



図 5. 閲覧するコンテンツを選択できる



図 6. コンドーム編 (トップページ)



図 7. コンドーム編 (イラストによる説明)

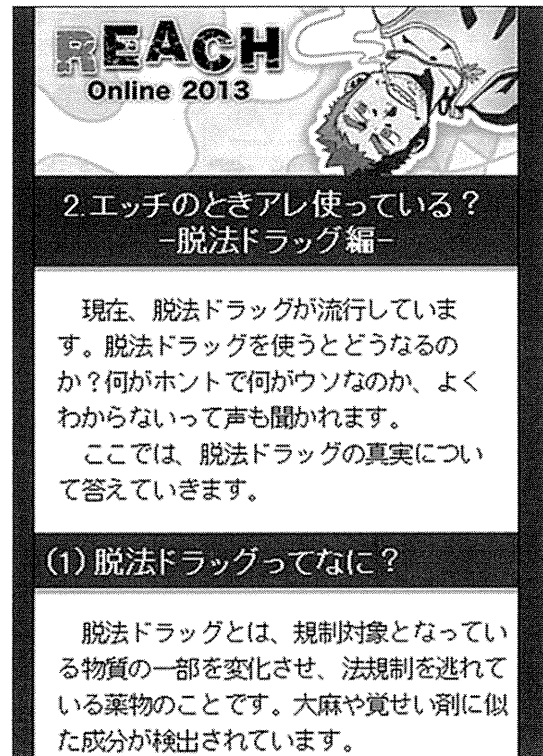


図 8. 脱法ドラッグ編 (トップページ)



図 9. 脱法ドラッグ編（相談窓口の紹介）

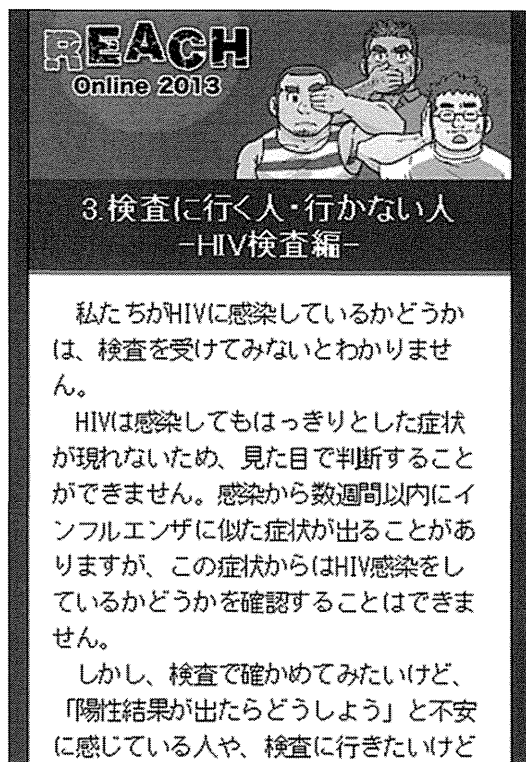


図 10. HIV 検査編（トップページ）

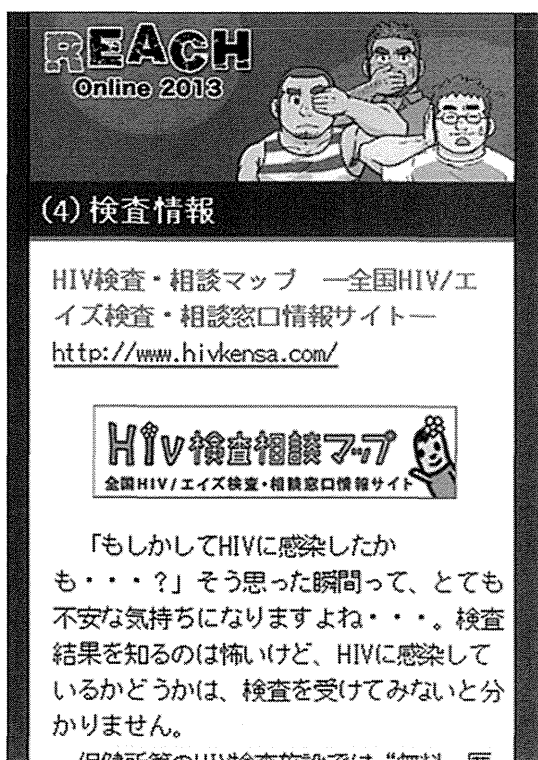


図 11. HIV 検査編（検査・相談窓口の紹介）

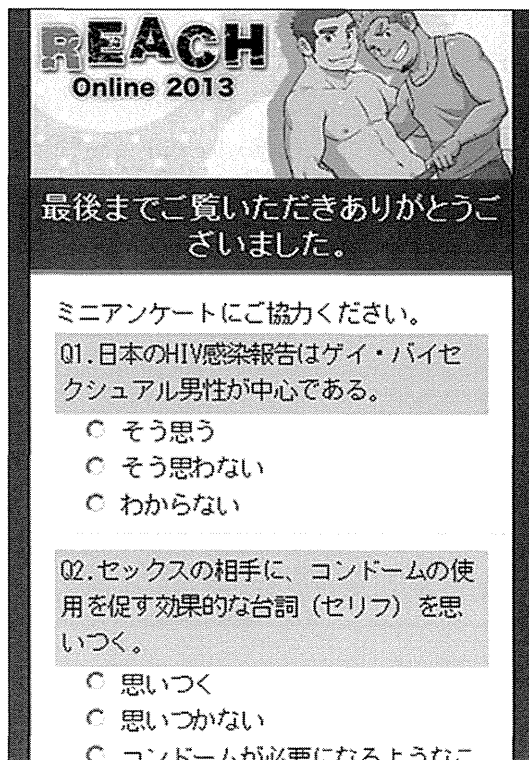


図 12. 事後アンケートの例

表1. 年代別にみた事前アンケートの結果(n=11,559)

