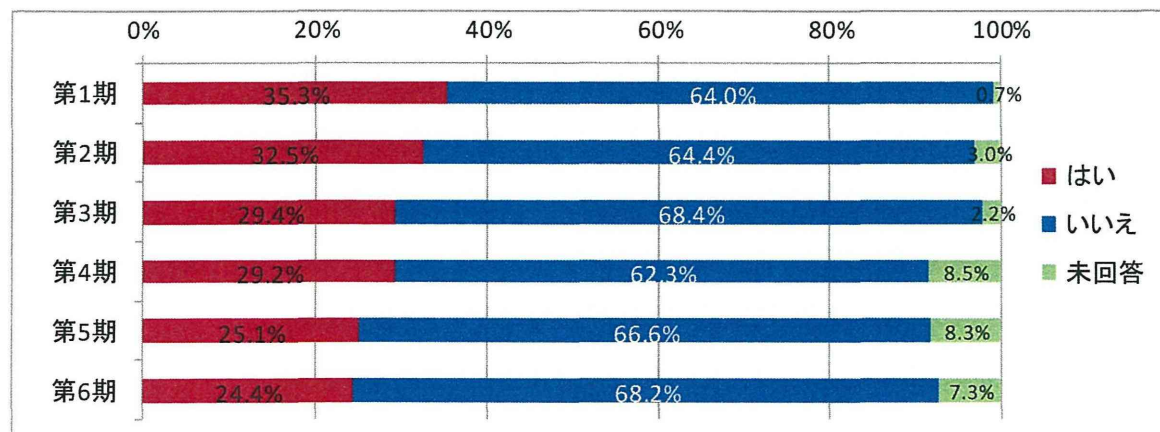


表8 思い出すとひどく気持ちが動揺する人の割合（若林区）

調査	全体	男性					女性				
		全体	～44歳	45～64歳	65～74歳	75～歳	全体	～44歳	45～64歳	65～74歳	75～歳
第1期	37.7%	30.7%	29.4%	29.1%	25.0%	42.9%	43.9%	34.5%	48.5%	42.4%	46.4%
第2期	35.2%	30.8%	27.7%	28.3%	28.3%	44.4%	39.1%	31.1%	38.7%	44.8%	41.5%
第3期	34.7%	29.7%	21.3%	36.1%	24.6%	32.7%	39.2%	30.2%	37.0%	48.1%	40.0%
第4期	29.7%	22.4%	15.3%	20.9%	31.4%	25.0%	36.3%	28.8%	31.9%	47.1%	37.3%
第5期	30.4%	23.5%	16.7%	25.7%	26.3%	25.5%	36.4%	26.2%	37.7%	44.6%	34.6%

図8 思い出すとひどく気持ちが動揺する人の割合（若林区全体）

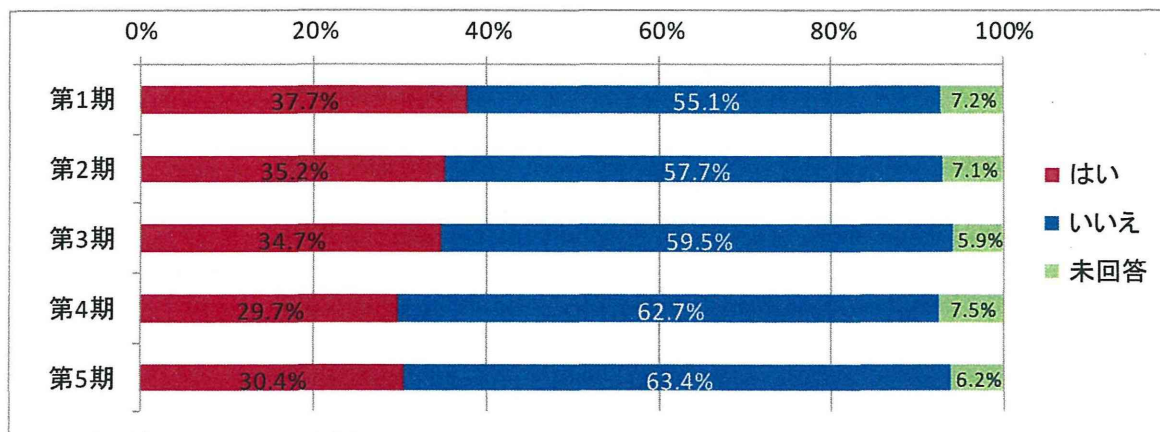


表9 思い出すと、体の反応が起きる人の割合（石巻市2地区）

調査	全体	男性					女性				
		全体	～44歳	45～64歳	65～74歳	75～歳	全体	～44歳	45～64歳	65～74歳	75～歳
第1期	12.6%	9.2%	1.9%	9.0%	10.1%	11.8%	15.2%	9.1%	16.0%	16.7%	15.0%
第2期	11.8%	7.3%	2.3%	4.1%	9.6%	9.7%	15.1%	17.3%	14.0%	13.5%	18.5%
第3期	10.5%	8.4%	7.7%	4.0%	8.7%	13.2%	12.1%	9.8%	12.2%	10.9%	14.3%
第4期	9.6%	6.0%	1.9%	6.7%	4.6%	9.0%	12.5%	12.3%	14.9%	11.3%	10.6%
第5期	9.6%	7.9%	4.8%	5.8%	11.9%	8.2%	11.0%	10.2%	11.3%	12.3%	9.9%
第6期	9.3%	6.2%	6.7%	4.6%	7.2%	6.8%	11.8%	10.2%	11.0%	12.2%	13.4%

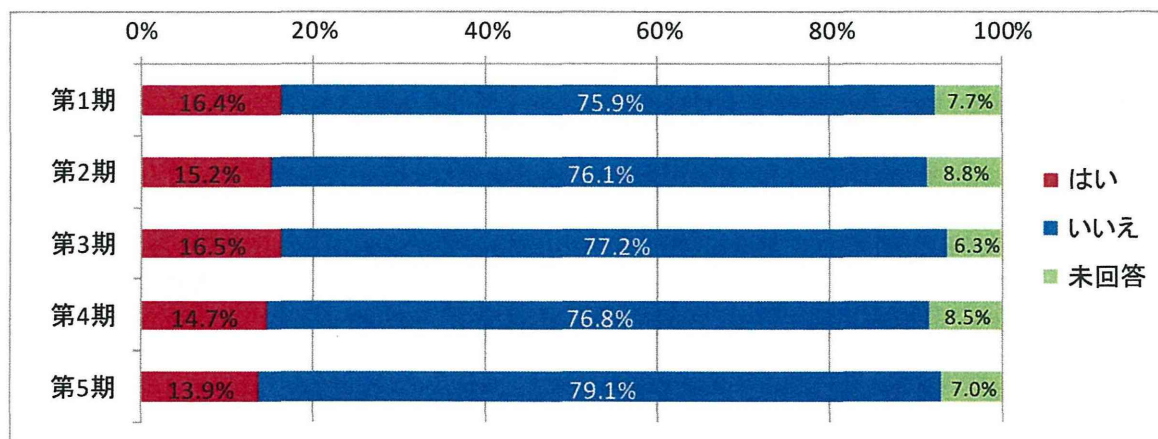
図9 思い出すと、体の反応が起きる人の割合（石巻市2地区全体）



表10 思い出すと、体の反応が起きる人の割合（若林区）

調査	全体	男性					女性				
		全体	～44歳	45～64歳	65～74歳	75～歳	全体	～44歳	45～64歳	65～74歳	75～歳
第1期	16.4%	12.6%	5.9%	14.6%	6.3%	26.2%	19.7%	17.2%	19.8%	18.2%	23.2%
第2期	15.2%	11.6%	13.8%	8.0%	3.8%	26.7%	18.3%	14.8%	20.2%	17.9%	18.5%
第3期	16.5%	10.6%	6.7%	10.9%	8.8%	17.3%	21.9%	22.6%	17.6%	29.9%	20.0%
第4期	14.7%	9.4%	5.1%	8.8%	13.7%	11.4%	19.4%	17.3%	19.1%	23.5%	16.9%
第5期	13.9%	10.9%	6.9%	11.4%	8.8%	17.6%	16.5%	14.8%	20.2%	14.9%	14.1%

図10 思い出すと、体の反応が起きる人の割合（若林区全体）



母子保健の影響に関する検討

研究分担者 八重樫伸生 東北大学大学院医学系研究科婦人科学分野・教授

研究要旨

18歳未満の東日本大震災被災者における心身の健康状態の推移を検討することを目的に、石巻市2地区と仙台市若林区で年2回の頻度でアンケート調査を実施した。主観的健康度の推移は、地区や年齢層により、改善・横這い・悪化などの違いが見られた。こころと行動の変化では、とくに小中学生で「勉強に集中できない様子である」「やる気が起こらない様子である」の割合が増えていた。また、行動の変化などの項目で問題を抱える者は、多数のなかでランダムに現れるというよりも少数の者に集中して見られる傾向があった。心理的苦痛（K6で10点以上の割合）は、3地区とも減少した（雄勝：第1期11.8%→第6期8.0%、牡鹿：第1期11.5%→第5期4.9%、若林：第1期20.0%→第5期9.1%）。今後さらに追跡を続けるとともに、被災地における18歳未満の者の心身の健康増進に向けた提言と支援を続けるものである。

研究協力者

辻 一郎	東北大学大学院公衆衛生学分野
菅原 由美	同 公衆衛生学分野
遠又 靖丈	同 公衆衛生学分野
柿崎真沙子	同 公衆衛生学分野
福地 成	同 公衆衛生学分野
周 婉婷	同 公衆衛生学分野
渡邊 崇	同 公衆衛生学分野
杉山 賢明	同 公衆衛生学分野
本蔵 賢治	同 公衆衛生学分野
海法 悠	同 公衆衛生学分野
小暮 真奈	同 公衆衛生学分野

A. 研究目的

本研究の目的は、東日本大震災被災者のうち、18歳未満の者（および0歳～6歳児の保護者）における心身の健康状態の推移を検討することである。

そのため、石巻市雄勝・牡鹿両地区と仙台市若林区において、年2回の頻度でアンケー

ト調査を実施している。石巻市雄勝では6期まで、石巻市牡鹿と仙台市若林では5期まで調査が終了した。このように調査時期が各地区で異なっているため、3地区のデータをまとめることは不適切と思われる。そこで、地区ごとに回答結果の推移を示す。

