

資料 1

No. 1

こちらにシールを
お貼りください

北茨城元気づくりプロジェクト

一 般 健 診 票

記入日 平成 () 年 () 月 () 日

*測定をしたスタッフが記入・チェックを行なってください。

あなたの身長 _____ cm

あなたの体重 _____ kg

あなたの血圧 一回目 _____ / _____ mmHg

二回目 _____ / _____ mmHg

採血 済んだら、

*採血は食事の _____ 時間 _____ 分後

次のページに進んでください。

あなたの心身の健康についてお伺いします。

問 1. 各質問について、あなたの最近、数週間の健康状態に最も近いと思う状態を○で囲んでください。

1. 何かする時いつもより集中してできましたか	できた・いつもと変わらなかった・いつもよりできなかった・全くできなかった
2. 心配事があって、よく眠れないようなことはありませんでしたか	全くなかった・あまりなかった・あった・たびたびあった
3. いつもより自分のしていることに生きがいを感じることはありませんでしたか	あった・いつもと変わらなかった・なかった・全くなかった
4. いつもより容易にものごを定めることができましたか	できた・いつもと変わらなかった・できなかった・全くできなかった
5. いつもよりストレスを感じたことはありませんでしたか	全くなかった・あまりなかった・あった・たびたびあった
6. 問題を解決できなくて困ったことはありませんでしたか	全くなかった・あまりなかった・あった・たびたびあった
7. いつもより日常生活を楽しく送ることができましたか	できた・いつもと変わらなかった・できなかった・全くできなかった
8. 問題があった時に、いつもより積極的に解決しようとすることができましたか	できた・いつもと変わらなかった・できなかった・全くできなかった
9. いつもより気が重くてゆううつになることはありませんでしたか	全くなかった・あまりなかった・あった・たびたびあった
10. 自信を失ったことはありませんでしたか	全くなかった・あまりなかった・あった・たびたびあった
11. 自分は役に立たない人間だと考えたことはありませんでしたか	全くなかった・あまりなかった・あった・たびたびあった
12. 一般的にみて幸せだと感じたことはありませんでしたか	たびたびあった・あった・なかった・全くなかった

問 2. 各質問について、あなたに最もあてはまると思うものを○で囲んでください。

1. 今までに、自分の酒量を減らさなければいけないと感じたことがありますか	はい・いいえ
2. 今までに、周囲の人に自分の飲酒について批判されて困ったことがありますか	はい・いいえ
3. 今までに、自分の飲酒についてよくないと感じたり、罪悪感をもったことがありますか	はい・いいえ
4. 今までに、朝酒や迎え酒を飲んだことがありますか	はい・いいえ

* すべての健診項目の記入を終えたら、会場のスタッフに一般健診票を渡して、記入もれがないかを確認してもらった後、封筒に入れて下さい。

* 一般健診は、以上で終わりです。ご協力ありがとうございました。

資料 2

No. 2

こちらにシールを
お貼りください

北茨城元気づくりプロジェクト

メンタル健診調査票

記入日 平成()年()月()日

1

記入方法

お答えは、番号を○で囲むようにつけてください。

性別	1. 男性 2. 女性
生年月日	1. 明治 2. 大正 3. 昭和 4. 平成 ()年()月()日
年齢	調査日現在で()才
婚姻形態	1. 未婚 2. 既婚 3. 離婚・別居 4. 死別 5. その他()
子供の有無	1. あり(男 人、女 人) 2. なし
震災前の同居家族人数	自分は含めないで同居者は合計()人
現在の同居家族人数	自分は含めないで同居者は合計()人
住所の変更	1. 震災前後で変化なし 2. 震災後変わった → どちらに変わりましたか? 仮設住宅 雇用促進住宅 民間アパート() 甲) 親戚宅 その他()
震災前後の仕事について	1. 震災前後で仕事の変化はない。 2. 震災後にいったん、別の仕事に就いたが元の仕事に戻った。 4. 震災後に別の仕事につき、そのまま続けている。 5. 震災後に無職になり、そのまま。 6. 震災後に専業主婦になり、そのまま。 7. もともと無職。 8. もともと専業主婦 9. その他()

次のページに進んでください。

2

今のこころの健康度をみましょう

各質問について、この1週間のあなたのからだや心の状態について最もあてはまると思うアルファベットを○で囲んでください。

- A: 全くないか、あっても1日も続かない
B: 週のうち1~2日
C: 週のうち3~4日
D: 週のうち5日以上

	全くない・1日も続かない	週のうち1~2日	週のうち3~4日	週のうち5日以上
1. 普段は何でもないことが煩わしい。	A	B	C	D
2. 食べたくない、食欲が落ちた。	A	B	C	D
3. 家族や友達から励ましてもらっても、気分が晴れない。	A	B	C	D
4. 他の人と同じ程度には、能力があると思う。	A	B	C	D
5. 物事に集中できない。	A	B	C	D
6. 憂うつだ。	A	B	C	D
7. 何をしてもも面倒だ。	A	B	C	D
8. これから先のことについて積極的に考えることができる。	A	B	C	D
9. 過去のことについてよくよ考える。	A	B	C	D
10. 何か怖ろしい気持ちがする。	A	B	C	D
11. なかなか眠れない。	A	B	C	D
12. 生活について不満なく過ごせる。	A	B	C	D
13. 普段より口数が少ない。口が重い。	A	B	C	D
14. 一人ぼっちで寂しい。	A	B	C	D
15. 皆がよそよそしいと思う。	A	B	C	D
16. 毎日が楽しい。	A	B	C	D
17. 急に泣きだすことがある。	A	B	C	D
18. 悲しいと感じる。	A	B	C	D
19. 皆が自分を嫌っていると感じる。	A	B	C	D
20. 仕事を手につかない。	A	B	C	D

次のページに進んでください。

3

下記の症状はいずれも、3月11日の震災のような出来事にまきこまれた方々に、後になって生じることもあるものです。各症状について、あなたはこの1週間では、どの程度強く悩まれましたか。最もあてはまると思う番号を○で囲んでください。

