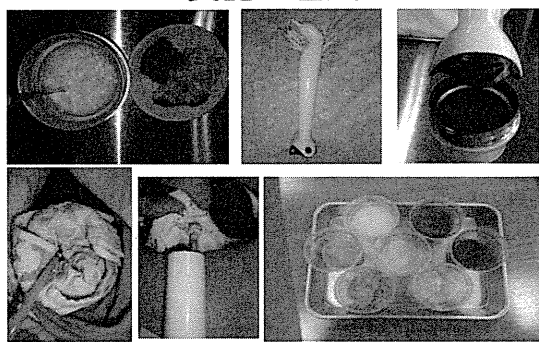


食品の注入

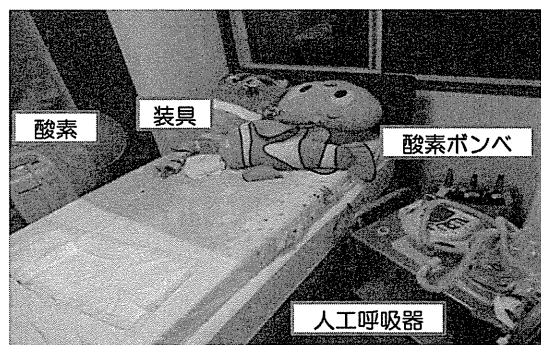


災害時対策は・・・

災害時は1人あたり0.9ℓの水の確保・・・
⇒ 栄養剤（液体）なら、それだけで大荷物

- ① 経腸栄養材（粉）
- ② 災害用形態食（離乳食の初期食） ★粉あり
- ③ 葛湯などのでんぷん食材
- ④ 野菜ジュース（粉）
- ⑤ 栄養ビスケット（しっとりしたもの）
- ⑥ スティックシュガー など

ベットまわりの整理整頓



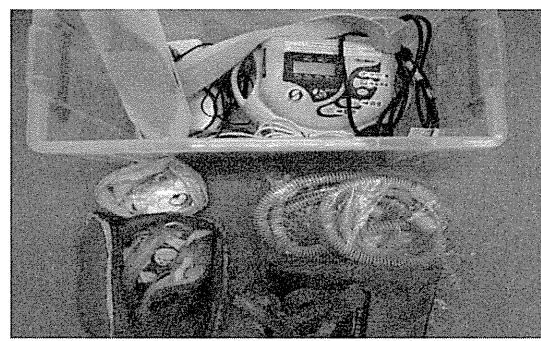
母が隣りで休む現状



備品の整理は楽ちんの第1歩



誰でもまとめられる工夫を

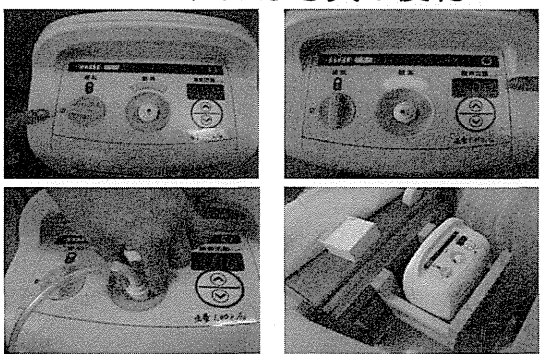


呼吸器に関する収納を1つに

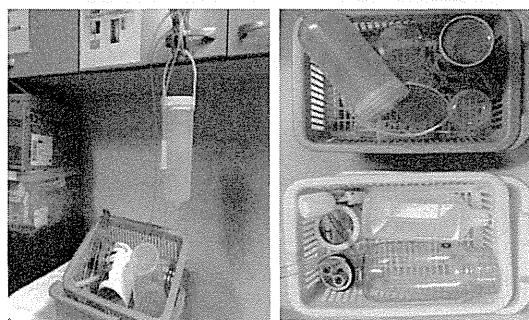


お部屋を紹介します

マニュアルは写真が便利



色分けでシンプルに



人工呼吸器を知ろう



酸素吸入を知ろう



事業所で機器を用意すると・・・



楽ちん・簡単の発想は

ヒントは暮らしの中にある

医療的ケアは病院のベット環境がそのまま引越してくるわけではない

整理整頓からひらめく

備品整理などは家族だけがやらない

医療的ケアを行うことでさらに寄り添う

最初は訪問看護が介入しても、家族でできればヘルパーに移行する現状

やれるかな・・・から始めよう

吸引・注入については制度があり、家族以外でも認定をとって実施することができます。日常必要なことが一緒にできるようになればなるほど、お部屋の環境や医療的ケアの工夫などのアイデアが浮かんだり、一緒に考えたり、発明したり、それが楽ちん・簡単につながるのではないのでしょうか