B. 研究方法

1. 対象者

石巻市の2地区（雄勝・牡鹿）では、東日本大震災時点で同地区に住民票を有する18歳未満の全住民を対象とした（第1回調査）。第2回調査以降でも、各調査時点で同地区に住民票を有する18歳未満の者を対象とした。仙台市若林区では、プレハブ型応急仮設住宅に在住する18歳未満の全住民を対象とした。各地区とも、ある時期の調査に回答した後に当該地区から移動した者についても異動先住所が分かる場合には対象とした。

2. 調査方法

実施の委託を受けた調査専門会社職員が調査対象者の居宅を訪問し、調査票を手渡して記入を依頼し、その数日後に調査票を回収した。調査票は、対象者の年齢に応じて、0～2歳、3～6歳、小中学生、高校生相当の4種類となっている。回答者は、高校生相当では本人とし、それ以外の年齢層では主たる保護者とした。

3. 調査項目

設問項目は、0～2歳と3～6歳がほぼ共通しており、以下の通りである。

- ・現在の健康状態（現在の状況、既往歴、薬の服用状況など）
- ・睡眠時間（直近1か月の睡眠時間、昼寝時間、睡眠状況など）
- ・保育の状況（誰が主たる保育者か、保育の状況の変化など）
- ・行動の変化（直近1か月の行動の変化）
- ・保護者のストレス（不眠、抑うつ状態の有無など）

小学生・中学生相当の設問項目は、以下の通りである。

- ・現在の健康状態（現在の状況、既往歴、薬の服用状況など）
- ・睡眠時間（直近1か月の睡眠時間、昼寝時間、睡眠状況など）
- ・学校・生活の状況（誰が主たる保護者か、保護状況の変化など）
- ・こころと行動の変化（直近1か月の行動の変化）
- ・保護者のストレス（不眠、抑うつ状態の有無など）

高校生相当の設問項目は、成人用の調査票とほぼ同じである。項目は以下の通りである。

- ・現在の健康状態（現在の状況、既往歴、薬の服用状況など）
- ・食事（食事の回数、主要品目の摂取頻度）
- ・学校・生活の状況（誰が主たる保護者か、保護状況の変化など）、こころと行動の変化（直近1か月の行動の変化）

- ・睡眠時間（直近1か月の睡眠時間、昼寝時間、睡眠状況など）

4. 結果の活用

各個人への結果票送付は行っていないが、受診者全員の個票と、全体の集計（各回単体および推移）を自治体に報告・提出している。

それを受けて自治体では、自治体は乳幼児健診などの機会を利用して、ハイリスク者（児）とその家族に声掛けをしたり、必要に応じて訪問したりなど、働きかけを実施している。

C. 研究結果

1. 調査時期と回答者

各地区における調査時期と回答状況は表1の通りである。直近の調査の回答率は、雄勝86.8%、牡鹿86.4%、若林70.8%であり、石巻市2地区に比べて若林で低かった。

2. 調査結果の概要

[0～2歳児]

健康状態について「とても良い」と答えた割合は、雄勝では減少の後に増加して第1期と第6期ともに75%前後で差はなくなった。牡鹿では第1期で44.8%から第5期には61.3%へ増加した。若林では第1期50%から第5期75%へと増加した。

行動の変化に関する8項目で「あてはまる」と答えた者は、雄勝（第5期）では「親から離れられない。後追いが激しくなった」と「以前より寝つきにくい、夜中によく目をさましてぐずるようになった」の2項目のみであり、第6期には誰もいなかった。牡鹿では4項目で「あてはまる」と答えた者がいたが、そのうち「必要以上におびえる、小さな物音にもびっくりするようになった」「そわそわして落ち着きがない。集中力がなくなった」であてはまる割合が第5期で増加したが、それ以外の項目では調査とともに減少した。一方、若林では、第5期で「あてはまる」と答えた項目は「親から離れられない。後追いが激しくなった」だけであった。

表1 各地区における調査時期と回答状況

地区	回	実施年月	対象者	回答者	回答率					
						0～2歳	3～6歳	小学生	中学生	高校生
石巻市雄勝	第1回	2011年7.8月	337	229	68.0%	13	26	65	57	68
	第2回	2012年2月	229	219	95.6%	9	26	63	55	66
	第3回	2012年7・8月	290	231	79.7%	17	21	69	47	77
	第4回	2012年11・12月	289	214	74.0%	16	19	62	46	71
	第5回	2013年6.7月	257	202	78.6%	14	18	63	48	59
	第6回	2013年11月	250	217	86.8%	20	22	64	48	63

地区	回	実施年月	対象者	回答者	回答率					
						0～2歳	3～6歳	小学生	中学生	高校生
石巻市牡鹿	第1回	2011年10月	412	302	73.3%	29	43	92	69	69
	第2回	2012年5・6月	378	321	84.9%	46	44	95	65	71
	第3回	2012年11・12月	372	304	81.7%	43	53	89	60	59
	第4回	2013年5.6月	336	270	80.4%	35	43	85	43	64
	第5回	2013年11月	330	285	86.4%	31	56	93	44	61

地区	回	実施年月	対象者	回答者	回答率					
						0～2歳	3～6歳	小学生	中学生	高校生
仙台市若林区	第1回	2011年9.10月	99	62	62.6%	10	9	19	19	5
	第2回	2012年2月	160	84	52.5%	10	11	26	19	18
	第3回	2012年9月	119	56	47.1%	2	8	18	19	9
	第4回	2013年2月	97	54	55.7%	5	9	18	15	7
	第5回	2013年8月	89	63	70.8%	4	11	19	18	11

保護者のストレスに関しては、3地区とも全体として調査時期による変動が激しく一定の傾向は示し難しかったけれども、子供の行動変化に関する回答と比べて、保護者のストレスでは該当率が高かった。

[3～6歳児]

健康状態について「とても良い」と答えた割合は、雄勝では減少の後に増加したが、第1期(61.5%)に比べて第6期では54.5%に低下した。牡鹿では変動しながらも第1期(44.2%)と第5期(42.9%)で差がなかった。若林では第5期で63.6%であった。

行動の変化に関する9項目で「あてはまる」と答えた者の割合は、各地区とも減少している項目が多い。ただし、雄勝では「そわそわして落ち着きがない。集中力がなくなった」と「特定の場所を怖がるようになった」の2項目で横這いであった。牡鹿では「そわそわして落ち着きがない。集中力がなくなった」の割合が第1期(4.7%)から第2期(6.8%)で増加し、それ以降は横這いであった。直近の調査で「あてはまる」と答えた者は、雄勝では「親から離れられない。後追いが激しくなった」「必要以上におびえる、小さな物音にもびっくりするようになった」「そわそわして集中力がなくなった」と「特定の場所を怖が

るようになった」の4項目であり、牡鹿では7項目で「あてはまる」と答えた者がいた。一方、若林では、第5期(直近)で「あてはまる」と答えた者はいなかった。

保護者のストレスに関しては、雄勝では「いろいろと不安だ」で最近増加し、牡鹿では「あまり眠れない」が増加を続け、若林では「いらいらしたり、怒りっぽくなった」「色々不安だ」「子どもについ当たってしまうことが増えた気がする」が増加していた。

[小学生]

健康状態について「とても良い」と答えた割合は、雄勝では増減を繰り返した後に第5期から第6期の間で減少したが、牡鹿では減少の後に増加に転じた。若林では増加した。直近値は、雄勝42.2%、牡鹿52.7%、若林52.6%であった。

行動の変化に関する12項目で「あてはまる」と答えた者の割合は、雄勝では「友達と喧嘩が多くなった」が増加している。牡鹿では「そわそわして落ち着きがない。集中力がなくなった」と「特定の場所を怖がるようになった」「勉強に集中できない様子である」「やる気が起こらない様子である」「反抗的な態度が多くなった」が増加している。若林では「そわそわして落ち着きがない。集中力がなくなった」

「勉強に集中できない様子である」「やる気が起こらない様子である」が増加している。直近の調査で「あてはまる」と答えた者は、雄勝では7項目、牡鹿では8項目、若林では7項目であった。

石巻2地区では、第5期から保護者のストレスについて調査を始めた。各項目で「あてはまる」と回答した割合は、他の年齢グループの保護者における割合と同様であった。

[中学生]

健康状態について「とても良い」と答えた割合は、雄勝では第1期 52.6%から第6期 39.6%へと減少した。牡鹿では23.3%まで減少した後、第5期では36.4%まで増えた。一方、若林では第4期まで増加した後、第5期で22.2%に落ちた。

行動の変化に関する12項目で「あてはまる」と答えた者の割合は、雄勝では「やる気が起こらない様子である」「反抗的な態度が多くなった」の2項目が減少の後に第5期・第6期で増加したが、それ以外の項目は減少または横這いであった。牡鹿では、「やる気が起こらない様子である」が増加している他は全体に横這いであった。直近の調査で「あてはまる」と答えた者は、雄勝では3項目、牡鹿では10項目、若林では4項目であった。また、若林では「勉強に集中できない様子である」「やる気が起こらない様子である」が20%前後で横這いであるが、「反抗的な態度が多くなった」は第1期 26.3%から第5期 5.6%へ減少した。

石巻2地区では、第5期から保護者のストレスについて調査を始めた。各項目で「あてはまる」と回答した割合は、他の年齢グループの保護者における割合と同様であった。

[高校生相当]

健康状態について「とても良い」と答えた割合は、雄勝では第3期まで増加した後、減少を続けて第6期では19.0%に留まった。牡鹿でも同様な傾向であり、第5期では27.9%であった。若林では第1期と第5期で差はな

かった。

睡眠障害（アテネ不眠尺度で6点以上）の割合は、雄勝では第1期で27.9%と高かったが、第2期以降は15%前後のレベルで横這い状況である。牡鹿では、第1期で34.8%から第3期には11.3%まで減ったが、第4期以降は18%前後を推移している。一方、若林では第1期 40.0%から第4期 14.3%まで減少した後、第5期で36.4%に増加した。

