

酒類のドリンク換算表

種類	量	ドリンク数
(1) ビール (5%)・発泡酒	コップ(180mL) 1杯	0.7
	小ビンまたは 350mL 缶 1本	1.4
	中ビンまたは 500mL 缶 1本	2.0
	大ビンまたは 633mL 缶 1本	2.5
	中ジョッキ (320mL) 1杯	1.3
	大ジョッキ (600mL) 1杯	2.4
	(2) 日本酒 (15%)	1合 (180mL)
お猪口 (30mL) 1杯		0.4
(3) 焼酎・泡盛 (20%)	ストレートで1合 (180mL)	2.9
焼酎・泡盛 (25%)	ストレートで1合 (180mL)	3.6
焼酎・泡盛 (30%)	ストレートで1合 (180mL)	4.3
焼酎・泡盛 (40%)	ストレートで1合 (180mL)	5.8
(4) 酎ハイ (7%)	コップ1杯 (180mL)	1.0
	350mL 缶酎ハイ 1本	2.0
	500mL 缶酎ハイ	2.8
	中ジョッキ (320mL) 1杯	1.8
	大ジョッキ (600mL) 1杯	3.4
(5) カクテル類 (5%) (果実味などを含んだ 甘い酒)	コップ(180mL) 1杯	0.7
	350mL 缶 1本	1.4
	500mL 缶 1本	2.0
	中ジョッキ (320mL) 1杯	1.3
(6) ワイン(12%)	ワイングラス (120mL) 1杯	1.2
	ハーフボトル (375mL) 1本	3.6
	フルボトル (750mL) 1本	7.2
(7) ウイスキー、ブランデー、ジン、ウォッカ、ラムなど (40%)	シングル水割り1杯 (原酒で 30mL)	1.0
	ダブル水割り1杯 (原酒で 60mL)	2.0
	ショットグラス (30mL) 1杯	1.0
	ポケットビン (180mL) 1本	5.8
	ボトル半分 (360mL)	11.5
(8) 梅酒 (15%)	1合 (180mL)	2.2
	お猪口 (30mL)	0.4

飲酒問題評価尺度

1. CAGE

4つの質問で2項目以上に該当すれば、アルコール依存症の疑いがあると判定される検査です。対象者自身に答えてもらうだけの簡便な質問方式の検査であり、多くの対象者の中からアルコール依存症の可能性のある人を抽出するために用いられます。調査時点までの半生を振り返り、それぞれの質問について答えてもらいます。

検査としての敏感度はそれほど高くなく、アルコール依存症であっても検査で引っ掛からない人もいますが、検査の特異度は高く、検査でアルコール依存症の疑いがあれば、実際にアルコール依存症である可能性が高いです。

4つの質問がそれぞれ 1) 減酒 (Cut down) の必要性、2) 他者からの批判への煩わしさ (Annoyed)、3) 飲酒への罪悪感 (Guilty)、4) 朝の迎え酒 (Eye-opener) について尋ねており、頭文字を取って CAGE と呼びます。

CAGE

1. 飲酒量を減らさなければいけないと感じたことがありますか。
2. 他人があなたの飲酒を非難するので気にさわったことがありますか。
3. 自分の飲酒について悪いとか申し訳ないと感じたことがありますか。
4. 神経を落ち着かせたり、二日酔いを治すために、「迎え酒」をしたことがありますか。

Ewing JA (北村俊則訳) : CAGE 質問票 精神科診断学 2:359-363,1991

2. AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test)

世界的に使用されているアルコール関連問題の重症度を測定する検査であり、一般的には 10 項目の質問が用いられます。質問 1~3 で現在の飲酒量や飲酒頻度、多量飲酒の頻度を調べ、質問 4~10 で過去 1 年間に生じた飲酒に関連した問題の有無を確認して、各質問の点数を合計します。

CAGE と同様に対象者自身で実施できる簡便な検査です。アルコール依存症の疑いについて判定するだけでなく、合計の点数で対象者が抱える飲酒問題の程度を推測することができます。評価設定は国や地域において様々ですが、わが国においては 8 点以上で何らかの問題のある飲酒が指摘され、15 点以上でアルコール依存症の疑いという基準が適当であろうと考えられます。わが国の一般人口を対象とした調査で、AUDIT8 点以上の方は成人全体

の10%強であり、15点以上では2~3%と報告されています。

AUDIT

1. あなたはアルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか？
 0. 飲まない
 1. 1カ月に1度以下
 2. 1カ月に2~4度
 3. 1週に2~3度
 4. 1週に4度以上

2. 飲酒するときには通常どのくらいの量を飲みますか？

ただし、日本酒1合=2単位、ビール大瓶1本=2.5単位
ウイスキー水割りダブル1杯=2単位、焼酎お湯割り1杯=1単位
ワイングラス1杯=1.5単位、梅酒小コップ1杯=1単位
(1単位=純アルコール10g)

 0. 1~2単位
 1. 3~4単位
 2. 5~6単位
 3. 7~9単位
 4. 10単位以上

3. 1度に6単位以上飲酒することがどのくらいの頻度でありますか？
 0. ない
 1. 1カ月に1度未満
 2. 1カ月に1度
 3. 1週に1度
 4. 毎日あるいはほとんど毎日

4. 過去1年間に、飲み始めると止められなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
 0. ない
 1. 1カ月に1度未満
 2. 1カ月に1度
 3. 1週に1度
 4. 毎日あるいはほとんど毎日

5. 過去1年間に、普通だで行えることを飲酒していたためにできなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
 0. ない
 1. 1カ月に1度未満
 2. 1カ月に1度
 3. 1週に1度
 4. 毎日あるいはほとんど毎日

6. 過去1年間に、深酒の後体調を整えるために、朝迎え酒をせねばならなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
 0. ない
 1. 1カ月に1度未満
 2. 1カ月に1度
 3. 1週に1度
 4. 毎日あるいはほとんど毎日

7. 過去 1 年間に、飲酒後罪悪感や自責の念にかられたことが、どのくらいの頻度でありましたか？
0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度
3. 1週に1度 4. 毎日あるいはほとんど毎日
8. 過去 1 年間に、飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度
3. 1週に1度 4. 毎日あるいはほとんど毎日
9. あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かがけがをしたことがありますか？
0. ない 2. あるが、過去1年にはなし
4. 過去1年間にあり
10. 肉親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすように勧めたりしたことがありますか？
0. ない 2. あるが、過去1年にはなし
4. 過去1年間にあり

廣 尚典：WHO/AUDIT 問題飲酒指標（日本語版）使用の手引き、千葉テストセンター、2000

3. ICD-10 診断基準

国内の医療機関において一般的に用いられる診断ガイドラインとして、世界保健機関（WHO: World Health Organization）が定めた ICD-10 (International Classification of Diseases, 10th Edition) があります。診断項目は6項目あり、過去1年間に1ヶ月間以上、もしくは1ヶ月間未満であれば繰り返して、3項目以上がともに該当した場合にアルコール依存症と診断されます。

ICD-10 による「アルコール依存症」の診断ガイドライン

- A) 飲酒したいという強い欲望あるいは強迫感。
B) 飲酒の開始、終了、あるいは飲酒量に関して行動を統制することが困難。
C) 飲酒を中止もしくは減量したときの生理的な離脱症状。手の震えや発汗などの特徴的

