

2013/5062A

厚生労働科学研究費補助金

循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業

# 未成年者の健康課題および生活習慣に関する 実態調査研究

平成25年度 総括研究報告書

研究代表者 大井田 隆

日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野

平成26（2014）年 3月

# 目 次

|                                                                                                                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 未成年者の健康課題および生活習慣に関する実態調査研究                                                                                                                                         | 1   |
| お酒とたばこについての全国調査                                                                                                                                                    | 3   |
| 未成年の喫煙・飲酒状況に関する実態調査研究 H22－循環器等（生習）－指定                                                                                                                              | 9   |
| 中学生、高校生の飲酒頻度の推移                                                                                                                                                    | 13  |
| 中学生、高校生の喫煙頻度の推移                                                                                                                                                    | 14  |
| インターネット依存                                                                                                                                                          | 22  |
| 性別、中高別、学年別にみた各種の頻度                                                                                                                                                 | 26  |
| 【資 料】                                                                                                                                                              |     |
| Associations between sleep disturbance and alcohol drinking :<br>A large-scale epidemiological study of adolescents in Japan                                       | 99  |
| Disorders of arousal and sleep-related bruxism among Japanese adolescents :<br>a nationwide representative survey                                                  | 109 |
| ノンアルコール飲料と中高生の飲酒行動との関連                                                                                                                                             | 119 |
| Smoking habits among Japanese adolescents : A nationwide representative<br>Survey (1996－2010)                                                                      | 120 |
| Reduced effectiveness of the age verification card system for discouraging<br>Tobacco purchase by minors in Japan                                                  | 121 |
| わが国の中学生・高校生におけるいびきの経験頻度とその関連要因について                                                                                                                                 | 122 |
| 中高生の授業中の居眠りと睡眠習慣に関する疫学研究                                                                                                                                           | 123 |
| 中学生・高校生における過敏性腸症候群に関する全国調査                                                                                                                                         | 124 |
| Alcohol drinking rates of male between 7th and 11th graders in Japan decreased<br>gradually based on nationwide repeated cross-sectional surveys from 1996 to 2008 | 142 |
| Smoking rate of male 7th and 11th graders in Japan based on repeated, nationwide,<br>cross-sectional surveys every 4 years from 1996 to 2008                       | 148 |

厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）  
H25-循環器等（生習）-指定-021）  
研究年度終了報告書

未成年者の健康課題および生活習慣に関する実態調査研究

研究代表者 大井田隆（日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野 教授）

研究要旨

わが国の中高生の健康課題と関連要因を明らかにし、対策の評価と推進方策を検討する。健康日本 21（第 2 次）の中間評価の評価指標を提出する。

分担研究者

尾崎米厚 鳥取大学医学部・環境予防医学分野教授  
兼板佳孝 大分大学・医学部、疫学・公衆衛生学講座教授  
鈴木健二 鈴木メンタルクリニック院長  
樋口進 独立行政法人国立病院機構久里浜アルコール症センター院長  
神田秀幸 横浜市立大学・医学部・社会予防医学教室講師  
井谷修 日本大学・医学部、公衆衛生分野 助手  
池田真紀 日本大学・医学部、公衆衛生分野 助手  
谷畑健生 国立保健医療科学院健康危機管理研究部疫学調査分野、主任研究官

A. 研究目的

わが国の中高生の喫煙及び飲酒行動の実態と関連要因を明らかにし、対策の評価と推進方策を検討する。健康日本 21（第 2 次）の中間評価の評価指標を提出する。そのために、喫煙及び飲酒行動に関連する環境要因調査、喫煙及び飲酒を取り巻く新たな問題の調査を実施する。

本研究の目的は、わが国の中高生の喫煙及び飲酒実態とその動向を明らかにし、変動に影響を及ぼす要因の関連を検討し、わが国の喫煙、飲酒対策の推進方策を検討することである。欧米諸国では、未成年の喫煙および飲酒を重要な健康問題であると位置づけ、国を挙げて定期的に未成年者の飲酒および喫煙行動についてモニタリングしており、これらの

成果が未成年者の喫煙および飲酒防止対策に生かされるとともに政策の効果評価にも利用されている。わが国では、全国を代表するような調査対象の抽出方法を用いた調査はいままでに 5 度（1996, 2000, 2004, 2008, 2010 年）に実施されており、同様のサンプリングフレームワーク、調査方法にて実施した全国調査で動向を明らかにする必要がある。従来の調査を実施してきた本研究グループが継続調査を実施することが望ましい。また、一部の項目については、1990 年代終わりより WHO や CDC が共同で進められている発展途上国も含めた世界各国での青少年の喫煙行動調査（Global Youth Tobacco Survey）に対応させわが国の特徴を明確にすることができる。さらに、健康日本 21（第 2



次) および健やか親子 21 の中間・最終評価のための情報を得るためにもこの調査を実施することは時宜を得たものであり、その成果を用いて、わが国の現状と問題点及び解決方法を整理でき、喫煙及び飲酒対策の改善、推進のための方策を提言できる。

## B. 研究方法

### (1) 2012 年調査

全国学校総覧を用いて全国の中学校より 140 校、高等学校より 124 校を無作為抽出し、対象校に調査票を送付した。調査回答校の在校生徒全員を対象とした調査で、学校の在籍人数に比例して抽出確率を決める抽出方法であるため、この抽出方法は、1 段クラスター確率比例抽出である。

調査実施場所は教室内で、調査方法は、調査票による自記式無記名調査である。各学校の担任教師より調査票を配布して記入後、各生徒が糊付封筒に調査票を入れて、教師が学校分をまとめて、返送してもらった。調査内容は、喫煙・飲酒行動、ニコチン依存度、喫煙・飲酒行動の要因などであった(別紙)。2012 年調査は 9 月に対象校の抽出し、10 月初旬、調査の依頼、調査票送付をした。対象中学校の 140 校のうち調査に 12 月末までに回答し、3 月 31 日まで入力した学校 94 校、高校 124 校のうち、回答した 85 校で、101,134 名(有効回答数 100,050 名)の回答があった。これらの回答が 2013 年 6 月に最終的に集計できたので報告する。

倫理面への配慮では、調査対象者が質問票に記入するときは担任の教師がのぞき込まないようにしたこと、誰がどの質問票を書いたのか不明であるようにしたことにより倫理上の問題はないと判断した。

## C. 調査経過

2012 年調査は 9 月に対象校の抽出し、10 月初旬、調査の依頼、調査票送付をした。2013 年 1 月に調査終了していない学校に対しては再度電話による依頼を実施した。

## D. 考察・結語

調査票と調査結果は別添の通り。2013 年 3 月 31 日現在で解析できる 2012 年調査では喫煙頻度では喫煙経験のある中学生男子; 8.7%、高校生男子; 15.1%、中学生女子; 5.5%、高校生女子; 8.2%で、現在の喫煙状況は中学生男子で「30 日間で 1 日でも喫煙」; 2.2%、毎日喫煙; 0.5%、高校生男子で、「30 日間で 1 日でも喫煙」; 5.0%、毎日喫煙; 2.2%、中学生女子で「30 日間で 1 日でも喫煙」; 1.1%、毎日喫煙; 0.3%、高校生女子で「30 日間で 1 日でも喫煙」; 2.1%、毎日喫煙; 0.8%、であった。経年的に観察して(1996 年、2000 年、2004 年、2008、2010 年、2012 年)喫煙率は概ね減少していると考えられた。

