

- 2) 岸 光男, 相澤文恵, 阿部晶子, 南健太郎, 杉浦 剛, 三浦廣行: 東日本大震災被災者の歯科受療状況と口腔内状況との関連. 第54回日本歯科医療管理学会 2013年6月29日 岐阜

H. 知的財産権の出願・登録状況

(※予定を含む)

1. 特許取得
なし
2. 実用新案登録
なし
3. その他
 - 1) 中島久美子、他「東日本大震災被災住民に対する口腔粘膜疾患検診からみえた歯科衛生士の役割」(前年度報告書に記載)が第7回公益財団法人ライオン歯科衛生研究所賞を受賞

岩手県における東日本大震災被災者の肺機能障害の解析
-2011年度と2012年度調査結果の比較-

研究協力者 山内 広平（岩手医科大学 医学部内科学講座 呼吸器・アレルギー・
膠原病内科 教授）

研究要旨

岩手県における東日本大震災津波被災地において、初回住民約1万人、2回目約7千人に対して肺機能検査を施行し、肺機能障害について比較検討した。初回と2回目調査による比較を男女7,268人について行なうと予測肺活量（%）及び予測一秒量（%）の有意な増加がみられた。男女別の検討においても、男性、女性双方で予測肺活量（%）及び予測一秒量（%）の有意な増加がみられた。

肺機能に影響を与える喫煙行動について調べると、震災前に全体で11.1%の喫煙率は震災後16.3%に増加していたが、今回の調査では10.3%に減少していた。男女別に比較してみると、震災前の男性の喫煙率は22.0%、女性は4.2%であったが、2011年震災後は男性30.9%、女性7.0%に上昇し、今回の調査時は男性22.5%、女性3.5%と震災前の喫煙率に戻っている。前回調査後禁煙した被験者について、肺機能の変化を解析すると、総数及び男性で予測肺活量（%）及び予測一秒量（%）の有意な増加がみられた。

今回2回目の調査で特に男性で肺機能の改善がみられたが、その一因として喫煙率の低下が考えられた。

A. 研究目的

東日本大震災による津波被災地区においては津波被害及びその後の住宅環境の悪化より、精神的及び身体的ストレスが増加し身体機能の悪化が予想される。本研究では被災地住民に対する肺機能検査を施行し、初回調査時の2011年度と2回目調査時の2012年度の換気障害の変化の実態を明らかにするものである。

B. 研究方法

岩手県大槌町、陸前高田市、釜石市、山田町の18歳以上の住民約1万人（男性：3,791人、女性：6,021人）についてチェスト社製スパイロメーター（HI-801）を用い、1回目は2011年9月5日～2012年2月2日の間

に、2回目は2012年9月3日～2012年12月15日の間にスパイロメトリーを施行した。肺機能は努力性肺活量、一秒量、一秒率を測定した。肺活量、一秒量は日本呼吸器学会肺生理委員会が提唱する日本人の標準肺機能に対する%を算定して解析に用いた。標準値は日本人の性、年齢、身長に基づき算定した。一秒率は一秒量/努力性肺活量×100（%）として算定した。喫煙の有無、1日当たりの喫煙量に関して、アンケート調査を施行して回答を得た。多群間の有意差はoneway ANOVAを、2群間の有意差はT検定にて解析した。統計解析はWindows版SPSS（SPSS、東京）を用いた。

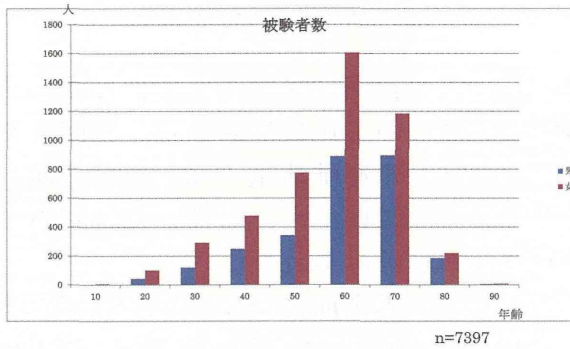
本研究は岩手医科大学倫理委員会の承認を得て行われた。

C. 研究結果

1) 被験者の年齢分布

Fig.1に示すように、2回目の調査の被験者は10代から90代まで分布していた。前回同様10代と90代の人数は少なかった。

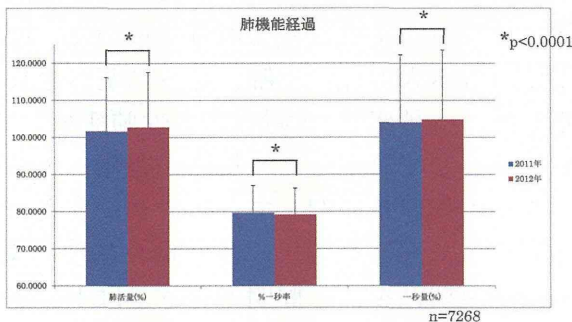
Fig.1 年代別肺機能検査施行人数



前回は女性 6,021 名、男性 3,791 名で、あったが、今回は女性 4,660 名、男性 2,737 名で、総数は 7,397 名であった。前回同様 60 代の被験者が最も多かった。

2) 初回と 2 回目調査の肺機能比較
初回と 2 回目調査による、予測肺活量(%)、一秒率(%)、予測一秒量(%)の比較を男女 7,268 人について行なうと予測肺活量(%)及び予測一秒量(%)の有意な増加がみられた ($p<0.001$)。一方、一秒率(%)の有意な低下がみられた ($p<0.001$) (Fig.2)。

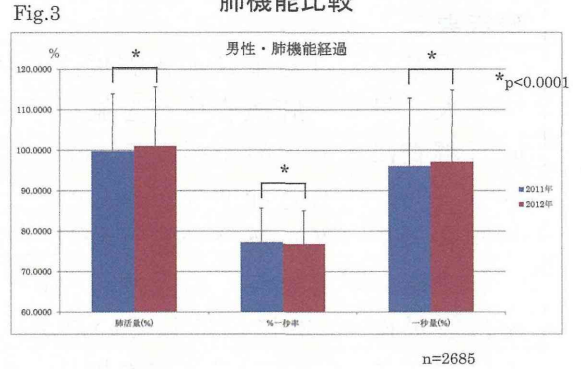
Fig.2 初回調査と 2 回目調査の肺機能比較



3) 男性における初回調査と 2 回目調査の肺機能比較

2,685 名の男性についても初回と 2 回目調査による肺機能の比較をおこなった。結果は全体と同様に予測肺活量(%)及び予測一秒量(%)の有意な増加がみられた ($p<0.001$)。一方、一秒率(%)の有意な低下がみられた ($p<0.001$) (Fig.3)。

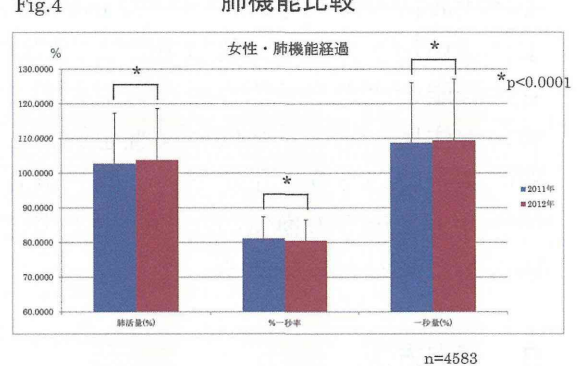
男性における初回調査と 2 回目調査の肺機能比較



4) 女性における初回調査と 2 回目調査の肺機能比較

4,583 人の女性について初回と 2 回目調査による肺機能の比較をおこなった。結果は全体と同様に予測肺活量(%)及び予測一秒量(%)の有意な増加がみられた ($p<0.001$)。一方、一秒率(%)の有意な低下がみられた ($p<0.001$) (Fig.4)。

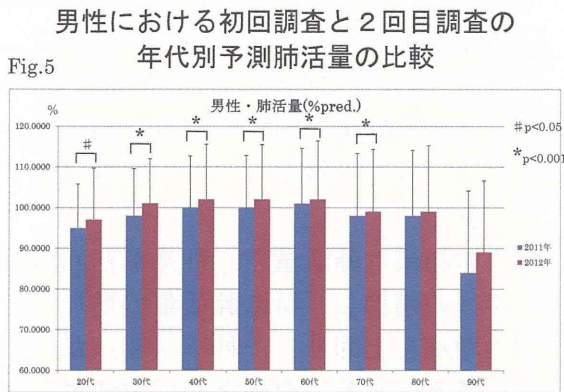
女性における初回調査と 2 回目調査の肺機能比較



5) 男性における初回調査と 2 回目調査の年代別肺活量の比較

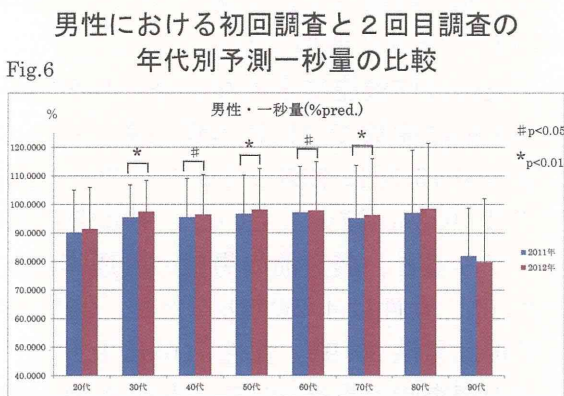
初回の調査においては、ほぼ全ての年代において、予測肺活量の低下がみられた。今回 2 回の調査における予測肺活量の比較

を行なった。Fig. 5 にみられるように、初回に比べ20代から70代まで有意に予測肺活量の増加がみられた (Fig. 5)。



6) 男性における初回調査と2回目調査の年代別肺活量の比較

初回の調査においては、ほぼ全ての年代において、予測一秒量の低下がみられた。今回2回の調査における予測一秒量の比較を行なった。Fig. 6 にみられるように、初回に比べ30代から70代まで有意に予測一秒量の増加がみられた (Fig. 6)。



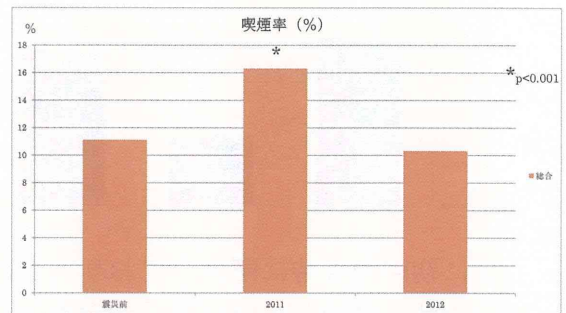
一方、前回女性の年代別肺活量 (%) の平均値は30代以下の若年代を除き全ての年代で日本人の標準値を上回っており、今回は年代別の比較はしていない。

7) 震災後の喫煙率の変化

呼吸機能に影響を与える喫煙についての調査結果を示す。震災前 10,432 人中 1,162 が現喫煙者で 11.1% の喫煙率だったのが、震災後 16.3% (10,429 人中現喫煙者 1,703 人) に増加していた。今回の調査では 10.3%

