

F14. (調査員確認)

- 1 (2ページ) 問4付問1が「1」 → 8ページの間15へ進んでください。
- 2 (2ページ) 問4付問1が「2」 → 面接調査はここで終了。続いて自記式調査票Bへの記入を依頼

<p>問 15 【カード 11】 これから多くの人から報告のあった、飲酒に関連する経験をお読みします。 私とその経験をひとつづつ読み上げますので、それがあなたに起きたことがあるかどうか教えて下さい。<u>生まれ</u> <u>てから今までに</u>、以下の経験がありましたか。 (問 15～問 17 は問 15(ア)→問 16(ア)→問 17(ア)というように(ア)について聞いてから、 (イ)、(ウ)……(チ)と順次聞いていく。)</p>	<p><問 15 で「1」に○がついた 人に> 問 16. それはこの 12 か月間に起き ましたか。</p>	<p>問 17. それはこの 12 か月より以前 に起きましたか、つまり一年 前の先月以前です。</p>	<p style="text-align: center;"><調査員チェック欄> ※問 17 質問後下記のチェック A1～A3 を記入す る。</p>	
<p>(ア) 普段のお酒の量では以前に比べて効果が弱くなったと気づいたことがありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：(イ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：問 17 の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	<p>【チェック A 1】 問 17 (ア)～(エ) のいずれかで「1 はい」に ○があるか</p>
<p>(イ) 思い通りの効果を得るためには以前よりもずっと多くお酒を飲まなければなら ないと気づいたことがありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：(ウ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：問 17 の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	<p style="text-align: center;">1 ある 2 ない</p>
<p>(ウ) 1 日に 25 度の焼酎 7 合またはビール 350ml 1 8 本またはビール 500ml 1 2 本と 同量のお酒を飲んだことがありましたか。これはワインなら 3 本、日本酒なら 1 升と同量です。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：(エ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：問 17 の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	
<p>(エ) 以前に飲んでいた量ではもう同じ効果は得られないのでお酒の量を増やしたことが ありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：(オ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：問 17 の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	
<p>(オ) お酒を止めたい、あるいは減らしたいと思ったことが 2 回以上ありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：(カ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：問 17 の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	<p>【チェック A 2】 問 17 (オ) (カ) のいずれかで「1 はい」に○ があるか</p>
<p>(カ) お酒を止めよう、あるいは減らそうと<u>してみたけれど</u>、出来ない<u>と</u>わかったこと が 2 回以上ありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：(キ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：問 17 の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	<p style="text-align: center;">1 ある 2 ない</p>
<p>(キ) 飲む前に思ったよりも結局多く飲んで<u>いた時期</u>がありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：(ク)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：問 17 の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	<p>【チェック A 3】 問 17 (キ) (ク) のいずれかで「1 はい」に○ があるか</p>
<p>(ク) 自分で決めていたよりも長い時間にわたって飲み<u>続けていた時期</u>がありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：調査員 チェック A1～3 をチェック</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：問 17 の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	<p style="text-align: center;">1 ある 2 ない →次ページ (ケ)へ進む</p>

<p>問 15 【カード 11】</p> <p>次の(ケ)～(チ)の質問はお酒の効果が弱くなってきた時に人が経験するかもしれない飲酒の悪影響についての質問です。これには飲酒した翌朝、または飲むのを止めたり、量を減らした直後の数日間のことが含まれます。今までに以下の経験をしたことがありましたか。</p> <p>(問 15～問 17 は問 15(ケ)→問 16(ケ)→問 17(ケ)というように(ケ)について聞いてから、(コ)、(サ)……(チ)と順次聞いていく。)</p>	<p><問 15 で「1」に○がついた人に></p> <p>問 16.</p> <p>それはこの 12 か月間に起きましたか。</p>	<p>問 17.</p> <p>それはこの 12 か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。</p>	<p><調査員チェック欄></p> <p>※問 17 質問後下記のチェックを記入する。</p>
<p>(ケ) (お酒の効果が弱くなってきた時) なかなか寝付けなかったり、途中で目が覚めたりしたことがありましたか。</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:(コ)へ</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:問 17 の「1」に○</p>	<p>【チェック A 4】</p> <p>問 17 (ケ)～(チ)のいずれかで「1 はい」に○があるか</p> <p>1 ある 2 ない</p> <p>《調査員確認 1 へ進んでください》</p>
<p>(コ) (お酒の効果が弱くなってきた時) 気がつくとき体が震えていたことがありましたか。</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:(サ)へ</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:問 17 の「1」に○</p>	
<p>(サ) (お酒の効果が弱くなってきた時) 不安になったり、怒りっぽかったりしたことがありましたか。</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:(シ)へ</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:問 17 の「1」に○</p>	
<p>(シ) (お酒の効果が弱くなってきた時) 吐き気がしましたか、または嘔吐したことがありましたか。</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:(ス)へ</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:問 17 の「1」に○</p>	
<p>(ス) (お酒の効果が弱くなってきた時) 普段より落ち着かなかったことがありましたか。</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:(セ)へ</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:問 17 の「1」に○</p>	
<p>(セ) (お酒の効果が弱くなってきた時) 気がつくとき汗をかいていたり、心臓が早く打っていたことがありましたか。</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:(ソ)へ</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:問 17 の「1」に○</p>	
<p>(ソ) (お酒の効果が弱くなってきた時) 実際にはそこにはないものが見えたり、感じられたり、聞こえたりしたことがありましたか。</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:(タ)へ</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:問 17 の「1」に○</p>	
<p>(タ) (お酒の効果が弱くなってきた時) ひきつけや発作を起こしたことがありましたか。</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:(チ)へ</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:問 17 の「1」に○</p>	
<p>(チ) (お酒の効果が弱くなってきた時) ひどい頭痛がしたことがありましたか。</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:調査員 チェック A 4 へ</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:問 17 の「1」に○</p>	