な離脱症状の出現があり、離脱症状を軽減するか避ける意図で飲酒する。

- D) はじめはより少量の飲酒で得られた効果を得るために、飲酒量を増やさなければならないような耐性の証拠。
- E) 飲酒のために、それにかわる楽しみや興味を次第に無視するようになり、飲酒せざるをえない時間や、酩酊からの回復に要する時間が延長する。
- F) 明らかに有害な結果が起きているにもかかわらず、いぜんとして飲酒する。たとえば、過度の飲酒による肝臓障害、抑うつ状態、認知機能の障害など。飲酒者がその害の性質と大きさに実際に気づいていることを確定するよう努力しなければならない。

WHO: The ICD-10 Classification of Mental and Behavioral Disorders: Clinical Descriptions and Diagnostic Guidelines, World Health Organization, Geneva, 1992 (融 道男, 中根充文, 小宮山実, 他 監訳: ICD-10 精神および行動の障害—臨床記述と診断ガイドライン—. 医学書院, 東京, 1993) より改変

項目 A) はアルコールの強力な依存性により、「渴望」と言われるようなお酒を強く求める状態を示します。渴望の程度に関しては個人差が大きく、ほとんど感じずに断酒を継続できる人もいれば、年単位で持続する渴望に苦しむ人もいます。

項目 B) はお酒を上手にコントロールして飲むことができない状態を表します。「今日はお酒をやめておこう」「ビール1杯だけにしておこう」としても、飲み始めると止まらなくなり、いつのまにか大量の飲酒になってしまうというような状態です。

項目 C) は離脱症状の有無を確認しています。継続的な飲酒によって、身体にお酒のある状態が常態化してしまった結果、身体からお酒が抜けるときに生じる様々な身体的な反応を離脱症状と呼びます。

項目 D) には習慣的な飲酒によって、身体のアアルコールへの反応が鈍くなり、同量の飲酒では以前と同じような効果や感覚を感じるができなくなり、徐々に飲酒量が増えていくという耐性の形成が挙げられています。

項目 E) は依存症の定義となるような病的な状態であり、飲酒することが生活の中心となり、日常の家庭生活や社会生活に支障を来すような状態を指します。

項目 F) は飲酒によって健康問題が生じていることを自身が知っているにもかかわらず、それでも飲酒を続けるような状態です。飲酒による有害な結果を無視して飲酒を続けており、飲酒に囚われ、正常な判断力が奪われていると解釈できます。

診断項目に該当するかどうか、判断が難しい場合があり、ある程度は操作的にならざるを得ないところもあります。ICD-10 は絶対的な診断ではなく、ひとつの基準であり、参考にしながらも個々の事例について柔軟に取り組んでいくことが求められます。

自助グループについて

自助グループとは何らかの問題や困難を抱えた者が集まって、ミーティングなどを通じて互いへの理解を深めて、当事者同士の人間的なつながりのもとで共通の問題を克服していくことを目的としています。グループでの活動が互いを支えあう互助機能を有し、延いては自分自身を励ます自助機能を持ちます。

元々は1930年代にアメリカでアルコール依存症の人々の間で始まりましたが、活動は世界的に広まり、薬物、ギャンブルなど様々な問題を抱えた人々の間にも同様の自助グループが設立されています。

わが国ではアルコールの問題を抱えた人々のための自助グループとして AA (Alcoholics Anonymous) と断酒会があります。どちらのグループも週1-2回程度で定期的に開催されるミーティングに参加し、自らの飲酒問題や酒害体験を語ることが基本となっています。「言いつばなし、聞きつばなし」を原則としており、自分の体験を正直に語り、他のメンバーが語ることをいっさい批判せずにただ聞くだけです。このような体験を通じて、参加者が自分の意見や存在が受け入れられるという安心感や一体感が得られて、断酒を継続していく精神的な支えになっていくと考えられます。

AAは先述したように1930年代にアメリカで熱心なキリスト教信者によって広がりました。AA (Alcoholics Anonymous) とは「無名のアルコール症者」という意味であり、匿名性が重視され、社会的な立場がどうであれ、AAではすべてのメンバーが対等であることが前提となっています。個々にメンバーが乗り越えていく課題を12のステップという形で明記されています。1970年代にわが国にも導入され、それ以来都市部を中心に活動しています。外部との関係は持たずに独自で活動し、メンバーの献金で運営されています。

断酒会はAAの影響を受けて、1950年代に日本の風土に合わせて方法で始められました。主として中高年の男性を対象として、家族の同席も推奨されています。原則として実名で定期的なミーティング(例会)に参加することが求められ、自分自身を開示することがアルコールの問題を克服していくために必要であるという理念が感じられます。「一日断酒」を標語として、今日一日の断酒を続けていくことを目標とします。会費制で運営され、例会への出席時に少額の参加費を納めます。

AA、断酒会ともにそれぞれの地域や主催者の熱意によって雰囲気が異なります。継続的に参加することで、初めて仲間としての一体感が芽生えてきます。1~2回参加しただけで見切りをつけるのではなく、通える範囲で様々なミーティングに参加し、自分に合ったグループを見つけることも大切です。

表. 断酒会とAAの比較

	AA (Alcoholics Anonymous)	断酒会
設立	1975年	1958年
活動	都市部に多い	全国的に展開
会員数	約4,700人	約8,500人
会費	メンバーからの献金	会費制
参加方法	匿名で参加	会員登録して実名で参加 家族の参加も推奨
理念	ミーティング参加 12のステップ	例会出席 一日断酒
精神性	人的な力を越えた“higher power”を 強調	グループとしての連帯や一体感
運営	個々のグループが独立	法人化されて、階層的な組織

アルコール依存症治療薬について

アルコール依存症の治療薬は、断酒を継続していくための補助的な作用があります。服薬することで断酒の継続を支えるような役割です。服薬さえしていれば、アルコール依存症が改善するというようなことは決してありません。

わが国でアルコール依存症の治療に用いられる薬剤は抗酒薬とレグテクトの 2 種類に大きく分けられます。薬剤の特徴をしっかりと理解し、上手に利用しましょう。どちらの薬剤も断酒後に半年程の期間、服用を継続します。

