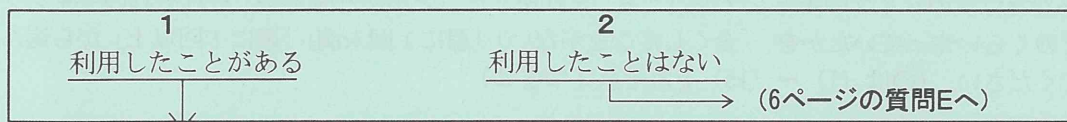


質問D. あなたはインターネットを利用したことがありますか。利用する機器は、パソコン、携帯電話、ゲーム機などすべてを含みます。



各質問(1)～(20)について次の**1**から**5**の回答の中から、最もあてはまる番号を1つ選び、○をつけて下さい。自分に関係のない質問であれば、「全くない」を選んでください。

	全くない	まれにある	ときどきある	よくある	いつもある
(1) 気がつく、思っていたより長い間インターネットをしていることがありますか。	1	2	3	4	5
(2) インターネットをする時間を増やすために、家庭での仕事や役割を、おろそかにすることがありますか。	1	2	3	4	5
(3) 配偶者や友人と過ごすよりも、インターネットを選ぶことがありますか。	1	2	3	4	5
(4) インターネットで、新しい仲間を作ることがありますか。	1	2	3	4	5
(5) インターネットをしている時間が長いと周りの人から文句を言われることがありますか。	1	2	3	4	5
(6) インターネットをしている時間が長くて、学校の成績や学業に支障をきたすことがありますか。	1	2	3	4	5
(7) 他にやらなければならないことがあっても、まず先に電子メールをチェックすることがありますか。	1	2	3	4	5
(8) インターネットのために、仕事の能率や成果が下がったことがありますか。	1	2	3	4	5
(9) インターネットをしているときに、誰かに何をしているのかを聞かれたとき、隠そうとすることがありますか。	1	2	3	4	5
(10) 日々の生活の心配事を考えないようにするために、インターネットで心を静めることがありますか。	1	2	3	4	5
(11) 次にインターネットをするときのことを考えている自分に、気がつくことがありますか。	1	2	3	4	5
(12) インターネットの無い生活は、退屈でむなしく、つまらないものだろうと、恐ろしく思うことがありますか。	1	2	3	4	5
(13) インターネットをしている最中に誰かに邪魔をされると、イライラしたり、怒ったり、大声を出したりすることがありますか。	1	2	3	4	5
(14) 睡眠時間をけずって、深夜までインターネットをすることがありますか。	1	2	3	4	5
(15) インターネットをしていないときでもインターネットのことばかり考えていたり、インターネットをしているところを空想したりすることがありますか。	1	2	3	4	5
(16) インターネットをしているとき、「あと数分だけ」と言っている自分に気がつくことがありますか。	1	2	3	4	5
(17) インターネットをする時間を減らそうとしても、できないことがありますか。	1	2	3	4	5
(18) インターネットをしていた時間の長さを隠そうとすることがありますか。	1	2	3	4	5
(19) 誰かと外出するより、インターネットを選ぶことがありますか。	1	2	3	4	5
(20) インターネットをしていないと憂うつになったり、イライラしたりしても、再開すると嫌な気持ちが消えてしまうことがありますか。	1	2	3	4	5

質問E. 以下はギャンブルに関する質問です。飲酒と関係が深いので、ここで質問させていただきます。

E1. 今までに、あなたは次のタイプのギャンブルのうち、どれをしたことがありますか。それぞれのギャンブルについてどのくらいやっていたかを、「全くしたことがない」「週に1回未満」「週に1回以上」から選んで○をつけてください。(○は(1)～(15)それぞれ1つずつ)

