

集計表 58

問15. [カード14] 次の(ケ)～(チ)の質問はお酒の効果が弱くなってきた時に人が経験するかもしれない飲酒の悪影響についての質問です。これには飲酒した翌朝、または飲むのを止めたり、量を減らした直後の数日間のことが含まれます。今までに以下の経験をしたことがありましたか。

(シ) (お酒の効果が弱くなってきた時) 吐き気がしましたか、または嘔吐したことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	937 100.0	90 9.6	847 90.4

集計表 59

問15. [カード14] 次の(ケ)～(チ)の質問はお酒の効果が弱くなってきた時に人が経験するかもしれない飲酒の悪影響についての質問です。これには飲酒した翌朝、または飲むのを止めたり、量を減らした直後の数日間のことが含まれます。今までに以下の経験をしたことがありましたか。

(ス) (お酒の効果が弱くなってきた時) 普段より落ち着かなかったことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	937 100.0	8 0.9	929 99.1

集計表 60

問15. [カード14] 次の(ケ)～(チ)の質問はお酒の効果が弱くなってきた時に人が経験するかもしれない飲酒の悪影響についての質問です。これには飲酒した翌朝、または飲むのを止めたり、量を減らした直後の数日間のことが含まれます。今までに以下の経験をしたことがありましたか。

(セ) (お酒の効果が弱くなってきた時) 気がつくとき汗をかいていたり、心臓が早く打っていたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	937 100.0	39 4.2	898 95.8

集計表 61

問15. [カード14] 次の(ケ)～(チ)の質問はお酒の効果が弱くなってきた時に人が経験するかもしれない飲酒の悪影響についての質問です。これには飲酒した翌朝、または飲むのを止めたり、量を減らした直後の数日間のことが含まれます。今までに以下の経験をしたことがありましたか。

(ソ) (お酒の効果が弱くなってきた時) 実際にはそこにはないものが見えたり、感じられたり、聞こえたりしたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	937 100.0	4 0.4	933 99.6

集計表 62

問15. [カード14] 次の(ケ)～(チ)の質問はお酒の効果が弱くなってきた時に人が経験するかもしれない飲酒の悪影響についての質問です。これには飲酒した翌朝、または飲むのを止めたり、量を減らした直後の数日間のことが含まれます。今までに以下の経験をしたことがありましたか。

(タ) (お酒の効果が弱くなってきた時) ひきつけや発作を起こしたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	937 100.0	2 0.2	935 99.8

集計表 63

問15. [カード14] 次の(ケ)～(チ)の質問はお酒の効果が弱くなってきた時に人が経験するかもしれない飲酒の悪影響についての質問です。これには飲酒した翌朝、または飲むのを止めたり、量を減らした直後の数日間のことが含まれます。今までに以下の経験をしたことがありましたか。

(チ) (お酒の効果が弱くなってきた時) ひどい頭痛がしたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	937 100.0	46 4.9	891 95.1

集計表 64

<問15で「1」に○がついた人に>

問16. それはこの12か月間に起きましたか。

(ア) 普段のお酒の量では以前に比べて効果が弱くなったと気づいたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	187 100.0	77 41.2	110 58.8

集計表 65

問16. それはこの12か月間に起きましたか。

(イ) 思い通りの効果を得るためには以前よりもずっと多くお酒を飲まなければならないと気づいたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	31 100.0	10 32.3	21 67.7

集計表 66

問16. それはこの12か月間に起きましたか。

(ウ) 1日に25度の焼酎7合またはビール350ml18本またはビール500ml12本と同量のお酒を飲んだことがありましたか。これはワインなら3本、日本酒なら1升と同量です。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	61 100.0	24 39.3	37 60.7

集計表 67

問16. それはこの12か月間に起きましたか。

(エ) 以前に飲んでいた量ではもう同じ効果は得られないのでお酒の量を増やしたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	29	9	20
	100.0	31.0	69.0

集計表 68

問16. それはこの12か月間に起きましたか。

(オ) お酒を止めたい、あるいは減らしたいと思ったことが2回以上ありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	135	70	65
	100.0	51.9	48.1