飲酒頻度では、現在の飲酒状況は中学生男子で「30 日間で 1 日でも飲酒」; 7.4%、毎日飲酒; 1.4%、高校生男子で、「30 日間で 1 日でも飲酒」; 14.4%、毎日飲酒; 3.9%、中学生女子で「30 日間で 1 日でも飲酒」; 7.7%、毎日飲酒; 1.2%、高校生女子で「30 日間で 1 日でも飲酒」; 15.3%、毎日飲酒; 3.0%、であった。経年的に観察して(1996 年、2000 年、2004 年、2008 年、2010 年、2012 年)飲酒率は概ね減少していると考えられた。

## お酒とタバコについての全国調査

中高生がお酒を飲む、タバコを吸うことは健康と関係があるため、厚生労働省がすすめている健康づくり計画である健康日本21計画にも取り上げられています。中学、高校生のお酒やタバコについての全国調査は1996年から今までに6度行われています。このたび2010年以降にどのように変化したかを知るために全国の中学校、高等学校からくじ引きでそれぞれ140校、124校を選んで全校生徒に対するアンケート調査をすることになりました。この調査は未成年者のタバコ使用の様子を明らかにし、国が健康についての対策を考えるために大変重要なものです。この調査は、回答した人に不利益がおよぶようなものでなく、みなさんの健康を守るために使われる大切なものなのでぜひ協力してください。

このアンケートは、個人の秘密を守るために、書いた人が誰かわかるような「名前」等の項目はありません。回答はほとんどが当てはまる項目に○をつけるだけです。学校の先生にもどんな回答をしたかわかりません。回答後は同時に配布した封筒にすぐに入れてのりでフタをして、回収するようにしています。封筒に入ったアンケート用紙は学校では開けずに集計する大学に送られ、その結果は集計表をつくるためだけに使用し、研究以外の目的には利用しません。回答はありのままを正直に答えてください。

なお、このアンケートの質問文にあるお酒とは日本酒のことではなくビール、日本酒、焼酎<sup>しょうちゅう</sup>、ワイン、ジン、ウイスキー、ブランディー、ウォッカといったアルコール類をまとめた表現だと思ってください。

厚生労働省 未成年者の喫煙および飲酒行動に関する全国調査研究グループ  
主任研究者 大井田隆（日本大学医学部 社会医学系 公衆衛生学分野 教授）

（質問1）あなたは男性ですか、女性ですか？あてはまる数字に○をつけてください。

1. 男性                      2. 女性

⑩

（質問2）あなたの学年は何年生ですか？あてはまる数字に○をつけてください。

1. 1年生                      2. 2年生                      3. 3年生

⑪

（質問3）あなたの年齢に○をつけてください。

1. 12才                      3. 14才                      5. 16才                      7. 18才  
2. 13才                      4. 15才                      6. 17才                      8. 19才以上

⑫

（質問4）あなたはお酒をどのくらいの頻度で飲みますか？あてはまる数字に1つ○をつけてください。

（このアンケートの質問文にあるお酒とは日本酒のことではなくビール、日本酒、焼酎<sup>しょうちゅう</sup>、ワイン、ジン、ウイスキー、ブランディー、ウォッカといったアルコール類をまとめた表現だと思ってください。以下も同じです）

1. 飲まない                      3. 月に1、2回                      5. 週に数回  
2. 年に1、2回                      4. 週末ごとに                      6. 毎日

⑬

（質問5）この30日間に、少しでもお酒を飲んだ日は合計何日になりますか？

1. 0日                      3. 3～5日                      5. 10～19日                      7. 毎日（30日）  
2. 1か2日                      4. 6～9日                      6. 20～29日

⑭

（質問6）あなたは以下のような時にお酒を飲んだことがありますか？あてはまるものをいくつでも○をつけてください。

1. 飲んだことがない  
2. 冠婚葬祭（結婚式、お祭り、葬式<sup>そうしき</sup>、法事、お盆、正月など）の時に飲んだことがある  
3. 家族が食事の時にお酒を飲む時にいっしょに飲んだことがある  
4. クラス会、打ち上げ、コンパの時に飲んだことがある  
5. 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋などで仲間といっしょに飲んだことがある  
6. 誰かの部屋で仲間といっしょに飲んだことがある  
7. ひとりで飲んだことがある

⑮

（質問7）お酒を飲む時にはどのくらいの量を飲みますか？

1. 飲まない                      5. コップに3～5杯  
2. コップ1杯未満（ほんの少しの量）                      6. コップに6杯以上  
3. コップに1杯                      7. 酔いつぶれるまで  
4. コップに2杯

⑯

（質問8）あなたはお酒を飲む時に、たくさん飲むことがどのくらいの頻度でありますか？

（「たくさん」とはビール・甘いお酒サワーだと通常のカン(350ml)で「5本以上」のことです）

1. 飲まない                      3. 年に数回                      5. 週に1、2回  
2. 年に1回以下                      4. 月に1、2回                      6. 週に3回以上

⑰

（質問9）自分からすすんでまたはお酒とわかって初めてお酒を飲んだのは何才ころですか？

1. 一度も飲んだことがない                      3. 9か10才                      5. 13か14才                      7. 17才よりうえ  
2. 8才かそれより若く                      4. 11か12才                      6. 15か16才

⑱

(質問10) 初めて友だちや仲間とお酒を飲んだのは何才ころですか？

1. 一度も飲んだことがない      3. 9才か10才      5. 13才か14才      7. 17才よりうえ  
2. 8才かそれより若く      4. 11才か12才      6. 15才か16才

⑲

(質問11) よく飲むお酒はどんな種類ですか？あてはまるものをいくつでも○をつけてください。

1. 飲まない      5. 焼酎<sup>しょうちゅう</sup>、サワー類  
2. ビール      6. アルコール度が低く甘いお酒（果実酒など）  
3. 日本酒      7. ウイスキー、ブランディー、ウォッカなどの強いお酒  
4. ワイン

⑳

(質問12) あなたは、アルコールの入っていない（ノンアルコール、アルコールフリー、アルコール0）ビール、カクテル、酎ハイ飲料を飲んでいますか？

1. 飲んだことがない      4. よく飲んでいる  
2. 飲んだことはあるが今は飲んでいない      5. わからない  
3. 時々飲んでいる

㉑

(質問13) アルコールの入っていない（ノンアルコール、アルコールフリー、アルコール0）ビール、カクテル、酎ハイ飲料とお酒（アルコールの入っている飲料）の両方を飲んだことのある人に聞きます。初めて飲んだのはどちらが先ですか？

1. アルコールの入っていない飲料      4. 一方しか飲んだことがない・どちらも飲んだことがない  
2. お酒      5. わからない  
3. ほぼ同時