こころの健康に関してK6で10点以上の割合は、雄勝では第1期で11.8%から第4期に5.6%まで下がった後に増加を始め、第6期では8.0%となった。牡鹿では第1期から第3期まで11%超であったが、第4期と第5期は5%未満のレベルにある。若林では第3期まで20%前後で横這いであったが、第5期は9.1%まで減少した。震災の記憶で「はい」と答えた割合は、全ての地区で顕著に減少した。

D. 考 察

被災地における18歳未満の者の心身の健康状態の推移は、地区によって、また年齢層によって異なることが分かった。ただし、若林の回答者数については、たとえば0～2歳児の回答者数が第3期2名、第4期5名、第5期4名であり、高校生相当の回答者数が第1期で5名であったように、集計を行うに足る人数が得られていないところもあり、若林の動向については慎重に解釈しなければならないと思われる。

一方、雄勝と牡鹿は同じ石巻市内の沿岸部に位置しており、回答者数も同様（雄勝＝約200名、牡鹿＝約300名）であったにもかかわらず、心身の健康状態の推移には差違が見られる。これらの地域差と関わる要因が何であるかに対して、今後検討を深めるものである。

また、行動の変化などの項目で問題を抱える者は、多数のなかでランダムに現れるとい

うよりも少数の者に集中して見られている。このような行動上の問題が集積される要因について、さらに検討を深めるものである。さらに、被災者支援の観点から、多くの問題を抱えている者をピックアップして、その名簿と回答内容を各自治体に提供しているの、各自治体の保健師を中心とした個別のアプローチや家庭訪問などが行われている。また、小中学生に対しては学校カウンセラーや養護教諭とも連携して総合的にケアを行おうとしている。

高校生相当の者については、成人と同様にアテネ不眠尺度やK6を用いている。直近の調査で比べると、アテネ不眠尺度で6点以上の割合は、成人より高校生相当の方が低かった（成人 vs 高校生相当：雄勝＝28.5% vs 14.3%、牡鹿＝28.0% vs 18.0%、若林＝42.0% vs 36.4%）。同様にK6で10点以上の割合も、成人より高校生相当の方が低かった（成人 vs 高校生相当：雄勝＝14.1% vs 8.0%、牡鹿＝11.9% vs 4.9%、若林＝19.0% vs 9.1%）。

本調査をめぐる方法論上の問題は、追跡を重ねるとともに、回答者の年齢区分が変わっていくことである。本調査は、対象者の年齢に応じて、0～2歳児、3～6歳児、小学生、中学生、高校生相当という5種類の調査票が作られている。たとえば、第1回調査（2011年）時点で2歳だった者は、直近の調査（2013年）では3～6歳児調査の対象となる。また、2013年に回答した0～2歳児は、全員が震災後に生まれた者である。そのため、年齢区分ごとに推移を検討する際は、その構成メンバーが常に変わっていくことに留意しなければならない。その限界も明記しつつ、今後さらに追跡を続けるとともに、被災地における18歳未満の者の心身の健康増進に向けた提言と支援を続けるものである。

E. 結論

18歳未満の東日本大震災被災者における心身の健康状態の推移を検討することを目的に、石巻市2地区と仙台市若林区で年2回の頻度でアンケート調査を実施した。主観的健康度の推移は、地区や年齢層により、改善・横這い・悪化などの違いが見られた。こころと行動の変化では、とくに小中学生で「勉強に集中できない様子である」「やる気が起こらない様子である」の割合が増えていた。また、行動の変化などの項目で問題を抱える者は、多数のなかでランダムに現れるというよりも少数の者に集中して見られる傾向があった。心理的苦痛（K6で10点以上の割合）は、3地区とも減少した（雄勝：第1期11.8%→第6期8.0%、牡鹿：第1期11.5%→第5期4.9%、若林：第1期20.0%→第5期9.1%）。今後さらに追跡を続けるとともに、被災地における18歳未満の者の心身の健康増進に向けた提言と支援を続けるものである。

F. 健康危険情報

なし

G. 研究発表

1. 論文発表

なし

2. 学会発表

なし

H. 知的財産権の出願・登録状況

1. 特許取得

なし

2. 実用新案取得

なし

3. その他

なし

石巻市雄勝地区 未成年調査 総括集計

回答者統計

●回答者数

対象	期	期	※追跡調査対象者				計
			男性	女性	地区内	地区外	
0～2歳児	第1期	2011年7・8月	8 61.5%	5 38.5%	13 100.0%		13
	第2期	2012年2月	5 55.6%	4 44.4%	9 100.0%		9
	第3期	2012年7・8月	9 52.9%	8 47.1%	13 76.5%	4 23.5%	17
	第4期	2012年11・12月	11 68.8%	5 31.3%	13 81.3%	3 18.8%	16
	第5期	2013年6・7月	10 71.4%	4 28.6%	12 85.7%	2 14.3%	14
	第6期	2013年11月	14 70.0%	6 30.0%	17 85.0%	3 15.0%	20
3～6歳児	第1期	2011年7・8月	16 61.5%	10 38.5%	26 100.0%		26
	第2期	2012年2月	18 69.2%	8 30.8%	26 100.0%		26
	第3期	2012年7・8月	17 81.0%	4 19.0%	16 76.2%	5 23.8%	21
	第4期	2012年11・12月	15 78.9%	4 21.1%	12 63.2%	7 36.8%	19
	第5期	2013年6・7月	13 72.2%	5 27.8%	7 38.9%	11 61.1%	18
	第6期	2013年11月	15 68.2%	7 31.8%	11 50.0%	11 50.0%	22
小学生	第1期	2011年7・8月	33 50.8%	32 49.2%	65 100.0%		65
	第2期	2012年2月	32 50.8%	31 49.2%	63 100.0%		63
	第3期	2012年7・8月	35 50.7%	34 49.3%	60 87.0%	9 13.0%	69
	第4期	2012年11・12月	30 48.4%	32 51.6%	47 75.8%	15 24.2%	62
	第5期	2013年6・7月	32 50.8%	31 49.2%	49 77.8%	14 22.2%	63
	第6期	2013年11月	34 53.1%	30 46.9%	50 78.1%	14 21.9%	64
中学生	第1期	2011年7・8月	32 56.1%	25 43.9%	57 100.0%		57
	第2期	2012年2月	31 56.4%	24 43.6%	55 100.0%		55
	第3期	2012年7・8月	25 53.2%	22 46.8%	44 93.6%	3 6.4%	47
	第4期	2012年11・12月	24 52.2%	22 47.8%	42 91.3%	4 8.7%	46
	第5期	2013年6・7月	27 56.3%	21 43.8%	39 81.3%	9 18.8%	48
	第6期	2013年11月	26 54.2%	22 45.8%	40 83.3%	8 16.7%	48
高校生相当の方	第1期	2011年7・8月	29 42.6%	39 57.4%	68 100.0%		68
	第2期	2012年2月	27 40.9%	39 59.1%	66 100.0%		66
	第3期	2012年7・8月	41 53.2%	36 46.8%	71 92.2%	6 7.8%	77
	第4期	2012年11・12月	40 56.3%	31 43.7%	64 90.1%	7 9.9%	71
	第5期	2013年6・7月	33 55.9%	26 44.1%	45 76.3%	14 23.7%	59
	第6期	2013年11月	35 55.6%	28 44.4%	49 77.8%	14 22.2%	63
合計	第1期	2011年7・8月	118 51.5%	111 48.5%	229 100.0%		229
	第2期	2012年2月	113 51.6%	106 48.4%	219 100.0%		219
	第3期	2012年7・8月	127 55.0%	104 45.0%	204 88.3%	27 11.7%	231
	第4期	2012年11・12月	120 56.1%	94 43.9%	178 83.2%	36 16.8%	214
	第5期	2013年6・7月	115 56.9%	87 43.1%	152 75.2%	50 24.8%	202
	第6期	2013年11月	124 57.1%	93 42.9%	167 77.0%	50 23.0%	217

《対象：0～2歳児》

健康状態

期	a.とても良い	b.まあ良い	c.あまり良くない	d.良くない	未回答	合計
第1期	10 76.9%	3 23.1%				13 100.0%
第2期	7 77.8%	2 22.2%				9 100.0%
第3期	13 76.5%	4 23.5%				17 100.0%
第4期	9 56.3%	7 43.8%				16 100.0%
第5期	10 71.4%	4 28.6%				14 100.0%
第6期	15 75.0%	5 25.0%				20 100.0%

睡眠について

1日平均何時間くらい眠りますか(お昼寝を含まない)

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
a.6時間未満			5.9%	6.3%		
b.6時間以上7時間未満	15.4%		11.8%	6.3%	7.1%	5.0%
c.7時間以上8時間未満	7.7%	22.2%	17.6%	12.5%	28.6%	15.0%
d.8時間以上9時間未満	38.5%	22.2%	41.2%	37.5%	21.4%	45.0%
e.9時間以上10時間未満	38.5%	44.4%	17.6%	31.3%	35.7%	20.0%
f.10時間以上		11.1%	5.9%	6.3%	7.1%	15.0%
未回答						
合計	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

保育の状況

現在、お子さんの面倒を主にみておられるのはどなたですか

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
a.母親	100.0%	88.9%	88.2%	93.8%	100.0%	100.0%
b.父親	30.8%	22.2%	47.1%	31.3%	42.9%	65.0%
c.祖父母	23.1%	22.2%	17.6%	37.5%	21.4%	30.0%
d.兄弟	7.7%	11.1%	11.8%	6.3%	14.3%	20.0%
e.その他	23.1%	0.0%	11.8%	6.3%	0.0%	0.0%

