

Narkose

Sie bekommen
jetzt eine Spritze,
die Sie schläfrig
macht.

Lockern Sie bitte
die Nacken- und
Schultermuskeln.

Die Untersuchung
ist beendet.

Wir gehen zurück
aufs Zimmer.

Sehr gut!

Weiter so.



*Danke für Ihre
Mitarbeit.

Wir fangen mit der Gesundheitsuntersuchung an!

- Vielen Dank, dass Sie heute zu uns gekommen sind.
- Ich hei ß e ○○ und betreue Sie heute.
- Sehr angenehm.
- Falls Sie Probleme haben oder etwas nicht verstanden haben, fragen Sie mich bitte, ohne zu z ö gern.

Ich stelle Ihnen Fragen!

- Ich messe Ihren Bauchumfang (Ziehen Sie Ihr Oberteil hoch, Unterw ä sche ein bisschen herunter, damit ich um den Bauchnabel herum messen kann).
- Sagen Sie mir bitte, welche Medikamente Sie zurzeit einnehmen.
- Haben Sie gesundheitliche Probleme?

Kommen Sie bitte mit in den Messraum,

- Ich messe Ihre K ö rpergr ö ß e und Ihr K ö rpergewicht. Stellen Sie sich genau auf die fu ß f ö rmige Markierung und ziehen Sie das Kinn leicht zur Brust.
- Bleiben Sie bitte in der Position.
- Wir sind fertig.

Nehmen Sie bitte hier Platz.

Ich f ü hre

- ① **Blutdruckmessung**
 - ② **Blutentnahme (Blutuntersuchung)**
- aus.**

Blutuntersuchung

- Ich nehme ○ Blutproben.
- Die Menge der Blutentnahme ist ca. ○○ml.
- Bekommen Sie Hautausschlag durch eine Desinfektion mit Alkohol?
Ja, ich bekomme Ausschlag · Nein, kein Problem
- Ich lege Ihnen einen Stauschlauch aus Gummi an.
- Es wird desinfiziert.
- Es piekst ein bisschen.
- Wir sind fertig (Dr ü cken Sie bitte die Stelle f ü r 2-3 Minuten fest mit den Fingern).

R ö ntgen-Thorax

- Ziehen Sie die Jacke aus und lassen Sie nur das T-shirt an.
- Pressen Sie Ihre Brust gegen diese Platte.
- St ü tzen Sie Ihr Kinn auf.
- Greifen Sie mit beiden H ä nden an die gr ü nen Henkel.
- Tief einatmen ! Luft anhalten !
- Wir sind fertig.

Elektrokardiogramm!

- **Machen Sie bitte Ihren Oberkörper frei.**
- **Ich bringe an Ihrer Brust 6 Saugäpfe an.**
- **Ich bringe an Ihre beide Fuß- und Handgelenke Elektroden an.**
- **Es dauert 2-3 Minuten.**
- **Bitte entspannen und ruhigbleiben.**

Abdominal-Ultraschall!

- **Ziehen Sie Ihr Oberteil hoch und lassen Sie mich Ihren Bauchbereich untersuchen.**
- **Ich trage ein Gel auf Ihren Bauch auf.**
- **Es fühlt sich zwar ein bisschen Kalt an, aber in einigen Minuten sind wir durch.**
- **Ich gebe Ihnen ein Zeichen, dann halten Sie die Luft an.**

Nächste Untersuchung!

Kommen Sie bitte mit!

**Alle
Untersuchungen
sind beendet.**

**Bitte warten Sie
eine Weile
draußen.**

Lungenfunktions test

- Die erste Untersuchung ist die Vitalkapazität.
- Nehmen Sie das Mundstück in den Mund und atmen Sie nur durch den Mund.
- Atmen Sie durch das Mundstück zuerst einige Male ganz normal und locker.
- Nach der Signalgabe atmen Sie bitte einige Male tief ein und aus.

- Die nächste Untersuchung ist der Peak Flow.
- Zuerst atmen Sie einige Male ganz normal locker wie bei der ersten Untersuchung.
- Nach der Signalgabe atmen Sie tief ein und dann atmen Sie kräftig und vollständig aus. Danach zum Schluss atmen Sie tief ein.

- Die nächste Untersuchung ist das Residualvolumen, das bei der normalen Atmung nach der Ausatmung noch in der Lunge verbleibt.
- Atmen Sie für eine Weile ganz normal locker weiter.
- Nach der Signalgabe atmen Sie bitte einige Male tief ein und aus.

Einatmen

Ausatmen

Ophthalmologische Untersuchung

① Brechkraft (Dioptrie)

- * Brechkraft (Dioptrie) wird mit einem Gerät gemessen.
- * Es tut nicht weh.
- * Halten Sie das Auge weit geöffnet.

② Augendruck (Härte der Augen)

- * Augendruck (Härte der Augen) wird mit einem Gerät gemessen.
- * Aus einer kleinen Düse wird auf das Auge Luft geblasen.
- * Nicht erschrecken, es tut nicht weh.
- * Halten Sie das Auge weit geöffnet.

③ Sehkraftmessung

- * Sehkraft wird gemessen.
- * Zeigen Sie bitte die Richtung der offenen Stelle des Kreises mit dem Finger.
- * Es sind 4 Richtungen (oben, unten, links und rechts).

④ Fundusfoto

- * Ein Foto des Augenhintergrundes wird aufgenommen.
- * Schauen Sie auf das Blinklicht im Gerät.
- * Halten Sie bitte das Auge weit geöffnet.

Gynäkologische Untersuchung

- Untersuchung der Gebärmutter und der Eierstöcke.

(Endometriose, Uterus myomatosus, Krebs, Eierstockzyste etc.)

• Ziehen Sie bitte die Unterwäsche aus und setzen Sie sich auf den Untersuchungsstuhl. Nachdem Sie sich hingesetzt haben, bewegt sich der Stuhl nach oben, so dass sich Ihr Oberkörper automatisch hinlegt und die Beine sich öffnen. Versuchen Sie sich zu entspannen und die Bauchmuskeln zu lockern und atmen Sie durch den Mund. Dann ist es gleich vorbei. Wir danken für Ihre Mitarbeit.

• Zytodiagnostik: Es wird geprüft, ob Polypen oder Krebs am Gebärmutterhals vorhanden sind.

Ein speziell dafür entwickeltes Werkzeug wird in die Scheide eingeführt und Schleimhautzellen werden aus dem Gebärmutterhals durch Abstriche entnommen.

Es tut nicht weh und es blutet auch nicht.



Transvaginale Ultraschalluntersuchung: eine stabförmige schmale Ultraschallsonde wird in die Scheide eingeführt und die Gebärmutter sowie Eierstöcke untersucht.



