

表 12 飲酒量の分布（性別、年代別）

	0 単位		2 単位未満		2 単位以上 4 単位未満		4 単位以上 6 単位未満		6 単位以上 10 単位未満		10 単位以上		不明		合計	
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%		
男性																
20 歳代	1	2.6	15	38.5	14	35.9	3	7.7	3	7.7	3	7.7	0	0	39	
30 歳代	4	5.6	17	23.6	21	29.2	12	16.7	6	8.3	7	9.7	5	6.9	72	
40 歳代	4	5.2	20	26.0	15	19.5	14	18.2	12	15.6	7	9.1	5	6.5	77	
50 歳代	2	2.3	14	16.1	19	21.8	17	19.5	12	13.8	11	12.6	12	13.8	87	
60 歳代	6	5.5	27	24.8	31	8.4	22	20.2	9	8.3	4	3.7	10	9.2	109	
70 歳代	5	5.9	21	24.7	22	25.9	11	12.9	10	11.8	1	1.2	15	17.7	85	
80 歳以上	5	20.8	6	25.0	7	29.2	2	8.3	2	8.3	0	0	2	8.3	24	
全体	27	5.5	120	24.3	129	26.2	81	16.4	54	11.0	33	6.7	49	9.9	493	
女性																
20 歳代	3	4.7	14	21.9	24	37.5	6	9.4	10	15.6	1	1.6	6	9.4	64	
30 歳代	9	9.7	23	24.7	21	22.6	12	12.9	4	4.3	0	0	24	25.8	93	
40 歳代	12	11.1	35	32.4	26	24.1	12	11.1	5	4.6	1	0.9	17	15.7	108	
50 歳代	12	11.4	30	28.6	19	18.1	8	7.6	2	1.9	4	3.8	30	28.6	105	
60 歳代	37	30.3	49	40.2	7	5.7	2	1.6	3	2.5	0	0	24	19.7	122	
70 歳代	36	45.6	21	26.6	3	3.8	1	1.3	0	0	0	0	18	22.8	79	
80 歳以上	9	50.0	2	11.1	0	0	0	0	0	0	0	0	7	38.9	18	
全体	118	20.0	174	29.5	100	17.0	41	7.0	24	4.1	6	1.0	126	21.4	589	

表 13 寝酒の習慣の比較（性別、年齢別）

	毎日		週 3~6 日		月 2~4 日		月 1 日以下		なし		合計
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
男性	30	6.4	16	3.4	13	2.8	25	5.3	384	82.1	468
20 歳代	0	0	1	2.8	1	2.8	5	13.9	29	80.6	36
30 歳代	5	7.0	3	4.2	4	5.6	2	2.8	57	80.3	71
40 歳代	7	9.3	8	10.7	3	4.0	4	5.3	53	70.7	75
50 歳代	5	6.0	3	3.6	4	4.8	5	6.0	66	79.5	83
60 歳代	5	4.6	0	0	0	0	7	6.5	96	88.9	108
70 歳代	7	9.3	1	1.3	1	1.3	2	2.7	64	85.3	75
80 歳以上	1	5.0	0	0	0	0	0	0	19	95.0	20
女性	11	2.0	2	0.4	7	1.3	21	3.7	520	92.7	561
20 歳代	0	0	0	0	0	0	2	3.3	60	96.8	62
30 歳代	3	3.3	0	0	2	2.2	3	3.3	84	91.3	92
40 歳代	4	3.8	0	0	3	2.8	9	8.5	90	84.9	106
50 歳代	2	2.0	0	0	1	1.0	3	3.0	94	94.0	100
60 歳代	0	0	2	1.8	1	0.9	3	2.6	108	94.7	114
70 歳代	2	2.8	0	0	0	0	1	1.4	69	95.8	72
80 歳以上	0	0	0	0	0	0	0	0	15	100.0	15

