

## (2) 学会発表

1. 中村雅也：運動器慢性疼痛の実態とその問題点 -治療の実際と今後の展望- 第3回 群馬県運動器慢性疼痛研究会 (2013, 6, 群馬)
2. 中村雅也：運動器慢性疼痛の実態と治療 -基礎と臨床- 横浜Orthopedist conference (2013, 6, 神奈川)
3. 中村雅也：運動器慢性疼痛の実態と治療の問題点. セレコキシブ学術講演会～慢性疼痛治療を考える～ (2013, 9, 東京)
4. 中村雅也：運動器慢性疼痛の実態と治療 - 基礎と臨床 - . 第3回運動器疼痛フォーラム (2013, 9, 石川)
5. 中村雅也：運動器慢性疼痛の実態とその問題点. 第8回浦和医師会外科整形外科整形外科医会学術講演会 (2013, 10, 埼玉)
6. 中村雅也：運動器慢性疼痛の実態とその問題点. 慢性疼痛ペインフォーラム (2013, 11, 千葉)
7. 中村雅也：運動器慢性疼痛の実態とその問題点. ノイロトロピン錠発売25周年記念学術講演会 (2014, 3, 京都)
8. 西脇祐司. 筋骨格系の慢性疼痛に関する全国調査(第二報) 第72回日本公衆衛生学会. 三重. 2013 10月25日

## H. 知的財産権の出願・登録状況

(予定を含む)

1. 特許取得  
なし
2. 実用新案登録  
なし
3. その他  
なし

表1 日常生活での能力 (1) 電話使用能力

	全 体	自分から電話をかける	2、3のよく知っている番号をかける	電話に出るが自分からかけない	全く電話を使用しない	無回答
全 体	4,989	4,719	166	79	10	15
	100.0	94.6	3.3	1.6	0.2	0.3

表2 日常生活での能力 (2) 買い物

	全 体	全ての買い物は自分で行う	少額の買い物は自分で行える	買い物に行くときは付き添いが必要	全く買い物はできない	無回答
全 体	4,989	4,709	222	31	16	11
	100.0	94.4	4.4	0.6	0.3	0.2

表3 日常生活での能力 (3) 食事の準備

	全 体	食事を自分で計画し準備し給仕する	材料が供与されれば食事を準備する	準備された食事を温めて給仕する	食事の準備と給仕をしてもらう	無回答
全 体	4,989	4,338	343	189	72	47
	100.0	87.0	6.9	3.8	1.4	0.9

表4 日常生活での能力 (4) 家事

	全 体	家事を一人でこなす	皿洗いやベッドの支度などはできる	簡単な日常的仕事はできる	全ての家事に手助けを必要とする	全ての家事にかかわらない	無回答
全 体	4,989	4,283	485	66	14	96	45
	100.0	85.8	9.7	1.3	0.3	1.9	0.9

表5 日常生活での能力 (5) 洗濯

	全 体	自分の洗濯は完全に行う	ゆすぎなど簡単な洗濯をする	全て他人にしてもらおう	無回答
全 体	4,989	4,507	214	185	83
	100.0	90.3	4.3	3.7	1.7

表 6 日常生活での能力 (6) 移送の形式

	全 体	自分で公的機関を利用して旅行	タクシーを利用して旅行	付き添いがいれば輸送機関で旅行	付き添いがいれば車で旅行	まったく旅行しない	無回答
全 体	4,989	4,598	17	115	77	146	36
	100.0	92.2	0.3	2.3	1.5	2.9	0.7

表 7 日常生活での能力 (7) 自分の服薬管理

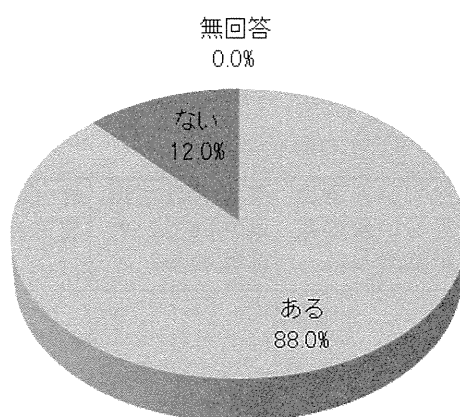
	全 体	正しいときに正しい量の薬が飲める	薬が分けて準備されていれば飲める	自分の薬を管理できない	無回答
全 体	4,989	4,900	45	16	28
	100.0	98.2	0.9	0.3	0.6

表 8 日常生活での能力 (8) 財産取扱い能力

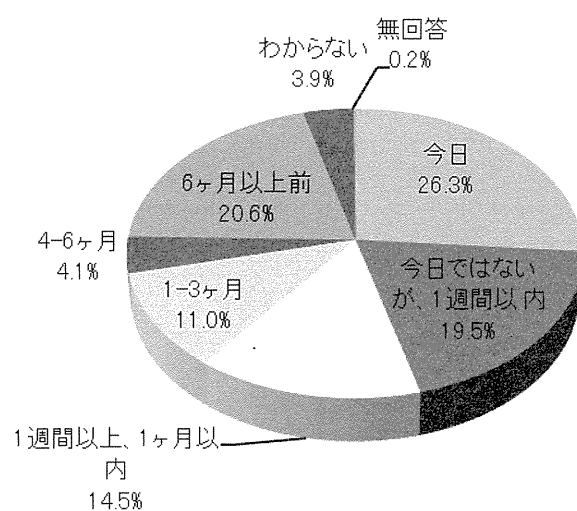
	全 体	経済的問題を自分で管理	日々の小銭は管理	金銭の取り扱いができない	無回答
全 体	4,989	4,743	204	16	26
	100.0	95.1	4.1	0.3	0.5