- 0: 全くなし
1: 少し
2: 中くらい
3: かなり
4: 非常に

	全くなし	少し	中くらい	かなり	非常に
1. どんなきっかけでも、そのことを思い出すと、その時の気持ちがぶりかえしてくる	0	1	2	3	4
2. 睡眠の途中で目がさめてしまう	0	1	2	3	4
3. 別のことをしていても、そのことが頭から離れない	0	1	2	3	4
4. イライラして、怒りっぽくなっている	0	1	2	3	4
5. そのことについて考えたり思い出すときは、なんとか気を落ちつかせるようにしている	0	1	2	3	4
6. 考えるつもりはないのに、そのことを考えてしまうことがある	0	1	2	3	4
7. そのことは、実際には起きなかったか現実のことでなかったような気がする	0	1	2	3	4
8. そのことを思い出せるものには近よらない	0	1	2	3	4
9. そのときの場面が、いきなり頭にうかんでくる	0	1	2	3	4
10. 神経が敏感になっていて、ちょっとしたことできっとしてしまう	0	1	2	3	4
11. そのことは考えないようにしている	0	1	2	3	4
12. そのことについては、まだいろいろな気持ちがあるが、それには触れないようにしている	0	1	2	3	4
13. そのことについての感情はマヒしたようである	0	1	2	3	4
14. 気がつくとき、まるでそのときに戻ってしまったかのように、ふるまったり感じたりすることがある	0	1	2	3	4
15. 寝つきが悪い	0	1	2	3	4
16. そのことについて、感情が強くこみあげてくることがある	0	1	2	3	4
17. そのことを何とか忘れようとしている	0	1	2	3	4
18. ものごとに集中できない	0	1	2	3	4
19. そのことを思い出すと、身体が反応して、汗ばんだり、息苦しくなったり、むかむかしたり、どきどきすることがある	0	1	2	3	4
20. そのことについて夢を見る	0	1	2	3	4
21. 警戒して用心深く感じている気がする	0	1	2	3	4
22. そのことについては話さないようにしている	0	1	2	3	4

次のページに進んでください。

4

こころの回復力をみましよう

各項目について現在のあなたの特徴に「あてはまらない」から「あてはまる」の5段階でもっともぴったりくるところの番号を○で囲んでください。

- 0：あてはまらない
- 1：あまりあてはまらない
- 2：どちらともいえない
- 3：ややあてはまる
- 4：あてはまる

	あてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
1. 変化に適応できる	0	1	2	3	4
2. 周りの人と親密で安心できる関係をつくれる	0	1	2	3	4
3. 時々、進まかせ	0	1	2	3	4
4. 来るものは何でも対応する	0	1	2	3	4
5. 過去の成功が新しい挑戦に自信を与える	0	1	2	3	4
6. 物事のユーモアのある側面をみる	0	1	2	3	4
7. ストレスへの対処法を工夫している	0	1	2	3	4
8. 病気や困難からすぐに立ち直る傾向である	0	1	2	3	4
9. 物事は理由があって起きると考える	0	1	2	3	4
10. どんなことがあっても最大限の努力をする	0	1	2	3	4
11. 自分の目的を達することができる	0	1	2	3	4
12. 絶望的ながらもあきらめない	0	1	2	3	4
13. どの時点で助けをもとめるべきかを知っている	0	1	2	3	4
14. 行き詰った中でもしっかり集中し考える	0	1	2	3	4
15. 率先して問題解決をする方を選ぶ	0	1	2	3	4
16. 失敗してもすぐにがっかりしない	0	1	2	3	4
17. 自分を強い人間だと思ふ	0	1	2	3	4
18. 皆が避けるような、または難しい決断ができる	0	1	2	3	4
19. いやな気持ちを処理できる	0	1	2	3	4
20. 直感で行動しなければならぬ	0	1	2	3	4
21. 目的意識を強く持っている	0	1	2	3	4
22. 生活をコントロールしている	0	1	2	3	4
23. 挑戦することが好きである	0	1	2	3	4
24. 自分の目標を達成するために働く	0	1	2	3	4
25. 自負心がある・自分自身に誇りを持っている	0	1	2	3	4

次のページに進んでください。

現在のあなたの生活において、あなたを助けてくれる人はいらっしゃいますか。具体的な人物を思い浮かべて、あてはまるところの番号を○で囲んでください。

問1. 現在あなたには、あなたの気分が晴れないとき、あなたを元気づけたり、あなたのぐちを聞いてくれたりする人はいますか。○はいくつでも、その他の場合は()内に具体的に記載
 1. 同居の親族(家族) 2. 「1.」以外の親族 3. 友人 4. 近所の知り合い
 5. 仕事の関係の人 () 6. その他 () 7. いない

問2. 現在あなたには、あなた自身やあなたの同居家族の体調がよくないとき、必要な面倒を見てくれる人はいますか。○はいくつでも、その他の場合は()内に具体的に記載
 1. 同居の親族(家族) 2. 「1.」以外の親族 3. 友人 4. 近所の知り合い
 5. 仕事の関係の人 () 6. その他 () 7. いない

問1と問2のどちらにも「7. いない」に○印をつけた方は、問22へ進んでください

問3. 上記のようなことをしてくれる人(問18～問19で思い浮かべた人)はお互いに知り合いですか。(○はひとつだけ)

1. 全員がお互いに知り合 2. お互いに知り合 3. お互いに知り合 4. 全員がお互いに
 い いは少ない 知り合いではない

問4. あなたは、現在のあなたを助けてくれる人たちとの人間関係(問18～問19で思い浮かべた人間関係)について、どう思いますか。(○はひとつだけ)

1. とても満足 2. かなり満足 3. 少し満足 4. 少し不満 5. かなり不満 6. とても不満

現在のあなたの生活において、あなたが助けてあげる人はいらっしゃいますか。具体的な人物を思い浮かべて、あてはまるところの番号を○で囲んでください。

問5. 現在あなたには、その人の気分が晴れないとき、あなたが元気づけたり、ぐちを聞いてあげたりする人がいますか。○はいくつでも、その他の場合は()内に具体的に記載
 1. 同居の親族(家族) 2. 「1.」以外の親族 3. 友人 4. 近所の知り合い
 5. 仕事の関係の人 () 6. その他 () 7. いない

問6. 現在あなたには、その人自身やその人の同居家族の体調がよくないとき、必要な面倒を見てあげる人はいますか。○はいくつでも、その他の場合は()内に具体的に記載

1. 同居の親族(家族) 2. 「1.」以外の親族 3. 友人 4. 近所の知り合い
 5. 仕事の関係の人 () 6. その他 () 7. いない

次のページに進んでください

問5と問6のどちらにも「7. いない」に○印をつけた方は、問26へ進んでください

問7. 上記のようなことをしてくれる人(問22～問23で思い浮かべた人)はお互いに知り合いですか。(○はひとつだけ)

1. 全員がお互いに知り合 2. お互いに知り合 3. お互いに知り合 4. 全員がお互いに
 い いは少ない 知り合いではない

問8. あなたは、現在のあなたが助けてあげる人達との人間関係(問22～問23で思い浮かべた人間関係)について、どう思いますか。(○はひとつだけ)

1. とても満足 2. かなり満足 3. 少し満足 4. 少し不満 5. かなり不満 6. とても不満

運動教室、パソコン塾に参加なさっている方は以下の質問にお答えください。
 ご参加なさっていない方は、次のページに進んでください。

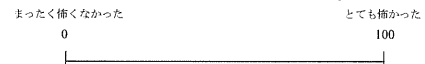
問9. 運動教室は、あなたの心身の健康に役立ちましたか。
 1. とても役に立った 2. 役立った 3. どちらでもない 4. あまり役に立たなかった
 5. 役立たなかった 6. そのほか ()

問10. パソコン教室は、あなたの生活に役立ちましたか。
 1. とても役に立った 2. 役立った 3. どちらでもない 4. あまり役に立たなかった
 5. 役立たなかった 6. そのほか ()

