

表 2-(6). 40 代、女性のサプリメント利用者の特徴 n (%), mean±SD

			利用者 280 (9.1)	非利用者 2,805 (90.9)	P-value※
属性	地域	北海道	15 (5.4)	118 (4.2)	0.005
		東北	17 (6.1)	243 (8.7)	
		関東	98 (35.0)	742 (26.5)	
		北陸	10 (3.6)	176 (6.3)	
		東海	32 (11.4)	401 (14.3)	
		近畿	53 (18.9)	450 (16.0)	
		中国	22 (7.9)	184 (6.6)	
		四国	5 (1.8)	111 (4.0)	
		九州・沖縄	28 (10.0)	380 (13.5)	
	市郡	大都市	91 (32.5)	448 (16.0)	< 0.001
		>=15 万	80 (28.6)	906 (32.3)	
		5-15 万	60 (21.4)	694 (24.7)	
		<5 万	15 (5.4)	234 (8.3)	
町・村		34 (12.1)	523 (18.6)		
世帯	単身世帯	22 (7.9)	83 (3.0)	< 0.001	
	一般世帯	258 (92.0)	2,722 (97.0)		
栄養摂取量	エネルギー (Kcal)	低 (185.0-1557.1)	68 (24.3)	946 (33.7)	< 0.001
		中 (1557.1-2283.0)	157 (56.1)	1,539 (54.9)	
		高 (2283.0-8605.0)	55 (19.6)	320 (11.4)	
	たんぱく質 (g)	低 (4.0-55.0)	65 (23.2)	864 (30.8)	0.022
		中 (55.0-84.0)	161 (57.5)	1,500 (53.5)	
		高 (84.0-312.0)	54 (19.3)	441 (15.7)	
	脂質 (g)	低 (0.0-40.2)	50 (17.9)	773 (27.6)	0.001
		中 (40.2-70.0)	157 (56.1)	1,463 (52.2)	
		高 (70.0-319.0)	73 (26.1)	569 (20.3)	

表 2-(6). 続き

生活習慣	運動習慣	あり	74 (26.4)	494 (17.6)	< 0.001	
		なし	206 (73.6)	2,311 (82.4)		
	睡眠時間	<6 時間	136 (48.6)	1,137 (40.5)	0.009	
		6-7 時間	111 (39.6)	1,170 (41.7)		
		>=7 時間	33 (11.8)	498 (17.8)		
	喫煙習慣	あり	51 (18.2)	551 (19.6)	0.635	
		なし	229 (81.8)	2,654 (92.4)		
飲酒習慣	あり	135 (48.2)	1,266 (45.1)	0.345		
	なし	145 (51.8)	1,539 (54.9)			
体組成・服薬	身長		157.5 ± 5.0	157.0 ± 5.3	0.115	
	体重		53.2 ± 8.1	55.5 ± 9.4	< 0.001	
	血圧の薬	服用		8 (2.9)	95 (3.4)	0.861
		非服用		272 (97.1)	2,710 (96.6)	
	脈の乱れの薬	服用		3 (1.1)	19 (0.7)	-
		非服用		277 (98.9)	2,786 (99.3)	
	血糖を下げる薬	服用		0 (0.0)	29 (1.0)	-
		非服用		280 (100.0)	2,776 (99.0)	
コレステロールの薬	服用		1 (0.4)	46 (1.6)	-	
	非服用		279 (99.6)	2,759 (98.4)		

※P-value:カテゴリー変数は χ^2 検定、連続変数はt検定。カテゴリー変数にて、期待度数 5 未満のセルがある場合は検定を実施しなかった。

表 2-(7). 50 代、男性のサプリメント利用者の特徴 n (%), mean±SD

			利用者 191 (6.9)	非利用者 2,571 (93.1)	P-value*		
属性	地域	北海道	4 (2.1)	107 (4.2)	0.691		
		東北	18 (9.4)	237 (9.2)			
		関東	46(24.1)	647 (25.2)			
		北陸	10 (5.2)	185 (7.2)			
		東海	24 (12.6)	337 (13.1)			
		近畿	37 (19.4)	388 (15.1)			
		中国	14 (7.3)	198 (7.7)			
		四国	12 (6.3)	132 (5.1)			
		九州・沖縄	26 (13.6)	340 (13.2)			
		市郡	大都市	24 (19.5)		298 (16.1)	0.002
			≥15 万	33 (26.8)		572 (31.0)	
			5-15 万	31 (25.2)		490 (26.5)	
			<5 万	12 (9.8)		154 (8.3)	
			町・村	23 (18.7)		332 (18.0)	
世帯	単身世帯	17 (8.9)	240 (9.3)	1.000			
	一般世帯	174 (6.9)	2,331 (90.7)				
栄養摂取量	エネルギー (Kcal)	低 (185.0-1557.1)	9 (4.7)	238 (9.3)	0.001		
		中 (1557.1-2283.0)	72 (37.7)	1,191 (46.3)			
		高 (2283.0-8605.0)	110 (57.6)	1,142 (44.4)			
	たんぱく質 (g)	低 (4.0-55.0)	24 (12.6)	317 (12.3)	0.267		
		中 (55.0-84.0)	77 (40.3)	1,186 (46.1)			
		高 (84.0-312.0)	90 (47.1)	1,068 (41.5)			
	脂質 (g)	低 (0.0-40.2)	26 (13.6)	572 (22.2)	0.008		
		中 (40.2-70.0)	97 (50.8)	1,277 (49.7)			
		高 (70.0-319.0)	68 (35.6)	722 (28.1)			