表 14 AUDIT 点数の分布（性別、年齢別）

	8 点未満		8-11 点		12-14 点		15-19 点		20 点以上		合計
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
男性											
20 歳代	31	86.1	5	13.9	0	0	0	0	0	0	36
30 歳代	56	80.0	4	5.7	5	7.1	5	7.1	0	0	70
40 歳代	52	68.4	14	18.4	3	4.0	5	6.6	2	2.6	76
50 歳代	54	64.3	18	21.4	5	6.0	3	3.6	4	4.8	84
60 歳代	77	73.3	17	16.2	5	4.8	4	3.8	2	1.9	105
70 歳代	62	80.5	12	15.6	1	1.3	2	2.6	0	0	77
80 歳以上	16	88.9	1	5.6	1	5.6	0	0	0	0	18
全体	348	74.7	71	15.2	20	4.3	19	4.1	8	1.7	466
女性											
20 歳代	55	88.7	7	11.3	0	0	0	0	0	0	62
30 歳代	88	94.6	2	2.2	1	1.1	2	2.2	0	0	93
40 歳代	99	92.5	4	3.7	1	0.9	3	2.8	0	0	107
50 歳代	100	99.0	1	1.0	0	0	0	0	0	0	101
60 歳代	118	99.2	1	0.8	0	0	0	0	0	0	119
70 歳代	72	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	72
80 歳以上	17	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	17
全体	549	96.2	15	2.6	2	0.4	5	0.9	0	0	571

表 15 CAGE 得点の分布

	0 点		1 点		2 点		3 点		4 点		合計
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
男性											
20 歳代	34	94.4	1	2.8	1	2.8	0	0	0	0	36
30 歳代	48	67.6	13	18.3	7	9.9	3	4.2	0	0	71
40 歳代	52	69.7	14	18.4	8	10.5	1	1.3	0	0	76
50 歳代	58	69.1	18	21.4	3	3.6	4	4.8	1	1.2	84
60 歳代	67	61.5	33	30.3	9	8.3	0	0	0	0	109
70 歳代	62	77.5	9	11.3	7	8.8	1	1.3	1	1.3	80
80 歳以上	20	95.2	1	4.8	0	0	0	0	0	0	21
全体	342	71.7	89	18.7	35	7.3	9	1.9	2	0.4	477
女性											
20 歳代	57	90.5	6	9.5	0	0	0	0	0	0	63
30 歳代	84	90.3	9	9.7	0	0	0	0	0	0	93
40 歳代	91	85.1	14	13.1	2	1.9	0	0	0	0	107
50 歳代	101	98.1	2	1.9	0	0	0	0	0	0	103
60 歳代	117	96.7	3	2.5	1	0.8	0	0	0	0	121
70 歳代	74	98.7	1	1.3	0	0	0	0	0	0	75
80 歳以上	17	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	17
全体	541	93.4	35	6.0	3	0.5	0	0	0	0	579

表 16 DSM-IV アルコール依存および乱用の基準を満たす者の割合

	アルコール依存 (12 か月)		アルコール依存 (生涯)		アルコール乱用 (12 か月)		アルコール乱用 (生涯)										
	なし		あり		なし		あり										
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%									
男性																	
20 歳代	36	92.3	3	7.7	38	97.4	1	2.6	37	94.9	2	5.1	37	94.9	2	5.1	
30 歳代	64	88.9	8	11.1	56	77.8	16	22.2	72	100.0	0	0	64	88.9	8	11.1	
40 歳代	67	87.0	10	13.0	53	68.8	24	31.2	73	94.8	4	5.2	68	88.3	9	11.7	
50 歳代	71	81.6	16	18.4	61	70.1	26	29.9	85	97.7	2	2.3	80	92.0	7	8.1	
60 歳代	101	92.7	8	7.3	87	79.8	22	20.2	108	99.1	1	0.9	97	89.0	12	11.0	
70 歳代	81	95.3	4	4.7	66	77.7	19	22.4	84	98.8	1	1.2	76	89.4	9	10.6	
80 歳以上	24	100.0	0	0	24	100.0	0	0	24	100.0	0	0	23	95.8	1	4.2	
全体	444	90.1	49	9.9	385	78.1	108	21.9	483	98.0	10	2.0	445	90.3	48	9.7	
女性																	
20 歳代	62	96.9	2	3.1	61	95.3	3	4.7	64	100.0	0	0	63	98.4	1	1.6	
30 歳代	90	96.8	3	3.2	81	87.1	12	12.9	90	96.8	3	3.2	89	95.7	4	4.3	
40 歳代	105	97.2	3	2.8	96	88.9	12	11.1	106	98.1	2	1.9	104	96.3	4	3.7	
50 歳代	104	99.1	1	1.0	102	97.1	3	2.9	103	98.1	2	1.9	100	95.2	5	4.8	
60 歳代	122	100.0	0	0	121	99.2	1	0.8	122	100.0	0	0	120	98.4	2	1.6	
70 歳代	79	100.0	0	0	78	98.7	1	1.3	79	100.0	0	0	79	100.0	0	0	
80 歳以上	18	100.0	0	0	18	100.0	0	0	18	100.0	0	0	18	100.0	0	0	
全体	580	98.5	9	1.5	557	94.6	32	5.4	582	98.8	7	1.2	573	97.3	16	2.7	

