

以上の女性のみで、こうした傾向が有意に認められたが、他の性・年代では認められず、喫煙習慣や飲酒習慣については、性・年代により結果が異なった。

以上の結果より、全体的には、これまで国内外で報告されていた傾向と同様、国民健康・栄養調査の結果においても、サプリメント利用者は、女性、高年齢、大都市在住者に多い、栄養摂取量が多い、運動習慣がある、喫煙習慣がないという特徴が認められた。しかし、性・年代によりその特徴は様々であり、それぞれの性・年代においてサプリメントに対する意識、利用目的が異なることが考えられた。国民健康・栄養調査は 1 日調査であるため、栄養摂取量についての習慣的な状況を把握するのは難しいが、国民全体の生活、栄養摂取状況を把握できる貴重な資料であり、本研究にて、全国的な成人のサプリメント利用者の特徴を把握できた。この結果を踏まえ、サプリメント利用に関する注意喚起情報を提供する際には、情報の対象者を明確にし、適切な情報提供を行う必要があると言える。今後、サプリメント利用者のビタミン、ミネラル摂取量についての解析を実施することで、より具体的なサプリメント利用に関する注意喚起情報を提供できると考えられる。

E. 結論

平成 15 年～22 年の国民健康・栄養調査結果から、成人(20～59 歳)のサプリメント利用者の特徴を検討した。その結果、ビタミン B1、ビタミン B2、ビタミン B6、ビタミン C、ビタミン E、鉄、カルシウムのいずれかのサプリメント利用者率は 7.6%であり、サプリメント利用者は、女性、高年齢、大都市在住者、単身世帯に多い、エネルギー、たんぱく質、脂質摂取量が多い、運動習慣がある、喫煙習慣がない、睡眠時間が短い傾向があるという特徴が認められた。しかし、性・年代によりその特徴は様々であり、それぞれの性・年代においてサプリメントに対する意識、利用目的が異なることが考えられ、サプリメント利用に関する注意喚起情報を提供する際には、情報の対象者を明確にし、対象者の特徴に沿った情報提供が必要である。