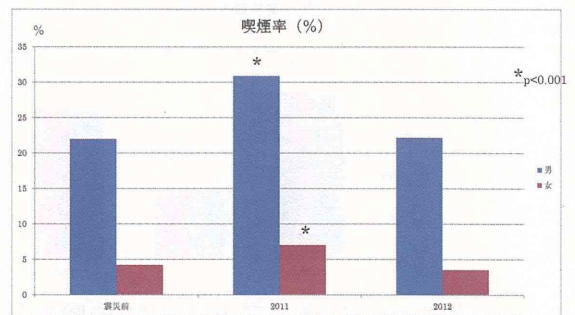
(5,913 人中現喫煙者 613 人) に減少した。(Fig. 7)

Fig.7 震災後の喫煙率の変化



男女別に比較してみると、震災前の男性 (4064 人) の喫煙率は 22.0%、女性は 4.2% であったが、2011 年震災後は男性 30.9%、女性 7.0% に上昇し、今回の調査時は男性 22.5%、女性 3.5% と震災前の喫煙率に戻っている。(Fig. 8)

Fig.8 震災後男女別喫煙率の変化

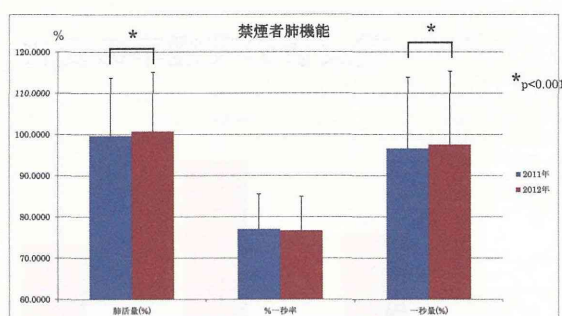


7) 喫煙行動の変化による肺機能率の変化

初回調査時に喫煙しており、2回目の調査時に禁煙していた被験者の肺機能変化を調べた。予測肺活量 (%) は予測一秒量 (%) の比較を禁煙者 (男女総数 1,149 人) について行なうと予測肺活量 (%) 及び予測一秒量 (%) の有意な増加がみられた

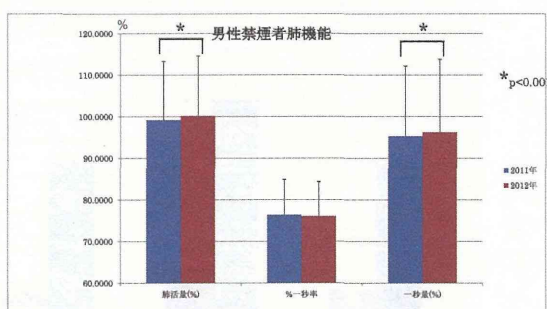
($p < 0.001$)。(T-検定) (Fig. 9, *: $p < 0.001$)。

Fig.9 喫煙中止後の肺機能変化



更に初回調査時に喫煙しており、2回目の調査時に禁煙していた男性被験者について、肺機能の比較を行なうと、男女総数で検定した場合値同様に予測肺活量(%)及び予測一秒量(%)の有意な増加がみられた($p < 0.001$)。(T-検定)(Fig.10, *: $p < 0.001$)。

Fig.10男性における喫煙中止後の肺機能変化



女性については、元々肺機能の障害は軽度で、且つ数も少ないためか、禁煙による肺機能の有意な変化はなかった。

D. 考察

本研究において、我々は前回同様、東日本大震災による津波被災地である岩手県沿岸の大槌町、陸前高田市、釜石市、山田町の住民約7千人に対して、スパイロメーターによる肺機能検査を施行した。前回我々は各年代別肺機能解析により、閉塞性障害の指標である一秒量(%)の平均値は男性において全ての年代で日本人の標準値を下回ったことを報告した。その平均値は30

代以下の若年世代と60代より上の高齢者世代で特にその低下が著しかった。今回は我々は初回時の肺機能(予測肺活量、予測一秒量、一秒率)を2回目の調査時の肺機能と比較を行なった。その結果、総数においても、男女別においても予測肺活量(%)及び予測一秒量(%)の有意な増加がみられた。一方、一秒率(%)の有意な低下がみられた。

この結果は肺活量や一秒量が初回調査後1年後の増加し、特に肺活量の増加が一秒量の増加を上回り、一秒率(%)が低下したと考えられる。全体として肺活量や一秒量が増加したことは明らかな肺機能の改善があったという喜ばしい結果である。

前回年代別肺機能で示したように、予測肺活量(%)及び予測一秒量(%)が男性の全ての年代で100%を下回り、被災地男性において何らかの原因で肺の拘束性障害や閉塞性障害が生じていることを前回報告した。今回も各年代別に予測肺活量(%)及び予測一秒量(%)を調べると30代から70代で有意に増加がみられた。

喫煙は肺機能に重大な影響を与えるが、震災前に総数で11.1%の喫煙率だったのが、震災後16.3%に増加していた。今回の調査では10.3%に減少していた。男女別に比較してみると、震災前の男性の喫煙率は22.0%、女性は4.2%であったが、2011年震災後は男性30.9%、女性7.0%に上昇し、今回の調査時は男性22.5%、女性3.5%と震災前の喫煙率に戻っている。喫煙行動は心理的ストレスに影響を受けることが知られており、震災によるストレスが震災後の喫煙率の増加につながったとも推測される。その後復興に伴い、心理ストレスの軽減につながり、喫煙率が下がり、震災前の状態に戻ったとも考えられるが、更に詳細な検討が必要である。

初回喫煙しており、2回目の調査では禁煙していた被験者で、前後で肺機能を比べ

ると男女総数及び男性のみで検定した場合、同様に予測肺活量(%)及び予測一秒量(%)の有意な増加がみられた。このことは短期間の禁煙も肺機能の改善につながることを示唆された。

E. 結論

岩手県における東日本大震災津波被災地である大槌町、陸前高田市、釜石市、山田町において、初回住民約1万人、一年後の2回目約7千人に対して肺機能検査を施行し、肺機能障害について比較検討した。

1) 初回と2回目調査による、予測肺活量(%)、一秒率(%)、予測一秒量(%)の比較を男女7,268人について行なうと予測肺活量(%)及び予測一秒量(%)の有意な増加がみられた。

2) 男女別の検討においても、男性、女性双方で予測肺活量(%)及び予測一秒量(%)の有意な増加がみられた。

3) 男性における各年代間の初回と2回目調査時の予測肺活量(%)及び予測一秒量(%)の比較を行なうと、予測肺活量(%)は20代から70代まで有意に2回目で増加しており、予測一秒量(%)は30代から70代まで有意に増加していた。

4) 震災前に総数で11.1%の喫煙率は震災後16.3%に増加していたが、今回の調査では10.3%に減少していた。男女別に比較してみると、震災前の男性の喫煙率は22.0%、女性は4.2%であったが、2011年震災後は男性30.9%、女性7.0%に上昇し、今回の調査時は男性22.5%、女性3.5%と震災前の喫煙率に戻っている。

5) 前回調査後禁煙した被験者について、肺機能の変化を検討すると、総数及び男性で予測肺活量(%)及び予測一秒量(%)の有意な増加がみられた。

F. 健康危険情報

なし

G. 研究発表

1. 論文発表

なし

2. 学会発表

1) 第54回に本呼吸器学会(2014年4月)に発表予定

2) American Thoracic

Society; International Conference; May 2014; San Diego, U.S.A. に発表予定

H. 知的財産権の出願・登録状況

1. 特許取得

なし

2. 実用新案登録

なし

3. その他

なし

疾病や障害を有する被災者の発災後の症状と医療資源利用の実態

研究分担者 坂田 清美（岩手医科大学 衛生学公衆衛生学講座教授）
研究代表者 小林 誠一郎（岩手医科大学 医学部長）
研究分担者 鈴木 るり子（岩手看護短期大学 地域看護学教授）
研究協力者 小野田 敏行（岩手医科大学 衛生学公衆衛生学講座准教授）
研究協力者 横山 由香里（岩手医科大学 衛生学公衆衛生学講座助教）

研究要旨

東日本大震災で被災した岩手県山田町、大槌町、陸前高田市、釜石市下平田地区の地域住民のうち、難病、アレルギー、がん、身体障害者手帳、療育手帳を有する者を対象に、発災後の症状や医療資源の利用実態を調査した。調査は2011年に実施した。難病患者56人中、8人が震災後に症状が悪化したと回答した。難病患者とアレルギー患者において、発災1か月以内に受診に影響が出た主な要因は、かかりつけ医の被災であった。がん患者301人中、治療計画の変更が生じたのは18人であった。震災前より障害が悪化したと回答した身体障害者は12人中27人(14.8%)であった。療育手帳所持者では、大きな変化は報告されなかったが、パニックの回数や状態が増悪したとの回答が約1割を占めた。

A. 研究目的

2011年3月11日に発生した東日本大震災は、死者・行方不明者が2万人近くに及ぶ大災害となった。その中でも、障害のある住民では死亡率が高かったとの報告がある。

在宅医療が推進され、地域で生活する患者や障害者が今後増加していくことを考慮すると、地域で生活できる健康水準にある患者や障害者が発災後どのような状況にあったのかを明らかにすることは、今後の災害対策を検討する上でも有用である。

本研究では平成23年度に「難病患者」「透析患者」「がん患者」「アレルギー患者」「身体障害者手帳取得者」「療育手帳取得者」に対して実施された追加調査を基に、前述の疾病や手帳を有する地域住民における発災後の症状と障害の変

化と医療資源利用の実態について報告する。

B. 研究方法

東日本大震災により甚大な被害を受けた岩手県山田町、大槌町、陸前高田市、釜石市下平田地区の住民を対象とした。調査時期は、山田町(2011年9月5日～11月15日)、大槌町(2011年12月8日～12月22日)、陸前高田市(2011年10月3日～12月16日および2012年2月1日～2月2日)、釜石市下平田地区(2011年10月28日～10月31日)であった。調査は各市町が開催する特定健康診査と協同で実施した。調査票は、健康診査の案内と共に、18歳以上の全住民へ郵送配布した。健康診査を受診した住民は、山田町3436人、大槌町2172人、陸前高田市4953人、釜石市下平田地区563人で、同意者はそれぞれ、3214人、2085人、4899人、271

人であった。健診受診者 11123 人のうち 10469 人が同意した(同意率 94.1%)。そのうち、難病患者 56 人、アレルギー患者 472 人、がん患者 301 人、身体障害者手帳取得者 142 人、療養手帳取得者 45 人から回答を得た。透析患者の回答は 2 件のみであったため本研究の報告対象からは除外した。

難病患者用の調査票では、震災前後の受診状況、震災後の通院先の変化、震災前後の症状の変化などを尋ねた。アレルギー患者用の調査票では、発災前の定期的な医療機関受診、発災後 1 か月以内の受診状況、受診していない理由、服薬状況などを尋ねた。がん患者用の調査票では、がんの種類、発災 1 か月前の治療状況とその内容、震災による治療計画の変更有無、変更の理由、発災後の治療状況などを尋ねた。身体障害者用の調査票では震災前後の障害の変化や生活の自立度などを尋ねた。療育手帳取得者用の調査票では、震災前後の変化(自傷・互い・こだわり・パニック回数等)を尋ねた。発災後の症状や障害の変化や医療受診状況を把握するため、各々の項目の割合を示した。

(倫理面への配慮)