	年齢階級										合計 n=11,559 n (%)	p-value
	10代 n=723 n (%)	20代 n=4,899 n (%)	30代 n=3,646 n (%)	40代 n=1,944 n (%)	50代以上 n=323 n (%)	無回答 n=24 n (%)						
居住地区												<0.001
北海道	35 (4.8)	226 (4.6)	108 (3.0)	91 (4.7)	10 (3.1)	2 (8.3)	472 (4.1)					
東北	49 (6.8)	191 (3.9)	119 (3.3)	69 (3.5)	17 (5.3)	1 (4.2)	446 (3.9)					
関東(東京都を除く)	134 (18.5)	1,139 (23.2)	742 (20.4)	382 (19.7)	69 (21.4)	6 (25.0)	2,472 (21.4)					
東京都	104 (14.4)	1,120 (22.9)	1,132 (31.0)	562 (28.9)	78 (24.1)	4 (16.7)	3,000 (26.0)					
北陸信越	21 (2.9)	129 (2.6)	95 (2.6)	51 (2.6)	8 (2.5)	1 (4.2)	305 (2.6)					
東海(愛知県を除く)	29 (4.0)	212 (4.3)	141 (3.9)	75 (3.9)	19 (5.9)	0 (0.0)	476 (4.1)					
愛知県	52 (7.2)	305 (6.2)	235 (6.4)	95 (4.9)	18 (5.6)	1 (4.2)	706 (6.1)					
近畿(大阪府を除く)	67 (9.3)	333 (6.8)	192 (5.3)	116 (6.0)	26 (8.0)	7 (29.2)	741 (6.4)					
大阪府	72 (10.0)	477 (9.7)	373 (10.2)	200 (10.3)	25 (7.7)	0 (0.0)	1,147 (9.9)					
中四国	56 (7.7)	228 (4.7)	137 (3.8)	95 (4.9)	18 (5.6)	0 (0.0)	534 (4.6)					
福岡県	40 (5.5)	212 (4.3)	147 (4.0)	69 (3.5)	18 (5.6)	1 (4.2)	487 (4.2)					
九州(福岡県を除く)	38 (5.3)	223 (4.6)	132 (3.6)	87 (4.5)	12 (3.7)	1 (4.2)	493 (4.3)					
沖縄県	26 (3.6)	104 (2.1)	93 (2.6)	52 (2.7)	5 (1.5)	0 (0.0)	280 (2.4)					
無回答	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)					
性的指向												<0.001
男性同性愛者	511 (70.7)	3,905 (79.7)	3,182 (87.3)	1,701 (87.5)	275 (85.1)	16 (66.7)	9,590 (83.0)					
両性愛者	177 (24.5)	805 (16.4)	383 (10.5)	195 (10.0)	37 (11.5)	4 (16.7)	1,601 (13.9)					
異性愛者	1 (0.1)	23 (0.5)	5 (0.1)	4 (0.2)	3 (0.9)	0 (0.0)	36 (0.3)					
その他	2 (0.3)	9 (0.2)	8 (0.2)	4 (0.2)	0 (0.0)	1 (4.2)	24 (0.2)					
わからない	20 (2.8)	70 (1.4)	27 (0.7)	15 (0.8)	3 (0.9)	0 (0.0)	135 (1.2)					
決めたくない	11 (1.5)	79 (1.6)	38 (1.0)	24 (1.2)	5 (1.5)	2 (8.3)	159 (1.4)					
無回答	1 (0.1)	8 (0.2)	3 (0.1)	1 (0.1)	0 (0.0)	1 (4.2)	14 (0.1)					
日本のHIV感染報告はゲイ・バイセクシュアル男性が中心である												<0.001
そう思う	299 (41.4)	2,603 (53.1)	2,031 (55.7)	916 (47.1)	150 (46.4)	8 (33.3)	6,007 (52.0)					
そう思わない	215 (29.7)	1,486 (30.3)	1,200 (32.9)	850 (43.7)	146 (45.2)	9 (37.5)	3,906 (33.8)					
わからない	206 (28.5)	795 (16.2)	409 (11.2)	173 (8.9)	26 (8.0)	7 (29.2)	1,616 (14.0)					
セックスの相手に、コンドームの使用を促す効果的な台詞(セリフ)を思いつく												<0.001
思いつく	398 (55.0)	3,196 (65.2)	2,482 (68.1)	1,327 (68.3)	188 (58.2)	11 (45.8)	7,602 (65.8)					
思いつかない	278 (38.5)	1,412 (28.8)	992 (27.2)	513 (26.4)	92 (28.5)	12 (50.0)	3,299 (28.5)					
コンドームが必要になる	44 (6.1)	265 (5.4)	157 (4.3)	95 (4.9)	42 (13.0)	1 (4.2)	604 (5.2)					
