

アルコール摂取に関するコホート研究

著者	年	対象者の国籍・人種	研究対象	研究デザイン	結果/結論	Journal
Kato I, et al.	2003	日本	久山町の年齢40—79歳の糖尿病でない男女 2103 例	横断的研究。アルコール摂取と代謝パラメータの関連の検討	男女ともに、アルコール摂取の増加に伴いHDL-Cは有意に増加していた。	J Clin Epidemiol 2003;56(2):196-204
Yano K, et al.	1986	ハワイ(米国)在住日本人	ハワイ在住の年齢60—81歳の約1360例の高齢日本人男性	横断的研究。生活習慣と代謝パラメータへの関連の検討。	HDL-Cはアルコール消費と有意な正の相関を示した(P<0.0001).	Arteriosclerosis 1986;6(4):422-33

ビタミン、葉酸、イソフラボンに関するメタ解析・システマティックレビュー

著者	年	研究の目的	研究対象	結果/結論	Journal
Kanji S, et al.	2012	心血管系の薬剤と同時に、よく投与されるサプリメントの健康への影響に関するシステマティックレビュー	65のRCTと2つのCT、1つの観察研究	硝酸塩を内服している症例がガーリックのサプリメントを同時に服用した際、HDL-Cの改善を認めた。	Syst Rev 2012;1:26
McRae MP	2008	高脂血症患者におけるビタミンCの血清脂質への影響を検討したメタ解析	13のRCTで、少なくとも1日ビタミンCが500mg以上、3-24週間投与された14集団	ビタミンCはHDL-Cを 1.1 mg/dL (95% CI, -0.2 to 2.3) 増加させるが、統計学的有意差なし。	J Chiropr Med 2008;7(2):48-58
Tempfer CB, et al.	2007	植物性エストロゲンの女性の更年期障害、乳がん、心血管系疾患、骨折への影響の検討	植物性エストロゲンと更年期障害に関する6つのシステマティックレビューと25のRCTのメタ解析	植物性エストロゲンはHDL-Cを改善する。	Fertil Steril 2007;87(6):1243-9
Taku K, et al.	2007	大豆イソフラボンの血清脂質への影響を検討したメタ解析	11のRCT	大豆イソフラボンのHDL-Cへの影響なし。	Am J Clin Nutr 2007;85(4):1148-56
Reynolds K, et al.	2008	大豆イソフラボンの血清脂質への影響を検討したメタ解析	41のRCT	大豆イソフラボンは有意にHDL-Cを増加させた (0.77 mg/dl, 95% CI 0.20-1.34)。	Am J Cardiol 2006;98(5):633-40
Zhan S, et al.	2005	大豆イソフラボンの血清脂質への影響を検討したメタ解析	23のRCT	大豆蛋白、イソフラボンは有意にHDL-Cを増加させた (0.04 mmol/L, 3.03%)	Am J Clin Nutr 2005;81(2):397-408
Weggemans RM, et al.	2003	大豆蛋白と動物性蛋白の置き換えがある研究(最低14日以上の期間)を対象にレビュー。	ベースラインのコレステロールが5.42-6.60 mmol/lで、41-67歳の男性336例、女性623例で、計959例	毎日36gの大豆蛋白の摂取 および52mgの大豆関連イソフラボンの摂取はHDL-Cを0.03±0.01 mmol/l 増加させる。	Eur J Clin Nutr 2003;57(8):940-6

