

目次

. 研究組織

. 総括研究報告

ストレス関連疾患に対する統合医療の有用性と科学的根拠の確立
に関する研究

岡 孝和 （九州大学大学院 医学研究院 心身医学 准教授）

. 分担研究および研究報告

- 1 . 慢性疲労症候群に対するアイソメトリックヨガ併用の安全性、有用性、
経済性に関する検討
岡孝和 千々岩武陽 ルクハバスレン バトトブシン
（九州大学大学院医学研究院）
- 2 . ストレス関連疾患に対する自律訓練法の有用性に関する検討
金光 芳郎 豊村研吾 （福岡歯科大学総合医学講座）
- 3 . 身体への注目、およびメタ認知の脳機能に及ぼす影響：脳機能画像を用
いた研究
守口 善也 村上裕樹 勝沼るり 寺澤悠理 大場健太郎 元村祐貴
金山裕介 三島和夫 松田 博史 （国立精神・神経医療研究センター）
- 4 . ヨーガ療法の有害事象に関する大規模調査
松下 智子 岡孝和 （九州大学基幹教育院）
- 5 . ヨーガを取り入れた心理療法のエビデンス
有村 達之 （九州ルーテル学院大学人文学部）

. 研究成果の刊行に関する一覧表

. 研究成果の刊行物

研究組織

| | |
|-------|--|
| 主任研究者 | 岡 孝和 九州大学大学院 医学研究院 心身医学 准教授 |
| 分担研究者 | 金光 芳郎 福岡歯科大学 総合医学講座心療内科学分野 教授 守口 善也 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 室長 松下 智子 九州大学基幹教育院 学修・健康支援開発部 准教授 有村 達之 九州ルーテル学院大学人文学部 心理臨床科 准教授 |
| 研究協力者 | 千々岩武陽 九州大学大学院 医学研究院 心身医学 ルクハバスレン バトトブシン 九州大学大学院 医学研究院 心身医学 豊村研吾 福岡歯科大学 総合医学講座 心療内科学分野 村上裕樹 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 勝沼るり 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 寺澤悠理 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 大場健太郎 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 元村祐貴 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 金山裕介 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 三島和夫 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 松田 博史 国立精神・神経医療研究センター 脳病態統合イメージングセンター |

総括研究報告書