

ICU 入室患者における末梢血アデノシン三リン酸(ATP)と転帰との 関係に関する研究

研究分担者 西村匡司 徳島大学大学院救急集中治療医学 教授

研究要旨

重症度スコアは必ずしも患者予後を反映しない。また、多くのスコアは経時的な変化をとらえることができない。簡便に重症患者の変化を経時的、客観的にとらえることが可能となれば、重症患者の治療効果を早期に把握することができ、予後改善にも役立つ可能性がある。本研究では ATP、A-LES (ATP-lactate energy risk score) を測定し、重症患者の予後および従来のスコアとの関連を検討した。ATP、A-LES は重症患者ではいずれも正常範囲を逸脱していた。特に感染症患者では予後との相関が高く、重症患者の予後予測因子として重要な役割を果たす可能性が示唆された。

研究協力者

・小野寺 睦雄

徳島大学大学院救急集中治療医学
講師

A . 研究目的

集中治療を必要とする患者では、重症度を評価するためさまざまな指標が用いられる。普及率の高いものに APACHE (acute physiology and chronic health evaluation) II スコアや SAPS (simplified acute physiology score) があり、集中治療室に入室した際の重症度評価は予後と良い相関を示す。これらのスコアと予後が相関しない症例も稀ではない。わが国では APACHE II スコアが一般的であるが、これは集中治療室 (ICU) 入室後 24 時間の検査値やバイタルサインから算出するものである。しかし、重症患者のバイタルサインは時々刻々変化していく。簡便、客観的かつ継続的に重症度を評価できる指標があれば、患者管理に有用である。重症患者では呼

吸・循環不全のため抹消組織への酸素供給が悪化することが多い。そのような病態では ATP 産生が低下している可能性がある。しかし、末梢血における ATP 濃度の意義は明らかでない。抹消循環不全、抹消での酸素利用の悪化の指標として乳酸値が良く用いられている。この二つを組み合わせることにより、重症患者の重症度評価がより正確になることが推測される。本研究では判定することが。本研究では末梢血 ATP 濃度、乳酸値、ATP/乳酸比 (ATP-lactate energy risk score : A-LES) が重症患者における重症度や予後予測の指標となり得るか検討した。

B . 研究方法

集中治療部に入室した重症患者から血液を経時的に採取し、血液ガス測定装置で pH, PaO₂, PaCO₂, ヘモグロビン値とともに乳酸値を測定した。同時に ATP 測定用の血液を EDTA 含有チューブで 20 で保存した。重症

度評価としては集中治療部に入室 24 時間での APACHE II スコアを計算し用いた。

(倫理面への配慮)

本研究は、徳島大学病院倫理委員会の承認を得た上で、対象者には研究内容を説明し、同意を得た上で実施した。

C. 研究結果

表 1 に対象となった患者の基本情報を示す。平均年齢、性別、基礎疾患には死亡患者と生存患者で差はなかった。死亡患者は生存患者と比較して有意に入室 24 時間での APACHE II スコアが高かった。

1. 入室時の ATP および A-LES

図 1 に示すように、入室時の ATP および A-LES は生存患者、死亡患者で統計学的に有意差を認めなかった。末梢血 ATP は赤血球内に存在すると考えられる。ICU に入室する患者ではヘモグロビン値が正常範囲にない場合が多い。ヘモグロビン値で ATP 値を補正することで標準化する方法をとった。ヘモグロビン 10g/dL あたりで補正した結果を図 2 に示す。入室時の ATP(ヘモグロビン補正後)および A-LES は生存患者、死亡患者で差を認めなかった(それぞれ 0.43 ± 0.13 vs. 0.40 ± 0.28 、 9.6 ± 8.6 vs. 16.8 ± 17.2)。

2. ATP 及び A-LES と APACHE II スコアの相関

図 - 3 に ATP 及び A-LES と従来利用されている APACHE II スコアの相関を示す。有意な相関を認めなかった。M 抗原間では、ルシフェラーゼ活性に変化は無く、プラトーに達していると判定した。

3. ATP 及び A-LES の経時的変化

ATP の特徴は経時的な変化を見ることが出来る点にある。時間経過を生存患者と死亡患者で検討した結果が表 - 2 である。入室翌日の値は ATP では差を認めなかったが、A-LES は死亡患者で悪化傾向にあった。