集計表 69

問16. それはこの12か月間に起きましたか。

(カ) お酒を止めよう、あるいは減らそうとしてみたけれど、出来ないとわかったことが2回以上ありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	72	39	33
	100.0	54.2	45.8

集計表 70

問16. それはこの12か月間に起きましたか。

(キ) 飲む前に思ったよりも結局多く飲んでいった時期がありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	228	94	134
	100.0	41.2	58.8

集計表 71

問16. それはこの12か月間に起きましたか。

(ク) 自分で決めていたよりも長い時間にわたって飲み続けていた時期がありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	167 100.0	70 41.9	97 58.1

集計表 72

問16. それはこの12か月間に起きましたか。

(ケ) (お酒の効果が弱くなってきた時) なかなか寝付けなかったり、途中で目が覚めたりしたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	65 100.0	42 64.6	23 35.4

集計表 73

問16. それはこの12か月間に起きましたか。

(コ) (お酒の効果が弱くなってきた時) 気がつくとも体が震えていたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	10 100.0	3 30.0	7 70.0

集計表 74

問16. それはこの12か月間に起きましたか。

(サ) (お酒の効果が弱くなってきた時) 不安になったり、怒りっぽかったりしたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	15 100.0	5 33.3	10 66.7

集計表 75

問16. それはこの12か月間に起きましたか。

(シ) (お酒の効果が弱くなってきた時) 吐き気がしましたか、または嘔吐したことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	90 100.0	27 30.0	63 70.0

集計表 76

問16. それはこの12か月間に起きましたか。

(ス) (お酒の効果が弱くなってきた時) 普段より落ち着かなかったことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	8 100.0	3 37.5	5 62.5

集計表 77

問16. それはこの12か月間に起きましたか。

(セ) (お酒の効果が弱くなってきた時) 気がつくとき汗をかいていたり、心臓が早く打っていたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	39 100.0	20 51.3	19 48.7

集計表 78

問16. それはこの12か月間に起きましたか。

(ソ) (お酒の効果が弱くなってきた時) 実際にはそこにはないものが見えたり、感じられたり、聞こえたりしたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	4 100.0	2 50.0	2 50.0

集計表 79

問16. それはこの12か月間に起きましたか。

(タ) (お酒の効果が弱くなってきた時) ひきつけや発作を起こしたことがありますか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	2	1	1
	100.0	50.0	50.0

集計表 80

問16. それはこの12か月間に起きましたか。

(チ) (お酒の効果が弱くなってきた時) ひどい頭痛がしたことがありますか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	46	19	27
	100.0	41.3	58.7

集計表 81

問17. それはこの12か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。

(ア) 普段のお酒の量では以前に比べて効果が弱くなったと気づいたことがありますか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	187	152	35
	100.0	81.3	18.7

問17. それはこの12か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。

(イ) 思い通りの効果を得るためには以前よりもずっと多くお酒を飲まなければならないと気づいたことがありますか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	31	26	5
	100.0	83.9	16.1

集計表 83

問17. それはこの12か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。

(ウ) 1日に25度の焼酎7合またはビール350ml18本またはビール500ml12本と同量のお酒を飲んだことがありましたか。これはワインなら3本、日本酒なら1升と同量です。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	61 100.0	51 83.6	10 16.4

集計表 84

問17. それはこの12か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。

(エ) 以前に飲んでいた量ではもう同じ効果は得られないのでお酒の量を増やしたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	29 100.0	24 82.8	5 17.2

集計表 85

問17. それはこの12か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。

(オ) お酒を止めたい、あるいは減らしたいと思ったことが2回以上ありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	135 100.0	109 80.7	26 19.3

集計表 86

問17. それはこの12か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。

(カ) お酒を止めよう、あるいは減らそうとしてみたけれど、出来ないとわかったことが2回以上ありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	72 100.0	61 84.7	11 15.3



集計表 87

問17. それはこの12か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。  
 (キ) 飲む前に思ったよりも結局多く飲んでいった時期がありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	228 100.0	198 86.8	30 13.2

