

目 次

はじめに-----	1
. 総括研究報告書 身体活動・不活動量, 運動量の実態とその変化が生活習慣病発症に及ぼす影響と 運動介入支援の基盤構築に関する研究 -----	2
. 分担研究報告書	
1. 運動療法の実施情報, 運動介入支援マニュアル作成に関するアンケート調査 丸山 徹(九州大学基幹教育院・教授) -----	9
2. 勤労者の生活習慣等の実態と運動療法実施に関するアンケート調査 眞崎 義憲(九州大学基幹教育院・准教授) -----	12
3. Information Communication Technology による生活習慣改善プログラムの web 開発 : 行動変容プログラム「CPA スマートライフスタイル web 版」の開発経過 山津 幸司(佐賀大学文化教育学部・准教授) -----	16
4. 三軸加速度内蔵活動量計による身体活動量の実態調査 米本 孝二(久留米大学バイオ統計センター・講師) -----	21
5. 身体活動量及び不活動の評価とその活用 内藤 義彦(武庫川女子大学生生活環境学部食物栄養学科・教授) -----	29
6. 異なる年齢での運動習慣と死亡率に関する前向き研究: 久山町研究 清原 裕(九州大学大学院医学研究院環境医学分野・教授) -----	34
. 研究成果の刊行に関する一覧表 -----	40
. 研究成果の刊行物・別刷 -----	44