	全くした ことがない	週に 1回未満	週に 1回以上
(1) パチンコ	1	2	3
(2) スロットマシン、ポーカーマシン等のゲーム機	1	2	3
(3) 競馬	1	2	3
(4) 競輪	1	2	3
(5) 競艇やオートレース	1	2	3
(6) 賭け麻雀、賭け将棋	1	2	3
(7) インターネット賭博	1	2	3
(8) 花札、バカラやポーカーなどカードを使った賭博	1	2	3
(9) 野球賭博などスポーツにお金を賭ける賭博	1	2	3
(10) サイコロ賭博(丁半賭博、チンチロリンなど)	1	2	3
(11) 金を賭けたゴルフ、ビリヤード、ダーツ等の試合	1	2	3
(12) 合法または非合法のカジノ	1	2	3
(13) ナンバーズ、宝くじ、サッカーくじなどを使った賭博	1	2	3
(14) 証券の信用取引、または先物取引市場への投資	1	2	3
(15) 上記以外のギャンブルをした(詳しく記入して下さい) ()	1	2	3

(上記のギャンブルすべて「全くしたことがない」と回答された方は8ページのE17へ)

E2. 上記のギャンブルを最初にしたのは何歳ですか。

	歳
--	---

E3. 今までに1日に賭けた金額の最高額はどのくらいですか。(○は1つ)

1 100円以下	4 10,001円から100,000円まで
2 101円から1,000円まで	5 100,001円から1,000,000円まで
3 1,001円から10,000円まで	6 1,000,000円より多い

E4. ギャンブルで負けた時、負けた分を取り戻すために、またギャンブルをしたことがありますか。(○は1つ)

1 全くそのようなことをしたことはない	3 負けた時は、たいていそうした
2 時々そうした(負けた回数の半分はしていない)	4 負けた時は、いつもそうした

E5. 実際はギャンブルで負けたのに、勝っていると吹聴したことがありますか。(○は1つ)

1 いいえ、一度もない(あるいはギャンブルをしたことがない)
2 はい、でも負けた回数の半分もない
3 はい、たいていそうだった

E6. 自分には、賭けごとやギャンブルの問題があると思ったことがありますか。(○は1つ)

1 いいえ	2 はい、過去にはあったが今はない	3 はい
----------	----------------------	---------

E7. 意図していた以上にギャンブルをしたことがありますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
---------	----------

E8. あなたのギャンブルについて周りの人から非難されたことがありますか。(○は1つ)。

1 はい	2 いいえ
---------	----------

E9. 自分のギャンブルのやり方や、ギャンブルによって生じたことについて罪悪感を感じたことがありますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
---------	----------

E10. 実際にはやめられないと分かっているにもかかわらず、ギャンブルをやめたいと思ったことはありますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
---------	----------

E11. ギャンブルをしていることを配偶者や子供、その他あなたにとって大事な人に知られないように、ギャンブルの券や宝くじ、賭博用の資金などを隠したことがありますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
---------	----------

E12. お金の使い方について、同居している人と口論になったことがありますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
↓	→ (E14へお進みください)

E13. そのお金に関する口論の原因が、主にあなたのギャンブルだったことがありますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
---------	----------

E14. 誰かからお金を借りたのに、ギャンブルのために返せなくなったことがありますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
---------	----------

E15. ギャンブルのために、仕事や学業の時間を浪費したことがありますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
----------------	-----------------

E16. ギャンブルのためか、ギャンブルによる借金を返すために、お金を借りた経験がありますか。(○は1つ)

1 ある ↓	2 ない ↳ (E17へお進みください)
---------------------	-----------------------------------

E16a. 誰またはどこから借りましたか。次の(a)～(i)のそれぞれについて、「はい」か「いいえ」でお答えください。(○は1つずつ)

(a) 家計から借りましたか	1 はい	2 いいえ
(b) 配偶者から借りましたか	1 はい	2 いいえ
(c) その他の親戚から借りましたか	1 はい	2 いいえ
(d) 銀行、ローン会社、信用組合から借りましたか	1 はい	2 いいえ
(e) クレジットカードで借りましたか	1 はい	2 いいえ
(f) サラ金や闇金融から借りましたか	1 はい	2 いいえ
(g) 株券、債券、保険を換金して借りましたか	1 はい	2 いいえ
(h) 自分または家族の財産を処分して借りましたか	1 はい	2 いいえ
(i) 当座預金口座から（不正な小切手を発行した）借りましたか	1 はい	2 いいえ