表 17 喫煙者の割合

	元喫煙者		非喫煙者		喫煙者		合計
	実数	%	実数	%	実数	%	
男性							
20 歳代	0	0	29	74.4	10	25.6	39
30 歳代	16	22.2	28	38.9	28	38.9	72
40 歳代	17	22.1	28	36.4	32	41.6	77
50 歳代	31	35.6	21	24.1	35	40.2	87
60 歳代	43	39.5	35	32.1	31	28.4	109
70 歳代	46	54.1	24	28.2	15	17.7	85
80 歳以上	14	58.3	9	37.5	1	4.2	24
全体	167	33.9	174	35.3	152	30.8	493
女性							
20 歳代	2	3.1	51	79.7	11	17.2	64
30 歳代	15	16.1	70	75.3	8	8.6	93
40 歳代	12	11.1	80	74.1	16	14.8	108
50 歳代	7	6.7	85	81.0	13	12.4	105
60 歳代	12	9.8	105	86.1	5	4.1	122
70 歳代	2	2.5	71	89.9	6	7.6	79
80 歳以上	0	0	16	88.9	2	11.1	18
全体	50	8.5	478	81.2	61	10.4	589

表 18 FTND7 点以上、TDS5 点以上の割合

	FTND7 点以上		FTND7 点未満		合計	TDS5 点以上		TDS5 点未満		合計
	実数	%	実数	%		実数	%	実数	%	
男性										
20 歳代	0	0	36	100.0	36	1	2.8	35	97.2	36
30 歳代	1	1.4	69	98.6	70	14	19.7	57	80.3	71
40 歳代	4	5.3	72	94.7	76	15	19.7	61	80.3	76
50 歳代	3	3.6	80	96.4	83	16	19.1	68	81.0	84
60 歳代	5	4.8	100	95.2	105	13	12.0	95	88.0	108
70 歳代	0	0	79	100.0	79	4	5.1	75	94.9	79
80 歳以上	0	0	17	100.0	17	1	5.3	18	94.7	19
全体	13	2.8	453	97.2	466	64	13.5	409	86.5	473
女性										
20 歳代	0	0	62	100.0	62	7	11.3	55	88.7	62
30 歳代	0	0	93	100.0	93	3	3.2	90	96.8	93
40 歳代	1	0.9	106	99.1	107	4	3.7	103	96.3	107
50 歳代	0	0	100	100.0	100	6	5.9	96	94.1	102
60 歳代	1	0.8	120	99.2	121	4	3.3	117	96.7	121
70 歳代	0	0	75	100.0	75	1	1.3	74	98.7	75
80 歳以上	0	0	17	100.0	17	1	5.9	16	94.1	17
全体	2	0.4	573	99.7	575	26	4.5	551	95.5	577

表 19 IAT の分布

	40 点以上		40 点未満		合計
	実数	%	実数	%	
男性					
20 歳代	11	31.4	24	68.6	35
30 歳代	6	8.5	65	91.6	71
40 歳代	5	6.7	70	93.3	75
50 歳代	0	0	83	100.0	83
60 歳代	0	0	106	100.0	106
70 歳代	0	0	78	100.0	78
80 歳以上	0	0	19	100.0	19
全体	22	4.7	445	95.3	467
女性					
20 歳代	7	11.3	55	88.7	62
30 歳代	3	3.3	89	96.7	92
40 歳代	4	3.8	102	96.2	106
50 歳代	0	0	102	100.0	102
60 歳代	0	0	119	100.0	119
70 歳代	0	0	75	100.0	75
80 歳以上	0	0	16	100.0	16
全体	14	2.5	558	97.6	572