F. 研究発表

1. 論文発表
なし
2. 学会発表
なし
3. その他
なし

G. 知的所有権の取得状況

1. 特許取得
なし
2. 実用新案登録
なし

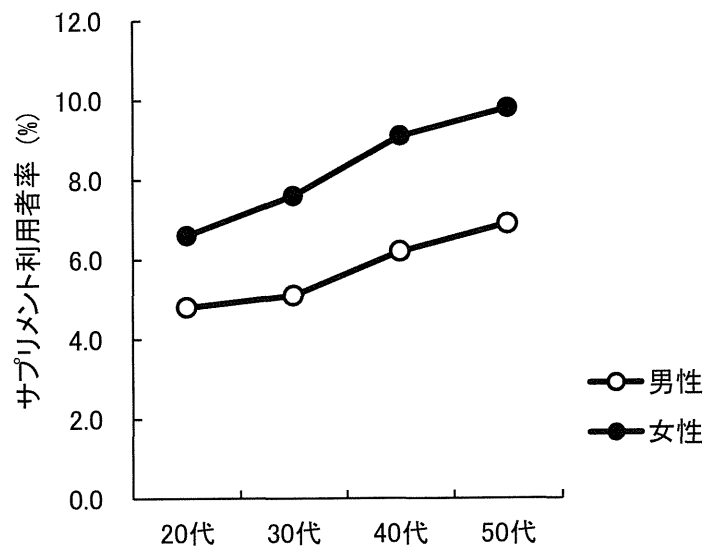


図 1.性・年代別サプリメント利用者率

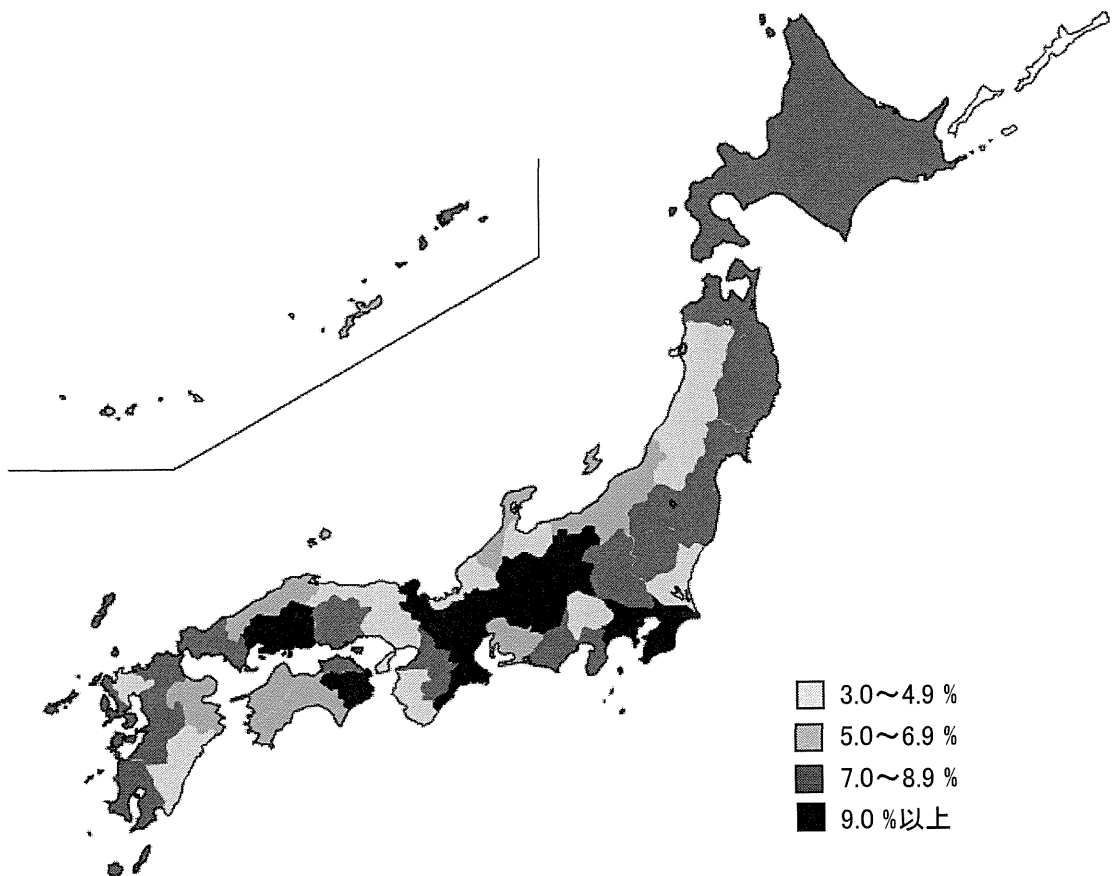


図 2.都道府県別サプリメント利用者率

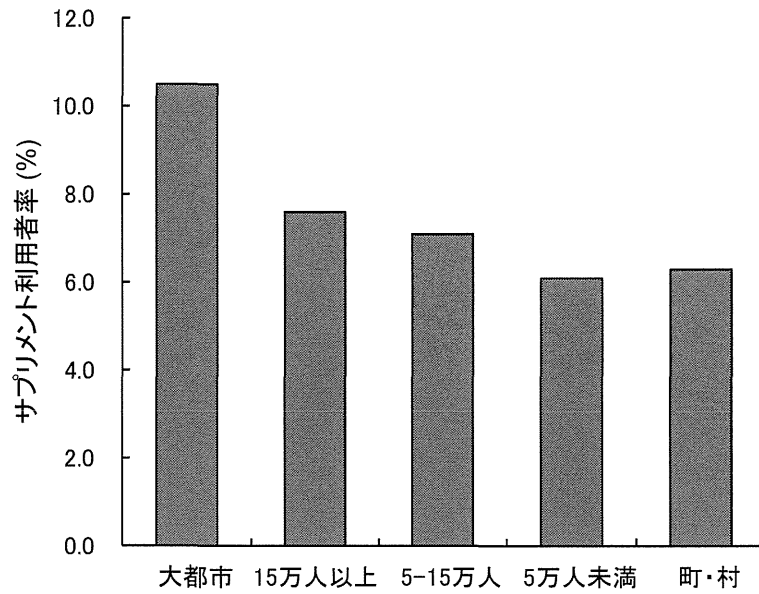


図 3.市郡(居住地の人口)別サプリメント利用者率

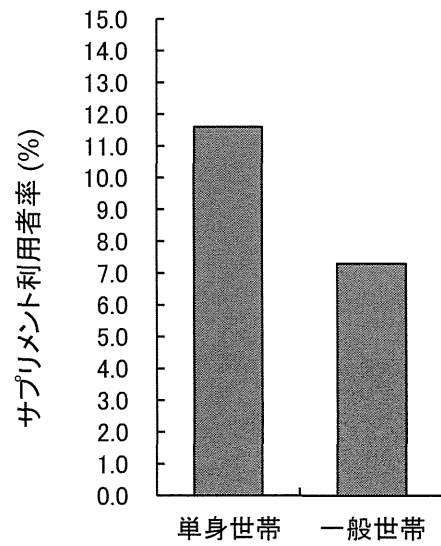


図 4.世帯形態別サプリメント利用者率

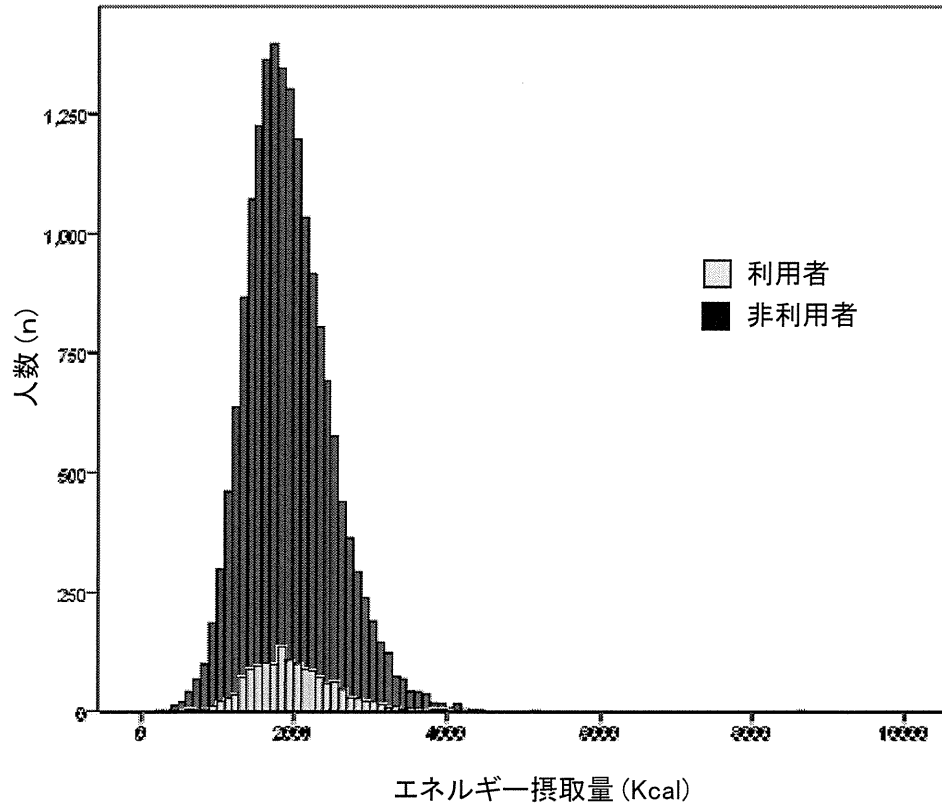


図 5.栄養摂取量別サプリメント利用者率

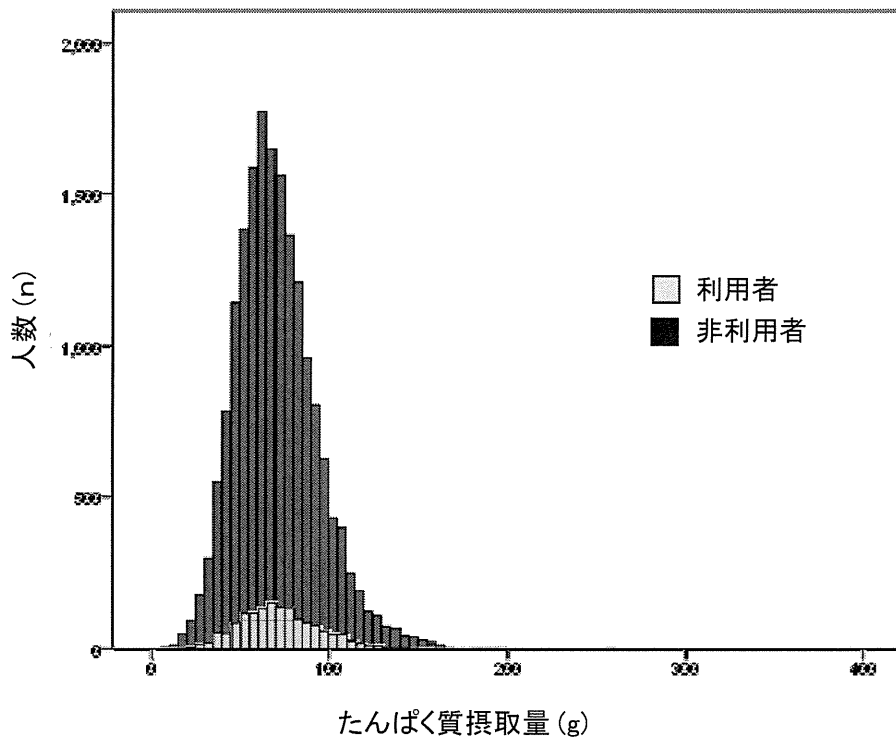


図 6.サプリメント利用の有無別、たんぱく質摂取量

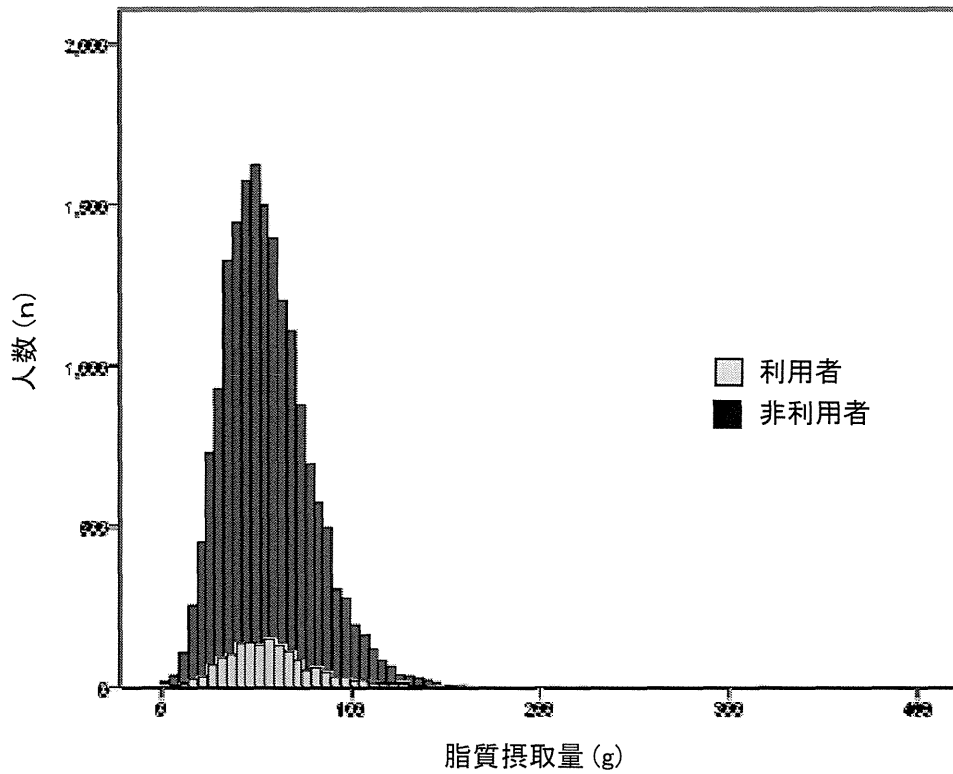


図 7.サプリメント利用の有無別、脂質摂取量

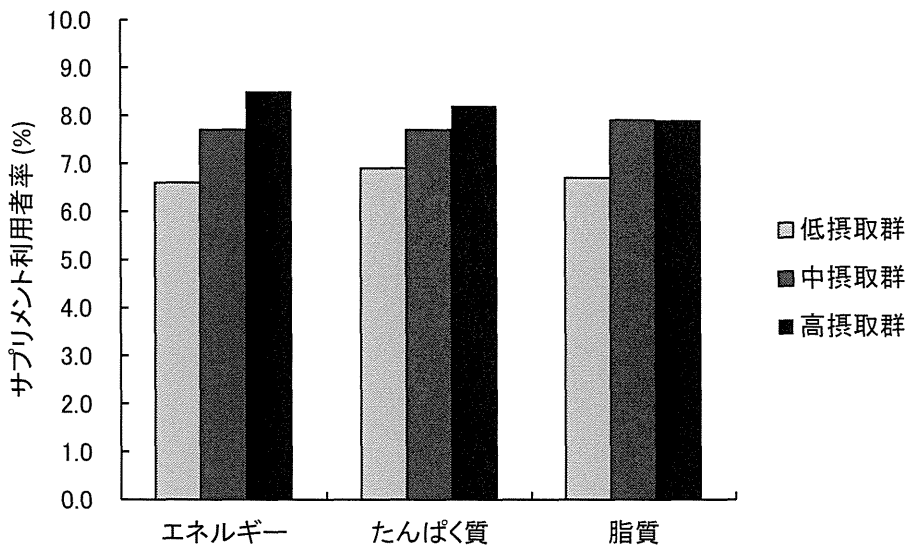


図 8.サプリメント利用の有無別、脂質摂取量

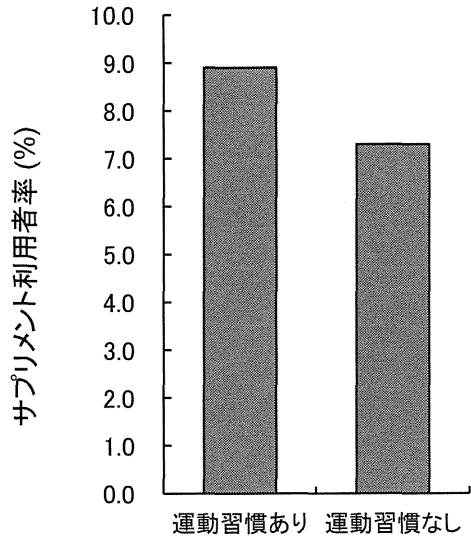


図 9.運動習慣別サプリメント利用者率

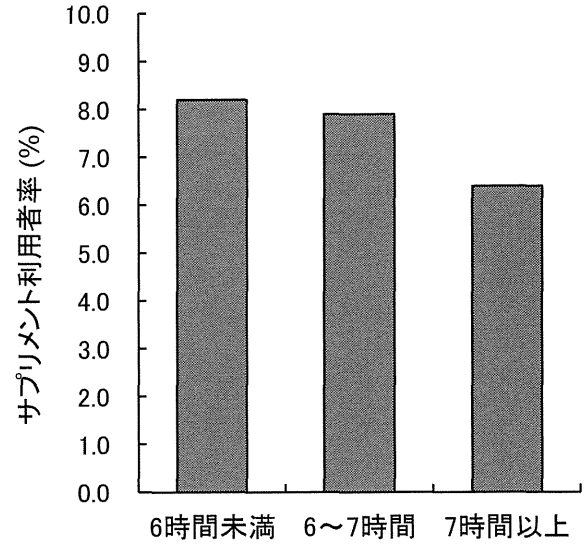


図 10. 睡眠時間(1日)別サプリメント利用者率

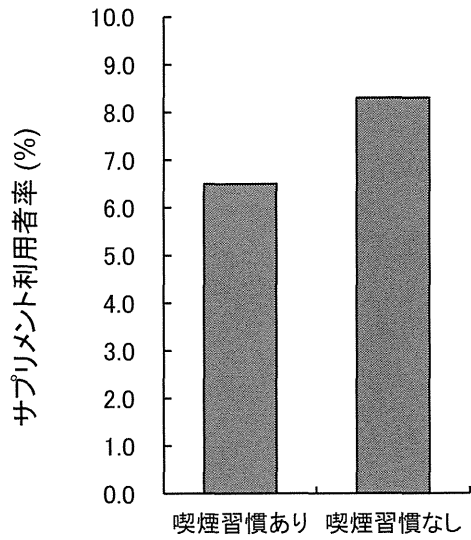


図 11.喫煙習慣別サプリメント利用者率

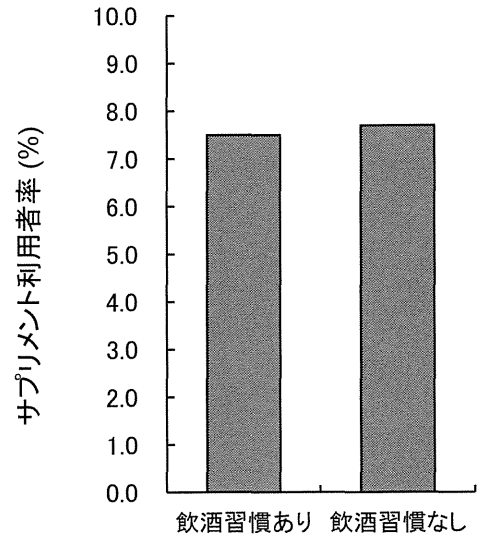


図 12.飲酒習慣別サプリメント利用者率

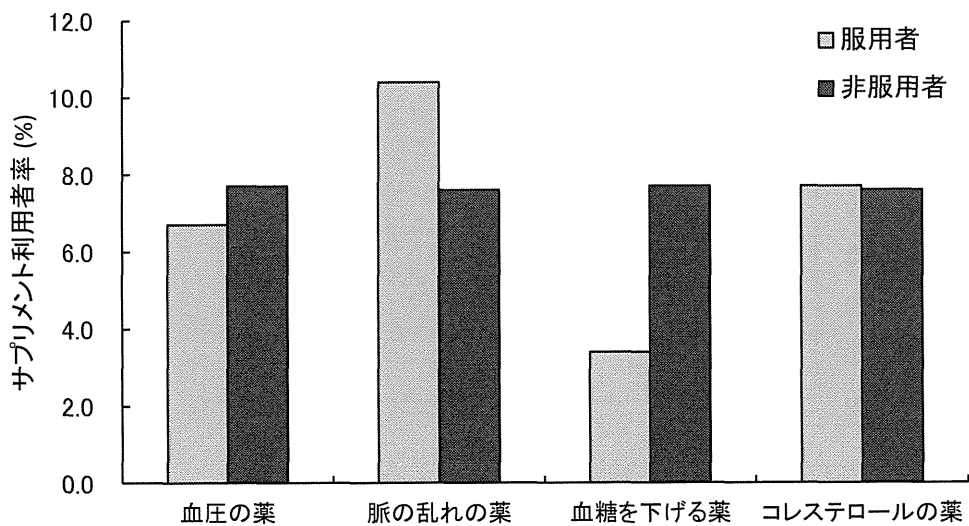


図 13.服薬状況別サプリメント利用者率

表 1-(1).男性のサプリメント利用者の特徴 n (%), mean±SD

			利用者 465 (6.0)	非利用者 7,287 (94.0)	P-value [※]		
属性	年齢		44.6 ± 10.8	42.8 ± 11.1	0.001		
	地域	北海道	14 (3.0)	255 (3.5)	0.665		
		東北	40 (8.6)	582 (8.0)			