㉒

(質問14) お酒を主にどうやって手に入れていますか？あてはまるものをいくつでも○をつけてください。

1. 一度も飲んだことがない      5. 自動販売機で買う  
2. 家にあるお酒を飲む      6. 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋などで飲む  
3. 友だちや知人からもらう      7. コンビニエンスストア、スーパーマーケットで買う  
4. 酒屋で買う      8. その他の方法で

㉓

(質問15) あなたは、この30日間に年齢のためにお酒を売ってもらえなかったことがありましたか？

1. この間買おうとしなかった      2. 時々売ってもらえなかった      3. いつでも売ってもらえた

㉔

(質問16) あなたは、お父さんかお母さんにお酒を飲むのをすすめられたことがありますか？

1. はい      2. いいえ      3. おぼえていない

㉕

(質問17) あなたは、親がお酒を飲むのを嫌だと思ったことがありますか？

1. ある      2. ない      3. 親はお酒を飲まない

㉖

(質問18) あなたは、未成年者の飲酒禁止をどう思いますか？自分の気持ちに近いもの1つに○をつけてください。

1. 当然だと思う      3. 成人が飲めて、未成年者が飲めないのはおかしいと思う  
2. しかたないことだと思う      4. 法律で決める必要はなく、個人の好きにさせればよいと思う

㉗

(質問19) お酒を飲むと身体に害があると思いますか？1つを選んで○をつけてください。

1. かえって健康によいと思う      4. 害があると思う  
2. 体に良くも悪くもないと思う      5. わからない  
3. 多少はあるだろうが、たいしたことはないと思う

㉘

(質問20) お酒を飲んで失敗したことがありますか？いくつでも選んで○をつけてください。

1. 酔って（よって）はいた      4. 事故やケンカなどで警察につかまった  
2. 酔ってケンカをした      5. 親にしかられた  
3. 酔って記憶がなくなった      6. 一度も飲んだことがない・失敗したことがない

㉙

---

ここからはタバコについての質問です。

---

(質問21) あなたは、今までにタバコを一口でも吸ったことがありますか？

1. ない      2. ある

㉚

(質問22) あなたがタバコを初めて吸ったのは何才ころですか。1つだけ選んで数字に○をつけてください。

1. 吸ったことがない      4. 9才      7. 12才      10. 15才      13. 18才以上  
2. 7才以下      5. 10才      8. 13才      11. 16才  
3. 8才      6. 11才      9. 14才      12. 17才

㉛ ㉜

(質問23) この30日間に、何日タバコを吸いましたか？

- |         |         |           |             |
|---------|---------|-----------|-------------|
| 1. 0日   | 3. 3～5日 | 5. 10～19日 | 7. 毎日 (30日) |
| 2. 1か2日 | 4. 6～9日 | 6. 20～29日 |             |

③③

(質問24) この30日間に、1日平均どのくらいの本数のタバコを吸いましたか？

- |               |           |           |
|---------------|-----------|-----------|
| 1. この間、吸っていない | 4. 2～5本   | 7. 16～20本 |
| 2. 1日1本に満たない  | 5. 6～10本  | 8. 21本以上  |
| 3. 1本         | 6. 11～15本 |           |

③④

(質問25) この30日間に、自分の吸うタバコをおもにどのようにして手に入れましたか？

あてはまるものいくつにでも○をつけてください。

1. この間、吸っていない
2. コンビニエンスストア、スーパーマーケット、ガソリンスタンド等の店で買った
3. 自動販売機で買った
4. タバコ屋で買った
5. 誰かからもらった
6. 家にあるタバコを吸った
7. その他の方法で

③⑤

(質問26) この30日間に、タバコを買いに行く時は何人くらいでお店に行くことが多いですか？

1つだけ選んで数字に○をつけてください。

- |           |       |       |         |
|-----------|-------|-------|---------|
| 1. 買っていない | 2. 1人 | 3. 2人 | 4. 3人以上 |
|-----------|-------|-------|---------|

③⑥

(質問27) あなたがよくタバコを購入する時間帯はいつですか？ 1つだけ選んで数字に○をつけてください。

- |             |               |               |
|-------------|---------------|---------------|
| 1. 買っていない   | 4. 午前12～午後3時前 | 7. 午後11～午前5時前 |
| 2. 午前5～9時前  | 5. 午後3～6時前    |               |
| 3. 午前9～12時前 | 6. 午後6～11時前   |               |

③⑦

(質問28) あなたはタスポを利用してタバコを手に入れたことがありますか？

あてはまるものいくつにでも○をつけてください。

(タスポとは自動販売機でタバコを買うときに必要な成人であることを証明するカードです)

1. ない (または、タバコを吸わない)
2. 家にあるカードを持ち出して買った
3. 家族から借りて、買った
4. 家族以外の誰から借りて買った
5. 自分自身で手続きをして手に入れて買った
6. その他の方法で手に入れて買った (その方法を具体的に )

③⑧

(質問29) タバコは買いにくくなったと思いますか？その理由を、いくつでも○をつけてください。

- |                         |                    |
|-------------------------|--------------------|
| 1. タバコを吸った (買った) ことがない  | 6. タバコの値段が高くなった    |
| 2. 買いにくくなったとは思わない       | 7. タバコを吸える場所が減った   |
| 3. 年齢確認が厳しくなった          | 8. 周りの目が気になるようになった |
| 4. 自販機が使えなくなった (タスポが必要) | 9. その他 ( )         |
| 5. 家にタバコがなくなった          |                    |

③⑨

(質問30) あなたはタバコをやめたいと思いますか？ 1つだけ選んで数字に○をつけてください。

- |                       |             |
|-----------------------|-------------|
| 1. タバコを吸っていない         | 4. 本数を減らしたい |
| 2. 実際、やめようと思っ組んだことがある | 5. やめたくない   |
| 3. やめたいと思う            | 6. わからない    |

④⑩

(質問31) あなたはこの30日間に年齢のためにタバコを売ってもらえなかったことがありましたか？

- |                  |                              |
|------------------|------------------------------|
| 1. この間、買おうとしなかった | 3. いつでも売ってもらえた (年齢はごまかした)    |
| 2. 時々売ってもらえなかった  | 4. いつでも売ってもらえた (年齢はごまかしていない) |

④⑪

(質問32) あなたは、お父さんかお母さんにタバコを吸うことをすすめられたことがありますか？

- |       |        |            |
|-------|--------|------------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. おぼえていない |
|-------|--------|------------|

④⑫

(質問33) あなたは、親がタバコを吸うのを嫌だと思ったことがありますか？

- |       |       |               |
|-------|-------|---------------|
| 1. ある | 2. ない | 3. 親はタバコを吸わない |
|-------|-------|---------------|

④⑬

(質問34) あなたの親や兄弟、友だちは禁煙に取り組んでいますか？あてはまるものいくつにでも○をつけてください。

- |                           |               |
|---------------------------|---------------|
| 1. 周りにタバコを吸う人・禁煙している人はいない | 3. 兄弟が禁煙している  |
| 2. 親が禁煙している               | 4. 友だちが禁煙している |