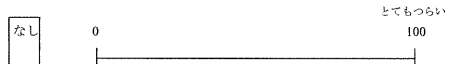
次のページに進んでください。

震災で受けたこころの衝撃度をふりかえってみます

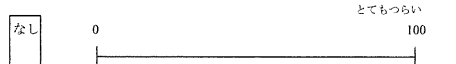
地震発生時の恐怖はどの程度でしたか。「まったく怖くなかった」を0、「とても怖かった」を100とした場合、あてはまるところに印●をつけてください。



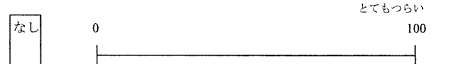
震災でご家族、ご友人が何らかの被害にあわれましたか。ご家族、ご友人が被害にあわれていない方は、「なし」の所に●をつけてください。何らかの被害にあわれた方は、そのつらさを100段階で表してください。



震災で経済的損失を受けられましたか。経済的損失を受けていない方は、「なし」の所に●をつけてください。何らかの経済的損失を受けた方は、そのつらさを100段階で表してください。



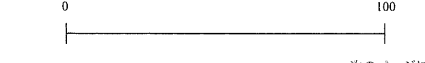
震災で今までのお仕事を失いましたか。今までの仕事を失っていない方は、「なし」の所に●をつけてください。今までの仕事を失った方は、そのつらさを100段階で表してください。



震災でご自宅に何らかの被害がありましたか。ご自宅に被害がなかった方は、「なし」の所に●をつけてください。ご自宅に何らかの被害のあった方は、そのつらさを100段階で表してください。



福島原発の放射能に対する今の不安を100段階で●をつけてください。
 まったく不安ではない 100 (とても不安)



次のページに進んでください。

一番困っていること・つらいこと・苦しいことは何ですか。具体的に書いてください。

[]

以上で質問は終わりです。ご協力ありがとうございました。

資料 3-1

北茨城元気づくりプロジェクト
一般健診結果 (1)

平成 年 月 日

姓 _____

健診日 平成 年 月 日

お元気にお過ごしのこととお喜び申し上げます。北茨城元気づくりプロジェクトにご参加いただき、ありがとうございます。遅くなりましたが、結果のご報告をお送りいたします。

あなたの身長は 160 cmでした。

あなたの体重は 50 kgでした。

あなたの肥満度(BMI)は 19.5 でした。

判定 **A** です。

あなたの 最高血圧は 140 mmHg でした。

最低血圧は 85 mmHg でした。

判定 **最高血圧 C** **最低血圧 B** です。

判定について
A 異常なしです。 B 軽度の異常があります。 C 生活改善が必要です。 D 受診をお勧めします。

心電図の結果

※この結果は心電図計の自動解析による判定です。この解析で「正常」でも心疾患のある可能性や「異常」とされても問題がない可能性もあります。医師の診断ではありませんので、詳細については専門医にご相談ください。

アルコール摂取の仕方について
特に問題はないようです

茨城大学医学部医系
朝田 隆

資料 3-2

北茨城元気づくりプロジェクト
一般健診結果 (2)

平成 年 月 日

姓 _____

健診日 平成 年 月 日

お元気にお過ごしのこととお喜び申し上げます。北茨城元気づくりプロジェクトにご参加いただき、ありがとうございます。遅くなりましたが、結果のご報告をお送りいたします。

項目	測定	判定	前回	初回
白血球数	9700 U/L	B		
赤血球数(男性)	$4.44 \times 10^{12}/L$	A		
(女性)	444	A		
血小板数	$29.9 \times 10^3/L$	A		
総たんぱく	6.6 g/dl	A		
アルブミン	3.8 mg/dl	C		
総コレステロール	300 mg/dl	D		
HDLコレステロール	57 mg/dl	A		
LDLコレステロール	123 mg/dl	B		
中性脂肪	420 mg/dl	D		
クレアチニン(男性)	mg/dl	A		
(女性)	0.55	A		
尿酸	4.1 mg/dl	A		
GOT(AST)	12 U/L	A		
GPT(ALT)	12 U/L	A		
γ-GTP	12 U/L	A		
ヘモグロビンA1C	4.7 %	A		

以下の状態の採検となります。
 検査依頼: 総たんぱく、アルブミン
 検査依頼: GOT、GPT、γ-GTP、アルブミン
 心電図検査: GOT
 検査依頼: 尿酸、クレアチニン、アルブミン
 検査: 総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪
 検査依頼: ヘモグロビンA1C

判定について
A 異常なしです。 B 軽度の異常があります。 C 生活改善が必要です。 D 受診をお勧めします。

茨城大学医学部医系
朝田 隆

資料 4

北茨城元気づくりプロジェクト
メンタル健診結果 (1)

平成 年 月 日

姓 _____

健診日 平成 年 月 日

お元気にお過ごしのこととお喜び申し上げます。北茨城元気づくりプロジェクトにご参加いただき、ありがとうございます。遅くなりましたが、結果のご報告をお送りいたします。

今のあなたのこころの健康度をみましょう

うつ状態の程度 28 点 0～80点で、点数が高いほどうつ状態の程度が強いと考えられます。

震災によるこころへの衝撃度 26 点 0～88点で、点数が高いほど衝撃を受けています。

判定
うつ状態: うつ状態が軽われます。専門医の受診をおすすめします。
衝撃度: 衝撃を受けているようです。専門医の受診をおすすめします。

今のあなたのこころの回復力をみましょう

回復力 64 点 0～100点で、点数が高いほど回復力があります。

判定
こころの回復力が落ちています。うつなどはありませんか？

茨城大学医学部医系
朝田 隆

資料 5

平成25年1月1日現在

人口 45,396人 大津町の人口

男 22,399人
 女 22,997人
 世帯数 16,885

	男	女	総数
大津町	2,594	2,700	5,294
～9歳	178	188	366
10～19歳	246	229	475
20～29歳	273	260	533
30～39歳	289	261	550
40～49歳	301	302	603
50～59歳	435	384	819
60～64歳	229	218	447
65歳～	643	858	1501
20歳～64歳	986	1240	2226

平成24年4月1日現在

	男
0～4	801
5～9	930
10～14	1,155
15～19	1,227
20～24	834
25～29	1,181
30～34	1,177
35～39	1,343
40～44	1,339
45～49	1,374
50～54	1,761
55～59	1,948
60～64	2,224
65～69	1,498
70～74	1,318
75～79	1,082
80～84	820
85～89	367
90～94	124
95～99	27
100～	3
年齢不詳	71
合計	22,604

平成 25 年 2 月 吉日

大津町の皆様

調査責任者 筑波大学医学医療系
教授 朝田 隆
北茨城市保健センター

調査へのご協力依頼

この度東日本大震災により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

現在、わたくしたちは、北茨城市と協力しながら震災後の皆様の心身の健康状態の調査やケアなどを目的とした「北茨城元気づくりプロジェクト」を実施しております。この調査は、皆様の心と生活のチェックをさせていただくことで心身の不調の予防・早期発見に努めることと、今回の震災に関連したうつ病の原因解明とその治療法開発を目標にしています。

