

表117 覚せい剤の入手 (%)

	男		女		全体	
絶対不可能	754	(55.0)	1118	(71.9)	1872	(64.0)
ほとんど不可能	372	(27.2)	261	(16.8)	633	(21.6)
少々苦勞するがなんとかか手に入る	162	(11.8)	123	(7.9)	285	(9.7)
簡単に手に入る	45	(3.3)	29	(1.9)	74	(2.5)
無回答	37	(2.7)	25	(1.6)	62	(2.1)
合計	1370	(100.0)	1556	(100.0)	2926	(100.0)

表118 ヘロインの入手 (%)

	男		女		全体	
絶対不可能	772	(56.4)	1144	(73.5)	1916	(65.5)
ほとんど不可能	387	(28.2)	266	(17.1)	653	(22.3)
少々苦勞するがなんとかか手に入る	136	(9.9)	104	(6.7)	240	(8.2)
簡単に手に入る	41	(3.0)	19	(1.2)	60	(2.1)
無回答	34	(2.5)	23	(1.5)	57	(1.9)
合計	1370	(100.0)	1556	(100.0)	2926	(100.0)

表119 コカインの入手 (%)

	男		女		全体	
絶対不可能	771	(56.3)	1144	(73.5)	1915	(65.4)
ほとんど不可能	379	(27.7)	262	(16.8)	641	(21.9)
少々苦勞するがなんとかか手に入る	145	(10.6)	101	(6.5)	246	(8.4)
簡単に手に入る	41	(3.0)	26	(1.7)	67	(2.3)
無回答	34	(2.5)	23	(1.5)	57	(1.9)
合計	1370	(100.0)	1556	(100.0)	2926	(100.0)

表120 MDMAの入手 (%)

	男		女		全体	
絶対不可能	757	(55.3)	1131	(72.7)	1888	(64.5)
ほとんど不可能	375	(27.4)	257	(16.5)	632	(21.6)
少々苦勞するがなんとかか手に入る	158	(11.5)	116	(7.5)	274	(9.4)
簡単に手に入る	44	(3.2)	28	(1.8)	72	(2.5)
無回答	36	(2.6)	24	(1.5)	60	(2.1)
合計	1370	(100.0)	1556	(100.0)	2926	(100.0)

表121 大麻を吸うことについてどう思うか？ (%)

	男		女		全体	
法律で云々言う以前にすべきではない	1062	(77.5)	1400	(90.0)	2462	(84.1)
法律で禁止されているからすべきではない	190	(13.9)	97	(6.2)	287	(9.8)
法律で禁止されているが少々ならかまわない	13	(.9)	4	(.3)	17	(.6)
法律で決める必要はなく個人の自由	34	(2.5)	18	(1.2)	52	(1.8)
知らないから判断できない	51	(3.7)	26	(1.7)	77	(2.6)
無回答	20	(1.5)	11	(.7)	31	(1.1)
合計	1370	(100.0)	1556	(100.0)	2926	(100.0)

表122 覚せい剤を使用することについてどう思うか？ (%)

	男		女		全体	
法律で云々言う以前にすべきではない	1179	(86.1)	1453	(93.4)	2632	(90.0)
法律で禁止されているからすべきではない	129	(9.4)	61	(3.9)	190	(6.5)
法律で禁止されているが少々ならかまわない	1	(.1)	0	(.0)	1	(.0)
法律で決める必要はなく個人の自由	13	(.9)	13	(.8)	26	(.9)
知らないから判断できない	29	(2.1)	19	(1.2)	48	(1.6)
無回答	19	(1.4)	10	(.6)	29	(1.0)
合計	1370	(100.0)	1556	(100.0)	2926	(100.0)

表123 この1年間に受診した科（複数回答） (%)

	男		女		全体	
どこにも受診していない	334	(24.4)	219	(14.1)	553	(18.9)
内科	677	(49.4)	905	(58.2)	1582	(54.1)
神経科・精神科	27	(2.0)	31	(2.0)	58	(2.0)
神経内科	11	(.8)	17	(1.1)	28	(1.0)
外科	83	(6.1)	79	(5.1)	162	(5.5)
整形外科	224	(16.4)	288	(18.5)	512	(17.5)
皮膚科	172	(12.6)	338	(21.7)	510	(17.4)
脳神経外科	29	(2.1)	39	(2.5)	68	(2.3)
泌尿器科	62	(4.5)	34	(2.2)	96	(3.3)
産婦人科	0	(.0)	304	(19.5)	304	(10.4)
眼科	181	(13.2)	373	(24.0)	554	(18.9)
歯科	413	(30.1)	599	(38.5)	1012	(34.6)
耳鼻咽喉科	174	(12.7)	313	(20.1)	487	(16.6)
心療内科	20	(1.5)	25	(1.6)	45	(1.5)
その他	23	(1.7)	17	(1.1)	40	(1.4)
無回答	16	(1.2)	10	(.6)	26	(.9)
合計	1370	(100.0)	1556	(100.0)	2926	(100.0)

表124 薬物使用（医薬品も含めて）が原因で、これまでに受診したことがある科（複数回答）（%）

	男		女		全体	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
どこにも受診していない	1249	(91.2)	1379	(88.6)	2628	(89.8)
内科	61	(4.5)	108	(6.9)	169	(5.8)
神経科・精神科	6	(.4)	9	(.6)	15	(.5)
神経内科	0	(.0)	4	(.3)	4	(.1)
外科	14	(1.0)	7	(.4)	21	(.7)
整形外科	17	(1.2)	27	(1.7)	44	(1.5)
皮膚科	21	(1.5)	52	(3.3)	73	(2.5)
脳神経外科	5	(.4)	2	(.1)	7	(.2)
泌尿器科	4	(.3)	3	(.2)	7	(.2)
産婦人科	0	(.0)	25	(1.6)	25	(.9)
眼科	16	(1.2)	29	(1.9)	45	(1.5)
歯科	25	(1.8)	27	(1.7)	52	(1.8)
耳鼻咽喉科	15	(1.1)	20	(1.3)	35	(1.2)
心療内科	3	(.2)	6	(.4)	9	(.3)
その他	4	(.3)	3	(.2)	7	(.2)
無回答	22	(1.6)	20	(1.3)	42	(1.4)
合計	1370	(100.0)	1556	(100.0)	2926	(100.0)

表125 全国の15歳以上の住民の1年経験率（%）（性別、年代別に地区ごとに補正）

	飲酒			喫煙		
	全体	男	女	全体	男	女
2003年	85.1	89.2	81.3	32.8	49.5	17.2
2005年	84.2	88.9	79.9	33.3	48.3	19.5
2007年	83.8	88.8	79.3	30.4	44.6	17.3
2009年	83.7	88.5	79.2	32.1	48.9	16.1
2011年	85.3	88.9	81.9	29.3	43.4	16.2
2013年	82.2	85.7	79.1	27.2	39.4	16.5

	鎮痛薬			精神安定薬			睡眠薬		
	全体	男	女	全体	男	女	全体	男	女
2003年	55.2	47.1	62.8	7.4	5.6	9.1	6.2	6.0	6.3
2005年	55.1	48.9	60.8	8.1	6.4	9.7	6.2	4.7	7.6
2007年	55.3	47.0	63.0	8.1	6.2	9.9	7.7	6.5	8.7
2009年	58.1	49.0	66.8	7.1	6.1	8.1	6.5	5.5	7.4
2011年	58.6	46.4	69.9	5.6	4.8	6.3	5.6	4.9	6.3
2013年	61.4	59.4	63.4	6.2	5.1	7.6	5.6	4.5	7.0