④⑭

(質問35) あなたの今の様子を最も近いものを1つだけ選んで、数字に○をつけてください。

- |                            |                  |
|----------------------------|------------------|
| 1. 今までにタバコを吸ったことはない        | 3. ときどきタバコを吸っている |
| 2. タバコを吸ったことはあるが、現在は吸っていない | 4. 習慣的にタバコを吸っている |

(45)

(質問36) あなたは、ふだんタバコをどこで吸いますか？いくつでも○をつけてください。

- |                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| 1. タバコを吸ったことがない | 6. いろんな集まり             |
| 2. 家で           | 7. 公的な場所               |
| 3. 学校で          | (公園、ショッピングセンター、街角、駅など) |
| 4. 職場・バイト先      | 8. その他                 |
| 5. 友人の家         |                        |

(46)

(質問37) 朝起きて、すぐにタバコを吸うか、タバコを吸いたと思ったことはありますか？

- |                  |                     |
|------------------|---------------------|
| 1. タバコを吸ったことがない  | 4. ときどき朝吸ったり、吸いたと思う |
| 2. 今はタバコを吸っていない  | 5. いつも朝吸ったり、吸いたと思う  |
| 3. 朝吸いたと思ったことはない |                     |

(47)

(質問38) タバコを吸うと美容にどんな影響があると思いますか？1つを選んで○をつけてください。

- |                   |                           |
|-------------------|---------------------------|
| 1. 美容に良いと思う       | 3. 多少は悪いだろうが、たいしたことはないと思う |
| 2. 美容に良くも悪くもないと思う | 4. 悪いと思う                  |

(48)

(質問39) タバコを吸うと身体に害があると思いますか？1つを選んで○をつけてください。

- |                           |            |
|---------------------------|------------|
| 1. 害があるとは思わない             | 3. 害があると思う |
| 2. 多少はあるだろうが、たいしたことはないと思う | 4. わからない   |

(49)

(質問40) あなたがこの30日間、最もよく吸ったタバコの銘柄の名前(商品名)を略さず1つだけ書いてください。  
吸っていない人は書かないでください。

( )

(50～52)

(質問41) あなたはガムタバコやパイプタバコなど、紙巻タバコとは異なる種類のタバコを使った(吸った)ことが、この30日間に何日ありますか？

- |         |         |           |            |
|---------|---------|-----------|------------|
| 1. 0日   | 3. 3～5日 | 5. 10～19日 | 7. 毎日(30日) |
| 2. 1か2日 | 4. 6～9日 | 6. 20～29日 |            |

(53)

(質問42) 他人のタバコからの煙はあなたにとって有害であると思いますか？

- |           |               |             |         |
|-----------|---------------|-------------|---------|
| 1. そう思わない | 2. おそらくそう思わない | 3. おそらくそう思う | 4. そう思う |
|-----------|---------------|-------------|---------|

(54)

(質問43) この7日間のうちで、家で、あなたのいるところで、誰かがタバコを吸ったのは何日間になりますか？

- |          |          |       |
|----------|----------|-------|
| 1. 0日    | 3. 3から4日 | 5. 7日 |
| 2. 1から2日 | 4. 5から6日 |       |

(55)

(質問44) この7日間のうちで、家以外の場所で、あなたのいるところで、誰かがタバコを吸ったのは何日間になりますか？

- |          |          |       |
|----------|----------|-------|
| 1. 0日    | 3. 3から4日 | 5. 7日 |
| 2. 1から2日 | 4. 5から6日 |       |

(56)

---

あなたの、生活についてお聞きします。

---

(質問45) あなたは、朝食を毎日食べますか？

- |                |          |             |
|----------------|----------|-------------|
| 1. ほとんど毎日食べている | 2. 時々食べる | 3. ほとんど食べない |
|----------------|----------|-------------|

(57)

(質問46) あなたはクラブ活動に参加していますか？

- |               |                  |            |
|---------------|------------------|------------|
| 1. 積極的に参加している | 2. 積極的でないが参加している | 3. 参加していない |
|---------------|------------------|------------|

(58)

(質問47) 学校は楽しいですか？

- |        |              |          |
|--------|--------------|----------|
| 1. 楽しい | 2. どちらとも言えない | 3. 楽しくない |
|--------|--------------|----------|

(59)

(質問48) 将来の進路をどのように考えていますか？今の気持ちに近いもの1つに○をつけてください。

- |         |       |               |          |
|---------|-------|---------------|----------|
| 1. 高等学校 | 3. 短大 | 5. 大学院        | 7. わからない |
| 2. 専門学校 | 4. 大学 | 6. 今の学校卒業後の就職 |          |

(60)

(質問49) この30日間に、あなたの睡眠の質を全体としてどのように評価しますか？

- |          |          |           |           |
|----------|----------|-----------|-----------|
| 1. 非常によい | 2. かなりよい | 3. かなりわるい | 4. 非常にわるい |
|----------|----------|-----------|-----------|

(61)

(質問50) この30日間に、1日平均して何時間くらい眠りましたか？

- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| 1. 5時間未満   | 3. 6～7時間未満 | 5. 8～9時間未満 |
| 2. 5～6時間未満 | 4. 7～8時間未満 | 6. 9時間以上   |

(62)



(質問51) この30日間に、夜、寝床につく平均時間は何時くらいでしたか？

- |                |                |              |
|----------------|----------------|--------------|
| 1. 午後10時より前    | 3. 午後11～12時より前 | 5. 午前1～2時より前 |
| 2. 午後10～11時より前 | 4. 午前0～1時より前   | 6. 午前2時以降    |

63

(質問52) この30日間に、朝、起床する平均時間は何時くらいでしたか？

- |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| 1. 午前5時より前   | 3. 午前6～7時より前 | 5. 午前8～9時より前 |
| 2. 午前5～6時より前 | 4. 午前7～8時より前 | 6. 午前9時以降    |

64

(質問53) この30日間に、夜、眠りにつきにくい（なかなか眠れない）ことはありましたか？

- |             |            |          |
|-------------|------------|----------|
| 1. まったくなかった | 3. 時々あった   | 5. 常にあった |
| 2. めったになかった | 4. しばしばあった |          |

65

(質問54) この30日間に、夜、いったん眠ってから目がさめましたか（夜中に目がさめましたか）？

- |             |            |          |
|-------------|------------|----------|
| 1. まったくなかった | 3. 時々あった   | 5. 常にあった |
| 2. めったになかった | 4. しばしばあった |          |

66

(質問55) この30日間に、朝早く（明け方）目がさめてしまい、もう一度眠ることが難しいことがありましたか？

- |             |            |          |
|-------------|------------|----------|
| 1. まったくなかった | 3. 時々あった   | 5. 常にあった |
| 2. めったになかった | 4. しばしばあった |          |

67

(質問56) この30日間に、朝起きることができなくて学校に遅刻したことが何回ありましたか？

- |       |         |         |         |
|-------|---------|---------|---------|
| 1. 0回 | 2. 1～3回 | 3. 4～7回 | 4. 8回以上 |
|-------|---------|---------|---------|

68

(質問57) この30日間に、朝起きることができなくて学校を欠席したことが何回ありましたか？

- |       |         |         |         |
|-------|---------|---------|---------|
| 1. 0回 | 2. 1～3回 | 3. 4～7回 | 4. 8回以上 |
|-------|---------|---------|---------|

