

表3-9: ICD-10診断による主要な精神疾患の生涯有病率(年齢層別)

	20-34歳 (N=105)		35-44歳 (N=101)		45-54歳 (N=96)		55-64歳 (N=102)		65歳以上 (N=122)		合計 (N=526)		χ^2
	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	
気分(感情)障害													
重症うつ病エピソード	3.8%	4	5.9%	6	5.2%	5	2.0%	2	0.8%	1	3.4%	18	6.1
中等症うつ病エピソード	3.8%	4	1.0%	1	1.0%	1	1.0%	1	0.8%	1	1.5%	8	4.6
軽症うつ病エピソード	1.9%	2	0.0%	0	3.1%	3	1.0%	1	0.0%	0	1.1%	6	6.5
全てのうつ病エピソード	9.5%	10	6.9%	7	9.4%	9	3.9%	4	1.6%	2	6.1%	32	9.2
躁病エピソード	1.9%	2	2.0%	2	3.1%	3	1.0%	1	0.0%	0	1.5%	8	4.0
軽躁病	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
気分変調症	0.0%	0	4.0%	4	2.1%	2	0.0%	0	1.6%	2	1.5%	8	7.4
いずれかの気分(感情)障害	10.5%	11	9.9%	10	11.5%	11	4.9%	5	2.5%	3	7.6%	40	9.7 *
神経症性・ストレス性障害													
パニック障害	0.0%	0	0.0%	0	2.1%	2	0.0%	0	0.0%	0	0.4%	2	9.0
パニック障害をともなわない広場恐怖	1.9%	2	1.0%	1	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.6%	3	5.4
社会恐怖(社交不安障害)	6.7%	7	5.0%	5	4.2%	4	1.0%	1	2.5%	3	3.8%	20	5.6
特定の恐怖	8.6%	9	4.0%	4	7.3%	7	2.0%	2	4.1%	5	5.1%	27	6.1
全般性不安障害	3.8%	4	5.0%	5	3.1%	3	1.0%	1	1.6%	2	2.9%	15	3.9
心的外傷後ストレス障害	1.9%	2	4.0%	4	1.0%	1	0.0%	0	0.8%	1	1.5%	8	6.2
いずれかの神経症性・ストレス性障害	17.1%	18	10.9%	11	13.5%	13	2.9%	3	7.4%	9	10.3%	54	13.6 *
精神作用物質による精神および行動上の障害													
有害な使用-アルコール	20.0%	21	22.8%	23	16.7%	16	15.7%	16	11.5%	14	17.1%	90	5.8
アルコール依存症	1.9%	2	1.0%	1	1.0%	1	0.0%	0	0.0%	0	0.8%	4	3.7
有害な使用-薬物	1.0%	1	3.0%	3	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.8%	4	9.0
薬物依存症	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
いずれかの精神作用物質による障害	21.9%	23	25.7%	26	17.7%	17	15.7%	16	11.5%	14	18.3%	96	9.0
いずれかの精神疾患	40.0%	42	33.7%	34	29.2%	28	19.6%	20	18.0%	22	27.8%	146	18.8 *

* $p < 0.05$, ** $p < 0.01$, χ^2 検定(人数が5人以下のセルを含む比較は参考値)

表3-10:ICD-10診断による主要な精神疾患の12カ月有病率(性別)

	男性(253名)		女性(271名)		合計(524名)		χ^2
	%	人数	%	人数	%	人数	
気分(感情)障害							
重症うつ病エピソード	0.4%	1	2.2%	6	1.3%	7	3.3
中等症うつ病エピソード	0.8%	2	0.7%	2	0.8%	4	0.0
軽症うつ病エピソード	0.4%	1	0.4%	1	0.4%	2	0.0
全てのうつ病エピソード	1.6%	4	3.3%	9	2.5%	13	1.6
躁病エピソード	0.8%	2	0.7%	2	0.8%	4	0.0
軽躁病	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
気分変調症	0.4%	1	1.1%	3	0.8%	4	0.9
いずれかのお気分(感情)障害	2.0%	5	4.4%	12	3.2%	17	2.5
神経症性・ストレス性障害							
パニック障害	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
パニック障害をともなわない広場恐怖	0.0%	0	1.1%	3	0.6%	3	2.8
社会恐怖(社交不安障害)	0.8%	2	3.0%	8	1.9%	10	3.3
特定の恐怖	0.4%	1	3.3%	9	1.9%	10	6.0 *
全般性不安障害	0.8%	2	1.5%	4	1.1%	6	0.5
心的外傷後ストレス障害	0.4%	1	0.7%	2	0.6%	3	0.3
いずれかの神経症性・ストレス性障害	2.4%	6	6.6%	18	4.6%	24	5.5 *
精神作用物質による精神および行動上の障害							
有害な使用-アルコール	1.6%	4	1.1%	3	1.3%	7	0.2
アルコール依存症	0.4%	1	0.0%	0	0.2%	1	1.1
有害な使用-薬物	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
薬物依存症	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
いずれかの精神作用物質による障害	2.0%	5	1.1%	3	1.5%	8	0.7
いずれかの精神疾患	6.3%	16	10.0%	27	8.2%	43	2.3

* $p < 0.05$, ** $p < 0.01$, χ^2 検定(人数が5人以下のセルを含む比較は参考値)

表3-11: ICD-10診断による主要な精神疾患の12カ月有病率(年齢層別)