本研究は岩手医科大学医学部倫理審査委員会の承認を得て実施した。

C. 研究結果

(1) 難病

難病調査票には 56 人から回答が得られた。結果を表 1 に示す。震災後 1 カ月の間に、通院先に変化が生じたのは、9 人であり、その理由は「かかりつけ医が被災したため(6 人)」が最も多かった。震災後、8 割近くが症状を「変わらない(41 人, 78.8%)」と評価した一方、「悪くなった(8 人, 15.4%)」という回答もあ

った。「悪くなった」と回答した 8 人の悪化内容は「以前からある症状が悪化した」が 5 人、「別の症状が加わった」が 2 人であった。

(2) アレルギー

結果を表 2 に示す。アレルギーで定期的に医療機関を受診している 472 人のうち、263 人(59.6%)が、震災後 1 か月以内にかかりつけ医(新たな医師を含む)を受診していた。非受診者 178 人に受診しなかった理由を尋ねたところ「かかりつけ医が被災したため(67 人, 42.1%)」が最も多かった。受診者に、被災後の受診状況を探った結果、190 人(74.5%)が震災前と同程度の回数で受診を継続していた一方、16 人(6.3%)は受診回数が減少したと回答した。定時薬を処方されている被災地住民のうち、約 8 割が「震災前と同程度処方されていた」と回答したが、震災前より「増加した(7.3%)」、「減少した(7.6%)」という回答もあった。

(3) がん患者

がん患者 301 人から回答を得た(表 3)。表には示していないが、がんの種類について複数回答で尋ねたところ、最も多かったのは乳がん 63 人(20.9%)で、前立腺がん 57 人(18.9%)、胃がん 42 人(14.0%)、大腸がん 41 人(13.6%)、子宮頸がん・体がん 25 人(8.3%)と続いた。また、震災前の治療状況について多重回答で尋ねた結果、有効回答 297 人のうち、「外来通院」が 173 人(58.2%)、「特に治療をしていない」が 47 人(15.8%)であった。震災前の治療内容は(多重回答、有効回答 250 人)で多かったのは、「手術後 3 か月以上経過」が 71 人(28.4%)、「抗がん剤治療」67 人(26.8%)であった。

がん患者の受診状況の変化を表 3 に示す。治療を受けている 301 人のうち、94.0%は震災後 1 ヶ月間に計画が変更になった治療法はなかった回答した。しか

しながら 18 人は、治療計画に「変更あり」となっており、治療開始時期の延期、治療の遅れなどが生じていた。変更理由のうち最も多かったのは、閉院や休院といった医療機関の事情(回答者 15 人中 8 人)であった。3 人は家族や家屋の対応に追われるなど、治療にかかる時間がなかったと回答した。発災から半年以上経過した調査時点でも 1 人は「治療が中断・延期のまま」と回答した。

(5) 身体障害者手帳取得者

身体障害者手帳交付者 182 人から回答を得た(表 4)。震災前後の障害について、「変化なし」という回答が 84.1%を占めたが、27 人(14.8%)は症状が悪化していた。生活の自立度について尋ねたところ、10 人(5.6%)は介助が増えたと回答した。

(6) 療育手帳取得者

結果を表 5 に示す。約 9 割が震災前と同程度の症状・障害であったが、45 人中 6 人(13.3%)は「こだわりが増えた」、4 人(8.9%)は「パニックの回数が増えた」と回答した。また、45 人中 5 人(11.6%)は、震災前よりも一人でいることが増えていた。

D. 考察

本研究では、東日本大震災で甚大な被害を受けた岩手県沿岸地域に居住する難病患者、アレルギー患者、がん患者、身体障害者手帳取得者、療育手帳取得者の症状や障害、医療資源の利用実態について調査した。

難病患者、アレルギー患者、障害のある住民のうち約 1 割から 2 割で症状や障害の悪化が報告された。さらに、本研究の結果からは、患者側の被災のみならず医療の担い手側の被災が受診の阻害要因となったことが確認された。難病患者では 56 人中 9 人が震災後 1 カ月の間に通院先を変えており、そのうち 6 人が「かか

りつけ医の被災」を理由に挙げていた。アレルギー患者でも、4 割強が「かかりつけ医の被災」によって、医療機関を受診していないことが示された。

岩手県の被災地では、94 の病院および診療所のうち、3 施設が全壊、59 施設が一部損壊している。本研究の対象地域の 1 つである大槌町では、町の中心部(沿岸)に医療機関が集中していたため、全ての医療施設が津波によって全壊した。岩手県沿岸部は震災以前より、医療過疎地であったが、東日本大震災により、限られた医療機関が壊滅的な被害を受けたことで医療へのアクセスが困難になったことが考えられる。

他方、被災によって治療計画の変更を余儀なくされたがん患者は 301 人中 18 人(6.0%)にとどまった。本研究は地域住民を対象としており、本研究に参加したがん患者の 7 割以上が発災当時、「外来通院中」または「特に治療をしていない」状況であったことから、治療への影響が限定的であったものと考えられる。

身体障害者手帳取得者では、約 1 割が震災前に比べ障害の度合いが悪化していた。一部の療育手帳取得者では、「こだわり」や「パニックの回数」が増悪していた。障害者においては、慣れない環境下で十分な支援が受けられず、症状や生活の自立度の悪化をきたした可能性が考えられる。岩手県では、障害者福祉施設のうち 9 施設が全壊し、56 施設が一部損壊した。津波被害を免れた福祉施設も避難所として使用され、障害者の支援場所は限られていた。

さらに、災害救助法では、支援に携わる職種として医師や看護師らが挙げられているが、作業療法士やメディカルソーシャルワーカー等の専門職は含まれていないこと、大規模災害後は、心のケアなどの精神保健福祉に関する支援活動が行

われる一方で、障害保健福祉領域の支援活動が不十分になる可能性があるといった背景が、障害者の症状や自立度の悪化の一因とも考えられる。今後の災害にそなえ、医療面だけでなく福祉的な観点からの支援策を検討しておくことが重要である。

本研究は、地域の健診に参加できた患者や障害者を対象としたことから、結果の一般化には限界がある。頻回あるいは高度な医療行為が必要な患者や障害者においては、被災地以外の場所へ避難している可能性が高い。また、被災地域では道路や電車等の公共交通機関にも被害が及んでおり、重篤な疾患や障害のある住民が健診会場に足を運ぶのは容易でない。そのため、調査に参加できた住民は比較的身体機能が高い集団に限られている。また、本研究では障害や疾病の種類や程度についての情報を収集できていない。そのため重症度や症状の特性と震災後の悪化については明らかにできなかった。

以上のような限界はあるものの、地域生活へと移行している昨今、疾患あるいは障害を持つ住民に対する災害時の支援策を検討する上で、本報告は基礎資料になるものと考えられる。

E. 結論

東日本大震災後、難病患者、アレルギー患者の受診に最も影響を与えていたのは、医療従事者の被災であった。身体障害者手帳取得者、療育手帳取得者においては、震災前に比べ震災後に症状や生活の自立度の一部が悪化した可能性が示唆された。

F. 健康危険情報

なし

G. 研究発表

1. 論文発表
特になし
2. 学会発表
特になし

H. 知的財産権の出願・登録状況

1. 特許取得
特になし
2. 実用新案登録
特になし
3. その他
特になし

表1. 発災後1か月間に生じた受診状況と治療の変化(難病 N=56)

		度数	%
震災後の通院先の変化			
変更なし		46	83.6
変更あり		9	16.4
(変更理由)	かかりつけ医が被災したため	6	66.7
	自分が避難所に来たため	2	22.2
	その他	1	11.1
無回答		1	
震災後の症状変化			
少し良くなった		3	5.8
変わらない		41	78.8
悪くなった		8	15.4
(悪化の内容)	震災前からある症状が悪化	5	71.4
	別の症状が加わった	2	28.6
	無回答	1	
無回答		4	

無回答を除いて%を記した

表2. 発災後1か月間に生じた受診状況と治療の変化(アレルギー N=472)

		度数	%
1か月以内の受診あり		263	59.6
(受診回数の変化)	震災前と同程度	190	74.5
	受診回数減少	16	6.3
	増加	18	7.1
	巡回診療	31	12.2
	無回答	8	
1か月以内の受診なし		178	40.4
(非受診の理由)	かかりつけ医が被災したため	67	42.1
	自分が避難所にきたため	10	6.3
	調子が良い	50	31.4
	その他	32	20.1
	無回答	19	
1か月以内の受診 無回答		31	
定時薬の処方あり		315	73.6
(処方量の変化)	震災前と同程度	247	82.1
	処方量減少	23	7.6
	処方量増加	22	7.3
	その他	9	3.0
	無回答	14	
定時薬の処方なし		113	26.4
(処方なしの理由)	特に症状無し	46	50.5
	医療機関に受診していないから	26	28.6
	その他	19	20.9
	無回答	22	
定時薬の処方 無回答		44	

無回答を除いて%を記した

表3. 発災後1か月間の受診状況(がん N=301)

		度数	%
治療計画に変更なし		283	94.0
治療計画に変更あり		18	6.0
変更した治療法	緩和ケア	0	0
	抗がん剤治療	3	17.6
	放射線治療	3	17.6
	手術	2	11.8
	その他	10	58.8
	無回答	1	
	変更状況	治療中断	1
開始延期		6	35.3
治療遅れ		4	23.5
その他		6	35.3
無回答		3	
変更理由	医療機関の事情(閉院、休院など)	8	53.3
	医療機関までの交通機関がなかった	1	6.7
	家族や家屋の対応に追われるなど、治療にかかる時間がなかった	3	20.0
	金銭面が心配で治療を控えていた	0	0
	その他	4	26.7
	無回答	2	13.3
調査時点の治療状況	治療を再開している	6	37.5
	元の医療機関に戻って治療している	12	75.0
	震災前とは違う医療機関で治療している	1	6.3
	治療が中断・延期のまま	1	6.3

無回答を除いて%を記した

表4. 発災前後の症状と生活動作（身体障害 N=182）

		度数	%
1. 震災前と比べた障害の変化			
悪化		27	14.8
変化なし		153	84.1
改善		2	1.1
2. 生活の自立度			
介助が増えた		10	5.6
変化なし		166	93.8
介助が減った		1	0.6
無回答		5	
3. 症状の変化			
褥瘡	ない	175	97.2
	できた	1	0.6
	変わらない	4	2.2
	無回答	2	
関節の動き	問題ない	84	46.4
	悪くなった	27	14.9
	変わらない	69	38.1
	よくなった	1	0.6
	無回答	1	
筋肉の力	問題ない	72	39.8
	弱くなった	42	23.2
	変わらない	67	37.0
	無回答	1	
こわばり	問題ない	92	51.4
	強くなった	19	10.6
	変わらない	67	37.4
	弱くなった	1	0.6
目	見えづらくなった	66	36.3
	変わらない	116	63.7
	無回答	3	
耳	聞こえづらくなった	44	24.2
	変わらない	138	75.8
	無回答		
痛み	強くなった	15	8.3
	痛い箇所が増えた	21	11.6
	変わらない	143	79.0
	軽くなった	2	1.1
	無回答	1	
てんかん発作	元々ない	172	95.6
	起こるようになった	2	1.1
	増えた	1	0.6
	減った	2	1.1
	震災後なし	3	1.7
無回答	2		
4. リハビリの実施状況			
前も今もあり		23	13.0
前も今もなし		143	80.8
前あり今なし		9	5.1
今あり前なし		2	1.1
無回答		5	