69

(質問58) この30日間に、午前中調子が悪いことがありましたか？

- |             |            |          |
|-------------|------------|----------|
| 1. まったくなかった | 3. 時々あった   | 5. 常にあった |
| 2. めったになかった | 4. しばしばあった |          |

70

(質問59) この30日間に、いつもより日常生活を楽しく送ることが、できましたか？

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1. できた         | 3. できなかった     |
| 2. いつもと変わらなかった | 4. まったくできなかった |

71

(質問60) この30日間に、いつもより気が重くて落ちこむことは、ありましたか？

- |             |            |
|-------------|------------|
| 1. まったくなかった | 3. あった     |
| 2. あまりなかった  | 4. たびたびあった |

72

(質問61) あなたは健康でいることに興味がありますか？

- |              |            |             |
|--------------|------------|-------------|
| 1. まったく関心がない | 3. どちらでもない | 5. とても関心がある |
| 2. あまり関心がない  | 4. 関心がある   |             |

73

(質問62) あなたは美容・容姿をよくすることに興味がありますか？

- |              |            |             |
|--------------|------------|-------------|
| 1. まったく関心がない | 3. どちらでもない | 5. とても関心がある |
| 2. あまり関心がない  | 4. 関心がある   |             |

74

(質問63) この30日間に、学校のある日に平均してどのくらい身だしなみ（髪型を整える、化粧をする）に時間を使いましたか？

- |            |              |          |
|------------|--------------|----------|
| 1. 5分未満    | 3. 10～30分未満  | 5. 1時間以上 |
| 2. 5～10分未満 | 4. 30分～1時間未満 |          |

75

(質問64) この30日間で、まつ毛に1回でも以下のことをしましたか？あてはまるものいくつにでも○をつけてください。

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1. 何もしなかった        | 4. まつ毛パーマをかけた     |
| 2. 二重まぶたにするものを使った | 5. マスカラをまつ毛につけた   |
| 3. つけまつ毛をつけた      | 6. まつ毛エクステンションをした |

76

(質問65) この30日間に、あなたは1日平均どのくらいの時間テレビ番組（録画も含む）をみましたか？

- |              |            |            |
|--------------|------------|------------|
| 1. まったくみなかった | 3. 1～2時間未満 | 5. 3～5時間未満 |
| 2. 1時間未満     | 4. 2～3時間未満 | 6. 5時間以上   |

77

(質問 66-1) この30日間に、あなたは学校のある日に1日平均どのくらいの時間、インターネット（パソコン、携帯、スマートフォン等を通して使うインターネットサービスで、ゲームやメールなども含む）をしましたか？

- |              |            |            |
|--------------|------------|------------|
| 1. まったくしなかった | 3. 1～2時間未満 | 5. 3～5時間未満 |
| 2. 1時間未満     | 4. 2～3時間未満 | 6. 5時間以上   |

78

(質問 66-2) この 30 日間に、あなたは学校の休みの日（部活だけの日も含む）に 1 日平均どのくらいの時間、インターネット（パソコン、携帯、スマートフォン等を通して使うインターネットサービスで、ゲームやメールなども含む）をしましたか？

- |              |             |             |
|--------------|-------------|-------------|
| 1. まったくしなかった | 3. 1～2 時間未満 | 5. 3～5 時間未満 |
| 2. 1 時間未満    | 4. 2～3 時間未満 | 6. 5 時間以上   |

79

(質問 66-3) この 30 日間で、あなたが利用した、インターネットのサービスは何ですか。当てはまるものすべてを選んでください。

1. 情報やニュースなどの検索 (Google・Yahoo など)
2. メール
3. チャット・Skype・メッセージ
4. ブログ・掲示板 (2 ちゃんねるなど)
5. SNS (ソーシャルネットワーキングサービス) (mixi・Twitter・FaceBook など)
6. オンラインゲーム
7. 動画サイト (Youtube、ニコニコ動画など)
8. その他

80

(質問 66-4) この 30 日間で、あなたがインターネットを利用した時に使用した機器は何ですか。当てはまるものをすべて選んでください。

- |               |            |          |
|---------------|------------|----------|
| 1. パソコン       | 3. 携帯ゲーム機  | 5. 携帯電話機 |
| 2. タブレット型パソコン | 4. スマートフォン | 6. その他   |

81

(質問 67-1) あなたはインターネットに夢中になっていると感じていますか？（たとえば、前回にインターネットをしたことを考えたり、次回インターネットをすることを待ち望んでいたり、など）

1. いいえ                      2. はい

82

(質問 67-2) あなたは、満足を与えるために、インターネットを使う時間をだんだん長くしていかなばならないと感じていますか？

1. いいえ                      2. はい

83

(質問 67-3) あなたは、インターネット使用を制限したり、時間を減らしたり、完全にやめようとしたが、うまくいかなかったことがたびたびありましたか？

1. なかった                      2. あった

84

(質問 67-4) インターネットの使用時間を短くしたり、完全にやめようとした時、落ち着かなかったり、不機嫌や落ち込み、またはイライラなどを感じますか？

1. いいえ                      2. はい

85

(質問 67-5) あなたは、使いはじめに意図したよりも長い時間オンラインの状態でいますか？

1. いいえ                      2. はい

86

(質問 67-6) あなたは、インターネットのために大切な人間関係、学校のことや、部活動のことを台無しにしたり、あやうくするようなことがありましたか？

1. なかった                      2. あった

87

(質問 67-7) あなたは、インターネットへの熱中のしすぎをかくすために、家族、学校の先生やその他の人たちにうそをついたことがありましたか？

1. なかった                      2. あった

88

(質問 67-8) あなたは、問題から逃げるために、または、絶望的な気持ち、罪悪感、不安、落ち込みなどといったいやな気持ちから逃げるために、インターネットを使いますか？

1. いいえ                      2. はい

89

---

ご協力ありがとうございました

アンケートを折りたたんで封筒（ふうとう）に入れ、封をしてから、先生にわたしてください。

平成24年度厚生労働科学研究費補助金  
循環器疾患等生活習慣病対策総合研究事業

# 未成年の喫煙・飲酒状況に 関する実態調査研究

H22-循環器等(生習)一指定

研究代表者 大井田隆(日本大学・医・公衆衛生)  
研究分担者 鈴木健二、樋口進、兼板佳孝、  
神田秀幸、尾崎米厚、池田真紀、  
井谷修

# 研究班のミッション

- わが国の中高生の喫煙及び飲酒行動の実態と関連要因を明らかにし、対策の評価と推進方策を検討する。健康日本21(第2次)の中間評価の評価指標を提出する。
- 2012年度全国調査(4年に1度継続実施中の中高生の喫煙及び飲酒行動調査、2008年より2年に1度)
- 喫煙及び飲酒行動に関連する環境要因調査
- 喫煙及び飲酒を取り巻く新たな問題の調査

