


CRAFT実施マニュアル



2013年

〔CRAFT 研究実施マニュアルチェックリスト〕

第1セッション	
①「研究へのご協力についての説明と同意のお願い」の説明 その際、CRAFT のテキスト、ひきこもりアンケート、MINI スクリーン用紙、PARS の評定尺度用紙も提示する。	□
②以下のことを説明 1) 毎回のセッションの時間が 90 分程度であること。 2) 今回のセッションを含め全 12 セッション実施。10 セッション目までは隔週。10 セッション目から 2 カ月後に 11 セッション目を実施。11 セッション目から 2 週間後に 12 セッション目を実施すること。 3) MINI は、心の健康状態を知るための尺度であること。 4) PARS は広汎性発達障害の特性の判定と支援に関する困難度を評定するための尺度であること。 5) ひきこもりアンケート、MINI、PARS の実施結果、3 回目から 12 回目までのセッションの初めに記入してもらった現状把握シートの裏面にあるご自身の現在の気分を測定する尺度の結果をフィードバックすること。 6) MINI の結果、何らかの精神疾患に該当した場合は、研究参加を辞退していただくこと。その場合、病院受診や家族支援などを受けることをお勧めすることになる。	□
③「協力者へのご協力についての説明と同意のお願い」の P.4 に説明した日付と説明者の名前を記入し、被験者に渡す。	□
④「同意書」を渡す。その場で書いてもらうか、次回持ってきてもらう。 (同意書のコピーが必要との申し出があった場合には「同意書」の同意説明文書および同意書(写し)の交付日の欄に日付を記入し、コピーし、コピーした方を被験者に渡す)	□
⑤ひきこもりアンケートを渡し、1 週間以内に回答し、次回のセッションの際に持ってきていただくように伝える。	□
⑥「同意書」を受け取った場合は、研究協力者が大学へ郵送	□

準備する資料

- ①「研究へのご協力についての説明と同意のお願い」の文書
- ②同意書
- ③CRAFT の本 (被験者に渡す)
- ④ひきこもりに関するアンケート
- ⑤MINI の本 (検査の説明をする際に用いる)
- ⑥PARS 評定シート (検査の説明をする際に用いる)

第2セッション

①「同意書」、ひきこもりアンケートを確認（記入漏れがないかチェック）	<input type="checkbox"/>
②MINI、PARS 実施	<input type="checkbox"/>
③MINI、PARS それぞれの結果について説明	<input type="checkbox"/>
④「同意書」、ひきこもりアンケート、MINIの結果の記録用紙、PARSの評 定シートは各施設から大学へ郵送(大学からアンケート結果が各施設に郵送さ れる)	<input type="checkbox"/>

準備する資料

- ①MINIの本
- ②MINI検査の記録用紙、薬物一覧のシート
- ③PARS 評定尺度
- ④PARS 評定シート

第3セッション(CRAFT1回目)

①現状把握シートに回答してもらう	<input type="checkbox"/>
②現状把握シートの裏面（本人の気分の状態を測る尺度）の採点をし、今の気持ち把握シートに点数を記入。被見者に結果を伝える。	<input type="checkbox"/>
③ひきこもりアンケート結果について結果の用紙を見せながら説明	<input type="checkbox"/>
④CRAFTプログラム実施	<input type="checkbox"/>
⑤振り返りシートについては、被験者に記載してもらった後、実施者がテキストの付録の振り返りシートの解答を見ながらチェックする。	<input type="checkbox"/>
⑥現状把握シートを大学に郵送	<input type="checkbox"/>

準備する資料

- ①現状把握シート
- ②今の気持ち把握シート

第4セッション(CRAFT2回目)

① 現状把握シートに回答してもらう	<input type="checkbox"/>
② 現状把握シートの裏面（本人の気分の状態を測る尺度）の採点をし、今の気持ち把握シートに点数を記入。本人に結果を伝える。	<input type="checkbox"/>
③ CRAFT プログラム実施	<input type="checkbox"/>
④ 振り返りシートの解答のチェック	<input type="checkbox"/>
⑤ <u>被験者が記載した前回のホームワーク、1はじめにに掲載されているCRAFTの習得度を測定する尺度、ホームワークの復習、ワークシートをコピーする。</u>	<input type="checkbox"/>
⑥ 現状把握シート、⑤でコピーしたものを大学に郵送	<input type="checkbox"/>

準備する資料

- ①現状把握シート
- ②今の気持ち把握シート

第5セッション(CRAFT3回目)

① 現状把握シートに回答してもらう	□
② 現状把握シートの裏面（本人の気分の状態を測る尺度）の採点をし、今の気持ち把握シートに点数を記入。本人に結果を伝える。	□
③ CRAFT プログラム実施	□
④ 振り返りシートの解答のチェック	□
⑤ <u>被験者が記載した前回のホームワーク、1.はじめにに掲載されているCRAFTの習得度を測定する尺度、ホームワークの復習、ワークシートをコピーする。</u>	□
⑥現状把握シート、⑤でコピーしたものを大学に郵送	□

準備する資料

- ①現状把握シート
- ②今の気持ち把握シート

第6セッション(CRAFT4回目)	
① 現状把握シートに回答してもらう	<input type="checkbox"/>
② 現状把握シートの裏面（本人の気分の状態を測る尺度）の採点をし、今の気持ち把握シートに点数を記入。本人に結果を伝える。	<input type="checkbox"/>
③ CRAFT プログラム実施	<input type="checkbox"/>
④ 振り返りシートの解答のチェック	<input type="checkbox"/>
⑤ <u>被験者が記載した前回のホームワーク、1.はじめにに掲載されているCRAFTの習得度を測定する尺度、ホームワークの復習、実践練習をコピーする。</u>	<input type="checkbox"/>
⑥現状把握シート、⑤でコピーしたものを大学に郵送	<input type="checkbox"/>