4. 感染症患者での解析

ICU 入室患者で予後が悪い代表疾患として敗血症がある。感染症に伴う多臓器不全を来す疾患である。基礎疾患として感染症を有する患者で生存患者(17人)と死亡患者(4人)を比較した(図 - 4)。ATP は生存患者と死亡患者で差を認めなかったが、A-LES は死亡患者で有意に高値であった。感染症患者での予後判定予測を APACHE II スコア、ATP、A-LES で比較すると曲線下の面積は APACHE II 0.801、ATP(ヘモグロビン補正) 0.279、A-LES 0.941 で、A-LES で有意に良かった(図 - 5)。

D. 考察

インフルエンザ感染症では重症化機序に熱不安定性フェノタイプによる ATP 産生不全が関与していると報告されている。熱中症患者の重症化にも同様の機序の関与が示唆されている。これら以外の疾患でも重症化の機序に同様に ATP 産生不全が関与している可能性は十分にある。ICU に入室する患者は呼吸・循環動態が不安定なことが多い。肺での酸素取り込み、心不全による酸素供給の問題から、組織での酸素利用が障害される。一般的に末梢組織での酸素不足を見るには嫌気性代謝の産物である乳酸を測定する。しかし、理論的には乳酸よりも ATP は酸素供給に対し、より鋭敏な反応を示すはずである。

今回、ICU 入室患者の ATP および

A-LES の予後判定効果を検討した。ATP、A-LES とともに対象患者全員では生存患者と死亡患者で差を認めなかった。基礎疾患により酸素供給、末梢組織での酸素利用が異なることが原因と考えられる。従来用いられている重症度評価スコアである。APACHE II スコアは死亡患者で高く、ICU 入室患者の予後判定としての APACHE II スコアの精度を示す結果となった。しかし、APACHE II スコアの計算には 24 時間を要するという欠点がある。ATP 及び A-LES の測定は入室時に可能であり、その後も経過を追って変化をとらえることができる。入室時と翌日の検査値の変化を評価した結果でも生存患者と死亡患者で有意差は認めなかったが、生存患者では ATP は増加傾向、A-LES は減少傾向、死亡患者では反対の傾向が認められた。患者数を増やすことで経時的変化の意義が明らかになると期待できる。

感染症患者を対象とすると A-LES の予後判定予測値は最も良好であった。敗血症は集中治療室で管理する患者群の中では予後不良の疾患である。

敗血症は細菌感染が原因で臓器不全が起きる病態である。抹消組織での酸素利用障害が病態生理の一つとして考えられている。敗血症患者で発症する多臓器不全に ATP 産生不全が関与しているか可能性は高い。これが感染症患者で A-LES の予後判定予測が良好であった理由の一つと考えられる。全ての患者に当てはまるわけではないが、A-LES は簡便に測定できるとともに、経時的変化を追うことができる点で優れている可能性がある。

E . 結論

重症患者で ATP、A-LES を測定した。重症患者ではいずれも正常範囲を逸脱していた。さらに感染症患者では予後との相関が高く、重症患者の予後予測因子として重要な役割を果たす可能性が示唆された。

F . 健康危険情報

なし。

表 - 1 対象患者の基本情報

	Survivor (n=74)	Non-survivor (n=18)	P value
年齢	66.0±14.4	66.3±10.3	.918
性別 (男性:女性)	45:29	7:11	.115
APACHE II score	18.3±8.1	27.7±10.6	.000
基礎疾患			
感染症	17	4	
心原性肺水腫	10	0	
虚血性心疾患	8	1	
呼吸器疾患	6	2	
神経系疾患	8	0	
術後	22	1	
熱傷	0	3	
その他	3	7	

表 - 2 ATP と A-LES の入室日と翌日での比較

	ATP/Hb*10			A-LES/Hb*10		
	入室日	翌日	変化	入室時	翌日	変化
Survivor	0.43±0.13	0.47±0.15	0.05±0.14	9.6±8.6	4.6±3.3	-4.9±8.0
Non-Survivor	0.40±0.28	0.39±0.28	-0.01±0.16	16.8±17.2	23.8±35.6	7.0±20.2