無回答を除いて%を記した

表5. 療育手帳取得者（N=45）

症状の変化	増加/悪化	変化なし	減少/改善	不明	元々ない
自傷	1 (2.2)	7 (15.6)	0 (0)	1 (2.2)	36 (80.0)
他害	1 (2.2)	6 (13.3)	1 (2.2)	2 (4.4)	35 (77.8)
こだわり	6 (13.3)	18 (40.0)	0 (0)	1 (2.2)	20 (44.4)
器物破損	0 (0)	6 (13.3)	0 (0)	3 (6.7)	36 (80.0)
多動	1 (2.2)	10 (22.2)	1 (2.2)	3 (6.7)	30 (66.7)
パニックの回数	4 (8.9)	7 (15.6)	1 (2.2)	2 (4.4)	31 (68.9)
パニック状態の変化	3 (6.8)	7 (15.9)	1 (2.3)	2 (4.5)	31 (70.5)
震災前との過ごし方の変化					度数 %
一人でいることが多くなった					5 (11.6)
支援者といることが多くなった					2 (4.7)
うろろすることが多くなった					4 (9.3)
変わらない					31 (72.1)
わからない					1 (2.3)
無回答					2

無回答を除いて(%)を記した

資料

【平成23年度分】度数分布表（4市町村）

【1】医療に関してお尋ねします。

【2】食事についておたずねします。

【3】(省略)

(1) 現在の健康状態はいかがですか。

(1) 最近の食事の回数について
教えてください。

		とても良い	まあ良い	あまり良くない	良くない	3回未満	3回以上
男性	-39	58 (15.8%)	261 (71.1%)	43 (11.7%)	5 (1.4%)	78 (21.4%)	287 (78.6%)
	40-44	30 (13.2%)	173 (76.2%)	24 (10.6%)	0 (0.0%)	43 (19.1%)	182 (80.9%)
	45-49	20 (10.6%)	145 (76.7%)	23 (12.2%)	1 (0.5%)	27 (14.4%)	161 (85.6%)
	50-54	23 (10.2%)	160 (71.1%)	40 (17.8%)	2 (0.9%)	23 (10.3%)	200 (89.7%)
	55-59	29 (8.8%)	259 (79.0%)	37 (11.3%)	3 (0.9%)	32 (9.9%)	292 (90.1%)
	60-64	50 (8.2%)	472 (77.3%)	85 (13.9%)	4 (0.7%)	41 (6.7%)	571 (93.3%)
	65-69	77 (12.5%)	467 (75.8%)	69 (11.2%)	3 (0.5%)	22 (3.6%)	501 (96.4%)
	70-74	90 (12.8%)	514 (72.9%)	91 (12.9%)	10 (1.4%)	31 (4.5%)	664 (95.5%)
	75-79	82 (12.9%)	329 (68.4%)	76 (15.8%)	14 (2.9%)	8 (1.7%)	467 (98.3%)
	80-	29 (9.7%)	211 (70.8%)	47 (15.8%)	11 (3.7%)	4 (1.4%)	289 (98.6%)
	合計	468 (11.6%)	2991 (73.9%)	535 (13.2%)	53 (1.3%)	309 (7.7%)	3704 (92.3%)
女性	-39	96 (13.3%)	554 (76.5%)	68 (9.4%)	6 (0.8%)	129 (17.8%)	594 (82.2%)
	40-44	31 (8.5%)	279 (76.4%)	47 (12.9%)	8 (2.2%)	37 (10.2%)	327 (89.8%)
	45-49	32 (8.7%)	274 (74.5%)	59 (16.0%)	3 (0.8%)	38 (10.3%)	330 (89.7%)
	50-54	24 (5.8%)	325 (78.1%)	60 (14.4%)	7 (1.7%)	28 (6.7%)	387 (93.3%)
	55-59	56 (9.0%)	480 (77.4%)	80 (12.9%)	4 (0.6%)	32 (5.1%)	590 (94.9%)
	60-64	61 (5.8%)	821 (77.7%)	167 (15.8%)	7 (0.7%)	46 (4.4%)	1002 (95.6%)
	65-69	78 (8.8%)	679 (76.6%)	119 (13.4%)	10 (1.1%)	16 (1.8%)	866 (98.2%)
	70-74	83 (8.9%)	687 (74.0%)	142 (15.3%)	16 (1.7%)	8 (0.9%)	913 (99.1%)
	75-79	51 (8.6%)	412 (69.6%)	114 (19.3%)	15 (2.5%)	8 (1.3%)	585 (98.7%)
	80-	37 (9.9%)	261 (69.8%)	69 (18.4%)	7 (1.9%)	9 (2.4%)	362 (97.6%)
	合計	549 (8.7%)	4772 (75.4%)	925 (14.6%)	83 (1.3%)	351 (5.6%)	5956 (94.4%)
合計	-39	154 (14.1%)	815 (74.7%)	111 (10.2%)	11 (1.0%)	207 (19.0%)	881 (81.0%)
	40-44	61 (10.3%)	452 (76.4%)	71 (12.0%)	8 (1.4%)	80 (13.6%)	509 (86.4%)
	45-49	52 (9.3%)	419 (75.2%)	82 (14.7%)	4 (0.7%)	65 (11.7%)	491 (88.3%)
	50-54	47 (7.3%)	485 (75.7%)	100 (15.6%)	9 (1.4%)	51 (8.0%)	587 (92.0%)
	55-59	85 (9.0%)	739 (78.0%)	117 (12.3%)	7 (0.7%)	64 (6.8%)	882 (93.2%)
	60-64	111 (6.7%)	1293 (77.6%)	252 (15.1%)	11 (0.7%)	87 (5.2%)	1573 (94.8%)
	65-69	155 (10.3%)	1146 (76.3%)	188 (12.5%)	13 (0.9%)	38 (2.5%)	1457 (97.5%)
	70-74	173 (10.6%)	1201 (73.5%)	233 (14.3%)	26 (1.6%)	39 (2.4%)	1577 (97.6%)
	75-79	113 (10.5%)	741 (69.1%)	190 (17.7%)	29 (2.7%)	16 (1.5%)	1052 (98.5%)
	80-	66 (9.8%)	472 (70.2%)	116 (17.3%)	18 (2.7%)	13 (2.0%)	651 (98.0%)
	合計	1017 (9.8%)	7763 (74.8%)	1460 (14.1%)	136 (1.3%)	660 (6.4%)	9660 (93.6%)

