

厚生労働科学研究費補助金

(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)

健康日本 21 (第 2 次) に即した睡眠指針への改訂に資
するための疫学研究

平成 25 年度 総括・分担研究報告書

研究代表者 兼板 佳孝

平成 26 (2014) 年 3 月