参考資料

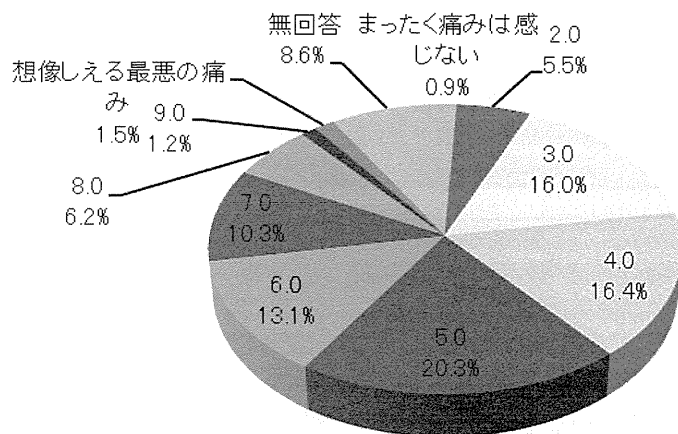
1. 首・肩・腰など痛みの経験の有無



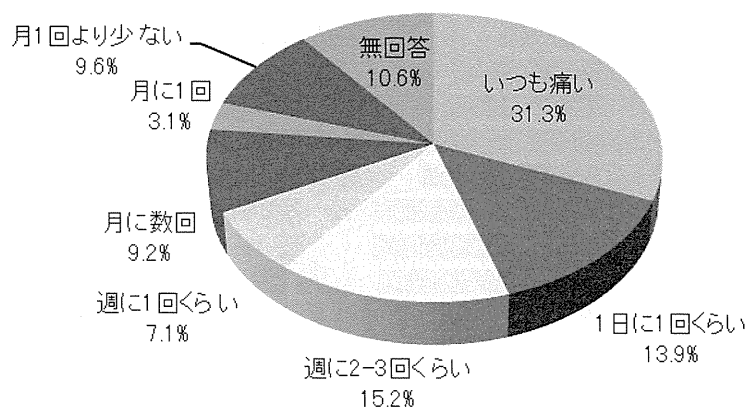
2. 一番最近、その痛みを経験した時期



問3 その痛みの強さ



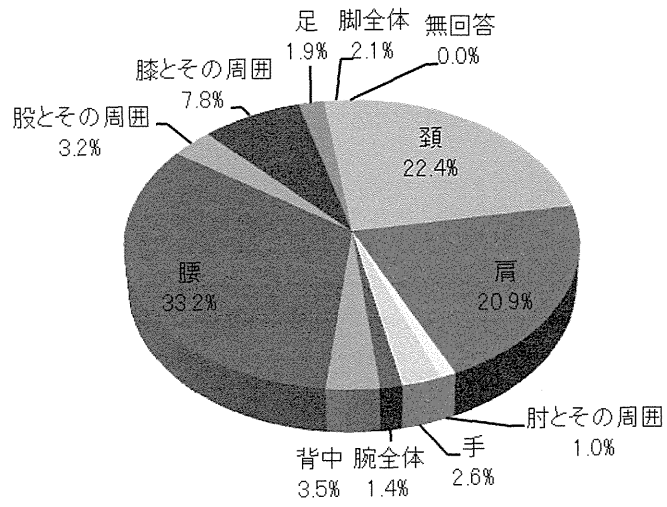
問4 その痛みの頻度



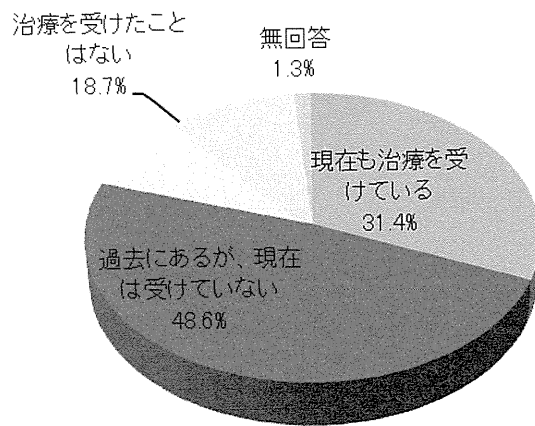
問 6.1 痛みの部位

		頸	肩	肘とその周囲	手	腕全体	背中	腰	股とその周囲	膝とその周囲	足	脚全体	無回答
	● 凡例												
全体	(n=926)	52.8			59.0		8.3 12.3 6.5	22.9		64.7		11.6 27.0	12.2 7.6
男	(n=344)	45.9			51.2		9.3 11.0 6.1	18.9		67.4		9.6 24.1	11.9 7.6
女	(n=582)	56.9			63.6		7.7 13.1 6.7	25.3		63.1		12.7 29.7	12.4 7.6
18-19	(n=0)												
20-29	(n=49)	69.4				71.4		4.1 8.2 6.1	30.6		59.2	4.1 12.2	12.2 4.4
30-39	(n=123)	71.5				70.7		11.7 3.5	35.8		73.2	11.4 13.8	6.5 4.9
40-49	(n=218)	67.9				64.7		10.1 9.6 4.4	25.4		67.0	6.4 15.6	9.6 5.0
50-59	(n=190)	52.1				57.9		11.6 15.8 9.5	21.6		57.9	13.7 24.7	8.9 7.4
60-69	(n=171)	36.8				54.4		9.4 14.6 7.0	15.2		58.5	11.1 35.7	18.1 8.2
70-79	(n=147)	34.7				50.3		5.4 15.6 8.2	13.6		71.4	19.0 30.3	15.0 11.6
80-89	(n=28)	21.4	21.4	7.1 7.1	14.3			67.9		14.3		39.3	26.6 21.4
農林漁業	(n=12)	41.7				66.7		0.0 0.0 25.0		50.0		6.3 50.0	3.3 16.7
自営・商工業	(n=93)	52.7				55.9		12.9 15.1 6.5	20.4		62.4	10.1 34.4	11.8 5.4
専門職	(n=22)	59.1				59.1		9.1 18.2 4.5	22.7		54.5		27.3 0.9
管理職	(n=39)	51.3				56.4		5.1 7.7 5.1	30.8		53.8		10.3 10.3 7.2
事務・技術職	(n=147)	70.1				64.6		5.4 8.2 5.4	26.5		63.3		5.4 12.9 8.2 7.5
労務・技能職	(n=99)	55.6				62.6		9.1 13.1 9.1	24.2		72.7		7.1 19.2 11.1 8.1
パート・アルバイト	(n=193)	60.1				63.2		10.9 14.5 7.3	24.9		67.6		11.3 24.9 9.8 5.7
主婦専業	(n=182)	44.0				58.2		6.0 10.4 7.7	24.2		63.2		14.8 35.7 14.6 7.1