楽ちん・簡単はからだとケアと心の必須アイテムです



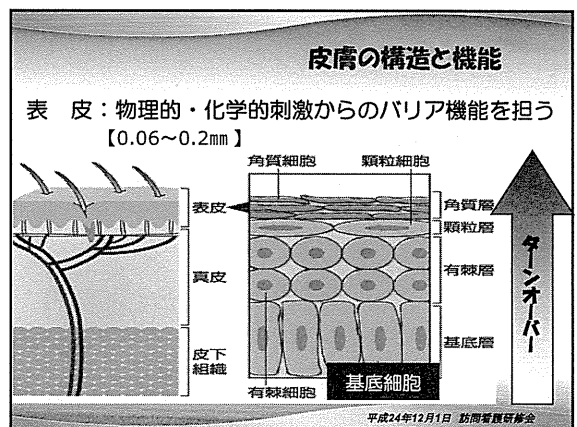
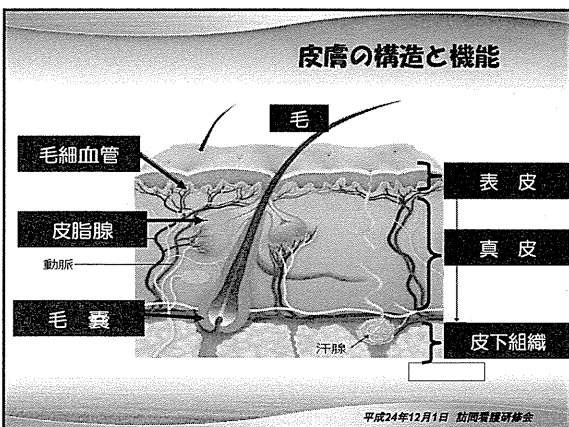
本日の流れ

- 1 正常な皮膚の構造と機能
- 2 小児の皮膚の特徴
- 3 基本的なスキンケアの方法
- 4 小児に多い皮膚障害
- 5 ストーマケアの実際

平成24年12月1日 訪問看護研修会

正常な皮膚の構造と機能

平成24年12月1日 訪問看護研修会



皮膚の構造と機能

真皮：伸展や屈曲を容易にする。
 【1~4mm】 汗腺と毛包の底部に豊富な毛細血管があり、
 体温や血圧の調節に關与している

毛細血管
 汗腺
 神経
 動脈
 毛

真皮

表皮と真皮は密着に接している
 皮膚を摩擦しても表皮と真皮は解離しないようになっている

平成24年12月1日 訪問看護研修会

皮膚の構造と機能

皮下組織：体温の保持と外力から衝撃を和らげる
 【0.08mm】 クッション、栄養貯留の役割をもつ

毛細血管
 汗腺
 神経
 動脈
 毛

皮下組織

平成24年12月1日 訪問看護研修会

皮膚の機能

表皮：物理的・化学的刺戟からの**バリア機能**を担う

角質細胞 顆粒細胞
 表皮 角質層 顆粒層 有棘層 基底層
 真皮 有棘細胞 基底細胞
 皮下組織

平成24年12月1日 訪問看護研修会

皮膚の機能

【正常な皮膚のバリア機能】

- ①外力による刺戟を防ぐ
- ②水分をコントロールし体内の水分を保持
- ③弱酸性PH4~6で細菌や真菌の侵入を防ぐ
- ④アルカリ中和能（緩衝作用）を有し化学的刺戟を防ぐ
- ⑤紫外線などからの防御