		関東	127 (27.3)	1,932 (26.5)			
		北陸	23 (4.9)	487 (6.7)			
		東海	59 (12.7)	1,013 (13.9)			
		近畿	84 (18.1)	1,182 (16.2)			
		中国	29 (6.2)	512 (7.0)			
		四国	27 (5.8)	333 (4.6)			
		九州・沖縄	62 (13.3)	991 (13.6)			
		市郡	大都市	94 (20.2)		1,069 (14.7)	0.002
			>=15 万	150 (32.3)		2,390 (32.8)	
			5-15 万	120 (25.8)		1,784 (24.5)	
			<5 万	38 (8.2)		639 (8.8)	
世帯	町・村	63 (13.5)	1,405 (19.3)	0.084			
	単身世帯	54 (11.6)	670 (9.2)				
栄養摂取量	エネルギー (Kcal)	一般世帯	411 (88.4)	6,617 (90.8)	< 0.001		
		低 (185.0-1557.1)	30 (6.5)	834 (11.4)			
		中 (1557.1-2283.0)	191 (41.1)	3,278 (45.0)			
	たんぱく質 (g)	高 (2283.0-8605.0)	244 (52.5)	3,175 (43.6)			
		低 (4.0-55.0)	63 (13.5)	1,134 (15.6)		0.008	
		中 (55.0-84.0)	195 (41.9)	3,437 (47.2)			
	脂質 (g)	高 (84.0-312.0)	207 (44.5)	2,716 (37.3)			
		低 (0.0-40.2)	79 (17.0)	1,427 (19.6)		0.259	
		中 (40.2-70.0)	218 (46.9)	3,445 (47.3)			
	高 (70.0-319.0)	168 (36.1)	2,415 (33.1)				

表 1-(1). 続き

生活習慣	運動習慣	あり	112 (24.1)	1,601 (22.0)	0.299
		なし	353 (75.9)	5,686 (78.0)	
	睡眠時間	<6 時間	151 (32.5)	2,291 (31.4)	0.379
		6-7 時間	193 (41.5)	2,881 (39.5)	
		>=7 時間	121 (26.0)	2,115 (29.0)	
	喫煙習慣	あり	306 (65.8)	5,014 (68.8)	0.180