行動の変化

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
1.親から離れられない。後追いが激しくなった。	第1期	7.7%	23.1%	69.2%		100.0%
	第2期		11.1%	88.9%		100.0%
	第3期	11.8%	17.6%	70.6%		100.0%
	第4期		37.5%	62.5%		100.0%
	第5期	7.1%	21.4%	71.4%		100.0%
	第6期		35.0%	65.0%		100.0%
2.急に身体を硬くする。表情が乏しくなった。	第1期			100.0%		100.0%
	第2期			100.0%		100.0%
	第3期			100.0%		100.0%
	第4期			100.0%		100.0%
	第5期		7.1%	92.9%		100.0%
	第6期			100.0%		100.0%
3.以前より寝つきにくい、夜中によく目をさましてぐずるようになった。	第1期		15.4%	84.6%		100.0%
	第2期		11.1%	88.9%		100.0%
	第3期		11.8%	88.2%		100.0%
	第4期		6.3%	93.8%		100.0%
	第5期	7.1%	14.3%	78.6%		100.0%
	第6期		15.0%	85.0%		100.0%
4.必要以上におびえる、小さな物音にもびっくりするようになった。	第1期		38.5%	61.5%		100.0%
	第2期			100.0%		100.0%
	第3期		11.8%	88.2%		100.0%
	第4期		12.5%	87.5%		100.0%
	第5期			100.0%		100.0%
	第6期		5.0%	95.0%		100.0%
5.そわそわして落ち着きがない。集中力がなくなった。	第1期			100.0%		100.0%
	第2期			100.0%		100.0%
	第3期			100.0%		100.0%
	第4期			100.0%		100.0%
	第5期			100.0%		100.0%
	第6期		10.0%	90.0%		100.0%
6.特定の場所を怖がるようになった。	第1期		7.7%	92.3%		100.0%
	第2期			100.0%		100.0%
	第3期			100.0%		100.0%
	第4期			100.0%		100.0%
	第5期			100.0%		100.0%
	第6期		10.0%	90.0%		100.0%

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
7.元気がなくなった。	第1期			100.0%		100.0%
	第2期			100.0%		100.0%
	第3期			100.0%		100.0%
	第4期			100.0%		100.0%
	第5期			100.0%		100.0%
	第6期			100.0%		100.0%
8.いつもと異なった遊びをしたがる(地震や津波のあそび)。	第1期		7.7%	92.3%		100.0%
	第2期			100.0%		100.0%
	第3期			100.0%		100.0%
	第4期			100.0%		100.0%
	第5期			100.0%		100.0%
	第6期			100.0%		100.0%

保護者のストレス

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
1.あまり眠れない	第1期		23.1%	76.9%		100.0%
	第2期	11.1%	11.1%	77.8%		100.0%
	第3期	5.9%	29.4%	64.7%		100.0%
	第4期		43.8%	56.3%		100.0%
	第5期	14.3%	7.1%	78.6%		100.0%
	第6期	5.0%	30.0%	65.0%		100.0%
2.頭痛、腰痛、吐き気、めまいなど身体の不調を感じる	第1期	7.7%	15.4%	76.9%		100.0%
	第2期	22.2%	22.2%	55.6%		100.0%
	第3期		17.6%	82.4%		100.0%
	第4期	12.5%	25.0%	62.5%		100.0%
	第5期	14.3%	35.7%	50.0%		100.0%
	第6期	10.0%	30.0%	60.0%		100.0%
3.いらいらしたり、怒りっぽくなった	第1期	15.4%	30.8%	53.8%		100.0%
	第2期	11.1%	33.3%	55.6%		100.0%
	第3期	5.9%	47.1%	47.1%		100.0%
	第4期	18.8%	12.5%	68.8%		100.0%
	第5期	42.9%	28.6%	28.6%		100.0%
	第6期	5.0%	40.0%	55.0%		100.0%
4.色々と不安だ	第1期	23.1%	61.5%	15.4%		100.0%
	第2期	22.2%	33.3%	44.4%		100.0%
	第3期	23.5%	41.2%	35.3%		100.0%
	第4期	18.8%	37.5%	43.8%		100.0%
	第5期	35.7%	28.6%	35.7%		100.0%
	第6期		75.0%	25.0%		100.0%
5.ちょっとした物音や揺れに対してひどく驚いてしまう	第1期	15.4%	30.8%	53.8%		100.0%
	第2期		33.3%	66.7%		100.0%
	第3期		17.6%	82.4%		100.0%
	第4期		12.5%	87.5%		100.0%
	第5期		14.3%	85.7%		100.0%
	第6期		25.0%	75.0%		100.0%
6.気分が落ち込んだり、寂しくなったりすることがある	第1期		38.5%	61.5%		100.0%
	第2期		33.3%	66.7%		100.0%
	第3期	5.9%	41.2%	52.9%		100.0%
	第4期	6.3%	37.5%	56.3%		100.0%
	第5期	14.3%	14.3%	71.4%		100.0%
	第6期		25.0%	75.0%		100.0%
7.悪夢をみることがある	第1期		23.1%	76.9%		100.0%
	第2期			100.0%		100.0%
	第3期		11.8%	88.2%		100.0%
	第4期	6.3%	12.5%	81.3%		100.0%
	第5期	14.3%	7.1%	78.6%		100.0%
	第6期		10.0%	85.0%	5.0%	100.0%
8.物事になかなか集中できない(落ち着いて取り組めない)ことがある	第1期		15.4%	84.6%		100.0%
	第2期		22.2%	77.8%		100.0%
	第3期	5.9%		94.1%		100.0%
	第4期	6.3%	6.3%	87.5%		100.0%
	第5期	14.3%	7.1%	78.6%		100.0%
	第6期		5.0%	95.0%		100.0%
9.子どもについ当たってしまうことが増えた気がする	第1期	23.1%	15.4%	61.5%		100.0%
	第2期		44.4%	55.6%		100.0%
	第3期	11.8%	17.6%	70.6%		100.0%
	第4期	12.5%	6.3%	81.3%		100.0%
	第5期	21.4%	14.3%	57.1%	7.1%	100.0%
	第6期		35.0%	65.0%		100.0%
10.便秘がちになった	第1期	15.4%	15.4%	69.2%		100.0%
	第2期		22.2%	77.8%		100.0%
	第3期		17.6%	82.4%		100.0%
	第4期	6.3%	12.5%	81.3%		100.0%
	第5期	14.3%	14.3%	71.4%		100.0%
	第6期	5.0%	25.0%	70.0%		100.0%

《対象：3～6歳児》

健康状態

期	a.とても良い	b.まあ良い	c.あまり良くない	d.良くない	未回答	合計
第1期	16 61.5%	8 30.8%	2 7.7%			26 100.0%
第2期	12 46.2%	14 53.8%				26 100.0%
第3期	10 47.6%	11 52.4%				21 100.0%
第4期	9 47.4%	10 52.6%				19 100.0%
第5期	12 66.7%	6 33.3%				18 100.0%
第6期	12 54.5%	10 45.5%				22 100.0%

睡眠について

1日平均何時間くらい眠りますか(お昼寝を含まない)

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
a.6時間未満				5.3%		
b.6時間以上7時間未満	15.4%	3.8%				
c.7時間以上8時間未満	15.4%	26.9%	28.6%	15.8%	16.7%	18.2%
d.8時間以上9時間未満	38.5%	46.2%	38.1%	63.2%	44.4%	31.8%
e.9時間以上10時間未満	26.9%	19.2%	28.6%	15.8%	27.8%	40.9%
f.10時間以上	3.8%	3.8%	4.8%		11.1%	4.5%
未回答						4.5%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

保育の状況

現在、お子さんの面倒を主にみておられるのはどなたですか

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
a.母親	88.5%	80.8%	95.2%	78.9%	94.4%	95.5%
b.父親	46.2%	34.6%	57.1%	47.4%	44.4%	54.5%
c.祖父母	38.5%	34.6%	28.6%	31.6%	22.2%	18.2%
d.兄弟	3.8%	7.7%	14.3%	5.3%	5.6%	13.6%
e.その他	26.9%	26.9%	19.0%	26.3%	11.1%	4.5%

行動の変化

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
1.親から離れられない。後追いが激しくなった。	第1期	11.5%	42.3%	46.2%		100.0%
	第2期	3.8%	30.8%	65.4%		100.0%
	第3期	9.5%	19.0%	71.4%		100.0%
	第4期	5.3%	15.8%	78.9%		100.0%
	第5期		33.3%	66.7%		100.0%
	第6期	4.5%	9.1%	86.4%		100.0%
2.おもしろい、おもしろい、便秘をするようになった。またはひどくなった。	第1期		7.7%	92.3%		100.0%
	第2期		3.8%	96.2%		100.0%
	第3期		4.8%	95.2%		100.0%
	第4期		15.8%	84.2%		100.0%
	第5期	5.6%	11.1%	83.3%		100.0%
	第6期		13.6%	86.4%		100.0%
3.以前より寝つきにくい、夜中によく目をさましてぐずるようになった。	第1期	3.8%	11.5%	80.8%	3.8%	100.0%
	第2期		19.2%	80.8%		100.0%
	第3期	4.8%		95.2%		100.0%
	第4期			100.0%		100.0%
	第5期			100.0%		100.0%
	第6期		4.5%	95.5%		100.0%
4.必要以上におびえる、小さな物音にもびっくりするようになった。	第1期	15.4%	11.5%	73.1%		100.0%
	第2期		23.1%	76.9%		100.0%
	第3期		4.8%	95.2%		100.0%
	第4期	5.3%	10.5%	84.2%		100.0%
	第5期		5.6%	94.4%		100.0%
	第6期	4.5%	4.5%	90.9%		100.0%
5.そわそわして落ち着きがない。集中力がなくなった。	第1期	3.8%	7.7%	88.5%		100.0%
	第2期	3.8%	19.2%	76.9%		100.0%
	第3期		4.8%	95.2%		100.0%
	第4期		5.3%	94.7%		100.0%
	第5期		5.6%	94.4%		100.0%
	第6期	4.5%	9.1%	86.4%		100.0%
6.特定の場所を怖がるようになった。	第1期		11.5%	88.5%		100.0%
	第2期	3.8%	19.2%	76.9%		100.0%
	第3期	4.8%	4.8%	90.5%		100.0%
	第4期	5.3%	21.1%	73.7%		100.0%
	第5期	5.6%		94.4%		100.0%
	第6期	4.5%		95.5%		100.0%