	20-34歳 (N=105)		35-44歳 (N=101)		45-54歳 (N=96)		55-64歳 (N=102)		65歳以上 (N=122)		合計 (N=526)		χ^2
	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	
気分(感情)障害													
重症うつ病エピソード	1.9%	2	2.0%	2	3.1%	3	0.0%	0	0.0%	0	1.3%	7	6.0
中等症うつ病エピソード	1.9%	2	0.0%	0	1.0%	1	1.0%	1	0.0%	0	0.8%	4	3.7
軽症うつ病エピソード	1.0%	1	0.0%	0	1.0%	1	0.0%	0	0.0%	0	0.4%	2	3.3
全てのうつ病エピソード	4.8%	5	2.0%	2	5.2%	5	1.0%	1	0.0%	0	2.5%	13	9.4
躁病エピソード	1.0%	1	1.0%	1	1.0%	1	1.0%	1	0.0%	0	0.8%	4	1.2
軽躁病	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
気分変調症	0.0%	0	1.0%	1	2.1%	2	0.0%	0	0.8%	1	0.8%	4	3.9
いずれかの気分(感情)障害	4.8%	5	4.0%	4	5.2%	5	2.0%	2	0.8%	1	3.2%	17	5.0
神経症性・ストレス性障害													
パニック障害	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
パニック障害をともしない広場恐怖	1.9%	2	1.0%	1	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.6%	3	5.4
社会恐怖(社交不安障害)	4.8%	5	2.0%	2	2.1%	2	0.0%	0	0.8%	1	1.9%	10	7.4
特定の恐怖	2.9%	3	3.0%	3	3.1%	3	1.0%	1	0.0%	0	1.9%	10	4.7
全般性不安障害	1.9%	2	2.0%	2	2.1%	2	0.0%	0	0.0%	0	1.1%	6	4.5
心的外傷後ストレス障害	1.0%	1	1.0%	1	1.0%	1	0.0%	0	0.0%	0	0.6%	3	2.2
いずれかの神経症性・ストレス性障害	7.6%	8	6.9%	7	7.3%	7	1.0%	1	0.8%	1	4.6%	24	12.1 *
精神作用物質による精神および行動上の障害													
有害な使用-アルコール	2.9%	3	1.0%	1	1.0%	1	2.0%	2	0.0%	0	1.3%	7	4.0
アルコール依存症	1.0%	1	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.2%	1	4.0
有害な使用-薬物	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
薬物依存症	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
いずれかの精神作用物質による障害	3.8%	4	1.0%	1	1.0%	1	2.0%	2	0.0%	0	1.5%	8	6.0
いずれかの精神疾患	14.3%	15	9.9%	10	12.5%	12	3.9%	4	1.6%	2	8.2%	43	17.4 *

* p < 0.05, ** p < 0.01, χ^2 検定(人数が5人以下のセルを含む比較は参考値)

表3-12:ICD-10診断による主要な精神疾患の30日有病率(性別)

	男性(253名)		女性(271名)		合計(524名)		χ^2
	%	人数	%	人数	%	人数	
気分(感情)障害							
重症うつ病エピソード	0.0%	0	0.4%	1	0.2%	1	0.9
中等症うつ病エピソード	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
軽症うつ病エピソード	0.4%	1	0.0%	0	0.2%	1	1.1
全てのうつ病エピソード	0.4%	1	0.4%	1	0.4%	2	0.0
躁病エピソード	0.4%	1	0.4%	1	0.4%	2	0.0
軽躁病	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
気分変調症	0.4%	1	0.0%	0	0.2%	1	1.1
いずれかのお気分(感情)障害	0.8%	2	0.7%	2	0.8%	4	0.0
神経症性・ストレス性障害							
パニック障害	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
パニック障害をともなわない広場恐怖	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
社会恐怖(社交不安障害)	0.4%	1	0.7%	2	0.6%	3	0.3
特定の恐怖	0.4%	1	1.5%	4	1.0%	5	1.6
全般性不安障害	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
心的外傷後ストレス障害	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
いずれかの神経症性・ストレス性障害	0.8%	2	2.2%	6	1.5%	8	1.8
精神作用物質による精神および行動上の障害							
有害な使用-アルコール	0.4%	1	0.4%	1	0.4%	2	0.0
アルコール依存症	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
有害な使用-薬物	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
薬物依存症	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
いずれかの精神作用物質による障害	0.4%	1	0.4%	1	0.4%	2	0.0
いずれかの精神疾患	2.0%	5	3.0%	8	2.5%	13	0.5

* p < 0.05, ** p < 0.01, χ^2 検定(人数が5人以下のセルを含む比較は参考値)

表3-13:ICD-10診断による主要な精神疾患の30日有病率(年齢層別)

	20-34歳 (N=105)		35-44歳 (N=101)		45-54歳 (N=96)		55-64歳 (N=102)		65歳以上 (N=122)		合計 (N=526)		χ^2
	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	
気分(感情)障害													
重症うつ病エピソード	0.0%	0	0.0%	0	1.0%	1	0.0%	0	0.0%	0	0.2%	1	4.5
中等症うつ病エピソード	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
軽症うつ病エピソード	0.0%	0	0.0%	0	1.0%	1	0.0%	0	0.0%	0	0.2%	1	4.5
全てのうつ病エピソード	0.0%	0	0.0%	0	2.1%	2	0.0%	0	0.0%	0	0.4%	2	9.0
躁病エピソード	1.0%	1	1.0%	1	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.4%	2	3.1
軽躁病	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
気分変調症	0.0%	0	0.0%	0	1.0%	1	0.0%	0	0.0%	0	0.2%	1	4.5
いずれかのお気分(感情)障害	1.0%	1	1.0%	1	2.1%	2	0.0%	0	0.0%	0	0.8%	4	4.1
神経症性・ストレス性障害													
パニック障害	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
パニック障害をともなわない広場恐怖	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
社会恐怖(社交不安障害)	1.9%	2	1.0%	1	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.6%	3	5.4
特定の恐怖	2.9%	3	2.0%	2	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	1.0%	5	8.3
全般性不安障害	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
心的外傷後ストレス障害	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
いずれかの神経症性・ストレス性障害	4.8%	5	3.0%	3	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	1.5%	8	13.7 *
精神作用物質による精神および行動上の障害													
有害な使用-アルコール	0.0%	0	1.0%	1	0.0%	0	1.0%	1	0.0%	0	0.4%	2	3.2
アルコール依存症	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
有害な使用-薬物	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
薬物依存症	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	
いずれかの精神作用物質による障害	0.0%	0	1.0%	1	0.0%	0	1.0%	1	0.0%	0	0.4%	2	3.2
いずれかの精神疾患	4.8%	5	5.0%	5	2.1%	2	1.0%	1	0.0%	0	2.5%	13	9.0