ビタミン、葉酸、イソフラボンに関するメタ解析・システマティックレビュー

著者	年	対象者の国籍・人種	研究対象者	研究デザイン	結果/結論	Journal
Liu ZM, et al.	2012	香港	閉経後平均6年経過した46—70歳の、糖尿病前状態、未治療の糖尿病を有する中国女性180例	RCT。15gの大豆蛋白と100mgのイソフラボン(大豆グループ)、15gの乳蛋白と100mgのイソフラボン(イソフラボングループ)、15gの乳蛋白(プラセボグループ)に分かれ6カ月間継続	3ヶ月後、6カ月後で3群間で有意差なし。	Nutr Metab Cardiovasc Dis 2012;22(9):712-9
Ye YB, et al.	2012	中国	45—60歳の閉経後中国女性90例	大豆抽出イソフラボンの1日摂取量0mg、84mg、126mgの3群に分け検討	12週後、24週後、ともに3群間で有意差なし。	Menopause 2012;19(7):791-8
Wang Q, et al.	2010	中国	メタボリックシンドロームを有する中国人女性	4か月のトコフェロール(100 IU /日, 200 IU /日, 300 IU /日)投与の影響	全ての群でHDL-C有意に低下 ($p < 0.05$).	Int J Vitam Nutr Res 2010;80(3):178-87
Ho SC, et al.	2007	香港	年齢48—62歳の閉経後中国女性203例	RCT。1日500mgのカルシウムと0mgのイソフラボン、40mgのイソフラボン、80mgのイソフラボン摂取する3群に割り付けベラスラインと1年後で代謝パラメータの検討。	3群間で有意差なし。	Menopause 2007;14(5):905-12
Wu J, et al.	2006	日本	閉経後5年以上経過した女性136例	(1) プラセボ群、(2) 歩行群(45分/日, 3日/週)とプラセボ(3) イソフラボン摂取群(75 mg/日)、(4) イソフラボンと歩行の併用群、の4群に分け検討。	HDL-Cは、12ヶ月後、歩行群、イソフラボンと歩行の併用群で有意に増加。	J Bone Miner Res 2006;21(5):780-9
Wu J, et al.	2006	日本	閉経後女性128例	プラセボ群、プラセボと歩行(週3回)の併用群、イソフラボン摂取群(75 mg/日)、イソフラボンと歩行の併用群に分けて検討、24週以上の期間。	HDL-Cはイソフラボンと歩行の併用群で有意に増加(6.1%, $P = .03$)。	Metabolism 2006;55(4):423-33
Kim MK, et al.	2004	日本	委縮性胃炎を有する日本人439例	161例が高用量ビタミンC摂取群(1日500mg)、144例が低用量ビタミンC摂取群(1日50mg)に割り当てられた。	ビタミンC摂取のHDL-Cへの影響なし。	Br J Nutr 2004;91(1):81-90

植物ステロールに関するメタ解析・システマティックレビュー

著者	年	研究の目的	研究対象	結果/結論	Journal
Talati R, et al.	2010	健常者および高脂血症患者における植物ステロールと植物スタノールの血清脂質への影響の比較したメタ解析。	14研究 (n = 531 patients)	HDL-Cへの影響に関して植物ステロールと植物スタノールの間に有意差なし。	J Am Diet Assoc 2010;110(5):719-26
Seppo L, et al.	2007	植物スタノールに富んだ低脂肪乳の軽度から中等度高脂血症患者の血清脂質への影響の検討。5週以上の研究期間で、1日2gの植物スタノール摂取を含む研究を解析	高脂血症患者199例	HDL-Cへの影響なし。	Eur J Nutr 2007;46(2):111-
Moruisi KG, et al.	2006	家族性高コレステロール患者における植物ステロール・スタノールの血清脂質への影響をみたシステマティックレビュー。	ベースラインのTC、LDL-Cが7 mmol/L、5.4 mmol/LのヘテロFH患者。研究期間は4週	HDL-Cへの影響なし。	J Am Coll Nutr 2006;25(1):41-8
Chen JT, et al.	2005	ポリコサノールと植物ステロール・スタノールの血清脂質への影響	52研究、4596症例	ポリコサノールは植物ステロール・スタノールよりHDL-Cを改善。	Pharmacotherapy 2005;25(2):171-83

植物ステロールに関する RCT

著者	年	対象者の国籍・人種	研究対象者	研究デザイン	結果/結論	Journal
Seki S, et al.	2003	日本	軽度TCが増加している男性60例	0.45 g/日 (フリーステロールとして)の植物ステロールエステルに富んだ植物油の血清脂質への影響の検討	HDL-Cに影響なし。	Asia Pac J Clin Nutr 2003;12(3):282-91