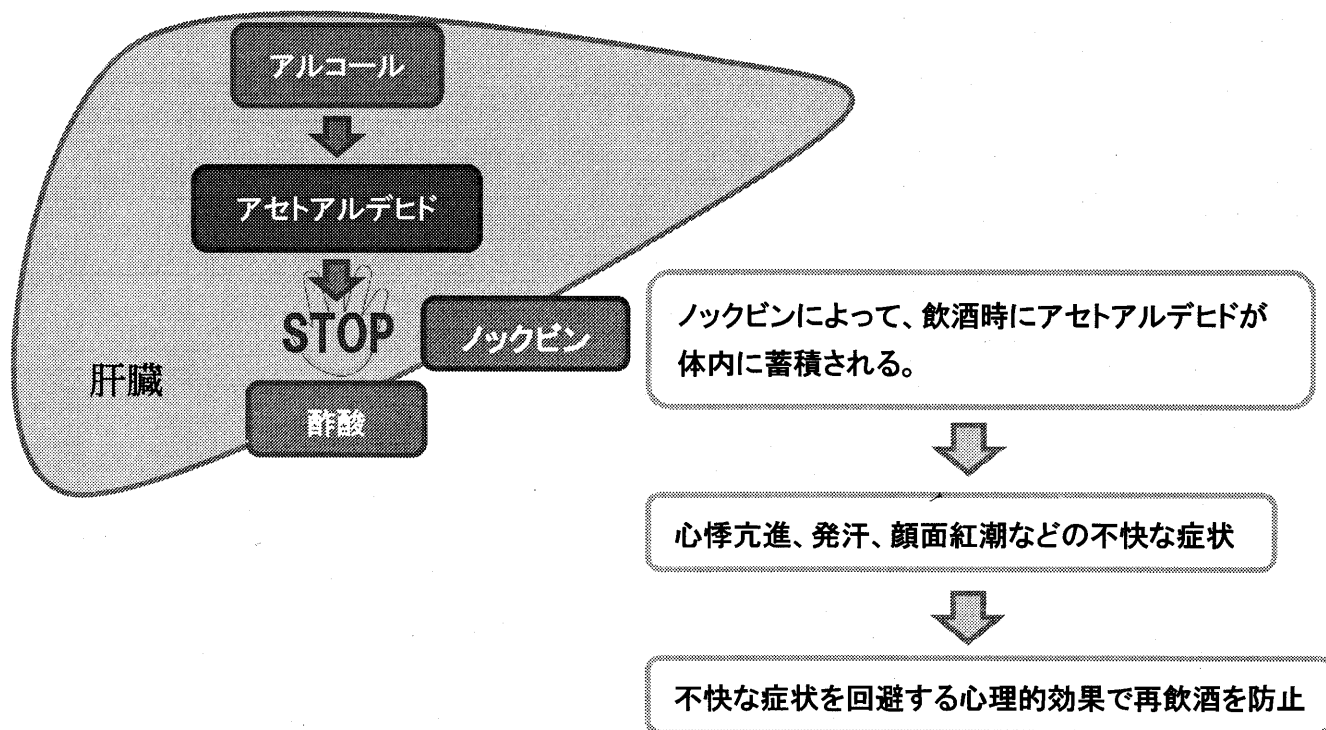
1. 抗酒薬

a) ノックピン

毎朝 1 回服用する粉薬です。

アルコールは初めに肝臓で毒性をもつアセトアルデヒドに代謝され、アセトアルデヒドから酢酸に分解されます。ノックピンはアセトアルデヒドの代謝を阻害して、飲酒時に体内でアセトアルデヒドが蓄積されることにより、心拍数の増加、発汗、顔面紅潮などの不快な反応を生じさせる効果があります。飲酒時の不快反応を避ける心理的な効果で、飲酒を防ぐ作用のある薬剤です。

飲酒しなければ、服薬そのものによる目立った副作用は少ないです。まれにアレルギー反応として肝機能の数値が上昇する人がいます。肝硬変や心疾患のある人は服用できません。



b) シアナマイド

毎朝1回服用する液体の薬です。

ノックピンと同様にアセトアルデヒドの代謝を阻害して、飲酒時に不快な症状を生じさせる効果があり、ノックピンと比べてこのような効果は強いと言われています。

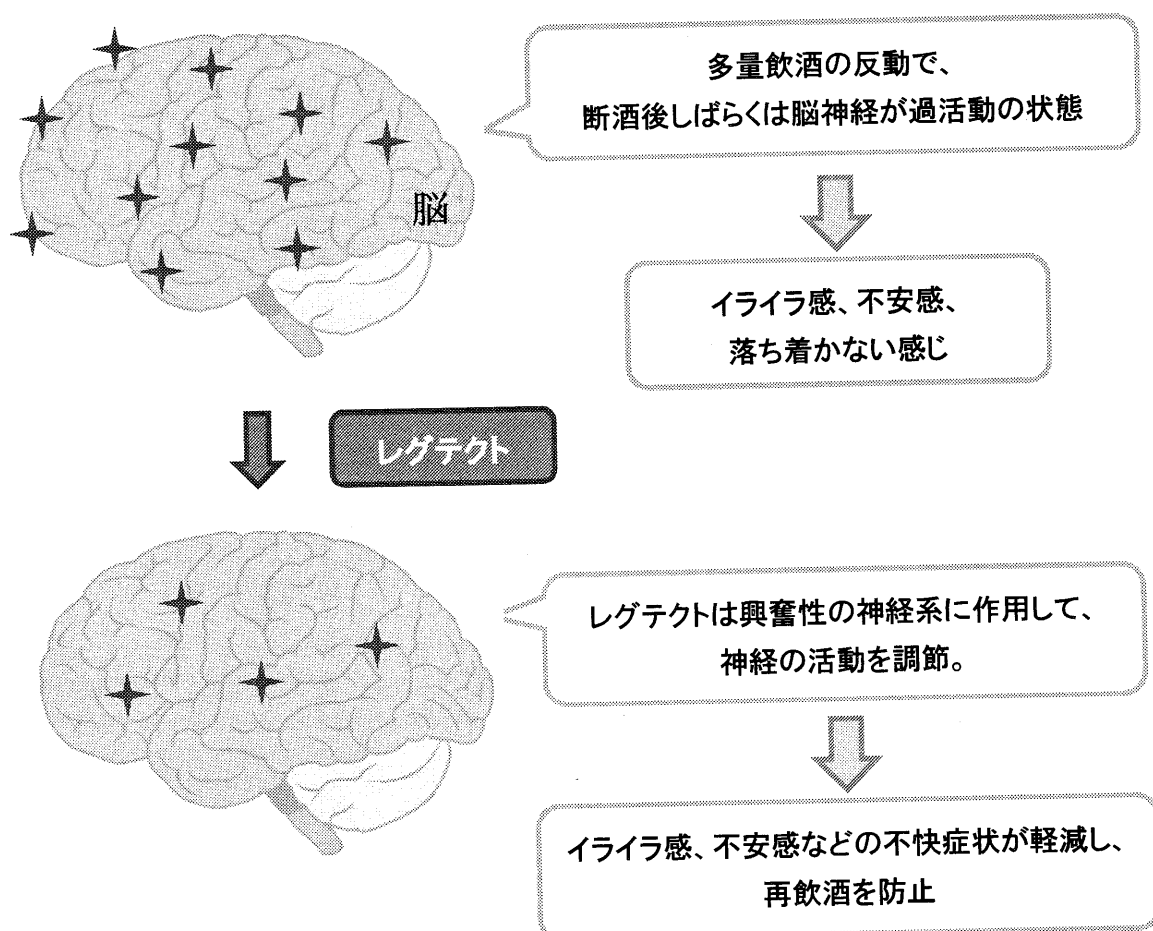
短期間の服用では問題は少ないですが、長期間の服用で肝機能の悪化が生じる危険性があります。肝硬変や心疾患のある人は服用できません。

2. レグテクト

毎食後に2錠、1日に6錠服用する錠剤です。

断酒を始めた後に数ヶ月にわたってイライラ感や不安感、落ち着かない感じが続くことがしばしば見られます。レグテクトは脳内の興奮性の神経系を調節して、このような離脱後の不快な症状を和らげる薬剤です。不快な症状から逃れるための飲酒欲求を軽減し、再飲酒を防止する効果が認められます。

副作用として下痢などの消化器症状が時々見られますが、多くの場合は一過性で終わります。それ以外に目立った副作用の報告はありません。肝臓への負担が少なく、肝硬変のある人も服用できます。ただし高度の腎障害のある人は服用できません。



アルコール依存症相談窓口

都道府県(指定都市)	センター名
北海道	北海道立精神保健福祉センター
札幌市	札幌市精神保健福祉センター
青森県	青森県立精神保健福祉センター
岩手県	岩手県精神保健福祉センター
宮城県	宮城県精神保健福祉センター
仙台市	仙台市精神保健福祉総合センター(はあとぽーと仙台)
秋田県	秋田県精神保健福祉センター
山形県	山形県精神保健福祉センター
福島県	福島県精神保健福祉センター
茨城県	茨城県精神保健福祉センター
栃木県	栃木県精神保健福祉センター
群馬県	群馬県こころの健康センター
埼玉県	埼玉県立精神保健福祉センター
さいたま市	さいたま市こころの健康センター
千葉県	千葉県精神保健福祉センター
千葉市	千葉市こころの健康センター
東京都	東京都立中部総合精神保健福祉センター
東京都	東京都立多摩総合精神保健福祉センター
東京都	東京都立精神保健福祉センター
神奈川県	神奈川県精神保健福祉センター
横浜市	横浜市こころの健康相談センター
川崎市	川崎市精神保健福祉センター
相模原市	相模原市精神保健福祉センター
新潟県	新潟県精神保健福祉センター
新潟市	新潟市こころの健康センター
富山県	富山県心の健康センター
石川県	石川県こころの健康センター
福井県	福井県精神保健福祉センター
山梨県	山梨県立精神保健福祉センター
長野県	長野県精神保健福祉センター