学生	(n=1)					100.0			100.0		0.0		100.0
無職	(n=136)	33.8				47.8		8.8 14.7 4.4 12.5		64.7		16.2 37.5	20.6 13.2
北海道	(n=37)	56.8				59.5		5.4 21.6 5.4	32.4		75.7		18.9 37.8 8.1 10.8
東北	(n=51)	52.9				52.9		7.8 21.6 7.8	27.5		58.8		19.6 21.6 19.6 3.4
関東・甲信越	(n=394)	50.0				56.6		7.6 10.7 6.9	24.1		63.2		10.4 25.6 14.7 10.2
中部	(n=112)	50.0				54.5		7.1 9.8 8.0 11.6			62.5		15.2 31.3 13.4 6.3
北陸	(n=10)	50.0				60.0		0.0 20.0 0.0			50.0		10.0 20.0 30.0 10.0
近畿	(n=153)	62.1				66.7		11.8 11.1 7.8	24.8		65.4		9.8 23.5 6.3 3.4
中国	(n=57)	43.9				68.4		6.3 8.8 14.0			64.9		7.0 35.1 4.3 3.4
四国	(n=28)	60.7				71.4		7.1 14.3 7.1	32.1		67.9		7.1 25.0 7.1 14.3
九州	(n=84)	54.8				54.8		11.9 16.7 8.6	27.4		72.6		11.9 28.6 10.7 4.8
19大都市	(n=306)	52.0				54.9		8.2 9.2 7.8	25.2		66.7		10.8 27.8 12.4 6.9
人口15万以上市	(n=304)	52.3				62.5		8.9 15.1 4.9	21.7		59.5		10.9 23.0 11.2 7.2
人口15万未満市	(n=240)	55.0				60.4		7.9 12.1 6.3	23.3		69.2		13.3 28.6 12.1 8.3
郡部	(n=76)	51.3				56.6		7.9 14.5 7.9	17.1		63.2		11.8 31.6 15.8 9.2
疼痛あり	(n=926)	52.8				59.0		8.3 12.3 6.5	22.9		64.7		11.6 27.0 12.2 7.6
疼痛なし	(n=0)												
疼痛ありーありーあり	(n=296)	62.2				63.3		10.5 12.2 7.9	30.4		71.7		15.0 26.2 14.3 9.8
疼痛ありーありーなし	(n=0)												
疼痛ありーなしーあり	(n=180)	52.2				60.0		6.7 12.2 6.7	21.7		68.3		12.2 30.6 13.3 8.3
疼痛ありーなしーなし	(n=0)												
疼痛なしーありーあり	(n=152)	55.3				55.9		8.6 15.8 5.9	17.1		64.5		9.2 25.7 9.9 9.2
疼痛なしーありーなし	(n=0)												
疼痛なしーなしーあり	(n=308)	43.2				55.8		7.1 10.7 5.8	19.5		56.2		9.1 28.3 10.7 4.2
疼痛なしーなしーなし	(n=0)												