表126 全国の15歳以上の住民の生涯被誘惑率（%）（性別、年代別に地区ごとに補正）

	有機溶剤	大麻	覚せい剤	コカイン	ヘロイン	MDMA	いずれか	有機溶剤以外のいずれ
1995	2.0	1.3	0.7	0.2	0.2		2.9	1.7
1997	1.7	1.6	0.4	0.1	0.2		3.2	2.0
1999	2.9	1.6	1.0	0.5	0.2		4.1	2.3
2001	3.9	2.1	1.1	0.3	0.2		5.0	2.3
2003	2.7	1.4	0.9	0.3	0.2	0.2	3.8	1.9
2005	2.7	2.0	0.9	0.4	0.2	0.2	4.0	2.5
2007	3.0	1.8	1.0	0.3	0.2	0.4	4.4	2.7
2009	3.6	2.8	1.2	0.4	0.1	0.6	6.4	4.1
2011	2.9	2.0	0.9	0.2	0.2	0.2	4.6	2.8
2013	2.6	2.7	0.9	0.3	統計誤差内	0.4	4.8	2.6

表127 生涯被誘惑経験者推計人数(人)

	有機溶剤								
	全体			男			女		
	生涯被誘惑者数	下限	上限	生涯被誘惑者数	下限	上限	生涯被誘惑者数	下限	上限
2003年	3,226,949	2,558,285	3,895,612	2,102,885	1,612,304	2,593,467	1,124,063	690,698	1,557,429
2005年	3,327,335	2,575,055	4,079,615	1,880,665	1,306,516	2,454,813	1,446,670	946,809	1,946,532
2007年	3,578,721	2,814,702	4,342,740	2,489,324	1,855,080	3,123,568	1,089,397	645,159	1,533,636
2009年	3,410,271	2,749,052	4,071,491	2,379,363	1,828,276	2,930,449	1,030,909	649,260	1,412,557
2011年	2,707,312	2,111,043	3,303,580	1,971,377	1,450,806	2,491,948	735,935	449,695	1,022,174
2013年	2,510,411	1,909,630	3,111,191	1,652,457	1,181,965	2,122,950	857,953	497,656	1,218,250
	大麻								
	全体			男			女		
	生涯被誘惑者数	下限	上限	生涯被誘惑者数	下限	上限	生涯被誘惑者数	下限	上限
2003年	1,625,669	1,110,178	2,141,161	844,844	509,544	1,180,144	780,825	376,074	1,185,577
2005年	2,469,019	1,821,518	3,116,520	1,567,729	1,044,808	2,090,649	901,290	473,796	1,328,784
2007年	2,160,162	1,562,619	2,757,704	1,407,150	904,006	1,910,294	753,012	407,905	1,098,118
2009年	2,683,957	2,033,104	3,334,810	1,795,410	1,286,427	2,304,392	888,547	548,116	1,228,978
2011年	1,907,924	1,361,705	2,454,144	1,254,092	820,903	1,687,281	653,832	357,972	949,693
2013年	2,671,872	1,625,383	3,718,361	2,014,082	1,006,378	3,021,787	657,790	338,947	976,633
	覚せい剤								
	全体			男			女		
	生涯被誘惑者数	下限	上限	生涯被誘惑者数	下限	上限	生涯被誘惑者数	下限	上限
2003年	1,036,408	630,743	1,442,074	461,636	225,078	698,195	574,772	224,185	925,358
2005年	1,078,081	588,153	1,568,008	503,991	223,707	784,275	574,090	253,558	894,622
2007年	1,203,439	753,289	1,653,590	861,915	488,901	1,234,930	341,524	109,808	573,240
2009年	1171001.0	734,182	1,607,821	602,661	321,784	883,538	568,340	244,158	892,523
2011年	830,029	505,108	1,154,950	526,470	249,257	803,683	303,558	125,956	481,161
2013年	928,581	549,479	1,307,682	582,003	271,613	892,393	346,578	118,935	574,220
	ヘロイン								
	全体			男			女		
	生涯被誘惑者数	下限	上限	生涯被誘惑者数	下限	上限	生涯被誘惑者数	下限	上限
2003年	250,292	46,103	454,481	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内
2005年	187,947	32,663	343,230	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内
2007年	245,514	24,782	466,245	203,468	35,570	371,367	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内
2009年	139,300	13,092	265,509	99,561	502	198,621	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内
2011年	148,309	26,256	270,363	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内	117,023	8,842	225,204
2013年	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内
	コカイン								
	全体			男			女		
	生涯被誘惑者数	下限	上限	生涯被誘惑者数	下限	上限	生涯被誘惑者数	下限	上限
2003年	343,025	101,546	584,504	227,511	47,742	407,280	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内
2005年	445,093	163,654	726,532	298,031	56,370	539,693	147,062	1,406	292,717
2007年	408,925	127,275	690,575	249,214	38,013	460,415	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内
2009年	425,567	138,889	712,245	171,807	21,630	321,984	253,760	39,906	467,614
2011年	228,319	79,568	377,070	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内	160,824	34,994	286,654
2013年	319,198	116,423	521,973	168,863	19,550	318,176	150,335	12,551	288,120
	MDMA								
	全体			男			女		
	生涯被誘惑者数	下限	上限	生涯被誘惑者数	下限	上限	生涯被誘惑者数	下限	上限
2003年	284,157	89,892	478,422	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内	156,659	10,259	303,058
2005年	199,470	21,993	376,947	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内
2007年	500,445	213,622	787,269	337,088	97,954	576,222	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内
2009年	571,689	269,053	874,324	169,461	18,247	320,676	402,227	165,065	639,390
2011年	226,187	73,289	379,086	120,739	10,157	231,320	105,449	7,335	203,563
2013年	421,940	161,430	682,449	246,878	61,407	432,350	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内
	上記いずれか								
	全体			男			女		
	生涯被誘惑者数	下限	上限	生涯被誘惑者数	下限	上限	生涯被誘惑者数	下限	上限
2003年	4,496,271	3,685,964	5,306,577	2,686,630	2,157,971	3,215,290	1,809,640	1,219,391	2,399,890
2005年	4,854,569	3,934,099	5,775,039	2,737,955	2,058,196	3,417,714	2,116,614	1,496,584	2,736,644
2007年	5,299,142	4,372,991	6,225,293	3,455,308	2,694,445	4,216,170	1,843,834	1,297,620	2,390,048
2009年	6,114,892	5,211,889	7,017,894	3,912,521	3,228,707	4,596,336	2,202,371	1,587,472	2,817,269
2011年	4,345,720	3,537,799	5,153,642	2,947,843	2,272,755	3,622,931	1,397,877	969,168	1,826,587
2013年	4,644,870	3,461,837	5,827,904	3,145,687	2,061,827	4,229,548	1,499,183	1,039,005	1,959,362
	有機溶剤を除外したいずれか								
	全体			男			女		
	生涯被誘惑者数	下限	上限	生涯被誘惑者数	下限	上限	生涯被誘惑者数	下限	上限
2003年	2,266,799	1,660,902	2,872,695	1,187,102	803,991	1,570,213	1,079,697	597,579	1,561,815