		なし	159 (34.2)	2,273 (31.2)	
	飲酒習慣	あり	336 (72.3)	5,320 (73.0)	0.747
		なし	129 (27.7)	1,967 (27.0)	
	体組成・服薬	身長		169.0 ± 6.0	169.1 ± 8.6
体重			67.3 ± 10.2	68.1 ± 11.3	0.139
血圧の薬		服用	34 (7.3)	678 (9.3)	0.159
		非服用	431 (92.7)	6,609 (90.7)	
脈の乱れの薬		服用	8 (1.7)	79 (1.1)	0.249
		非服用	457 (98.3)	7,208 (98.9)	
血糖を下げる薬		服用	7 (1.5)	215 (3.0)	0.083
		非服用	458 (98.5)	7,072 (97.0)	
コレステロールの薬	服用	12 (2.6)	277 (3.8)	0.207	
	非服用	453 (97.4)	7,010 (96.2)		

※P-value:カテゴリー変数は χ^2 検定、連続変数はt検定。

表 1-(2).女性のサプリメント利用者の特徴 n (%), mean±SD

			利用者	非利用者	P-value*
			1,077 (8.7)	10,588 (91.3)	
属性	年齢		45.1 ± 10.4	43.4 ± 10.8	0.001
	地域				0.001
		北海道	47 (4.7)	386 (3.6)	
		東北	67 (6.7)	879 (8.3)	
		関東	324 (32.2)	2,883 (27.2)	
		北陸	40 (4.0)	643 (6.1)	
		東海	147 (14.6)	1,460 (13.8)	
		近畿	159 (15.8)	1,761 (16.6)	
		中国	79 (7.8)	750 (7.1)	
		四国	31 (3.1)	426 (4.0)	
		九州・沖縄	113 (11.2)	1,400 (13.2)	
	市郡	大都市	236 (23.4)	1,735 (16.1)	< 0.001
		>=15 万	336 (33.4)	3,480 (32.9)	
		5-15 万	211 (21.0)	2,529 (23.9)	
		<5 万	58 (5.8)	846 (8.0)	
	町・村	町・村	166 (16.5)	1,998 (18.9)	
		世帯			
		単身世帯	50 (12.0)	257 (6.7)	< 0.001
		一般世帯	365 (88.0)	3,560 (93.3)	