ようなことほしくない												
コンドームを使わない時、何かしら似通った状況やパターンがある												<0.001
そう思う	263 (36.4)	2,399 (49.0)	1,938 (53.2)	956 (49.2)	167 (51.7)	8 (33.3)	5,731 (49.6)					
そう思わない	122 (16.9)	846 (17.3)	642 (17.6)	398 (20.5)	59 (18.3)	7 (29.2)	2,074 (17.9)					
わからない	332 (45.9)	1,614 (32.9)	1,026 (28.1)	577 (29.7)	92 (28.5)	9 (37.5)	3,650 (31.6)					
HIV予防を心がけようと思う												0.071
そう思う	650 (89.9)	4,426 (90.3)	3,332 (91.4)	1,791 (92.1)	303 (93.8)	18 (75.0)	10,520 (91.0)					
そう思わない	20 (2.8)	106 (2.2)	78 (2.1)	38 (2.0)	6 (1.9)	1 (4.2)	249 (2.2)					
わからない	45 (6.2)	325 (6.6)	208 (5.7)	105 (5.4)	12 (3.7)	5 (20.8)	700 (6.1)					
今後、HIV検査を受けようと考えていますか												<0.001
今後1ヶ月以内に受ける	94 (13.0)	609 (12.4)	476 (13.1)	243 (12.5)	31 (9.6)	5 (20.8)	1,458 (12.6)					
今後6ヶ月以内に受ける	128 (17.7)	1,530 (31.2)	1,247 (34.2)	598 (30.8)	100 (31.0)	2 (8.3)	3,605 (31.2)					
今後6ヶ月以内に受けないがいつかは受けようと思う	352 (48.7)	2,001 (40.8)	1,314 (36.0)	720 (37.0)	123 (38.1)	11 (45.8)	4,521 (39.1)					
受ける意志なし	120 (16.6)	426 (8.7)	217 (6.0)	161 (8.3)	38 (11.8)	2 (8.3)	964 (8.3)					
HIV陽性であることが確認済	16 (2.2)	277 (5.7)	354 (9.7)	203 (10.4)	28 (8.7)	3 (12.5)	881 (7.6)					
脱法ドラッグについてどのくらい知っていますか												<0.001
よく知っている	47 (6.5)	445 (9.1)	437 (12.0)	245 (12.6)	31 (9.6)	3 (12.5)	1,208 (10.5)					
どちらかと言えば知っている	149 (20.6)	1,119 (22.8)	1,105 (30.3)	634 (32.6)	88 (27.2)	4 (16.7)	3,099 (26.8)					
どちらかと言えば知らない	187 (25.9)	1,345 (27.5)	1,096 (30.1)	606 (31.2)	89 (27.6)	7 (29.2)	3,330 (28.8)					
ほとんど知らない	333 (46.1)	1,947 (39.7)	982 (26.9)	451 (23.2)	111 (34.4)	10 (41.7)	3,834 (33.2)					
薬物問題で困っている人があなたの周りにいた場合、その人との接し方への程度の自信がありますか												<0.001
とても自信がある	40 (5.5)	275 (5.6)	239 (6.6)	129 (6.6)	16 (5.0)	3 (12.5)	702 (6.1)					
どちらかと言えば自信がある	125 (17.3)	914 (18.7)	813 (22.3)	483 (24.8)	75 (23.2)	3 (12.5)	2,413 (20.9)					
どちらかと言えば自信がない	331 (45.8)	2,198 (44.9)	1,688 (46.3)	892 (45.9)	158 (48.9)	12 (50.0)	5,279 (45.7)					
ほとんど自信がない	213 (29.5)	1,462 (29.8)	876 (24.0)	427 (22.0)	72 (22.3)	6 (25.0)	3,056 (26.4)					
全国の精神保健福祉センターで薬物相談が無料で受けられることを知っていますか												0.160
知っている	124 (17.2)	857 (17.5)	609 (16.7)	370 (19.0)	55 (17.0)	6 (25.0)	2,021 (17.5)					
知らない	584 (80.8)	3,990 (81.4)	2,998 (82.2)	1,559 (80.2)	264 (81.7)	18 (75.0)	9,413 (81.4)					
セクシュアル・マイノリティのための自助グループ(NA)があることを知っていますか												<0.001
知っている	87 (12.0)	743 (15.2)	767 (21.0)	456 (23.5)	72 (22.3)	5 (20.8)	2,130 (18.4)					
知らない	619 (85.6)	4,105 (83.8)	2,841 (77.9)	1,475 (75.9)	249 (77.1)	19 (79.2)	9,308 (80.5)					