表128 全国の15歳以上の住民の違法薬物1年被誘惑率(%) (2013年調査では調べず)

	1995年	1997年	1999年	2001年	2003年	2005年	2007年	2009年	2011年
有機溶剤	0.16	0.09	0.04	0.03	0.04	0.06	0.07	0	0
大麻	0.25	0.26	0.12	0.3	0.12	0.15	0.20	0.12	0.10
覚せい剤	0.07	0	0.1	0.07	0.07	0	0.18	0.03	0
ヘロイン	0	0.13	0.03	0.03	0	0	0.03	0.03	0
コカイン	0.05	0.03	0.03	0.03	0	0	0.07	0	0
LSD	—	—	0.08	0.04	—	—	—	—	—
MDMA	—	—	—	—	0	0.06	0.13	0.03	0
上記いずれか	0.43	0.42	0.2	0.3	0.23	0.2	0.47	0.19	0.20
有機溶剤を除いたいずれか	0.32	0.36	0.16	0.3	0.19	0.2	0.40	0.19	0.10

表129 全国の15歳以上の住民の生涯経験率(%) (性別、年代別に地区ごとに補正)

	有機溶剤	大麻	覚せい剤	コカイン	ヘロイン	MDMA	脱法ドラッグ	いずれか	有機溶剤以外のいずれか	有機溶剤・脱法ドラッグ以外のいずれか
1995	1.7	0.5	0.3	統計誤差内	統計誤差内			2.2	0.8	
1997	1.9	0.6	0.3	統計誤差内	統計誤差内			2.5	0.8	
1999	1.7	1.0	0.4	0.2	統計誤差内			2.6	1.3	
2001	2.0	1.1	0.3	0.1	統計誤差内			2.7	1.3	
2003	1.5	0.5	0.4	0.1	統計誤差内	統計誤差内		2.0	0.8	
2005	1.3	1.2	0.3	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内		2.2	1.4	
2007	2.0	0.8	0.4	統計誤差内	統計誤差内	0.2		2.6	1.2	
2009	1.9	1.4	0.3	統計誤差内	統計誤差内	0.2		2.9	1.7	
2011	1.6	1.2	0.4	統計誤差内	統計誤差内	0.1		2.7	1.5	
2013	1.9	1.1	0.5	統計誤差内	統計誤差内	0.3	0.4	2.5	1.3	1.3

表130 全国の15歳以上の住民の生涯経験者数推計値(人)
(層化二段無作為抽出に基づく補正済み)

	有機溶剤			大麻			覚せい剤		
	生涯経験者数	下限	上限	生涯経験者数	下限	上限	生涯経験者数	下限	上限
2003	1,764,691	1,260,296	2,269,087	550,303	271,190	829,416	498,948	233,751	764,145
2005	1,560,170	1,047,149	2,073,191	1,416,593	892,019	1,941,167	315,282	20,842	609,722
2007	2,444,351	1,822,901	3,065,802	1,014,207	590,083	1,438,330	527,409	206,178	848,640
2009	1,798,329	1,299,177	2,297,482	1,363,965	909,827	1,818,102	323,006	122,634	523,378
2011	1,477,421	1,022,845	1,931,998	1,138,402	691,848	1,584,956	381,272	145,917	616,627
2013	1,825,431	1,279,188	2,371,675	1,073,212	667,074	1,479,350	519,721	236,800	802,642

	コカイン	ヘロイン	MDMA			脱法ドラッグ		
	生涯経験者数	生涯経験者数	生涯経験者数	下限	上限	生涯経験者数	下限	上限
2003	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内			
2005	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内	統計誤差内			
2007	統計誤差内	統計誤差内	232,984	24,111	441,857			
2009	統計誤差内	統計誤差内	207,868	35,795	379,942			
2011	統計誤差内	統計誤差内	140,042	18,831	261,252			
2013	統計誤差内	統計誤差内	260,762	45,744	475,780	399,773	168,771	630,774

	上記いずれか			有機溶剤以外のいずれか			有機溶剤・脱法ドラッグ以外のい		
	生涯経験者数	下限	上限	生涯経験者数	下限	上限	生涯経験者数	下限	上限
2003	2,373,965	1,769,084	2,978,845	957,607	540,964	1,374,249			
2005	2,663,656	1,929,692	3,397,619	1,699,592	1,104,595	2,294,590			
2007	3,086,607	2,400,434	3,772,780	1,462,326	953,452	1,971,199			
2009	2,768,501	2,127,456	3,409,546	1,637,934	1,128,141	2,147,727			
2011	2,510,211	1,896,082	3,124,340	1,386,459	903,104	1,869,813			
2013	2,489,112	1,830,464	3,147,760	1,308,259	845,581	1,770,937	1,279,528	820,319	1,738,736

表131 全国の15歳以上の住民の違法薬物1年経験率(%) 未補正值(そもそも、統計誤差)

	1995年	1997年	1999年	2001年	2003年	2005年	2007年	2009年	2011年	2013年
有機溶剤	0.08	0.02	0.04	0	0.07	0	0	0	0	0
大麻	0.07	0.1	0.04	0.11	0	0.04	0.04	0.03	0.1	0
覚せい剤	0.06	0.06	0.07	0	0	0	0	0	0	0
ヘロイン	0	0.02	0.03	0	0	0	0	0	0	0
コカイン	0.06	0.02	0.03	0.03	0	0	0	0	0	0
LSD	—	—	0.04	0.01	—	—	—	—	—	—
MDMA	—	—	—	—	0	0	0	0	0	0
脱法ドラッグ	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.1
上記いずれか	0.16	0.14	0.13	0.16	0.07	0.04	0.04	0.03	0.1	0.1
有機溶剤を除いたいずれか	0.09	0.14	0.12	0.16	0	0.04	0.04	0.03	0.1	0.1
有機溶剤・脱法ドラッグを除いたいずれか	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0

第10回 飲酒・喫煙・くすりの使用についてのアンケート調査

ご記入に際してのお願い

- 1) ご記入は、エンピツ、または黒・青のボールペンでお願いします。
- 2) 回答は、あなたの気持ち・考え・実情に最も近いものの番号を○印で囲んで下さい。
必要に応じて、() 内にご記入下さい。

国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 薬物依存研究部

【あなたご自身について、おたずねします。】

問1 性別を教えてください。(○は1つ)

- | | |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

問2 年齢は何歳(満)ですか?()内にご記入ください。

() 歳

問3 (中退も含めて)最後に出られた学校は、次のどれにあたりますか?