脂肪酸に関するメタ解析・システマティックレビュー

著者	年	研究の目的	研究対象	結果/結論	Journal
Pei J, et al.	2012	末期腎症患者にけるn-3 PUFAの血清脂質への影響をみたシステマティックレビュー	末期腎症患者557例	n-3 PUFAの摂取はHDL-Cを0.25 mmol/L増加させたが、統計学的有意差なし。	J Ren Nutr 2012;22(6):525-32
Huth PJ, et al.	2012	ミルク中の脂肪の心血管危険因子への影響		炭水化物や不飽和脂肪酸から、全乳やバターなどからの飽和脂肪酸に置き換えた場合、HDL-Cが増加した。	Adv Nutr 2012;3(3):266-85
Bernstein AM, et al.	2012	ある藻は、n-3 PUFAであるDHAを多く含んでいる。藻油摂取と心血管危険因子の関連の検討	11RCT、485例の健常者	HDL-C 0.07 mmol/L (95% CI: 0.05-0.10)増加。	J Nutr 2012;142(1):99-104
Wei MY, et al.	2011	EPA、DHAの血清脂質への影響。メタ解析	EPA単独投与RCT (n=10), DHA単独投与RCT (n=17), EPA対DHAのRCT (n=6).	DHAは、プラセボに比べHDL-C(4.49 mg/dL; 95% CI, 3.50-5.48)を増加させたが、EPAは増加させなかった。	Curr Atheroscler Rep 2011;13(6):474-83
Schwingshackl L, et al.	2011	MUFAの長期摂取の代謝パラメータへの影響の検討。MUFAを12%より含む食事 vs. MUFA 12%未満の食事	12研究	HDL-Cへの影響なし。	Ann Nutr Metab 2011;59(2-4):179-86
Wendland E, et al.	2006	α リノレン酸の心血管危険因子への影響		α リノレン酸は臨床的に重要ではない軽度なHDL-Cの低下をもたらす(0.01 mmol/l, 95% CI -0.02 to 0.00, p < 0.01).	Heart 2006;92(2):166-9
Salas-Salvado J, et al.	2006	共役リノレン酸の代謝パラメータへの影響		いくつかの研究で、HDL-Cの低下が報告された。	Crit Rev Food Sci Nutr 2006;46(6):479-88
Mensink RP, et al.	1992	炭水化物、脂肪酸摂取の血清脂質への影響	27CT	炭水化物と置き換えた場合、全ての脂肪酸がHDL-Cを増加させた。しかし、この効果は脂肪酸の不飽和化により減弱する。	Arterioscler Thromb 1992;12(8):911-9

トランス脂肪酸に関するメタ解析・システマティックレビュー

著者	年	研究の目的	研究対象	結果/結論	Journal
Mozaffarian D, et al.	2009	トランス脂肪酸の心血管疾患危険因子への影響	CT、観察研究	CTおよび観察研究で、トランス脂肪酸摂取によるHDL-Cの低下を認めた。	Eur J Clin Nutr 2009;63(Suppl2):S5-21
Mozaffarian D, et al.	2009	硬化植物油は、トランス脂肪酸と他の脂肪酸を含んでいる。硬化植物油を他の油に置き換えた場合の心血管危険因子への影響の検討	メタ解析。トランス脂肪酸の血清脂質への影響をみたCTと、習慣的なトランス脂肪酸摂取の心血管危険因子への関連をみた前向きコホート研究を解析。	CTで、トランス脂肪酸からのエネルギー1%をSFA、MUFAs、PUFAに置き換えるとTC/HDL-C比が、0.31、0.54 0.67になる。	Eur J Clin Nutr 2009;63(Suppl2):S22-33

n-3 脂肪酸に関するメタ解析・システマティックレビュー

著者	年	研究の目的	研究対象	結果/結論	Journal
Eslick GD, et al.	2009	高脂血症患者における魚油の効果をもた研究のメタ解析	1日3.25gのEPAまたはDHAを摂取している症例を含む47の研究	魚油の摂取は非常に軽度なHDL-Cの増加をもたらす (0.01 mmol/L, 95% CI: 0.00 to 0.02)	Int J Cardiol 2009;136(1):4-16
Lewis A, et al.	2004	高TG血症の2次薬としてオメガ3系脂肪酸の効果を検討したRCTの解析	10研究	HDL-Cの平均増加率は10%	J Am Acad Nurse Pract 2004;16(9):384-95