集計表 88

問17. それはこの12か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。  
 (ク) 自分で決めていたよりも長い時間にわたって飲み続けていた時期がありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	167 100.0	146 87.4	21 12.6

集計表 89

問17. それはこの12か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。  
 (ケ) (お酒の効果が弱くなってきた時) なかなか寝付けなかったり、途中で目が覚めたりしたことがありまし  
 たか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	65 100.0	58 89.2	7 10.8

集計表 90

問17. それはこの12か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。  
 (コ) (お酒の効果が弱くなってきた時) 気がつくとも体が震えていたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	10 100.0	9 90.0	1 10.0

集計表 91

問17. それはこの12か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。

(サ) (お酒の効果が弱くなってきた時) 不安になったり、怒りっぽかったりしたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	15 100.0	13 86.7	2 13.3

集計表 92

問17. それはこの12か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。

(シ) (お酒の効果が弱くなってきた時) 吐き気がしましたか、または嘔吐したことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	90 100.0	83 92.2	7 7.8

集計表 93

問17. それはこの12か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。

(ス) (お酒の効果が弱くなってきた時) 普段より落ち着かなかったことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	8 100.0	7 87.5	1 12.5

集計表 94

問17. それはこの12か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。

(セ) (お酒の効果が弱くなってきた時) 気がつくとき汗をかいていたり、心臓が早く打っていたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	39 100.0	31 79.5	8 20.5

集計表 95

問17. それはこの12か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。  
 (ソ) (お酒の効果が弱くなってきた時) 実際にはそこにはないものが見えたり、感じられたり、聞こえたりした  
 ことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	4 100.0	4 100.0	-

集計表 96

問17. それはこの12か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。  
 (タ) (お酒の効果が弱くなってきた時) ひきつけや発作を起こしたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	2 100.0	2 100.0	-

集計表 97

問17. それはこの12か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。  
 (チ) (お酒の効果が弱くなってきた時) ひどい頭痛がしたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	46 100.0	38 82.6	8 17.4

集計表 98

問18. この12か月の間に、飲酒のせいで身体に悪い影響があったというお話でしたが、その中にはあなたを  
 不快にさせたり、心配させたりするものがありましたか。あるいはそれが原因で仕事、学校、または家  
 族、友人との間で日常生活上何か困ったことが起きたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	43 100.0	4 9.3	39 90.7

集計表 99

問19. この12か月より以前に、飲酒のせいで身体に悪い影響があったというお話でしたが、その中にはあなたを不快にさせたり、心配させたりするものがありましたか。あるいはそれが原因で仕事、学校、または家族、友人との間で日常生活上何か困ったことが起きたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	63 100.0	6 9.5	57 90.5

集計表 100

<全員に>

問20. 【カード15】続いて、(ア)～(ケ)の飲酒に関連する経験をお読みします。私がお読みする経験をひとつづつ読み上げますので、それがあなたに起きたことがあるかどうか教えてください。生まれてから今までに、以下の経験がありましたか。

(ア) 飲酒後の悪影響から回復するために飲酒したり、バファリン、イブ、ロキソニンなどの市販薬以外の薬物、あるいは処方薬を服用したことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	937 100.0	41 4.4	896 95.6

集計表 101

問20. 【カード15】続いて、(ア)～(ケ)の飲酒に関連する経験をお読みします。私がお読みする経験をひとつづつ読み上げますので、それがあなたに起きたことがあるかどうか教えてください。生まれてから今までに、以下の経験がありましたか。

(イ) 飲酒後の悪影響を避けるために飲酒したり、バファリン、イブ、ロキソニンなどの市販薬以外の薬物、あるいは処方薬を服用したことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	937 100.0	7 0.7	930 99.3

集計表 102

問20. 【カード15】続いて、(ア)～(ケ)の飲酒に関連する経験をお読みします。私とその経験をひとつずつ読み上げますので、それがあなたに起きたことがあるかどうか教えて下さい。生まれてから今までに、以下の経験がありましたか。