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
7.元気がなくなった。	第1期	3.8%		96.2%		100.0%
	第2期		7.7%	92.3%		100.0%
	第3期			100.0%		100.0%
	第4期			100.0%		100.0%
	第5期			100.0%		100.0%
	第6期			100.0%		100.0%
8.いつもと異なった遊びをしたがる(地震や津波のあそび)。	第1期	11.5%	15.4%	73.1%		100.0%
	第2期		19.2%	80.8%		100.0%
	第3期		19.0%	81.0%		100.0%
	第4期		10.5%	89.5%		100.0%
	第5期		5.6%	94.4%		100.0%
	第6期			100.0%		100.0%
9.急に体を硬くする。表情が乏しくなった。	第1期	3.8%	3.8%	92.3%		100.0%
	第2期		7.7%	92.3%		100.0%
	第3期			100.0%		100.0%
	第4期			100.0%		100.0%
	第5期			100.0%		100.0%
	第6期			100.0%		100.0%

保護者のストレス

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
1.あまり眠れない	第1期	11.5%	30.8%	57.7%		100.0%
	第2期	11.5%	19.2%	69.2%		100.0%
	第3期	9.5%	14.3%	76.2%		100.0%
	第4期	10.5%	21.1%	68.4%		100.0%
	第5期	5.6%	22.2%	72.2%		100.0%
	第6期	4.5%	18.2%	72.7%	4.5%	100.0%
2.頭痛、腰痛、吐き気、めまいなど身体の不調を感じる	第1期	19.2%	26.9%	53.8%		100.0%
	第2期	19.2%	19.2%	61.5%		100.0%
	第3期	14.3%	14.3%	71.4%		100.0%
	第4期	15.8%	21.1%	63.2%		100.0%
	第5期	5.6%	22.2%	72.2%		100.0%
	第6期	9.1%	27.3%	63.6%		100.0%
3.いらいらしたり、怒りっぽくなった	第1期	23.1%	42.3%	34.6%		100.0%
	第2期	15.4%	42.3%	42.3%		100.0%
	第3期	19.0%	33.3%	47.6%		100.0%
	第4期	5.3%	63.2%	31.6%		100.0%
	第5期	5.6%	44.4%	50.0%		100.0%
	第6期	4.5%	40.9%	54.5%		100.0%
4.色々と不安だ	第1期	34.6%	53.8%	11.5%		100.0%
	第2期	11.5%	57.7%	30.8%		100.0%
	第3期	23.8%	33.3%	42.9%		100.0%
	第4期	21.1%	36.8%	42.1%		100.0%
	第5期	16.7%	22.2%	61.1%		100.0%
	第6期	27.3%	40.9%	31.8%		100.0%
5.ちょっとした物音や揺れに対してひどく驚いてしまう	第1期	7.7%	30.8%	61.5%		100.0%
	第2期	7.7%	26.9%	65.4%		100.0%
	第3期	14.3%	14.3%	71.4%		100.0%
	第4期		15.8%	84.2%		100.0%
	第5期		22.2%	77.8%		100.0%
	第6期		27.3%	72.7%		100.0%
6.気分が落ち込んだり、寂しくなったりすることがある	第1期	15.4%	26.9%	57.7%		100.0%
	第2期	7.7%	38.5%	53.8%		100.0%
	第3期	9.5%	28.6%	61.9%		100.0%
	第4期	10.5%	31.6%	57.9%		100.0%
	第5期		33.3%	66.7%		100.0%
	第6期	9.1%	13.6%	77.3%		100.0%
7.悪夢をみることがある	第1期	3.8%	19.2%	76.9%		100.0%
	第2期		11.5%	84.6%	3.8%	100.0%
	第3期	4.8%	14.3%	81.0%		100.0%
	第4期	5.3%	15.8%	78.9%		100.0%
	第5期	5.6%	5.6%	88.9%		100.0%
	第6期		13.6%	86.4%		100.0%
8.物事になかなか集中できない(落ち着いて取り組めない)ことがある	第1期	11.5%	30.8%	57.7%		100.0%
	第2期	3.8%	26.9%	69.2%		100.0%
	第3期	4.8%	23.8%	71.4%		100.0%
	第4期	5.3%	21.1%	73.7%		100.0%
	第5期		11.1%	88.9%		100.0%
	第6期		4.5%	95.5%		100.0%
9.子どもについ当たってしまうことが増えた気がする	第1期	7.7%	26.9%	61.5%	3.8%	100.0%
	第2期	3.8%	46.2%	50.0%		100.0%
	第3期	19.0%	28.6%	52.4%		100.0%
	第4期	5.3%	31.6%	63.2%		100.0%
	第5期		27.8%	72.2%		100.0%
	第6期	4.5%	18.2%	77.3%		100.0%
10.便秘がちになった	第1期	7.7%	11.5%	80.8%		100.0%
	第2期	3.8%	11.5%	84.6%		100.0%
	第3期		19.0%	81.0%		100.0%
	第4期	5.3%	21.1%	73.7%		100.0%
	第5期	5.6%	11.1%	83.3%		100.0%
	第6期	4.5%	9.1%	86.4%		100.0%

《対象：小学生》

健康状態

期	a.とても良い	b.まあ良い	c.あまり良くない	d.良くない	未回答	合計
第1期	32 49.2%	31 47.7%	1 1.5%		1 1.5%	65 100.0%
第2期	25 39.7%	35 55.6%	2 3.2%	1 1.6%		63 100.0%
第3期	32 46.4%	34 49.3%	2 2.9%	1 1.4%		69 100.0%
第4期	23 37.1%	37 59.7%	2 3.2%			62 100.0%
第5期	31 49.2%	31 49.2%	1 1.6%			63 100.0%
第6期	27 42.2%	35 54.7%	1 1.6%	1 1.6%		64 100.0%

睡眠について

1日平均何時間くらい眠りますか(お昼寝を含まない)

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
a.6時間未満	1.5%		1.4%	3.2%	1.6%	
b.6時間以上7時間未満	4.6%	7.9%	7.2%	8.1%	9.5%	14.1%
c.7時間以上8時間未満	33.8%	31.7%	40.6%	27.4%	39.7%	29.7%
d.8時間以上9時間未満	43.1%	47.6%	43.5%	56.5%	39.7%	39.1%
e.9時間以上10時間未満	15.4%	12.7%	7.2%	4.8%	9.5%	17.2%
f.10時間以上	1.5%					
未回答						
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

学校や生活

現在、お子さんの面倒を主にみておられるのはどなたですか

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
a.母親	83.1%	81.0%	82.6%	85.5%	84.1%	85.9%
b.父親	46.2%	34.9%	46.4%	45.2%	41.3%	48.4%
c.祖父母	38.5%	44.4%	52.2%	46.8%	39.7%	45.3%
d.兄弟	1.5%	7.9%	10.1%	14.5%	9.5%	17.2%
e.その他	1.5%	0.0%	2.9%	3.2%	4.8%	4.7%

震災によって友達の状態は変わりましたか

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
a.同じ友達との遊びや話の内容が変わった	7.7%	4.8%	2.9%	1.6%	3.2%	7.8%
b.友達が増えた	27.7%	27.0%	29.0%	32.3%	42.9%	35.9%
c.友達が減った	44.6%	44.4%	43.5%	53.2%	42.9%	43.8%
d.その他	12.3%	14.3%	18.8%	8.1%	15.9%	7.8%

食事

設問	期	1回未満	1回	2回	3回	4回以上	未記入
1)ごはん、パン、麺など	第6期		1.6%	7.8%	90.6%		
2)肉	第6期	7.8%	34.4%	57.8%			
3)魚、貝など	第6期	17.2%	60.9%	21.9%			
4)卵	第6期	20.3%	65.6%	14.1%			
5)豆腐、納豆など	第6期	14.1%	71.9%	14.1%			
6)野菜	第6期	7.8%	31.3%	46.9%	14.1%		
7)くだもの	第6期	10.9%	67.2%	20.3%	1.6%		
8)牛乳・ヨーグルト・チーズなど	第6期	10.9%	54.7%	26.6%	4.7%	3.1%	

行動の変化

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
1.必要以上におびえる、小さい物音にもびつくりするようになった	第1期	9.2%	29.2%	60.0%	1.5%	100.0%
	第2期	9.5%	9.5%	77.8%	3.2%	100.0%
	第3期	5.8%	17.4%	76.8%		100.0%
	第4期	1.6%	21.0%	74.2%	3.2%	100.0%
	第5期	1.6%	12.7%	85.7%		100.0%
	第6期	4.7%	21.9%	73.4%		100.0%
2.そわそわして落ち着きがない。集中力がなくなった。	第1期	13.8%	26.2%	58.5%	1.5%	100.0%
	第2期	3.2%	30.2%	63.5%	3.2%	100.0%
	第3期	1.4%	36.2%	62.3%		100.0%
	第4期		30.6%	69.4%		100.0%
	第5期		31.7%	68.3%		100.0%
	第6期		31.3%	68.8%		100.0%
3.特定の場所を怖がるようになった。	第1期	6.2%	12.3%	80.0%	1.5%	100.0%
	第2期	4.8%	14.3%	77.8%	3.2%	100.0%
	第3期	2.9%	14.5%	82.6%		100.0%
	第4期	1.6%	14.5%	82.3%	1.6%	100.0%
	第5期		15.9%	82.5%	1.6%	100.0%
	第6期	3.1%	17.2%	78.1%	1.6%	100.0%