n-3 脂肪酸に関する RCT

著者	年	対象者の国籍・人種	Subjects studied	Study design	Results/Conclusions	Journal
Zhang J, et al.	2010	中国	年齢35-70歳の高脂血症を有する男性患者92例	8週間、ポーク・チキン・ビーフ、淡水魚、オイリーな魚のランチをランダムに摂取させた。	オイリーな魚の摂取は、有意に血清EPA、DHA濃度を増加させ(P < .01)、有意にHDL-Cを増加させた (P < .01)。	Nutr Res 2010;30(7):447-54
Zhu FS, et al.	2008	中国	高脂血症合併非アルコール性脂肪肝臓病患者144例	24週間のRCT。グループ A (n=72) は、アザラン脂から2 g のn-3 PUFAを1日3回摂取。グループ B (n=72) はプラセボ2gを1日3回食事に合わせて摂取。	HDL-Cに有意差なし。	World J Gastroenterol 2008;14(41):6395-400
Singh RB, et al.	1997	インド	急性心筋梗塞が疑われる症例360例	研究期間1年のRCT。魚油(EPA 1.08g /日)、マスタード油(αリノレン酸 2.9g/日)、プラセボ群に割り付け比較検討。	HDL-Cに影響なし。	Cardiovasc Drugs Ther 1997;11(3):485-91

n-6 脂肪酸に関する RCT

著者	年	対象者の国籍・人種	研究対象者	研究デザイン	結果/結論	Journal
Chen SC, et al.	2012	中国	BMI 24-35の63例	RCT。1.7 g の共役リノレン酸(n = 30)、または、プラセボ(サラダ油; n = 33)を200mlのミルクに入れて1日2回12週間摂取させる。	3カ月の共役リノレン酸の摂取によりHDL-C低下	Nutrition 2012;28(5):559-65

Glycemic Index (GI), Glycemic Load (GL)に関する CT

著者	年	対象者の国籍・人種	研究対象者	研究デザイン	結果/結論	Journal
Dashti HM, et al.	2007	クウェイト	BMI30以上の健康な肥満症例64例	ケトジェニック食の効果を、8、16、24、48、56週で検討	56週後に体重、BMIは有意に減少 ($P < 0.0001$)し、HDL-Cが有意に増加 ($P < 0.0001$)	Mol Cell Biochem 2007;302(1-2):249-56

GI, GL に関する横断的研究

著者	年	対象者の国籍・人種	研究対象者	研究デザイン	結果/結論	Journal
Choi H, et al.	2012	韓国	20歳以上の韓国人9947例	日常の炭水化物摂取と低HDL-C血症との関連の検討	男性において、低HDL-C血症のオッズ比は、最も炭水化物を取る4分位で、1.66 (95% CI, 1.24-2.22)、炭水化物からのエネルギー摂取が最も高い4分位で1.34 (1.02-1.75)、グライセミックロードの最も高い4分位で1.54 (1.17-2.03)であった(2番目に高い4分位を参照)。女性では、炭水化物からのエネルギー摂取が最も高い4分位で1.38 (1.12-1.71)であった。低HDL-C血症は、エネルギーや脂質の摂取に関わらず、炭水化物摂取が多いことと関連している。	Nutr Res 2012;32(2):100-6
Murakami K, et al.	2006	日本	日本の5つの地区の、年齢20-78歳女性農業労働者1354例	横断的研究。GI、GLと代謝パラメータの関連。	食事性GLは、HDL-Cと独立した負の相関を示す (n = 1354; P = 0.004)	Am J Clin Nutr 2006;83(5):1161-9
Amano Y, et al.	2004	日本	減量プログラムに参加した年齢52.5 ± 7.2歳の女性32例	横断的研究。3日間から解析したGI、GLの代謝パラメータへの影響。	最もGIが低い4分位で、HDL-Cが最も高かった(P<0.01)。最もGLが低い4分位で、HDL-Cが最も高かった(P<0.05)。	Eur J Clin Nutr 2004;58(11):1472-8

緑茶に関するメタ解析・システマティックレビュー

著者	年	研究の目的	研究対象者	結果/結論	Journal
Kim A, et al.	2011	緑茶カテキンと血清脂質との関連を検討した研究のメタ解析、システマティックレビュー。	12研究 (n = 1,415)	緑茶カテキンはHDL-Cに影響なし。	J Am Diet Assoc 2011;111(11):1720-9
Zheng XX, et al.	2011	緑茶カテキンと血清脂質との関連を検討した研究のメタ解析、システマティックレビュー。	14RCT(n = 1136)	緑茶カテキンはHDL-Cに影響なし。	Am J Clin Nutr 2011;94(2):601-10