栄養摂取量	エネルギー (Kcal)	低 (185.0-1557.1)	288 (28.6)	3,685 (34.8)	< 0.001
		中 (1557.1-2283.0)	553 (54.9)	5,652 (53.4)	
		高 (2283.0-8605.0)	166 (16.5)	1,251 (11.8)	
	たんぱく質 (g)	低 (4.0-55.0)	269 (26.7)	3,371 (31.8)	0.002
		中 (55.0-84.0)	550 (54.6)	5,492 (51.9)	
		高 (84.0-312.0)	188 (18.7)	1,725 (16.3)	
	脂質 (g)	低 (0.0-40.2)	243 (24.1)	3,088 (29.2)	0.003
		中 (40.2-70.0)	551 (54.7)	5,460 (51.6)	
		高 (70.0-319.0)	213 (21.2)	2,040 (19.3)	

表 1-(2). 続き

生活習慣	運動習慣	あり	252 (25.0)	2,137 (20.2)	< 0.001
		なし	755 (75.0)	8,451 (79.8)	
	睡眠時間	<6 時間	384 (38.1)	3,723 (35.2)	0.011
		6-7 時間	427 (42.4)	4,377 (41.3)	
		>=7 時間	196 (19.5)	2,488 (23.5)	
	喫煙習慣	あり	188 (18.7)	2,114 (20.0)	0.342
		なし	819 (81.3)	8,474 (80.0)	
飲酒習慣	あり	472 (46.9)	4,591 (43.4)	0.033	
	なし	535 (53.1)	5,997 (56.6)		
体組成・服薬	身長		156.7 ± 5.3	156.3 ± 6.8	0.054
	体重		53.2 ± 7.8	54.2 ± 9.1	< 0.001
	血圧の薬	服用	62 (6.2)	653 (6.2)	0.993
		非服用	945 (93.8)	9,935 (93.8)	
	脈の乱れの薬	服用	10 (1.0)	76 (0.7)	0.333
		非服用	997 (99.0)	10,512 (99.3)	
	血糖を下げる薬	服用	6 (0.6)	156 (1.5)	0.023
		非服用	1,001 (99.4)	10,432 (98.6)	
	コレステロールの薬	服用	45 (4.5)	409 (3.9)	0.351
		非服用	962 (95.5)	10,179 (96.1)	