表 20 SOGS の分布

	5 点以上		5 点未満		合計
	実数	%	実数	%	
男性					
20 歳代	4	11.1	32	88.9	36
30 歳代	8	11.3	63	88.7	71
40 歳代	13	17.1	63	82.9	76
50 歳代	13	15.5	71	84.5	84
60 歳代	12	11.0	97	89.0	109
70 歳代	1	1.3	79	98.8	80
80 歳以上	2	9.5	19	90.5	21
全体	53	11.1	424	88.9	477
女性					
20 歳代	5	7.9	58	92.1	63
30 歳代	3	3.2	90	96.8	93
40 歳代	1	0.9	106	99.1	107
50 歳代	0	0	103	100.0	103
60 歳代	1	0.8	120	99.2	121
70 歳代	0	0	76	100.0	76
80 歳以上	0	0	17	100.0	17
全体	10	1.7	570	98.3	580

表 21 睡眠薬使用の頻度

	なし		月1回以下		週1回以下		週1~4回		ほぼ毎日		合計
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
男性											
20歳代	35	97.2	1	2.8	0	0	0	0	0	0	36
30歳代	67	94.4	2	2.8	1	1.1	0	0	1	1.4	71
40歳代	70	93.3	0	0	1	1.3	1	1.3	3	4.0	75
50歳代	80	96.4	1	1.2	1	1.2	1	1.2	0	0	83
60歳代	106	97.3	1	0.9	0	0	0	0	2	1.8	109
70歳代	72	93.5	0	0	0	0	0	0	5	6.5	77
80歳以上	19	90.5	1	4.8	0	0	1	4.8	0	0	21
全体	449	95.1	6	1.3	3	0.6	3	0.6	11	2.3	472
女性											
20歳代	61	98.4	0	0	0	0	0	0	1	1.6	62
30歳代	87	93.6	1	1.1	1	1.1	0	0	4	4.3	93
40歳代	101	95.3	2	1.9	0	0	0	0	3	2.8	106
50歳代	96	93.2	3	2.9	0	0	1	1.0	3	2.9	103
60歳代	103	85.1	4	3.3	7	5.8	0	0	7	5.8	121
70歳代	53	71.6	6	8.1	4	5.4	2	2.7	9	12.2	74
80歳以上	15	88.2	1	5.9	0	0	0	0	1	5.9	17
全体	516	89.6	17	3.0	12	2.1	3	0.5	28	4.9	576

表 22 BDEPQ の分布

	23 点未満		23 点以上		合計
	実数	%	実数	%	
男性					
20 歳代	36	100.0	0	0	36
30 歳代	69	98.6	1	1.4	70
40 歳代	73	98.7	1	1.4	74
50 歳代	82	100.0	0	0	82
60 歳代	108	100.0	0	0	108
70 歳代	72	100.0	0	0	72
80 歳以上	19	100.0	0	0	19
全体	459	99.6	2	0.4	461
女性					
20 歳代	60	98.4	1	1.6	61
30 歳代	88	97.8	2	2.2	90
40 歳代	102	97.1	3	2.9	105
50 歳代	101	100.0	0	0	101
60 歳代	109	96.5	4	3.5	113
70 歳代	65	98.5	1	1.5	66
80 歳以上	16	100.0	0	0	16
全体	541	98.0	11	2.0	552

表 23 AUDIT とニコチン依存とのクロス集計

ニコチン依存 (FTND)

	FTND7 点以上		FTND7 点未満		合計
	実数	%	実数	%	
男性					
AUDIT8 点未満	5	1.5	336	98.5	341
AUDIT8 点以上	8	6.8	109	93.2	117
女性					
AUDIT8 点未満	2	0.4	545	99.6	547
AUDIT8 点以上	0	0	21	100.0	21

男性 ; $\chi^2 = 11.9$, $p = 0.0025$

ニコチン依存 (TDS)

	TDS5 点以上		TDS5 点未満		合計
	実数	%	実数	%	
男性					
AUDIT8 点未満	38	11.1	306	89.0	344
AUDIT8 点以上	25	21.2	93	78.8	118
女性					
AUDIT8 点未満	25	4.6	523	95.4	548
AUDIT8 点以上	1	4.8	20	95.2	21