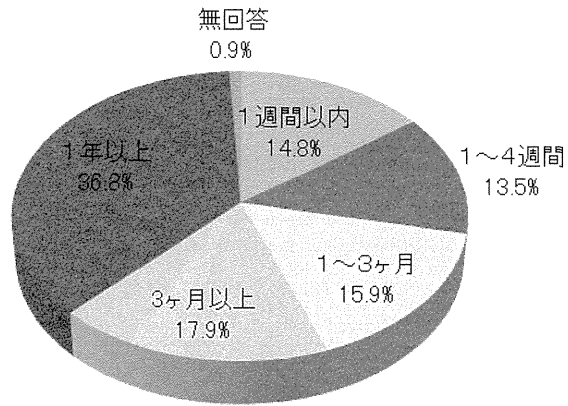
問 6.2 最も痛みの持続期間の長い部位



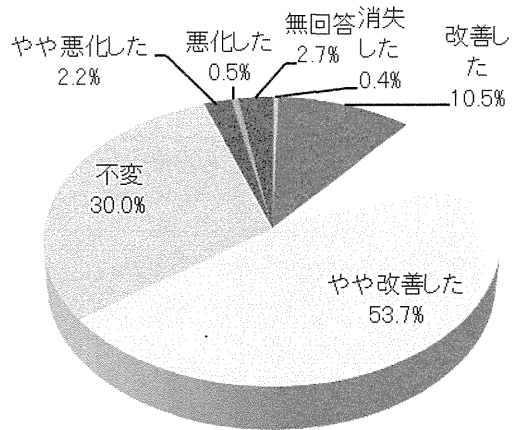
問 7 治療の有無



問 8.1 治療を受けた期間

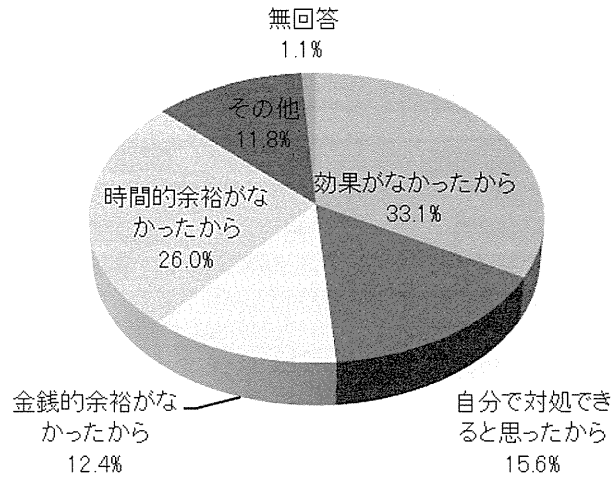


問 8.3 その痛みは治療によってどうなったか

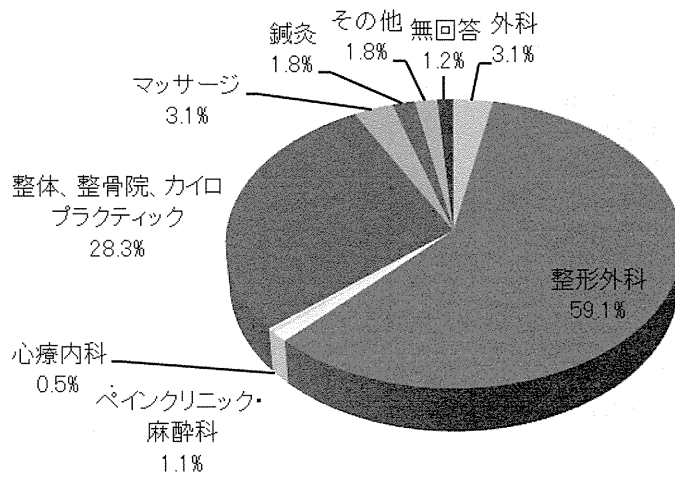




問 9 過去に受けた治療を現在は受けていない理由



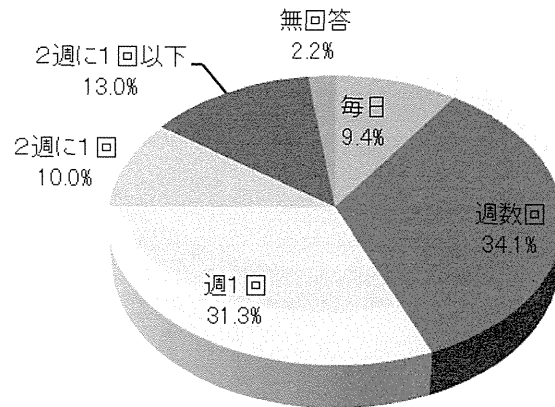
問 10\_1 最初に治療を受けた機関



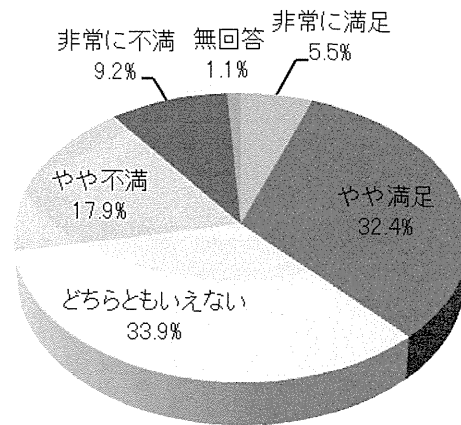
問 10\_2 その痛みに対して受けている治療

		手術	投薬	ブロック療法	理学療法	装具療法	マッサージ	鍼灸	その他	無回答
	● 凡例									
全体	(n=741)	4.2	38.2	8.0	48.4	13.0	41.2	9.7	7.6	
男	(n=272)	4.4	39.3	9.2	51.1	15.1	39.7	11.0	6.6	
女	(n=469)	4.1	37.5	7.2	46.9	11.7	42.0	9.0	8.1	
18-19	(n=0)									
20-29	(n=33)	3.0	30.3	0.0	39.4	9.1	45.5	3.0	6.1	
30-39	(n=89)	3.4	24.7	2.2	42.7	11.2	61.8	7.9	5.6	
40-49	(n=175)	1.1	34.9	4.0	50.9	15.4	43.4	10.3	5.7	
50-59	(n=150)	1.3	41.3	9.3	50.0	10.7	42.0	11.3	9.3	
60-69	(n=137)	7.3	44.5	10.2	51.8	16.1	34.3	10.2	7.3	
70-79	(n=135)	7.4	43.0	12.6	48.1	11.9	28.9	9.5	8.9	
80-89	(n=22)	13.6	40.9	22.7	36.4	9.1	45.5	9.1	13.6	
農林漁業	(n=10)	10.0	50.0	10.0	80.0	30.0	70.0	20.0	0.0	
自営・商工業	(n=75)	6.7	33.3	12.0	53.3	10.7	45.3	10.7	10.7	
専門職	(n=21)	0.0	47.6	9.5	52.4	9.5	47.6	4.8	0.0	
管理職	(n=31)	3.2	45.2	3.2	45.2	6.5	35.5	22.6	6.5	
事務・技術職	(n=112)	2.7	37.5	5.4	43.8	10.7	35.7	8.9	5.4	
労務・技能職	(n=77)	2.6	33.8	9.1	49.4	13.0	51.9	10.4	6.5	