※P-value:カテゴリー変数は χ^2 検定、連続変数はt検定。

表 2-(1). 20 代、男性のサプリメント利用者の特徴 n (%), mean±SD

			利用者 53 (4.8)	非利用者 1,062 (95.2)	P-value [※]	
属性	地域	北海道	1 (1.9)	23 (2.2)	-	
		東北	5 (9.4)	70 (6.6)		
		関東	14 (26.4)	275 (25.9)		
		北陸	3 (5.7)	81 (7.6)		
		東海	7 (13.2)	141 (16.4)		
		近畿	8 (15.1)	174 (16.4)		
		中国	2 (3.8)	80 (7.5)		
		四国	2 (3.8)	56 (5.3)		
		九州・沖縄	11 (20.8)	162 (15.3)		
		市郡				
		大都市	13 (24.5)	154 (14.5)	-	
		>=15 万	18 (34.0)	411 (38.7)		
		5-15 万	9 (17.0)	220 (20.7)		
		<5 万	5 (9.4)	92 (8.7)		
町・村	8 (15.1)	185 (17.4)				
栄養摂取量	エネルギー (Kcal)	世帯				
		単身世帯	10 (18.9)	161 (15.2)	0.437	
		一般世帯	43 (81.1)	901 (84.8)		
		低 (185.0-1557.1)	4 (7.5)	168 (15.8)	0.085	
		中 (1557.1-2283.0)	20 (37.7)	460 (43.3)		
		高 (2283.0-8605.0)	29 (54.7)	434 (40.9)		
		たんぱく質 (g)	低 (4.0-55.0)	10 (18.9)	214 (20.2)	0.147
		中 (55.0-84.0)	18 (34.0)	482 (45.4)		
		高 (84.0-312.0)	25 (47.2)	366 (34.5)		
		脂質 (g)	低 (0.0-40.2)	9 (17.0)	172 (16.2)	0.989
中 (40.2-70.0)	22 (41.5)	446 (2.0)				
高 (70.0-319.0)	22 (41.5)	444 (41.8)				

表 2-(1). 続き

生活習慣	運動習慣	あり	11 (20.8)	247 (23.3)	0.741	
		なし	42 (79.2)	815 (76.7)		
	睡眠時間	<6 時間	24 (45.3)	371 (34.9)	0.305	
		6-7 時間	16 (30.2)	388 (36.5)		
		>=7 時間	13 (24.5)	303 (28.5)		
	喫煙習慣	あり	33 (62.3)	545 (51.3)	0.124	
なし		20 (37.7)	517 (48.7)			
飲酒習慣	あり	22 (41.5)	400 (37.7)	0.565		
	なし	31 (58.5)	662 (62.3)			
体組成・服薬	身長		170.4 ± 6.5	170.4 ± 11.0	0.978	
	体重		63.3 ± 9.6	65.6 ± 12.1	0.166	
	血圧の薬	服用		0 (0.0)	9 (0.8)	-
		非服用		53 (100.0)	1,053 (99.2)	
	脈の乱れの薬	服用		0 (0.0)	3 (0.3)	-
		非服用		53 (100.0)	1,059 (99.7)	
	血糖を下げる薬	服用		0 (0.0)	3 (0.3)	-
		非服用		53 (100.0)	1,059 (99.7)	
	コレステロールの薬	服用		1 (1.9)	2 (0.2)	-
		非服用		52 (98.1)	1,060 (99.8)	

※P-value:カテゴリー変数は χ^2 検定、連続変数はt検定。カテゴリー変数にて、期待度数 5 未満のセルがある場合は検定を実施しなかった。

表 2-(2). 20 代、女性のサプリメント利用者の特徴 n (%), mean±SD

			利用者	非利用者	P-value*	
			93 (6.6)	1,312 (93.4)		
属性	地域	北海道	2 (2.2)	32 (2.4)	-	
		東北	5 (5.4)	90 (6.9)		
		関東	20 (21.5)	333 (25.4)		
		北陸	8 (8.6)	84 (6.4)		
		東海	16 (17.2)	178 (13.6)		
		近畿	16 (17.2)	258 (19.7)		
		中国	10 (10.1)	96 (7.3)		
		四国	5 (5.4)	64 (4.9)		
		九州・沖縄	11 (11.8)	177 (13.5)		
		市郡	大都市	17 (18.3)	223 (17.0)	0.004
			>=15 万	45 (48.4)	438 (33.4)	
			5-15 万	8 (8.6)	314 (23.9)	
			<5 万	4 (4.3)	89 (6.8)	
			町・村	19 (20.4)	248 (18.9)	
		世帯				
栄養摂取量	エネルギー (Kcal)	単身世帯	12 (12.9)	95 (7.2)	0.065	
		一般世帯	81 (87.1)	1,217 (92.8)		
		低 (185.0-1557.1)	40 (43.0)	521 (9.7)	0.477	
		中 (1557.1-2283.0)	40 (43.0)	644 (49.1)		
		高 (2283.0-8605.0)	13 (14.0)	147 (11.2)		
	たんぱく質 (g)	低 (4.0-55.0)	39 (41.9)	496 (37.8)	0.639	
		中 (55.0-84.0)	43 (46.2)	624 (47.6)		
		高 (84.0-312.0)	11 (11.8)	192 (14.6)		
	脂質 (g)	低 (0.0-40.2)	25 (26.9)	377 (28.7)	0.361	
中 (40.2-70.0)		53 (57.0)	656 (50.0)			
高 (70.0-319.0)		15 (16.1)	279 (21.3)			