男性 ; $\chi^2 = 13.1$, $p = 0.0056$

表 24 インターネット依存

	IAT 40 点以上		IAT 40 点未満		合計
	実数	%	実数	%	
男性					
AUDIT8 点未満	19	5.6	319	94.4	338
AUDIT8 点以上	3	2.5	115	97.5	118
女性					
AUDIT8 点未満	13	2.4	530	97.6	543
AUDIT8 点以上	1	4.6	21	95.5	22

表 25 ギャンブル依存

	SOGS 5 点以上		SOGS 5 点未満		合計
	実数	%	実数	%	
男性					
AUDIT8 点未満	36	10.3	312	89.7	348
AUDIT8 点以上	17	14.4	101	85.6	118
女性					
AUDIT8 点未満	10	1.8	539	98.2	549
AUDIT8 点以上	0	0	22	100.0	22

表 26 睡眠薬の使用頻度

	なし		月 1 回以下		週 1 回以下		週 1~4 回		ほぼ毎日		合計
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
男性											
AUDIT8 点未満	329	95.9	3	0.9	2	0.6	1	0.3	8	2.3	343
AUDIT8 点以上	112	94.9	2	1.7	1	0.9	1	0.9	2	1.7	118
女性											
AUDIT8 点未満	490	89.4	16	2.9	12	2.2	3	0.6	27	4.9	548
AUDIT8 点以上	19	90.5	1	4.8	0	0	0	0	1	4.8	21

表 27 寝酒の頻度

	毎日		週 3~6 日		月 2~4 日		月 1 日以下		なし		合計
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
男性											
AUDIT8 点未満	8	2.4	7	2.1	9	2.7	15	4.4	300	88.5	339
AUDIT8 点以上	20	17.0	9	7.6	4	3.4	10	8.5	75	63.6	118
女性											
AUDIT8 点未満	6	1.1	2	0.4	7	1.3	19	3.6	499	93.6	533
AUDIT8 点以上	5	23.8	0	0	0	0	2	9.5	14	66.7	21

男性； $\chi^2 = 47.6$, $p < 0.0001$ 、女性； $\chi^2 = 56.2$, $p = < 0.0001$

表 28 ベンゾジアゼピン依存

	BDEPQ 23 点未満		BDEPQ 23 点以上		合計
	実数	%	実数	%	
男性					
AUDIT8 点未満	334	99.4	2	0.6	336
AUDIT8 点以上	116	100.0	0	0	116
女性					
AUDIT8 点未満	514	98.1	10	1.9	524
AUDIT8 点以上	19	95.0	1	5.0	20

表 29 震災被害と多量飲酒者割合

	男性				女性			
	全体		飲酒者のみ		全体 [†]		飲酒者のみ*	
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
被害あり	2	6.7	2	7.4	5	12.2	5	21.7
被害なし	84	18.2	84	20.2	25	4.6	25	7.8

[†] $\chi^2 = 5.37, p = 0.021$

* $\chi^2 = 5.15, p = 0.023$

表 30 被害の有無とアルコール乱用 (DSM-IV)

	アルコール乱用 (12 か月)				アルコール乱用 (生涯)			
	なし		あり		なし		あり	
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男性								
被害あり	29	96.7	1	3.3	29 [†]	96.7	1	3.3
被害なし	451	97.8	10	2.2	380	82.4	81	17.6
全体	480	97.8	11	2.2	409	83.3	82	16.7
女性								
被害あり	39*	95.1	2	4.9	36**	87.8	5	12.2
被害なし	538	99.1	5	0.9	521	96.0	22	4.1
全体	577	98.8	7	1.2	557	95.4	27	4.6