表2. 基本属性(居住地エリア別)北海道～愛知県

	居住地エリア													
	北海道 n=472		東北 n=446		関東 n=2,472		東京都 n=3,000		北陸信越 n=305		東海 n=476		愛知県 n=706	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
年代														
10代	35	(7.4)	49	(11.0)	134	(5.4)	104	(3.5)	21	(6.9)	29	(6.1)	52	(7.4)
20代	226	(47.9)	191	(42.8)	1,139	(46.1)	1,120	(37.3)	129	(42.3)	212	(44.5)	305	(43.2)
30代	108	(22.9)	119	(26.7)	742	(30.0)	1,132	(37.7)	95	(31.1)	141	(29.6)	235	(33.3)
40代	91	(19.3)	69	(15.5)	382	(15.5)	562	(18.7)	51	(16.7)	75	(15.8)	95	(13.5)
50代以上	10	(2.1)	17	(3.8)	69	(2.8)	78	(2.6)	8	(2.6)	19	(4.0)	18	(2.5)
無回答	2	(0.4)	1	(0.2)	6	(0.2)	4	(0.1)	1	(0.3)	0	(0.0)	1	(0.1)
性的指向														
男性同性愛者	350	(74.2)	341	(76.5)	2,051	(83.0)	2,627	(87.6)	243	(79.7)	385	(80.9)	588	(83.3)
両性愛者	97	(20.6)	89	(20.0)	337	(13.6)	284	(9.5)	51	(16.7)	73	(15.3)	101	(14.3)
異性愛者	4	(0.8)	2	(0.4)	7	(0.3)	11	(0.4)	1	(0.3)	3	(0.6)	0	(0.0)
その他	4	(0.8)	1	(0.2)	2	(0.1)	8	(0.3)	0	(0.0)	2	(0.4)	2	(0.3)
わからない	9	(1.9)	5	(1.1)	33	(1.3)	26	(0.9)	5	(1.6)	5	(1.1)	9	(1.3)
決めたくない	8	(1.7)	6	(1.3)	40	(1.6)	41	(1.4)	4	(1.3)	8	(1.7)	6	(0.8)
無回答	0	(0.0)	2	(0.4)	2	(0.1)	3	(0.1)	1	(0.3)	0	(0.0)	0	(0.0)
日本のHIV感染報告はゲイ・バイセクシュアル男性が中心である														
そう思う	227	(48.1)	232	(52.0)	1,323	(53.5)	1,635	(54.5)	137	(44.9)	229	(48.1)	366	(51.8)
そう思わない	174	(36.9)	148	(33.2)	802	(32.4)	982	(32.7)	111	(36.4)	172	(36.1)	238	(33.7)
わからない	69	(14.6)	65	(14.6)	338	(13.7)	378	(12.6)	56	(18.4)	75	(15.8)	99	(14.0)
セックスの相手に、コンドームの使用を促す効果的な台詞(セリフ)を思いつく														
思いつく	301	(63.8)	290	(65.0)	1,616	(65.4)	2,056	(68.5)	195	(63.9)	302	(63.4)	453	(64.2)
思いつかない	143	(30.3)	122	(27.4)	735	(29.7)	772	(25.7)	83	(27.2)	153	(32.1)	210	(29.7)
コンドームが必要になる	26	(5.5)	30	(6.7)	110	(4.4)	162	(5.4)	26	(8.5)	19	(4.0)	40	(5.7)
ようなことはしない														
コンドームを使わない時、何かしら似通った状況やパターンがある														
そう思う	236	(50.0)	206	(46.2)	1,240	(50.2)	1,567	(52.2)	144	(47.2)	231	(48.5)	335	(47.5)
そう思わない	83	(17.6)	99	(22.2)	412	(16.7)	548	(18.3)	46	(15.1)	82	(17.2)	121	(17.1)
わからない	149	(31.6)	131	(29.4)	791	(32.0)	861	(28.7)	112	(36.7)	159	(33.4)	242	(34.3)
HIV予防を心がけようと思う														
そう思う	427	(90.5)	390	(87.4)	2,247	(90.9)	2,733	(91.1)	279	(91.5)	441	(92.6)	645	(91.4)
そう思わない	12	(2.5)	16	(3.6)	54	(2.2)	64	(2.1)	4	(1.3)	9	(1.9)	12	(1.7)
わからない	30	(6.4)	37	(8.3)	144	(5.8)	180	(6.0)	17	(5.6)	26	(5.5)	42	(5.9)
今後、HIV検査を受けようと考えていますか														
今後1ヶ月以内に受ける	68	(14.4)	50	(11.2)	288	(11.7)	422	(14.1)	31	(10.2)	38	(8.0)	91	(12.9)
今後6ヶ月以内に受ける	131	(27.8)	125	(28.0)	782	(31.6)	1,019	(34.0)	77	(25.2)	145	(30.5)	220	(31.2)
今後6ヶ月以内に受けないがいつかは受けようと思う	182	(38.6)	195	(43.7)	983	(39.8)	1,044	(34.8)	136	(44.6)	210	(44.1)	270	(38.2)
受ける意志なし	52	(11.0)	44	(9.9)	217	(8.8)	213	(7.1)	39	(12.8)	51	(10.7)	53	(7.5)
HIV陽性であることが確認済	33	(7.0)	23	(5.2)	168	(6.8)	274	(9.1)	21	(6.9)	26	(5.5)	63	(8.9)
脱法ドラッグについてどのくらい知っていますか														
よく知っている	55	(11.7)	49	(11.0)	255	(10.3)	356	(11.9)	19	(6.2)	47	(9.9)	58	(8.2)
どちらかと言えば知っている	118	(25.0)	134	(30.0)	637	(25.8)	865	(28.8)	78	(25.6)	111	(23.3)	170	(24.1)
どちらかと言えば知らない	137	(29.0)	122	(27.4)	725	(29.3)	845	(28.2)	91	(29.8)	146	(30.7)	221	(31.3)
ほとんど知らない	159	(33.7)	132	(29.6)	837	(33.9)	908	(30.3)	115	(37.7)	170	(35.7)	252	(35.7)
薬物問題で困っている人があなたの周りにいた場合、その人との接し方にどの程度の自信がありますか														
とても自信がある	35	(7.4)	34	(7.6)	147	(5.9)	215	(7.2)	11	(3.6)	24	(5.0)	37	(5.2)
どちらかと言えば自信がある	100	(21.2)	84	(18.8)	472	(19.1)	668	(22.3)	61	(20.0)	83	(17.4)	130	(18.4)
どちらかと言えば自信がない	204	(43.2)	213	(47.8)	1,155	(46.7)	1,321	(44.0)	142	(46.6)	217	(45.6)	319	(45.2)
ほとんど自信がない	129	(27.3)	104	(23.3)	676	(27.3)	770	(25.7)	88	(28.9)	150	(31.5)	211	(29.9)
全国の精神保健福祉センターで薬物相談が無料で受けられることを知っていますか														
知っている	112	(23.7)	90	(20.2)	432	(17.5)	497	(16.6)	45	(14.8)	76	(16.0)	97	(13.7)
知らない	354	(75.0)	346	(77.6)	2,010	(81.3)	2,467	(82.2)	259	(84.9)	399	(83.8)	599	(84.8)
セクシュアル・マイノリティのための自助グループ(NA)があることを知っていますか														
知っている	92	(19.5)	88	(19.7)	432	(17.5)	590	(19.7)	45	(14.8)	82	(17.2)	118	(16.7)
知らない	376	(79.7)	345	(77.4)	2,014	(81.5)	2,380	(79.3)	257	(84.3)	392	(82.4)	581	(82.3)