パート・アルバイト	(n=148)	2.0	34.5	3.4	51.4	12.8	50.7	10.1	6.8	
主婦専業	(n=146)	4.8	37.7	8.9	46.6	15.1	35.6	7.5	8.9	
学生	(n=1)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	
無職	(n=118)	7.6	45.4	12.6	45.4	15.1	30.3	3.4	10.1	
北海道	(n=24)	8.3	41.7	4.2	50.0	16.7	20.8	4.2	12.5	
東北	(n=44)	2.3	50.0	15.9	36.4	15.9	34.1	11.4	13.6	
関東・甲信越	(n=323)	4.6	32.8	8.4	52.3	13.6	41.8	3.7	6.5	
中部	(n=95)	4.2	38.9	5.3	42.1	12.6	48.4	11.6	6.3	
北陸	(n=10)	0.0	70.0	0.0	0.0	20.0	20.0	0.0	10.0	
近畿	(n=115)	5.2	44.3	7.0	49.6	11.3	42.6	13.9	6.1	
中国	(n=43)	2.3	30.2	7.0	53.5	9.3	32.6	4.7	14.0	
四国	(n=22)	0.0	36.4	9.1	45.5	9.1	50.0	13.6	9.1	
九州	(n=85)	3.1	44.6	6.2	46.2	15.4	41.5	9.2	8.2	
19大都市	(n=249)	4.4	35.7	8.0	48.2	16.1	39.4	8.8	5.2	
人口15万以上市	(n=238)	2.9	39.1	8.0	52.5	9.2	44.5	13.0	8.4	
人口15万未満市	(n=194)	5.2	43.3	6.7	44.8	10.8	38.7	5.7	9.3	
郡部	(n=60)	5.0	28.3	11.7	45.0	21.7	43.3	13.3	8.3	
疼痛あり	(n=741)	4.2	38.2	8.0	48.4	13.0	41.2	9.7	7.6	
疼痛なし	(n=0)									
疼痛ありーありーあり	(n=251)	4.0	40.2	8.4	49.0	15.5	41.0	9.2	7.2	
疼痛ありーありーなし	(n=0)									
疼痛ありーなしーあり	(n=154)	3.2	39.0	6.5	52.6	13.0	39.6	9.1	7.8	
疼痛ありーなしーなし	(n=0)									
疼痛なしーありーあり	(n=125)	4.8	32.0	8.8	55.2	11.2	41.6	7.2	8.0	
疼痛なしーありーなし	(n=0)									
疼痛なしーなしーあり	(n=211)	4.7	38.9	8.1	40.8	10.9	42.2	12.3	7.6	
疼痛なしーなしーなし	(n=0)									