準備する資料

- ①現状把握シート
- ②今の気持ち把握シート

第7セッション(CRAFT5 回目)	
① 現状把握シートに回答してもらう	<input type="checkbox"/>
② 現状把握シートの裏面（本人の気分の状態を測る尺度）の採点をし、今の気持ち把握シートに点数を記入。本人に結果を伝える。	<input type="checkbox"/>
③ CRAFT プログラム実施	<input type="checkbox"/>
④ 振り返りシートの解答のチェック	<input type="checkbox"/>
⑤ <u>被験者が記載した前回のホームワーク、1.はじめにに掲載されているCRAFTの習得度を測定する尺度、ホームワークの復習、ワークシート、P106の「選択した望ましい行動」、実践練習をコピーする。</u>	<input type="checkbox"/>
⑥ 現状把握シート、⑤でコピーしたものを大学に郵送	<input type="checkbox"/>

準備する資料

- ①現状把握シート
- ②今の気持ち把握シート

第8セッション(CRAFT6回目)	
① 現状把握シートに回答してもらう	□
② 現状把握シートの裏面（本人の気分の状態を測る尺度）の採点をし、今の気持ち把握シートに点数を記入。本人に結果を伝える。	□
③ CRAFT プログラム実施	□
④ 振り返りシートの解答のチェック	□
⑤ <u>被験者が記載した前回のホームワーク、1.はじめにに掲載されているCRAFTの習得度を測定する尺度、ホームワークの復習、ワークシート、実践練習をコピーする。</u>	□
⑥ 現状把握シート、⑤でコピーしたものを大学に郵送	□

準備する資料

- ①現状把握シート
- ②今の気持ち把握シート

第9セッション(CRAFT7回目)

① 現状把握シートに回答してもらう	<input type="checkbox"/>
② 現状把握シートの裏面（本人の気分の状態を測る尺度）の採点をし、今の気持ち把握シートに点数を記入。本人に結果を伝える。	<input type="checkbox"/>
③ CRAFT プログラム実施	<input type="checkbox"/>
④ 振り返りシートの解答のチェック	<input type="checkbox"/>
⑤ <u>被験者が記載した前回のホームワーク、1.はじめにに掲載されているCRAFTの習得度を測定する尺度、ホームワークの復習、ワークシート、P151の「目標」をコピーする。</u>	<input type="checkbox"/>
⑥現状把握シート、⑤でコピーしたものを大学に郵送	<input type="checkbox"/>

準備する資料

- ①現状把握シート
- ②今の気持ち把握シート

第 10 セッション(CRAFT8 回目)	
①現状把握シートに回答してもらう。	<input type="checkbox"/>
②現状把握シートの裏面(本人の気分の状態を測る尺度)の採点をし、今の気持ち把握シートに点数を記入。本人に結果を伝える。	<input type="checkbox"/>
③CRAFT プログラム実施	<input type="checkbox"/>
④振り返りシートの解答のチェック	<input type="checkbox"/>
⑤ひきこもりアンケートを渡し、1週間以内に回答し、大学に郵送してもらうように伝える。(大学宛封筒をお渡しする)	<input type="checkbox"/>
⑥被験者が記載した前回のホームワーク、1.はじめにに掲載されているCRAFTの習得度を測定する尺度、ホームワークの復習、実践練習をコピーする。	<input type="checkbox"/>
⑦二ヵ月後にフォローアップセッション(CRAFT9 回目)を実施することを伝える。	<input type="checkbox"/>
⑧現状把握シート、⑥のコピーを大学に郵送 (ひきこもりアンケートの結果は、後日、各施設に郵送される)	<input type="checkbox"/>

準備する資料

- ①現状把握シート
- ②今の気持ち把握シート
- ③ひきこもりアンケート
- ④大学宛封筒

第 11 セッション (CRAFT9 回目・フォローアップセッション 1 回目)	
①現状把握シートに回答してもらう。	□
②現状把握シートの裏面（本人の気分の状態を測る尺度）の採点をし、今の気持ち把握シートに点数を記入。本人に結果を伝える。	□
③ひきこもりアンケート結果についての説明	□
④ひきこもりアンケートをその場で記入してもらう	□
⑤ <u>被験者が記載した前回のホームワーク、1.はじめにに掲載されている CRAFT の習得度を測定する尺度、ホームワークの復習をコピーする。</u>	□
⑥ひきこもりアンケート、現状把握シート、⑤でコピーしたものを大学に郵送（ひきこもりアンケートの結果は、後日、各施設に郵送される）	□

準備する資料

- ①現状把握シート
- ②今の気持ち把握シート
- ③ひきこもりアンケート

第 12 セッション(フォローアップセッション 2 回目)

①現状把握シートに回答してもらう。	<input type="checkbox"/>
②現状把握シートの裏面（本人の気分の状態を測る尺度）の採点をし、今の気持ち把握シートに点数を記入。結果を伝える。	<input type="checkbox"/>
③ひきこもりアンケート結果の説明	<input type="checkbox"/>
④CRAFT を受けてみての感想聴取（感想聴取シートに記載）	<input type="checkbox"/>
⑤現状把握シート、今の気持ち把握シート、感想聴取シートは大学に郵送	<input type="checkbox"/>

準備する資料

- ①現状把握シート
- ②今の気持ち把握シート
- ③感想聴取シート