すでにこの約1年間で1000名近くの北茨城市の方々が調査にご参加頂きました。先般、大津町の皆様を対象にアンケートのご協力をお願い申し上げましたが、ご回答を頂けなかったようですので再度お送りさせていただきました。

今回、お答えいただいたアンケート内容はこの調査以外に用いることはなく秘密厳守といたします。また、内容を学会や論文などで利用させていただく際にも匿名とし、どなたかを特定できないようにいたしますのでご安心ください。

同封いたしますアンケート用紙に宛名のご本人が回答いただき、(すでに健診を受けた方は対象外です) 返信用封筒にて 2 月 日 (当日消印有効) までご返送ください。

なおアンケートの回答は 20 歳以上の方のみ をお願いいたします。

期日までにご回答いただいた方へ、調査結果とお一人あたり 1000 円分のクオカードを後日 (約 3 ヶ月後までに) 送らせて頂きます (20 歳未満の方、及び、すでに健診を受けた方はご回答いただいても謝金の対象とはなりませんのでご注意ください)。

御多忙のところ、煩わしいことをご依頼して誠に恐縮ではございますが、ご協力いただけますようどうか宜しくお願い申し上げます。

ご不明な点がございましたら、北茨城元気づくりプロジェクト事務局 (0293-46-0650) にご連絡ください。

資料7

北茨城元気づくりプロジェクト

北茨城市の皆様には、大きな震災を経験され、心からお見舞い申し上げます。
今回、筑波大学では運動・栄養・休養を通じて、北茨城市の皆様がより元気にお過ごしになれるように、サポートさせていただくプロジェクトを開始することにいたしました。

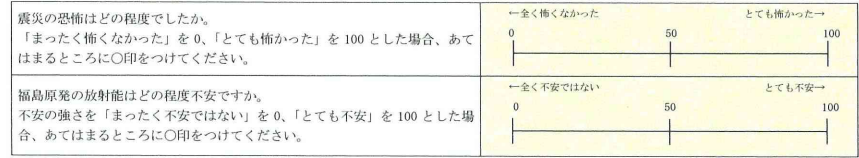
まずは、こころの健康度を評価させていただきたいと考えております。
なお、お答えいただいた内容については秘密厳守とし、プライバシーが侵害されることはございません。

記入日：平成 年 月 日

お名前 _____ (男・女) 生年月日 _____ 年 月 日

ご住所 〒 _____

性別	1. 男性 2. 女性
年齢	現在 () 才
婚姻形態	1. 未婚 2. 既婚 3. 離婚・死別 4. その他 ()
住所の変更	1. なし 2. あり (町) → (町)
子供の有無	1. あり (男 人、女 人) 2. なし
震災前の同居人数	自分を含めないで同居者は合計 () 人
現在の同居人数	自分を含めないで同居者は合計 () 人
学校には合計で何年間通いましたか。	() 年間 小学校に入学してから、最後に通った学校 (専門学校を含む) まで
震災前の職業	1. 学生 2. 主婦 3. 漁業 4. 農業 5. 自営業 6. 旅館・民宿 7. 勤め人 (パートタイム含む) 8. 無職 9. その他 ()
現在の職業 (上と違う場合)	1. 学生 2. 主婦 3. 漁業 4. 農業 5. 自営業 6. 旅館・民宿 7. 勤め人 (パートタイム含む) 8. 無職 9. その他 ()



○各質問について、この1週間のあなたのからだや心の状態について最もあてはまると思うアルファベットを○で囲んで下さい。

- A: 全くないか、あったとしても1日も続かない
- B: 週のうち1～2日
- C: 週のうち3～4日
- D: 週のうち5日以上

	全くない・1日も続かない	週のうち1～2日	週のうち3～4日	週のうち5日以上
1 普段は何でもないことが煩わしい	A	B	C	D
2 食べたくない。食欲が落ちた	A	B	C	D
3 家族や友達から励ましてもらっても、気分が晴れない	A	B	C	D
4 他の人と同じ程度には、能力があると思う	A	B	C	D
5 物事に集中できない	A	B	C	D

	全くない・1日も続かない	週のうち1～2日	週のうち3～4日	週のうち5日以上
6 憂うつだ	A	B	C	D
7 何をするのも面倒だ	A	B	C	D
8 これから先のことについて積極的に考えることができる	A	B	C	D
9 過去のことにいくよく考える	A	B	C	D
10 何か怖ろしい気持ちがある	A	B	C	D
11 なかなか眠れない	A	B	C	D
12 生活について不満なく過ごせる	A	B	C	D
13 普段より口数が少ない。口が重い	A	B	C	D
14 一人ぼっちで寂しい	A	B	C	D
15 皆がよそよそしいと思う	A	B	C	D
16 毎日が楽しい	A	B	C	D
17 急に泣きだすことがある	A	B	C	D
18 悲しいと感じる	A	B	C	D
19 皆が自分を嫌っていると感じる	A	B	C	D
20 仕事が手につかない	A	B	C	D

次のページに進んでください。

○下記の項目はいずれも、強いストレスを伴うような出来事にまきこまれた方々に、後になって生じることのあるものです。各項目の内容について、あなたはこの1週間では、どの程度強く悩まされましたか。最もあてはまると思う番号を○で囲んで下さい。

- 0: 全くなし
- 1: 少し
- 2: 中くらい
- 3: かなり
- 4: 非常に

	全くなし	少し	中くらい	かなり	非常に
1 どんなきっかけでも、そのことを思い出すと、その時の気持ちがぶりがかえてくる	0	1	2	3	4
2 睡眠の途中で目がさめてしまう	0	1	2	3	4
3 別のことをしていても、そのことが頭から離れない	0	1	2	3	4
4 イライラして、怒りっぽくなっている	0	1	2	3	4
5 そのことについて考えたり思い出すときは、なんとか気を落ちつかせるようにしている	0	1	2	3	4
6 考えるつもりはないのに、そのことを考えてしまうことがある	0	1	2	3	4
7 そのことは、実際には起きなかったとか現実のことではなかったような気がする	0	1	2	3	4
8 そのことを思い出させるものには近よらない	0	1	2	3	4
9 そのときの場面が、いきなり頭にうかんでくる	0	1	2	3	4
10 神経が敏感になっていて、ちょっとしたことでどきどきしてしまう	0	1	2	3	4