表 2-(2). 続き

生活習慣	運動習慣	あり	17 (8.3)	209 (15.9)	0.559	
		なし	76 (81.7)	1,103 (84.1)		
	睡眠時間	<6 時間	30 (32.3)	397 (30.3)	0.888	
		6-7 時間	35 (37.6)	492 (37.5)		
		>=7 時間	28 (30.1)	423 (32.2)		
	喫煙習慣	あり	20 (21.5)	331 (25.2)	0.460	
なし		73 (78.5)	981 (74.8)			
飲酒習慣	あり	52 (55.9)	648 (49.4)	0.239		
	なし	41 (44.1)	664 (50.6)			
体組成・服薬	身長		158.3 ± 4.7	157.9 ± 8.3	0.644	
	体重		51.0 ± 6.8	51.7 ± 8.7	0.454	
	血圧の薬	服用		0 (0.0)	2 (0.2)	-
		非服用		93 (100.0)	1,310 (99.8)	
	脈の乱れの薬	服用		0 (0.0)	0 (0.0)	-
		非服用		93 (100.0)	1,312 (100.0)	
	血糖を下げる薬	服用		0 (0.0)	3 (0.2)	-
		非服用		93 (100.0)	1,309 (99.8)	
	コレステロールの薬	服用		0 (0.0)	1 (0.1)	-
		非服用		93 (100.0)	1,311 (99.9)	

※P-value:カテゴリー変数は χ^2 検定、連続変数はt検定。カテゴリー変数にて、期待度数 5 未満のセルがある場合は検定を実施しなかった。

表 2-(3). 30 代、男性のサプリメント利用者の特徴 n (%), mean±SD

			利用者	非利用者	P-value*	
			98 (5.1)	1,808 (94.9)		
属性	地域	北海道	7 (7.1)	57 (3.2)	-	
		東北	7 (7.1)	128 (7.1)		
		関東	35 (35.7)	535 (29.6)		
		北陸	3 (3.1)	105 (5.8)		
		東海	11 (11.2)	263 (14.5)		
		近畿	19 (19.4)	310 (17.1)		
		中国	5 (5.1)	129 (7.1)		
		四国	3 (3.1)	58 (3.2)		
		九州・沖縄	8 (8.2)	223 (12.3)		
		市郡	大都市	24 (24.5)	279 (15.4)	0.168
			>=15 万	32 (32.7)	627 (34.7)	
			5-15 万	23 (23.5)	447 (24.7)	
			<5 万	7 (7.1)	141 (7.8)	
世帯	町・村	12 (12.2)	314 (17.4)			
	単身世帯	14 (14.3)	134 (7.4)	0.019		
栄養摂取量	エネルギー (Kcal)	一般世帯	84 (85.7)	1,674 (92.6)		
		低 (185.0-1557.1)	8 (8.2)	221 (12.2)	0.471	
		中 (1557.1-2283.0)	46 (46.9)	791 (43.8)		
	たんぱく質 (g)	高 (2283.0-8605.0)	44 (44.9)	796 (44.0)		
		低 (4.0-55.0)	16 (16.3)	311 (17.2)	0.339	
		中 (55.0-84.0)	40 (40.8)	852 (47.1)		
	脂質 (g)	高 (84.0-312.0)	42 (42.9)	645 (35.7)		
		低 (0.0-40.2)	19 (19.4)	298 (16.5)	0.586	
		中 (40.2-70.0)	41 (41.8)	846 (46.8)		
			高 (70.0-319.0)	38 (38.8)	664 (36.7)	

表 2-(3). 続き

生活習慣	運動習慣	あり	32 (32.7)	338 (18.7)	0.001
		なし	66 (67.3)	1,470 (81.3)	
	睡眠時間	<6 時間	31 (31.6)	660 (36.5)	0.620
		6-7 時間	41 (41.8)	701 (38.8)	
		>=7 時間	26 (26.5)	447 (24.7)	
	喫煙習慣	あり	51 (52.0)	1,223 (67.6)	0.002
		なし	47 (48.0)	585 (32.4)	
	飲酒習慣	あり	72 (73.5)	1,327 (73.4)	1.000
		なし	26 (26.5)	481 (26.6)	
	体組成・服薬	身長		171.0 ± 5.9	170.9 ± 8.2
体重			68.5 ± 10.7	69.8 ± 12.2	0.297
血圧の薬		服用	1 (1.0)	24 (1.3)	-
		非服用	97 (99.0)	1,784 (98.7)	
脈の乱れの薬		服用	0 (0.0)	5 (0.3)	-
		非服用	98 (100.0)	1,808 (94.9)	
血糖を下げる薬		服用	0 (0.0)	10 (0.6)	-
		非服用	98 (100.0)	1,798 (99.4)	
コレステロールの薬	服用	0 (0.0)	21 (1.2)	-	
	非服用	98 (100.0)	1,787 (98.8)		