【全員の方に】

E17. 次にあげる人の中に、ギャンブルの問題がある（あった）人はいますか。(○はいくつでも)

1 父親	4 祖父母	7 その他の親戚
2 母親	5 配偶者/同棲相手	8 友人やその他あなたにとって大事な人
3 兄弟姉妹	6 子供	9 いない

質問 F 以下の質問では、あなたに睡眠薬、鎮静剤、催眠薬、安定剤などとして知られる薬を使用した経験についての質問をします。これらの薬剤は、いくつか挙げると、商品名である「デパス」、「セルシン」、「ワイパックス」「ロヒプノール」、「レンドルミン」などとしても知られています。これらは全て、**鎮静剤、安定剤や睡眠薬**と以下の質問では表現します。

F1. あなたは、今までに睡眠薬、精神安定剤、鎮静剤を服用したことがありますか。(○は1つ)

- | | | | |
|---|-----------|---|---------------------|
| 1 | まったくない | → | 13 ページの G1 へお進みください |
| 2 | 服用したことがある | → | F2 の質問へお進みください |

F2. 薬を服用するようになったのは 2011 年の東日本大震災の後からですか。その前からですか。(○は1つ)

- | | | | |
|---|-------------|---|------------|
| 1 | 震災前から服用していた | 2 | 震災後に服用を始めた |
|---|-------------|---|------------|

F3. この一ヶ月の間に、先に服用した鎮静剤や安定剤の効果が切れ始めたらすぐに、次の安定剤を飲んだことがありますか。(○は1つ)

- | | | | |
|------|------|------|-----|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 全くない | ときどき | よくある | いつも |

F4. この一ヶ月の間に、鎮静剤、安定剤や睡眠薬を、その感じ方が良いので服用したことがありますか。(○は1つ)

- | | | | |
|-----|------|------|------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| いつも | よくある | ときどき | 全くない |

F5. この一ヶ月の間に、鎮静剤や安定剤なしでは、いつもと違うことに立ち向かうことができないと感じたことがありますか。(○は1つ)

- | | | | |
|------|------|------|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 全くない | ときどき | よくある | 毎日 |

F6. 安定剤や睡眠薬の助けなしでは一日を過ごせないと感じますか。(○は1つ)

- | | | | |
|------|------|------|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 全くない | ときどき | よくある | 毎日 |

F7. 鎮静剤や安定剤を持ち歩く必要がありますか。(○は1つ)

- | | | | |
|-----|------|------|------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| いつも | よくある | ときどき | 全くない |

F8. あなたの生活に支障をきたすので、鎮静剤、安定剤や睡眠薬を減らそうとしたことがありますか。(○は1つ)

1	2	3	4
とてもある	それなりにある	少しある	全くない

F9. この一ヶ月の間に、同じ効果を得るために、最初に服用したときと比べて、より多くの量の安定剤、鎮静剤、睡眠薬が必要になったと気づいたことはありますか。(○は1つ)

1	2	3	4
ない	ときどき	よくある	いつも

F10. 生活上の問題に対処するために、鎮静剤、安定剤や睡眠薬を服用することが必要ですか。(○は1つ)

1	2	3	4
全くない	ときどき	よくある	いつも

F11. 鎮静剤、安定剤や睡眠薬を飲まないといらい気分になりますか。(○は1つ)

1	2	3	4
毎日	よくある	ときどき	全くない

F12a. この一ヶ月の間に、医師があなたに服用している鎮静剤、安定剤や睡眠薬の処方を止めてしまうのではないかと心配になったことがありますか。(○は1つ)

1	2	3	4
全くない	ときどき	よくある	いつも

F12b. どの程度心配しましたか。(○は1つ)

1	2	3
少し	中くらい	とても

F13. 苦労なく、次の日に鎮静剤、安定剤や睡眠薬を止めることができましたでしょうか。(○は1つ)