(○は1つ)(在学中の方は、現在の学校を選んで下さい)

- | | |
|------------------------|------------|
| 1. 小学校 | 5. 高等学校 |
| 2. 中学校 | 6. 短大・大学以上 |
| 3. 専門学校(中卒後) | 7. その他 |
| 4. 専門学校(高校中退後、ないしは高卒後) | |

問4 あなたは、現在、学生・専業主婦・パートタイム・アルバイトなどを含めて、以下のどれに該当しますか?(○は1つ)(学生で、働いている方は、学生の中から自分に該当するものを選んで下さい。)

学生

1. 中学生
2. 高校生
3. 予備校生(含:自宅浪人生)
4. 専門学校・各種学校生徒
5. 短大生・大学生・大学院生

自営業種、家族従業員

10. 農林漁業の自営者
11. 商店主(小売業・卸売店の店主など)
12. 工場主(製造工場・自動車整備工場・印刷工場主など)
13. 土木建設業種(工務店主など)
14. 医療関係業種(病院経営、薬局・薬店主など)
15. サービス業事業主(旅館主、喫茶店主、理・美容店主、クリーニング店主、運送店主など)
16. その他の事業主(弁護士・会計士事務所経営、宗教家、プロスポーツ選手など)

勤め人

17. 販売従業者(販売店員、外交員、行商人、セールスマンなど)
18. 保安従業者(警察官、消防士・自衛官、守衛・管理人・ガードマンなど)
19. 運輸従業者(運転手、機関士・車掌など)
20. 通信従事者(電話交換手、通信士など)
21. サービス業従事者(ウエイター、ホステス、家政婦、ガイドなど)
22. 技能職従事者(理容師、美容師、調理師など)
23. 土木建築業従事者(大工、とび職、土工、左官、配管工、その他建設作業員など)

24. 工場労働者、工業作業員（洋服仕立て工、印刷工、板金工、自動車修理工、旋盤工、メッキ工など）
25. その他の労務従事者（採鉱員、荷役作業員、清掃員など）
26. 専務従事者（事務系会社員、事務系公務員、タイピスト、記者など）
27. 管理的職業（課長以上の公務員、民間会社の部長以上など）
28. 医療職従事者（医師、看護師、薬剤師など）
29. その他の専門・技術職従事者（技術者、弁護士、教師、研究者など）
30. 専業主婦・専業主夫
31. 無 職
32. その他（具体的に：

【あなたの飲酒習慣について、おたずねします。】

問5 これまでに、一回でも飲酒したことがありますか？

（ない方は「1.」を、ある方は、飲酒したことがある機会すべてに○をして下さい。）

※この調査で言う飲酒には、梅酒など、アルコールが入ったものすべてを含みます。また、「飲む」とは、「なめる」「口をつける」も含めます。

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| 1. 一度も飲酒したことがない | 7. 家での食事や団らんで |
| 2. 冠婚葬祭時（正月や各種儀式も含める） | 8. 外での家族との食事や団らんで |
| 3. 仕事や商売上の必要で | 10. 仕事や職場でいやなことがあったとき |
| 4. 上司とのつきあいで | 11. 家の中でおもしろくないことがあったとき |
| 5. 友人・同僚とのつきあいで | 12. 寝る前に |
| 6. その他のつきあいで | 13. その他（具体的に：_____） |

問6 あなたが、「いたずら」を含めて、初めてアルコールを口にしたのはいつ頃ですか？（○は1つ）

- | | | |
|----------------------|------------|----------|
| 1. これまでに一度も飲酒したことがない | 4. 中学校時代 | 7. 20歳以降 |
| 2. 小学校以前 | 5. 中卒後～17歳 | |
| 3. 小学校時代 | 6. 18歳～19歳 | |

問7 あなたが、それなりに飲酒をするようになったのはいつ頃からですか？（○は1つ）

※「それなりに飲酒をする」とは、一回の飲酒の量にかかわらず、「月に1回以上、飲酒すること」を指します。

- | | | |
|--------------------------|----------|------------|
| 1. これまでに一度も飲酒したことがない | 4. 小学校時代 | 6. 中卒後～17歳 |
| 2. それなりに飲酒するまでには至ったことがない | 5. 中学校時代 | 7. 18歳～19歳 |
| 3. 小学校以前 | 8. 20歳以降 | |

問8 この一年間に、一回でも飲酒したことがありますか？

（ない方は「1.」を、ある方は、飲酒したことがある機会すべてに○をして下さい。）

- | | |
|-----------------|-------------------------|
| 1. 一度も飲酒したことがない | 7. 家での食事や団らんで |
| 2. 冠婚葬祭時 | 8. 外での家族との食事や団らんで |
| 3. 仕事や商売上の必要で | 10. 仕事や職場でいやなことがあったとき |
| 4. 上司とのつきあいで | 11. 家の中でおもしろくないことがあったとき |
| 5. 友人・同僚とのつきあいで | 12. 寝る前に |
| 6. その他のつきあいで | 13. その他（具体的に：_____） |

問9 この一年間の飲酒頻度は、以下のどれに該当しますか？ (○は1つ)

1. この1年間で、一度も飲んでいない
2. この1年間で、数回飲んだ (年間5回以内)
3. 2ヶ月に1回程度、飲んだ (年間約6～11回)
4. 月に1～2回程度、飲んだ (年間約12～24回)
5. 月に数回程度、飲んだ (年間約25～51回)
6. 週に1～2回程度、飲んでいる
7. 週に3～6回程度、飲んでいる
8. ほとんど毎日、飲んでいる

問10 現在のあなたは、禁酒に関してどれに該当しますか？ (○は1つ)

1. これまでに一度も飲酒したことがない または 禁酒を考えたことがない
2. 禁酒を考えたことはあるが、実行したことがない
3. 禁酒を試みたが、現在、禁酒に至っていない
4. 禁酒し、今も禁酒しているが、未だ1年は経っていない (初めての禁酒挑戦)
5. 禁酒し、今も禁酒しているが、未だ1年は経っていない (禁酒への再挑戦中)
6. 禁酒し、既に1年以上禁酒を続けている

問11 禁酒しようかと考えた大きな理由は何ですか？ (○はいくつでもけっこうです)

(禁酒を考えたことがない方や、飲酒経験のない方は1.に○をしてください。)

1. 禁酒を考えたことがない または 飲酒経験がない
2. 健康上の不調を感じたことはないが、その可能性が心配になったから
3. 健康上の不調を感じたから
4. 問題(対人関係、社会生活上)を起こしたことはないが、自分の飲酒にその可能性を感じたから
5. 飲酒で問題(対人関係、社会生活上)を起こしたから
6. その他(具体的に: _____)

【あなたの喫煙習慣について、おたずねします。】

問12 これまでに、一回でも (いたずらを含めて)、喫煙したことがありますか？ (○は1つ)

1. ない
2. ある

問13 あなたが、「いたずら」を含めて、初めてたばこを吸ったのはいつ頃ですか？

(○は1つ)

1. これまでに一度も喫煙したことがない
2. 小学校以前
3. 小学校時代
4. 中学校時代
5. 中卒後～17歳
6. 18歳～19歳
7. 20歳以降

問14 あなたが、それなりに喫煙するようになったのはいつ頃からですか？ (○は1つ)

※「それなりに喫煙をする」とは、1回の喫煙の量にかかわらず、「週1回以上、喫煙すること」を指します。

1. これまでに一度も喫煙したことがない
2. それなりに喫煙するまでには至ったことがない
3. 小学校以前
4. 小学校時代
5. 中学校時代
6. 中卒後～17歳
7. 18歳～19歳
8. 20歳以降

問15 この一年間の喫煙頻度は、以下のどれに該当しますか？（○は1つ）

- | |
|------------------------------|
| 1. この1年間で、一回も喫煙していない |
| 2. この1年間で、数回喫煙した（年間5回以内） |
| 3. 2ヶ月に1回程度、喫煙した（年間約6～11回） |
| 4. 月に1～2回程度、喫煙した（年間約12～24回） |
| 5. 月に数回程度、喫煙した（年間約25～51回） |
| 6. 週に1～2回程度、喫煙している |
| 7. 週に3～6回程度、喫煙している |
| 8. ほとんど毎日、喫煙している（1日に1～10本） |
| 10. ほとんど毎日、喫煙している（1日に11～20本） |
| 11. ほとんど毎日、喫煙している（1日に21本以上） |
| 12. ほとんど毎日、喫煙している（パイプたばこ） |

