

## 目 次

### I . 総括研究報告

笑い等のポジティブな心理介入が生活習慣病発症・重症化予防に及ぼす 影響についての疫学研究	-----	1
大平 哲也		

### . 分担研究報告

1 . 笑いの頻度と糖尿病との関連についての疫学研究	-----	6
磯 博康、大平 哲也		
2 . 糖尿病の予防・コントロールのための笑いをを用いた健康教室の効果	-----	11
大平 哲也、下村 伊一郎、磯 博康		
3 . 笑い等のポジティブな心理介入が生活習慣病発症・重症化予防に及ぼす 影響についての疫学研究	-----	18
浅原 哲子		
4 . 愛媛県における介入研究の実施・評価	-----	28
谷川 武		
5 . 沖縄地域における笑いの実態調査と楽観性志向と健診受診との関係	-----	39
白井 こころ		
6 . ラフター（笑い）ヨガクラブ参加者の健康状態に関する縦断的観察研究 ベースライン調査	-----	43
成木 弘子		
（資料）アンケート調査用紙		
7 . 口腔咽喉音のケプストラム分析に基づく爆笑計の識別率向上に関する研究	-----	62
松村 雅史		
8 . 笑いの質問項目における反復可能性（Repeatability）に関する研究	----	66
野田 愛		
. 研究成果の刊行に関する一覧表	-----	71
. 研究成果の刊行物・別刷	-----	72