		全くなし	少し	中くらい	かなり	非常に
11	そのことは考えないようにしている	0	1	2	3	4
12	そのことについては、まだいろいろな気持ちがあるが、それには触れないようにしている	0	1	2	3	4
13	そのことについての感情はマヒしたようである	0	1	2	3	4
14	気がつくのと、まるでそのときに戻ってしまったかのように、ふるまったり感じたりすることがある	0	1	2	3	4
15	寝つきが悪い	0	1	2	3	4
16	そのことについて、感情が強くなりこみあげてくることがある	0	1	2	3	4
17	そのことを何とか忘れようとしている	0	1	2	3	4
18	ものごとに集中できない	0	1	2	3	4
19	そのことを思い出すと、身体が反応して、汗ばんだり、息苦しくなったり、むかむかしたり、どきどきすることがある	0	1	2	3	4
20	そのことについて夢を見る	0	1	2	3	4
21	警戒して用心深くしている気がする	0	1	2	3	4
22	そのことについては話さないようにしている	0	1	2	3	4

次のページに進んで下さい。

○各質問について、あなたに最もあてはまると思うものを○で囲んで下さい。

1	今までに、自分の酒量を減らさなければいけないと感じたことがありますか	はい	いいえ
2	今までに、周囲の人に自分の飲酒について批判されて困ったことがありますか	はい	いいえ
3	今までに、自分の飲酒についてよくないと感じたり、罪悪感をもったことがありますか	はい	いいえ
4	今までに、朝酒や迎え酒を飲んだことがありますか	はい	いいえ

○各質問について、あなたの最近、**数週間**の健康状態に最も近いと思う状態を○で囲んでください。

1.	何かする時いつもより集中してできませんでしたか	できた	いつもと変わらなかった	いつもよりできなかった	全くできなかった
2.	心配事があって、よく眠れないようなことはありませんでしたか	全くなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
3.	いつもより自分のしていることに生きがいを感じることはありませんでしたか	あった	いつもと変わらなかった	なかった	全くなかった
4.	いつもより容易にものごとを決めることができましたか	できた	いつもと変わらなかった	できなかった	全くできなかった
5.	いつもよりストレスを感じたことがありましたか	全くなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
6.	問題を解決できなくて困ったことがありましたか	全くなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
7.	いつもより日常生活を楽しく送ることができましたか	できた	いつもと変わらなかった	できなかった	全くできなかった
8.	問題があった時に、いつもより積極的に解決しようとすることができましたか	できた	いつもと変わらなかった	できなかった	全くできなかった

9.	いつもより気が重くてゆううつになることはありませんでしたか	全くなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
10.	自信を失ったことはありませんでしたか	全くなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
11.	自分は役に立たない人間だと考えたことはありませんでしたか	全くなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
12.	一般的にみて幸せだと感じたことはありませんでしたか	たびたびあった	あった	なかった	全くなかった

他に困っていること・つらいこと・ご意見などございましたら、下記にお寄せ下さい。

以上で質問は終わりです。

記入もれがないかどうか、再度ご確認ください。

ご協力ありがとうございました。

資料 8

2013年度 北茨城元気づくりプロジェクト

4	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	
5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
															申 込 締 切																
7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed
						体 操 教 室 ・ 応 用	講 演 会 ・ 佐 藤 先 生	応 用 P C 教 室			基 礎 P C 教 室		体 操 教 室 ・ 応 用		海 の 日	応 用 P C 教 室	基 礎 P C 教 室				体 操 教 室		応 用 P C 教 室		基 礎 P C 教 室		体 操 教 室 ・ 応 用			応 用 P C 教 室	基 礎 P C 教 室
8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			体 操 教 室 ・ 応 用	講 演 会 ・ 太 刀 川 先 生	応 用 P C 教 室		基 礎 P C 教 室				基 礎 P C 教 室 ・ 応 用									応 用 P C 教 室		基 礎 P C 教 室		体 操 教 室 ・ 応 用		応 用 P C 教 室		基 礎 P C 教 室		体 操 教 室 ・ 応 用	
9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	
	講 演 会 ・ 下 会 先 生	応 用 P C 教 室		基 礎 P C 教 室			体 操 教 室 ・ 応 用			応 用 P C 教 室		基 礎 P C 教 室		体 操 教 室 ・ 応 用		応 用 P C 教 室	基 礎 P C 教 室				体 操 教 室 ・ 応 用		秋 分 の 日		応 用 P C 教 室		基 礎 P C 教 室		体 操 教 室 ・ 応 用	応 用 P C 教 室	

資料 8

10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu
		基礎 P C 教室			基礎 P C 教室 応用		応用 P C 教室		基礎 P C 教室			基礎 P C 教室 応用		体育 の 日	応用 P C 教室	基礎 P C 教室			基礎 P C 教室 応用	講 功 演 刀 会 先 生	応用 P C 教室		基礎 P C 教室		基礎 P C 教室 応用		応用 P C 教室		基礎 P C 教室		
11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
										講 機 演 部 会 先 生	健 診 3 期 準 備	三 期 健 診	三 期 健 診	三 期 健 診	三 期 健 診	三 期 健 診			三 期 健 診	三 期 健 診	三 期 健 診	三 期 健 診			三 期 健 診	三 期 健 診	三 期 健 診	三 期 健 診	三 期 健 診		
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue
			三 期 健 診	三 期 健 診	三 期 健 診	三 期 健 診				三 期 健 診	三 期 健 診	三 期 健 診	三 期 健 診				三 期 健 診	三 期 健 診	三 期 健 診	三 期 健 診											
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
							三 期 健 診	三 期 健 診	三 期 健 診	三 期 健 診				三 期 健 診	三 期 健 診	三 期 健 診	三 期 健 診				三 期 健 診	三 期 健 診	三 期 健 診	三 期 健 診			三 期 健 診	三 期 健 診	三 期 健 診		
2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri			
			三 期 健 診	三 期 健 診	三 期 健 診	三 期 健 診					三 期 健 診	三 期 健 診	三 期 健 診																		
3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon

北茨城元気づくりプロジェクト
「心とからだの健診」受診者の皆さまへ

平成 24 年 12 月 21 日

筑波大学 朝田 隆
北茨城保健センター

第 2 回目の健診のご案内

寒気の候、時折ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
さて、北茨城元気づくりプロジェクトの健診ですが、は、3 年度に渡り経過を観察するもので、2 回目の健診を下記のとおりご案内いたします。
是非、受診して頂けますよう、よろしく願い申し上げます。

記

1. 日時 平成 25 年 月 日 ()
受付時間 時 分～ 時 分
2. 場所 北茨城市立総合病院
3. 内容 一般健診 (血液検査 (今回は 5cc 程度です)・身長・体重・血圧)
簡易アンケート
4. 検査料金 無料
5. 食事制限 制限はありません
6. お持ち頂くもの 印鑑・お薬手帳またはお薬の説明書・眼鏡・この封筒

※皆さま揃われた時点で一斉に開始します。
※所要時間は約 時間です。
※謝礼金 (交通費として 1,000 円) をお支払致します。

上記日程でご都合の悪い方は、調整をおこないますので、事務局までご連絡ください。
また、事務局からも日程確認のお電話を差し上げます。
ご了承ください。

< 問合せ先 >

北茨城元気づくりプロジェクト事務局 電話：0293-46-0650
(受付時間： 9：00～17：00 木曜・日曜 休み)