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
4.わけもなく不安そうになったり、悲しそうな表情になる。	第1期	7.7%	18.5%	70.8%	3.1%	100.0%
	第2期		22.2%	74.6%	3.2%	100.0%
	第3期	1.4%	20.3%	78.3%		100.0%
	第4期		14.5%	82.3%	3.2%	100.0%
	第5期		15.9%	84.1%		100.0%
	第6期		12.5%	87.5%		100.0%
5.勉強に集中できない様子である。	第1期	21.5%	29.2%	47.7%	1.5%	100.0%
	第2期	9.5%	33.3%	54.0%	3.2%	100.0%
	第3期	8.7%	27.5%	63.8%		100.0%
	第4期	4.8%	32.3%	61.3%	1.6%	100.0%
	第5期	6.3%	31.7%	61.9%		100.0%
	第6期	4.7%	31.3%	64.1%		100.0%
6.やる気がおこらない様子である。	第1期	12.3%	32.3%	53.8%	1.5%	100.0%
	第2期	9.5%	33.3%	54.0%	3.2%	100.0%
	第3期	5.8%	29.0%	65.2%		100.0%
	第4期	6.5%	24.2%	67.7%	1.6%	100.0%
	第5期	6.3%	23.8%	69.8%		100.0%
	第6期	3.1%	29.7%	67.2%		100.0%
7.学校に行くのを嫌がる。	第1期	4.6%	16.9%	76.9%	1.5%	100.0%
	第2期	3.2%	12.7%	81.0%	3.2%	100.0%
	第3期	2.9%	7.2%	89.9%		100.0%
	第4期	1.6%	12.9%	83.9%	1.6%	100.0%
	第5期	3.2%	11.1%	85.7%		100.0%
	第6期	1.6%	7.8%	90.6%		100.0%
8.兄弟やペットをいじめたり、友達とうまく遊べない。	第1期	4.6%	16.9%	76.9%	1.5%	100.0%
	第2期	6.3%	11.1%	79.4%	3.2%	100.0%
	第3期	2.9%	18.8%	78.3%		100.0%
	第4期	3.2%	9.7%	85.5%	1.6%	100.0%
	第5期	1.6%	19.0%	79.4%		100.0%
	第6期	1.6%	17.2%	81.3%		100.0%
9.口数が少なくなった。	第1期		10.8%	87.7%	1.5%	100.0%
	第2期	1.6%	3.2%	92.1%	3.2%	100.0%
	第3期	2.9%	8.7%	87.0%	1.4%	100.0%
	第4期		9.7%	88.7%	1.6%	100.0%
	第5期	1.6%	9.5%	88.9%		100.0%
	第6期		7.8%	92.2%		100.0%
10.自分の体を傷つけることがある。	第1期		1.5%	96.9%	1.5%	100.0%
	第2期			96.8%	3.2%	100.0%
	第3期		2.9%	97.1%		100.0%
	第4期		4.8%	93.5%	1.6%	100.0%
	第5期		6.3%	93.7%		100.0%
	第6期	1.6%	3.1%	95.3%		100.0%
11.反抗的な態度が多くなった。	第1期	13.8%	36.9%	47.7%	1.5%	100.0%
	第2期	7.9%	31.7%	57.1%	3.2%	100.0%
	第3期	13.0%	29.0%	58.0%		100.0%
	第4期	3.2%	35.5%	59.7%	1.6%	100.0%
	第5期	7.9%	36.5%	55.6%		100.0%
	第6期	9.4%	26.6%	64.1%		100.0%
12.友達と喧嘩が多くなった。	第1期	3.1%	10.8%	84.6%	1.5%	100.0%
	第2期	4.8%	6.3%	85.7%	3.2%	100.0%
	第3期	2.9%	14.5%	82.6%		100.0%
	第4期	1.6%	8.1%	88.7%	1.6%	100.0%
	第5期	3.2%	9.5%	87.3%		100.0%
	第6期		15.6%	84.4%		100.0%

保護者のストレス

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
1.あまり眠れない	第5期	11.1%	17.5%	71.4%		100.0%
	第6期	3.1%	34.4%	62.5%		100.0%
2.頭痛、腰痛、吐き気、めまいなど身体の不調を感じる	第5期	15.9%	38.1%	46.0%		100.0%
	第6期	12.5%	32.8%	54.7%		100.0%
3.いらいらしたり、怒りっぽくなった	第5期	19.0%	38.1%	42.9%		100.0%
	第6期	7.8%	40.6%	51.6%		100.0%
4.色々不安だ	第5期	23.8%	44.4%	31.7%		100.0%
	第6期	26.6%	31.3%	42.2%		100.0%
5.ちょっとした物音や揺れに対してひどく驚いてしまう	第5期		31.7%	68.3%		100.0%
	第6期	1.6%	31.3%	67.2%		100.0%
6.気分が落ち込んだり、寂しくなったりすることがある	第5期	12.7%	30.2%	57.1%		100.0%
	第6期	7.8%	29.7%	62.5%		100.0%
7.悪夢をみることもある	第5期	4.8%	15.9%	79.4%		100.0%
	第6期	6.3%	20.3%	73.4%		100.0%
8.物事になかなか集中できない(落ち着いて取り組めない)ことがある	第5期	4.8%	33.3%	61.9%		100.0%
	第6期	1.6%	32.8%	65.6%		100.0%
9.子どもについて当たってしまうことが増えた気がする	第5期	9.5%	30.2%	60.3%		100.0%
	第6期	6.3%	29.7%	64.1%		100.0%
10.便秘がちになった	第5期	6.3%	19.0%	74.6%		100.0%
	第6期	6.3%	25.0%	68.8%		100.0%

《対象：中学生》

健康状態

回数	a.とても良い	b.まあ良い	c.あまり良くない	d.良くない	未回答	合計
第1期	30 52.6%	26 45.6%	1 1.8%			57 100.0%
第2期	23 41.8%	28 50.9%			4 7.3%	55 100.0%
第3期	25 53.2%	20 42.6%	2 4.3%			47 100.0%
第4期	21 45.7%	25 54.3%				46 100.0%
第5期	23 47.9%	25 52.1%				48 100.0%
第6期	19 39.6%	28 58.3%			1 2.1%	48 100.0%

睡眠について

1日平均何時間くらい眠りますか(お昼寝を含まない)

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
a.6時間未満	7.0%	10.9%	17.0%	17.4%	18.8%	25.0%
b.6時間以上7時間未満	36.8%	30.9%	27.7%	39.1%	29.2%	27.1%
c.7時間以上8時間未満	35.1%	41.8%	44.7%	32.6%	50.0%	41.7%
d.8時間以上9時間未満	17.5%	14.5%	8.5%	10.9%	2.1%	6.3%
e.9時間以上10時間未満	3.5%	1.8%	2.1%			
f.10時間以上						
未回答						
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

学校や生活

現在、お子さんの面倒を主にみておられるのはどなたですか

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
a.母親	84.2%	85.5%	78.7%	78.3%	81.3%	81.3%
b.父親	38.6%	32.7%	42.6%	43.5%	54.2%	58.3%
c.祖父母	36.8%	30.9%	42.6%	50.0%	45.8%	43.8%
d.兄弟	5.3%	5.5%	6.4%	13.0%	12.5%	14.6%
e.その他	3.5%	1.8%	2.1%	2.2%	2.1%	

震災によって友達の状態は変わりましたか

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
a.同じ友達との遊びや話の内容が変わった	5.3%	7.3%	4.3%	0.0%	4.2%	6.3%
b.友達が増えた	19.3%	21.8%	34.0%	26.1%	41.7%	39.6%
c.友達が減った	36.8%	40.0%	29.8%	41.3%	41.7%	39.6%
d.その他	3.5%	7.3%	4.3%	0.0%	4.2%	8.3%

食事

設問	期	1回未満	1回	2回	3回	4回以上	未記入
1)ごはん、パン、麺など	第6期		2.1%	12.5%	77.1%	4.2%	4.2%
2)肉	第6期	2.1%	50.0%	35.4%	6.3%	2.1%	4.2%
3)魚、貝など	第6期	16.7%	60.4%	14.6%	6.3%		2.1%
4)卵	第6期	27.1%	52.1%	16.7%			4.2%
5)豆腐、納豆など	第6期	16.7%	52.1%	25.0%	2.1%		4.2%
6)野菜	第6期	8.3%	35.4%	33.3%	16.7%	4.2%	2.1%
7)くだもの	第6期	22.9%	52.1%	18.8%	4.2%		2.1%
8)牛乳・ヨーグルト・チーズなど	第6期	12.5%	43.8%	27.1%	10.4%	4.2%	2.1%

行動の変化

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
1.必要以上におびえる、小さい物音にもびつくりするようになった	第1期	1.8%	10.5%	84.2%	3.5%	100.0%
	第2期	1.8%	10.9%	85.5%	1.8%	100.0%
	第3期		8.5%	91.5%		100.0%
	第4期	4.3%	10.9%	84.8%		100.0%
	第5期	2.1%	14.6%	83.3%		100.0%
	第6期		6.3%	93.8%		100.0%
2.そわそわして落ち着きがない。集中力がなくなった。	第1期	5.3%	24.6%	66.7%	3.5%	100.0%
	第2期	5.5%	29.1%	63.6%	1.8%	100.0%
	第3期	2.1%	21.3%	76.6%		100.0%
	第4期		21.7%	78.3%		100.0%
	第5期	2.1%	22.9%	75.0%		100.0%
	第6期		22.9%	77.1%		100.0%
3.特定の場所を怖がるようになった。	第1期	1.8%	15.8%	78.9%	3.5%	100.0%
	第2期	1.8%	7.3%	89.1%	1.8%	100.0%
	第3期	2.1%	6.4%	91.5%		100.0%
	第4期	2.2%	6.5%	89.1%	2.2%	100.0%
	第5期		12.5%	85.4%	2.1%	100.0%
	第6期		8.3%	91.7%		100.0%