汗
 水
 汗腺

平成24年12月1日 訪問看護研修会

子どもの皮膚の特徴

- ❖体表面積が大きく、不感蒸泄が多い
 →蒸れやすい
- ❖表皮は成人と同じ層できている
 →一つの層が薄い
 →化学的・機械的刺戟に弱い
- ❖皮脂の分泌が少ない
 (生後2~3カ月以降は大人の3分の1)
 →細菌や真菌感染を起しやすい

平成24年12月1日 訪問看護研修会

基本的なスキンケアの方法

平成24年12月1日 訪問看護研修会

スキンケアの定義

皮膚の生理機能を良好に維持する、あるいは向上させるために行うケアの総称
 具体的には、皮膚から刺激物、異物、感染源などを取り除く洗浄、光熱刺激や物理的刺激を小さくしたりする被覆、角質の水分を保持する保湿、皮膚の浸軟を防ぐ水分の除去などをいう

(2007年 日本褥瘡学会)

平成24年12月1日 訪問看護研修会

予防的スキンケアの3原則

- ❖ 汚れを正しく取り除く **洗浄**
- ❖ 正常な生理機能を賦活維持する **保湿**
- ❖ 種々の刺激から皮膚を守る **保護**

平成24年12月1日 訪問看護研修会

① 汚れを正しく取り除く 洗浄

平成24年12月1日 訪問看護研修会

皮膚に優しい洗浄方法

- ❖ よく泡立てる
- ❖ 泡をなでつけるように洗う
- ❖ 洗ったらよく流す
- ❖ 1日に何回も洗わない



平成24年12月1日 訪問看護研修会

泡立て洗う理由

<洗浄剤の中身>

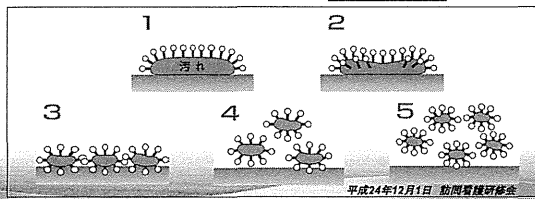
界面活性剤

疎水基 親水基
2つの性質を持つ

POINT!!

十分泡立てる

ミセル



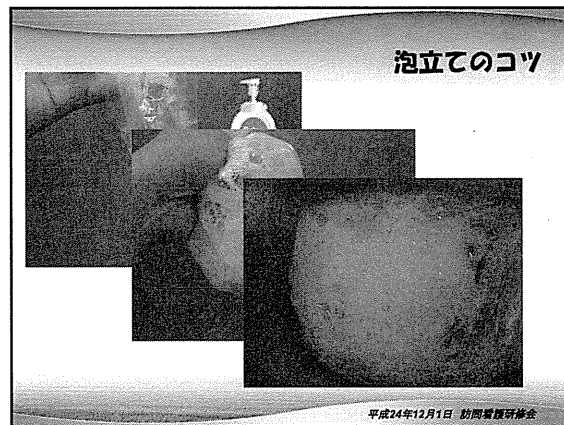
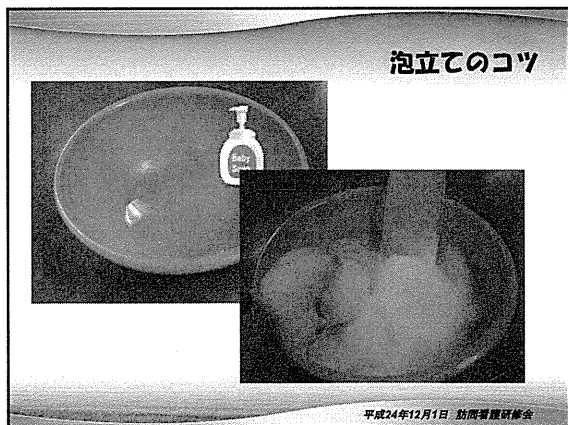
平成24年12月1日 訪問看護研修会

洗浄剤の成分についての違い

	アルカリ性洗浄剤	弱酸性洗浄剤
メリット	泡立ちがよい 洗浄力がある 感染予防になる	皮膚にやさしい 皮脂を取り過ぎない アトピーや乾燥肌の人に 適している
デメリット	乾燥肌の人は保湿が 必要	泡立ちが少ない 洗浄力は弱い

