

Q19	糖尿病の治療について、それぞれにあてはまるものを選んでください。 【その他以外必須】	全体	1	2	3	4	5	無回答
			指示通り実施/服用している	だいたい指示通り実施/服用している	あまり指示通り実施/服用していない	指示通り実施/服用していない	この治療を受けていない	
	単一回答							
1	食事療法	408 100.0	59 14.5	131 32.1	100 24.5	30 7.4	88 21.6	0 0.0
2	運動療法	408 100.0	49 12.0	91 22.3	117 28.7	52 12.7	99 24.3	0 0.0
3	血糖を下げる薬	408 100.0	259 63.5	34 8.3	8 2.0	6 1.5	101 24.8	0 0.0
4	インスリン注射	408 100.0	54 13.2	12 2.9	2 0.5	3 0.7	337 82.6	0 0.0
5	その他[]	408 100.0	6 1.5	1 0.2	1 0.2	0 0.0	334 81.9	66 16.2

Q20	糖尿病と診断されてから今までの間に、医師から勧められたものはありますか。(いくつでも)	N	%
1	フットケア	12	2.9
2	スポーツジム	10	2.5
3	ウォーキング	225	55.1
4	ジョギング	11	2.7
5	水泳	29	7.1
6	サイクリング	9	2.2
7	テニス	0	0.0
8	ゴルフ	8	2.0
9	管理栄養士との相談	103	25.2
10	歯科受診	13	3.2
11	その他	19	4.7
12	特に勧められたものはない	136	33.3
	全体	408	100.0

Q21	あなたは糖尿病の治療のために、病院や診療所に通院する必要性を感じていますか。	N	%
1	通院する必要はないと思っている	20	4.9
2	どちらかといえば通院する必要はないと思っている	31	7.6
3	どちらかといえば通院する必要があると思っている	94	23.0
4	通院する必要があると思っている	263	64.5
	全体	408	100.0

Q22	現在、糖尿病の自覚症状はありますか。 単一回答	N	%
2	ない	331	81.1
	全体	408	100.0

Q22 糖尿病の自覚症状の内容	
喉や口の渴き	19
手足のしびれ、感覚障害	18
体のだるさ、疲れやすさ	12
視力低下など眼の症状	8
血糖値不安定	8
多尿・頻尿など尿の異常	6
低血糖	4
なし、不明	3
その他	9
(複数回答あり)	

Q23	「糖尿病が歯周病を悪化させる」ことを聞いたことがありますか。 単一回答	2型糖尿病のある群		2型糖尿病のない群	
		N	%	N	%
1	はい	309	75.7	179	43.9
2	いいえ	99	24.3	229	56.1
	全体	408	100.0	408	100.0
P < 0.001					

Q24	「歯周病が糖尿病を悪化させる」ことを聞いたことがありますか。 単一回答	2型糖尿病のある群		2型糖尿病のない群	
		N	%	N	%
1	はい	240	58.8	156	38.2
2	いいえ	168	41.2	252	61.8
	全体	408	100.0	408	100.0
P < 0.001					