* p < 0.05, ** p < 0.01, χ^2 検定(人数が5人以下のセルを含む比較は参考値)

表3-14: 基本属性とDSM-IV診断による精神疾患の生涯診断との関連: オッズ比と95%信頼区間

	人数	いずれかの気分障害			いずれかの不安障害			いずれかの物質関連障害			いずれかの精神疾患		
		オッズ比	95% 信頼区間 下限 上限		オッズ比	95% 信頼区間 下限 上限		オッズ比	95% 信頼区間 下限 上限		オッズ比	95% 信頼区間 下限 上限	
性別													
男性	249	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-
女性	271	1.42	0.66	3.05	2.04	0.90	4.61	0.37	0.21	0.65	0.72	0.45	1.14
年齢層													
20-34歳	104	2.81	0.58	13.55	2.64	0.71	9.89	3.50	1.33	9.22	3.48	1.59	7.62
35-44歳	98	4.91	1.15	20.90	2.42	0.71	8.31	4.03	1.64	9.90	2.60	1.25	5.39
45-54歳	96	4.60	1.05	20.11	2.33	0.64	8.49	1.72	0.67	4.38	1.62	0.76	3.44
55-64歳	101	1.63	0.33	8.00	1.12	0.31	4.00	1.25	0.53	2.93	1.26	0.63	2.51
65歳以上	121	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-
婚姻状態													
結婚している(事実婚含む)	403	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-
一度も結婚したことはない	81	1.35	0.50	3.67	0.99	0.35	2.83	0.67	0.33	1.36	0.62	0.32	1.17
死別・別居・離婚	36	3.61	1.26	10.29	0.36	0.05	2.79	0.32	0.07	1.40	0.75	0.31	1.81
学歴													
高卒未満	56	0.52	0.10	2.64	0.83	0.20	3.36	0.89	0.34	2.31	0.81	0.37	1.79
高卒	185	0.58	0.25	1.35	0.83	0.36	1.91	1.07	0.61	1.87	0.90	0.56	1.46
短大・専門学校	114	0.83	0.36	1.95	0.78	0.32	1.92	0.76	0.37	1.54	0.75	0.42	1.32
大卒以上	165	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-
雇用状態													
就業者	349	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-
学生	10	2.39	0.39	14.54	1.12	0.11	10.91				0.85	0.19	3.71
家事	85	1.10	0.39	3.10	1.88	0.77	4.60	0.50	0.19	1.31	0.80	0.42	1.55
引退	56	0.54	0.06	4.80	1.90	0.44	8.14	1.25	0.52	3.02	1.03	0.47	2.23
その他(求職中, 休職中, 就業不能など)	20	1.01	0.22	4.67	1.33	0.28	6.29	0.19	0.02	1.48	0.37	0.10	1.33

注) 経験あり = 1, n = 520

表3-15: 基本属性とDSM-IV診断による精神疾患の12ヶ月診断との関連: オッズ比と95%信頼区間

	人数	いずれかの気分障害			いずれかの不安障害			いずれかの物質関連障害			いずれかの精神疾患		
		オッズ比	95% 信頼区間 下限 上限		オッズ比	95% 信頼区間 下限 上限		オッズ比	95% 信頼区間 下限 上限		オッズ比	95% 信頼区間 下限 上限	
性別													
男性	249	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-
女性	271	1.32	0.36	4.77	2.47	0.77	7.94	0.69	0.15	3.09	1.35	0.63	2.91
年齢層													
20-34歳	104	.	.	.	1.53	0.24	9.54	.	.	.	5.39	1.18	24.75
35-44歳	98	.	.	.	2.84	0.57	14.26	.	.	.	4.38	0.99	19.27
45-54歳	96	.	.	.	3.47	0.64	18.85	.	.	.	4.77	1.08	21.12
55-64歳	101	.	.	.	0.41	0.04	4.24	.	.	.	1.76	0.36	8.60
65歳以上	121	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-
婚姻状態													
結婚している(事実婚含む)	403	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-
一度も結婚したことはない	81	1.00	0.17	5.91	1.34	0.32	5.69	0.21	0.02	1.90	0.82	0.29	2.31
死別・別居・離婚	36	9.13	2.09	39.98	0.79	0.10	6.52	0.00	0.00		2.00	0.62	6.52
学歴													
高卒未満	56	2.32	0.34	15.85	0.41	0.04	3.87	3.95	0.31	50.36	0.96	0.24	3.90
高卒	185	0.30	0.06	1.58	0.62	0.20	1.95	1.38	0.26	7.30	0.59	0.25	1.39
短大・専門学校	114	0.91	0.24	3.42	0.81	0.26	2.46	1.49	0.22	9.96	0.79	0.33	1.86
大卒以上	165	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-
雇用状態													
就業中	349	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-
学生	10	3.25	0.24	43.27	3.06	0.25	37.26	.	.	.	2.26	0.37	13.74
家事	85	1.44	0.25	8.37	2.96	0.92	9.48	.	.	.	1.24	0.46	3.37
引退	56	.	.	.	1.96	0.18	21.34	3.49	0.25	49.37	0.59	0.07	5.18
その他(求職中, 休職中, 就業不能など)	20	1.75	0.20	15.43	2.76	0.54	14.13	.	.	.	1.05	0.23	4.89