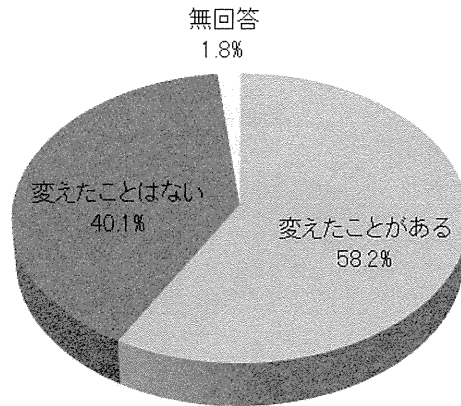
問 10\_3 最初の治療機関で受けた治療の頻度



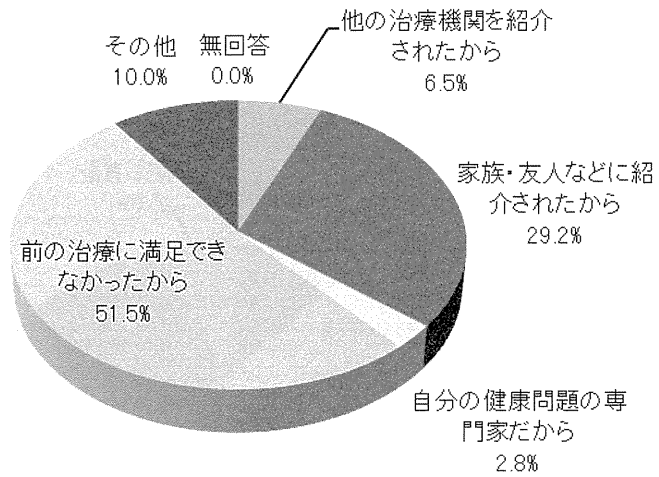
問 10\_4 最初の治療機関への満足度



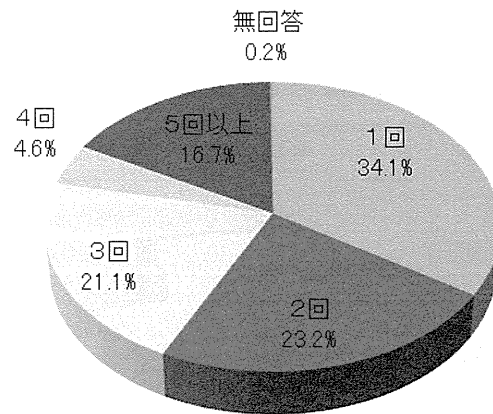
問 11 治療機関の変更有無



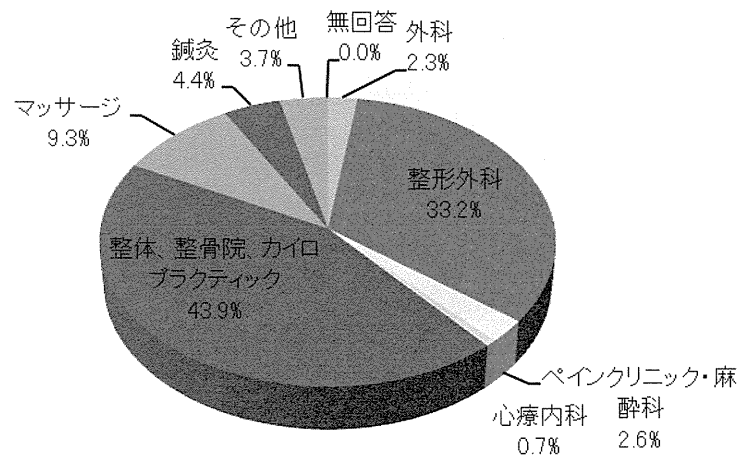
問 12\_1 治療機関の変更理由



問 12.2 治療機関の変更回数



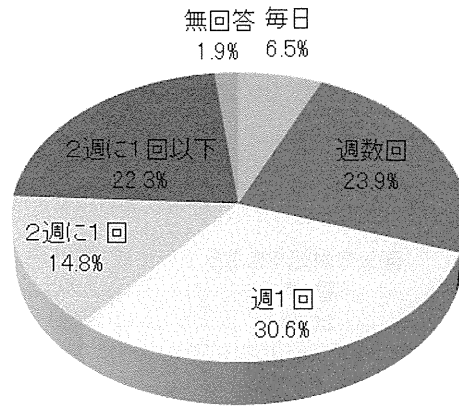
問 13.1 直近の治療機関



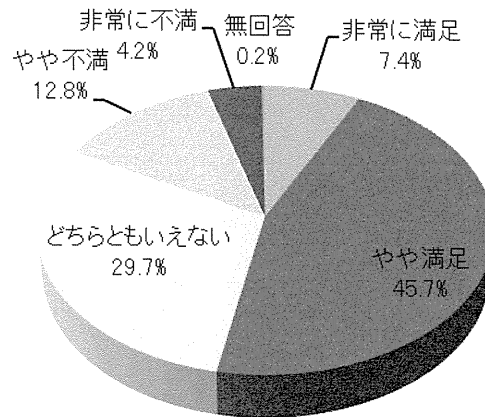
問 13.2 直近の治療機関で受けた治療内容

		手術	投薬	ブロック療法	理学療法	器具療法	マッサージ	鍼灸	その他	無回答	(%)
	● 凡例										
全体	(n=431)	3.5	26.5	7.0	34.3	6.0	52.2	13.2	10.0		
男	(n=152)	3.3	26.3	8.6	38.2	9.2	47.4	17.1	6.6		
女	(n=279)	3.6	26.5	6.1	32.3	4.3	54.6	11.1	10.8		
18-19	(n=0)										
20-29	(n=16)	12.5	0.0	37.5	18.8		75.0	6.3	0.0		
30-39	(n=49)	4.1	14.3	0.0	42.9	2.0	73.5	12.2	4.1		
40-49	(n=99)	2.0	19.2	7.1	26.3	6.1	65.7	17.2	8.1		
50-59	(n=88)	4.5	26.1	5.7	39.8	3.4	51.1	12.5	9.1		
60-69	(n=84)	3.6	29.8	8.3	33.3	4.8	42.9	16.7	14.3		
70-79	(n=81)	4.9	37.0	11.1	35.8	9.9	35.9	8.8	12.3		
80-89	(n=14)		57.1		14.3	21.4	7.1	14.3	7.1	21.4	
農林漁業	(n=7)		42.9	14.3	71.4	0	57.1	14.3	14.3		
自営・商工業	(n=48)	4.2	16.7	2.1	27.1	4.2	62.5	18.8	14.6		
専門職	(n=14)		14.3	21.4	14.3		57.1	14.3	14.3		
管理職	(n=15)	6.7	6.7	6.7	20.0	0	66.7	26.7	6.7		
事務・技術職	(n=62)	4.8	19.4	3.2	33.9	4.8	58.1	11.3	9.7		
労務・技能職	(n=48)	14.6	14.6		41.7	8.3	54.2	20.8	14.6		
パート・アルバイト	(n=83)	4.8	24.1	2.4	34.9	3.6	62.7	10.9	4.8		
主婦専業	(n=89)	3.4	40.4	7.9	34.8	5.6	42.7	4.5	11.2		
学生	(n=1)				100.0						
無職	(n=63)	3.2	39.7	11.1	34.9	11.1	30.2	9.5	11.1		
北海道	(n=13)	7.7	53.8		7.7	38.5	7.7	23.1	15.4	7.7	
東北	(n=28)	7.1	42.9	14.3		48.4	7.1	46.4	7.1		
関東・甲信越	(n=174)	4.6	20.7	5.7	35.6	2.9	58.6	12.6	13.2		
中部	(n=65)	1.5	24.6	12.3	29.2	9.2	46.2	18.5	7.7		
北陸	(n=4)		25.0	0.0			75.0		0.0		
近畿	(n=72)	4.2	27.8	4.2	29.2	4.2	52.8	20.8	6.9		
中国	(n=28)		39.3	3.6		42.9	7.1	25.0	0.0	21.4	
四国	(n=10)		20.0	0.0	40.0	10.0	70.0		10.0		
九州	(n=37)		27.0	5.4	32.4	16.2	59.5	8.1	6.1		
19大都市	(n=152)	3.9	17.8	6.6	34.2	7.9	56.6	19.7	9.2		
人口15万以上市	(n=128)	3.1	30.5	3.9	27.3	4.7	50.8	13.3	9.4		
人口15万未満市	(n=119)	3.4	31.9	6.7	36.1	4.2	51.3	8.7	11.8		
郡部	(n=32)	3.1	31.3	21.9		56.3	9.4	40.6	6.3	9.4	
疼痛あり	(n=431)	3.5	26.5	7.0	34.3	6.0	52.2	13.2	10.0		
疼痛なし	(n=0)										
疼痛あり→ありあり	(n=168)	3.6	27.4	8.9	33.3	6.0	57.7	10.1	9.5		
疼痛あり→ありなし	(n=0)										
疼痛あり→なしあり	(n=94)	3.2	30.9	5.3	29.8	4.3	47.9	19.1	9.6		
疼痛あり→なしなし	(n=0)										
疼痛なし→ありあり	(n=65)	4.6	27.7	10.8	40.0	4.6	50.8	12.2	9.2		
疼痛なし→ありなし	(n=0)										
疼痛なし→なしあり	(n=104)	2.9	20.2	2.9	38.5	8.7	48.1	13.5	11.5		
疼痛なし→なしなし	(n=0)										