岐阜県
静岡県
静岡市
浜松市
愛知県
名古屋市
三重県
滋賀県
京都府
京都市
大阪府
大阪市
堺市
兵庫県
神戸市
奈良県
和歌山県
鳥取県
島根県
岡山県
岡山市
広島県
広島市
山口県
徳島県
香川県
愛媛県
高知県
福岡県
北九州市
福岡市
佐賀県
長崎県
熊本県
熊本市
大分県

岐阜県精神保健福祉センター
静岡県精神保健福祉センター
静岡市こころの健康センター
浜松市精神保健福祉センター
愛知県精神保健福祉センター
名古屋市精神保健福祉センター
三重県こころの健康センター
滋賀県立精神保健福祉センター
京都府精神保健福祉総合センター
京都市こころの健康増進センター
大阪府こころの健康総合センター
大阪市こころの健康センター
堺市こころの健康センター
兵庫県立精神保健福祉センター
神戸市こころの健康センター
奈良県精神保健福祉センター
和歌山県精神保健福祉センター
鳥取県立精神保健福祉センター
島根県立心と体の相談センター
岡山県精神保健福祉センター
岡山市こころの健康センター
広島県立総合精神保健福祉センター
広島市精神保健福祉センター
山口県精神保健福祉センター
徳島県精神保健福祉センター
香川県精神保健福祉センター
愛媛県心と体の健康センター
高知県立精神保健福祉センター
福岡県精神保健福祉センター
北九州市立精神保健福祉センター
福岡市精神保健福祉センター
佐賀県精神保健福祉センター
長崎こども・女性・障害者支援センター 障害者支援部精神保健福祉課
熊本県精神保健福祉センター
熊本市こころの健康センター
大分県精神保健福祉センター(ハートコムおおいた)

宮崎県
鹿児島県
沖縄県

宮崎県精神保健福祉センター
鹿児島県精神保健福祉センター
沖縄県立総合精神保健福祉センター

そのほか、全国の保健所

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/hokenjo/

URL	郵便番号	所在地	電話番号
http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/	003-0027	札幌市白石区本通16丁目北6番34号	011-864-7121
http://www.city.sapporo.jp/eisei/gyomu/seisin/	060-0042	札幌市中央区大通西19丁目WEST19 4F	011-622-0556
http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/seifuk	038-0031	青森市大字三内字沢部353番地92	017-787-3951
http://www.pref.iwate.jp/seishinhoken/	020-0015	盛岡市本町通3丁目19番1号	019-629-9617
http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/seihocnt/	989-6117	大崎市古川旭5丁目7-20	0229-23-0021
http://www.city.sendai.jp/kenkou/seishinhoken/h	980-0845	仙台市青葉区荒巻字三居沢1-6	022-265-2191
http://www.pref.akita.lg.jp/www/genre/000000000	010-0001	秋田市中通2丁目1番51号	018-831-3946
http://www.pref.yamagata.jp/ou/kenkofukushi/09	990-0021	山形市小白川町2丁目3-30	023-624-1217
http://www.pref.fukushima.jp/seisinsenta/top2.ht	960-8012	福島市御山町8-30	024-535-3556
http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/seisin/	310-0852	水戸市笠原町993-2	029-243-2870
http://www.pref.tochigi.lg.jp/e67/welfare/hoken-e	329-1104	宇都宮市下岡本町2145-13	028-673-8785
http://www.pref.gunma.jp/07/p11700016.html	379-2166	前橋市野中町368番地	027-263-1166
http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/g12/	362-0806	北足立郡伊奈町小室818-2	048-723-1111
http://www.city.saitama.jp/002/001/010/p001312	338-0003	さいたま市中央区本町東4丁目4番3号	048-851-5665
https://www.pref.chiba.lg.jp/cmhc/	260-0801	千葉市中央区仁戸名町666-2	043-263-3891
http://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/koreishoga	261-0003	千葉市美浜区高浜2-1-16	043-204-1582
http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/chusou/	156-0057	世田谷区上北沢2-1-7	03-3302-7575
http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tamasou	206-0036	多摩市中沢2-1-3	042-376-1111
http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/sitava/	110-0004	台東区下谷1-1-3	03-3842-0948
http://www.pref.kanagawa.jp/div/1590/	233-0006	横浜市港南区芹が谷2-5-2	045-821-8822
http://www.city.yokohama.lg.jp/kenko/kokoronos	231-0021	横浜市中区日本大通18番地KRCCビル6階	045-671-4455
http://www.city.kawasaki.jp/shisetsu/category/3/	210-0004	川崎市川崎区宮本町2-32JAセレスみなみビル	044-200-3195
http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/shisetsu	252-5277	相模原市中央区富士見6-1-1(相模原市総合	042-769-9818
http://www.pref.niigata.lg.jp/seishin/12197736579	950-0994	新潟市中央区上所2丁目2-3	025-280-0111
http://www.city.niigata.lg.jp/iryo/kokoro/centerri	951-8133	新潟市中央区川岸町1-57-1	025-232-5560
http://www.pref.toyama.jp/branches/1281/1281.h	939-8222	富山市蜷川459番1	076-428-1511
http://www.pref.ishikawa.lg.jp/fukusi/kokoro-hom	920-8201	金沢市鞍月東2丁目6番地	076-238-5761
http://www.pref.fukui.jp/doc/kokoro-c/	910-0005	福井市大手3丁目7-1織協ビル2階	0776-26-7100
http://www.pref.yamanashi.jp/seishin-hk/index.ht	400-0005	甲府市北新1丁目2-12	055-254-8644
http://www.pref.nagano.lg.jp/seishin/	380-0928	長野市若里7-1-7	026-227-1810