問16 現在のあなたは、禁煙に関してどれに該当しますか？（○は1つ）

- | |
|--|
| 1. これまでに一度も喫煙したことがない または 禁煙を考えたことがない |
| 2. 禁煙を考えたことはあるが、実行したことがない |
| 3. 禁煙を試みたが、現在、禁煙に至っていない |
| 4. 禁煙し、今も禁煙しているが、未だ1年は経っていない（初めての禁煙挑戦） |
| 5. 禁煙し、今も禁煙しているが、未だ1年は経っていない（禁煙への再挑戦中） |
| 6. 禁煙し、既に1年以上禁煙を続けている |

問17 禁煙しようかと考えた大きな理由は何ですか？（○はいくつでもけっこうです）
（禁煙を考えたことがない方や、喫煙経験のない方は1.に○をしてください。）

- | |
|--|
| 1. 禁煙を考えたことがない または 喫煙経験がない |
| 2. 健康上の不調を感じたことはないが、その可能性が心配になったから |
| 3. 健康上の不調を感じたから |
| 4. 人から禁煙を勧められたわけではないが、喫煙者は「白い目」で見られるようになってきたから |
| 5. 人から禁煙を勧められたから |
| 6. 家族や他者の健康への影響を考慮して |
| 8. 吸える場所が少なくなってきたから |
| 7. その他（具体的に： _____） |

【鎮痛薬、精神安定薬（抗不安薬）、睡眠薬についておたずねします。】

問18 あなたの家庭に常備している薬に○をつけて下さい。（○はいくつでもけっこうです）

- | | | | |
|----------|-----------|----------|---------------|
| 1. 特にない | 6. 糖尿病薬 | 12. 鎮痛薬 | 17. セットの置き薬 |
| 2. 風邪薬 | 7. 精神安定薬 | 13. 抗生物質 | 18. その他 |
| 3. 胃腸薬 | 8. 湿布薬 | 14. 便秘薬 | （具体的に： _____） |
| 4. ビタミン剤 | 10. 強精強肝薬 | 15. 目薬 | |
| 5. 高血圧薬 | 11. 睡眠薬 | 16. 鼻炎薬 | |

問19 次の薬のうち、この一年間に一回でも使ったことのある薬があったら、○をつけて下さい。（○はいくつでもけっこうです）（この調査での「薬」には、医療機関からの薬も市販薬も含まれます）

- | | | | |
|----------|----------|----------|---------------|
| 1. 特にない | 5. 高血圧薬 | 10. 抗生物質 | 13. 鼻炎薬 |
| 2. 風邪薬 | 6. 糖尿病薬 | 11. 便秘薬 | 14. セットの置き薬 |
| 3. 胃腸薬 | 7. 湿布薬 | 12. 目薬 | 15. その他 |
| 4. ビタミン剤 | 8. 強精強肝薬 | | （具体的に： _____） |

問20 あなたは、この一年間で、平均すると鎮痛薬（頭痛薬、歯痛止め、生理痛止め、も含まれます）をどのくらいの頻度で使用しましたか？（○は1つ）

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| 1. 一度も飲んでいない | 5. 月に数回程度、飲んだ（年間約25～51回） |
| 2. この1年間で、数回飲んだ（年間5回以内） | 6. 週に1～2回程度、飲んでいる |
| 3. 2ヶ月に1回程度、飲んだ（年間約6～11回） | 7. 週に3～6回程度、飲んでいる |
| 4. 月に1～2回程度、飲んだ（年間約12～24回） | 8. ほとんど毎日、飲んでいる |

問21 この一年間で、鎮痛薬は、どこから入手しましたか？（○はいくつでもけっこうです）

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 入手していない | 4. 医院・病院から | 7. 愛人・恋人から |
| 2. 常備薬から | 5. 薬局・薬店から | 8. その他 |
| 3. 家族から | 6. 友人・知人から | (具体的に:) |

問22 鎮痛薬の、この一年間での使用理由は、以下のどれですか？

(○はいくつでもけっこうです)

- | | | |
|-----------|--------------|---------------|
| 1. 使っていない | 5. 生理痛 | 10. 遊び（快感）目的で |
| 2. 頭痛 | 6. 胃痛 | 11. その他 |
| 3. 歯痛 | 7. 肩こり | (具体的に:) |
| 4. 腰痛 | 8. その他の痛みのため | |

問23 鎮痛薬の中には、依存（やめようと思っても、簡単にはやめられなくなる状態）を作り得るものもありますが、そのような鎮痛薬も含めて、鎮痛薬の使用についての、あなたの実情・心情は次のどれに該当しますか？（○は1つ）

- | |
|------------------------------|
| 1. 使う必要がないので、考えたことがない |
| 2. 必要な時には、心配せずに、使う |
| 3. 必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う |
| 4. 必要な時でも、心配だから、どちらかというに使わない |
| 5. 必要な時でも、心配だから、とにかく使わない |

問24 あなたは、この一年間で、平均すると精神安定薬（抗不安薬）をどのくらいの頻度で使用しましたか？（○は1つ）

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| 1. 一度も飲んでいない | 5. 月に数回程度、飲んだ（年間約25～51回） |
| 2. この1年間で、数回飲んだ（年間5回以内） | 6. 週に1～2回程度、飲んでいる |
| 3. 2ヶ月に1回程度、飲んだ（年間約6～11回） | 7. 週に3～6回程度、飲んでいる |
| 4. 月に1～2回程度、飲んだ（年間約12～24回） | 8. ほとんど毎日、飲んでいる |

問25 この一年間に、精神安定薬（抗不安薬）は、どこから入手しましたか？

(○はいくつでもけっこうです)

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 入手していない | 4. 医院・病院から | 7. 愛人・恋人から |
| 2. 常備薬から | 5. 薬局・薬店から | 8. その他 |
| 3. 家族から | 6. 友人・知人から | (具体的に:) |

問26 精神安定薬（抗不安薬）の、この一年間での使用理由は以下のどれですか？

(○はいくつでもけっこうです)

- | | | |
|------------|--------------|----------|
| 1. 使っていない | 4. ストレス軽減のため | 7. その他 |
| 2. 不眠改善のため | 5. 高血圧の治療のため | (具体的に:) |
| 3. 不安解消のため | 6. 遊び（快感）目的で | |

問27 精神安定薬（抗不安薬）の中には、依存を作り得るものもありますが、そのような精神安定薬（抗不安薬）も含めて、精神安定薬（抗不安薬）の使用についての、あなたの実情・心情は、次のどれに該当しますか？（○は1つ）

- | |
|------------------------------|
| 1. 使う必要がないので、考えたことがない |
| 2. 必要な時には、心配せずに、使う |
| 3. 必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う |
| 4. 必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない |
| 5. 必要な時でも、心配だから、とにかく使わない |