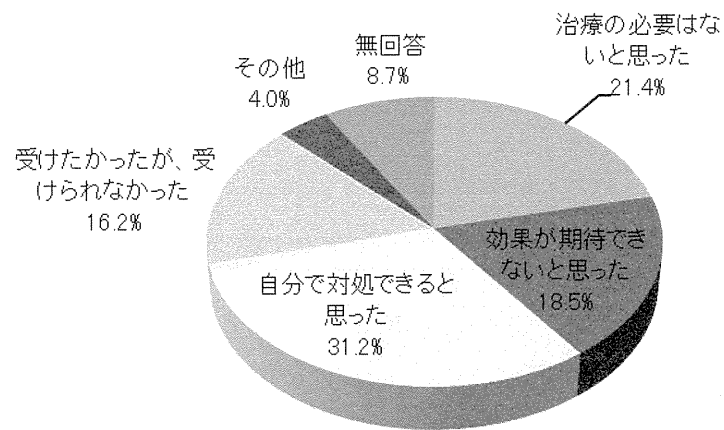
問 13.3 直近の治療機関で受けた治療の頻度



問 13.4 直近の治療機関で受けた治療への満足度



問 14 治療を受けたことがない理由

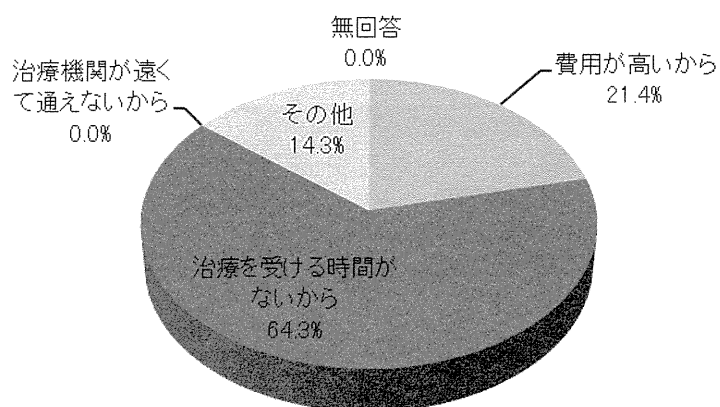




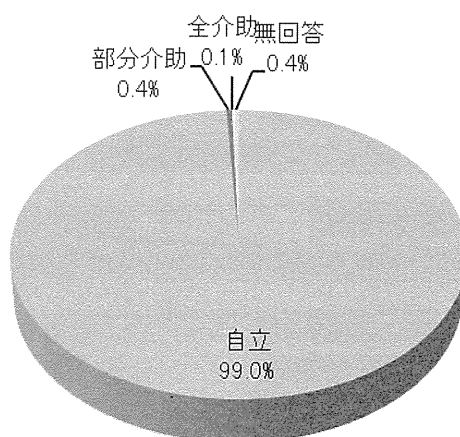
問 15 痛みへの対処法

		規則正しい生活をする	意識的に体を動かす機会を増やす	スポーツをする	バランスのよい食事をする	食事の量、カロリーを制限する	市販薬を使用する	市販の器具を使用する	サプリメントを利用する	健康食品を利用する	その他	無回答
	● 凡例											
全体	(n=54)	14.8	66.7	27.8	13.0	7.4	55.6	14.8	13.0	13.0	14.8	
男	(n=21)	9.5	52.4	28.6	19.0	4.8	57.1	14.3	14.3	14.3	9.5	
女	(n=33)	18.2	75.8	27.3	9.1	9.1	54.5	15.2	12.1	12.1	18.2	
18-19	(n=0)											
20-29	(n=4)	25.0	75.0	25.0	0	0	50.0	25.0	25.0	25.0	25.0	
30-39	(n=8)	37.5	37.5	12.5	0	0	75.0	0	0	37.5	37.5	
40-49	(n=14)	14.3	64.3	35.7	14.3	14.3	71.4	21.4	7.1	7.1	14.3	
50-59	(n=11)	9.1	72.7	9.1	0	0	45.5	18.2	36.4	45.5	9.1	
60-69	(n=12)	25.0	75.0	25.0	16.7	8.3	50.0	8.3	8.3	16.7	16.7	
70-79	(n=2)	50.0	50.0	50.0	50.0	0	50.0	0	0	50.0	50.0	
80-89	(n=3)	33.3	100.0	33.3	33.3	33.3	33.3	33.3	33.3	33.3	33.3	
農林漁業	(n=0)											
自営・商工業	(n=5)	20.0	100.0	40.0	20.0	0	40.0	20.0	40.0	20.0	20.0	
専門職	(n=0)											
管理職	(n=2)	50.0	0	0	50.0	0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	
事務・技術職	(n=8)	12.5	50.0	50.0	25.0	0	50.0	12.5	12.5	12.5	37.5	
労務・技能職	(n=8)	12.5	50.0	12.5	0	0	75.0	0	12.5	25.0	25.0	
パート・アルバイト	(n=17)	11.8	64.7	29.4	5.9	11.8	52.9	17.6	5.9	11.8	11.8	
主婦専業	(n=9)	22.2	88.9	22.2	11.1	11.1	55.6	22.2	22.2	0	33.3	
学生	(n=0)											