【4】お仕事の状況についておたずねします。

(1) 震災前、お仕事をしていたか。 (副問) 仕事をしていた場合、職業について当てはまるもの1つに○をつけて下さい。

		していた	していない	農業	漁業	鉱業	建設業	製造業	電気/ガス/水道	情報通信	運輸・郵便	卸売・小売	金融・保険	サービス (飲食・観光・宿泊)	教育・医療 ・福祉・公務	その他
男性	-39	281 (81.2%)	65 (18.8%)	5 (1.7%)	32 (10.7%)	0 (0.0%)	38 (12.8%)	56 (18.8%)	7 (2.3%)	2 (0.7%)	13 (4.4%)	23 (7.7%)	0 (0.0%)	43 (14.4%)	36 (12.1%)	43 (14.4%)
	40-44	193 (90.2%)	21 (9.8%)	8 (4.0%)	27 (13.6%)	0 (0.0%)	30 (15.2%)	32 (16.2%)	8 (4.0%)	0 (0.0%)	14 (7.1%)	16 (8.1%)	1 (0.5%)	27 (13.6%)	14 (7.1%)	21 (10.6%)
	45-49	156 (85.7%)	26 (14.3%)	5 (3.2%)	27 (17.2%)	0 (0.0%)	25 (15.9%)	28 (17.8%)	7 (4.5%)	2 (1.3%)	8 (5.1%)	14 (8.9%)	1 (0.6%)	19 (12.1%)	5 (3.2%)	16 (10.2%)
	50-54	179 (88.6%)	23 (11.4%)	9 (4.6%)	29 (14.7%)	0 (0.0%)	40 (20.3%)	28 (14.2%)	3 (1.5%)	2 (1.0%)	9 (4.6%)	17 (8.6%)	1 (0.5%)	19 (9.6%)	8 (4.1%)	32 (16.2%)
	55-59	265 (87.2%)	39 (12.8%)	18 (6.6%)	40 (14.7%)	2 (0.7%)	65 (23.8%)	35 (12.8%)	2 (0.7%)	3 (1.1%)	11 (4.0%)	24 (8.8%)	4 (1.5%)	9 (3.3%)	20 (7.3%)	40 (14.7%)
	60-64	418 (72.6%)	156 (27.2%)	52 (11.6%)	98 (21.9%)	1 (0.2%)	91 (20.4%)	44 (9.8%)	7 (1.6%)	6 (1.3%)	12 (2.7%)	28 (6.3%)	4 (0.9%)	17 (3.8%)	26 (5.8%)	61 (13.6%)
	65-69	309 (52.6%)	278 (47.4%)	77 (21.6%)	92 (25.8%)	1 (0.3%)	58 (16.3%)	24 (6.7%)	7 (2.0%)	1 (0.3%)	11 (3.1%)	18 (5.1%)	1 (0.3%)	14 (3.9%)	8 (2.2%)	44 (12.4%)
	70-74	300 (45.4%)	361 (54.6%)	144 (40.1%)	103 (28.7%)	0 (0.0%)	30 (8.4%)	7 (1.9%)	2 (0.6%)	1 (0.3%)	3 (0.8%)	19 (5.3%)	1 (0.3%)	9 (2.5%)	9 (2.5%)	31 (8.6%)
	75-79	208 (46.1%)	243 (53.9%)	127 (51.6%)	73 (29.7%)	0 (0.0%)	9 (3.7%)	7 (2.8%)	4 (1.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (0.8%)	0 (0.0%)	4 (1.6%)	3 (1.2%)	17 (6.9%)
	80-	89 (33.0%)	181 (67.0%)	87 (69.6%)	23 (18.4%)	0 (0.0%)	3 (2.4%)	3 (2.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (2.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.8%)	1 (1.2%)
合計	2398 (63.3%)	1393 (36.7%)	532 (20.5%)	544 (20.5%)	4 (0.2%)	389 (14.6%)	264 (9.9%)	47 (1.8%)	17 (0.6%)	81 (3.0%)	164 (6.2%)	13 (0.5%)	161 (6.1%)	130 (4.9%)	310 (11.7%)	
女性	-39	454 (64.7%)	248 (35.3%)	8 (1.7%)	14 (3.0%)	0 (0.0%)	6 (1.3%)	72 (15.6%)	4 (0.9%)	3 (0.6%)	2 (0.4%)	48 (10.4%)	9 (1.9%)	107 (23.2%)	137 (29.7%)	52 (11.3%)
	40-44	255 (74.3%)	88 (25.7%)	12 (4.5%)	20 (7.5%)	0 (0.0%)	2 (0.8%)	47 (17.7%)	2 (0.8%)	1 (0.4%)	3 (1.1%)	31 (11.7%)	7 (2.6%)	47 (17.7%)	55 (20.7%)	39 (14.7%)
	45-49	262 (74.2%)	91 (25.8%)	7 (2.6%)	16 (5.9%)	0 (0.0%)	3 (1.1%)	49 (18.1%)	2 (0.7%)	2 (0.7%)	4 (1.5%)	38 (14.0%)	3 (1.1%)	43 (15.9%)	48 (17.7%)	56 (20.7%)
	50-54	284 (71.7%)	112 (28.3%)	11 (3.8%)	24 (8.3%)	0 (0.0%)	4 (1.4%)	67 (23.1%)	1 (0.3%)	1 (0.3%)	2 (0.7%)	33 (11.4%)	5 (1.7%)	42 (14.5%)	42 (14.5%)	58 (20.0%)
	55-59	387 (65.0%)	208 (35.0%)	48 (12.1%)	36 (9.1%)	0 (0.0%)	6 (1.5%)	94 (23.7%)	1 (0.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	41 (10.3%)	2 (0.5%)	62 (15.6%)	46 (11.6%)	61 (15.4%)
	60-64	559 (55.1%)	455 (44.9%)	98 (17.2%)	63 (11.0%)	0 (0.0%)	3 (0.5%)	110 (19.3%)	3 (0.5%)	3 (0.5%)	2 (0.4%)	45 (7.9%)	1 (0.2%)	91 (15.9%)	51 (8.9%)	101 (17.7%)
	65-69	350 (40.9%)	505 (59.1%)	173 (43.8%)	61 (15.4%)	0 (0.0%)	1 (0.3%)	28 (7.1%)	0 (0.0%)	1 (0.3%)	0 (0.0%)	24 (6.1%)	2 (0.5%)	42 (10.8%)	15 (3.8%)	48 (12.2%)
	70-74	311 (35.3%)	569 (64.7%)	227 (62.2%)	51 (14.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	13 (3.6%)	1 (0.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	18 (4.9%)	0 (0.0%)	17 (4.7%)	5 (1.4%)	33 (9.0%)
	75-79	186 (33.2%)	375 (66.8%)	170 (75.2%)	26 (11.5%)	0 (0.0%)	1 (0.4%)	6 (2.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	6 (2.7%)	0 (0.0%)	4 (1.8%)	1 (0.4%)	12 (5.3%)
	80-	86 (24.8%)	261 (75.2%)	104 (86.7%)	5 (4.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (2.7%)	0 (0.0%)	6 (5.0%)	0 (0.0%)	3 (2.5%)
合計	3134 (51.8%)	2912 (48.2%)	858 (25.5%)	316 (9.4%)	0 (0.0%)	26 (0.8%)	486 (14.5%)	14 (0.4%)	11 (0.3%)	13 (0.4%)	286 (8.5%)	29 (0.9%)	461 (13.7%)	400 (11.9%)	463 (13.8%)	
合計	-39	735 (70.1%)	313 (29.9%)	13 (1.7%)	46 (6.1%)	0 (0.0%)	44 (5.8%)	128 (16.8%)	11 (1.4%)	5 (0.7%)	15 (2.0%)	71 (9.3%)	9 (1.2%)	150 (19.7%)	173 (22.8%)	95 (12.5%)
	40-44	448 (80.4%)	109 (19.6%)	20 (4.3%)	47 (10.1%)	0 (0.0%)	32 (6.9%)	79 (17.0%)	10 (2.2%)	1 (0.2%)	17 (3.7%)	47 (10.1%)	8 (1.7%)	74 (15.9%)	69 (14.9%)	60 (12.9%)
	45-49	418 (78.1%)	117 (21.9%)	12 (2.8%)	43 (10.0%)	0 (0.0%)	28 (6.5%)	77 (18.0%)	9 (2.1%)	4 (0.9%)	12 (2.8%)	52 (12.1%)	4 (0.9%)	62 (14.5%)	53 (12.4%)	72 (16.8%)
	50-54	463 (77.4%)	135 (22.6%)	20 (4.1%)	53 (10.9%)	0 (0.0%)	44 (9.0%)	95 (19.5%)	4 (0.8%)	3 (0.6%)	11 (2.3%)	50 (10.3%)	6 (1.2%)	61 (12.5%)	50 (10.3%)	90 (18.5%)
	55-59	652 (72.5%)	247 (27.5%)	66 (9.9%)	76 (11.3%)	2 (0.3%)	71 (10.6%)	129 (19.3%)	3 (0.4%)	3 (0.4%)	11 (1.6%)	65 (9.7%)	6 (0.9%)	71 (10.6%)	66 (9.9%)	101 (15.1%)
	60-64	977 (61.5%)	611 (38.5%)	150 (14.7%)	161 (15.8%)	1 (0.1%)	94 (9.2%)	154 (15.1%)	10 (1.0%)	9 (0.9%)	14 (1.4%)	73 (7.2%)	5 (0.5%)	108 (10.6%)	77 (7.6%)	162 (15.9%)
	65-69	659 (45.7%)	783 (54.3%)	250 (33.3%)	153 (20.4%)	1 (0.1%)	59 (7.9%)	52 (6.9%)	7 (0.9%)	2 (0.3%)	11 (1.5%)	42 (5.6%)	3 (0.4%)	56 (7.5%)	23 (3.1%)	92 (12.3%)
	70-74	611 (39.6%)	930 (60.4%)	371 (51.2%)	154 (21.3%)	0 (0.0%)	30 (4.1%)	20 (2.8%)	3 (0.4%)	1 (0.1%)	3 (0.4%)	37 (5.1%)	1 (0.1%)	26 (3.6%)	14 (1.9%)	64 (8.8%)
	75-79	394 (38.9%)	618 (61.1%)	297 (62.9%)	99 (21.0%)	0 (0.0%)	10 (2.1%)	13 (2.8%)	4 (0.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (1.7%)	0 (0.0%)	8 (1.7%)	4 (0.8%)	29 (6.1%)
	80-	175 (28.4%)	442 (71.6%)	191 (78.0%)	28 (11.4%)	0 (0.0%)	3 (1.2%)	3 (1.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	5 (2.0%)	0 (0.0%)	6 (2.4%)	1 (0.4%)	8 (3.3%)
合計	5532 (56.2%)	4305 (43.8%)	1390 (23.1%)	860 (14.3%)	4 (0.1%)	415 (6.9%)	750 (12.5%)	61 (1.0%)	28 (0.5%)	94 (1.8%)	450 (7.5%)	42 (0.7%)	622 (10.3%)	530 (8.8%)	773 (12.8%)	

(2) 震災によってお仕事の状況は変わりましたか。

(副問) どのように変わりましたか。あてはまるもの全てに○をつけて下さい。

		変わった	変わらない	新しく仕事を始めた (転職含む)	失業した	稼ぎが増えた	稼ぎが減った	その他
男性	-39	199 (55.7%)	158 (44.3%)	66 (27.6%)	60 (8.3%)	28 (15.6%)	56 (10.9%)	33 (15.9%)
	40-44	139 (63.5%)	80 (36.5%)	27 (11.3%)	53 (7.3%)	20 (11.2%)	51 (9.9%)	16 (7.7%)
	45-49	116 (63.0%)	68 (37.0%)	24 (10.0%)	40 (5.5%)	11 (6.1%)	39 (7.6%)	10 (4.8%)
	50-54	131 (61.8%)	81 (38.2%)	31 (13.0%)	60 (8.3%)	14 (7.8%)	40 (7.8%)	10 (4.8%)
	55-59	180 (57.5%)	133 (42.5%)	23 (9.6%)	67 (9.2%)	26 (14.5%)	62 (12.0%)	18 (8.7%)
	60-64	295 (49.9%)	296 (50.1%)	33 (13.8%)	141 (19.4%)	36 (20.1%)	89 (17.2%)	39 (18.8%)
	65-69	222 (36.7%)	383 (63.3%)	23 (8.6%)	114 (15.7%)	24 (13.4%)	73 (14.1%)	25 (12.0%)
	70-74	188 (27.3%)	501 (72.7%)	8 (3.3%)	109 (15.0%)	8 (4.5%)	60 (11.6%)	23 (11.1%)
	75-79	118 (25.2%)	350 (74.8%)	1 (0.4%)	61 (8.4%)	8 (4.5%)	35 (6.8%)	22 (10.6%)
	80-	52 (17.7%)	241 (82.3%)	3 (1.3%)	21 (2.9%)	4 (2.2%)	11 (2.1%)	12 (5.8%)
	合計	1640 (41.7%)	2291 (58.3%)	239 (100.0%)	726 (100.0%)	179 (100.0%)	516 (100.0%)	208 (100.0%)
女性	-39	346 (49.3%)	356 (50.7%)	109 (35.6%)	143 (10.9%)	25 (29.4%)	60 (10.7%)	68 (24.6%)
	40-44	192 (54.5%)	160 (45.5%)	50 (16.3%)	89 (6.8%)	7 (8.2%)	49 (8.7%)	21 (7.6%)
	45-49	210 (57.9%)	153 (42.1%)	41 (13.4%)	105 (8.0%)	11 (12.9%)	55 (9.8%)	21 (7.6%)
	50-54	220 (55.0%)	180 (45.0%)	28 (9.2%)	140 (10.7%)	8 (9.4%)	58 (10.3%)	19 (6.9%)
	55-59	308 (51.1%)	295 (48.9%)	28 (9.2%)	228 (17.4%)	8 (9.4%)	64 (11.4%)	22 (8.0%)
	60-64	437 (43.2%)	575 (56.8%)	29 (9.5%)	300 (22.9%)	11 (12.9%)	108 (19.2%)	42 (15.2%)
	65-69	235 (27.4%)	624 (72.6%)	10 (3.3%)	138 (10.5%)	5 (5.9%)	70 (12.5%)	27 (9.8%)
	70-74	195 (21.6%)	706 (78.4%)	8 (2.6%)	107 (8.2%)	6 (7.1%)	56 (10.0%)	27 (9.8%)
	75-79	94 (16.1%)	489 (83.9%)	3 (1.0%)	47 (3.6%)	2 (2.4%)	25 (4.4%)	20 (7.2%)
	80-	37 (10.2%)	327 (89.8%)	0 (0.0%)	15 (1.1%)	2 (2.4%)	17 (3.0%)	9 (3.3%)
	合計	2274 (37.0%)	3865 (63.0%)	306 (100.0%)	1312 (100.0%)	85 (100.0%)	562 (100.0%)	276 (100.0%)
合計	-39	545 (51.5%)	514 (48.5%)	175 (32.1%)	203 (10.0%)	53 (20.1%)	116 (10.8%)	101 (20.9%)
	40-44	331 (58.0%)	240 (42.0%)	77 (14.1%)	142 (7.0%)	27 (10.2%)	100 (9.3%)	37 (7.6%)
	45-49	326 (59.6%)	221 (40.4%)	65 (11.9%)	145 (7.1%)	22 (8.3%)	94 (8.7%)	31 (6.4%)
	50-54	351 (57.4%)	261 (42.6%)	59 (10.8%)	200 (9.8%)	22 (8.3%)	98 (9.1%)	29 (6.0%)
	55-59	488 (53.3%)	428 (46.7%)	51 (9.4%)	295 (14.5%)	34 (12.9%)	126 (11.7%)	40 (8.3%)
	60-64	732 (45.7%)	871 (54.3%)	62 (11.4%)	441 (21.6%)	47 (17.8%)	197 (18.3%)	81 (16.7%)
	65-69	457 (31.2%)	1007 (68.8%)	33 (6.1%)	252 (12.4%)	29 (11.0%)	143 (13.3%)	52 (10.7%)
	70-74	383 (24.1%)	1207 (75.9%)	16 (2.9%)	216 (10.6%)	14 (5.3%)	116 (10.8%)	50 (10.3%)
	75-79	212 (20.2%)	839 (79.8%)	4 (0.7%)	108 (5.3%)	10 (3.8%)	60 (5.6%)	42 (8.7%)
	80-	89 (13.5%)	568 (86.5%)	3 (0.6%)	36 (1.8%)	6 (2.3%)	28 (2.6%)	21 (4.3%)
	合計	3914 (38.9%)	6156 (61.1%)	545 (100.0%)	2038 (100.0%)	264 (100.0%)	1078 (100.0%)	484 (100.0%)