# 2012年度調査の方法

## 未成年飲酒喫煙調査

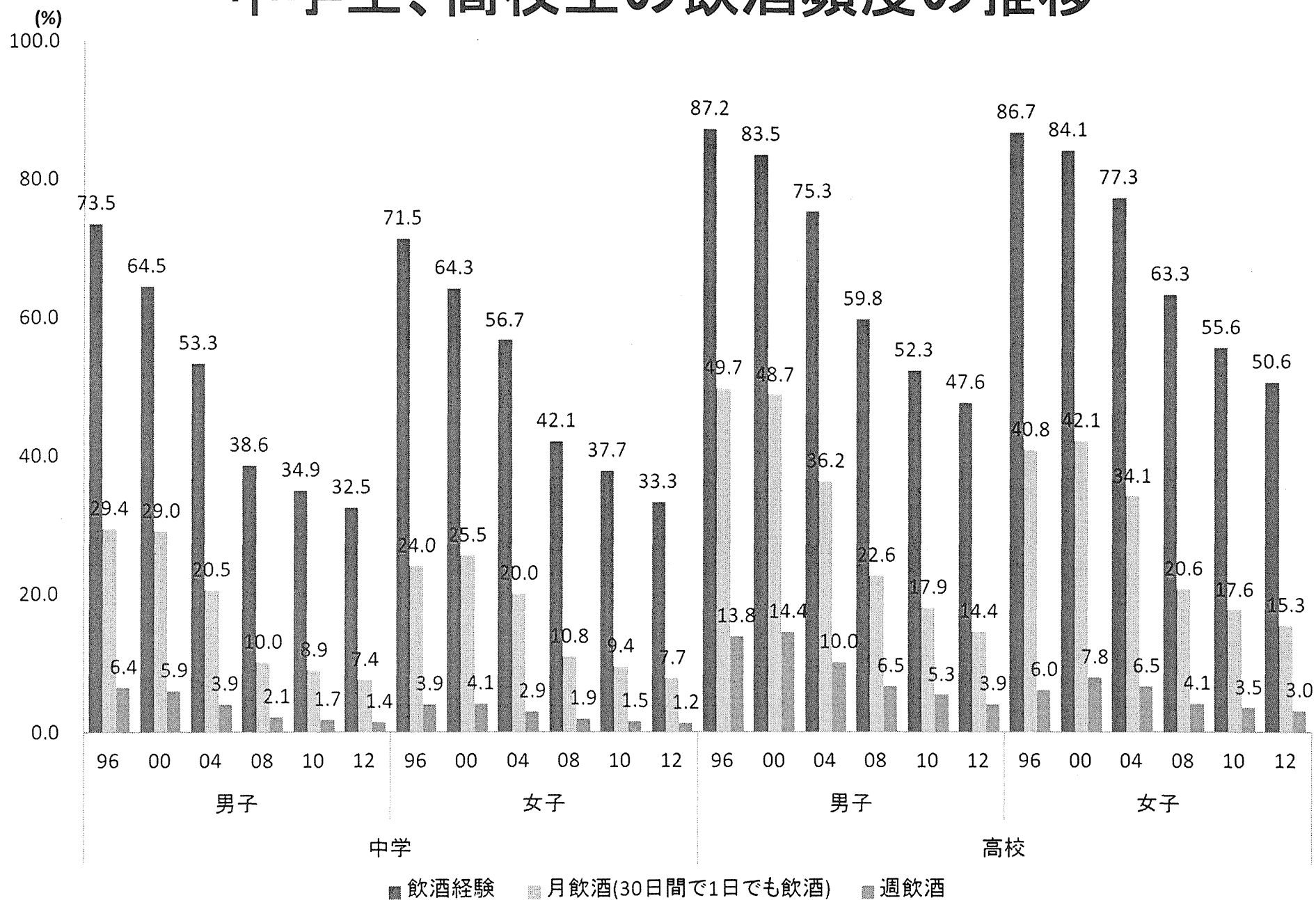
- 全国の中学校約1万校、高等学校約5千校から無作為に中学校140校、高等学校124校を抽出し、学校長宛に無記名の調査票と密封封筒を送付した。
- 担任の教師が生徒に調査票と封筒を配布し、教室内で記入させた。
- 学校より日本大学に調査票入り封筒をまとめて送付した。
- 従来の5回の調査(96,00,04,08,10)では対象者数約14万人、回収数約10万人