問28 あなたは、この一年間で、平均すると睡眠薬をどのくらいの頻度で使用しましたか？（○は1つ）

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| 1. 一度も飲んでいない | 5. 月に数回程度、飲んだ（年間約25～51回） |
| 2. この1年間で、数回飲んだ（年間5回以内） | 6. 週に1～2回程度、飲んでいる |
| 3. 2ヶ月に1回程度、飲んだ（年間約6～11回） | 7. 週に3～6回程度、飲んでいる |
| 4. 月に1～2回程度、飲んだ（年間約12～24回） | 8. ほとんど毎日、飲んでいる |

問29 この一年間に、睡眠薬はどこから入手しましたか？（○はいくつでもけっこうです）

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 入手していない | 4. 医院・病院から | 7. 愛人・恋人から |
| 2. 常備薬から | 5. 薬局・薬店から | 8. その他 |
| 3. 家族から | 6. 友人・知人から | (具体的に:) |

問30 睡眠薬の、この一年間での使用理由は以下のどれですか？

(○はいくつでもけっこうです)

- | | | |
|------------|--------------|----------|
| 1. 使っていない | 4. ストレス軽減のため | 7. その他 |
| 2. 不眠改善のため | 5. 高血圧の治療のため | (具体的に:) |
| 3. 不安解消のため | 6. 遊び（快感）目的で | |

問31 睡眠薬の中には、依存を作り得るものもありますが、そのような睡眠薬も含めて、睡眠薬の使用についての、あなたの実情・心情は、次のどれに該当しますか？

(○は1つ)

- | |
|------------------------------|
| 1. 使う必要がないので、考えたことがない |
| 2. 必要な時には、心配せずに、使う |
| 3. 必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う |
| 4. 必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない |
| 5. 必要な時でも、心配だから、とにかく使わない |

【薬物乱用・依存についておたずねします。】

問32 以下の薬物は、すべて依存（止めようと思っても簡単には止められない状態）を作り得る薬物です。あなたが聞いたことのある薬物があったら、○をつけて下さい。（○はいくつでもけっこうです）

1. 大麻	7. LSD	13. スピード	19. コカイン
2. モルヒネ	8. 有機溶剤	14. 麻薬	20. クラック
3. マリファナ	10. アシッド	15. ヒロポン	21. 覚せい剤
4. トルエン	11. シンナー	16. ヘロイン	22. エクスタシー
5. ハシッシ	12. エス	17. MDMA	23. シャブ
6. マジック・マッシュルーム		18. エックス	24. すべて知らない

問33 薬物乱用を繰り返すと、依存状態になることを知っていますか？（○は1つ）

1. 知っている	2. 知らない
----------	---------

問34 「シンナー遊び」（有機溶剤の乱用。以下、同じ。）で死亡すること（急性中毒死）があるのを知っていますか？（○は1つ）

1. 知っている	2. 知らない
----------	---------

問35 「シンナー遊び」を繰り返すと、何もないのに物が見えたり（幻視）、実際には何も聞こえないのに、声が聞こえたり（幻聴）、誰も何とも思っていないのに、人が自分の事を非難していると思ひ込んだり（妄想）する状態（精神病状態）になるのを知っていますか？（○は1つ）

1. 知っている	2. 知らない
----------	---------

問36 「シンナー遊び」の結果、幻視、幻聴、妄想が出るようになってしまうと、それを治療して治っても、その後、疲れ・ストレス・飲酒などで、幻視、幻聴、妄想が再び出現すること（フラッシュバック）があるのを知っていますか？（○は1つ）

1. 知っている	2. 知らない
----------	---------

問37 「シンナー遊び」を繰り返すと、何事にも関心が持てなくなり、結果的に学校を欠席しがちになったり、どんな仕事に就いても、長続きしなくなることを（無動機症候群）を知っていますか？（○は1つ）

1. 知っている	2. 知らない
----------	---------

問38 あなたは、国内で、自分の身近にいた、あるいは、身近にいる人の中で、この一年間に「シンナー遊び」を一回でも行ったことのある人を、何人知っていますか？

（身近でなくても、実際に目撃した場合は人数に含めてください。2. 「いる」を選んだ場合は、（ ）内に、その人数をお書き下さい。数人とか多数とかは書かないでください。）

1. いない（知らない）	2. いる → （ ）人
--------------	--------------

問39 あなたは、これまでに、「シンナー遊び」に一回でも誘われたことがありますか？（○は1. の場合は1つ、それ以外の場合には、1つまたは2つ）

1. ない	2. この1年間より前にあった	3. この1年間にあった
-------	-----------------	--------------

問40 あなたは、これまでに一回でも、「シンナー遊び」を経験したことがありますか？
(○は1.の場合は1つ、それ以外の場合には、1つまたは2つ)

1. ない 2. この1年間より前にあった 3. この1年間にあった

問41 あなたは、大麻を吸っている人の数について、どのような印象をお持ちですか？
(○は1つ) (マリファナ、ハシッシもすべて大麻です)

1. 以前より増えている 2. 変わらない 3. 以前より減っている 4. わからない

問42 あなたは大麻を吸うと、問35～問37と同じ^{せいしんびょうじょうたい}精神病状態、フラッシュバック、
^{むどうきしょうこうぐん}無動機症候群になることがあるのを知っていますか？ (○は1つ)

1. 知っている 2. 知らない

問43 あなたは、国内で、自分の身近にいた、あるいは、身近にいる人の中で、この一年間
に大麻を一回でも使ったことのある人を、何人知っていますか？

(身近でなくても、実際に目撃した場合は人数に含めてください。2. 「いる」を選んだ場合は、()内に、その人数をお書き下さい。数人とか多数とかは書かないでください。)

1. いない (知らない) 2. いる → () 人

問44 あなたは、これまでに、大麻使用に一回でも誘われたことがありますか？
(○は1.の場合は1つ、それ以外の場合には、1つまたは2つ)

1. ない 2. この1年間より前にあった 3. この1年間にあった

問45 あなたは、これまでに一回でも、大麻を吸ったことがありますか？
(○は1.の場合は1つ、それ以外の場合には、1つまたは2つ)

1. ない 2. この1年間より前にあった 3. この1年間にあった

問46 あなたは、覚せい剤を使っている人の数について、どのような印象をお持ちですか？
(○は1つ) (ヒロポン、シャブ、エス、スピードも覚せい剤です)

1. 以前より増えている 2. 変わらない 3. 以前より減っている 4. わからない

問47 覚せい剤を使うと、質問35と同じ精神病状態になりやすく、また質問36のようなフラッシュバックがあるのを知っていますか？ (○は1つ)

1. 知っている 2. 知らない

問48 あなたは、国内で、自分の身近にいた、あるいは、身近にいる人の中で、この一年間
に覚せい剤を一回でも使ったことのある人を、何人知っていますか？

(身近でなくても、実際に目撃した場合は人数に含めてください。2. 「いる」を選んだ場合は、()内に、その人数をお書き下さい。数人とか多数とかは書かないでください。)

1. いない (知らない) 2. いる → () 人

問49 あなたは、これまでに、覚せい剤使用に一回でも誘われたことがありますか？
(○は1.の場合は1つ、それ以外の場合には、1つまたは2つ)

1. ない 2. この1年間より前にあった 3. この1年間にあった

問50 あなたは、これまでに一回でも、覚せい剤を使用したことがありますか？
(○は1.の場合は1つ、それ以外の場合には、1つまたは2つ)

