

厚生労働科学研究費補助金（地域医療基盤開発推進研究事業）

分担研究報告書

がん緩和医療を在宅で実践するための精神医学的介入に関する研究

研究分担者 内富 庸介 岡山大学大学院医歯薬学総合研究科精神神経病態学 教授

研究協力者 井上真一郎 岡山大学病院 精神科神経科 助教  
岡部 伸幸 岡山大学病院 精神科神経科 助教  
小田 幸治 岡山大学病院 精神科神経科 助教  
川田 清宏 岡山大学病院 精神科神経科 助教  
矢野 智宣 岡山大学医学部 客員研究員  
土山 璃沙 岡山大学病院 医療技術部 臨床心理士  
福島 倫子 岡山大学大学院医歯薬学総合研究科精神神経病態学 臨床心理士

研究要旨

がん在宅医療においてせん妄は多くみられる精神疾患であるが、そのうち治療可能性の比較的高いものが多いにもかかわらず、実際には対応に難渋するとの理由でやむを得ず在宅医療が中断され入院に至るケースが存在している。そこで、在宅医療に携わる医師や訪問看護師が、せん妄について正確に診断できるのみならず治療可能性に関しても評価できる知識やスキルの習得を目的とした教育プログラムを構築する。

A．研究目的

せん妄はがん在宅医療において高頻度に見られる精神疾患であり、在宅医療の障壁となりうる。よって、在宅医療に携わる医師や看護師がせん妄に関しての知識やスキルを習得することが重要である。本研究では、ロールプレイを用いたせん妄研修会の開発を目的とする。

B．研究方法

在宅医療におけるせん妄への対応について、知識やスキルを盛り込んだビデオを作成する。臨床経験 5 年以上の在宅医及び訪問看護師を対象とし、せん妄研修会を行う。研修会では、がん在宅医療におけるせん妄の特徴や対応などについての講義を行い、また前述のビデオにて学習を行う。また、模擬家族を用いたロールプレイにより、診断・治療などのスキルを習得する。

C．研究結果

平成 25 年 2 月 26 日に第一回目の研修会(岡山)を、同年 9 月 14 日に第二回目の研修会を行い、あわせて在宅医 6 名及び訪問看護師 6 名の参加を得た。研修会前後で自信度などを問う質問紙による調査とせん妄の知識を問うテストを行い、比較を行った。

D．考察

テストはせん妄の知識を問うもので 10 問からなる。研修会の前後で同一内容の試験を行った比較検討したところ、研修前に行ったテストは平均値 5.83、標準偏差 1.467、研修後のテストは平均値 7.33、標準偏差 0.985 であった。テストの合計点平均値を対応のある t 検定で比較したところ、 $p=0.005 (<0.05)$  となり、有意に差があると考えられた。

また、質問紙調査では、自己効力感などを問

う質問(10件法)に関して、研修前の平均値が86.33、標準偏差33.435、研修後の平均値が119.83、標準偏差30.328であった。対応のあるt検定では、 $p=0.002$  ( $<0.05$ )となり、同様に有意差を認めた。

なお、実施したテストと質問の内容については、別紙1および2を参照されたい。

#### E . 結論

結果については研修会の有効性が示唆されるものであるが、サンプル数が少ないことが問題点として挙げられる。次年度はさらに研修会開催回数を増やし、在宅医療の質の向上に寄与したい。