図 - 1 入室時の ATP と A-LES

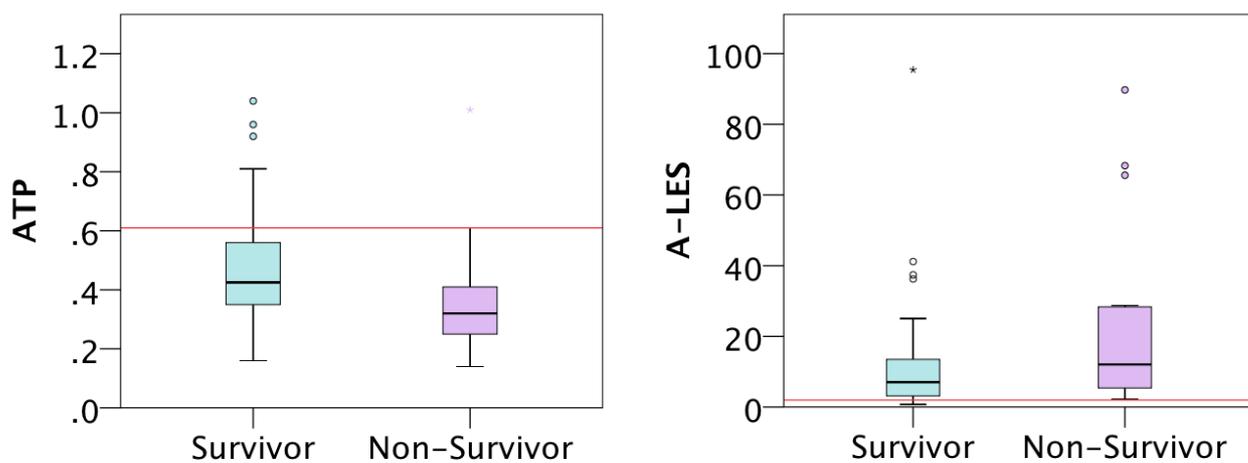


図 - 2 ヘモグロビン値で標準化した入室時の ATP と A-LES

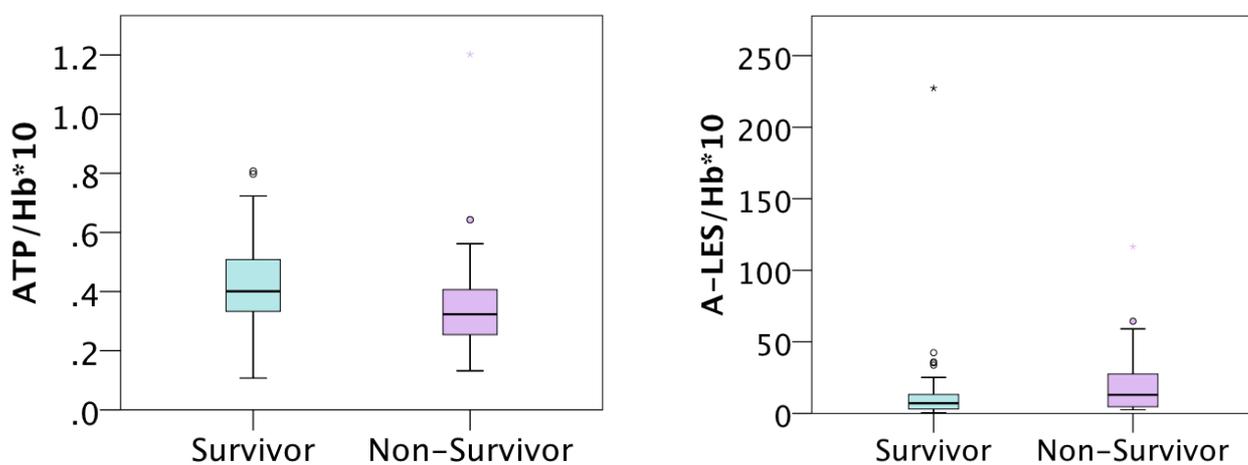