泡で出る洗浄剤は
添加物入りの事がある

平成24年12月1日 訪問看護研修会



拭き取りタイプの洗浄剤

セキユーラCL
洗浄部位にスプレーし軽くなじませ、拭き取りまたは洗い流す。泡は立たない。弱酸性。

リモイスクレンズ
洗浄部位になじませると、天然オイルが汚れを浮かび上がらせる。拭き取りまたは洗い流す。保湿効果高い。

サニーナ
予めペーパーなどに吹き付けて使用するか、使用部位にスプレーしてなじませ拭き取る。消炎効果あり。ドラッグストアで購入可能。

平成24年12月1日 訪問看護研修会

②正常な生理機能を賦活維持する 保湿

平成24年12月1日 訪問看護研修会

保湿の目的

☆皮脂を補い、過度な水分蒸散を避ける
☆角質層に潤いを与えることで、皮膚のバリア機能を高める

**保湿は
脆弱な皮膚を守るための
大切な予防的なスキンケア！！**

平成24年12月1日 訪問看護研修会


保湿剤の種類

一般名	商品名	作用	長所・短所
油脂性軟膏	白色ワセリン オリーブ油 亜鉛華軟膏	油性成分が角質を被膜	<ul style="list-style-type: none"> ・安い ・低刺激 ・べたつく ・ワセリンは汗腺を塞ぐリスクがある ・オリーブ油はワセリンより保護作用は弱い
ヘパリン類似物質	ヒルドイド	吸湿し、角質に水分を与える	<ul style="list-style-type: none"> ・保湿効果が高い ・べたつかない
尿素クリーム	ウレパール セラチナミン *フェルゼア (市販のみ)	吸湿し、角質に水分を与える	<ul style="list-style-type: none"> ・保湿効果が高い ・べたつかない ・刺激感あり

平成24年12月1日 訪問看護研修会

保湿剤の塗り方

- ❖ゴシゴシ擦り込まない！摩擦厳禁！！
- ❖パティングよりもパック！！
- ❖塗布は一日一回ではない！！



平成24年12月1日 訪問看護研修会

③種々の刺激から皮膚を守る保護

平成24年12月1日 訪問看護研修会

撥水剤で皮膚を保護しよう！

度重なる失禁がありスキントラブルを繰り返す方には、撥水剤の使用がお勧め
皮膚をコーティングし、浸軟や排泄物の刺激を和らげる



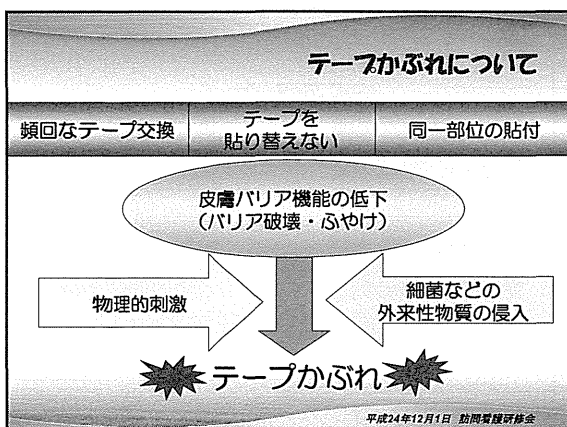

サニーナ
セキユーラPO
リモイスバリア

撥水中

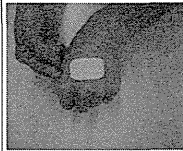
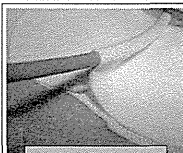
平成24年12月1日 訪問看護研修会