#### F . 健康危険情報

なし

#### G . 研究発表

##### 1 . 論文発表

1. Nakaya N, Uchitomi Y, et al : Frisch M, Johansen C.:All-cause mortality among men whose cohabiting partner has been diagnosed with cancer. *Epidemiology* 24(1):96-99,2013,Jan
2. Asai M, Akechi T, Kinoshita H, Uchitomi Y, et al : Impaired mental health among the bereaved spouses of cancer patients. *Psychooncology* 22(5):995-1001,2013,May
3. Terada S, Uchitomi Y, et al : Person-centered care and quality of life of patients with dementia in long-term care facilities. *Psychiatry Res* 30;205(1-2):103-108,2013,Jan
4. Kishimoto Y, Uchitomi Y, et al : Abuse of people with cognitive impairment by family caregivers in Japan (a cross-sectional study). *Psychiatry Res*. 2013 Oct 30;209(3):699-704. doi: 10.1016/j.psychres.2013.01.025. Epub 2013 Feb 22.
5. Inagaki M, Akechi T, Kinoshita H, Uchitomi Y, et al : Associations of interleukin-6 with vegetative but not affective depressive symptoms in terminally ill cancer patients. *Support Care Cancer*. 2013 Aug;21(8):2097-2106. doi: 10.1007/s00520-013-1767-x. Epub 2013 Feb 28.
6. Nagao S, Uchitomi Y, et al : Progressive supranuclear palsy presenting as primary lateral sclerosis. *J Neurol Sci*. 2013 Jun 15;329(1-2):70-71. doi: 10.1016/j.jns.2013.03.016. Epub 2013 Apr 6. No abstract available.
7. Oshima E, Uchitomi Y, et al : Accelerated Tau Aggregation, Apoptosis and Neurological Dysfunction Caused by Chronic Oral Administration of Aluminum in a Mouse Model of Tauopathies. *Brain Pathol*. 2013 Nov;23(6):633-644. doi: 10.1111/bpa.12059. Epub 2013 May 3.
8. Hayashi S, Uchitomi Y, et al : Burden of caregivers for patients with mild cognitive impairment in Japan. *Int Psychogeriatr*. 2013 Aug;25(8):1357-1363. doi: 10.1017/S1041610213000537. Epub 2013 Apr 19.
9. Shindo A, Uchitomi Y, et al : Trail making test part a and brain perfusion imaging in mild Alzheimer's disease. *Dement Geriatr Cogn Dis Extra*. 2013 Jun 27;3(1):202-211. doi: 10.1159/000350806. Print 2013 Jan.
10. Sakamoto S, Uchitomi Y, et al : Adjunctive yokukansan treatment improved cognitive functions in a patient with schizophrenia. *J Neuropsychiatry Clin Neurosci*. 2013 Jul 1;25(3):E39-40. 2013.10.01 Letter to the Editor
11. Kondo K, Ogawa A, Uchitomi Y, et al : Characteristics associated with empathic behavior in Japanese oncologists. *Patient Educ Couns*. 2013 Nov;93(2):350-353. doi: 10.1016/j.pec.2013.06.023. Epub 2013 Jul 27.
12. Terada S, Uchitomi Y, et al : Trail Making Test B and brain perfusion imaging in mild cognitive impairment and mild Alzheimer's disease. *Psychiatry Res*. 2013 Sep 30;213(3):249-255. doi:

- 10.1016/j.psychoresns.2013.03.006.  
Epub 2013 Jul 5.
13. Fujimori M, Uchitomi Y, et al :  
Development and preliminary  
evaluation of communication skills  
training program for oncologists based  
on patient preferences for  
communicating bad news. Palliat  
Support Care. 2013 Nov 4:1-8. [Epub  
ahead of print]
  14. Nagao S, Uchitomi Y, et al :  
Argyrophilic grain disease as a  
neurodegenerative substrate in  
late-onset schizophrenia and  
delusional disorders. Eur Arch  
Psychiatry Clin Neurosci. 2013 Nov 23.  
[Epub ahead of print]
  15. Terada S, Uchitomi Y, et al : Depressive  
symptoms and regional cerebral blood  
flow in Alzheimer's disease.  
Psychiatry Res. 2014 Jan  
30;221(1):86-91. doi:  
10.1016/j.psychoresns.2013.11.002.  
Epub 2013 Nov 15.
  16. Sakamoto S, Uchitomi Y, et al :  
Association Study of FYN Gene  
Polymorphism and Methamphetamine Use  
Disorder , Journal of Drug and Alcohol  
Research vol. 2 (2013) 2013.11  
Research Article
  17. 内富庸介: がん患者の抑うつ対策 医療  
者が積極的に抑うつの症状を聞くことが  
重要. Clinic magazine, 524:18-21,  
2013.2.1
  18. 井上真一郎,内富庸介: せん妄の要因と  
予防. 精神科治療学, 42(3); 289-297,  
2013.3.28
  19. 井上真一郎,内富庸介: がん診断早期か  
ら行うべき緩和薬物療法の実際 - 精神的  
ストレスの観点から -, Mebio, 30(7):  
23-29, 2013.7.10
  20. 井上真一郎,内富庸介, 他: せん妄を見  
逃さないための注意点. 精神科治療学,  
28(8): 1011-1017, 2013.8.19
  21. 浅井真理子,内富庸介,他: 配偶者をがん  
で亡くした遺族の対処行動パターン.心  
理学研究, 84(5); 498-507, 2013.12.25
2. 学会発表
1. Okahisa Y, Uchitomi Y, et al :  
Association study of dopamine  
-hydroxylase gene with  
methamphetamine dependence , 4th  
International Drug Abuse Research  
Society, Mexico City, Mexico 2013.04.15  
~ 19
  2. Sakamoto S, Uchitomi Y, et al :  
Association between the Fyn kinase gene  
and patients with methamphetamine  
dependence , 4th International Drug  
Abuse Research Society, Mexico City,  
Mexico 2013.04.15 ~ 19
  3. Sakamoto S, Uchitomi Y, et al :  
Association study between the EAAT2  
gene polymorphisms and methamphetamine  
dependence , 11th World Congress of  
Biological Psychiatry, Kyoto,  
2013.06.23 ~ 27
  4. Mizuki Y, Uchitomi Y, et al : The  
functional analysis of the human rho  
guanine nucleotide exchange factor 11  
which is a risk for the paranoid subtype  
of schizophrenia , 11th World Congress of  
Biological Psychiatry, Kyoto,  
2013.06.23 ~ 27
  5. Oshima E, Uchitomi Y, et al : Accelerated  
tau aggregation, apoptosis, and  
neurological dysfunction due to chronic  
oral administration of aluminum in a  
mouse model of tauopathies, World  
Psychiatric Association International  
Congress 2013, Vienna, Austria,  
2013.10.27 ~ 30
  6. Kishimoto Y, Uchitomi Y, et al : White  
matter hyperintensities and brain  
perfusion imaging in Alzheimer 's  
disease, World Psychiatric Association  
International Congress 2013, Vienna,  
Austria, 2013.10.27 ~ 30
  7. Ishida M, Uchitomi Y, et al :  
Psychiatric Disorders of the Bereaved  
Who Lost Family Members With Cancer:  
Experiences of Outpatient Services for  
Bereaved Families in a Cancer Center  
Hospital - The Third Report. American  
Psychosocial Oncology Society. 10th  
Annual Conference. Huntington Beach,  
California, USA, 2013.2.14 ~ 16
  8. Ishida M, Uchitomi Y, et al : Group  
psychotherapy for patients with  
advanced or recurrent cancer:  
Preliminary study. International

College of Psychosomatic Medicine  
(ICPM), 2013.

3. その他  
なし

9. Ishida M, Uchitomi Y, et al :  
Psychiatric disorders and background  
characteristics of the bereaved seeking  
medical counseling at a cancer center.  
15th International Psycho-Oncology  
Society, 2013.11.4~8
10. 内富庸介: がん患者の心のケア: 心理学、  
精神医学、コミュニケーションの配合加減、  
日本音楽療法学会九州・沖縄支部2012年度  
大会,福岡,2013.1.20, 演者
11. 内富庸介:心の痛み - がんと上手に取り組  
む -, 日本臨床腫瘍薬学会学術大会, 東  
京, 2013.3.17, 演者
12. 内富庸介:がん医療における精神科医への  
期待:精神医学、心理学、コミュニケーシ  
ョン,第109回日本精神神経学会学術総会,  
福岡,2013.5.23,演者
13. 井上真一郎,内富庸介,他: 岡山大学病院  
精神科リエゾンチーム - 独自性の高い活  
動内容 -, 第109回日本精神神経学会学術  
総会,福岡,2013.5.23
14. 内富庸介:患者、家族の否認、怒りを理解  
するための必須コミュニケーション,第18  
回日本緩和医療学会学術大会,神奈  
川,2013.6.21,座長
15. 内富庸介:サイコオンコロジー入門,第18  
回日本緩和医療学会学術大会,神奈  
川,2013.6.22,座長
16. 内富庸介:がん緩和ケアにおけるうつ病対  
策:疫学と薬物療法,第10回日本うつ病学  
会総会,福岡, 2013.7.19,オーガナイザ  
ー
17. 石田真弓,内富庸介,他: がん患者遺族へ  
のUnhelpful Support -A nationwide  
survey-. 第26回日本サイコオンコロジー  
学会総会,大阪,2013.9.20~21
18. 石田真弓,内富庸介,他: がん患者遺族に  
対する「不用意な言葉かけ」は何か? 全  
国調査から . 第123回日本心身医学会関  
東地方会,東京,2013.11.16

H. 知的財産権の出願・登録状況

1. 特許の取得  
なし
2. 実用新案登録  
なし