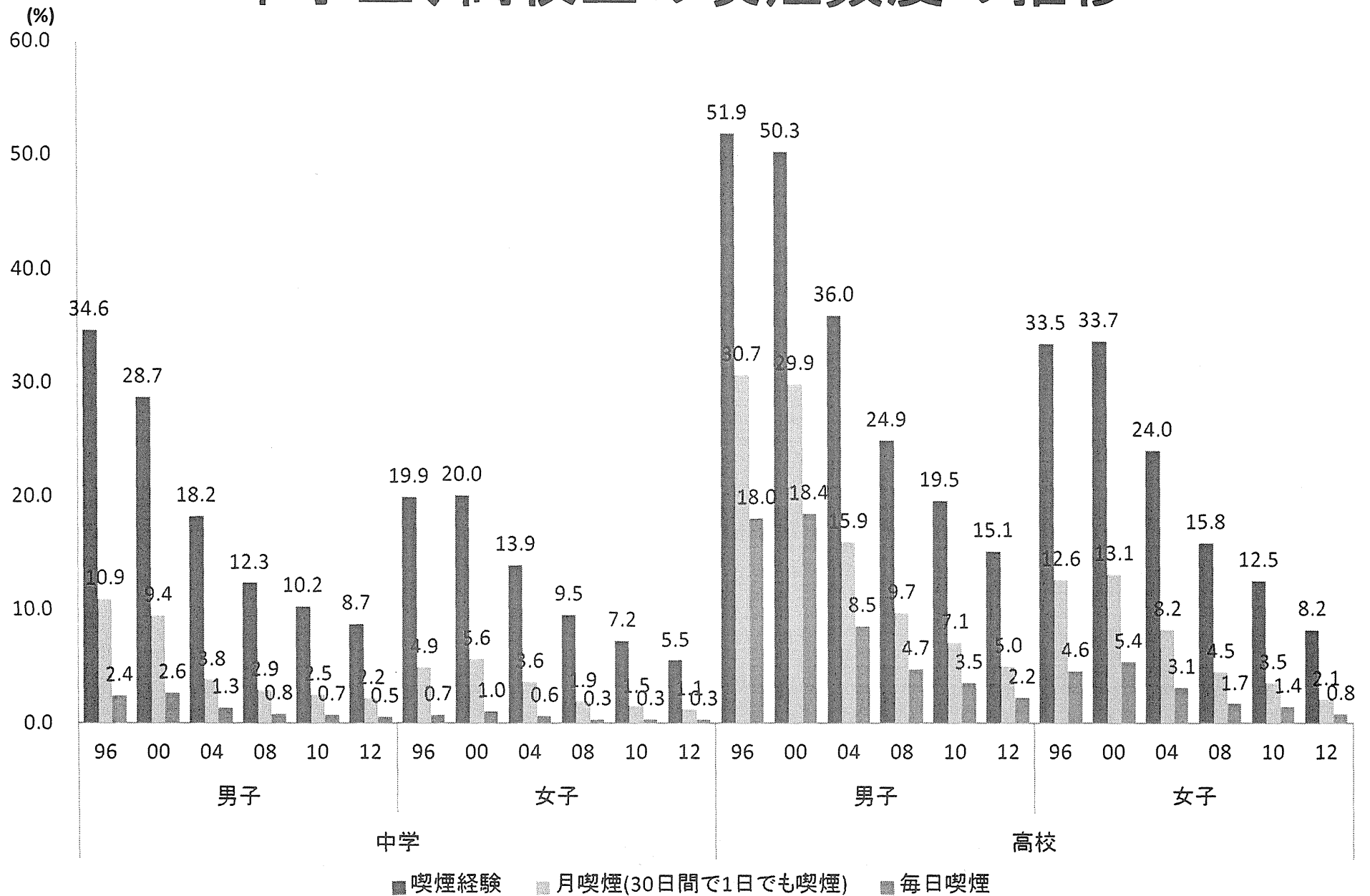
# 全国調査の概要（喫煙、飲酒行動）

| 年度   |    | 全学校数   | 抽出数 | 回答数 | 協力率(%) | 回答生徒数  |
|------|----|--------|-----|-----|--------|--------|
| 1996 | 中学 | 11,194 | 122 | 80  | 66     | 42,798 |
|      | 高校 | 5,330  | 109 | 73  | 67     | 73,016 |
| 2000 | 中学 | 11,153 | 132 | 99  | 75     | 47,246 |
|      | 高校 | 5,315  | 102 | 77  | 76     | 59,051 |
| 2004 | 中学 | 11,060 | 131 | 92  | 70     | 39,385 |
|      | 高校 | 5,193  | 109 | 87  | 80     | 63,066 |
| 2008 | 中学 | 10,882 | 130 | 92  | 71     | 40,151 |
|      | 高校 | 5,115  | 110 | 80  | 73     | 55,529 |
| 2010 | 中学 | 10,785 | 131 | 89  | 68     | 38,552 |
|      | 高校 | 4,991  | 113 | 81  | 72     | 60,315 |
| 2012 | 中学 | 10,018 | 140 | 94  | 67     | 38,871 |
|      | 高校 | 4,603  | 124 | 85  | 69     | 62,263 |