【5】睡眠についておたずねします。

(1) 最近1日平均何時間くらい眠りますか(昼寝を含む)。

(2) ここ数日、昼寝は1日何分くらいしていますか。

		5時間未満	5-6時間	6-7時間	7-8時間	8-9時間	9時間以上	しない	する
男性	-39	29 (7.9%)	104 (28.3%)	117 (31.9%)	81 (22.1%)	30 (8.2%)	6 (1.6%)	239 (68.1%)	112 (31.9%)
	40-44	24 (10.6%)	59 (26.0%)	78 (34.4%)	50 (22.0%)	9 (4.0%)	7 (3.1%)	143 (67.8%)	68 (32.2%)
	45-49	14 (7.4%)	40 (21.2%)	81 (42.9%)	37 (19.6%)	14 (7.4%)	3 (1.6%)	118 (66.7%)	59 (33.3%)
	50-54	19 (8.4%)	63 (28.0%)	88 (39.1%)	42 (18.7%)	11 (4.9%)	2 (0.9%)	137 (68.8%)	62 (31.2%)
	55-59	26 (7.9%)	80 (24.4%)	113 (34.5%)	85 (25.9%)	19 (5.8%)	5 (1.5%)	193 (66.6%)	97 (33.4%)
	60-64	36 (5.9%)	127 (20.7%)	206 (33.6%)	175 (28.5%)	63 (10.3%)	7 (1.1%)	350 (63.2%)	204 (36.8%)
	65-69	24 (3.9%)	123 (19.9%)	185 (29.9%)	178 (28.8%)	84 (13.6%)	24 (3.9%)	332 (61.6%)	207 (38.4%)
	70-74	41 (5.8%)	113 (16.0%)	190 (26.9%)	216 (30.6%)	109 (15.4%)	37 (5.2%)	306 (51.4%)	289 (48.6%)
	75-79	24 (5.0%)	70 (14.6%)	118 (24.5%)	138 (28.7%)	97 (20.2%)	34 (7.1%)	205 (50.1%)	204 (49.9%)
	80-	13 (4.3%)	30 (10.0%)	74 (24.7%)	62 (20.7%)	81 (27.1%)	39 (13.0%)	115 (43.9%)	147 (56.1%)
	合計	250 (6.2%)	809 (20.0%)	1250 (30.8%)	1064 (26.2%)	517 (12.8%)	164 (4.0%)	2138 (59.6%)	1449 (40.4%)
女性	-39	31 (4.3%)	184 (25.4%)	270 (37.3%)	172 (23.8%)	55 (7.6%)	12 (1.7%)	553 (79.0%)	147 (21.0%)
	40-44	23 (6.3%)	119 (32.7%)	136 (37.4%)	67 (18.4%)	17 (4.7%)	2 (0.5%)	264 (75.9%)	84 (24.1%)
	45-49	31 (8.4%)	138 (37.4%)	125 (33.9%)	59 (16.0%)	14 (3.8%)	2 (0.5%)	279 (80.6%)	67 (19.4%)
	50-54	53 (12.8%)	141 (34.0%)	132 (31.8%)	67 (16.1%)	21 (5.1%)	1 (0.2%)	288 (76.8%)	87 (23.2%)
	55-59	45 (7.2%)	199 (32.0%)	227 (36.5%)	116 (18.6%)	31 (5.0%)	4 (0.6%)	459 (79.5%)	118 (20.5%)
	60-64	122 (11.5%)	312 (29.5%)	367 (34.7%)	200 (18.9%)	49 (4.6%)	9 (0.8%)	748 (78.7%)	202 (21.3%)
	65-69	69 (7.8%)	217 (24.4%)	316 (35.5%)	201 (22.6%)	68 (7.6%)	18 (2.0%)	556 (70.6%)	232 (29.4%)
	70-74	96 (10.3%)	210 (22.6%)	284 (30.5%)	211 (22.7%)	99 (10.6%)	30 (3.2%)	518 (63.6%)	296 (36.4%)
	75-79	59 (9.9%)	112 (18.8%)	140 (23.5%)	162 (27.2%)	93 (15.6%)	29 (4.9%)	306 (58.6%)	216 (41.4%)
	80-	31 (8.2%)	57 (15.2%)	91 (24.2%)	84 (22.3%)	71 (18.9%)	42 (11.2%)	161 (49.8%)	162 (50.2%)
	合計	560 (8.8%)	1689 (26.6%)	2088 (32.9%)	1339 (21.1%)	518 (8.2%)	149 (2.3%)	4132 (71.9%)	1611 (28.1%)
合計	-39	60 (5.5%)	288 (26.4%)	387 (35.5%)	253 (23.2%)	85 (7.8%)	18 (1.6%)	792 (75.4%)	259 (24.6%)
	40-44	47 (8.0%)	178 (30.1%)	214 (36.2%)	117 (19.8%)	26 (4.4%)	9 (1.5%)	407 (72.8%)	152 (27.2%)
	45-49	45 (8.1%)	178 (31.9%)	206 (36.9%)	96 (17.2%)	28 (5.0%)	5 (0.9%)	397 (75.9%)	126 (24.1%)
	50-54	72 (11.3%)	204 (31.9%)	220 (34.4%)	109 (17.0%)	32 (5.0%)	3 (0.5%)	425 (74.0%)	149 (26.0%)
	55-59	71 (7.5%)	279 (29.4%)	340 (35.8%)	201 (21.2%)	50 (5.3%)	9 (0.9%)	652 (75.2%)	215 (24.8%)
	60-64	158 (9.4%)	439 (26.2%)	573 (34.2%)	375 (22.4%)	112 (6.7%)	16 (1.0%)	1098 (73.0%)	406 (27.0%)
	65-69	93 (6.2%)	340 (22.6%)	501 (33.2%)	379 (25.1%)	152 (10.1%)	42 (2.8%)	888 (66.9%)	439 (33.1%)
	70-74	137 (8.4%)	323 (19.7%)	474 (29.0%)	427 (26.1%)	208 (12.7%)	67 (4.1%)	824 (58.5%)	585 (41.5%)
	75-79	83 (7.7%)	182 (16.9%)	258 (24.0%)	300 (27.9%)	190 (17.7%)	63 (5.9%)	511 (54.9%)	420 (45.1%)
	80-	44 (6.5%)	87 (12.9%)	165 (24.4%)	146 (21.6%)	152 (22.5%)	81 (12.0%)	276 (47.2%)	309 (52.8%)
	合計	810 (7.8%)	2498 (24.0%)	3338 (32.1%)	2403 (23.1%)	1035 (10.0%)	313 (3.0%)	6270 (67.2%)	3060 (32.8%)

(3) 以下の質問について、過去1か月間に、少なくとも週3回以上経験したものに○をつけて下さい。

1) 寝つきは？(布団に入ってから眠るまでに要する時間)