小児に多い皮膚障害

平成24年12月1日 訪問看護研修会



テープかぶれについて

- ❖適切な医療用テープ交換
- ❖医療用テープの検討
- ❖交換時の清潔保持
- ❖テープ貼付部をかえる
- ❖皮膚の保護

→皮膚皮膜剤（キャピロン）や皮膚保護材（ビジダーム・バリケアウエハー）の使用

Ωどめ

平成24年12月1日 訪問看護研修会

医療用テープの種類

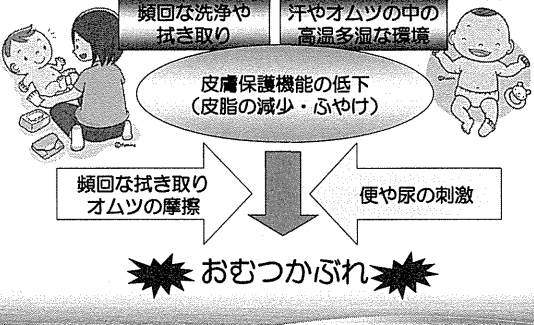


優肌絆 ソフポア

マルチポア ドライザード カルテープ

平成24年12月1日 訪問看護研修会

おむつかぶれについて



頻回な洗浄や拭き取り 汗やおムツの中の高温多湿な環境

皮膚保護機能の低下 (皮脂の減少・ふやけ)

頻回な拭き取り オムツの摩擦 便や尿の刺激

おむつかぶれ

平成24年12月1日 訪問看護研修会

おむつかぶれについて

洗いすぎると、かぶれの原因に！！

→ 洗浄は1日1～2回程度

こすりすぎも、かぶれの原因に！！

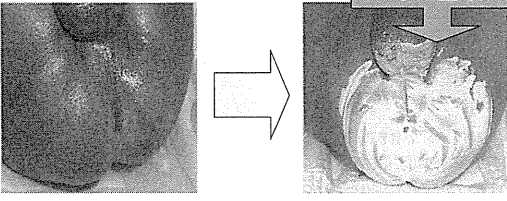
→ よく泡立てて、泡でマッサージするようにやさしく洗う

平成24年12月1日 訪問看護研修会

おむつかぶれについて

亜鉛華軟膏による保護

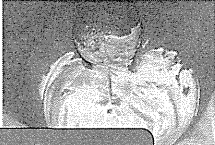
皮膚保護のため 厚く塗る




平成24年12月1日 訪問看護研修会

軟膏使用上の注意点

おむつかぶれについて



皮脂腺や汗腺を塞ぎ 炎症を起こすことがある



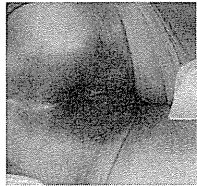

皮膚がふやけて 摩擦などの刺激で かぶれることがある

軟膏は1日1回きれいにとる 合わない時はやめる

平成24年12月1日 訪問看護研修会

おむつかぶれについて

皮膚保護パウダー

じくじくしたところ、しめったところに くっついて保護する

平成24年12月1日 訪問看護研修会


おむつかぶれについて

皮膚保護パウダー使用上の注意点

くっついているパウダーを無理に剥がすと
治りかけている皮膚を剥がすことになってしまう

↓

剥がすときは
オリーブオイルやベビーオイルで
ふやかしてからこすらず洗浄



平成24年12月1日 訪問看護研修会

ストーマケアの実際

平成24年12月1日 訪問看護研修会

ストーマとは

ストーマ (stoma)

ギリシャ語で「くち」


平成24年12月1日 訪問看護研修会

ストーマとは

- ❖ 消化管や尿路を人為的に体外に誘導して造設した開放孔
(日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会の定義)
- ❖ 人為的に作られた体外臓器と体表の交通をさす総称として用いられ、気管切開口も広い意味でのストーマに含める


平成24年12月1日 訪問看護研修会

ストーマとは



平成24年12月1日 訪問看護研修会

ストーマケア



- ① 交換時には剥離刺激が少ないよう、リムーバーやオリーブオイル、ベビーオイルなどを使用し剥がす。糊残りがないように注意。お風呂でふやかしてから剥がすとはがれやすい
- ② ストーマ周囲は良く泡立てて洗う
- ③ 水気はよくとってから装具を装着
- ④ 2人以上でケアするとやりやすいが、一人の場合はあやしなから行う。お風呂の後、力が抜けてリラックスしている間にすばやく行う

平成24年12月1日 訪問看護研修会