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
4.わけもなく不安そうになったり、悲しそうな表情になる。	第1期	1.8%	10.5%	84.2%	3.5%	100.0%
	第2期		3.6%	94.5%	1.8%	100.0%
	第3期	4.3%	2.1%	93.6%		100.0%
	第4期		13.0%	87.0%		100.0%
	第5期	2.1%	14.6%	83.3%		100.0%
	第6期		10.4%	89.6%		100.0%
5.勉強に集中できない様子である。	第1期	15.8%	33.3%	49.1%	1.8%	100.0%
	第2期	12.7%	36.4%	49.1%	1.8%	100.0%
	第3期	8.5%	31.9%	59.6%		100.0%
	第4期		34.8%	65.2%		100.0%
	第5期	10.4%	39.6%	50.0%		100.0%
	第6期	10.4%	33.3%	56.3%		100.0%
6.やる気がおこらない様子である。	第1期	14.0%	28.1%	56.1%	1.8%	100.0%
	第2期	9.1%	34.5%	54.5%	1.8%	100.0%
	第3期	6.4%	29.8%	63.8%		100.0%
	第4期		30.4%	69.6%		100.0%
	第5期	4.2%	43.8%	52.1%		100.0%
	第6期	10.4%	35.4%	52.1%	2.1%	100.0%
7.学校に行くのを嫌がる。	第1期	5.3%	8.8%	84.2%	1.8%	100.0%
	第2期	1.8%	12.7%	83.6%	1.8%	100.0%
	第3期	4.3%	8.5%	87.2%		100.0%
	第4期		6.5%	93.5%		100.0%
	第5期	2.1%	8.3%	89.6%		100.0%
	第6期	2.1%	10.4%	87.5%		100.0%
8.兄弟やペットをいじめたり、友達とうまく遊べない。	第1期	5.3%	14.0%	78.9%	1.8%	100.0%
	第2期	1.8%	3.6%	92.7%	1.8%	100.0%
	第3期		6.4%	93.6%		100.0%
	第4期	2.2%	4.3%	93.5%		100.0%
	第5期	4.2%	8.3%	87.5%		100.0%
	第6期	2.1%	6.3%	91.7%		100.0%
9.口数が少なくなった。	第1期	3.5%	17.5%	77.2%	1.8%	100.0%
	第2期	1.8%	14.5%	81.8%	1.8%	100.0%
	第3期		6.4%	93.6%		100.0%
	第4期	2.2%	15.2%	82.6%		100.0%
	第5期	2.1%	10.4%	87.5%		100.0%
	第6期		12.5%	87.5%		100.0%
10.自分の体を傷つけることがある。	第1期		3.5%	94.7%	1.8%	100.0%
	第2期		1.8%	96.4%	1.8%	100.0%
	第3期		2.1%	97.9%		100.0%
	第4期		4.3%	95.7%		100.0%
	第5期		8.3%	91.7%		100.0%
	第6期		2.1%	97.9%		100.0%
11.反抗的な態度が多くなった。	第1期	21.1%	22.8%	54.4%	1.8%	100.0%
	第2期	12.7%	36.4%	49.1%	1.8%	100.0%
	第3期	6.4%	38.3%	55.3%		100.0%
	第4期	2.2%	34.8%	63.0%		100.0%
	第5期	12.5%	31.3%	56.3%		100.0%
	第6期	16.7%	22.9%	60.4%		100.0%
12.友達と喧嘩が多くなった。	第1期	5.3%	8.8%	84.2%	1.8%	100.0%
	第2期		5.5%	92.7%	1.8%	100.0%
	第3期		8.5%	91.5%		100.0%
	第4期	2.2%	2.2%	95.7%		100.0%
	第5期	6.3%	6.3%	87.5%		100.0%
	第6期	2.1%	4.2%	93.8%		100.0%

保護者のストレス

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
1.あまり眠れない	第5期	2.1%	27.1%	68.8%	2.1%	100.0%
	第6期	4.2%	33.3%	62.5%		100.0%
2.頭痛、腰痛、吐き気、めまいなど身体の不調を感じる	第5期	12.5%	35.4%	50.0%	2.1%	100.0%
	第6期	20.8%	39.6%	39.6%		100.0%
3.いらいらしたり、怒りっぽくなった	第5期	8.3%	43.8%	45.8%	2.1%	100.0%
	第6期	6.3%	37.5%	56.3%		100.0%
4.色々と不安だ	第5期	27.1%	35.4%	35.4%	2.1%	100.0%
	第6期	10.4%	54.2%	35.4%		100.0%
5.ちょっとした物音や揺れに対してひどく驚いてしまう	第5期	2.1%	35.4%	60.4%	2.1%	100.0%
	第6期	2.1%	27.1%	70.8%		100.0%
6.気分が落ち込んだり、寂しくなったりすることがある	第5期	8.3%	35.4%	54.2%	2.1%	100.0%
	第6期	4.2%	33.3%	62.5%		100.0%
7.悪夢をみることがある	第5期	2.1%	12.5%	83.3%	2.1%	100.0%
	第6期	2.1%	18.8%	77.1%	2.1%	100.0%
8.物事になかなか集中できない(落ち着いて取り組めない)ことがある	第5期	6.3%	31.3%	60.4%	2.1%	100.0%
	第6期	4.2%	29.2%	66.7%		100.0%
9.子どもについて当たってしまうことが増えた気がする	第5期	4.2%	27.1%	66.7%	2.1%	100.0%
	第6期	4.2%	27.1%	68.8%		100.0%
10.便秘がちになった	第5期	4.2%	18.8%	75.0%	2.1%	100.0%
	第6期	2.1%	27.1%	70.8%		100.0%

《対象：高校生相当の方》

健康状態

回数	a.とても良い	b.まあ良い	c.あまり良くない	d.良くない	未回答	合計
第1期	17 25.0%	41 60.3%	9 13.2%		1 1.5%	68 100.0%
第2期	21 31.8%	39 59.1%	4 6.1%		2 3.0%	66 100.0%
第3期	27 35.1%	46 59.7%	3 3.9%	1 1.3%		77 100.0%
第4期	19 26.8%	41 57.7%	7 9.9%	2 2.8%	2 2.8%	71 100.0%
第5期	14 23.7%	41 69.5%	2 3.4%	1 1.7%	1 1.7%	59 100.0%
第6期	12 19.0%	49 77.8%	2 3.2%			63 100.0%

食事

設問	期	1回未満	1回	2回	3回	4回以上	未記入
1)ごはん、パン、麺など	第1期		4.4%	16.2%	76.5%	2.9%	
	第2期		3.0%	10.6%	77.3%	6.1%	3.0%
	第3期		3.9%	14.3%	76.6%	3.9%	1.3%
	第4期		2.8%	18.3%	70.4%	8.5%	
	第5期		1.7%	13.6%	79.7%	3.4%	1.7%
	第6期		6.3%	12.7%	79.4%	1.6%	
2)肉	第1期	11.8%	57.4%	25.0%	5.9%		
	第2期	3.0%	50.0%	31.8%	9.1%	1.5%	4.5%
	第3期	9.1%	36.4%	48.1%	5.2%		1.3%
	第4期	4.2%	32.4%	56.3%	4.2%	2.8%	
	第5期	5.1%	32.2%	54.2%	5.1%	1.7%	1.7%
	第6期	4.8%	41.3%	47.6%	6.3%		
3)魚、貝など	第1期	27.9%	50.0%	22.1%			
	第2期	27.3%	48.5%	15.2%	3.0%	1.5%	4.5%
	第3期	18.2%	61.0%	13.0%	3.9%	1.3%	2.6%
	第4期	25.4%	56.3%	14.1%	2.8%		1.4%
	第5期	16.9%	62.7%	13.6%	3.4%		3.4%
	第6期	28.6%	52.4%	12.7%	4.8%		1.6%
4)卵	第1期	19.1%	58.8%	16.2%	1.5%	1.5%	2.9%
	第2期	12.1%	51.5%	24.2%	4.5%	1.5%	6.1%
	第3期	11.7%	57.1%	20.8%	3.9%		6.5%
	第4期	14.1%	60.6%	25.4%			
	第5期	6.8%	55.9%	28.8%	3.4%		5.1%
	第6期	12.7%	63.5%	17.5%	3.2%	1.6%	1.6%
5)豆腐、納豆など	第1期	27.9%	50.0%	20.6%	1.5%		
	第2期	13.6%	45.5%	28.8%	6.1%	1.5%	4.5%
	第3期	23.4%	55.8%	10.4%	3.9%	1.3%	5.2%
	第4期	14.1%	56.3%	23.9%	2.8%	1.4%	1.4%
	第5期	11.9%	61.0%	20.3%	5.1%		1.7%
	第6期	17.5%	47.6%	28.6%	4.8%		1.6%
6)野菜	第1期	7.4%	26.5%	38.2%	25.0%	2.9%	
	第2期	4.5%	30.3%	42.4%	15.2%	4.5%	3.0%
	第3期	6.5%	24.7%	41.6%	22.1%	2.6%	2.6%
	第4期	1.4%	38.0%	38.0%	19.7%	1.4%	1.4%
	第5期		39.0%	37.3%	16.9%	3.4%	3.4%
	第6期	3.2%	42.9%	25.4%	23.8%	1.6%	3.2%
7)くだもの	第1期	23.5%	51.5%	14.7%	8.8%	1.5%	
	第2期	25.8%	43.9%	19.7%	1.5%	3.0%	6.1%
	第3期	27.3%	50.6%	10.4%	7.8%	2.6%	1.3%
	第4期	31.0%	45.1%	18.3%	2.8%		2.8%
	第5期	20.3%	55.9%	16.9%	1.7%	1.7%	3.4%
	第6期	27.0%	49.2%	14.3%	1.6%	1.6%	6.3%
8)牛乳・ヨーグルト・チーズなど	第1期	22.1%	48.5%	17.6%	4.4%	7.4%	
	第2期	24.2%	33.3%	24.2%	12.1%	3.0%	3.0%
	第3期	18.2%	42.9%	22.1%	10.4%	3.9%	2.6%
	第4期	19.7%	43.7%	23.9%	8.5%	2.8%	1.4%
	第5期	16.9%	57.6%	15.3%	5.1%	1.7%	3.4%
	第6期	19.0%	47.6%	23.8%	4.8%	1.6%	3.2%

睡眠について

1日平均何時間くらい眠りますか(お昼寝を含まない)

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
a.5時間未満	7.4%	4.5%	7.8%	5.6%	5.1%	3.2%
b.5時間以上6時間未満	22.1%	30.3%	26.0%	25.4%	37.3%	27.0%
c.6時間以上7時間未満	44.1%	36.4%	39.0%	36.6%	35.6%	44.4%
d.7時間以上8時間未満	17.6%	22.7%	23.4%	28.2%	15.3%	23.8%
e.8時間以上9時間未満	8.8%	1.5%	3.9%	4.2%	6.8%	1.6%
f.9時間以上		1.5%				
未回答		3.0%				
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

アテネ不眠尺度

	A	B	C	未回答	平均	STD
アテネ	≤3	4~5	≥6			
第1期	34 50.0%	15 22.1%	19 27.9%		4.1	3.33
第2期	44 66.7%	12 18.2%	9 13.6%	1 1.5%	3.1	2.34
第3期	53 68.8%	13 16.9%	11 14.3%		3.1	2.39
第4期	45 63.4%	15 21.1%	11 15.5%		3.2	2.42
第5期	36 61.0%	11 18.6%	11 18.6%		3.5	2.84
第6期	41 65.1%	12 19.0%	9 14.3%	1 1.6%	3.0	2.2