表 2-(7). 続き

生活習慣	運動習慣	あり	37 (19.4)	631 (24.5)	0.115
		なし	154 (80.6)	1,940 (75.5)	
	睡眠時間	<6 時間	55 (28.8)	641 (24.9)	0.450
		6-7 時間	77 (40.3)	1,055 (41.0)	
		>=7 時間	56 (30.9)	875 (34.0)	
	喫煙習慣	あり	141 (73.8)	1,915 (74.5)	0.864
		なし	50 (26.2)	656 (25.5)	
	飲酒習慣	あり	143 (74.9)	1,916 (74.5)	1.000
		なし	48 (25.1)	655 (25.5)	
	体組成・服薬	身長		166.8 ± 5.8	166.9 ± 6.8
体重			66.4 ± 9.9	66.9 ± 10.1	0.569
血圧の薬		服用	28 (14.7)	506 (19.7)	0.106
		非服用	163 (85.3)	2,065 (80.3)	
脈の乱れの薬		服用	7 (3.7)	54 (2.1)	-
		非服用	184 (96.3)	2,571 (93.1)	
血糖を下げる薬		服用	6 (3.1)	153 (6.0)	0.144
		非服用	185 (96.9)	2,418 (94.0)	
コレステロールの薬	服用	7 (3.7)	188 (7.3)	0.057	
	非服用	184 (96.3)	2,383 (92.7)		

※P-value:カテゴリー変数はχ²検定、連続変数はt検定。カテゴリー変数にて、期待度数 5 未満のセルがある場合は検定を実施しなかった。

表 2-(8). 50 代、女性のサプリメント利用者の特徴 n (%), mean±SD

			利用者 415 (9.8)	非利用者 3,817 (90.2)	P-value*
属性	地域	北海道	20 (4.8)	143 (3.7)	0.128
		東北	34 (8.2)	345 (9.0)	
		関東	125 (30.1)	996 (26.1)	
		北陸	13 (3.1)	245 (6.4)	
		東海	60 (14.5)	512 (13.4)	
		近畿	60 (14.5)	604 (15.8)	
		中国	32 (7.7)	285 (7.5)	
		四国	13 (3.1)	168 (4.4)	
		九州・沖縄	58 (14.0)	519 (13.6)	
		大都市	79 (19.0)	551 (14.5)	
	>=15 万	132 (31.8)	1,238 (32.4)		
	5-15 万	93 (22.4)	898 (23.5)		
	<5 万	33 (8.0)	322 (8.4)		
	町・村	78 (18.8)	807 (21.1)		
世帯	単身世帯	50 (12.0)	257 (6.7)	< 0.001	
	一般世帯	365 (88.0)	3,560 (93.3)		
栄養摂取量	エネルギー (Kcal)	低 (185.0-1557.1)	99 (23.9)	1,165 (30.5)	0.003
		中 (1557.1-2283.0)	243 (58.6)	2,151 (56.4)	
		高 (2283.0-8605.0)	73 (17.6)	501 (13.1)	
	たんぱく質 (g)	低 (4.0-55.0)	76 (18.3)	996 (26.1)	0.003
		中 (55.0-84.0)	243 (58.6)	2,025 (53.1)	
		高 (84.0-312.0)	96 (23.1)	796 (20.9)	
	脂質 (g)	低 (0.0-40.2)	107 (25.8)	1,175 (30.8)	0.108
		中 (40.2-70.0)	228 (54.9)	1,966 (51.5)	
		高 (70.0-319.0)	80 (19.3)	676 (17.7)	

表 2-(8). 続き

生活習慣	運動習慣	あり	123 (29.6)	1,032 (27.0)	0.270
		なし	292 (70.4)	2,785 (73.0)	
	睡眠時間	<6 時間	148 (35.7)	1,382 (36.2)	0.060
		6-7 時間	198 (47.7)	1,633 (42.8)	
		>=7 時間	69 (7.9)	802 (21.0)	
	喫煙習慣	あり	55 (13.3)	507 (13.3)	1.000
		なし	360 (86.7)	3,310 (86.7)	
	飲酒習慣	あり	178 (42.9)	1,388 (36.4)	0.010
		なし	237 (57.1)	2,429 (63.6)	
	体組成・服薬	身長		154.8 ± 5.2	154.2 ± 5.9
体重			54.0 ± 7.4	54.5 ± 8.5	0.156
血圧の薬		服用	52 (12.5)	539 (14.1)	0.412
		非服用	363 (87.5)	3,278 (85.9)	
脈の乱れの薬		服用	4 (1.0)	50 (1.3)	0.816
		非服用	411 (99.0)	3,767 (98.7)	
血糖を下げる薬		服用	5 (1.2)	114 (3.0)	0.040
		非服用	410 (98.8)	3,703 (97.0)	
コレステロールの薬		服用	42 (10.1)	349 (9.1)	0.532
		非服用	373 (89.9)	3,468 (90.9)	

※P-value:カテゴリー変数はχ²検定、連続変数はt検定。