無職	(n=5)	20.0	80.0	20.0	40.0	20.0	60.0	20.0	20.0	20.0	20.0	
北海道	(n=8)	16.7	66.7	33.3	0	0	50.0	33.3	16.7	16.7	16.7	
東北	(n=2)	50.0	0	0	100.0	0	0	0	0	0	0	
関東・甲信越	(n=17)	23.5	70.6	23.5	23.5	17.6	35.3	17.6	17.6	17.6	29.4	
中部	(n=4)	100.0	0	0	25.0	0	75.0	0	0	0	0	
北陸	(n=0)											
近畿	(n=17)	11.8	52.9	41.2	5.9	5.9	70.6	5.9	11.8	5.9	5.9	
中国	(n=2)	50.0	0	0	100.0	0	0	0	0	0	0	
四国	(n=0)											
九州	(n=6)	16.7	83.3	33.3	16.7	33.3	33.3	16.7	33.3	16.7	33.3	
19大都市	(n=15)	20.0	73.3	33.3	20.0	13.3	53.3	6.7	13.3	6.7	33.3	
人口15万以上市	(n=18)	16.7	55.6	22.2	0	5.6	61.1	22.2	11.1	5.6	5.6	
人口15万未満市	(n=15)	6.7	66.7	33.3	20.0	0	46.7	13.3	20.0	26.7	13.3	
郡部	(n=6)	16.7	83.3	16.7	16.7	16.7	66.7	16.7	16.7	16.7	16.7	
疼痛あり	(n=54)	14.8	66.7	27.8	13.0	7.4	55.6	14.8	13.0	13.0	14.8	
疼痛なし	(n=0)											
疼痛あり→ありあり	(n=7)	14.3	42.9	14.3	14.3	28.6	42.9	28.6	14.3	14.3	14.3	
疼痛あり→ありなし	(n=0)											
疼痛あり→なしあり	(n=8)	62.5	12.5	0	100.0	0	12.5	25.0	12.5	12.5	12.5	
疼痛あり→なしなし	(n=0)											
疼痛なし→ありあり	(n=10)	30.0	60.0	20.0	20.0	0	60.0	20.0	20.0	20.0	10.0	
疼痛なし→ありなし	(n=0)											
疼痛なし→なしあり	(n=29)	13.8	75.9	37.9	13.8	6.9	44.8	10.3	17.2	6.9	20.7	
疼痛なし→なしなし	(n=0)											

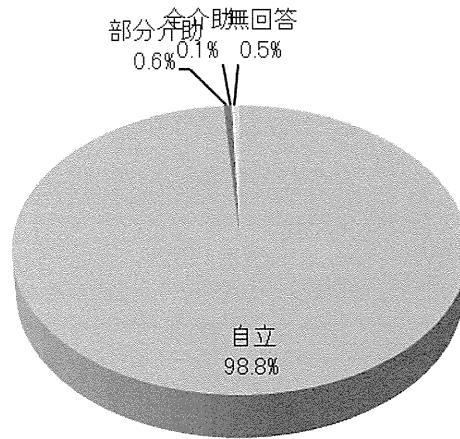
問 16 治療を受けられなかった理由



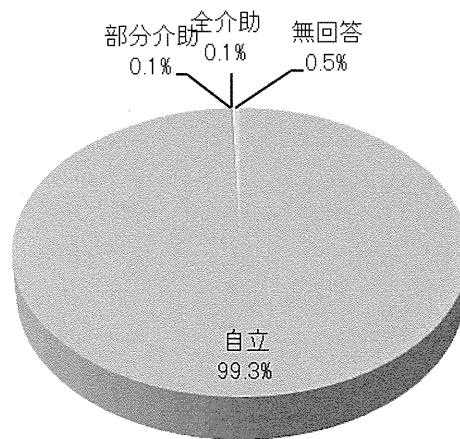
問 17\_1 介助の有無 (1)入浴



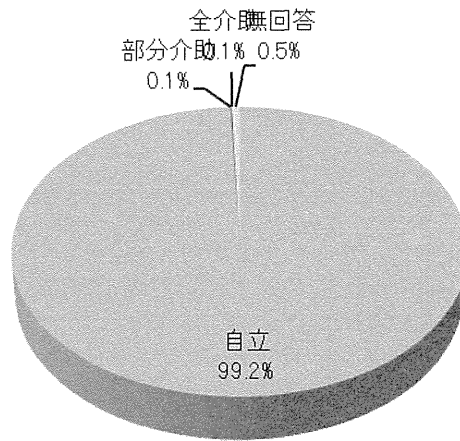
問 17.2 介助の有無 (2)身支度



問 17.3 介助の有無 (3)トイレの使用



問 17.4 介助の有無 (4)移動



問 17.5 介助の有無 (5)排泄