緑茶に関する RCT

著者	年	対象者の国籍・人種	研究対象者	研究デザイン	結果/結論	Journal
Sone T, et al.	2011	日本	51症例	2週間のウォッシュアウト後、高緑茶カテキン摂取 (400 mg/日) か低緑茶カテキン摂取 (100 mg/日) に割り付け9週継続。	HDL-Cに2群間で有意差なし。	Food Nutr Res 2011;55:
Inami S, et al.	2007	日本	10例の健常男性と30例の健常女性	カテキン群 (n = 29) とコントロール群 (n = 11) に割り付け。カテキン群では緑茶6-7杯分にあたる500mgのカテキンを摂取。	HDL-Cに変化なし。	Int Heart J 2007;48(6):725-32

RQ01 総摂取エネルギーがHDL-CまたはHDLの濃度を上げるか？下げるか？

検索日:2013年7月6日(土)

Search No	Search Strategy	Result
#01	Search "Lipoproteins, HDL"[MH]	33,601
#02	Search high-density lipoprotein*	36,622
#03	Search "Energy Intake"[MH]	32,095
#04	Search energy intake*	36,412
#05	Search (#1 OR #2) AND (#3 OR #4)	881
#06	Search #5 Filters: Meta-Analysis	5
#07	Search ("meta analysis") OR ("systematic review")	92,736
#08	Search #5 AND #7	8
#09	Search #6 OR #8	8
#10	Search #5 Filters: Randomized Controlled Trial	205
#11	Search (randomized controlled trial*) OR (randomised controlled trial*)	449,280
#12	Search #5 AND #11	211
#13	Search #10 OR #12	211
#14	Search #5 Filters: Practice Guideline	0
#15	Search (clinical guideline*) OR (practice guideline*)	99,277
#16	Search #5 AND #15	1
#17	Search #5 Filters: Clinical Trial	280
#18	Search ("clinical trial") OR ("clinical trials")	752,337
#19	Search #5 AND #18	224
#20	Search #17 OR #19	287
#21	Search "Cohort Studies"[MH]	1,249,175
#22	Search ("cohort studies") OR ("cohort study")	187,803
#23	Search #5 AND (#21 OR #22)	130

RQ02 炭水化物、蛋白、脂質の摂取がHDL-CまたはHDLの濃度を上げるか？下げるか？

検索日:2013年7月6日(土)

Search No	Search Strategy	Result
#01	Search "Lipoproteins, HDL"[MH]	33,601
#02	Search high-density lipoprotein*	36,622
#03	Search "Carbohydrates"[MH]	1,190,851
#04	Search carbohydrate*	158,458
#05	Search "Proteins"[MH]	4,734,851
#06	Search protein OR proteins	5,296,824
#07	Search "Fats"[MH]	76,715
#08	Search fat OR fats	219,728
#09	Search (#1 OR #2) AND (#3 OR #4) AND (#5 OR #6) AND (#7 OR #8)	1,840
#10	Search #9 Filters: Meta-Analysis	11
#11	Search ("meta analysis") OR ("systematic review")	92,776
#12	Search #9 AND #11	21
#13	Search #10 OR #12	21
#14	Search #9 AND intake	544
#15	Search #14 Filters: Randomized Controlled Trial	138
#16	Search (randomized controlled trial*) OR (randomised controlled trial*)	449,406
#17	Search #14 AND #16	143
#18	Search #15 OR #17	143
#19	Search #9 AND intake	409
#20	Search #19 Filters: Randomized Controlled Trial	81
#21	Search #19 AND #16	83
#22	Search #20 OR #21	83
#23	Search #9 AND ("low carbohydrate" OR "low fat diet")	153
#24	Search #23 Filters: Randomized Controlled Trial	64
#25	Search #23 AND #16	69
#26	Search #24 OR #25	69
#27	Search ((#1 OR #2 OR HDL) AND (#3 OR #4) AND (#5 OR #6) AND (#7 OR #8)) AND diet	1,467
#28	Search #27 Filters: Randomized Controlled Trial	345
#29	Search #27 AND #16	363
#30	Search #28 OR #29	363