<p>調査員 確認 1</p>	<p>問 16 の(ケ)～(チ)に2つ以上「1. はい」があるか。</p>	<p>1 ある:問 18 へ</p> <p>2 ない:調査員確認 2 へ</p>	<p>調査員 確認 2</p>	<p>問 17 の(ケ)～(チ)に2つ以上「1. はい」があるか。</p>	<p>1 ある:問 19 へ</p> <p>2 ない:次ページ問 20 へ</p>
<p>問 18</p>	<p>この 12 か月の間に、飲酒のせいで身体に悪い影響があったというお話でしたが、その中にはあなたを不快にさせたり、心配させたりするものがありましたか。あるいはそれが原因で仕事、学校、または家族、友人との間で日常生活上何か困ったことが起きたことがありましたか。</p>	<p>1 はい</p> <p>2 いいえ</p> <p>調査員 確認 2 へ</p>	<p>問 19</p>	<p>この 12 か月より以前に、飲酒のせいで身体に悪い影響があったというお話でしたが、その中にはあなたを不快にさせたり、心配させたりするものがありましたか。あるいはそれが原因で仕事、学校、または家族、友人との間で日常生活上何か困ったことが起きたことがありましたか。</p>	<p>1 はい</p> <p>2 いいえ</p> <p>次ページ問 20 へ</p>

<p>問 23 【カード 13】 生まれてから今までに、次の（ア）のような経験がありましたか。</p> <p>（問 23～問 25 は問 23(ア)、問 24(ア)、問 25(ア)というように(ア)について聞いてから(イ)、(ウ)……(サ)と順次聞いていく。）</p>		<p><問 23 で「1」に○がついた人に> 問 24.それはこの 12 か月間に起きましたか。</p>	<p>問 25.それはこの 12 か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。</p>	<p>＜調査員チェック欄＞ ※問 25 質問後下記のチェック B1～B4 を記入する。</p>
<p>(ア) 飲酒していたために、または飲酒で気分が悪かったために、家庭での仕事や家族の世話がうまくできないことが多かった時期がありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：(イ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：問 25 の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	<p>【チェック B 1】 問 25 (ア) (イ) のいずれかで「1. はい」に○があるか</p> <p>1 ある 2 ない</p>
<p>(イ) 飲酒していたために、または飲酒で気分が悪かったために職場や学校で何か問題がありましたか。例えば欠勤が多すぎた、仕事がうまくできなかった、降格させられた、または失業した、あるいは休学・退学になった、退学した、等です。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：(ウ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：問 25 の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	<p>【チェック B 2】 問 25 (ウ)～(カ) のいずれかで「1. はい」に○があるか</p> <p>1 ある 2 ない</p>
<p>(ウ) 飲酒しながら、自動車、その他の乗り物を運転したことが 2 回以上ありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：(エ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：問 25 の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	<p>【チェック B 3】 問 25 (キ) (ク) のいずれかで「1. はい」に○があるか</p> <p>1 ある 2 ない</p>
<p>(エ) 飲酒しながら運転している人の自動車、その他の乗り物に同乗したことが 2 回以上ありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：(オ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：問 25 の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	<p>【チェック B 4】 問 25 の(ケ)で「1. はい」に○があるか →次ページの調査員確認 3 へ</p> <p>1 ある 2 ない</p>
<p>(オ) お酒を多量に飲んだ後、バイク、トラック、ボートやその他の乗り物を運転したことが 2 回以上ありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：(カ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：問 25 の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	<p>【調査員チェック】 ク B 1～4 をチェック</p>
<p>(カ) 飲酒している間、あるいは飲酒後に、例えば水泳をする、機械を扱う、あるいは危険な地域や交通量の激しい場所を歩く、というようにけがをする危険性が増した状況に身を置いたことがありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：(キ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：問 25 の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	
<p>(キ) 家族、友人との間に問題を引き起こすとわかっていながらお酒を飲み続けたことがありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：(ク)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：問 25 の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	
<p>(ク) 飲酒している間、あるいは飲酒直後に、けんかを始めたことがありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：(ケ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：問 25 の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	
<p>(ケ) 飲酒が原因で逮捕された、警察に留置された、あるいはその他法律上の問題があったことがありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：(コ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：問 25 の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	
<p>(コ) 酔うために以前飲んでいた量よりずっと少ない量しか飲めなくなったと気づいたことがありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：(サ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：問 25 の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	
<p>(サ) 飲酒しながら自動車に同乗したことがありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：調査員チェック B 1～4 をチェック</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：問 25 の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	