保健センター 電話： 0293-43-1310
(受付時間： 8：30～17：15 日曜・祝日 休み)

北茨城元気づくりプロジェクト 「心とからだの健診」のご案内

ご案内した受診日にご都合がつかなかった方々へ再度受診日をご案内いたします。今回の健診で最後になります。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

◎あなたの受診日は

日時	平成 年 月 日 () 受付時間 時 分～ 時 分
場所	北茨城市立総合病院
内容	一般健診 (血液検査・身長・体重・血圧) メンタル検診・アンケート
検査料金	無料 ※交通費として 1,000 円お支払いいたします
食事制限	制限はありません
持ち物	印鑑・眼鏡・こちらのハガキ

※皆さま揃われた時点で一斉に開始します。
※所要時間は約 1 時間です。

上記日程でご都合の悪い方や、受診を希望されない方はお手数ですが下記までご連絡下さい。

【問い合わせ先】

北茨城元気づくりプロジェクト事務局
北茨城市大津町 1348 ☎ 46-0650
(10:00～16:00 木曜・日祝休み)

資料 10

北茨城元気づくりプロジェクト 第2回 (2013/1/15 ~ 2013/2/22)

健診者数	631 名
-------------	--------------

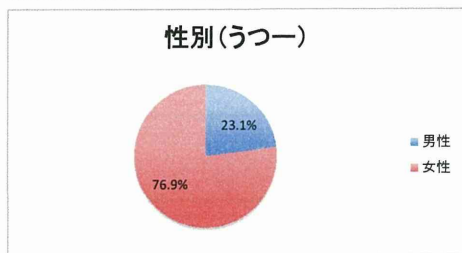
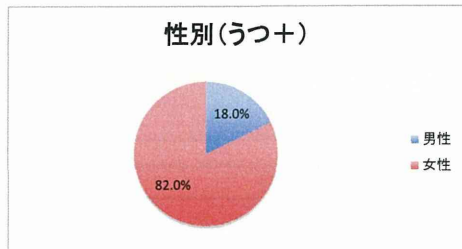
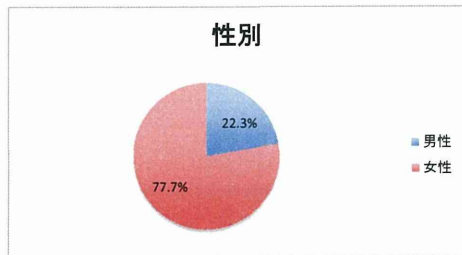
	男性	女性
受診者男女割合	141 名	490 名
	22.35%	77.65%

受診者平均年齢	59.48 才
---------	---------

地域別	受診済み者対象	
大津 地区	107 名	16.96%
大津(五浦)地区	26 名	4.12%
大津町北町 地区	103 名	16.32%
平潟 地区	75 名	11.89%
関南 地区	49 名	7.77%
磯原 地区	71 名	11.25%
中郷 地区	105 名	16.64%
華川 地区	35 名	5.55%
関本 地区	60 名	9.51%
合計	631 名	

資料 11

第二次健診の結果



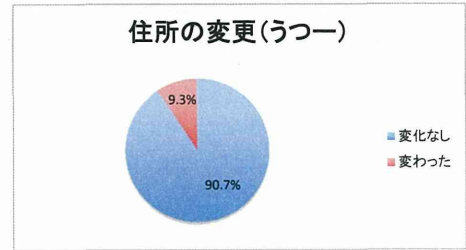
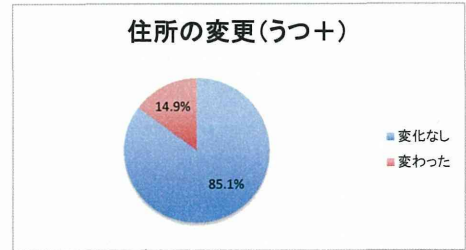
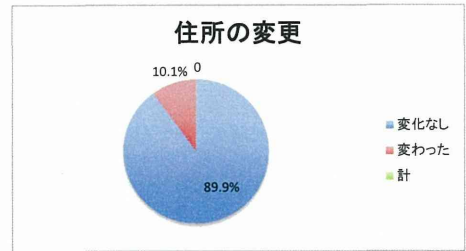
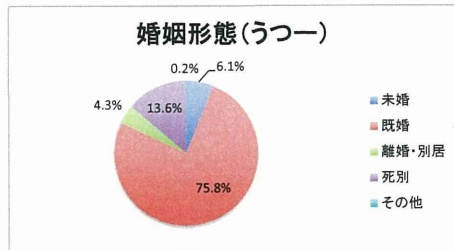
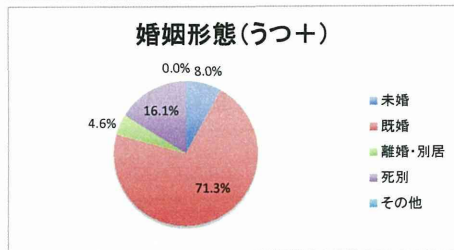
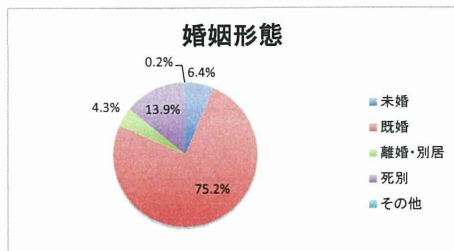
全体	男性	女性	男性人数 (%)	女性人数 (%)
20代	2	16	1.4%	3.3%
30代	13	60	9.2%	12.2%
40代	7	62	5.0%	12.7%
50代	19	90	13.5%	18.4%
60代	50	141	35.5%	28.8%
70代	41	99	29.1%	20.2%
80代	9	21	6.4%	4.3%
90代	0	1	0.0%	0.2%
計	141	490		

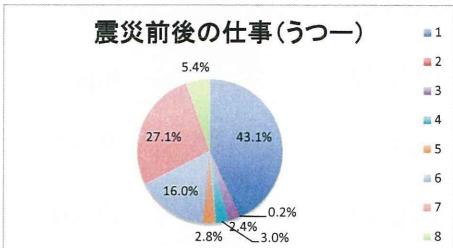
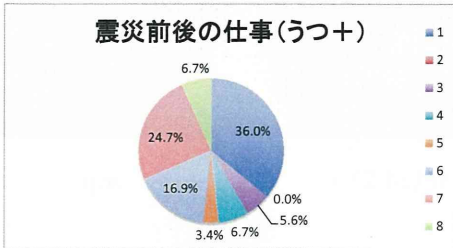
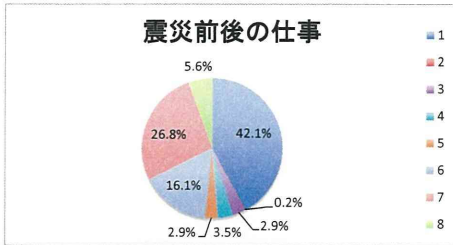
うつ+