表2. 基本属性(居住地エリア別)続き 近畿～合計

	居住地エリア														p-value
	近畿		大阪府		中四国		福岡県		九州		沖縄		合計		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
年代															<0.001
10代	67	(9.0)	72	(6.3)	56	(10.5)	40	(8.2)	38	(7.7)	26	(9.3)	723	(6.3)	
20代	333	(44.9)	477	(41.6)	228	(42.7)	212	(43.5)	223	(45.2)	104	(37.1)	4,899	(42.4)	
30代	192	(25.9)	373	(32.5)	137	(25.7)	147	(30.2)	132	(26.8)	93	(33.2)	3,646	(31.5)	
40代	116	(15.7)	200	(17.4)	95	(17.8)	69	(14.2)	87	(17.6)	52	(18.6)	1,944	(16.8)	
50代以上	26	(3.5)	25	(2.2)	18	(3.4)	18	(3.7)	12	(2.4)	5	(1.8)	323	(2.8)	
無回答	7	(0.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(0.2)	1	(0.2)	0	(0.0)	24	(0.2)	
性的指向															<0.001
男性同性愛者	606	(81.8)	974	(84.9)	425	(79.6)	406	(83.4)	362	(73.4)	232	(82.9)	9,590	(83.0)	
両性愛者	105	(14.2)	146	(12.7)	97	(18.2)	63	(12.9)	118	(23.9)	40	(14.3)	1,601	(13.9)	
異性愛者	0	(0.0)	1	(0.1)	2	(0.4)	2	(0.4)	3	(0.6)	0	(0.0)	36	(0.3)	
その他	3	(0.4)	2	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	24	(0.2)	
わからない	12	(1.6)	7	(0.6)	6	(1.1)	7	(1.4)	6	(1.2)	5	(1.8)	135	(1.2)	
決めたくない	12	(1.6)	15	(1.3)	4	(0.7)	8	(1.6)	4	(0.8)	3	(1.1)	159	(1.4)	
無回答	3	(0.4)	2	(0.2)	0	(0.0)	1	(0.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	14	(0.1)	
日本のHIV感染報告はゲイ・バイセクシュアル男性が中心である															0.002
そう思う	374	(50.5)	584	(50.9)	259	(48.5)	227	(46.6)	237	(48.1)	177	(63.2)	6,007	(52.0)	
そう思わない	246	(33.2)	410	(35.7)	187	(35.0)	186	(38.2)	182	(36.9)	68	(24.3)	3,906	(33.8)	
わからない	118	(15.9)	149	(13.0)	87	(16.3)	74	(15.2)	74	(15.0)	34	(12.1)	1,616	(14.0)	
セックスの相手に、コンドームの使用を促す効果的な台詞(セリフ)を思いつく															0.197
思いつく	488	(65.9)	750	(65.4)	349	(65.4)	301	(61.8)	314	(63.7)	187	(66.8)	7,602	(65.8)	
思いつかない	207	(27.9)	331	(28.9)	158	(29.6)	155	(31.8)	150	(30.4)	80	(28.6)	3,299	(28.5)	
コンドームが必要になる	43	(5.8)	58	(5.1)	23	(4.3)	28	(5.7)	27	(5.5)	12	(4.3)	604	(5.2)	
ようなことはしない															
コンドームを使わない時、何かしら似通った状況やパターンがある															0.021
そう思う	348	(47.0)	575	(50.1)	252	(47.2)	222	(45.6)	238	(48.3)	137	(48.9)	5,731	(49.6)	
そう思わない	138	(18.6)	209	(18.2)	106	(19.9)	96	(19.7)	87	(17.6)	47	(16.8)	2,074	(17.9)	
わからない	251	(33.9)	354	(30.9)	175	(32.8)	166	(34.1)	165	(33.5)	94	(33.6)	3,650	(31.6)	
HIV予防を心がけようと思う															0.170
そう思う	677	(91.4)	1,039	(90.6)	493	(92.3)	425	(87.3)	462	(93.7)	262	(93.6)	10,520	(91.0)	
そう思わない	17	(2.3)	29	(2.5)	10	(1.9)	12	(2.5)	6	(1.2)	4	(1.4)	249	(2.2)	
わからない	43	(5.8)	70	(6.1)	29	(5.4)	47	(9.7)	23	(4.7)	12	(4.3)	700	(6.1)	
今後、HIV検査を受けようと考えていますか															<0.001
今後1ヶ月以内に受ける	81	(10.9)	176	(15.3)	47	(8.8)	56	(11.5)	60	(12.2)	50	(17.9)	1,458	(12.6)	
今後6ヶ月以内に受ける	223	(30.1)	373	(32.5)	147	(27.5)	138	(28.3)	132	(26.8)	93	(33.2)	3,605	(31.2)	
今後6ヶ月以内に受けないが	309	(41.7)	387	(33.7)	255	(47.8)	224	(46.0)	223	(45.2)	103	(36.8)	4,521	(39.1)	
いつかは受けようと思う															
受ける意志なし	68	(9.2)	78	(6.8)	52	(9.7)	40	(8.2)	42	(8.5)	15	(5.4)	964	(8.3)	
HIV陽性であることが確認済	55	(7.4)	117	(10.2)	28	(5.2)	26	(5.3)	30	(6.1)	17	(6.1)	881	(7.6)	
脱法ドラッグについてどのくらい知っていますか															<0.001
よく知っている	66	(8.9)	119	(10.4)	40	(7.5)	46	(9.4)	66	(13.4)	32	(11.4)	1,208	(10.5)	
どちらかと言えば知っている	176	(23.8)	340	(29.6)	125	(23.4)	130	(26.7)	130	(26.4)	85	(30.4)	3,099	(26.8)	
どちらかと言えば知らない	227	(30.6)	316	(27.6)	146	(27.3)	146	(30.0)	133	(27.0)	75	(26.8)	3,330	(28.8)	
ほとんど知らない	268	(36.2)	360	(31.4)	219	(41.0)	164	(33.7)	163	(33.1)	87	(31.1)	3,834	(33.2)	
薬物問題で困っている人があなたの周りにいた場合、その人との接し方への程度の自信がありますか															<0.001
とても自信がある	28	(3.8)	68	(5.9)	22	(4.1)	28	(5.7)	32	(6.5)	21	(7.5)	702	(6.1)	
どちらかと言えば自信がある	155	(20.9)	257	(22.4)	95	(17.8)	112	(23.0)	122	(24.7)	74	(26.4)	2,413	(20.9)	
どちらかと言えば自信がない	358	(48.3)	546	(47.6)	258	(48.3)	221	(45.4)	202	(41.0)	123	(43.9)	5,279	(45.7)	
ほとんど自信がない	195	(26.3)	261	(22.8)	154	(28.8)	125	(25.7)	131	(26.6)	62	(22.1)	3,056	(26.4)	
全国の精神保健福祉センターで薬物相談が無料で受けられることを知っていますか															<0.001
知っている	121	(16.3)	217	(18.9)	78	(14.6)	90	(18.5)	116	(23.5)	50	(17.9)	2,021	(17.5)	
知らない	616	(83.1)	915	(79.8)	451	(84.5)	395	(81.1)	375	(76.1)	227	(81.1)	9,413	(81.4)	
セクシュアル・マイノリティのための自助グループ(NA)があることを知っていますか															<0.001
知っている	117	(15.8)	221	(19.3)	90	(16.9)	74	(15.2)	100	(20.3)	81	(28.9)	2,130	(18.4)	
知らない	617	(83.3)	909	(79.3)	438	(82.0)	410	(84.2)	391	(79.3)	198	(70.7)	9,308	(80.5)	