* $\chi^2 = 5.04, p = 0.025$

** $\chi^2 = 5.73, p = 0.017$

† $\chi^2 = 4.10, p = 0.043$

表 31 被害の有無とニコチン依存

	FTND7 点以上		FTND7 点未満		合計	TDS5 点以上		TDS5 点未満		合計
	実数	%	実数	%		実数	%	実数	%	
男性										
被害あり	2	7.4	25	92.6	27	5	18.5	22	81.5	27
被害なし	11	2.5	426	97.5	437	59	13.3	385	86.7	444
全体	13	2.8	451	97.2	464	64	13.6	407	86.4	471
女性										
被害あり	1*	2.4	40	97.6	41	5**	12.2	36	87.8	41
被害なし	1	0.2	528	99.8	529	21	4.0	510	96.1	531
全体	2	0.4	568	99.7	570	26	4.6	546	96.1	572

* $\chi^2 = 5.51, p = 0.019$

** $\chi^2 = 5.96, p = 0.015$

図1 男性のアルコール依存症（12か月）有病率の日米比較

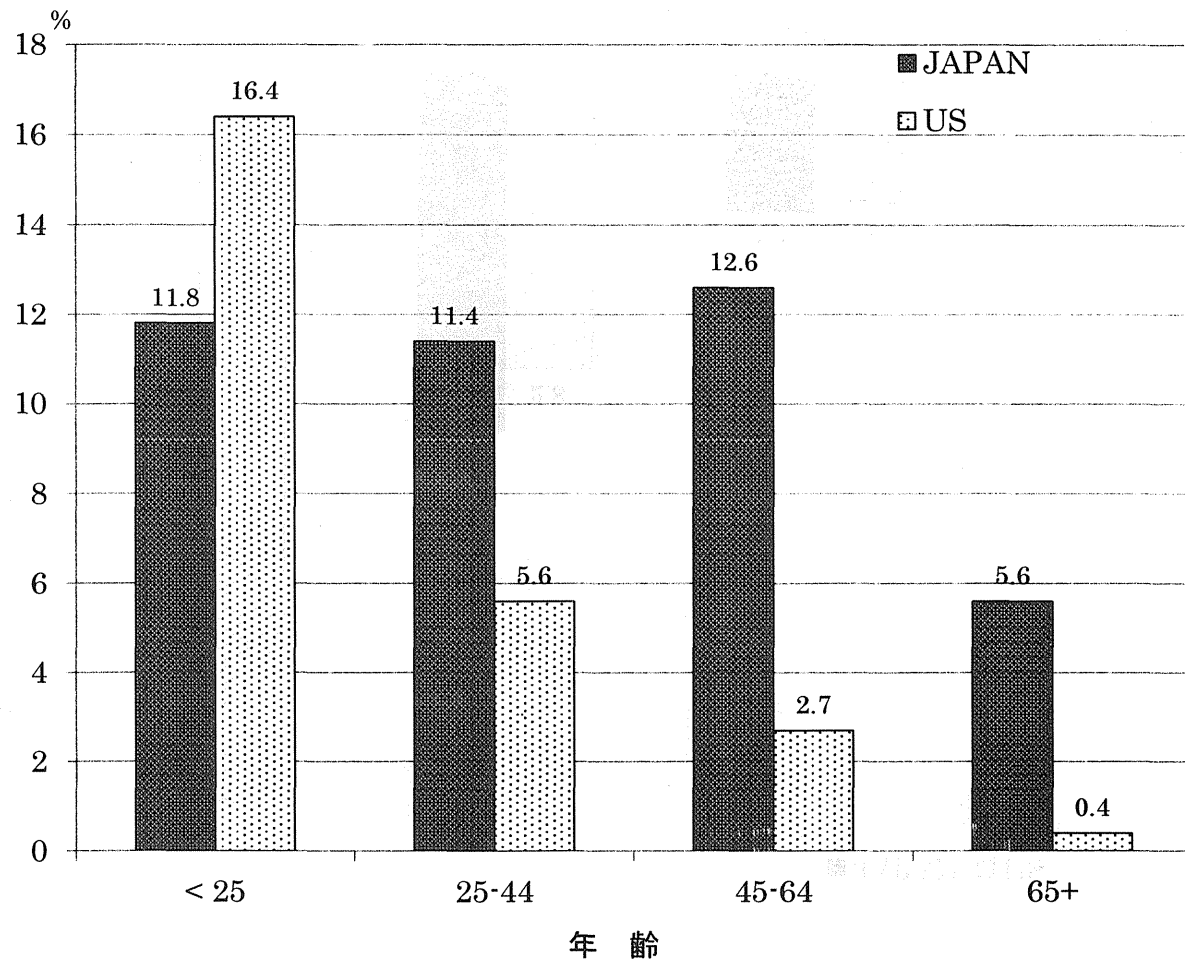


図2 女性のアルコール依存症（12か月）有病率の日米比較

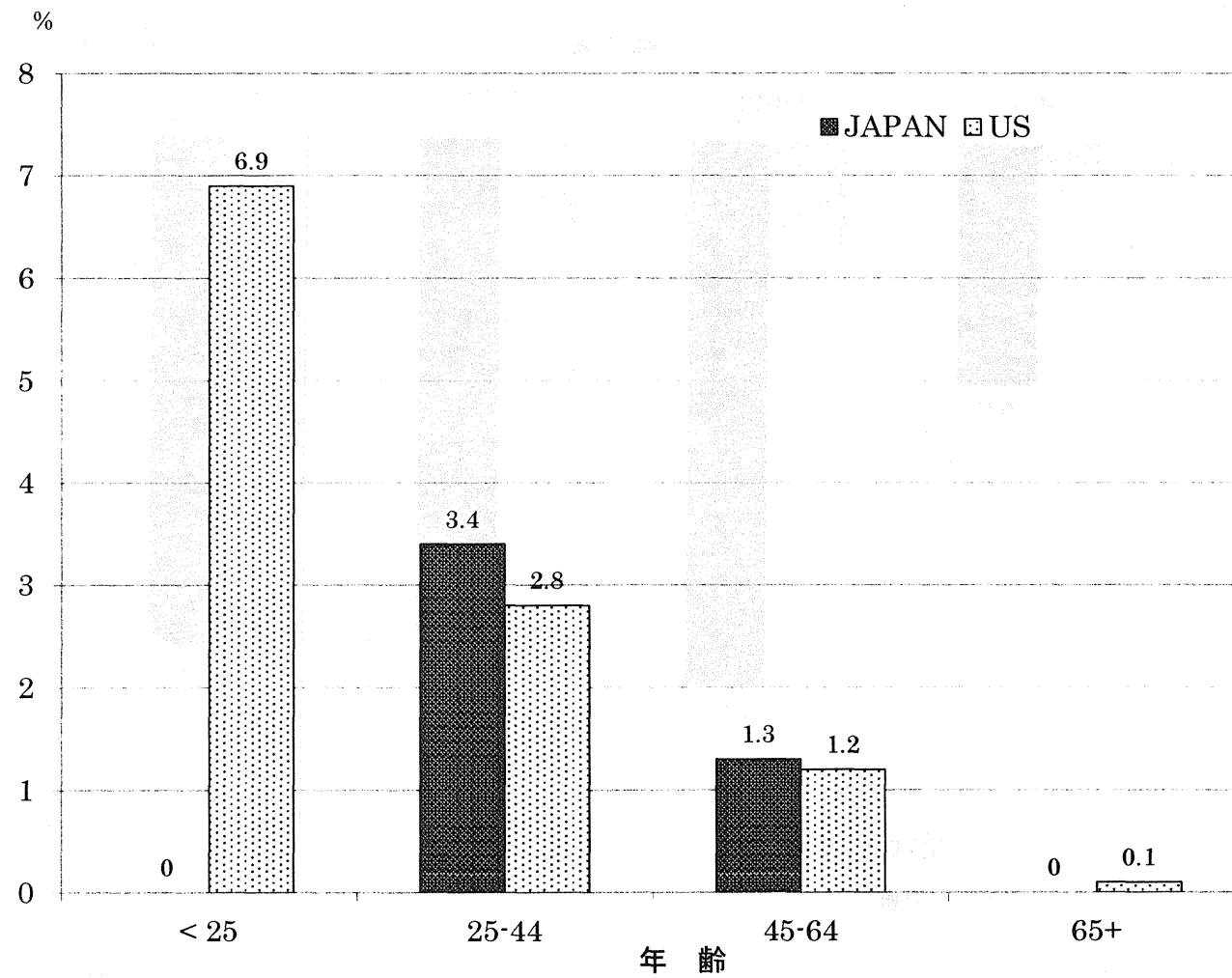


図3 男性のアルコール乱用（12か月）有病率の日米比較