	男性	女性	男性人数 (%)	女性人数 (%)
20代	0	1	0.0%	1.4%
30代	0	9	0.0%	12.3%
40代	0	8	0.0%	11.0%
50代	2	15	12.5%	20.5%
60代	7	21	43.8%	28.8%
70代	7	14	43.8%	19.2%
80代	0	4	0.0%	5.5%
90代	0	1	0.0%	1.4%
計	16	73		

うつ-

	男性	女性	男性人数 (%)	女性人数 (%)
20代	2	15	1.6%	3.6%
30代	13	51	10.4%	12.2%
40代	7	54	5.6%	12.9%
50代	17	75	13.6%	18.0%
60代	43	120	34.4%	28.8%
70代	34	85	27.2%	20.4%
80代	9	17	7.2%	4.1%
90代	0	0	0.0%	0.0%
計	125	417		





- | | |
|-------------------|------------|
| 1 : 震災前後で仕事の変化はない | 6 : もともと無職 |
| 2 : 震災後に元の仕事に戻った | 7 : もともと主婦 |
| 3 : 震災後に別の仕事についた | 8 : そのほか |
| 4 : 震災後、無職 | |
| 5 : 震災後、主婦 | |

資料 12

うつと関連する要因

	D群 (89例)	N群 (542例)	p*
年齢(歳)	60.5 (14.4)	59.0 (14.9)	n.p.
震災恐怖	81.0 (22.8)	79.8 (24.0)	n.p.
人的被害辛さ	41.9 (40.5)	33.6 (37.1)	n.p.
経済的損失辛さ	46.3 (40.4)	34.1 (35.3)	$P<.05$
仕事損失辛さ	14.8 (32.0)	14.8 (32.0)	$P<.01$
自宅損失辛さ	49.8 (39.0)	36.2 (34.4)	$P<.01$
放射線不安	82.1 (23.1)	76.8 (26.1)	n.p.
			mean (SD)
			*Mann-Whitney U検定

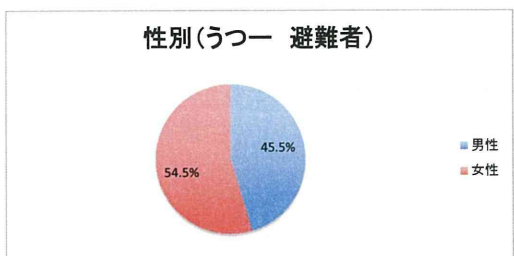
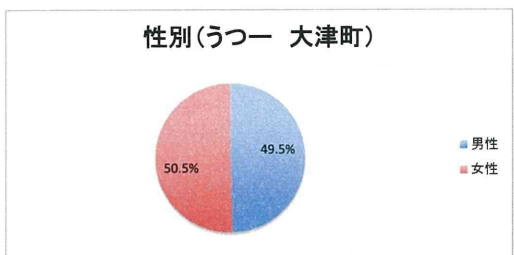
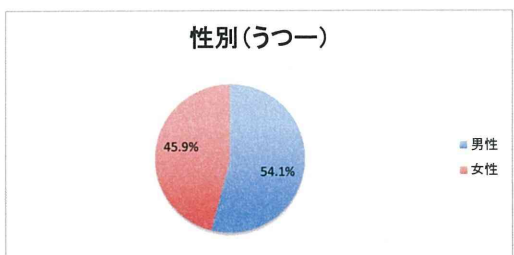
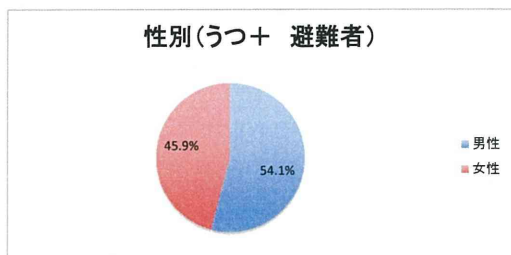
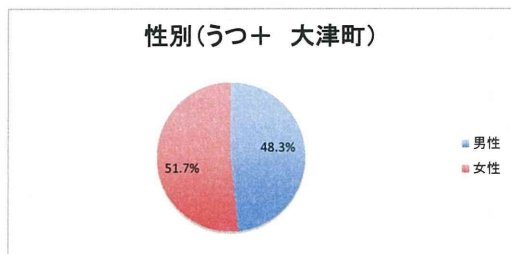
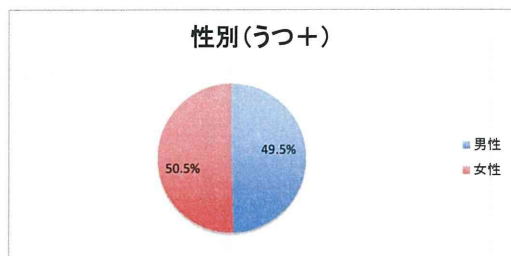
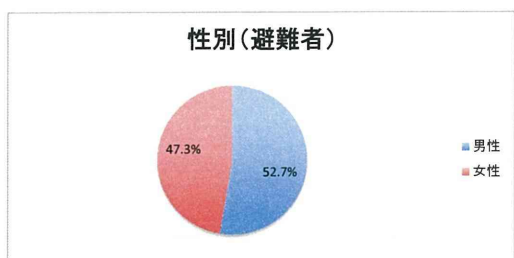
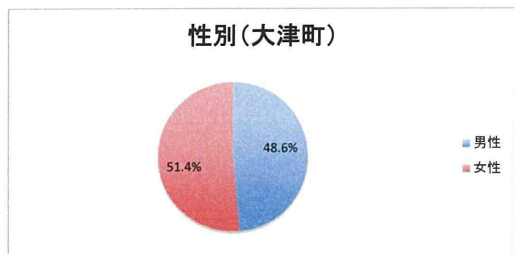
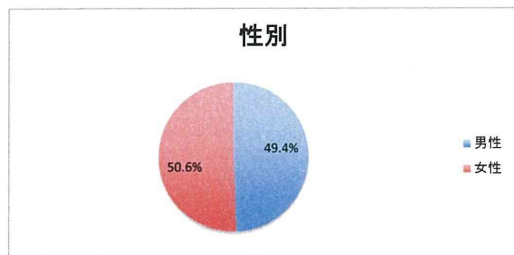
資料 13

	平成 25 年〇月〇日
様	
	調査責任者 筑波大学医学医療系 教授 朝田 隆
前略	
<p>この度は、大変お忙しい中、北茨城元気づくりプロジェクトの「こころの健康度」調査票にご丁寧なご回答をいただきまして誠にありがとうございました。</p> <p>しかしながら、今回の「こころの健康度」調査は調査票用紙をお送りした際に同封させていただき明記させて頂きましたが（調査票をお送りした際に同封しましたお手紙を、もう一度同封させていただきましたのでご確認ください）、<u>既に当元気プロジェクトの健診を受けられた方は対象外</u>とさせていただいております。</p> <p>折角ご回答頂きまして大変恐縮ではございますが、〇〇〇様には〇月〇日に健診を受けて頂きましたのでご記入いただきました調査票用紙をご返送させて頂きます。もちろん、この調査票に書かれた内容をデータとして使用することはございません。</p> <p>また対象外ですので、<u>QUO カードについても、お送りしないことについてご理解をいただければと存じます。</u></p> <p>今後とも、北茨城元気づくりプロジェクトにご協力を賜りますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。</p>	
	早々