調査員確認 3	〔調査員チェック欄〕の〔チェックA1～A8〕の「1. ある」に <u>3つ以上</u> ○があるか。	1 ある→問26へ 2 ない→調査員確認6へ
問26.	この12か月より以前に次のような経験をしたということですが、(問17、問22で「1」と答えた項目について全て読み上げる)。一年以上前に、これらの経験のうちいくつかがほぼ同時にあり、それが断続的に数か月以上続いていた時期がありましたか。	1 あった→問29へ 2 なかった→問27へ
問27.	一年以上前に、これらの経験のうちいくつかがほぼ同時にあり、それがほとんど1日中少なくとも1カ月続いていた時期がありましたか。	1 あった→問29へ 2 なかった→問28へ
問28.	一年以上前に、これらの経験のうちいくつかが同じ1年間に起きた時期がありましたか。	1 あった→問29へ 2 なかった→調査員確認6へ
問29.	最初にこれらの経験のうちいくつかがほぼ同時に起きた時、あなたは何歳でしたか。	_____ 歳
問30.	生まれてから今までで、これらの経験のうちいくつかがほぼ同時にあった時期が何回ありましたか。 少なくとも1年間、全く飲酒をしなかった、あるいは、先ほどお話を伺った飲酒に関連する経験が全くなかった場合、その前後は別々の時期として数えて下さい。	_____ 回 X 不明
調査員確認 4	問30の回答が2回以上、あるいは不明か。	1 はい→問31へ 2 いいえ→問33へ
問31.	これらの経験のうちいくつかがほぼ同時にあった時期で最も長かったのはどのくらいでしたか。	_____ か月間 あるいは _____ 年間
問32.	これらの経験のうちいくつかがほぼ同時に起きていた時期のうち、最も最近のものはあなたが何歳の時でしたか。	_____ 歳→調査員確認5へ
問33.	これらの経験のうちいくつかがほぼ同時に起きていたその時期はどのくらい続きましたか。	_____ か月間 あるいは _____ 年間
調査員確認 5	問16(ア)～(チ)、問21(ア)～(ケ)、問24(ア)～(サ)で「1. はい」に <u>1つでも</u> ○があるか。	1 ある→調査員確認6へ 2 ない→問34へ
問34.	最終的に飲酒に関連するこれらの経験がどれも起きなくなった時、あなたは何歳ぐらいでしたか。最終的に起きなくなった、とはその経験が再び始まることがなかったということです。	_____ 歳