※P-value:カテゴリー変数はχ²検定、連続変数はt検定。カテゴリー変数にて、期待度数 5 未満のセルがある場合は検定を実施しなかった。

表 2-(4). 30 代、女性のサプリメント利用者の特徴 n (%), mean±SD

			利用者	非利用者	P-value※	
			219 (7.6)	2,654 (92.4)		
属性	地域	北海道	10 (4.6)	93 (3.5)	0.103	
		東北	11 (5.0)	201 (7.6)		
		関東	81 (37.0)	812 (30.6)		
		北陸	9 (4.1)	138 (5.2)		
		東海	39 (17.8)	369 (13.9)		
		近畿	30 (13.7)	449 (16.9)		
		中国	15 (6.8)	185 (7.0)		
		四国	8 (3.7)	83 (3.1)		
		九州・沖縄	16 (7.3)	324 (12.2)		
	市郡	大都市	49 (22.4)	512 (19.3)	0.096	
		>=15 万	79 (36.1)	898 (33.8)		
		5-15 万	50 (22.8)	623 (23.5)		
		<5 万	6 (2.7)	201 (7.6)		
世帯	町・村	35 (16.0)	420 (15.8)	0.001		
	単身世帯	20 (9.1)	98 (3.7)			
栄養摂取量	エネルギー (Kcal)	一般世帯	199 (90.9)	2,556 (96.3)	0.730	
		低 (185.0-1557.1)	81 (37.0)	1,053 (39.7)		
		中 (1557.1-2283.0)	113 (51.6)	1,318 (49.7)		
	たんぱく質 (g)	高 (2283.0-8605.0)	25 (11.4)	283 (10.7)	0.588	
		低 (4.0-55.0)	89 (40.6)	1,015 (38.2)		
		中 (55.0-84.0)	103 (47.0)	1,343 (50.6)		
	脂質 (g)	高 (84.0-312.0)	27 (12.3)	296 (11.2)	0.912	
		低 (0.0-40.2)	61 (27.9)	763 (28.7)		
		中 (40.2-70.0)	113 (51.6)	1,375 (51.8)		
			高 (70.0-319.0)	45 (20.5)	516 (19.4)	

表 2-(4). 続き

生活習慣	運動習慣	あり	38 (17.4)	402 (15.1)	0.380	
		なし	181 (82.6)	2,252 (84.9)		
	睡眠時間	<6 時間	70 (32.0)	807 (30.4)	0.708	
		6-7 時間	83 (37.9)	1,082 (40.8)		
		>=7 時間	66 (30.1)	765 (28.8)		
	喫煙習慣	あり	62 (28.3)	725 (27.3)	0.753	
		なし	157 (71.7)	1,929 (72.7)		
飲酒習慣	あり	107 (48.9)	1,289 (48.6)	0.944		
	なし	112 (51.1)	1,365 (51.4)			
体組成・服薬	身長		158.6 ± 4.8	157.7 ± 7.6	0.091	
	体重		52.5 ± 8.3	53.6 ± 9.5	0.100	
	血圧の薬	服用		2 (0.9)	17 (0.6)	-
		非服用		217 (99.1)	2,637 (99.4)	
	脈の乱れの薬	服用		3 (1.4)	7 (0.3)	-
		非服用		216 (98.6)	2,647 (92.4)	
	血糖を下げる薬	服用		1 (0.5)	10 (0.4)	-
		非服用		218 (99.5)	2,654 (92.4)	
コレステロールの薬	服用		2 (0.9)	13 (0.5)	-	
	非服用		217 (99.1)	2,641 (99.5)		

※P-value:カテゴリー変数は χ^2 検定、連続変数はt検定。カテゴリー変数にて、期待度数 5 未満のセルがある場合は検定を実施しなかった。

表 2-(5). 40 代、男性のサプリメント利用者の特徴 n (%), mean±SD

			利用者	非利用者	P-value*	
			123 (6.2)	1,846 (93.8)		
属性	地域	北海道	2 (1.6)	68 (3.7)	-	
		東北	10 (8.1)	147 (8.0)		
		関東	32 (26.0)	475 (25.7)		
		北陸	7 (5.7)	116 (6.3)		
		東海	17 (13.8)	272 (14.7)		
		近畿	20 (16.3)	310 (16.8)		
		中国	8 (6.5)	105 (5.7)		
		四国	10 (8.1)	87 (4.7)		
		九州・沖縄	17 (13.8)	266 (14.4)		
		市郡	大都市	24 (19.5)	298 (1.1)	0.766
			>=15 万	33 (28.8)	572 (31.0)	
			5-15 万	31 (25.2)	490 (26.5)	
			<5 万	12 (9.8)	154 (8.3)	
			町・村	23 (18.7)	332 (18.0)	
世帯	単身世帯	13 (10.6)	135 (7.3)	0.213		
	一般世帯	110 (89.4)	1,711 (92.7)			
栄養摂取量	エネルギー (Kcal)	低 (185.0-1557.1)	9 (7.3)	207 (11.2)	0.260	
		中 (1557.1-2283.0)	53 (43.1)	836 (45.3)		
		高 (2283.0-8605.0)	61 (49.6)	803 (43.5)		
	たんぱく質 (g)	低 (4.0-55.0)	13 (10.6)	292 (15.8)	0.190	
		中 (55.0-84.0)	60 (48.8)	917 (49.7)		
		高 (84.0-312.0)	50 (40.7)	637 (34.5)		
	脂質 (g)	低 (0.0-40.2)	25 (20.3)	385 (20.9)	0.979	
		中 (40.2-70.0)	58 (47.2)	876 (47.5)		
		高 (70.0-319.0)	40 (32.5)	585 (31.7)		

表 2-(5). 続き

生活習慣	運動習慣	あり	32 (26.0)	385 (20.9)	0.173
		なし	91 (74.0)	1,461 (79.1)	
	睡眠時間	<6 時間	41 (33.3)	619 (33.5)	0.102
		6-7 時間	59 (48.0)	737 (39.9)	
		>=7 時間	23 (18.7)	490 (26.5)	
	喫煙習慣	あり	81 (65.9)	1,331 (72.1)	0.148
なし		42 (34.1)	515 (27.9)		
飲酒習慣	あり	90 (73.2)	1,415 (76.7)	0.381	
	なし	33 (26.8)	431 (23.3)		
体組成・服薬	身長		170.4 ± 5.1	169.7 ± 9.0	0.388
	体重		69.4 ± 9.9	69.6 ± 11.2	0.889
	血圧の薬	服用	5 (4.1)	139 (7.5)	0.208
		非服用	118 (95.9)	1,707 (92.5)	
	脈の乱れの薬	服用	1 (0.8)	17 (0.9)	-
		非服用	122 (99.2)	1,829 (99.1)	
	血糖を下げる薬	服用	1 (0.8)	49 (2.7)	-
		非服用	122 (99.2)	1,797 (97.3)	
	コレステロールの薬	服用	4 (3.3)	66 (3.6)	-
		非服用	119 (96.7)	1,780 (96.4)	

※P-value:カテゴリー変数は χ^2 検定、連続変数はt検定。カテゴリー変数にて、期待度数 5 未満のセルがある場合は検定を実施しなかった。