学校や生活

現在、あなたの面倒を主にみておられるのはどなたですか

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
a.母親	89.7%	87.9%	84.4%	85.9%	84.7%	81.0%
b.父親	39.7%	43.9%	33.8%	33.8%	42.4%	50.8%
c.祖父母	38.2%	36.4%	42.9%	43.7%	35.6%	42.9%
d.兄弟	10.3%	12.1%	11.7%	9.9%	10.2%	15.9%
e.その他	4.4%	3.0%	3.9%	4.2%	5.1%	7.9%

震災によって友達の状態は変わりましたか

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
a.同じ友達との遊びや話の内容が変わった	4.4%	6.1%	6.5%	7.0%	3.4%	7.9%
b.友達が増えた	13.2%	10.6%	19.5%	23.9%	32.2%	27.0%
c.友達が減った	7.4%	9.1%	16.9%	14.1%	15.3%	15.9%
d.その他	1.5%	3.0%	3.9%	7.0%	5.1%	4.8%

ころ

K6	A	B	C1	C2	未回答	平均	STD
	≤4	5~9	10~12	≥13			
第1期	46 67.6%	14 20.6%	4 5.9%	4 5.9%		3.9	4.4
第2期	50 75.8%	8 12.1%		3 4.5%	5 7.6%	2.5	3.9
第3期	59 76.6%	12 15.6%	2 2.6%	3 3.9%	1 1.3%	2.8	4.3
第4期	52 73.2%	14 19.7%	2 2.8%	2 2.8%	1 1.4%	2.7	4.0
第5期	44 74.6%	8 13.6%	5 8.5%	1 1.7%	1 1.7%	3.0	4.0
第6期	48 76.2%	9 14.3%	3 4.8%	2 3.2%	1 1.6%	2.7	3.7

震災の記憶

設問	期	はい	いいえ	未回答
(1) 思い出したくないのに、そのことを思い出したり、夢に見る。	第1期	17.6%	82.4%	0.0%
	第2期	18.2%	74.2%	7.6%
	第3期	11.7%	87.0%	1.3%
	第4期	11.3%	85.9%	2.8%
	第5期	5.1%	89.8%	5.1%
	第6期	7.9%	90.5%	1.6%
(2) 思い出すとひどく気持ちが動揺する。	第1期	17.6%	82.4%	0.0%
	第2期	12.1%	80.3%	7.6%
	第3期	10.4%	88.3%	1.3%
	第4期	8.5%	88.7%	2.8%
	第5期	6.8%	88.1%	5.1%
	第6期	9.5%	88.9%	1.6%
(3) 思い出すと、体の反応が起きる。	第1期	5.9%	94.1%	0.0%
	第2期	6.1%	86.4%	7.6%
	第3期	5.2%	93.5%	1.3%
	第4期	7.0%	90.1%	2.8%
	第5期	1.7%	93.2%	5.1%
	第6期	1.6%	96.8%	1.6%

石巻市牡鹿地区 未成年調査 総括集計

回答者統計

●回答者数

対象	期	期			※追跡調査対象者		計
			男性	女性	地区内	地区外	
0～2歳児	第1期	2011年10月	19	10	29		29
			65.5%	34.5%	100.0%		
	第2期	2012年5・6月	29	17	43	3	46
			63.0%	37.0%	93.5%	6.5%	
	第3期	2012年11・12月	25	18	40	3	43
58.1%			41.9%	93.0%	7.0%		
第4期	2013年5・6月	18	17	34	1	35	
		51.4%	48.6%	97.1%	2.9%		
第5期	2013年11月	15	16	28	3	31	
3～6歳児	第1期	2011年10月	25	18	43		43
			58.1%	41.9%	100.0%		
	第2期	2012年5・6月	29	15	38	6	44
			65.9%	34.1%	86.4%	13.6%	
	第3期	2012年11・12月	37	16	45	8	53
69.8%			30.2%	84.9%	15.1%		
第4期	2013年5・6月	32	11	34	9	43	
		74.4%	25.6%	79.1%	20.9%		
第5期	2013年11月	39	17	43	13	56	
小学生	第1期	2011年10月	45	47	92		92
			48.9%	51.1%	100.0%		
	第2期	2012年5・6月	47	48	85	10	95
			49.5%	50.5%	89.5%	10.5%	
	第3期	2012年11・12月	43	46	81	8	89
48.3%			51.7%	91.0%	9.0%		
第4期	2013年5・6月	42	43	75	10	85	
		49.4%	50.6%	88.2%	11.8%		
第5期	2013年11月	45	48	80	13	93	
中学生	第1期	2011年10月	34	35	69		69
			49.3%	50.7%	100.0%		
	第2期	2012年5・6月	35	30	58	7	65
			53.8%	46.2%	89.2%	10.8%	
	第3期	2012年11・12月	33	27	53	7	60
55.0%			45.0%	88.3%	11.7%		
第4期	2013年5・6月	26	17	38	5	43	
		60.5%	39.5%	88.4%	11.6%		
第5期	2013年11月	28	16	40	4	44	
高校生相当の方	第1期	2011年10月	38	31	69		69
			55.1%	44.9%	100.0%		
	第2期	2012年5・6月	38	33	67	4	71
			53.5%	46.5%	94.4%	5.6%	
	第3期	2012年11・12月	30	29	54	5	59
50.8%			49.2%	91.5%	8.5%		
第4期	2013年5・6月	32	32	53	11	64	
		50.0%	50.0%	82.8%	17.2%		
第5期	2013年11月	31	30	52	9	61	
合計	第1期	2011年10月	161	141	302		302
			53.3%	46.7%	100.0%		
	第2期	2012年5・6月	178	143	291	30	321
			55.5%	44.5%	90.7%	9.3%	
	第3期	2012年11・12月	168	136	273	31	304
55.3%			44.7%	89.8%	10.2%		
第4期	2013年5・6月	150	120	234	36	270	
		55.6%	44.4%	86.7%	13.3%		
第5期	2013年11月	158	127	243	42	285	
			55.4%	44.6%	85.3%	14.7%	

《対象：0～2歳児》

健康状態

期	a.とても良い	b.まあ良い	c.あまり良くない	d.良くない	未回答	合計
第1期	13 44.8%	9 31.0%	3 10.3%	1 3.4%	3 10.3%	29 100.0%
第2期	27 58.7%	16 34.8%	2 4.3%		1 2.2%	46 100.0%
第3期	20 46.5%	17 39.5%	6 14.0%			43 100.0%
第4期	20 57.1%	15 42.9%				35 100.0%
第5期	19 61.3%	11 35.5%	1 3.2%			31 100.0%

睡眠について

1日平均何時間くらい眠りますか(お昼寝を含まない)

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
a.6時間未満	6.9%	6.5%	2.3%	2.9%	3.2%
b.6時間以上7時間未満	6.9%	4.3%	9.3%	5.7%	3.2%
c.7時間以上8時間未満	10.3%	8.7%	11.6%	8.6%	12.9%
d.8時間以上9時間未満	17.2%	23.9%	25.6%	34.3%	32.3%
e.9時間以上10時間未満	41.4%	39.1%	41.9%	34.3%	38.7%
f.10時間以上	17.2%	15.2%	9.3%	14.3%	6.5%
未回答	0.0%	2.2%	0.0%	0.0%	3.2%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

保育の状況

現在、お子さんの面倒を主にみておられるのはどなたですか

選択肢	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
a.母親	93.1%	95.7%	95.3%	97.1%	100.0%
b.父親	13.8%	21.7%	25.6%	20.0%	29.0%
c.祖父母	48.3%	32.6%	41.9%	28.6%	22.6%
d.兄弟	3.4%	6.5%	2.3%	2.9%	0.0%
e.その他	3.4%	6.5%	9.3%	0.0%	3.2%

行動の変化

設問	期	あてはまる	少しあてはまる	あてはまらない	未回答	合計
1.親から離れられない。後追いが激しくなった。	第1期	20.7%	41.4%	37.9%		100.0%
	第2期	17.4%	28.3%	52.2%	2.2%	100.0%
	第3期	14.0%	37.2%	48.8%		100.0%
	第4期	14.3%	25.7%	60.0%		100.0%
	第5期	12.9%	38.7%	48.4%		100.0%
2.急に身体を硬くする。表情が乏しくなった。	第1期		13.8%	86.2%		100.0%
	第2期		8.7%	89.1%	2.2%	100.0%
	第3期		7.0%	90.7%	2.3%	100.0%
	第4期		5.7%	94.3%		100.0%
	第5期		3.2%	96.8%		100.0%
3.以前より寝つきにくい、夜中によく目をさましてぐずるようになった。	第1期	17.2%	20.7%	62.1%		100.0%
	第2期	10.9%	15.2%	71.7%	2.2%	100.0%
	第3期	9.3%	20.9%	69.8%		100.0%
	第4期		8.6%	91.4%		100.0%
	第5期	6.5%	9.7%	83.9%		100.0%
4.必要以上におびえる、小さな物音にもびっくりするようになった。	第1期	17.2%	20.7%	62.1%		100.0%
	第2期	8.7%	15.2%	73.9%	2.2%	100.0%
	第3期		9.3%	90.7%		100.0%
	第4期	2.9%	11.4%	85.7%		100.0%
	第5期	6.5%	9.7%	83.9%		100.0%
5.そわそわして落ち着きがない。集中力がなくなった。	第1期	6.9%	10.3%	82.8%		100.0%
	第2期	2.2%	8.7%	84.8%	4.3%	100.0%
	第3期		11.6%	88.4%		100.0%
	第4期		14.3%	85.7%		100.0%
	第5期	3.2%	12.9%	83.9%		100.0%
6.特定の場所を怖がるようになった。	第1期	3.4%	10.3%	86.2%		100.0%
	第2期	2.2%	2.2%	91.3%	4.3%	100.0%
	第3期		4.7%	95.3%		100.0%
	第4期		5.7%	94.3%		100.0%
	第5期		9.7%	90.3%		100.0%