注) 経験あり = 1, n = 520

表3-16: 基本属性とICD-10診断による精神疾患の生涯診断との関連: オッズ比(OR)と95%信頼区間(95%CI)

	人数	いずれかの気分障害			いずれかの不安障害			いずれかの物質関連障害			いずれかの精神疾患		
		オッズ比	95% 信頼区間		オッズ比	95% 信頼区間		オッズ比	95% 信頼区間		オッズ比	95% 信頼区間	
			下限	上限		下限	上限		下限	上限		下限	上限
性別													
男性	249	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-
女性	271	1.55	0.72	3.31	1.86	0.92	3.76	0.39	0.22	0.68	0.75	0.48	1.18
年齢層													
20-34歳	104	2.70	0.56	12.94	3.43	1.18	9.94	3.43	1.31	8.93	3.66	1.68	8.00
35-44歳	98	3.25	0.74	14.28	1.47	0.51	4.23	3.90	1.60	9.48	2.60	1.25	5.39
45-54歳	96	4.23	0.97	18.37	1.85	0.65	5.23	1.84	0.73	4.61	1.79	0.85	3.77
55-64歳	101	1.98	0.43	9.15	0.39	0.10	1.56	1.35	0.58	3.13	1.04	0.51	2.12
65歳以上	121	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-
婚姻状態													
結婚している(事実婚含む)	403	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-
一度も結婚したことはない	81	1.67	0.63	4.45	0.37	0.12	1.09	0.68	0.33	1.37	0.61	0.32	1.16
死別・別居・離婚	36	3.73	1.31	10.59	1.89	0.69	5.22	0.31	0.07	1.35	1.19	0.53	2.64
学歴													
高卒未満	56	0.49	0.10	2.48	1.32	0.42	4.12	0.87	0.34	2.27	0.78	0.35	1.74
高卒	185	0.58	0.25	1.34	0.75	0.34	1.65	1.09	0.63	1.91	0.86	0.53	1.39
短大・専門学校	114	0.76	0.32	1.80	1.15	0.53	2.48	0.80	0.40	1.60	0.75	0.43	1.31
大卒以上	165	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-
雇用状態													
就業者	349	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-
学生	10	1.88	0.32	11.14	2.12	0.34	13.28				1.21	0.30	4.85
家事	85	0.89	0.30	2.68	1.08	0.47	2.45	0.57	0.23	1.41	0.65	0.33	1.28
引退	56	0.47	0.05	4.11	0.29	0.03	2.37	1.25	0.52	2.99	0.93	0.42	2.05
その他(求職中, 休職中, 就業不能など)	20	1.01	0.22	4.68	0.27	0.03	2.17	0.19	0.02	1.47	0.46	0.15	1.47

注) 経験あり = 1, n = 520

表3-17: 基本属性とICD-10診断による精神疾患の12ヶ月診断との関連: オッズ比と95%信頼区間

	人数	いずれかの気分障害			いずれかの不安障害			いずれかの物質関連障害			いずれかの精神疾患		
		オッズ比	95% 信頼区間		オッズ比	95% 信頼区間		オッズ比	95% 信頼区間		オッズ比	95% 信頼区間	
			下限	上限		下限	上限		下限	上限		下限	上限
性別													
男性	249	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-
女性	271	1.77	0.53	5.97	1.53	0.52	4.51	0.90	0.19	4.30	1.27	0.60	2.68
年齢層													
20-34歳	104	12.40	0.93	165.39	12.83	1.27	129.72	.	.	.	19.05	3.10	116.85
35-44歳	98	10.45	0.82	132.55	11.52	1.19	111.70	.	.	.	11.80	1.98	70.32
45-54歳	96	15.46	1.25	191.05	12.61	1.28	124.11	.	.	.	14.59	2.47	86.26
55-64歳	101	4.50	0.35	57.67	1.74	0.10	30.98	.	.	.	3.74	0.62	22.59
65歳以上	121	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-
婚姻状態													
結婚している(事実婚含む)	403	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-
一度も結婚したことはない	81	0.96	0.17	5.39	0.54	0.11	2.80	0.21	0.02	2.06	0.56	0.19	1.67
死別・別居・離婚	36	6.20	1.60	24.08	4.46	1.19	16.69	0.00	0.00	.	3.29	1.13	9.61
学歴													
高卒未満	56	1.62	0.26	10.32	1.97	0.31	12.48	6.06	0.40	92.52	1.95	0.52	7.35
高卒	185	0.63	0.17	2.38	0.84	0.24	2.95	2.19	0.34	14.07	0.74	0.31	1.79
短大・専門学校	114	0.87	0.24	3.18	2.04	0.68	6.11	2.32	0.29	18.53	1.36	0.59	3.13
大卒以上	165	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-
雇用状態													
就業者	349	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-	1.00	-	-
学生	10	3.43	0.26	45.34	6.37	0.73	55.30	.	.	.	4.13	0.78	21.96
家事	85	1.70	0.38	7.67	2.21	0.68	7.24	.	.	.	1.05	0.37	2.97
引退	56	2.40	0.20	28.49	0.00	0.00	.	4.20	0.28	63.45	1.88	0.33	10.71
その他(求職中, 休職中, 就業不能など)	20	1.50	0.17	12.84	0.91	0.11	7.65	.	.	.	0.94	0.20	4.49

注) 経験あり = 1, n = 520

表3-18:こころの健康に関する受診・相談行動の頻度:

	これまで		過去12ヶ月間		過去30日間	
	受診率	受診者数	受診率	受診者数	受診率	受診者数
受診・相談先						
精神科医	6.8%	36	3.2%	17	2.1%	11
一般医	4.7%	25	2.5%	13	1.5%	8
医師合計	8.7%	46	4.6%	24	2.8%	15
その他の専門家	2.8%	15	0.9%	5	0.8%	4
その他の相談先	1.3%	7	0.6%	3	0.0%	0
相談先合計	11.4%	60	5.5%	29	3.2%	17
上記以外の相談先						
インターネット	1.3%	7	0.6%	3	0.4%	2
自助グループ	1.1%	6	0.6%	3	0.4%	2
電話相談	1.7%	9	0.4%	2	0.0%	0

注:受診・相談先は以下のとおり。精神科医＝精神科医。一般医＝一般開業医あるいはかかりつけ医、循環器医、産婦人科医、泌尿器科医など、その他の医者。医師合計＝精神科医あるいは一般医。その他の専門家＝心理士、ソーシャルワーカー、カウンセラー、心理療法家のようなその他のメンタルヘルスの専門家、看護師、医療助手など(その他)の医療専門家。その他の相談先＝お坊さん、牧師などの宗教家、漢方医、整体師、心霊術師、霊ばい師などその他の治療家。相談先合計＝以上のいずれかの受診・相談先。

表3-19: DSM-IVによる診断別のこころの健康に関する受診・相談行動の頻度

	これまでの生涯		過去12ヶ月間		過去30日間	
	受診率	受診者数	受診率	受診者数	受診率	受診者数
大うつ病性障害		(N=33)		(N=14)		(N=2)
精神科医	36.4%	12	28.6%	4	50.0%	1
一般医	27.3%	9	21.4%	3	0.0%	0
医師合計	42.4%	14	42.9%	6	50.0%	1
その他の専門家	9.1%	3	0.0%	0	0.0%	0
その他の相談先	9.1%	3	0.0%	0	0.0%	0
相談先合計	42.4%	14	42.9%	6	50.0%	1
いずれかの気分障害		(N=41)		(N=15)		(N=3)
精神科医	29.3%	12	26.7%	4	33.3%	1
一般医	22.0%	9	20.0%	3	0.0%	0
医師合計	34.1%	14	40.0%	6	33.3%	1
その他の専門家	7.3%	3	0.0%	0	0.0%	0
その他の相談先	7.3%	3	0.0%	0	0.0%	0
相談先合計	34.1%	14	40.0%	6	33.3%	1
いずれかの不安障害		(N=40)		(N=22)		(N=7)
精神科医	22.5%	9	13.6%	3	0.0%	0
一般医	10.0%	4	4.5%	1	0.0%	0
医師合計	22.5%	9	13.6%	3	0.0%	0
その他の専門家	7.5%	3	4.5%	1	0.0%	0
その他の相談先	7.5%	3	4.5%	1	0.0%	0
相談先合計	30.0%	12	22.7%	5	0.0%	0
いずれかの物質関連障害		(N=94)		(N=9)		(N=2)
精神科医	9.6%	9	0.0%	0	0.0%	0
一般医	7.4%	7	0.0%	0	0.0%	0
医師合計	11.7%	11	0.0%	0	0.0%	0
その他の専門家	3.2%	3	0.0%	0	0.0%	0
その他の相談先	2.1%	2	0.0%	0	0.0%	0
相談先合計	13.8%	13	0.0%	0	0.0%	0
いずれかの精神疾患		(N=142)		(N=40)		(N=12)
精神科医	11.3%	16	12.5%	5	8.3%	1
一般医	7.7%	11	10.0%	4	0.0%	0
医師合計	14.1%	20	17.5%	7	8.3%	1
その他の専門家	4.9%	7	2.5%	1	0.0%	0
その他の相談先	3.5%	5	2.5%	1	0.0%	0
相談先合計	17.6%	25	22.5%	9	8.3%	1

*「これまでの生涯」＝生涯診断ありの者の中でのこれまでに受診経験ありの者の割合。
「過去12ヶ月間」＝過去12ヶ月間に診断ありの者の中で過去12ヶ月間に受診経験ありの者の割合。
「過去30日間」＝過去30日間に診断ありの者の中で過去30日間に受診経験ありの者の割合。

注1: 疾患グループは以下のとおり。いずれかの気分障害＝大うつ病、小うつ病、躁病エピソード、双極I型障害、軽躁病エピソード、双極II型障害、気分変調性障害。いずれかの不安障害＝パニック障害、広場恐怖、社会恐怖(社交不安障害)、特定の恐怖、全般性不安障害、心的外傷後ストレス障害。いずれかの物質関連障害＝アルコール乱用あるいは依存症、薬物乱用あるいは依存症。いずれかの精神疾患＝以上のいずれかの精神疾患。