1. ない 2. この1年間より前にあった 3. この1年間にあった

問51 あなたは、ヘロインを使用している人の数について、どのような印象をお持ちですか？
(○は1つ)

1. 以前より増えている 2. 変わらない 3. 以前より減っている 4. わからない

問52 あなたは、国内で、自分の身近にいた、あるいは、身近にいる人の中で、この一年間にヘロインを一回でも使ったことのある人を、何人知っていますか？

(身近でなくても、実際に目撃した場合は人数に含めてください。2.「いる」を選んだ場合は、()内に、その人数をお書き下さい。数人とか多数とかは書かないでください。)

1. いない (知らない) 2. いる → () 人

問53 あなたは、これまでに、ヘロイン使用に一回でも誘われたことがありますか？
(○は1.の場合は1つ、それ以外の場合には、1つまたは2つ)

1. ない 2. この1年間より前にあった 3. この1年間にあった

問54 あなたは、これまでに一回でも、ヘロインを使用したことがありますか？
(○は1.の場合は1つ、それ以外の場合には、1つまたは2つ)

1. ない 2. この1年間より前にあった 3. この1年間にあった

問55 あなたは、コカインを使用している人の数について、どのような印象をお持ちですか？
(○は1つ) (クラックもコカインです)

1. 以前より増えている 2. 変わらない 3. 以前より減っている 4. わからない

問56 あなたは、国内で、自分の身近にいた、あるいは、身近にいる人の中で、この一年間にコカインを一回でも使ったことのある人を、何人知っていますか？

(身近でなくても、実際に目撃した場合は人数に含めてください。2.「いる」を選んだ場合は、()内に、その人数をお書き下さい。数人とか多数とかは書かないでください。)

1. いない (知らない) 2. いる → () 人

問57 あなたは、これまでに、コカイン使用に一回でも誘われたことがありますか？
(○は1.の場合は1つ、それ以外の場合には、1つまたは2つ)

1. ない 2. この1年間より前にあった 3. この1年間にあった

問58 あなたは、これまでに一回でも、コカインを使用したことがありますか？
(○は1.の場合は1つ、それ以外の場合には、1つまたは2つ)

1. ない 2. この1年間より前にあった 3. この1年間にあった

問59 あなたは、MDMAを使用している人の数について、どのような印象をお持ちですか？
(エクスタシー、エクسسもMDMAです) (○は1つ)

1. 以前より増えている 2. 変わらない 3. 以前より減っている 4. わからない

問60 あなたは、国内で、自分の身近にいた、あるいは、身近にいる人の中で、この一年間にMDMAを一回でも使ったことのある人を、何人知っていますか？

(身近でなくても、実際に目撃した場合は人数に含めてください。2. 「いる」を選んだ場合は、()内に、その人数をお書き下さい。数人とか多数とかは書かないでください。)

1. いない (知らない) 2. いる → () 人

問61 あなたは、これまでに、MDMA使用に一回でも誘われたことがありますか？

(○は1. の場合は1つ、それ以外の場合には、1つまたは2つ)

1. ない 2. この1年間より前にあった 3. この1年間にあった

問62 あなたは、これまでに一回でも、MDMAを使ったことがありますか？

(○は1. の場合は1つ、それ以外の場合には、1つまたは2つ)

1. ない 2. この1年間より前にあった 3. この1年間にあった

問63 あなたが「シンナー遊び」のためにシンナーなどの有機溶剤を手に入れようとした場合、それはどの程度むずかしいことですか？ (○は1つ)

1. 絶対不可能だ 3. 少々苦勞するが、なんとか手に入る
2. ほとんど不可能だ 4. 簡単に手に入る

問64 あなたが大麻を手に入れようとした場合、それはどの程度むずかしいですか？

(○は1つ)

1. 絶対不可能だ 3. 少々苦勞するが、なんとか手に入る
2. ほとんど不可能だ 4. 簡単に手に入る

問65 あなたが覚せい剤を手に入れようとした場合、それはどの程度むずかしいですか？

(○は1つ)

1. 絶対不可能だ 3. 少々苦勞するが、なんとか手に入る
2. ほとんど不可能だ 4. 簡単に手に入る

問66 あなたがヘロインを手に入れようとした場合、それはどの程度むずかしいですか？

(○は1つ)

1. 絶対不可能だ 3. 少々苦勞するが、なんとか手に入る
2. ほとんど不可能だ 4. 簡単に手に入る

問67 あなたがコカインを手に入れようとした場合、それはどの程度むずかしいですか？

(○は1つ)

1. 絶対不可能だ 3. 少々苦勞するが、なんとか手に入る
2. ほとんど不可能だ 4. 簡単に手に入る

問68 あなたがMDMAを手に入れようとした場合、それはどの程度むずかしいですか？

(○は1つ)

1. 絶対不可能だ 3. 少々苦勞するが、なんとか手に入る
2. ほとんど不可能だ 4. 簡単に手に入る

問69 大麻を吸うことは法律で禁止されていますが、あなたは大麻を吸うことについて、どう思いますか？（○は1つ）

1. 法律で云々言う以前に、そもそも、すべきではないと思う
2. 法律で禁止されているから、すべきではないと思う
3. 法律で禁止されてはいるが、少々ならかまわないと思う
4. 法律で禁止されてはいるが、そもそも法律で決める必要はなく、個人の判断だと思う
5. 大麻による害を知らないから、判断できない

問70 覚せい剤を使用することは法律で禁止されていますが、あなたは覚せい剤を使用することを、どう思いますか？（○は1つ）

1. 法律で云々言う以前に、そもそも、すべきではないと思う
2. 法律で禁止されているから、すべきではないと思う
3. 法律で禁止されてはいるが、少々ならかまわないと思う
4. 法律で禁止されてはいるが、そもそも法律で決める必要はなく、個人の判断だと思う
5. 覚せい剤による害を知らないから、判断できない

問71 「脱法ドラッグ」とは、大麻や覚せい剤に似た作用があるにも関わらず、法律で禁止されていないことを利用して、法の網をかいくぐるかのように売られている薬物です。しかし、一回使っただけで、呼吸ができなくなったり、体が動かなくなったり、意識がなくなったり、精神的に不安定になる可能性のある非常に危険な薬物であることを知っていますか？（○は1つ）

1. 知らなかった
2. 知っていた

問72 あなたは、国内で、自分の身近にいた、あるいは、身近にいる人の中で、この一年間に「脱法ドラッグ」を一回でも使ったことのある人を、何人知っていますか？
(身近でなくても、実際に目撃した場合は人数に含めてください。2. 「いる」を選んだ場合は、()内に、その人数をお書き下さい。数人とか多数とかは書かないでください。)

1. いない (知らない)
2. いる → () 人

問73 あなたは、これまでに一回でも、「脱法ドラッグ」を使ったことがありますか？
(○は、1. の場合は1つ、それ以外の場合には、1つまたは2つ)

1. ない
2. この1年間より前にあった
3. この1年間にあった

問74 これまでに一回でも使ったことのある「脱法ドラッグ」の形状は、以下のどれでしたか？(使ったことのない人は、1. に○をしてください。使ったことのある人は、該当するものすべてに○をしてください)

1. 使ったことがない
2. ハーブ (植物片) 系
3. リキッド (液体) 系
4. パウダー (粉) 系
5. その他 ()