RQ03 食物繊維の摂取がHDL-CまたはHDLの濃度を上げるか？下げるか？

検索日：2013年7月8日(月)

Search No	Search Strategy	Result
#01	Search "Lipoproteins, HDL"[MH]	33,605
#02	Search high-density lipoprotein*	36,630
#03	Search "Dietary Fiber"[MH]	12,651
#04	Search dietary fiber*	13,553
#05	Search (#1 OR #2) AND (#3 OR #4)	440
#06	Search #5 Filters: Meta-Analysis	5
#07	Search ("meta analysis") OR ("systematic review")	92,776
#08	Search #5 AND #7	5
#09	Search #6 OR #8	5
#10	Search #5 Filters: Randomized Controlled Trial	147
#11	Search (randomized controlled trial*) OR (randomised controlled trial*)	449,406
#12	Search #5 AND #11	153
#13	Search #10 OR #12	153
#14	Search #5 Filters: Practice Guideline	0
#15	Search (clinical guideline*) OR (practice guideline*)	99,277
#16	Search #5 AND #15	0
#17	Search #5 Filters: Clinical Trial	188
#18	Search ("clinical trial") OR ("clinical trials")	752,337
#19	Search #5 AND #18	157
#20	Search #17 OR #19	193
#21	Search "Cohort Studies"[MH]	1,249,330
#22	Search ("cohort studies") OR ("cohort study")	187,803
#23	Search #5 AND (#21 OR #22)	33

RQ04 アルコール摂取がHDL-CまたはHDLの濃度を上げるか？下げるか？

検索日：2013年7月8日(月)

Search No	Search Strategy	Result
#01	Search "Lipoproteins, HDL"[MH]	33,605
#02	Search high-density lipoprotein*	36,630
#03	Search "Alcohol Drinking"[MH]	47,767
#04	Search alcohol intake*	9,529
#05	Search (#1 OR #2) AND (#3 OR #4)	1,344
#06	Search #5 Filters: Meta-Analysis	4
#07	Search ("meta analysis") OR ("systematic review")	92,776
#08	Search #5 AND #7	8
#09	Search #6 OR #8	8
#10	Search #5 Filters: Randomized Controlled Trial	63
#11	Search (randomized controlled trial*) OR (randomised controlled trial*)	449,406
#12	Search #5 AND #11	71
#13	Search #10 OR #12	71
#14	Search #5 Filters: Practice Guideline	1
#15	Search (clinical guideline*) OR (practice guideline*)	99,277
#16	Search #5 AND #15	5
#17	Search #14 OR #16	5
#18	Search #5 Filters: Clinical Trial	113
#19	Search ("clinical trial") OR ("clinical trials")	752,337
#20	Search #5 AND #19	86
#21	Search #18 OR #20	128
#22	Search "Cohort Studies"[MH]	1,249,330
#23	Search ("cohort studies") OR ("cohort study")	187,803
#24	Search #5 AND (#22 OR #23)	270

RQ05 Vitamin C, E, B6, B12, 葉酸、イソフラボンの摂取がHDL-CまたはHDLの濃度を上げるか？下げるか？

検索日: 2013年7月8日(月)