1	2	3	4
いいえ、不可能だったと思う	たぶん、かなり苦労してできたかも	はい、多少苦労してできたと思う	はい、全く問題なくできたと思う

F14. 次の鎮静剤、安定剤や睡眠薬を服用する時間を心待ちにすることがありますか。(○は1つ)

1	2	3	4
いつも	よくある	ときどき	全くない

F15a. この一ヶ月の間に、鎮静剤、安定剤や睡眠薬を服用した時にほっとすることがありましたか。
(○は1つ)

1 全くない	2 ときどき	3 よくある	4 いつも
-----------	-----------	-----------	----------

F15b. どのくらいほっとしましたか。(○は1つ)

1 少し	2 中くらい	3 とても
---------	-----------	----------

F16a. この一ヶ月の間に、鎮静剤、安定剤や睡眠薬の効果が切れたために具合が悪くなったり気持ち悪くなったりしたことがありましたか。(○は1つ)

1 はい
2 いいえ

F16b. 効果が切れたあとの気持ち悪さを減らすために、また鎮静剤、安定剤や睡眠薬を飲んだことがありましたか。(○は1つ)

1 全くない	2 ときどき	3 よくある	4 いつも
-----------	-----------	-----------	----------

F17. この一ヶ月の間に、鎮静剤、安定剤や睡眠薬を、医師の勧めに反して、あるいは言われているよりも多い回数を服用したことがありましたか。(○は1つ)

1 全くない	2 たまに	3 ときどき	4 よくある
-----------	----------	-----------	-----------

F18. この一ヶ月の間に、あなたの服用する鎮静剤、安定剤や睡眠薬の数を心配されたことがありましたか。
(○は1つ)

1 とてもよくある	2 かなりある	3 少しある	4 全くない
--------------	------------	-----------	-----------

F19. 思っていたよりも多くの鎮静剤、安定剤や睡眠薬を一日あるいは一晩に飲んだことがありましたか。
(○は1つ)

1 毎日	2 よくある	3 ときどき	4 全くない
---------	-----------	-----------	-----------

F20a. 鎮静剤、安定剤や睡眠薬の効果が気持ちいいと思ったことがありますか。(○は1つ)

1 全くない	2 ときどき	3 よくある	4 いつも
-----------	-----------	-----------	----------

F20b. どのくらい気持ちいいですか。(○は1つ)

1 少し	2 中くらい	3 とても
---------	-----------	----------

F21. 最初に思っていたよりも長い期間、鎮静剤、安定剤や睡眠薬を飲んだことがありますか。(○は1つ)

1 全くない	2 ときどき	3 よくある	4 かなりある
-----------	-----------	-----------	------------

F22a. 鎮静剤、安定剤や睡眠薬の処方なくなってくると緊張したり不安になったりしたことがありますか。(○は1つ)

1 全くない	2 ときどき	3 よくある	4 いつも
-----------	-----------	-----------	----------

F22b. どのくらい感じますか。(○は1つ)

1 少し	2 中くらい	3 とても
---------	-----------	----------

F23a. この一ヶ月の間に、鎮静剤、安定剤や睡眠薬を欲しい、飲みたいと思ったことがありますか。(○は1つ)

1 全くない	2 ときどき	3 よくある	4 毎日
-----------	-----------	-----------	---------

F23b. どの程度欲しくなりましたか。(○は1つ)

1 少し	2 中くらい	3 とても
---------	-----------	----------

F24. この一ヶ月の間に、鎮静剤、安定剤や睡眠薬を、それほど必要ないときに飲んだことがありますか。(○は1つ)

1 全くない	2 ときどき	3 よくある	4 毎日
-----------	-----------	-----------	---------

以下の質問は、あなたの考えと一番合う番号に○をしてください。

F25. 不安、強い緊張、不満のあるときに、鎮静剤や安定剤を飲まないようにすることは私にはできないと思う。(○は1つ)