調査員確認 6	〔調査員チェック欄〕の〔チェックB1～B4〕の「1. ある」に <u>1つでも</u> ○があるか。	1 ある→問35 2 ない→調査員確認8へ
問35.	これからあなたが過去に、つまりこの1年以上前に飲酒によって経験したことを、詳細にもう少し伺いたいと思います。 (問25で「1」と答えた項目について要約して全て読み上げる) この12か月より以前にこのような経験があったというお話でしたが、最初にここにある経験のうち1つでも始まった時、あなたは何歳ぐらいでしたか。	_____ 歳
問36.	生まれてから今までに、これらの経験のうちいくつかがほぼ同時にあった時期は何回ありましたか。 少なくとも1年間、全く飲酒をしなかった、あるいは、先ほどお話を伺った飲酒に関連する経験が全くなかった場合、その前後は別々の時期として数えて下さい。	_____ 回 X 不明
調査員確認 7	問36の回答が2回以上、あるいは不明か。	1 はい→問37へ 2 いいえ→問39へ
問37.	このような時期のうち最も長かったのはどのくらいでしたか。	_____ か月間 あるいは _____ 年間
問38.	このような時期のうち一番最近始まったのはあなたが何歳の時でしたか。	_____ 歳
問39.	その時期はどのくらい長く続きましたか。	_____ か月間 あるいは _____ 年間
調査員確認 8	問24(ア)～(ウ)、(オ)～(ケ)の「1. はい」に <u>1つでも</u> ○があるか。 ※問23がすべて「いいえ」で、問24に該当しなかった方は調査終了となります→「3 問24は該当しない」に○	1 ある→調査終了 2 ない→問40へ 3 問24は該当しない→調査終了
問40.	最終的に飲酒に関連するこれらの経験がどれも起きなくなった時、あなたは何歳ぐらいでしたか。最終的に起きなくなった、とはその経験が再び始まることがなかったということです。	_____ 歳

面接調査はこれで終了になります。長時間ご協力ありがとうございました。
引き続きで自記入式調査票Bを渡して記入を依頼する。

飲酒と生活習慣に関する調査 B (自記式記入票)

気にさわる質問、同じような内容の質問のくりかえし、あなたご自身にあまり関係のない質問がありますが、
学術研究調査という目的をご理解いただき、最後まで1問ずつお答えください。

【記入上のお願い】

- 1) この調査はお願いした方ご本人様ご自身でご記入をお願いいたします。
- 2) お答えは、あてはまる番号を○印で囲んでいただくか、数字をご記入ください。
- 3) ご回答いただく○印の数は質問文の終わりに(○は1つ)や(○はいくつでも)などと示していますので、それに従ってご回答ください。
- 4) ご記入は、質問の番号や矢印(→)の指示にそってお願いします。
- 5) ご記入は鉛筆または黒・青のペン、ボールペンでお願いします。
- 6) 「その他」をお答えになった場合は、()内に具体的な内容をご記入ください。
- 7) 回答に迷う場合は、あなたの気持ち、考えにできるだけ近いものを選ぶようにしてください。

【回収日時】

ご記入いただきました調査票は _____ 月 _____ 日 _____ 時頃に調査員がいただきにまいりますので、それまでにご記入くださいますようよろしくお願いいたします。

平成 25 年 11 月

(調査企画) 厚生労働省科学研究費補助金
「アルコール関連問題・嗜癖行動に関する研究」

(調査実施) 一般社団法人 新情報センター
東京都渋谷区恵比寿1-19-15

《お問い合わせ》電話 0120-78-5231(担当 平栗、牛島)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

※このアンケートの最後に、回答にかかった時間を記入する質問がありますので、よろしくお願いいたします。

質問A. 以下のA1からA12の各項目について、最もあてはまる回答の番号に○をつけてください。

A1. あなたは、ふだん酒類(アルコール含有飲料)を、平均するとどのくらいの頻度で飲みますか。
(○は1つ)

1	2	3	4	5
まったく 飲まない	1カ月に 1回以下	1カ月に 2～4回	1週間に 2～3回	1週間に 4回以上

A2. 飲酒するときには、通常どのくらいの量を飲みますか。次の表を参考にお答えください。(○は1つ)

【参考資料】

- ・「日本酒」1合=2単位
- ・「ウイスキー」水割りダブル1杯=2単位
- ・「ワイン」グラス1杯=1.5単位
- ・「ビール」大瓶1本=2.5単位
- ・「焼酎・泡盛」お湯割り1杯=1単位
- ・「梅酒」小コップ1杯=1単位

1	2	3	4	5	6
まったく 飲まない	1～2単位 以下	3～4単位	5～6単位	7～9単位	10単位 以上

A3. 1度に6単位以上飲酒することがあります。あるとすればどのくらいの頻度ですか。(○は1つ)

1	2	3	4	5
ない	1ヵ月に 1回未満	1ヵ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

A4. 飲み始めたらやめられなかったということが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。(○は1つ)

1	2	3	4	5
ない	1ヵ月に 1回未満	1ヵ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

A5. 普通の状態だとできることを飲酒していたためにできなかったということが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。(○は1つ)

1	2	3	4	5
ない	1ヵ月に 1回未満	1ヵ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

A6. 深酒の後で体調を整えるために、翌朝飲酒(迎え酒)をしなくてはならなかったことが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。(○は1つ)

1	2	3	4	5
ない	1ヵ月に 1回未満	1ヵ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

A7. 飲酒后、罪悪感や自責の念にかられたことが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。(○は1つ)