啓発コンテンツの閲覧前後における知識・態度の変化(コンドーム編)

表3. 日本のHIV感染報告はゲイ・バイセクシュアル男性が中心である

	閲覧後			合計 n (%)
	そう思う n (%)	そう思わない n (%)	わからない n (%)	
閲覧前				
そう思う	3551 (94.7)	147 (3.9)	50 (1.3)	3748 (100.0)
そう思わない	829 (33.9)	1496 (61.3)	117 (4.8)	2442 (100.0)
わからない	488 (47.2)	126 (12.2)	420 (40.6)	1034 (100.0)

啓発コンテンツの閲覧前後における知識・態度の変化(コンドーム編)

表4. セックスの相手に、コンドームの使用を促す効果的な台詞(セリフ)を思いつく

	閲覧後			合計 n (%)
	思いつく n (%)	そう思わない n (%)	コンドームが必要になるようなことはしない n (%)	
閲覧前				
思いつく	4509 (96.0)	142 (3.0)	44 (0.9)	4695 (100.0)
思いつかない	1132 (54.3)	909 (43.6)	43 (2.1)	2084 (100.0)
コンドームが必要になるようなことはしない	165 (46.5)	19 (5.4)	171 (48.2)	355 (100.0)

啓発コンテンツの閲覧前後における知識・態度の変化(コンドーム編)

表5. コンドームを使わない時、何かしら似通った状況やパターンがある

	閲覧後			合計 n (%)
	そう思う n (%)	そう思わない n (%)	わからない n (%)	
閲覧前				
そう思う	3188 (89.9)	251 (7.1)	108 (3.0)	3547 (100.0)
そう思わない	409 (32.6)	702 (56.0)	142 (11.3)	1253 (100.0)
わからない	750 (32.8)	274 (12.0)	1262 (55.2)	2286 (100.0)

啓発コンテンツの閲覧前後における知識・態度の変化(コンドーム編)

表6. HIV予防を心がけようと思う

	閲覧後			合計 n (%)
	そう思う n (%)	そう思わない n (%)	わからない n (%)	
閲覧前				
そう思う	6436 (98.3)	56 (0.9)	54 (0.8)	6546 (100.0)
そう思わない	68 (50.7)	46 (34.3)	20 (14.9)	134 (100.0)
わからない	230 (57.2)	14 (3.5)	158 (39.3)	402 (100.0)

啓発コンテンツの閲覧前後における知識・態度の変化(脱法ドラッグ編)

表7. 脱法ドラッグについてどのくらい知っていますか

	閲覧後		合計 n (%)
	知っている ¹ n (%)	知らない ² n (%)	
閲覧前			
知っている ¹	1793 (87.9)	247 (12.1)	2040 (100.0)
知らない ²	996 (32.5)	2064 (67.5)	3060 (100.0)

1:「よく知っている」と「どちらかと言えば知っている」の合計

2:「どちらかと言えば知らない」と「ほとんど知らない」の合計

啓発コンテンツの閲覧前後における知識・態度の変化(脱法ドラッグ編)

表8. 薬物問題で困っている人があなたの周りにいた場合、その人との接し方にどの程度の自信がありますか

	閲覧後		合計 n (%)
	自信がある ¹ n (%)	自信がない ² n (%)	
閲覧前			
自信がある ¹	1241 (89.2)	151 (10.8)	1392 (100.0)
自信がない ²	968 (26.4)	2697 (73.6)	3665 (100.0)

1:「とても自信がある」と「どちらかと言えば自信がある」の合計

2:「どちらかと言えば自信がない」と「ほとんど自信がない」の合計

啓発コンテンツの閲覧前後における知識・態度の変化(脱法ドラッグ編)

表9. 全国の精神保健福祉センターで薬物相談が無料で受けられることを知っていますか

	閲覧後		合計 n (%)
	知っている n (%)	知らない n (%)	
閲覧前			
知っている	757 (85.5)	128 (14.5)	885 (100.0)
知らない	1968 (47.4)	2186 (52.6)	4154 (100.0)

啓発コンテンツの閲覧前後における知識・態度の変化(脱法ドラッグ編)

表10. セクシュアル・マイノリティのための自助グループ(NA)があることを知っていますか

	閲覧後		合計 n (%)
	知っている n (%)	知らない n (%)	
閲覧前			
知っている	843 (87.7)	118 (12.3)	961 (100.0)
知らない	1750 (42.9)	2326 (57.1)	4076 (100.0)

啓発コンテンツの閲覧前後における知識・態度の変化(HIV検査編)

表11. 今後、HIV検査を受けようと考えていますか

	閲覧後			合計 n (%)
	受ける意志あり ² n (%)	受ける意志なし n (%)	HIV陽性を確認済 n (%)	
閲覧前				
受ける意志あり ¹	3352 (96.0)	104 (3.0)	34 (1.0)	3490 (100.0)
受ける意志なし	110 (43.7)	136 (54.0)	6 (2.4)	252 (100.0)
HIV陽性を確認済	36 (10.7)	8 (2.4)	293 (86.9)	337 (100.0)

1:「今後1ヶ月以内に受ける」、「今後6ヶ月以内に受ける」、「いつかは受けようと思う」の合計

インターネットによる MSM の HIV 感染予防に関する行動疫学研究—REACH Online— (HIV 感染と生活習慣病等の健康関連項目に関わる追加分析)

研究分担者：嶋根 卓也（国立精神・神経医療研究センター）

研究代表者：日高 庸晴（宝塚大学看護学部）

【目的】 HIV 感染症の治療が進歩し、多くの患者が通院しながら仕事や学校に通っている。しかし、通院治療を続けながらの生活による心理的な負担やストレスにより、生活習慣に乱れが生じ、生活習慣病への罹患やメンタルヘルスに不調がみられる可能性も考えられる。MSM を対象としたインターネット調査で得られたデータをもとに、HIV 感染と健康関連項目との関連について分析することで HIV 陽性者における生活習慣病等の状況を検討する。