注2: 受診・相談先は表3-18を参照のこと。

表3-20:ICD-10による診断別のこころの健康に関する受診・相談行動の頻度

	これまでの生涯		過去12ヶ月間		過去30日間	
	受診率	受診者数	受診率	受診者数	受診率	受診者数
重症うつ病エピソード		(N=18)		(N=7)		(N=1)
精神科医	38.9%	7	14.3%	1	0.0%	0
一般医	38.9%	7	28.6%	2	0.0%	0
医師合計	50.0%	9	42.9%	3	0.0%	0
その他の専門家	5.6%	1	0.0%	0	0.0%	0
その他の相談先	11.1%	2	0.0%	0	0.0%	0
相談先合計	50.0%	9	42.9%	3	0.0%	0
全てのうつ病エピソード		(N=32)		(N=13)		(N=2)
精神科医	34.4%	11	23.1%	3	50.0%	1
一般医	25.0%	8	23.1%	3	0.0%	0
医師合計	40.6%	13	38.5%	5	50.0%	1
その他の専門家	9.4%	3	0.0%	0	0.0%	0
その他の相談先	6.3%	2	0.0%	0	0.0%	0
相談先合計	40.6%	13	38.5%	5	50.0%	1
いずれかの気分障害		(N=40)		(N=17)		(N=4)
精神科医	30.0%	12	23.5%	4	25.0%	1
一般医	25.0%	10	23.5%	4	0.0%	0
医師合計	37.5%	15	41.2%	7	25.0%	1
その他の専門家	7.5%	3	0.0%	0	0.0%	0
その他の相談先	7.5%	3	0.0%	0	0.0%	0
相談先合計	37.5%	15	41.2%	7	25.0%	1
いずれかの神経症性・ストレス性障害		(N=54)		(N=24)		(N=8)
精神科医	20.4%	11	8.3%	2	0.0%	0
一般医	13.0%	7	4.2%	1	0.0%	0
医師合計	25.9%	14	8.3%	2	0.0%	0
その他の専門家	9.3%	5	8.3%	2	0.0%	0
その他の相談先	7.4%	4	4.2%	1	0.0%	0
相談先合計	31.5%	17	16.7%	4	0.0%	0
いずれかの精神作用物質による障害		(N=96)		(N=8)		(N=2)
精神科医	9.4%	9	0.0%	0	0.0%	0
一般医	7.3%	7	0.0%	0	0.0%	0
医師合計	11.5%	11	0.0%	0	0.0%	0
その他の専門家	3.1%	3	0.0%	0	0.0%	0
その他の相談先	2.1%	2	0.0%	0	0.0%	0
相談先合計	13.5%	13	0.0%	0	0.0%	0
いずれかの精神疾患		(N=146)		(N=43)		(N=13)
精神科医	11.6%	17	11.6%	5	7.7%	1
一般医	8.2%	12	11.6%	5	0.0%	0
医師合計	15.1%	22	18.6%	8	7.7%	1
その他の専門家	4.8%	7	4.7%	2	0.0%	0
その他の相談先	3.4%	5	2.3%	1	0.0%	0
相談先合計	18.5%	27	23.3%	10	7.7%	1

*「これまでの生涯」＝生涯診断ありの者の中でのこれまでに受診経験ありの者の割合。

「過去12ヶ月間」＝過去12ヶ月間に診断ありの者の中で過去12ヶ月間に受診経験ありの者の割合。

「過去30日間」＝過去30日間に診断ありの者の中で過去30日間に受診経験ありの者の割合。

注1:疾患グループは以下のとおり。いずれかの気分障害＝うつ病エピソード、躁病エピソード、軽躁病エピソード、気分変調症。いずれかの神経症性・ストレス性障害＝パニック障害、広場恐怖、社会恐怖(社交不安障害)、特定の恐怖、全般性不安障害、心的外傷後ストレス障害。いずれかの精神作用物質による障害＝アルコールの有害な使用あるいは依存症、薬物の有害な使用あるいは依存症。いずれかの精神疾患＝以上のいずれかの精神疾患。

注2:受診・相談先は表3-18を参照のこと。

表3-21:こころの健康問題で専門家を受診することについての意識:対象者から抽出された者に対する追加調査

	人数		性別(N=520)				いずれかの精神疾患 (DSM-IV診断)(N=522)			
			男性(N=249)		女性(N=271)		経験なし(N=380)		経験あり(N=142)	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
こころの健康問題で専門家を受診するかどうか										
絶対に受ける	38	15.3%	48	17.7%	62	16.3%	25	17.6%		
おそらく受ける	140	56.2%	143	52.8%	205	53.9%	79	55.6%		
おそらく受けない	56	22.5%	64	23.6%	86	22.6%	34	23.9%		
絶対に受けない	14	5.6%	13	4.8%	23	6.1%	4	2.8%		
不明・拒否	1	0.4%	3	1.1%	4	1.1%	0	0.0%		
専門家に対して自分の問題を心を開いて話せるか										
とても心を開いて話せる	79	31.7%	79	29.2%	110	28.9%	49	34.5%		
いくらか心を開いて話せる	128	51.4%	151	55.7%	206	54.2%	74	52.1%		
あまり心を開いて話せない	34	13.7%	32	11.8%	51	13.4%	15	10.6%		
全く心を開いて話せない	5	2.0%	5	1.8%	8	2.1%	2	1.4%		
不明・拒否	3	1.2%	4	1.5%	5	1.3%	2	1.4%		
専門家を受診したことが友人にしたら恥ずかしいか										
とても恥ずかしい	28	11.2%	31	11.4%	38	10.0%	21	14.8%		
いくらか恥ずかしい	94	37.8%	120	44.3%	165	43.4%	50	35.2%		
あまり恥ずかしくない	79	31.7%	73	26.9%	113	29.7%	40	28.2%		
全く恥ずかしくない	43	17.3%	45	16.6%	59	15.5%	29	20.4%		
不明・拒否	5	2.0%	2	0.7%	5	1.3%	2	1.4%		

表3-22:こころの健康問題による受診の遅れの理由:いずれかの精神疾患の経験者

	受診しようと思って から4週間以上受診 しなかった者(13名)	
	割合	人数
自力で問題に対処したかった	15%	2
問題はひとりで改善するだろうと思っていた	77%	10
その問題は最初、それほど困らなかった	69%	9
どこに行けば良いか、誰に見てもらえば良いかわからなかった	62%	8
自分が治療を受けている事が知られたら、他人がどう思うか心配だった	15%	2
治療には時間がかかったり、不便だと思った	23%	3
治療が、効果があるとは思わなかった	15%	2
交通手段、子供の世話、スケジュールなど治療にゆくことに支障があった	23%	3
費用がどれくらいかかるか心配だった	15%	2
以前に治療を受けたが、効果がなかった	31%	4
保険で治療が受けれないと思った	23%	3
予約が取れなかった	0%	0
意思に反して、病院に入れられるのが怖かった	0%	0
利用できるサービスに満足しなかった	0%	0
その他	0%	0

* 受診した23名の受診までの期間は中央値4.0週(最小0週、最大530週).