1	2	3	4
全くそう思わない	あまりそう思わない	まあまあそう思う	とてもそう思う

F26. 鎮静剤や安定剤を飲まなければ、問題に対処することが出来ないだろう。(○は1つ)

1	2	3	4
とてもそう思う	まあまあそう思う	あまりそう思わない	全くそう思わない

F27. ちょっとした口論でも気が動転してしまうので、私には鎮静剤や安定剤が必要だ。(○は1つ)

1	2	3	4
とてもそう思う	まあまあそう思う	あまりそう思わない	全くそう思わない

最後に睡眠についてうかがいます。

G1. あなたは、平均すると1日に何時間ぐらい睡眠をとっていますか。昼寝等の時間も含めてお答えください。

--	--

 時間ぐらい

G2. あなたは、平均するとどれくらい「寝酒」をしていますか。「寝酒」とは、眠りを助けるために飲むお酒です。(○は1つ)

1 毎日	6 1ヵ月に1日
2 1週間に5～6日	7 1年間に6～11日
3 1週間に3～4日	8 1年間に1～5日
4 1週間に1～2日	9 過去1年間に寝酒はしていない
5 1ヵ月に2～3日	

G3. あなたは、眠りを助けるために睡眠剤や安定剤を使うことがありますか。(○は1つ)

1	2	3	4	5
まったくない	1年に1～11日	1ヵ月に1～3日	1週間に1～4日	1週間に5日以上
└─┬─> G5へ				
			└─┬─> G4へ	

G4. では、あなたは睡眠剤や安定剤とアルコールを一緒に飲むことがありますか。時間をずらして飲む場合も含めてお答えください。(○は1つ)

1	2	3	4	5
まったくない	1年に1～11日	1ヵ月に1～3日	1週間に1～4日	1週間に5日以上

G5. ふだん寝酒として、1日どれくらい飲みますか。表を見ながら、種類別にお答えください。

アルコール換算表

種類 (アルコール度数)	量
(1) ビール・発泡酒 (5%)	コップ(200mL) 1杯 小ビンまたは 350mL カン 1本 中ビンまたは 500mL カン 1本 大ビンまたは 633mL カン 1本 中ジョッキ (500mL) 1杯 大ジョッキ (1,000mL) 1杯
(2) 日本酒 (15%)	1合 (180mL) お猪口 (30mL) 1杯
(3) 焼酎 (20%)	1合 (180mL)
焼酎 (25%)	1合 (180mL)
(4) 酎ハイ類 (7%)	コップ 1杯 (200mL) 350mL カン酎ハイ 1本 500mL カン酎ハイ 1本 中ジョッキ (500mL) 1杯
(5) カクテル類 (5%)	コップ(200mL) 1杯 350mL カン 1本 500mL カン 1本 中ジョッキ (500mL) 1杯
(6) ワイン(12%)	ワイングラス (120mL) 1杯 ハーフボトル (375mL) 1本 フルボトル (750mL) 1本
(7) ウイスキー、ブランデー、ジン、ウォッカ、ラムなど (40-45%)	シングル水割り 1杯 (原酒で 30mL) ダブル水割り 1杯 (原酒で 60mL) ショットグラス (30mL) 1杯
(8) その他(梅酒等) (14%)	1合 (180mL) お猪口 (30mL) 1杯

注意:

- 1) 発泡酒はビールと同じ。
- 2) カクテル類とは、果実味などを含んだ甘い酒をいう。
- 3) 梅酒は市販のものだけ計算 (自家製は含めません)。

※カッコ欄は記入不要

種類	《記入例》 (例えば)日本酒	(1)ビール・ 発泡酒	(2)日本酒	(3)焼 酎	(4)酎ハイ類
量 (具体的に)	6合				
		()	()	()	()
種類	(5)カクテル 類	(6)ワイン	(7)ウイスキ ー類	(8)その他 ()	合 計
量 (具体的に)					
	()	()	()	()	()

※ 回答にかかった時間をご記入ください。

約 分

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。お疲れ様でした。