2) 夜間、睡眠途中で目が覚めることは？

3) 希望する起床時間より早く目覚め、それ以上眠れなかったか？

		いつも良い	少しかかった	かなりかかった	眠れない	問題なし	少し困る	かなり困る	深刻な状態	なし	少し早い	かなり早い	非常に早い
男性	-39	268 (73.2%)	67 (18.3%)	28 (7.7%)	3 (0.8%)	291 (79.5%)	65 (17.8%)	10 (2.7%)	0 (0.0%)	249 (67.8%)	99 (27.0%)	15 (4.1%)	4 (1.1%)
	40-44	141 (62.1%)	63 (27.8%)	19 (8.4%)	4 (1.8%)	163 (71.8%)	54 (23.8%)	10 (4.4%)	0 (0.0%)	143 (63.3%)	60 (26.5%)	21 (9.3%)	2 (0.9%)
	45-49	126 (67.4%)	47 (25.1%)	11 (5.9%)	3 (1.6%)	144 (76.6%)	41 (21.8%)	2 (1.1%)	1 (0.5%)	107 (56.9%)	72 (38.3%)	7 (3.7%)	2 (1.1%)
	50-54	129 (57.3%)	71 (31.6%)	20 (8.9%)	5 (2.2%)	151 (67.1%)	61 (27.1%)	10 (4.4%)	3 (1.3%)	114 (50.7%)	90 (40.0%)	14 (6.2%)	7 (3.1%)
	55-59	217 (66.4%)	89 (27.2%)	18 (5.5%)	3 (0.9%)	236 (72.0%)	80 (24.4%)	10 (3.0%)	2 (0.6%)	162 (49.5%)	138 (42.2%)	24 (7.3%)	3 (0.9%)
	60-64	386 (62.9%)	181 (29.5%)	42 (6.8%)	5 (0.8%)	423 (69.0%)	161 (26.3%)	26 (4.2%)	3 (0.5%)	290 (47.3%)	254 (41.4%)	57 (9.3%)	12 (2.0%)
	65-69	404 (65.4%)	172 (27.8%)	37 (6.0%)	5 (0.8%)	438 (70.9%)	153 (24.8%)	27 (4.4%)	0 (0.0%)	330 (53.6%)	238 (38.6%)	44 (7.1%)	4 (0.6%)
	70-74	470 (66.6%)	190 (26.9%)	40 (5.7%)	6 (0.8%)	535 (75.9%)	129 (18.3%)	38 (5.4%)	3 (0.4%)	388 (55.0%)	257 (36.4%)	48 (6.8%)	13 (1.8%)
	75-79	319 (66.3%)	133 (27.7%)	25 (5.2%)	4 (0.8%)	360 (74.7%)	100 (20.7%)	22 (4.6%)	0 (0.0%)	307 (63.8%)	144 (29.9%)	27 (5.6%)	3 (0.6%)
	80-	200 (67.1%)	70 (23.5%)	24 (8.1%)	4 (1.3%)	218 (73.4%)	62 (20.9%)	17 (5.7%)	0 (0.0%)	183 (61.6%)	92 (31.0%)	19 (6.4%)	3 (1.0%)
	合計	2660 (65.7%)	1083 (26.7%)	264 (6.5%)	42 (1.0%)	2959 (73.1%)	906 (22.4%)	172 (4.2%)	12 (0.3%)	2273 (56.2%)	1444 (35.7%)	276 (6.8%)	53 (1.3%)
女性	-39	442 (61.0%)	215 (29.7%)	55 (7.6%)	13 (1.8%)	535 (73.8%)	166 (22.9%)	22 (3.0%)	2 (0.3%)	525 (72.5%)	176 (24.3%)	19 (2.6%)	4 (0.6%)
	40-44	217 (59.6%)	114 (31.3%)	27 (7.4%)	6 (1.6%)	243 (66.6%)	106 (29.0%)	16 (4.4%)	0 (0.0%)	237 (65.1%)	106 (29.1%)	17 (4.7%)	4 (1.1%)
	45-49	214 (58.0%)	128 (34.7%)	26 (7.0%)	1 (0.3%)	265 (72.0%)	93 (25.3%)	9 (2.4%)	1 (0.3%)	223 (60.4%)	134 (36.3%)	9 (2.4%)	3 (0.8%)
	50-54	222 (53.4%)	156 (37.5%)	31 (7.5%)	7 (1.7%)	260 (62.8%)	128 (30.9%)	23 (5.6%)	3 (0.7%)	204 (48.3%)	170 (41.1%)	33 (8.0%)	7 (1.7%)
	55-59	275 (44.2%)	271 (43.6%)	68 (10.9%)	8 (1.3%)	386 (62.1%)	201 (32.3%)	31 (5.0%)	4 (0.6%)	286 (46.2%)	284 (45.9%)	42 (6.8%)	7 (1.1%)
	60-64	411 (38.8%)	469 (44.3%)	147 (13.9%)	31 (2.9%)	573 (54.2%)	408 (38.6%)	61 (5.8%)	15 (1.4%)	459 (43.4%)	465 (44.0%)	111 (10.5%)	23 (2.2%)
	65-69	386 (43.5%)	382 (43.1%)	100 (11.3%)	19 (2.1%)	507 (57.0%)	321 (36.1%)	54 (6.1%)	7 (0.8%)	350 (39.5%)	434 (49.0%)	84 (9.5%)	17 (1.9%)
	70-74	383 (41.3%)	400 (43.1%)	118 (12.7%)	26 (2.8%)	521 (56.2%)	324 (35.0%)	71 (7.7%)	11 (1.2%)	366 (39.6%)	428 (46.3%)	105 (11.4%)	26 (2.8%)
	75-79	266 (44.9%)	237 (40.0%)	75 (12.7%)	14 (2.4%)	352 (59.5%)	185 (31.3%)	47 (7.9%)	8 (1.4%)	265 (44.7%)	254 (42.8%)	54 (9.1%)	20 (3.4%)
	80-	177 (47.2%)	147 (39.2%)	45 (12.0%)	6 (1.6%)	246 (66.0%)	99 (26.5%)	20 (5.4%)	8 (2.1%)	193 (51.5%)	142 (37.9%)	31 (8.3%)	9 (2.4%)
	合計	2993 (47.2%)	2519 (39.8%)	692 (10.9%)	131 (2.1%)	3888 (61.4%)	2031 (32.1%)	354 (5.6%)	59 (0.9%)	3108 (49.1%)	2593 (41.0%)	505 (8.0%)	120 (1.9%)
合計	-39	710 (65.1%)	282 (25.8%)	83 (7.6%)	16 (1.5%)	826 (75.7%)	231 (21.2%)	32 (2.9%)	2 (0.2%)	774 (70.9%)	275 (25.2%)	34 (3.1%)	8 (0.7%)
	40-44	358 (60.6%)	177 (29.9%)	46 (7.8%)	10 (1.7%)	406 (68.6%)	160 (27.0%)	26 (4.4%)	0 (0.0%)	380 (64.4%)	166 (28.1%)	38 (6.4%)	6 (1.0%)
	45-49	340 (61.2%)	175 (31.5%)	37 (6.7%)	4 (0.7%)	409 (73.6%)	134 (24.1%)	11 (2.0%)	2 (0.4%)	330 (59.2%)	206 (37.0%)	16 (2.9%)	5 (0.9%)
	50-54	351 (54.8%)	227 (35.4%)	51 (8.0%)	12 (1.9%)	411 (64.3%)	189 (29.6%)	33 (5.2%)	6 (0.9%)	318 (49.8%)	260 (40.7%)	47 (7.4%)	14 (2.2%)
	55-59	492 (51.8%)	360 (37.9%)	86 (9.1%)	11 (1.2%)	622 (65.5%)	281 (29.6%)	41 (4.3%)	6 (0.6%)	448 (47.4%)	422 (44.6%)	66 (7.0%)	10 (1.1%)
	60-64	797 (47.7%)	650 (38.9%)	189 (11.3%)	36 (2.2%)	996 (59.6%)	569 (34.1%)	87 (5.2%)	18 (1.1%)	749 (44.8%)	719 (43.0%)	168 (10.1%)	35 (2.1%)
	65-69	790 (52.5%)	554 (36.8%)	137 (9.1%)	24 (1.6%)	945 (62.7%)	474 (31.5%)	81 (5.4%)	7 (0.5%)	680 (45.3%)	672 (44.8%)	128 (8.5%)	21 (1.4%)
	70-74	853 (52.2%)	590 (36.1%)	158 (9.7%)	32 (2.0%)	1056 (64.7%)	453 (27.8%)	109 (6.7%)	14 (0.9%)	754 (46.2%)	685 (42.0%)	153 (9.4%)	39 (2.4%)
	75-79	585 (54.5%)	370 (34.5%)	100 (9.3%)	18 (1.7%)	712 (66.3%)	285 (26.5%)	69 (6.4%)	8 (0.7%)	572 (53.3%)	398 (37.1%)	81 (7.5%)	23 (2.1%)
	80-	377 (56.0%)	217 (32.2%)	69 (10.3%)	10 (1.5%)	464 (69.3%)	161 (24.0%)	37 (5.5%)	8 (1.2%)	376 (56.0%)	234 (34.8%)	50 (7.4%)	12 (1.8%)
	合計	5653 (54.4%)	3602 (34.7%)	956 (9.2%)	173 (1.7%)	6847 (66.0%)	2937 (28.3%)	526 (5.1%)	71 (0.7%)	5381 (51.9%)	4037 (38.9%)	781 (7.5%)	173 (1.7%)

4) 総睡眠時間は？

5) 全体的な睡眠の質は？

6) 日中の気分は？

		十分	少し足りない	かなり足りない	全く足りない	満足	少し不満	かなり不満	非常に不満	いつも通り	少し減った	かなり減った	非常に減った
男性	-39	195 (53.1%)	154 (42.0%)	17 (4.6%)	1 (0.3%)	183 (49.9%)	149 (40.6%)	32 (8.7%)	3 (0.8%)	228 (62.1%)	108 (29.4%)	29 (7.9%)	2 (0.5%)
	40-44	111 (48.9%)	95 (41.9%)	21 (9.3%)	0 (0.0%)	93 (41.0%)	113 (49.8%)	20 (8.8%)	1 (0.4%)	131 (58.0%)	75 (33.2%)	15 (6.6%)	5 (2.2%)
	45-49	104 (55.3%)	76 (40.4%)	8 (4.3%)	0 (0.0%)	93 (49.5%)	83 (44.1%)	12 (6.4%)	0 (0.0%)	116 (61.4%)	56 (29.6%)	13 (6.9%)	4 (2.1%)
	50-54	112 (49.8%)	98 (43.6%)	11 (4.9%)	4 (1.8%)	94 (41.8%)	104 (46.2%)	24 (10.7%)	3 (1.3%)	123 (54.7%)	90 (40.0%)	8 (3.6%)	4 (1.8%)
	55-59	192 (58.7%)	119 (36.4%)	15 (4.6%)	1 (0.3%)	171 (52.3%)	135 (41.3%)	19 (5.8%)	2 (0.6%)	203 (61.9%)	99 (30.2%)	22 (6.7%)	4 (1.2%)
	60-64	387 (63.1%)	199 (32.5%)	25 (4.1%)	2 (0.3%)	359 (58.5%)	216 (35.2%)	36 (5.9%)	3 (0.5%)	412 (67.3%)	173 (28.3%)	26 (4.2%)	1 (0.2%)
	65-69	435 (70.4%)	171 (27.7%)	12 (1.9%)	0 (0.0%)	390 (63.4%)	199 (32.4%)	26 (4.2%)	0 (0.0%)	462 (74.8%)	134 (21.7%)	22 (3.6%)	0 (0.0%)
	70-74	518 (73.4%)	162 (22.9%)	22 (3.1%)	4 (0.6%)	500 (71.0%)	164 (23.3%)	35 (5.0%)	5 (0.7%)	559 (79.5%)	120 (17.1%)	20 (2.8%)	4 (0.6%)
	75-79	371 (77.1%)	89 (18.5%)	19 (4.0%)	2 (0.4%)	334 (69.6%)	123 (25.6%)	21 (4.4%)	2 (0.4%)	372 (77.5%)	92 (19.2%)	16 (3.3%)	0 (0.0%)
	80-	235 (78.6%)	53 (17.7%)	11 (3.7%)	0 (0.0%)	223 (74.6%)	59 (19.7%)	17 (5.7%)	0 (0.0%)	246 (82.3%)	45 (15.1%)	7 (2.3%)	1 (0.3%)
	合計	2660 (65.7%)	1216 (30.0%)	161 (4.0%)	14 (0.3%)	2440 (60.3%)	1345 (33.2%)	242 (6.0%)	19 (0.5%)	2852 (70.5%)	992 (24.5%)	178 (4.4%)	25 (0.6%)
女性	-39	381 (52.6%)	305 (42.1%)	34 (4.7%)	5 (0.7%)	318 (44.0%)	341 (47.2%)	60 (8.3%)	3 (0.4%)	422 (58.3%)	242 (33.4%)	50 (6.9%)	10 (1.4%)
	40-44	167 (45.8%)	179 (49.0%)	19 (5.2%)	0 (0.0%)	152 (41.8%)	179 (49.2%)	32 (8.8%)	1 (0.3%)	178 (48.8%)	152 (41.6%)	25 (6.8%)	10 (2.7%)
	45-49	161 (43.6%)	188 (50.9%)	20 (5.4%)	0 (0.0%)	140 (37.9%)	197 (53.4%)	31 (8.4%)	1 (0.3%)	175 (47.6%)	157 (42.7%)	36 (9.8%)	0 (0.0%)
	50-54	187 (45.0%)	198 (47.6%)	28 (6.7%)	3 (0.7%)	152 (36.5%)	222 (53.4%)	38 (9.1%)	4 (1.0%)	177 (43.0%)	182 (44.2%)	48 (11.7%)	5 (1.2%)
	55-59	334 (53.7%)	268 (43.1%)	19 (3.1%)	1 (0.2%)	294 (47.3%)	284 (45.7%)	43 (6.9%)	1 (0.2%)	294 (47.5%)	272 (43.9%)	47 (7.6%)	6 (1.0%)
	60-64	516 (48.8%)	466 (44.0%)	66 (6.2%)	10 (0.9%)	456 (43.2%)	516 (48.9%)	75 (7.1%)	8 (0.8%)	492 (46.7%)	459 (43.6%)	95 (9.0%)	7 (0.7%)
	65-69	462 (52.0%)	377 (42.4%)	46 (5.2%)	4 (0.4%)	433 (48.9%)	396 (44.7%)	52 (5.9%)	4 (0.5%)	488 (55.0%)	336 (37.8%)	59 (6.6%)	5 (0.6%)
	70-74	513 (55.3%)	350 (37.8%)	54 (5.8%)	10 (1.1%)	469 (50.7%)	384 (41.5%)	61 (6.6%)	11 (1.2%)	529 (57.2%)	306 (33.1%)	79 (8.5%)	11 (1.2%)
	75-79	362 (60.9%)	194 (32.7%)	32 (5.4%)	6 (1.0%)	341 (57.3%)	215 (36.1%)	34 (5.7%)	5 (0.8%)	381 (64.4%)	154 (26.0%)	52 (8.8%)	5 (0.8%)
	80-	257 (68.4%)	102 (27.1%)	15 (4.0%)	2 (0.5%)	249 (66.0%)	111 (29.4%)	15 (4.0%)	2 (0.5%)	263 (69.9%)	91 (24.2%)	20 (5.3%)	2 (0.5%)
	合計	3340 (52.7%)	2627 (41.4%)	333 (5.3%)	41 (0.6%)	3004 (47.5%)	2845 (44.9%)	441 (7.0%)	40 (0.6%)	3399 (53.8%)	2351 (37.2%)	511 (8.1%)	61 (1.0%)
合計	-39	576 (52.7%)	459 (42.0%)	51 (4.7%)	6 (0.5%)	501 (46.0%)	490 (45.0%)	92 (8.4%)	6 (0.6%)	650 (59.6%)	350 (32.1%)	79 (7.2%)	12 (1.1%)
	40-44	278 (47.0%)	274 (46.3%)	40 (6.8%)	0 (0.0%)	245 (41.5%)	292 (49.4%)	52 (8.8%)	2 (0.3%)	309 (52.2%)	227 (38.4%)	40 (6.8%)	15 (2.5%)
	45-49	265 (47.6%)	264 (47.4%)	28 (5.0%)	0 (0.0%)	233 (41.8%)	280 (50.3%)	43 (7.7%)	1 (0.2%)	291 (52.2%)	213 (38.2%)	49 (8.8%)	4 (0.7%)
	50-54	299 (46.6%)	296 (46.2%)	39 (6.1%)	7 (1.1%)	246 (38.4%)	326 (50.9%)	62 (9.7%)	7 (1.1%)	300 (47.1%)	272 (42.7%)	56 (8.8%)	9 (1.4%)
	55-59	526 (55.4%)	387 (40.8%)	34 (3.6%)	2 (0.2%)	465 (49.0%)	419 (44.2%)	62 (6.5%)	3 (0.3%)	497 (52.5%)	371 (39.2%)	69 (7.3%)	10 (1.1%)
	60-64	903 (54.0%)	665 (39.8%)	91 (5.4%)	12 (0.7%)	815 (48.8%)	732 (43.9%)	111 (6.7%)	11 (0.7%)	904 (54.3%)	632 (38.0%)	121 (7.3%)	8 (0.5%)
	65-69	897 (59.5%)	548 (36.4%)	58 (3.8%)	4 (0.3%)	823 (54.9%)	595 (39.7%)	78 (5.2%)	4 (0.3%)	950 (63.1%)	470 (31.2%)	81 (5.4%)	5 (0.3%)
	70-74	1031 (63.1%)	512 (31.4%)	76 (4.7%)	14 (0.9%)	969 (59.5%)	548 (33.6%)	96 (5.9%)	16 (1.0%)	1088 (66.8%)	426 (26.2%)	99 (6.1%)	15 (0.9%)
	75-79	733 (68.2%)	283 (26.3%)	51 (4.7%)	8 (0.7%)	675 (62.8%)	338 (31.4%)	55 (5.1%)	7 (0.7%)	753 (70.2%)	246 (22.9%)	68 (6.3%)	5 (0.5%)
	80-	492 (72.9%)	155 (23.0%)	26 (3.9%)	2 (0.3%)	472 (69.8%)	170 (25.1%)	32 (4.7%)	2 (0.3%)	509 (75.4%)	136 (20.1%)	27 (4.0%)	3 (0.4%)
	合計	6000 (57.7%)	3843 (37.0%)	494 (4.8%)	55 (0.5%)	5444 (52.5%)	4190 (40.4%)	683 (6.6%)	59 (0.6%)	6251 (60.3%)	3343 (32.2%)	689 (6.6%)	86 (0.8%)