【方法】平成 24 年度（REACH Online 2012）で得られたデータベースをもとに、HIV 陽性者の生活習慣病等の健康関連項目を HIV 陰性者と比較する。その際に、HIV 陽性者を抗 HIV 薬の服薬状況から「服薬している」、「以前は服薬していたが、今はしてない」、「服薬していない」に分類するとともに、HIV 陰性者を HIV 抗体検査受検状況から「1 年以内受検群」、「1 年以上未受検群」、「生涯未受検群」に分類した。また、生活習慣病の有病率については平成 22 年国民健康・栄養調査を対照群として比較検討した。

【結果】表 1～5 に HIV 検査受検行動別の結果を、表 6～11,14 に抗 HIV 薬服薬状況別の結果を、表 12,13,15,16 に身長・体重・スポーツクラブ利用状況を、図 1～16 に、国民健康・栄養調査との比較の結果を示した。HIV 陽性者は HIV 陰性者に比べて、高血圧、メタボリック症候群、糖尿病、狭心症、心筋梗塞、腎臓病の有病率、肥満（BMI25 以上）の割合は低い傾向がみられた。しかし、脂質異常症については HIV 陽性者の有病率が高い傾向がみられた。国民健康・栄養調査との顕著な違いは HIV 陽性者、HIV 陰性者ともにみられなかった。一方、メンタルヘルスの受診割合（心理カウンセリングや精神科）、服薬割合（睡眠薬や抗不安薬）は、HIV 陽性者の方が高い傾向がみられた。

【考察】 HIV 陽性者における生活習慣病の低い有病率の背景には、HIV 診療を受診し、身体の健康に関わるチェックを定期的を受けていることが影響している可能性がある。HIV 陽性者のなかには、生活習慣病予防のための健康づくりを積極的に取り組んでいる者も少なくないと考えられる。脂質異常症の高い有病率は、長期間に渡る抗 HIV 薬服用の副作用として説明できるかも知れない。HIV 陽性者のフィジカルヘルス（身体的健康）がある程度保たれていることが示唆される一方で、メンタルヘルス（精神的健康）の不調が危惧される。通院治療を続けながらの生活による心理ストレスに加え、MSM としての生きづらさが HIV 陽性者の不安や不眠を相乗的に高めている可能性が示唆される。HIV 陽性者のメンタルヘルスケアに対する取り組みの更なる充実が望まれる。

表1. 基本属性【受検行動別】

	受検行動						既 陽性確認群		合計		P値
	1年以内受検群		1年以上未受検群		生涯未受検群		n=426		n=9,857		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
年代											
10代	105	4.7%	14	0.8%	723	13.4%	1	0.2%	843	8.6%	0.000
20代	1,007	45.5%	585	31.8%	2,624	48.7%	101	23.7%	4,317	43.8%	
30代	713	32.2%	740	40.3%	1,234	22.9%	209	49.1%	2,896	29.4%	
40代	300	13.6%	388	21.1%	538	10.0%	102	23.9%	1,328	13.5%	
50歳以上	49	2.2%	68	3.7%	132	2.5%	6	1.4%	255	2.6%	
無回答	37	1.7%	42	2.3%	132	2.5%	7	1.6%	218	2.2%	
学歴											
中学在学中・卒業	80	3.6%	50	2.7%	364	6.8%	28	6.6%	522	5.3%	0.000
高校在学中・卒業	579	26.2%	454	24.7%	1,763	32.8%	129	30.3%	2,925	29.7%	
専門在学中・卒業	323	14.6%	311	16.9%	796	14.8%	72	16.9%	1,502	15.2%	
高専在学中・卒業	46	2.1%	44	2.4%	117	2.2%	9	2.1%	216	2.2%	
短大在学中・卒業	63	2.8%	60	3.3%	135	2.5%	12	2.8%	270	2.7%	
大学在学中・卒業	939	42.5%	776	42.2%	1,883	35.0%	156	36.6%	3,754	38.1%	
大学院在学中・修了	160	7.2%	122	6.6%	227	4.2%	14	3.3%	523	5.3%	
無回答	21	0.9%	20	1.1%	98	1.8%	6	1.4%	145	1.5%	
年収											
無職・学生	373	16.9%	155	8.4%	1,337	24.8%	36	8.5%	1,901	19.3%	0.000
～100万円未満	93	4.2%	54	2.9%	339	6.3%	15	3.5%	501	5.1%	
100～200万円	255	11.5%	192	10.5%	818	15.2%	68	16.0%	1,333	13.5%	
200～300万円	395	17.9%	390	21.2%	969	18.0%	75	17.6%	1,829	18.6%	
300～400万円	388	17.5%	345	18.8%	735	13.7%	92	21.6%	1,560	15.8%	
400～500万円	255	11.5%	237	12.9%	442	8.2%	56	13.1%	990	10.0%	
500～600万円	154	7.0%	176	9.6%	220	4.1%	28	6.6%	578	5.9%	
600～700万円	74	3.3%	85	4.6%	130	2.4%	21	4.9%	310	3.1%	
700～800万円	56	2.5%	62	3.4%	60	1.1%	16	3.8%	194	2.0%	
800～900万円	26	1.2%	28	1.5%	33	0.6%	2	0.5%	89	0.9%	
900～1000万円	22	1.0%	22	1.2%	21	0.4%	3	0.7%	68	0.7%	
1000～1100万円	15	0.7%	8	0.4%	12	0.2%	1	0.2%	36	0.4%	
1100～1200万円	10	0.5%	1	0.1%	5	0.1%	0	0.0%	16	0.2%	
1200万円以上	38	1.7%	20	1.1%	31	0.6%	4	0.9%	93	0.9%	
無回答	57	2.6%	62	3.4%	231	4.3%	9	2.1%	359	3.6%	
性的指向											
男性同性愛者	1,591	72.0%	1,404	76.4%	3,195	59.4%	376	88.3%	6,566	66.6%	0.000
両性愛者	497	22.5%	338	18.4%	1,701	31.6%	37	8.7%	2,573	26.1%	
異性愛者	13	0.6%	7	0.4%	74	1.4%	0	0.0%	94	1.0%	
その他	3	0.1%	5	0.3%	19	0.4%	1	0.2%	28	0.3%	
判らない	48	2.2%	35	1.9%	217	4.0%	4	0.9%	304	3.1%	
決めたくない	56	2.5%	42	2.3%	163	3.0%	8	1.9%	269	2.7%	
無回答	3	0.1%	6	0.3%	14	0.3%	0	0.0%	23	0.2%	
感染を知った年・3年区分											
1997年以前	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	6	1.4%	6	0.1%	0.000
1998-2000年	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	27	6.3%	27	0.3%	
2001-2003年	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	24	5.6%	24	0.2%	
2004-2006年	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	57	13.4%	57	0.6%	
2007-2009年	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	107	25.1%	107	1.1%	
2010-2012年	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	189	44.4%	189	1.9%	
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	16	3.8%	16	0.2%	
感染していない	2,211	100.0%	1,837	100.0%	5,383	100.0%	0	0.0%	9,431	95.7%	