1	2	3	4	5
ない	1ヵ月に 1回未満	1ヵ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

A8. 飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。(○は1つ)

1	2	3	4	5
ない	1ヵ月に 1回未満	1ヵ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

A9. あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かがけがをしたことがありますか。(○は1つ)

1	2	3
ない	あるが、過去1年間にはない	過去1年間にある

A10. 肉親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすようにすすめたりしたことがありますか。(○は1つ)

1	2	3
ない	あるが、過去1年間にはない	過去1年間にある

A11. 次の中から、あなたが今までに経験したことがあるものをすべて選んでください。(○はいくつでも)

- | |
|--------------------------------------|
| 1 飲酒量を減らさなければならぬと感じたことがある |
| 2 他人があなたの飲酒を非難するので気にさわったことがある |
| 3 自分の飲酒について、悪いとか申しわけないと感じたことがある |
| 4 神経を落ち着かせたり、二日酔いを治すために「迎え酒」をしたことがある |
| 5 どれも経験がない |

A12. 2011年の東日本大震災の前後で飲酒の頻度や量に変化はありましたか。(○は1つ)

- 1 飲酒の回数も1回の量も変わらない
- 2 1回の量は変わらないが、回数が増えた
- 3 1回の量は変わらないが、回数が減った
- 4 1回の量は増えたが、回数は変わらない
- 5 1回の量は増えたが、回数は減った
- 6 1回の量が増えて、回数も増えた
- 7 1回の量は減ったが、回数は変わらない
- 8 1回の量は減ったが、回数が増えた
- 9 1回の量が減って、回数も減った
- 10 どれもあてはまらない

質問B. 以下は喫煙に関する質問です。

B0. あなたは、この1ヶ月間に毎日、または時々たばこを吸っていましたか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
↓	→ (5ページの質問Dへ)

B1からB6の各項目について、最もあてはまる回答の番号1つに○をつけてください。

B1. 起床後何分で最初の喫煙をしますか。(○は1つ)

1 5分以内	2 6～30分	3 31～60分	4 61分以降
-----------	------------	-------------	------------

B2. 喫煙を禁じられている場所(図書館、映画館、寺院など)で禁煙することが難しいですか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
---------	----------

B3. 1日の喫煙の中で、どちらが一番やめにくいですか。(○は1つ)

1 朝、最初の1本	2 その他 ()
--------------	--------------

B4. 1日に何本たばこを吸いますか。(○は1つ)

1 10本以下	2 11～20本	3 21～30本	4 31本以上
------------	-------------	-------------	------------

B5. 他の時間帯より、起床後数時間に多く喫煙しますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
---------	----------

B6. ほとんど1日中、床に伏しているような病気の時も喫煙しますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
---------	----------

質問C. 引き続き、喫煙に関する質問です。C1からC10の各項目について、「はい」、「いいえ」のいずれかの番号に○をつけてください。自分に関係のない質問であれば、「いいえ」を選んでください。

C1. タバコを吸い始めたときに考えていたよりも、多くのタバコを吸うようになっていきますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
----------------	-----------------

C2. 禁煙したり減らそうとして、できないことはありましたか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
----------------	-----------------

C3. 禁煙したり減らそうとしたときに、タバコが欲しくてたまらなくなることがありましたか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
----------------	-----------------

C4. 禁煙したり減らそうとしたときに、次のどれかがありましたか。(○は1つ)

(イライラ、神経質になる、落ち着きがない、集中しにくい、憂うつになる、不安になる、眠れない、胃がむかつく、頭が痛い、脈が遅くなる、手がふるえる、疲れやすく力が入らない、食欲が増した、体重が増えた、咳が続く、口の中がヒリヒリ痛い)

1 はい	2 いいえ
----------------	-----------------

C5. 上のことをなくすために、また吸い始めたことがありましたか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
----------------	-----------------

C6. 重い病気にかかり、タバコがその病気によくないことがわかっているのに、タバコを吸い続けたことがありましたか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
----------------	-----------------

C7. タバコによって、せきや息切れなどの健康上の問題が起きたことがわかった後でも、タバコを吸い続けたことがありましたか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
----------------	-----------------

C8. タバコによって、イライラしたり神経質になるなどの精神的な問題が起きることがわかった後でも、タバコを吸い続けたことがありましたか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
----------------	-----------------

C9. 自分は、タバコなしではいられなくなっていると感じることがありましたか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
----------------	-----------------

C10. タバコが吸えないような仕事や付き合いを避けることが、何度かありましたか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
----------------	-----------------