http://www.pref.gifu.lg.jp/kenko-fukushi/kenko-ir	500-8385	岐阜市下奈良2-2-1福祉・農業会館内	058-273-1111
http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-845/seish	422-8031	静岡市駿河区有明町2-20	054-286-9245
http://www.city.shizuoka.jp/deps/kokoro/	422-8006	静岡市駿河区曲金三丁目1-30	054-285-0434
http://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/sei-hoker	430-0929	浜松市中区中央1-12-1静岡県浜松総合庁舎	053-457-2709
http://www.pref.aichi.jp/seishin-c/	460-0001	名古屋市中区三の丸3丁目2番1号	052-962-5377
http://www.city.nagoya.jp/kurashi/category/22-5	453-0024	名古屋市中村区名楽町4丁目7番地の18	052-483-2095
http://www.pref.mie.lg.jp/kokoroc/hp/	514-8567	津市桜橋3丁目446-34	059-223-5241
http://www.pref.shiga.lg.jp/e/seishinhoken/	525-0072	草津市笠山8-4-25	077-567-5010
http://www.pref.kyoto.jp/health/	612-8416	京都市伏見区竹田流池町120	075-641-1810
http://www.city.kyoto.jp/hokenfukushi/kokenzou/	604-8845	京都市中京区壬生東高田町1番地の15	075-314-0355
http://www.pref.osaka.lg.jp/kokoronokenko/	558-0056	大阪市住吉区万代東3-1-46	06-6691-2811
http://www.city.osaka.lg.jp/shimin_top/category/	534-0027	大阪市都島区中野町5丁目15番21号都島セ	06-6922-8520
http://www.city.sakai.lg.jp/kenko/kenko/hokence	591-8021	堺市北区新金岡町5-1-4北区役所5階	072-258-6646
http://web.pref.hyogo.jp/hw35/hw35_000000005.h	651-0073	神戸市中央区脇浜海岸通1-3-2	078-252-4980
http://www.city.kobe.lg.jp/life/health/kokoro/	650-0044	神戸市中央区東川崎町1丁目3番3号神戸ハ	078-371-1900
http://www.pref.nara.jp/1743.htm	633-0062	桜井市粟殿1000番地	0744-43-3131
http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/040400/05	640-8319	和歌山市手平2丁目1-2	073-435-5194
http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=7461	680-0901	鳥取市江津318番地1	0857-21-3031
http://www.pref.shimane.lg.jp/kokoro/	690-0011	松江市東津田町1741-3	0852-32-5905
http://www.pref.okayama.jp/soshiki/189/	703-8278	岡山市中区古京町1-1-10-101	086-272-8839
http://www.city.okayama.jp/hofuku/kokoroc/	700-8546	岡山市北区鹿田町1丁目1-1	086-803-1273
http://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/65/	731-4311	安芸郡坂町北新地2-3-77	082-884-1051
http://www.city.hiroshima.lg.jp/www/contents/00	730-0043	広島市中区富士見町11番27号	082-245-7731
http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a15200/mhd	747-0801	防府市駅南町13-40	0835-27-3480
http://www.pref.tokushima.jp/docs/20130618000	770-0855	徳島市新蔵町3丁目80番地	088-625-0610
http://www.pref.kagawa.jp/seishinhoken/	760-0068	高松市松島町1丁目17番28号	087-804-5565
http://www.pref.ehime.jp/h25118/	790-0811	松山市本町7-2愛媛県総合保健福祉センタ	089-911-3880
http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060303/	780-0850	高知市丸ノ内2丁目4-1	088-821-4966
http://www.pref.fukuoka.lg.jp/soshiki/4404407.htm	816-0804	春日市原町3丁目1番7	092-582-7500
http://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/ho-assi	802-8560	北九州市小倉北区馬借1-7-1	093-522-8729
http://www.city.fukuoka.lg.jp/hofuku/seishinhoker	810-0073	福岡市中央区舞鶴2丁目5-1	092-737-8825
http://www.pref.saga.lg.jp/web/seishinhoken.html	845-0001	小城市小城町178-9	0952-73-5060
http://www.pref.nagasaki.jp/section/na-shien-c/	852-8114	長崎市橋口町10-22	095-846-5115
http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/36/	862-0920	熊本市月出3-1-120	096-386-1255
http://www.city.kumamoto.jp/hpkiji/pub/detail.as	862-0971	熊本市中央区大江5丁目1番1号ウエルパル	096-362-8100
http://www.pref.oita.jp/site/seishinhokenn/	870-1155	大分市大字玉沢字平石908番地	097-541-5276

http://www.seihocenter-miyazaki.com	880-0032	宮崎市霧島1-1-2	0985-27-5663
http://www.pref.kagoshima.jp/ae14/kagoshima-m	890-0021	鹿児島市小野1-1-1	099-218-4755
http://www.pref.okinawa.lg.jp/site/fukushi/seishir	901-1104	南風原町字宮平212-3	098-888-1443