Search No	Search Strategy	Result
#01	Search "Lipoproteins, HDL"[MH]	33,605
#02	Search high-density lipoprotein*	36,630
#03	Search "Ascorbic Acid"[MH]	34,790
#04	Search "vitamin c"	17,348
#05	Search "Vitamin E"[MH]	26,669
#06	Search "vitamin e"	32,373
#07	Search "Vitamin B 6"[MH]	14,034
#08	Search "vitamin b6"	4,487
#09	Search "Vitamin B 12"[MH]	18,177
#10	Search "vitamin b12"	12,794
#11	Search "Folic Acid"[MH]	27,841
#12	Search "folic acid"	30,092
#13	Search "Isoflavones"[MH]	13,370
#14	Search "isoflavone"	3,389
#15	Search (#1 OR #2) AND (#3 OR #4) AND (#5 OR #6) AND (#7 OR #8) AND (#9 OR #10) AND (#11 OR #12) AND (#13 OR #14)	0
#16	Search (#1 OR #2) AND ((#3 OR #4) OR (#5 OR #6) OR (#7 OR #8) OR (#9 OR #10) OR (#11 OR #12) OR (#13 OR #14))	1,237
#17	Search #16 Filters: Meta-Analysis	5
#18	Search ("meta analysis") OR ("systematic review")	92,776
#19	Search #16 AND #18	12
#20	Search #17 OR #19	12
#21	Search #16 Filters: Randomized Controlled Trial	220
#22	Search (randomized controlled trial*) OR (randomised controlled trial*)	449,406
#23	Search #16 AND #22	232
#24	Search #21 OR #23	232
#25	Search #16 Filters: Practice Guideline	0
#26	Search (clinical guideline*) OR (practice guideline*)	99,277
#27	Search #16 AND #26	1
#28	Search #16 Filters: Clinical Trial	281
#29	Search ("clinical trial") OR ("clinical trials")	752,337

#30	Search #16 AND #29	238
#31	Search #28 OR #30	310
#32	Search "Cohort Studies"[MH]	1,249,330
#33	Search ("cohort studies") OR ("cohort study")	187,803
#34	Search #16 AND (#32 OR #33)	97

RQ06 植物ステロールの摂取がHDL-CまたはHDLの濃度を上げるか？下げるか？

検索日:2013年7月9日(火)

Search No	Search Strategy	Result
#01	Search "Lipoproteins, HDL"[MH]	33,605
#02	Search high-density lipoprotein*	36,630
#03	Search "Phytosterols"[MH]	6,927
#04	Search phytosterol*	2,911
#05	Search plant sterol*	1,198
#06	Search (#1 OR #2) AND (#3 OR #4 OR #5)	308
#07	Search #6 Filters: Meta-Analysis	6
#08	Search ("meta analysis") OR ("systematic review")	92,776
#09	Search #6 AND #8	8
#10	Search #7 OR #9	8
#11	Search #6 Filters: Randomized Controlled Trial	117
#12	Search (randomized controlled trial*) OR (randomised controlled trial*)	449,627
#13	Search #6 AND #12	126
#14	Search #11 OR #13	126
#15	Search #6 Filters: Practice Guideline	0
#16	Search (clinical guideline*) OR (practice guideline*)	99,355
#17	Search #6 AND #16	1
#18	Search #6 Filters: Clinical Trial	132
#19	Search ("clinical trial") OR ("clinical trials")	752,513
#20	Search #6 AND #19	91
#21	Search #18 OR #20	138
#22	Search "Cohort Studies"[MH]	1,250,217
#23	Search ("cohort studies") OR ("cohort study")	187,949
#24	Search #6 AND (#22 OR #23)	10

RQ07 飽和脂肪酸、一価不飽和脂肪酸、多価不飽和脂肪酸の摂取がHDL-CまたはHDLの濃度を上げるか？下げるか？

検索日：2013年7月9日(火)

Search No	Search Strategy	Result
#01	Search "Lipoproteins, HDL"[MH]	33,605
#02	Search high-density lipoprotein*	36,630
#03	Search "Fatty Acids, Monounsaturated"[MH]	36,446
#04	Search monounsaturated fatty acid*	6,262
#05	Search "Fatty Acids, Unsaturated"[MH]	187,111
#06	Search polyunsaturated fatty acid*	15,987
#07	Search "Fatty Acids"[MH]	361,425
#08	Search saturated fatty acid*	6,694
#09	Search (#1 OR #2) AND #4 AND #6 AND #8	48
#10	Search #9 Filters: Meta-Analysis	2
#11	Search ("meta analysis") OR ("systematic review")	92,776
#12	Search #9 AND #11	3
#13	Search #9 Filters: Clinical Trial	10
#14	Search ("clinical trial") OR ("clinical trials")	752,337
#15	Search #9 AND #14	8
#16	Search "Cohort Studies"[MH]	1,249,330
#17	Search ("cohort studies") OR ("cohort study")	187,803
#18	Search #9 AND (#17 OR #18)	3
#19	Search #10 OR #12 OR #13 OR #15 OR #18	13
#20	Search (#1 OR #2) AND (#3 OR #4)	691
#21	Search #20 Filters: Meta-Analysis	6
#22	Search #20 AND #11	9
#23	Search (#21 OR #22) NOT #19	6
#24	Search (#1 OR #2) AND (#5 OR #6)	2,078
#25	Search #24 Filters: Meta-Analysis	13
#26	Search #24 AND #11	21
#27	Search (#25 OR #26) NOT (#19 OR #23)	12
#28	Search (#1 OR #2) AND (#7 OR #8)	4,519
#29	Search #28 Filters: Meta-Analysis	27
#30	Search #28 AND #11	36
#31	Search (#29 OR #30) NOT (#19 OR #23 OR #27)	33