図 - 3 ATP、A-LES と APACHE II スコアの関係

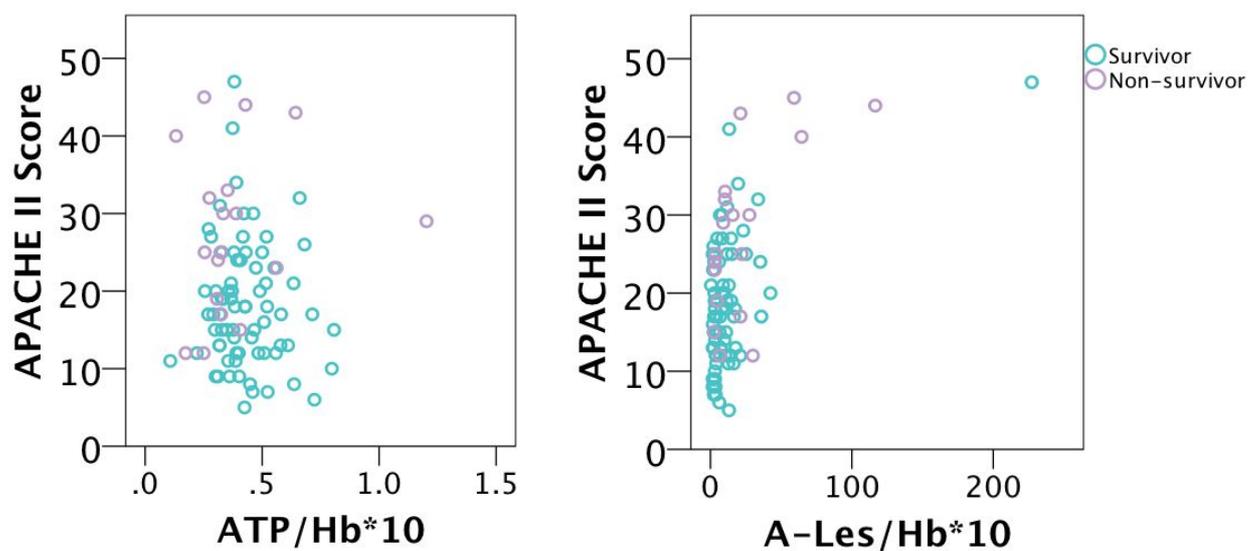


図 - 4 感染症患者的 ICU 入室時 ATP と A-LES

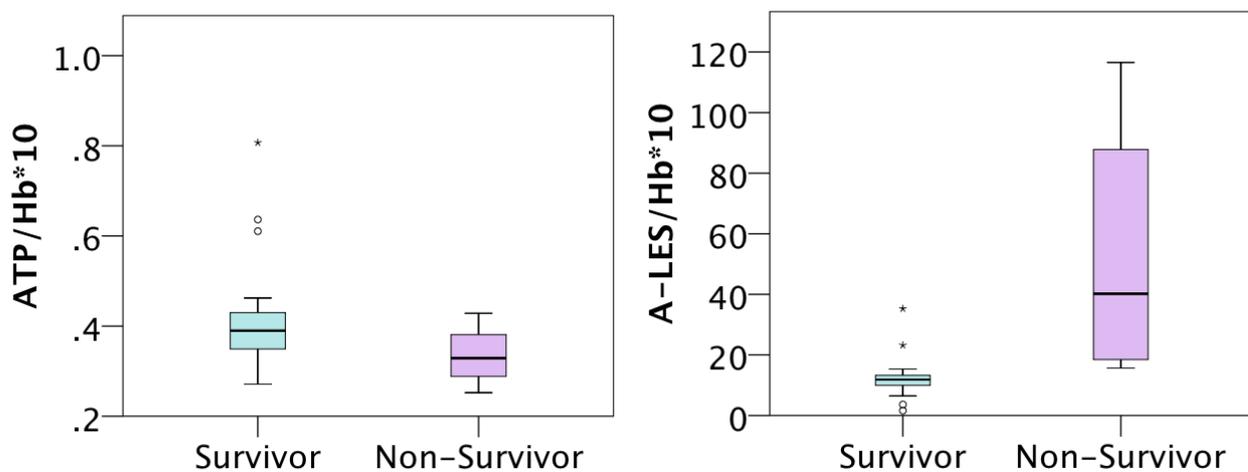


図 - 5 感染症患者の ROC 曲線