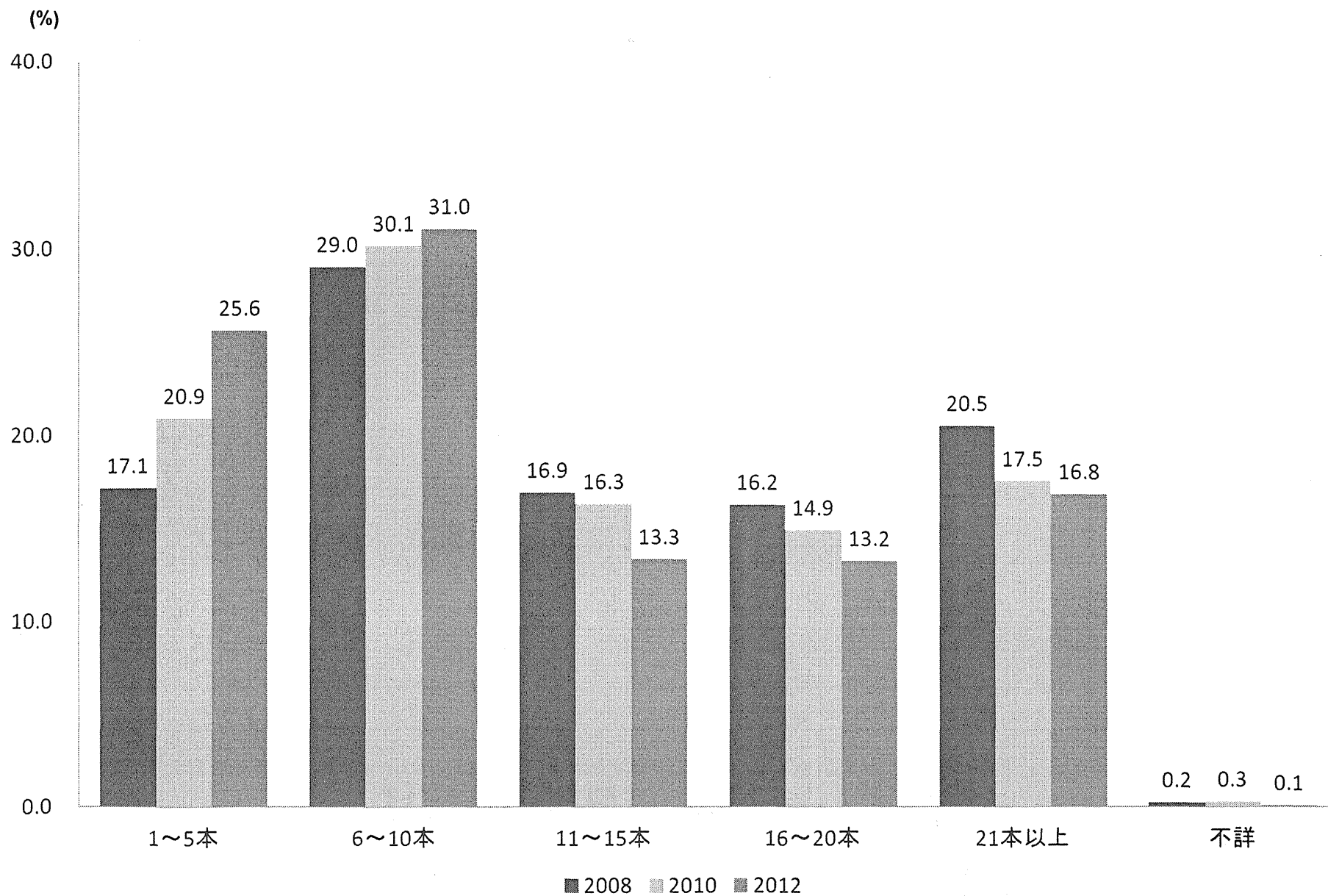
# 中学生、高校生の飲酒頻度の推移



# 中学生、高校生の喫煙頻度の推移

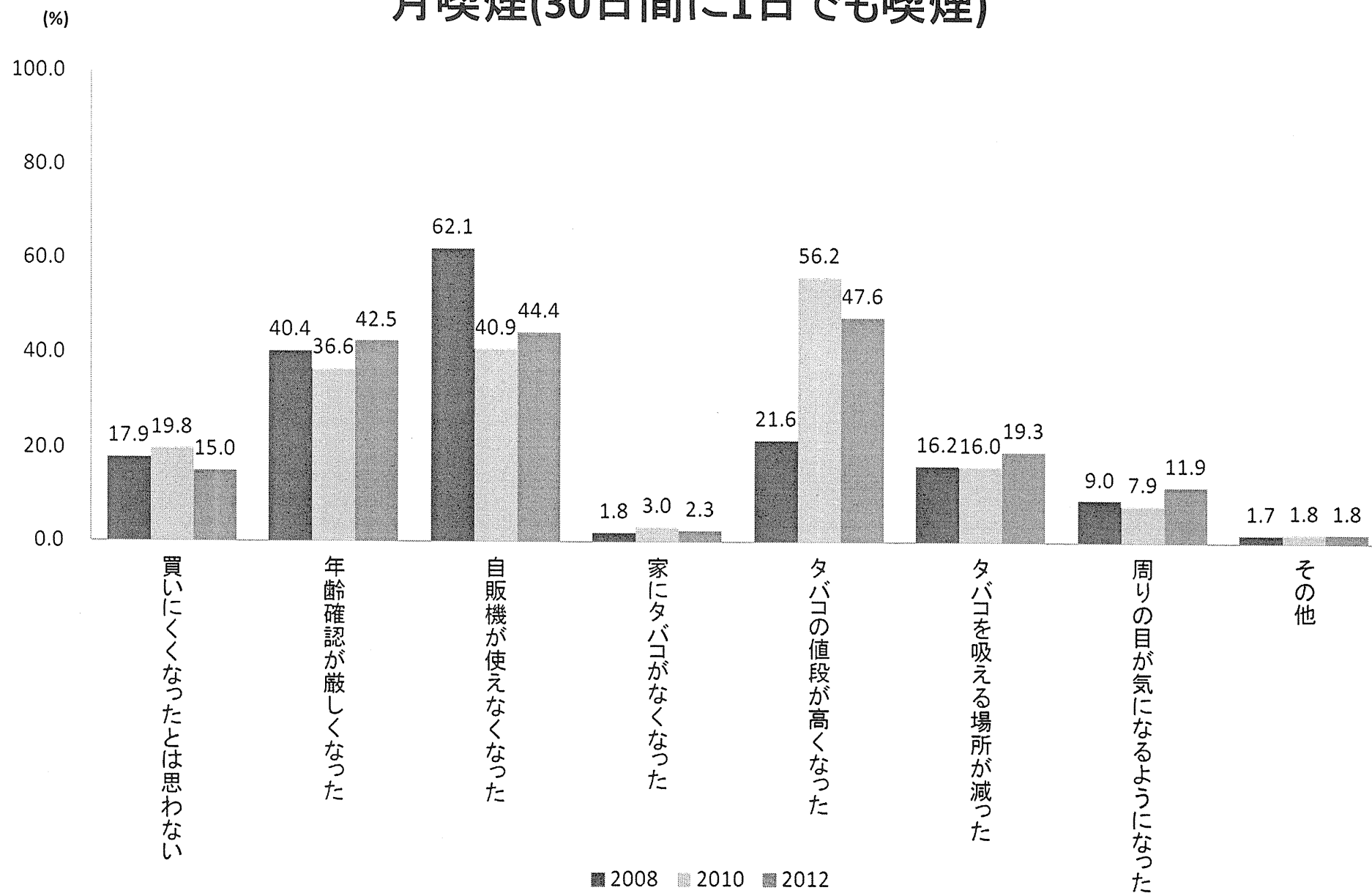


# 毎日喫煙者の1日平均喫煙本数



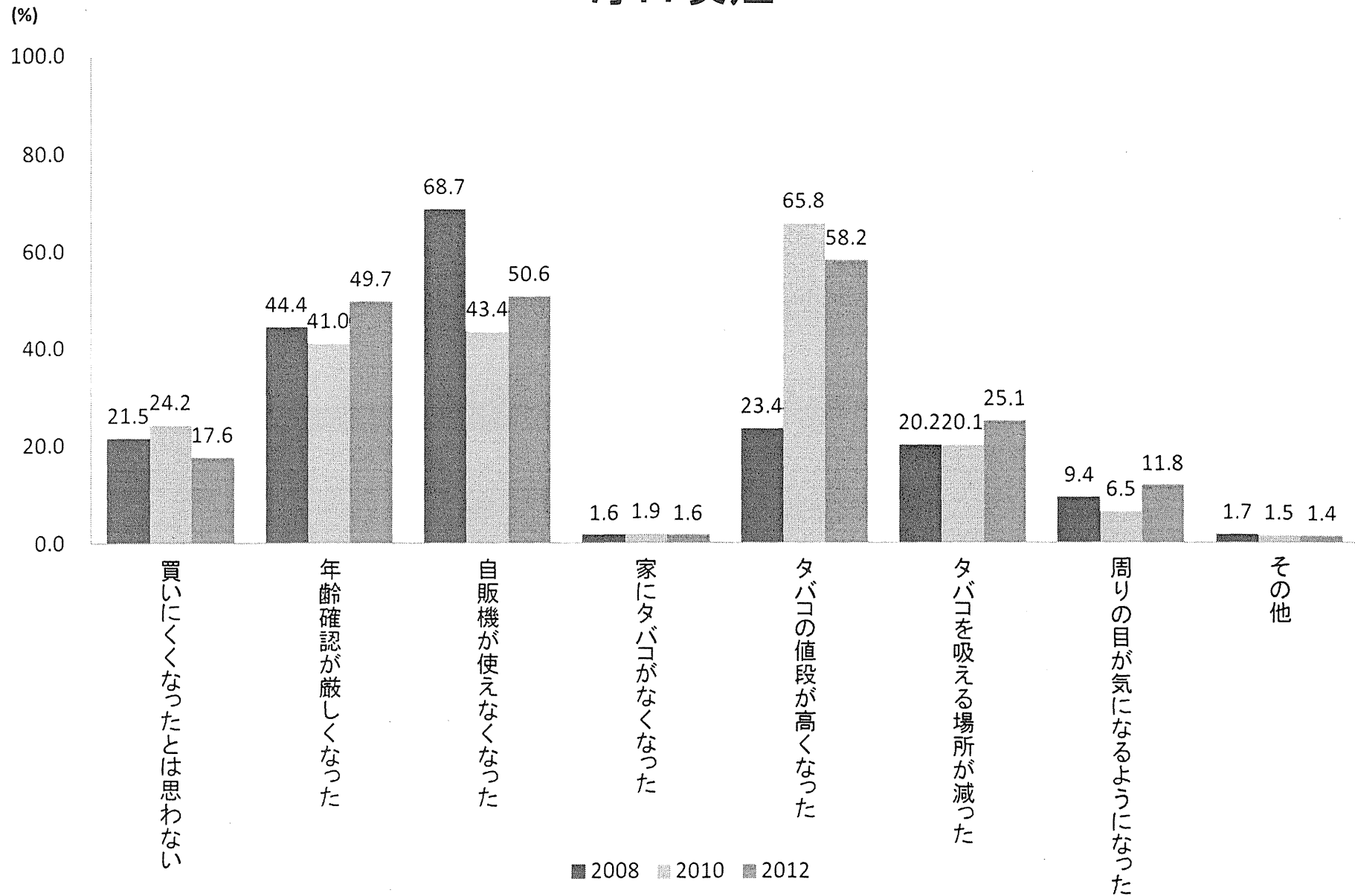
# タバコが買いにくくなった理由

月喫煙(30日間に1日でも喫煙)



# タバコが買いにくくなった理由

## 毎日喫煙



# タスポを使ったタバコの入手

## 月喫煙(30日間に1日でも喫煙)