資料 14

	平成 25 年〇月〇日
様	
	調査責任者 筑波大学医学医療系 教授 朝田 隆
前略	
<p>この度は、大変お忙しい中、北茨城元気づくりプロジェクトの「こころの健康度」調査票にご丁寧なご回答をいただきまして誠にありがとうございました。</p> <p>しかしながら、今回の「こころの健康度」調査は調査票用紙をお送りした際に同封させていただき明記させて頂きましたが（調査票をお送りした際に同封しましたお手紙を、もう一度同封させていただきましたのでご確認ください）、今回の調査では、<u>20 歳未満の方は対象外</u>とさせていただいております。</p> <p>折角ご回答頂きまして大変恐縮ではございますが、ご記入いただきました調査票用紙をそのままご返送させて頂きます。もちろん、データとして使用することはございません。</p> <p>また対象外ですので、<u>QUO カードについても、お送りしないことについてご理解をいただければと存じます。</u></p> <p>この北茨城元気づくりプロジェクトは 3 年間の予定ですので、成人なされたあかつきに、ご協力をいただくことがありましたら、どうぞよろしくお願い申し上げます。</p>	
	早々

郵送アンケートの結果



全体	男性	女性	男性人数 (%)	女性人数 (%)
20代	65	59	12.2%	10.8%
30代	67	59	12.5%	10.8%
40代	53	75	9.9%	13.7%
50代	105	93	19.7%	17.0%
60代	106	108	19.9%	19.7%
70代	83	79	15.5%	14.4%
80代	49	66	9.2%	12.0%
90代	6	9	1.1%	1.6%
計	534	548		

大津町	男性	女性	男性人数 (%)	女性人数 (%)
20代	53	52	12.4%	11.5%
30代	49	46	11.5%	10.2%
40代	41	64	9.6%	14.2%
50代	90	76	21.1%	16.9%
60代	80	84	18.8%	18.6%
70代	66	62	15.5%	13.7%
80代	41	58	9.6%	12.9%
90代	6	9	1.4%	2.0%
計	426	451		

避難者	男性	女性	男性人数 (%)	女性人数 (%)
20代	12	7	11.1%	7.2%
30代	18	13	16.7%	13.4%
40代	12	11	11.1%	11.3%
50代	15	17	13.9%	17.5%
60代	26	24	24.1%	24.7%
70代	17	17	15.7%	17.5%
80代	8	8	7.4%	8.2%
90代	0	0	0.0%	0.0%
計	108	97		

うつ+ 全体	男性	女性	男性人数 (%)	女性人数 (%)
20代	45	38	11.0%	9.1%
30代	52	42	12.7%	10.0%
40代	41	48	10.0%	11.5%
50代	74	72	18.0%	17.2%
60代	79	83	19.3%	19.8%
70代	72	68	17.6%	16.2%
80代	43	60	10.5%	14.3%
90代	4	8	1.0%	1.9%
計	410	419		

うつ+ 大津町	男性	女性	男性人数 (%)	女性人数 (%)
20代	35	32	11.0%	9.4%
30代	38	31	12.0%	9.1%
40代	30	42	9.5%	12.4%
50代	61	56	19.2%	16.5%
60代	57	66	18.0%	19.4%
70代	57	53	18.0%	15.6%
80代	35	52	11.0%	15.3%
90代	4	8	1.3%	2.4%
計	317	340		

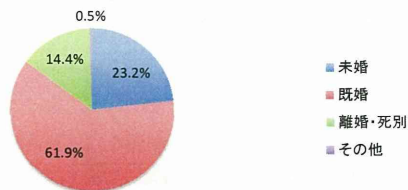
うつ+ 避難者	男性	女性	男性人数 (%)	女性人数 (%)
20代	10	6	10.8%	7.6%
30代	14	11	15.1%	13.9%
40代	11	6	11.8%	7.6%
50代	13	16	14.0%	20.3%
60代	22	17	23.7%	21.5%
70代	15	15	16.1%	19.0%
80代	8	8	8.6%	10.1%
90代	0	0	0.0%	0.0%
計	93	79		

うつ- 全体	男性	女性	男性人数 (%)	女性人数 (%)
20代	20	21	16.1%	16.3%
30代	15	17	12.1%	13.2%
40代	12	27	9.7%	20.9%
50代	31	21	25.0%	16.3%
60代	27	25	21.8%	19.4%
70代	11	11	8.9%	8.5%
80代	6	6	4.8%	4.7%
90代	2	1	1.6%	0.8%
計	124	129		

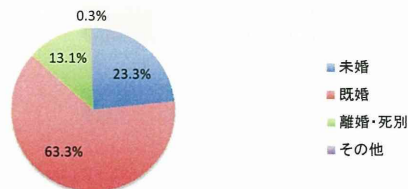
うつ- 大津町	男性	女性	男性人数 (%)	女性人数 (%)
20代	18	20	16.5%	18.0%
30代	11	15	10.1%	13.5%
40代	11	22	10.1%	19.8%
50代	29	20	26.6%	18.0%
60代	23	18	21.1%	16.2%
70代	9	9	8.3%	8.1%
80代	6	6	5.5%	5.4%
90代	2	1	1.8%	0.9%
計	109	111		

うつ- 避難者	男性	女性	男性人数 (%)	女性人数 (%)
20代	2	1	13.3%	5.6%
30代	4	2	26.7%	11.1%
40代	1	5	6.7%	27.8%
50代	2	1	13.3%	5.6%
60代	4	7	26.7%	38.9%
70代	2	2	13.3%	11.1%
80代	0	0	0.0%	0.0%
90代	0	0	0.0%	0.0%
計	15	18		

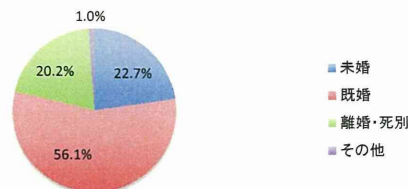
婚姻形態



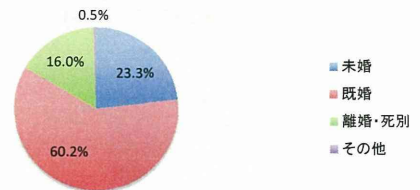
婚姻形態(大津町)



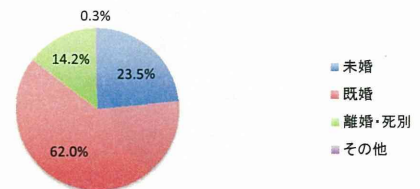
婚姻形態(避難者)



婚姻形態(うつ-)



婚姻形態(うつ+ 大津町)



婚姻形態(うつ+ 避難者)