【アルコール専門医療機関一覧】

都道府県	病院名	URL	郵便番号	住所	電話番号
北海道	医療法人社団修徳会 林病院	http://www11.plala.or.jp/Havashi-HP	046-0012	北海道余市郡余市町山田町50	0135-22-5188
	総合病院浦河赤十字病院	www.urakawa.irc.or.jp/	057-0007	北海道浦河郡浦河町東町ちのみ1-2-1	01462-2-5111
	医療法人恵仁会 空知病院	http://sorachi-hp.com	068-0851	北海道岩見沢市大和1条8丁目1	0126-22-2072
	岩見沢市立総合病院	http://www.iwamizawa-hospital.jp	068-0029	北海道岩見沢市9条西7丁目	0126-22-1650
	医療法人 北仁会 いしばし病院	http://www.hokuiin.or.jp/ishibashi/	047-8585	北海道小樽市長橋3丁目7番7号	0134-25-6655
	北海道立緑が丘病院	http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/mgb/	080-0334	北海道河東郡音更町緑が丘1	0155-42-3377
	医療法人 北仁会 旭山病院	http://www.hokuiin.or.jp/asahiyama/	064-0946	北海道札幌市中央区双子山4-3	011-641-7755
	五稜会病院	www.goryokai.com/	002-8029	北海道札幌市北区篠路9条6-2-3	011-771-5660
	医療法人 耕仁会 札幌太田病院	http://www.sapporo-ohata.or.jp/index0.shtml	063-0005	北海道札幌市西区山の手5条5丁目1-1	011-644-5111
	ときわ病院	http://www4.ocn.ne.jp/~tokiwahp	005-0853	北海道札幌市南区常盤3条1-6-1	011-591-4711
	札幌医科大学医学部附属病院	http://npsy.sapmed.jp	060-8543	北海道札幌市中央区南1条西16丁目	011-611-2111
	医療法人こぶし 植苗病院	http://www.uenae-hp.or.jp	059-1365	北海道苫小牧市植苗52-2	0144-58-2314
	青森	生協さくら病院	www.aomori-h-coop.com/sakura/	030-0131	青森県青森市問屋町1-15-10
医療法人芙蓉会 芙蓉会病院		www.fuyoukai.or.jp/	030-0133	青森県青森市雲谷山吹93-1	017-738-2214
藤代健生病院		http://www.fujihiro-hp.info	036-8373	青森県弘前市大字藤代二丁目12の1	0172-36-5181
岩手県	社団医療法人 祐和会 北リアス病院	http://www2.ocn.ne.jp/~kvowa-hp/	028-0021	岩手県久慈市門前第1地割151-1	0194-53-2323
	岩手県立 大船渡病院	http://oofunato-hp.com	022-0002	岩手県大船渡市大船渡町山馬越10-1	0192-26-1111
	岩手県立 南光病院	www.nanko-hp.net/	021-0901	岩手県一関市真柴字矢ノ目沢59-19	0191-23-3655
宮城県	国立病院機構 花巻病院	www.nho-hanamaki.jp/	025-0033	岩手県花巻市諏訪500	0198-24-0511
	ワナクリニック	www.wanaclinic.or.jp/	981-0915	宮城県仙台市青葉区通町2-9-1	022-275-8186
	東北会病院	www.tohokukai.com/	981-0933	宮城県仙台市青葉区柏木1-8-7	022-234-0461
秋田	宮千代加藤内科医院	www.geocities.jp/m_kato_clinic/index.html	983-0044	宮城県仙台市宮城野区宮千代1-2-9	022-235-8876
	杉山病院	www.sugiyama-hp.com/	018-1401	秋田県湯上市昭和久保字北野戸道脇41	018-877-6141
	社会医療法人公徳会 若宮病院	http://wakamiya.koutoku.or.jp	990-2454	山形県山形市柳原60	023-643-8222
山形	米沢市立病院	http://vonezawa-city-hospital.jp	992-8502	山形県米沢市相生町6-36	0238-22-2450
	社会医療法人公徳会 佐藤病院	http://satohp.koutoku.or.jp	999-2221	山形県南陽市桐塚948-1	0238-40-3170
	上山病院	http://kaminovama.org/#ad-image-0	999-3103	山形県上山市金谷字下河原1370	023-672-2551
福島	大島クリニック	http://www6.ocn.ne.jp/~oshima.c	963-8014	福島県郡山市虎丸町14-4丸三ビル2F	024-334-3960
	医療法人明精会 会津西病院	http://www.meisei-kai.or.jp	969-6192	福島県会津若松市北会津町東小松2335	0242-56-2525
茨城	豊後荘病院	www.bungosou.or.jp/	315-0112	茨城県新治郡八郷町部原760	0299-44-3211
栃木	栃木県立岡本台病院	www.okah.pref.tochigi.lg.jp/	329-1104	栃木県河内郡河内町下岡本2162	028-673-2211
群馬	赤城高原ホスピタル	www2.gunmanet.or.jp/Akagi-kohgen-HP/	379-1111	群馬県勢多郡赤城村北赤城山南平1051	0279-56-8148
埼玉	埼玉県立精神医療センター	http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/q05/	362-0806	埼玉県北足立郡伊奈町小室818-2	048-723-1111
	白峰クリニック	www.hakuhou.or.jp/	330-0071	埼玉県さいたま市浦和区上木崎4-2-25	048-831-0012
	ひがメンタルクリニック	www.higamental-cl.jp/	330-0803	埼玉県さいたま市大宮区高鼻町1-305	048-641-2133
	恵仁会 与野中央病院	www.yonochuoh-hosp.or.jp/	331-0054	埼玉県さいたま市西区島根65	048-624-2211
千葉	医療法人 梨香会 秋元病院	http://www.akimoto-hospital.com	273-0121	千葉県鎌ヶ谷市初宮808-54	047-446-8100
	船橋北病院	www.kanjin.or.jp/funabashikita/	274-0054	千葉県船橋市金堀町521-36	047-457-7151
	国立病院機構 下総精神医療センター	http://www.shimofusa-pc.jp/index.html	266-0007	千葉県千葉市緑区辺田町578	043-291-1221
	医療法人社団明萌会 大塚クリニック	www.otsuka-clinic.org/	263-0031	千葉県千葉市稲毛区稲毛東3-19-16	043-242-3000
東京	京橋メンタルクリニック	http://kmc-vnb8.com	104-0031	東京都中央区京橋1-2-4 YNビル8F	03-5203-1930
	医療法人財団厚生協会 東京足立病院	http://tokyoadachi-med.jp	121-0064	東京都足立区保木間5丁目23-20	03-3883-6331
	医療法人社団こころの会 タカハシクリニック	http://www.kokoronokai.jp/takahashi.html	144-0052	東京都大田区蒲田4丁目29-11	03-5703-1321
	うらべ医院		136-0072	東京都江東区大島5-36-8	03-5858-3711
	医療法人社団學風会 さいとうクリニック	www.iff-saitoclinic.jp/	106-0045	東京都港区麻布十番2-14-5	03-5476-6550
	東京都立松沢病院	www.byouin.metro.tokyo.jp/matsuzawa/	156-0057	東京都世田谷区上北沢2-1-1	03-3303-7211
	医療法人社団翠会 慈友クリニック	www.iyu.or.jp/	169-0075	東京都新宿区高田馬場4-3-11	03-3360-0031
	医療法人社団 榎本クリニック	www.enomoto-clinic.jp/	171-0021	東京都豊島区西池袋1-2-5	03-3982-5321
	医療法人社団利田会 周愛利田クリニック	http://www.shuai-toshida.jp	114-0016	東京都北区上中里3丁目6-13	03-3911-3050
	医療法人社団翠会成増厚生病院				
	東京アルコール医療総合センター	http://narimasukosei-hospital.jp/alcohol/index.html	175-0091	東京都板橋区三園1-19-1	03-5998-0051
	森岡クリニック	http://www.morioka-clinic.com	176-0011	東京都練馬区豊玉上2丁目21-13第3桜台ファミリーマ	03-5912-1164