表3-23: 精神疾患の経験者に対する薬物療法および精神療法の頻度

	経験者数	薬物療法		精神療法	
		人数	%	人数	%
生涯診断					
(DSM-IV)					
大うつ病性障害	33	10	30.3%	7	21.2%
いずれかの気分障害	41	10	24.4%	7	17.1%
いずれかの不安障害	40	7	17.5%	7	17.5%
いずれかの物質関連障害	94	9	9.6%	6	6.4%
いずれかの精神疾患	142	15	10.6%	11	7.7%
(ICD-10)					
重症うつ病エピソード	18	7	38.9%	5	27.8%
全てのうつ病エピソード	32	9	28.1%	7	21.9%
いずれかの気分障害	40	10	25.0%	7	17.5%
いずれかの神経症性・ストレス性障害	54	10	18.5%	7	13.0%
いずれかの精神作用物質による障害	96	9	9.4%	6	6.3%
いずれかの精神疾患	146	16	11.0%	12	8.2%
12ヶ月診断					
(DSM-IV)					
大うつ病性障害	14	7	50.0%	2	14.3%
いずれかの気分障害	15	7	46.7%	2	13.3%
いずれかの不安障害	22	5	22.7%	5	22.7%
いずれかの物質関連障害	9	0	0.0%	0	0.0%
いずれかの精神疾患	40	9	22.5%	5	12.5%
(ICD-10)					
重症うつ病エピソード	7	4	57.1%	1	14.3%
全てのうつ病エピソード	13	6	46.2%	2	15.4%
いずれかの気分障害	17	7	41.2%	2	11.8%
いずれかの神経症性・ストレス性障害	24	5	20.8%	5	20.8%
いずれかの精神作用物質による障害	8	0	0.0%	0	0.0%
いずれかの精神疾患	43	10	23.3%	6	14.0%
30日診断					
(DSM-IV)					
大うつ病性障害	2	1	50.0%	1	50.0%
いずれかの気分障害	3	1	33.3%	1	33.3%
いずれかの不安障害	7	0	0.0%	0	0.0%
いずれかの物質関連障害	2	0	0.0%	0	0.0%
いずれかの精神疾患	12	1	8.3%	1	8.3%
(ICD-10)					
重症うつ病エピソード	1	0	0.0%	0	0.0%
全てのうつ病エピソード	2	1	50.0%	1	50.0%
いずれかの気分障害	4	1	25.0%	1	25.0%
いずれかの神経症性・ストレス性障害	8	0	0.0%	0	0.0%
いずれかの精神作用物質による障害	2	0	0.0%	0	0.0%
いずれかの精神疾患	13	1	7.7%	1	7.7%

注: 薬物療法は、専門家からの処方や投薬による治療。精神療法は、30分以上のカウンセリングや心理療法。疾患グループは表19と20を参照のこと。

表24: DSM-IVによる12カ月診断ありの者における精神疾患のために生じた生活上の支障

	生活上の支障(0-10点)*				生活上の支障 の総計(0-40)
	自宅の管理	仕事・家事	親しい人間関係	地域・職場の関係	
大うつ病性障害					
度数	(9)	(9)	(9)	(9)	(8)
平均値	5.4	4.0	4.7	5.3	19.6
標準偏差	4.0	3.5	3.4	2.7	11.7
最小値	0	0	0	3	7
最大値	10	10	10	10	40
いずれかの気分障害(抑うつ時)					
度数	(9)	(9)	(9)	(9)	(8)
平均値	5.4	4.0	4.7	5.3	19.6
標準偏差	4.0	3.5	3.4	2.7	11.7
最小値	0	0	0	3	7
最大値	10	10	10	10	40
躁病あるいは軽躁病エピソード					
度数	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)
平均値	8.0	8.0	4.0	4.0	24.0
標準偏差	3.0	3.2	2.9	3.5	3.1
最小値	8	8	4	4	24
最大値	8	8	4	4	24
特定の恐怖					
度数	(4)	(4)	(4)	(4)	(4)
平均値	3.5	1.3	1.8	3.5	10.0
標準偏差	1.3	2.5	2.4	4.4	8.0
最小値	2	0	0	0	3
最大値	5	5	5	9	20
社会恐怖(社交不安障害)					
度数	(7)	(5)	(7)	(7)	(5)
平均値	5.4	4.0	5.1	3.7	15.6
標準偏差	2.4	3.4	2.5	3.4	8.7
最小値	2	0	1	0	6
最大値	8	9	7	9	28
全般性不安障害					
度数	(3)	(4)	(3)	(3)	(3)
平均値	5.3	5.0	2.3	3.3	16.7
標準偏差	5.0	4.4	2.5	2.9	11.7
最小値	0	0	0	0	8
最大値	10	10	5	5	30
心的外傷後ストレス障害					
度数	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)
平均値	-	-	-	-	-
標準偏差	-	-	-	-	-
最小値	-	-	-	-	-
最大値	-	-	-	-	-

* その状態のためにそれぞれの領域でどの程度生活に支障があったかたずねた。生活上の支障は Sheehan尺度で評価した。0点がまったく支障なし、10点が最大の支障ありを意味する。