7) 日中の活動について(身体的及び精神的)

8) 日中の眠気について

		いつもより増えた	いつも通り	少し低下	かなり低下	非常に低下			全くない	少しある	かなりある	激しい
男性	-39	63 (17.2%)	208 (56.7%)	68 (18.5%)	23 (6.3%)	5 (1.4%)	82 (22.3%)	257 (70.0%)	25 (6.8%)			3 (0.8%)
	40-44	34 (15.0%)	118 (52.2%)	46 (20.4%)	25 (11.1%)	3 (1.3%)	50 (22.0%)	158 (69.6%)	18 (7.9%)			1 (0.4%)
	45-49	25 (13.2%)	95 (50.3%)	49 (25.9%)	15 (7.9%)	5 (2.6%)	32 (17.0%)	140 (74.5%)	14 (7.4%)			2 (1.1%)
	50-54	32 (14.3%)	111 (49.6%)	53 (23.7%)	23 (10.3%)	5 (2.2%)	61 (27.1%)	147 (65.3%)	17 (7.6%)			0 (0.0%)
	55-59	49 (14.9%)	164 (50.0%)	75 (22.9%)	35 (10.7%)	5 (1.5%)	85 (25.9%)	221 (67.4%)	19 (5.8%)			3 (0.9%)
	60-64	88 (14.4%)	322 (52.6%)	134 (21.9%)	62 (10.1%)	6 (1.0%)	184 (30.0%)	408 (66.4%)	22 (3.6%)			0 (0.0%)
	65-69	63 (10.2%)	356 (57.6%)	153 (24.8%)	38 (6.1%)	8 (1.3%)	190 (30.7%)	408 (66.0%)	20 (3.2%)			0 (0.0%)
	70-74	43 (6.1%)	472 (67.0%)	139 (19.7%)	45 (6.4%)	6 (0.9%)	233 (33.0%)	440 (62.4%)	31 (4.4%)			1 (0.1%)
	75-79	29 (6.0%)	314 (65.1%)	100 (20.7%)	31 (6.4%)	8 (1.7%)	149 (30.9%)	311 (64.5%)	19 (3.9%)			3 (0.6%)
	80-	18 (6.0%)	188 (62.9%)	55 (18.4%)	29 (9.7%)	9 (3.0%)	93 (31.1%)	189 (63.2%)	16 (5.4%)			1 (0.3%)
	合計	444 (11.0%)	2348 (58.0%)	872 (21.5%)	326 (8.0%)	60 (1.5%)	1159 (28.6%)	2679 (66.1%)	201 (5.0%)			14 (0.3%)
女性	-39	113 (15.6%)	398 (54.9%)	155 (21.4%)	46 (6.3%)	13 (1.8%)	101 (14.0%)	537 (74.2%)	78 (10.8%)			8 (1.1%)
	40-44	59 (16.2%)	166 (45.6%)	96 (26.4%)	33 (9.1%)	10 (2.7%)	42 (11.5%)	274 (75.1%)	46 (12.6%)			3 (0.8%)
	45-49	73 (19.9%)	151 (41.3%)	94 (25.7%)	42 (11.5%)	6 (1.6%)	47 (12.7%)	281 (76.2%)	37 (10.0%)			4 (1.1%)
	50-54	75 (18.0%)	163 (39.2%)	115 (27.6%)	49 (11.8%)	14 (3.4%)	51 (12.3%)	328 (78.8%)	37 (8.9%)			0 (0.0%)
	55-59	100 (16.1%)	261 (42.0%)	183 (29.5%)	61 (9.8%)	16 (2.6%)	117 (18.8%)	476 (76.7%)	27 (4.3%)			1 (0.2%)
	60-64	142 (13.4%)	443 (41.9%)	328 (31.0%)	123 (11.6%)	22 (2.1%)	205 (19.4%)	794 (75.0%)	60 (5.7%)			0 (0.0%)
	65-69	99 (11.1%)	418 (47.0%)	291 (32.7%)	71 (8.0%)	10 (1.1%)	195 (21.9%)	652 (73.3%)	43 (4.8%)			0 (0.0%)
	70-74	83 (8.9%)	461 (49.7%)	276 (29.7%)	94 (10.1%)	14 (1.5%)	217 (23.4%)	661 (71.2%)	50 (5.4%)			1 (0.1%)
	75-79	40 (6.8%)	343 (57.9%)	147 (24.8%)	56 (9.5%)	6 (1.0%)	157 (26.4%)	393 (66.2%)	40 (6.7%)			4 (0.7%)
	80-	20 (5.3%)	215 (57.3%)	99 (26.4%)	31 (8.3%)	10 (2.7%)	104 (27.7%)	255 (67.8%)	17 (4.5%)			0 (0.0%)
	合計	804 (12.7%)	3019 (47.7%)	1784 (28.2%)	606 (9.6%)	121 (1.9%)	1236 (19.5%)	4651 (73.3%)	435 (6.9%)			21 (0.3%)
合計	-39	176 (16.1%)	606 (55.5%)	223 (20.4%)	69 (6.3%)	18 (1.6%)	183 (16.8%)	794 (72.8%)	103 (9.4%)			11 (1.0%)
	40-44	93 (15.8%)	284 (48.1%)	142 (24.1%)	58 (9.8%)	13 (2.2%)	92 (15.5%)	432 (73.0%)	64 (10.8%)			4 (0.7%)
	45-49	98 (17.7%)	246 (44.3%)	143 (25.8%)	57 (10.3%)	11 (2.0%)	79 (14.2%)	421 (75.6%)	51 (9.2%)			6 (1.1%)
	50-54	107 (16.7%)	274 (42.8%)	168 (26.3%)	72 (11.3%)	19 (3.0%)	112 (17.5%)	475 (74.1%)	54 (8.4%)			0 (0.0%)
	55-59	149 (15.7%)	425 (44.8%)	258 (27.2%)	96 (10.1%)	21 (2.2%)	202 (21.3%)	697 (73.4%)	46 (4.8%)			4 (0.4%)
	60-64	230 (13.8%)	765 (45.8%)	462 (27.7%)	185 (11.1%)	28 (1.7%)	389 (23.3%)	1202 (71.8%)	82 (4.9%)			0 (0.0%)
	65-69	162 (10.7%)	774 (51.4%)	444 (29.5%)	109 (7.2%)	18 (1.2%)	385 (25.5%)	1060 (70.3%)	63 (4.2%)			0 (0.0%)
	70-74	126 (7.7%)	933 (57.1%)	415 (25.4%)	139 (8.5%)	20 (1.2%)	450 (27.5%)	1101 (67.4%)	81 (5.0%)			2 (0.1%)
	75-79	69 (6.4%)	657 (61.2%)	247 (23.0%)	87 (8.1%)	14 (1.3%)	306 (28.4%)	704 (65.4%)	59 (5.5%)			7 (0.7%)
	80-	38 (5.6%)	403 (59.8%)	154 (22.8%)	60 (8.9%)	19 (2.8%)	197 (29.2%)	444 (65.8%)	33 (4.9%)			1 (0.1%)
	合計	1248 (12.0%)	5367 (51.7%)	2656 (25.6%)	932 (9.0%)	181 (1.7%)	2395 (23.0%)	7330 (70.5%)	636 (6.1%)			35 (0.3%)