都道府県	病院名	URL	郵便番号	住所	電話番号	
東京都	公益財団法人 井之頭病院	www.inokashira-hp.or.jp/	181-8531	東京都三鷹市上連雀4-14-1	0422-44-5331	
	三船クリニック	http://nttbi.itp.ne.jp/0425236893/index.html	190-0023	東京都立川市柴崎 町3-5-7 安田ビル 4F	042-523-6693	
	医療法人社団東京愛成会 高月病院	www.takakuki.or.jp/	192-0005	東京都八王子市宮下町178	0426-91-1131	
	医療法人社団光生会 平川病院	www.hirakawa.or.jp/	192-0152	東京都八王子市美山町1076	0426-51-3131	
	駒木野病院	http://www.komagino.jp	193-8505	東京都八王子市裏高尾町273	0426-63-2222	
	よしの病院	http://www.yoshinohp.com/index.shtml	194-0203	東京都町田市図師町2252	042-791-0734	
	桜ヶ丘記念病院	http://www.swfsakura.or.jp/sakuragaokahp/	206-0021	東京都多摩市連光寺1-1-1	042-375-6311	
	神奈川県	医療法人社団祐和会 大石クリニック	http://www.ohishi-clinic.or.jp	231-0058	神奈川県横浜市中区弥生町4丁目41	045-262-0014
		医療法人社団正心会 関内メンタルクリニック	w.kannai-mc.or.jp	231-0027	神奈川県横浜市中区 扇町1-1-5 キンガビル7F	045-664-7000
		まこと心のクリニック	www.makotokokoro-cl.com/	231-0032	神奈川県横浜市中区不老町1丁目5-11	045-222-8050
神奈川県立精神医療センター セリがや病院		http://seishin.kanagawa-pho.jp/serigaya/	233-0006	神奈川県横浜市港南区 芹が谷2丁目3-1	045-822-0365	
くりはまメンタルクリニック		http://www.kurihama-mental.jp/pc/index.html	239-0831	神奈川県横須賀市久里浜4丁目5-6浅葉ビル4F	046-876-8157	
国立病院機構 久里浜医療センター		http://www.kurihama-med.jp/	239-0841	神奈川県横須賀市野比5-3-1	046-848-1550	
鈴木メンタルクリニック			240-0111	神奈川県三浦郡葉山町一色370	046-877-5656	
北里大学東病院		http://www.ehp.kitasato-u.ac.jp/ehp/	228-8520	神奈川県相模原市麻溝台2丁目1-1	042-748-9111	
岩崎メンタルクリニック		http://homepage3.nifty.com/AmavadoriCompulsive/Iwas	251-0024	神奈川県藤沢市鶴沼橋1-16-14-A	0466-25-6363	
ゆたかクリニック			252-0303	神奈川県相模原市南区相模大野3-1-7	042-701-2270	
新潟県	新潟県立精神医療センター	http://www.psychie-niigata.jp/	940-0015	新潟県長岡市寿2-4-1	0258-24-3930	
	医療法人恵松会 河渡病院	www.kohdo-hp.or.jp/	950-0012	新潟県新潟市有楽1-15-1	025-274-8211	
石川県	ひろメンタルクリニック	http://www.kma.jp/hiro/	920-0024	石川県金沢市西念3-1-32西濱ビルA-1	076-234-1621	
	社会医療法人財団松原愛育会 松原病院	http://matsubara-hospital.org	920-8654	石川県金沢市石引4-3-5	076-231-4138	
	石川県立高松病院	www.pref.ishikawa.lg.jp/takabyo/	929-1293	石川県河北郡高松町内高松ヤ36	076-281-1125	
福井県	福井県立病院	http://info.pref.fukui.jp/imu/fph/	910-8526	福井県福井市四ツ井2-8-6	0776-54-5151	
	山梨県	住吉病院	http://www.sumiyoshi-kaisei.jp	400-0851	山梨県甲府市住吉4-10-32	055-235-1521
長野県	山梨県立病院機構 山梨県立北病院	http://www.ych.pref.yamanashi.jp/kitabyo/	407-0046	山梨県韭崎市旭町上條南割3314-13	0551-22-1621	
	信濃病院	http://www.shinanohospital.com	389-0512	長野県東御市滋野乙3297	0268-64-3366	
	長野県立こころの医療センター駒ヶ根	http://www.pref-nagano-hosp.jp/komahosp/homepage/	399-4101	長野県駒ヶ根市下平2901	0265-83-3181	
岐阜県	長野県厚生農業協同組合連合会 安曇総合病院	http://www.azumi-ghp.jp/	399-8695	長野県北安曇郡池田町池田3207-1	0261-62-3166	
	養南病院	http://www.younan.or.jp/	503-0401	岐阜県海津市南濃町津屋1508番地	0584-57-2511	
	各務原病院	http://kakamigahara-hosp.jp	504-0861	岐阜県各務原市東山1-60	0583-89-2228	
	須田病院	http://suda-hos.jp/index.php	509-4124	岐阜県高山市国府町村山235番地5	0577-72-2100	
静岡県	医療法人社団進正会 服部病院	www.myclinic.ne.jp/shinsekai/	438-0002	静岡県磐田市大久保西貝塚3781-2	0538-32-7121	
	医療法人十全会 聖明病院	http://www.seimei-hp.or.jp/	417-0801	静岡県富士市大淵888番地	0545-36-027	
愛知県	医療法人成精会 刈谷病院	www.kariva-hp.or.jp/	448-0851	愛知県刈谷市神田町2-30	0566-21-3511	
	医療法人豊和会 南豊田病院	http://www.minamitoyota-hp.or.jp/	470-1215	愛知県豊田市広美町郷西80	0565-21-0331	
	医療法人香流会 絃仁病院	http://koujin-hospital.jp	463-8530	愛知県名古屋市中区四軒家1丁目710番地	052-771-2151	
	西山クリニック	www.newton-doctor.com/doctor/aichi6/nishiyama/s07/	465-0025	愛知県名古屋市中区上社1-704	052-771-1600	
	医療法人和心会 あらたまこころのクリニック	www.mentalclinic.com/	467-0066	愛知県名古屋市中区瑞穂区洲山町1-49	052-852-8177	
三重県	医療法人山下会 かすみがうらクリニック	http://www4.ocn.ne.jp/~kasumi-c/	510-0001	三重県四日市市八田1丁目13-17ピセンビル1F	059-332-2277	
	三重県立こころの医療センター	http://www.pref.mie.lg.jp/KOKOROHP/HP/	514-0818	三重県津市城山1丁目12-1	059-235-2125	
滋賀県	滋賀県立精神医療センター	http://www.med.shiga-pref.jp/pmc/	525-0072	滋賀県草津市笠山8-4-25	077-567-5001	
京都府	高島市民病院	http://www.city.takashima.shiga.jp/tmh/index.html	520-1121	滋賀県高島市勝野1667	0740-36-0220	
	医療法人稲門会 岩倉病院	www.toumonkai.net/	606-0017	京都府京都市左京区岩倉上蔵町101	075-711-2171	
	安東医院		600-8155	京都府京都市下京区間之町通下珠数屋町上る西玉	075-344-6016	
大阪府	広兼医院		612-8048	京都府京都市伏見区大阪町602	075-622-3006	
	新阿武山クリニック	www.shin-abuyama.or.jp/index.html	532-0011	大阪府大阪市淀川区西中島 4-5-22第3新大阪ビル	06-6390-6772	
	医療法人 藤井クリニック	www.fujii-clinic.jp/	534-0024	大阪府大阪市都島区東野田町1-21-7 YTビル2F	06-6352-5100	
	医療法人仏心会 小杉クリニック本院	www14.ocn.ne.jp/~kosugicl/index.html	543-0055	大阪府大阪市天王寺区悲田院町5-13	06-6773-2971	
	医療法人以和貴会 金岡中央病院	http://www1.ocn.ne.jp/~kanachu2/	591-8012	大阪府堺市中村町450番地	072-252-9000	
	医療法人微風会 浜寺病院	http://www.hamadera.com	592-0003	大阪府高石市東羽衣7-10-39	072-261-2664	
	大阪精神医学研究所 新阿武山病院	www.shin-abuyama.or.jp/	569-1041	大阪府高槻市奈佐原4-10-1	072-693-1881	
	ひがし布施クリニック	http://homepage2.nifty.com/higashifuse-clinic/	577-0841	大阪府東大阪市足代3-1-7布施南ビル1F	06-6729-1000	
	医療法人心仏会 小杉記念病院	http://www14.ocn.ne.jp/~kosugicl/kosugikinen/index.html	582-0018	大阪府柏原市大泉1-5-32	0729-71-7771	
	稲垣診療所	http://drinagaki@18clinic.jp	596-0825	大阪府岸和田市土生町2丁目19-7	072-438-6331	