表25:ICD-10による12カ月診断ありの者における精神疾患のために生じた生活上の支障

	生活上の支障(0-10点)*				生活上の支障 の総計(0-40点)
	自宅の管理	仕事・家事	親しい人間関係	地域・職場の関係	
全てのうつ病エピソード					
度数	(8)	(8)	(8)	(8)	(7)
平均値	6.1	4.3	5.0	5.6	21.4
標準偏差	3.7	3.7	3.4	2.8	11.4
最小値	0	0	0	3	9
最大値	10	10	10	10	40
いずれかの気分(感情)障害(抑うつ時)					
度数	(10)	(10)	(10)	(10)	(9)
平均値	5.7	4.4	4.8	5.6	20.8
標準偏差	3.9	3.6	3.2	2.7	11.5
最小値	0	0	0	3	7
最大値	10	10	10	10	40
躁病あるいは軽躁病エピソード					
度数	(4)	(4)	(4)	(4)	(4)
平均値	5.5	5.8	4.3	5.3	20.8
標準偏差	4.0	3.2	3.1	1.0	6.9
最小値	0	1	0	4	12
最大値	9	8	7	6	28
特定の恐怖					
度数	(6)	(7)	(7)	(7)	(6)
平均値	0.7	0.4	0.3	0.0	1.2
標準偏差	1.2	1.1	0.8	0.0	1.5
最小値	0	0	0	0	0
最大値	3	3	2	0	3
社会恐怖(社交不安障害)					
度数	(6)	(5)	(6)	(6)	(5)
平均値	5.0	4.0	4.8	3.5	15.6
標準偏差	2.4	3.4	2.6	3.6	8.7
最小値	2	0	1	0	6
最大値	8	9	7	9	28
全般性不安障害					
度数	(5)	(4)	(5)	(5)	(4)
平均値	4.6	2.5	3.6	2.8	13.5
標準偏差	3.0	3.3	3.2	3.1	4.7
最小値	0	0	0	0	8
最大値	8	7	7	7	19
心的外傷後ストレス障害					
度数	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)
平均値	-	-	-	-	-
標準偏差	-	-	-	-	-
最小値	-	-	-	-	-
最大値	-	-	-	-	-

* その状態のためにそれぞれの領域でどの程度生活に支障があったかたずねた。生活上の支障は Sheehan尺度で評価した。0点がまったく支障なし、10点が最大の支障ありを意味する。

表26: DSM-IVによる12カ月診断ありの者における精神疾患のために生じた一年間の休業日数

	年間の休業日数				
	度数	平均値	標準偏差	最小値	最大値
大うつ病性障害	(9)	19.0	31.7	0	100
いずれかの気分障害(抑うつ時)	(9)	19.0	31.7	0	100
躁病あるいは軽躁病エピソード	(1)	2.0	0.0	2	2
特定の恐怖	(5)	0.0	0.0	0	0
社会恐怖(社交不安障害)	(7)	4.6	7.7	0	20
全般性不安障害	(4)	40.0	73.5	0	150
心的外傷後ストレス障害	(0)	-	-	-	-

表27:ICD-10による12カ月診断ありの者における精神疾患のために生じた一年間の休業日数

	年間の休業日数				
	度数	平均値	標準偏差	最小値	最大値
全てのうつ病エピソード	(8)	19.6	33.9	0	100
いずれかの気分(感情)障害(抑うつ時)	(10)	53.6	113.4	0	365
躁病あるいは軽躁病エピソード	(4)	27.3	48.6	0	100
特定の恐怖	(8)	0.0	0.0	0	0
社会恐怖(社交不安障害)	(6)	5.3	8.2	0	20
全般性不安障害	(5)	8.0	8.4	0	20
心的外傷後ストレス障害	(0)	-	-	-	-

表28: 身体的健康

性別	年齢層	「一般的に見て、あなたの身体的な健康は、きわめて良いですか、とても良いですか、良いですか、まあまあですか、それとも不健康ですか」										再掲			
		きわめて良い		とても良い		良い		まあまあ		不健康		合計		身体的健康がよい者*	
		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性	20-34	12	24.5	9	18.4	20	40.8	8	16.3	0	0.0	49	100.0	41	83.7
	35-44	11	29.7	7	18.9	8	21.6	8	21.6	3	8.1	37	100.0	26	70.3
	45-54	8	17.4	8	17.4	16	34.8	9	19.6	5	10.9	46	100.0	32	69.6
	55-64	6	10.3	13	22.4	24	41.4	15	25.9	0	0.0	58	100.0	43	74.1
	65+	15	24.2	12	19.4	18	29.0	15	24.2	2	3.2	62	100.0	45	72.6
	男性計	52	20.6	49	19.4	86	34.1	55	21.8	10	4.0	252	100.0	187	74.2
女性	20-34	10	18.2	15	27.3	22	40.0	6	10.9	2	3.6	55	100.0	47	85.5
	35-44	10	15.9	20	31.7	26	41.3	7	11.1	0	0.0	63	100.0	56	88.9
	45-54	8	16.0	11	22.0	19	38.0	11	22.0	1	2.0	50	100.0	38	76.0
	55-64	7	15.9	8	18.2	14	31.8	14	31.8	1	2.3	44	100.0	29	65.9
	65+	10	16.9	10	16.9	14	23.7	21	35.6	4	6.8	59	100.0	34	57.6
	女性計	45	16.6	64	23.6	95	35.1	59	21.8	8	3.0	271	100.0	204	75.3
	合計	97	18.5	113	21.6	181	34.6	114	21.8	18	3.4	523	100.0	391	74.8

* 身体的な健康が「きわめて良い」「とても良い」あるいは「良い」と回答した者

注) 欠損値が存在するため面接完了者数より若干少ない。