問75 この1年間に一回でも使ったことのある「脱法ドラッグ」の形状は、以下のどれでしたか？（使ったことのない人は、1.に○をしてください。使ったことのある人は、該当するものすべてに○をしてください）

- | | | |
|-------------|--------------------------------|--------------|
| 1. 使ったことがない | 2. ハーブ（植物片）系 | 3. リキッド（液体）系 |
| 4. パウダー（粉）系 | 5. その他（ ） | |

問76 これまでに「脱法ドラッグ」を使うことによって、具合が悪くなり、病院を受診したことが、一回でもありますか。（使ったことのない人は、1.に○をしてください。使ったことのある人は、1.以外、該当するものすべてに○をしてください）

- | | | |
|--|------------|--------------|
| 1. 使ったことがない | 2. 病院受診はない | 3. 救急車で搬送された |
| 4. 内科を受診した | 5. 外科を受診した | 6. 精神科を受診した |
| 7. その他の科を受診した（ 科） | | |

問77 薬物に関わりなく、あなたが、この一年間に受診したことがある診療科に○をして下さい。（○はいくつでもけっこうです）

- | | | | |
|---------------|----------|----------|-------------------------------|
| 1. どこも受診していない | 5. 外科 | 10. 泌尿器科 | 14. 耳鼻咽喉科 |
| 2. 内科 | 6. 整形外科 | 11. 産婦人科 | 15. 心療内科 |
| 3. 神経科・精神科 | 7. 皮膚科 | 12. 眼科 | 16. その他 |
| 4. 神経内科 | 8. 脳神経外科 | 13. 歯科 | （具体的に： ） |

問78 あなたが、これまでに、何らかの薬物（医薬品も含めて）の使用が原因で受診したことがある診療科に○をして下さい。（○はいくつでもけっこうです）

- | | | | |
|---------------|----------|----------|-------------------------------|
| 1. どこも受診していない | 5. 外科 | 10. 泌尿器科 | 14. 耳鼻咽喉科 |
| 2. 内科 | 6. 整形外科 | 11. 産婦人科 | 15. 心療内科 |
| 3. 神経科・精神科 | 7. 皮膚科 | 12. 眼科 | 16. その他 |
| 4. 神経内科 | 8. 脳神経外科 | 13. 歯科 | （具体的に： ） |

ご協力ありがとうございました。

なお、この調査についての結果は、来年の7月頃に公表します。

結果をお知りになりたい方は、ハガキにあなた様の住所、氏名をご記入になり、下記の「結果請求用紙」を点線に沿って切り取り、ハガキに貼付の上、2013年11月末日までに、下記住所（点線に沿って切り取り、ハガキに添付して下さい）までご請求下さい。来年の7月頃に郵送させていただきます。（結果は、調査対象全員について、統計的にまとめられたものであり、個人について論じたものではありません。ただし、郵送の必要上、あなた様が本調査の対象の一人であったことが、当研究部にはわかりますが、当研究部では、あなた様ご自身の記載内容を特定することはできませんし、あなた様が本調査の対象の一人であったことを漏らすことは、一切ありません。）

注：下記を切り取る際は、裏面の回答部分の番号が切り取られないよう、点線に沿ってお切り下さい。

結果請求用紙	結果請求先
住民調査13の	〒187-8553 東京都小平市小川東町4-1-1
結果を	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所
請求します	薬物依存研究部 住民調査 担当者 宛

第9版-2013

分 担 研 究 報 告 書
(1-2)

全国の精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査

研究分担者	松本俊彦	独立行政法人国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 薬物依存研究部 診断治療開発研究室長
研究協力者	立森久照	独立行政法人国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 精神保健計画研究部 統計解析研究室長
	谷渕由布子	医療法人同和会千葉病院 精神科医師
	高野 歩	東京大学大学院医学系研究科健康科学・看護学専攻 精神看護学分野 博士課程
	和田 清	独立行政法人国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 薬物依存研究部 部長

研究要旨 【背景と目的】近年わが国では「脱法ドラッグ」乱用が深刻な社会問題となっている。本研究の目的は、「脱法ドラッグ」関連障害（designers drugs-related disorder; DDRD）患者の臨床的特徴を、覚せい剤関連障害（methamphetamine-related disorder; MARD）患者および睡眠薬・抗不安薬関連障害（hypnotics/anxiolytics-related disorder; HARD）患者との比較を通じて明らかにすることである。

【方法】2012年「全国精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査」のデータベースから、DDRD患者126例、MARD患者138例、HARD患者87例の情報を抽出し、DDRD患者の臨床的変数を、MARD患者とHARD患者と比較した。**【結果】**多変量解析の結果、MARD群とDDRD群との弁別に有意に影響する独立変数は、年齢（ $P<0.001$: 1.17 [1.11-1.22]）、性別（ $P<0.001$: 0.08 [0.03-0.23]）、学歴（ $P=0.001$: 3.66 [1.71-7.85]）、暴力団との関係（ $P<0.001$: 10.22 [3.88-26.95]）、F1x.1有害な使用（ $P=0.004$: 0.11 [0.02-0.48]）、F1x.5精神病性障害（ $P=0.044$: 0.44 [0.20-0.98]）であった。一方、HARD群とDDRD群との弁別に有意に影響する独立変数は、年齢（ $P<0.001$: 1.15 [1.08-1.22]）、性別（ $P<0.001$: 0.05 [0.02-0.17]）、薬物使用の理由／誘われて・断り切れずに（ $P=0.044$: 0.04 [0.00-0.92]）、薬物使用の理由／刺激を求めて（ $P=0.001$: 0.07 [0.02-0.37]）、薬物使用の理由／不安の軽減（ $P=0.013$: 3.86 [1.32-11.28]）、薬物使用の理由／不眠の軽減（ $P=0.013$: 11.20 [2.53-49.58]）、F1x.5精神病性障害（ $P=0.001$: 0.05 [0.01-0.27]）であった。**【結論】**DDRD患者はMARD患者およびHARD患者に比べて若年かつ男性に多く、生活背景についてはHARD患者との共通していた一方で、薬物使用の理由はむしろMARD患者との共通していた。また、DDRD患者は、MARD患者よりもICD-10 F1診断における精神病性障害と有害な使用に該当する者が多く、「脱法ドラッグ」の強力な精神病惹起危険性および有害性が推測された。

A. 研究目的

近年わが国では、覚せい剤や合成麻薬のような既存の違法薬物の化学構造式を一部変更することで法令による規制を回避した、「脱法ドラッグ」が社会問題となっている。そのなかでも特に有名なのは、「脱法ハーブ」と通称される、乾燥された植物片に上述の「脱法ドラッグ」を混ぜ込んだ製品である。「脱法ドラッグ」には、この「ハーブ系」の製品の他に、粉末ないしは液体状の形態をとる「パウダー／リキッド系」と呼ばれる製品が存在し、市中やインターネット

上で販売されている。

「ハーブ系」や「パウダー／リキッド系」の「脱法ドラッグ」は、米国では2010年頃より深刻な社会問題となっていた。たとえば米国大学生の14.3%に「ハーブ系」薬物の使用経験があるという状況にあり（Stogner & Miller, 2013）、テキサス州中毒センターでは有害事象の報告件数が2010年以降激増し（Forrester et al, 2012）、攻撃的行動やパラノイア（McGuinness & Newel, 2012）からけいれんや心停止まで、広範な健康被害が確認されている（Hoyte et