表2. 生活習慣病【受検行動別】

	受検行動						既 陽性確認群		合計		P値
	1年以内受検群		1年以上未受検群		生涯未受検群		n=426		n=9,857		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
高血圧症											
なし	1,999	90.4%	1,631	88.8%	4,892	90.9%	382	89.7%	8,904	90.3%	0.020
あり	144	6.5%	157	8.5%	330	6.1%	27	6.3%	658	6.7%	
無回答	68	3.1%	49	2.7%	161	3.0%	17	4.0%	295	3.0%	
メタボリック症候群											
なし	1,926	87.1%	1,543	84.0%	4,740	88.1%	367	86.2%	8,576	87.0%	0.000
あり	217	9.8%	245	13.3%	482	9.0%	42	9.9%	986	10.0%	
無回答	68	3.1%	49	2.7%	161	3.0%	17	4.0%	295	3.0%	
糖尿病											
なし	2,092	94.6%	1,715	93.4%	5,075	94.3%	396	93.0%	9,278	94.1%	0.043
あり	51	2.3%	73	4.0%	147	2.7%	13	3.1%	284	2.9%	
無回答	68	3.1%	49	2.7%	161	3.0%	17	4.0%	295	3.0%	
脂質異常症(高脂血症)											
なし	1,999	90.4%	1,606	87.4%	4,922	91.4%	349	81.9%	8,876	90.0%	0.000
あり	144	6.5%	182	9.9%	300	5.6%	60	14.1%	686	7.0%	
無回答	68	3.1%	49	2.7%	161	3.0%	17	4.0%	295	3.0%	
腎臓病											
なし	2,108	95.3%	1,743	94.9%	5,155	95.8%	395	92.7%	9,401	95.4%	0.001
あり	35	1.6%	45	2.4%	67	1.2%	14	3.3%	161	1.6%	
無回答	68	3.08%	49	2.7%	161	3.0%	17	4.0%	295	3.0%	
狭心症											
なし	2,122	96.0%	1,776	96.7%	5,185	96.3%	409	96.0%	9,492	96.3%	0.311
あり	21	0.9%	12	0.7%	37	0.7%	0	0.0%	70	0.7%	
無回答	68	3.1%	49	2.7%	161	3.0%	17	4.0%	295	3.0%	
心筋梗塞											
なし	2,136	96.6%	1,776	96.7%	5,206	96.7%	409	96.0%	9,527	96.7%	0.182
あり	7	0.3%	12	0.7%	16	0.3%	0	0.0%	35	0.4%	
無回答	68	3.1%	49	2.7%	161	3.0%	17	4.0%	295	3.0%	
上記いずれもない											
なし	418	18.9%	482	26.2%	941	17.5%	117	27.5%	1,958	19.9%	0.000
あり	1,725	78.0%	1,306	71.1%	4,281	79.5%	292	68.5%	7,604	77.1%	
無回答	68	3.1%	49	2.7%	161	3.0%	17	4.0%	295	3.0%	
肥満											
BMI25未満	1,645	74.4%	1,274	69.4%	4,046	75.2%	312	73.2%	7,277	73.8%	0.000
BMI25以上	566	25.6%	563	30.6%	1,337	24.8%	114	26.8%	2,580	26.2%	
喫煙習慣											
吸わない	1,337	60.5%	1,041	56.7%	3,248	60.3%	210	49.3%	5,836	59.2%	0.000
時々吸う	149	6.7%	107	5.8%	309	5.7%	27	6.3%	592	6.0%	
毎日吸う	713	32.2%	684	37.2%	1,804	33.5%	187	43.9%	3,388	34.4%	
無回答	12	0.5%	5	0.3%	22	0.4%	2	0.5%	41	0.4%	
飲酒習慣											
飲まない	573	25.9%	503	27.4%	1,652	30.7%	106	24.9%	2,834	28.8%	0.000
時々飲む	1,360	61.5%	1,076	58.6%	3,119	57.9%	272	63.8%	5,827	59.1%	
毎日飲む	267	12.1%	247	13.4%	563	10.5%	48	11.3%	1,125	11.4%	
無回答	11	0.5%	11	0.6%	49	0.9%	0	0.0%	71	0.7%	
K6スコア											
0-4点(陰性群)	1,015	45.9%	812	44.2%	2,464	45.8%	181	42.5%	4,472	45.4%	0.029
5-12点(陽性群)	836	37.8%	757	41.2%	2,056	38.2%	168	39.4%	3,817	38.7%	
13点以上(重症群)	299	13.5%	230	12.5%	697	12.9%	71	16.7%	1,297	13.2%	
システム欠損(判定不可)	61	2.8%	38	2.1%	166	3.1%	6	1.4%	271	2.7%	