RQ08 トランス脂肪酸の摂取がHDL-CまたはHDLの濃度を上げるか？下げるか？

検索日:2013年7月9日(火)

Search No	Search Strategy	Result
#01	Search "Lipoproteins, HDL"[MH]	33,605
#02	Search high-density lipoprotein*	36,630
#03	Search "Trans Fatty Acids"[MH]	660
#04	Search trans fatty acid*	1,667
#05	Search trans unsaturated fatty acid*	123
#06	Search "trans fat"	319
#07	Search (#1 OR #2) AND (#3 OR #4 OR #5 OR #6)	165
#08	Search #7 Filters: Meta-Analysis	4
#09	Search ("meta analysis") OR ("systematic review")	92,860
#10	Search #7 AND #9	5
#11	Search #8 OR #10	5
#12	Search #7 Filters: Randomized Controlled Trial	42
#13	Search (randomized controlled trial*) OR (randomised controlled trial*)	449,627
#14	Search #7 AND #13	45
#15	Search #12 OR #14	45
#16	Search #7 Filters: Practice Guideline	0
#17	Search (clinical guideline*) OR (practice guideline*)	99,355
#18	Search #7 AND #17	0
#19	Search #7 Filters: Clinical Trial	47
#20	Search ("clinical trial") OR ("clinical trials")	752,513
#21	Search #7 AND #20	41
#22	Search #19 OR #21	54
#23	Search "Cohort Studies"[MH]	1,250,217
#24	Search ("cohort studies") OR ("cohort study")	187,949
#25	Search #7 AND (#23 OR #24)	13

RQ09 n-3脂肪酸、n-6脂肪酸の摂取がHDL-CまたはHDLの濃度を上げるか？下げるか？

検索日：2013年7月9日(火)

Search No	Search Strategy	Result
#01	Search "Lipoproteins, HDL"[MH]	33,605
#02	Search high-density lipoprotein*	36,630
#03	Search "Fatty Acids, Omega-3"[MH]	15,052
#04	Search n 3 fatty acid*	3,727
#05	Search epa OR dha	17,695
#06	Search "Fatty Acids, Omega-6"[MH]	12,909
#07	Search n 6 fatty acid*	1,056
#08	Search (#1 OR #2) AND (#3 OR #4 OR #5) AND (#6 OR #7)	83
#09	Search #8 Filters: Meta-Analysis	0
#10	Search ("meta analysis") OR ("systematic review")	92,860
#11	Search #8 AND #10	0
#12	Search #8 Filters: Randomized Controlled Trial	16
#13	Search (randomized controlled trial*) OR (randomised controlled trial*)	449,627
#14	Search #8 AND #13	17
#15	Search #8 Filters: Practice Guideline	0
#16	Search (clinical guideline*) OR (practice guideline*)	99,355
#17	Search #8 AND #16	0
#18	Search #8 Filters: Clinical Trial	20
#19	Search ("clinical trial") OR ("clinical trials")	752,513
#20	Search #8 AND #19	17
#21	Search "Cohort Studies"[MH]	1,250,217
#22	Search ("cohort studies") OR ("cohort study")	187,949
#23	Search #8 AND (#21 OR #22)	4
#24	Search #12 OR #14 OR #18 OR #20 OR #23	24
#25	Search (#1 OR #2) AND (#3 OR #4 OR #5)	638
#26	Search #25 Filters: Meta-Analysis	5
#27	Search #25 AND #10	7
#28	Search #26 OR #27	7
#29	Search #25 Filters: Randomized Controlled Trial	176
#30	Search #25 AND #13	193
#31	Search #29 OR #30	193