(ウ) 飲酒に多くの時間を費やしていた時期がありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	937 100.0	52 5.5	885 94.5

集計表 103

問20. 【カード15】続いて、(ア)～(ケ)の飲酒に関連する経験をお読みします。私とその経験をひとつずつ読み上げますので、それがあなたに起きたことがあるかどうか教えて下さい。生まれてから今までに、以下の経験がありましたか。

(エ) 飲酒のせいで気持ちが悪かったり、飲酒の悪影響から回復するために多くの時間を費やしていた時期がありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	937 100.0	97 10.4	840 89.6

集計表 104

問20. 【カード15】続いて、(ア)～(ケ)の飲酒に関連する経験をお読みします。私とその経験をひとつずつ読み上げますので、それがあなたに起きたことがあるかどうか教えて下さい。生まれてから今までに、以下の経験がありましたか。

(オ) お酒を飲むために仕事、学校、あるいは友人、親戚との付き合い等あなたにとって大事なことを諦めたり、その量を減らしたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	937 100.0	16 1.7	921 98.3

集計表 105

問20. 【カード15】続いて、(ア)～(ケ)の飲酒に関連する経験をお読みします。私とその経験をひとつづつ読み上げますので、それがあなたに起きたことがあるかどうか教えてください。生まれてから今までに、以下の経験がありましたか。

(カ) お酒を飲むために興味のある事や楽しい事を諦めたり、その量を減らしたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	937 100.0	8 0.9	929 99.1

集計表 106

問20. 【カード15】続いて、(ア)～(ケ)の飲酒に関連する経験をお読みします。私とその経験をひとつづつ読み上げますので、それがあなたに起きたことがあるかどうか教えてください。生まれてから今までに、以下の経験がありましたか。

(キ) お酒のせいで憂鬱になったり、物事への興味を失ったり、または他人に対して疑り深くなったり、人を信用しなくなることがわかっていながらお酒を飲み続けたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	937 100.0	3 0.3	934 99.7

集計表 107

問20. 【カード15】続いて、(ア)～(ケ)の飲酒に関連する経験をお読みします。私とその経験をひとつづつ読み上げますので、それがあなたに起きたことがあるかどうか教えてください。生まれてから今までに、以下の経験がありましたか。

(ク) お酒のせいで健康に問題が出たり、または健康問題が悪化するとわかっていながらお酒を飲み続けたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	937 100.0	43 4.6	894 95.4

集計表 108

問20. 【カード15】続いて、(ア)～(ケ)の飲酒に関連する経験をお読みします。私とその経験をひとつずつ読み上げますので、それがあなたに起きたことがあるかどうか教えてください。生まれてから今までに、以下の経験がありましたか。

(ケ) 以前ブラックアウトを経験したことがあるのにもかかわらず、お酒を飲み続けたことがありましたか。ブラックアウトとは、飲酒している間・飲酒後に自分が何をしたのか、翌日の朝起きた時に思い出せないところがある状態のことです。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	937 100.0	60 6.4	877 93.6

集計表 109

<問20で「1」に○がついた人に>

問21. それはこの12か月に起きましたか。

(ア) 飲酒後の悪影響から回復するために飲酒したり、バファリン、イブ、ロキソニンなどの市販薬以外の薬物、あるいは処方薬を服用したことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	41 100.0	16 39.0	25 61.0

集計表 110

問21. それはこの12か月に起きましたか。

(イ) 飲酒後の悪影響を避けるために飲酒したり、バファリン、イブ、ロキソニンなどの市販薬以外の薬物、あるいは処方薬を服用したことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	7 100.0	4 57.1	3 42.9

集計表 111

問21. それはこの12か月間に起きましたか。  
 (ウ) 飲酒に多くの時間を費やしていた時期がありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	52 100.0	12 23.1	40 76.9

集計表 112

問21. それはこの12か月間に起きましたか。  
 (エ) 飲酒のせいで気持ちが悪かったり、飲酒の悪影響から回復するために多くの時間を費やしていた時期がありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	97 100.0	27 27.8	70 72.2