Q25	以下に示すような糖尿病に関する事柄は、あなたにとってどのくらい問題になっていますか？ それぞれの質問項目について、最もあてはまるものをお選びください。 例えば、ある質問項目があなたにとって、心配でもなく、あてはまらず、問題になっていなければ、“1”をお選びください。 もし、そのことでたいへんお悩みになっていれば、“5”をお選びください。 それぞれの質問について、1から5の段階の中から番号で選んでください。 単一回答	全体	1	2	3	4	5
			私にとってそれはまったく問題ではない	私にとってそれはあまり問題ではない	どちらともいえない	私はそのことで少し悩んでいる	私はそのことでたいへん悩んでいる
1	糖尿病の治療法(食事療法、運動療法、飲み薬、インスリン注射、自己血糖測定など)について、はっきりとした、具体的な目標がない	408 100.0	83 20.3	96 23.5	149 36.5	64 15.7	16 3.9
2	自分の糖尿病の治療法がいやになる	408 100.0	89 21.8	114 27.9	110 27.0	65 15.9	30 7.4
3	糖尿病を持ちながら生きていくことを考えるとこわくなる	408 100.0	67 16.4	95 23.3	106 26.0	105 25.7	35 8.6
4	糖尿病の治療に関連して、周りの人たちから不愉快な思いをさせられる(例えば、他人があなたに何を食べるべきか指示するなど)	408 100.0	116 28.4	128 31.4	110 27.0	44 10.8	10 2.5
5	食べ物や食事の楽しみを奪われたと感じる	408 100.0	58 14.2	107 26.2	101 24.8	104 25.5	38 9.3
6	糖尿病を持ちながら生きていくことを考えるとゆううつになる	408 100.0	64 15.7	95 23.3	109 26.7	98 24.0	42 10.3
7	自分の気持ちや感情が糖尿病と関連しているかどうか分からない	408 100.0	73 17.9	100 24.5	189 46.3	35 8.6	11 2.7
8	糖尿病に打ちのめされたように感じる	408 100.0	104 25.5	130 31.9	118 28.9	39 9.6	17 4.2
9	低血糖が心配である	408 100.0	87 21.3	120 29.4	118 28.9	67 16.4	16 3.9
10	糖尿病を持ちながら生きていくことを考えると腹が立つ	408 100.0	85 20.8	100 24.5	145 35.5	56 13.7	22 5.4
11	常に食べ物や食事が気になる	408 100.0	49 12.0	88 21.6	133 32.6	105 25.7	33 8.1
12	将来のことや重い合併症になるかもしれないことが心配である	408 100.0	37 9.1	62 15.2	103 25.2	155 38.0	51 12.5
13	糖尿病を管理していくことから脱線した時、罪悪感や不安を感じる	408 100.0	57 14.0	92 22.5	154 37.7	78 19.1	27 6.6
14	自分が糖尿病であることを受け入れていない	408 100.0	106 26.0	124 30.4	136 33.3	30 7.4	12 2.9
15	糖尿病を診てもらっている医者に対して不満がある	408 100.0	111 27.2	119 29.2	137 33.6	29 7.1	12 2.9
16	糖尿病のために、毎日多くの精神的エネルギーや肉体的エネルギーが奪われていると思う	408 100.0	88 21.6	124 30.4	142 34.8	39 9.6	15 3.7
17	糖尿病のせいでひとりぼっちだと思う	408 100.0	156 38.2	119 29.2	103 25.2	21 5.1	9 2.2
18	自分が糖尿病管理のために努力していることに対して、友人や家族は協力的でないと感じる	408 100.0	130 31.9	111 27.2	129 31.6	29 7.1	9 2.2
19	自分が今持っている糖尿病の合併症に対処していくことが難しいと感じる	408 100.0	83 20.3	89 21.8	162 39.7	57 14.0	17 4.2
20	糖尿病を管理するために努力しつづけて、燃え尽きてしまった	408 100.0	123 30.1	128 31.4	126 30.9	22 5.4	9 2.2

Q26	あなたの身長と体重、腹囲をお答えください。 自由記述	2型糖尿病のある群		2型糖尿病のない群		p値 (t検定)
		平均	標準偏差	平均	標準偏差	
1	Q26S1 []cm	163.20	8.71	163.60	8.83	0.521
2	Q26S2 []kg	69.30	15.10	61.20	13.42	<0.001
3	Q26S3 []cm	86.89	13.78	80.00	11.49	<0.001
4	BMI	25.95	5.02	22.73	3.95	<0.001

Q27	あなたのご家庭の世帯員数を、あなたご自身も含めてお答えください。 単一回答	2型糖尿病のある群		2型糖尿病のない群	
		N	%	N	%
1	1人(1人暮らし)	71	17.4	53	13.0
2	2人	138	33.8	143	35.0
3	3人	105	25.7	102	25.0
4	4人	67	16.4	75	18.4
5	5人	19	4.7	21	5.1
6	6人以上	8	2.0	14	3.4
	全体	408	100.0	408	100.0
				P = 0.424	

Q28	あなたの最終学歴をお答えください。 単一回答	2型糖尿病のある群		2型糖尿病のない群	
		N	%	N	%
1	中学校	10	2.5	16	3.9
2	高校	143	35.0	139	34.1
3	専門学校	49	12.0	41	10.0
4	短大	45	11.0	50	12.3
5	高専	6	1.5	5	1.2
6	大学	142	34.8	144	35.3
7	大学院	11	2.7	10	2.5
8	答えたくない	2	0.5	3	0.7
	全体	408	100.0	408	100.0
				P = 0.906	