都道府県病院名	URL	郵便番号	住所	電話番号
川田クリニック 医療法人睦会 新いずみ病院 医療法人和気会 新生会病院	http://www.shinizumi-hp.or.jp http://homepage2.nifty.com/shinseikai-hospital/	596-0078 594-1151 594-1154	大阪府岸和田市野田町1丁目6-27 コヤマビル 2F 大阪府和泉市唐国町4丁目15番48号 大阪府和泉市松尾寺町113	072-437-2711 0725-53-1555 0725-53-1222
兵庫 兵庫県立光風病院 宋神経科クリニック 垂水病院 ただしメンタルクリニック	www.kofu-hosp.jp/ http://so-clinic.net	651-1242 650-0022 651-2202 663-8204	兵庫県神戸市北区山田町上谷上登り尾3番地 兵庫県神戸市中央区元町通3-3-4 兵庫県神戸市西区押部谷町西盛566 兵庫県西宮市高松町4-37中林ビル西宮5F	078-581-1013 078-333-9281 078-994-1151 0798-69-2881
奈良 植松クリニック 八木植松クリニック		631-0824 634-0078	奈良県奈良市西大寺南町2-6 明光第五ビル1F 奈良県橿原市八木町1-7-3 橿原ビル5F	0742-45-7501 0744-25-8620
和歌山 特定医療法人旭会 和歌浦病院	www.eonet.ne.jp/~wakaura-hp/	641-0021	和歌山県和歌山市和歌浦東3-2-38	073-444-0861
鳥取 明和会医療福祉センター渡辺病院	www.mmwc.or.jp/	680-0011	鳥取県鳥取市東町3-307	0857-24-1151
島根 医療法人同仁会 こなんホスピタル	http://www.douinkai.jp	699-0402	島根県松江市東道町白石129-1	0852-66-0712
岡山 ゆうクリニック 岡山県精神科医療センター 公益財団法人慈圭会 慈圭病院 林道倫精神科神経科病院	http://www.i6.ocn.ne.jp/~oka-hok/doc/okayama/vuu.htm www.popmc.jp/ www.zikei.or.jp/ http://hospital.havashi-dorin.or.jp	700-0903 700-0915 702-8508 703-8520	岡山県岡山市北区幸町1-7 大田ビル3F 岡山県岡山市鹿田本町3-16 岡山県岡山市浦安本町100-2 岡山県岡山市浜472	086-225-0375 086-225-3821 086-262-1191 086-272-8811
広島 医療法人せのがわ 瀬野川病院 医療法人社団更正会 草津病院 呉みどりヶ丘病院	http://www.senoriver.com http://www.kusatsu-hp.jp www.kuremidorigaoka.com/	739-0323 733-0864 737-0001	広島県広島市安芸区中野東4-11-13 広島県広島市西区草津梅が台10-1 広島県呉市阿賀北1-15-45	082-892-1055 082-277-1001 0823-72-6111
山口 山口県立こころの医療センター 高嶺病院 三隅病院	www.v-kokoro.jp/ http://www4.ocn.ne.jp/~koryohp/	755-0241 759-0134 759-3802	山口県宇部市東岐波4004-2 山口県宇部市善和187-2 山口県大津郡三隅町中	0836-58-2370 0836-62-1100 0837-43-0711
徳島 藍里病院	www.aizato.or.jp/	711-1342	徳島県板野郡上板町佐藤塚東288-3	088-694-5151
香川 医療法人社団光風会 三光病院	www.sanko-hp.com/	761-0123	香川県木田郡牟礼町883-1	087-845-3301
愛媛 みやもとクリニック	www.miva-eli.com	799-2435	愛媛県松山市府中800-1	089-993-1911
高知 下司病院	http://www.kochi-a.org/url/geshi-top.html	780-0870	高知県高知市本町3-5-13	088-823-3257
福岡 医療法人優なぎ会 雁の巣病院 医療法人社団飯盛会 倉光病院 八幡厚生病院 医療法人十全会 おおりん病院 医療法人十全会 回生病院	www.gannos.org/ www.kuramitsu-hp.or.jp/ www.yahata-hp.com/ http://oorin.org www.kaisei-hpl.jp/	811-0206 819-0162 807-0846 816-0942 811-4161	福岡県福岡市東区雁ノ巣1-26-1 福岡県福岡市西区大字飯盛664-1 福岡県北九州市八幡西区里中3-12-12 福岡県大野城市中央1丁目13番8号 福岡県宗像市朝町200-1	092-606-2861 092-811-1821 093-691-3344 092-581-1445 0940-33-3554
佐賀 国立病院機構 肥前精神医療センター 医療法人愛勇会 大島病院 医療法人 山のサナーレ・クリニック	www.hizen-hosp.jp/ http://www.ohshimahospital.jp/index.html http://www.sanare.or.jp	842-0192 849-0111 848-0027	佐賀県神埼郡吉野ヶ里町三津160番地 佐賀県三養基郡みやき町大字白壁4287 佐賀県伊万里市立花町323-2	0952-52-3231 0942-89-2600 0955-22-2128
長崎 医療法人志仁会 西脇病院 医療法人見松会 あきやま病院 医療法人清潮会 三和中央病院	www.nishiwaki.or.jp/ http://www16.ocn.ne.jp/~a_hp/ www.sanwa.or.jp	850-0835 854-0007 851-0494	長崎県長崎市桜木町3-14 長崎県諫早市目代町737-1 長崎県西彼杵郡三和町布巻165-1	095-827-1187 095-722-2370 095-898-7511
熊本 医療法人ましき会 益城病院 熊本県立こころの医療センター 医療法人健生会 明生病院 医療法人精翠会 吉田病院 菊池有働病院 菊陽病院	www.mashiki.jp/ https://www.pref.kumamoto.jp/site/kokoro-hp/ http://www.k-meisei.or.jp www.seisui.or.jp http://www.kikuchi-udo.jp http://www.kikuvothp.jp	861-2233 861-4154 860-0083 868-0015 861-1304 869-1102	熊本県上益城郡益城町惣領1530 熊本県熊本市南区富合町平原391 熊本県熊本市北区大窪2丁目6-20 熊本県吉田市中城本町1501 熊本県菊池市深川433 熊本県菊池郡菊陽町原水中野5587	096-286-3611 096-357-2151 096-324-5211 0966-22-4051 0968-25-3146 096-232-3171
大分 竹下粧子クリニック 医療法人善慈会 大分丘の上病院 医療法人社団淡窓会 大分友愛病院	http://ntbi.itp.ne.jp/0975332874/index.html http://www.okanoue-hospital.com	870-0047 879-7501 877-0062	大分県大分市中島西1丁目1-24中島ビル2 大分県大分市竹中1403 大分県日田市大字上野1-1	097-533-2874 097-597-3660 0973-23-5151
宮崎 大悟病院	www.fuimoto.or.jp/daigo/	889-1911	宮崎県北諸県郡三股町長田1270	0986-52-5800
鹿児島 医療法人金隆会 指宿竹元病院 医療法人寛容会 森口病院	www.synapse.ne.jp/~sein/ http://www.kanyoukai.or.jp/moriguchi/index.html	891-0304 892-0873	鹿児島県指宿市東方7531 鹿児島県鹿児島市下田町1763	0933-23-2311 099-243-6700
沖縄 国立病院機構 琉球病院	http://www.ryu-ryukyuu.jp	904-1201	沖縄県国頭郡金武町字金武7958-1	098-968-2133

R - - - -

参考になるホームページ

【医療機関】

赤城高原ホスピタル

<http://www2.wind.ne.jp/Akagi-kohgen-HP/>

アルコール、薬物、摂食障害、盗癖など嗜癖依存全般の情報が入手できます。

宋神経科クリニック

<http://so-clinic.net>

依存症に関する各種情報、Q&A など。

国立病院機構 久里浜医療センター

<http://www.kurihama-med.jp>

依存症に関する各種情報、アルコール症スクリーニングテスト、酒量を減らすための介入ツールが入手できます。

国立病院機構 肥前精神医療センター

<http://www.hizen-hosp.jp>

アルコール早期介入 (HAPPY) ツールの紹介、減酒のためのワークブック、日記などが入手できます。

【自助グループ】

AA: アルコホーリクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

<http://www.aa-japan.org>

世界中でミーティングを行っているアルコール依存症回復のための自助グループ。各地の AA サービスオフィスのリンクから、全国のミーティング情報が入手できます。

Tokyo Alcoholics Anonymous

<http://www.aatokyo.org>

英語による AA ミーティング。東京および全国の英語 AA ミーティングの情報が

入手できます。

特定非営利活動法人 アラノンジャパン GSO

<http://www.al-anon.or.jp>

アルコール依存症者の家族の自助グループ。全国のミーティング情報などが入手できます。

公益社団法人 全日本断酒連盟

<http://www.dansyu-renmei.or.jp/index.html>

全国で活動しているアルコール依存症回復のための自助グループ。依存症に関する各種情報、全国の例会情報などが入手できます。

【施設系】

特定非営利活動法人 市民の会 寿アルク

<http://kotobuki-aruku.jp/?cat=9>

市民の会 寿アルクは、アルコールなどの依存症からの回復を手助けするNPO法人です。デイケア、グループホーム、作業所などの利用情報が入手できます。

全国マック協議会

<http://www7b.biglobe.ne.jp/~zen-mac/>

アルコール依存症からの回復の手助けをするアルコール依存症リハビリテーション施設、マックの全国協議会。リンクから全国のマック施設の情報が入手できます。

【各種団体】

特定非営利活動法人アスク ASK

<http://www.ask.or.jp>

アルコールをはじめとする依存性薬物問題の予防に取り組んでいるNPO。アルコールをはじめとした薬物問題に関する各種情報、チェックリスト、書籍案内、豊富な依存症関連医療機関リンク、回復施設情報などが入手できます。