集計表 113

問21. それはこの12か月間に起きましたか。  
 (オ) お酒を飲むために仕事、学校、あるいは友人、親戚との付き合い等あなたにとって大事なことを諦めたり、その量を減らしたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	16 100.0	7 43.8	9 56.3

集計表 114

問21. それはこの12か月間に起きましたか。  
 (カ) お酒を飲むために興味のある事や楽しい事を諦めたり、その量を減らしたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	8 100.0	4 50.0	4 50.0



集計表 115

問21. それはこの12か月間に起きましたか。

(キ) お酒のせいで憂鬱になったり、物事への興味を失ったり、または他人に対して疑り深くなったり、人を信用しなくなることがわかっていながらお酒を飲み続けたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	3	1	2
	100.0	33.3	66.7

集計表 116

問21. それはこの12か月間に起きましたか。

(ク) お酒のせいで健康に問題が出たり、または健康問題が悪化するとわかっていながらお酒を飲み続けたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	43	21	22
	100.0	48.8	51.2

集計表 117

問21. それはこの12か月間に起きましたか。

(ケ) 以前ブラックアウトを経験したことがあるにもかかわらず、お酒を飲み続けたことがありましたか。ブラックアウトとは、飲酒している間・飲酒後に自分が何をしたのか、翌日の朝起きた時に思い出せないところがある状態のことです。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	60	18	42
	100.0	30.0	70.0

集計表 118

問22. それはこの12か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。

(ア) 飲酒後の悪影響から回復するために飲酒したり、パファリン、イブ、ロキソニンなどの市販薬以外の薬物、あるいは処方薬を服用したことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	41	36	5
	100.0	87.8	12.2

集計表 119

問22. それはこの12か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。

(イ) 飲酒後の悪影響を避けるために飲酒したり、パファリン、イブ、ロキソニンなどの市販薬以外の薬物、あるいは処方薬を服用したことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	7	6	1
	100.0	85.7	14.3

集計表 120

問22. それはこの12か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。

(ウ) 飲酒に多くの時間を費やしていた時期がありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	52	49	3
	100.0	94.2	5.8

集計表 121

問22. それはこの12か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。

(エ) 飲酒のせいで気持ちが悪かったり、飲酒の悪影響から回復するために多くの時間を費やしていた時期がありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	97 100.0	86 88.7	11 11.3

集計表 122

問22. それはこの12か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。

(オ) お酒を飲むために仕事、学校、あるいは友人、親戚との付き合い等あなたにとって大事なことを諦めたり、その量を減らしたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	16 100.0	14 87.5	2 12.5

集計表 123

問22. それはこの12か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。

(カ) お酒を飲むために興味のある事や楽しい事を諦めたり、その量を減らしたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	8 100.0	5 62.5	3 37.5

集計表 124

問22. それはこの12か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。

(キ) お酒のせいで憂鬱になったり、物事への興味を失ったり、または他人に対して疑り深くなったり、人を信用しなくなることがわかっていながらお酒を飲み続けたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	3 100.0	3 100.0	- -

集計表 125

問22. それはこの12か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。

(ク) お酒のせいで健康に問題が出たり、または健康問題が悪化するとわかっていながらお酒を飲み続けたことがありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	43	41	2
	100.0	95.3	4.7

集計表 126

問22. それはこの12か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。

(ケ) 以前ブラックアウトを経験したことがあるのにもかかわらず、お酒を飲み続けたことがありましたか。ブラックアウトとは、飲酒している間・飲酒後に自分が何をしたのか、翌日の朝起きた時に思い出せないところがある状態のことです。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	60	51	9
	100.0	85.0	15.0

集計表 127

問23【カード16】生まれてから今までに、次の(ア)のような経験がありましたか。

(ア) 飲酒していたために、または飲酒で気分が悪かったために、家庭での仕事や家族の世話がうまくできないことが多かった時期がありましたか。

	該当数	はい	いいえ
**【総数】*	937	25	912
	100.0	2.7	97.3