

表19 食事場所以別にみた摂取量

回数は対象者の対象記録日なかで登場した摂取回数

食事場所		女性(121人)		男性(121人)		合計(242人)	
		平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差
自宅	摂取回数(回)	6344		5570		11914	
	食塩(g/回)	2.6	2.2	3.2	2.7	2.9	2.4
	食塩(g/人/日)	8.5	---	9.2	---	8.8	---
	カリウム(mg/回)	689	484	817	628	749	560
	カリウム(mg/人/日)	2257.1	---	2349.4	---	2303.2	---
	エネルギー(kcal/回)	456	252	614	379	530	327
	エネルギー(kcal/人/日)	1495.7	---	1765.8	---	1630.8	---
職場食堂など	食塩(g/1000kcal)	5.2	4.2	4.9	3.8	5.0	4.0
	カリウム(mg/1000kcal)	1788	1893	1678	2058	1737	1973
	摂取回数(回)	289		462		751	
	食塩(g/回)	3.9	2.9	5.1	3.0	4.7	3.0
	食塩(g/人/日)	0.6	---	1.2	---	0.9	---
	カリウム(mg/回)	717	489	836	532	790	519
	カリウム(mg/人/日)	107.0	---	199.5	---	153.2	---
外食	エネルギー(kcal/回)	611	352	829	498	745	460
	エネルギー(kcal/人/日)	91.2	---	197.8	---	144.5	---
	食塩(g/1000kcal)	6.1	4.5	6.6	4.3	6.5	4.4
	カリウム(mg/1000kcal)	1589	2221	1342	2064	1437	2128
	摂取回数(回)	1396		1707		3103	
	食塩(g/回)	1.6	2.1	2.0	2.3	1.8	2.2
	食塩(g/人/日)	1.2	---	1.8	---	1.5	---
外食	カリウム(mg/回)	434	523	485	393	462	457
	カリウム(mg/人/日)	313.3	---	428.0	---	370.6	---
	エネルギー(kcal/回)	346	305	447	393	402	360
	エネルギー(kcal/人/日)	249.7	---	394.3	---	322.0	---
	食塩(g/1000kcal)	3.8	5.2	3.6	4.1	3.7	4.6
	カリウム(mg/1000kcal)	2565	5024	3278	5336	2957	5209

表20 地域別、食事場所別にみた摂取量

回数は対象者の対象記録日なかで登場した摂取回数

地域	食事場所	女性		男性		合計	
		平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差
長野	自宅	1702回		1479回		3181回	
	食塩(g/回)	2.8	2.2	3.4	2.6	3.1	2.4
	カリウム(mg/回)	750	461	863	560	802	512
	エネルギー(kcal/回)	476	240	637	378	551	322
	食塩(g/1000kcal)	5.5	4.5	5.1	3.7	5.3	4.2
	カリウム(mg/1000kcal)	1868	1971	1575	1565	1732	1799
	職場食堂など	48回		109回		157回	
	食塩(g/回)	4.1	3.2	5.4	3.2	5.0	3.2
	カリウム(mg/回)	676	569	834	544	786	554
	エネルギー(kcal/回)	565	310	814	535	738	490
	食塩(g/1000kcal)	7.2	5.3	7.6	4.9	7.5	5.0
	カリウム(mg/1000kcal)	1209	712	1236	1546	1228	1345
	外食	395回		490回		885回	
	食塩(g/回)	1.5	1.8	1.7	2.0	1.6	2.0
カリウム(mg/回)	386	373	454	357	424	365	
エネルギー(kcal/回)	326	285	431	402	384	358	
食塩(g/1000kcal)	3.6	4.1	3.5	3.9	3.5	4.0	
カリウム(mg/1000kcal)	2191	3367	3709	5504	3031	4731	
大阪	自宅	1535回		1295回		2830回	
	食塩(g/回)	2.6	2.3	3.3	3.1	2.9	2.7
	カリウム(mg/回)	651	482	764	734	702	613
	エネルギー(kcal/回)	464	262	599	401	526	340
	食塩(g/1000kcal)	5.1	4.1	4.8	3.9	5.0	4.0
	カリウム(mg/1000kcal)	1621	1712	1744	2516	1677	2119
	職場食堂など	116回		186回		302回	
	食塩(g/回)	3.7	2.9	5.1	3.1	4.6	3.1
	カリウム(mg/回)	728	526	793	541	768	535
	エネルギー(kcal/回)	627	383	827	496	750	466
	食塩(g/1000kcal)	5.4	3.7	6.4	3.9	6.0	3.8
	カリウム(mg/1000kcal)	1306	825	1061	1193	1155	1072
	外食	248回		349回		597回	
	食塩(g/回)	1.9	2.3	2.3	2.5	2.1	2.4
カリウム(mg/回)	448	434	469	373	460	399	
エネルギー(kcal/回)	374	307	459	351	424	336	
食塩(g/1000kcal)	3.7	3.8	3.9	3.6	3.8	3.7	
カリウム(mg/1000kcal)	1916	2891	2096	3592	2021	3318	
鳥取	自宅	1682回		1488回		3170回	
	食塩(g/回)	2.5	2.1	3.2	2.5	2.8	2.3
	カリウム(mg/回)	677	495	806	541	738	521
	エネルギー(kcal/回)	450	246	620	368	530	321
	食塩(g/1000kcal)	5.1	3.7	5.0	4.2	5.0	3.9
	カリウム(mg/1000kcal)	1815	1975	1688	2053	1755	2012
	職場食堂など	37回		62回		99回	
	食塩(g/回)	4.2	2.6	5.5	2.3	5.1	2.5
	カリウム(mg/回)	642	403	895	508	801	485
	エネルギー(kcal/回)	644	320	804	375	744	362
	食塩(g/1000kcal)	6.8	4.5	7.6	4.6	7.3	4.6
	カリウム(mg/1000kcal)	1771	3221	1192	553	1408	2020
	外食	418回		496回		914回	
	食塩(g/回)	1.5	2.2	1.9	2.3	1.7	2.3
カリウム(mg/回)	414	553	445	369	430	462	
エネルギー(kcal/回)	303	264	400	367	355	327	
食塩(g/1000kcal)	3.8	6.8	3.3	3.9	3.5	5.4	
カリウム(mg/1000kcal)	2572	3861	3730	5188	3201	4662	
沖縄	自宅	1425回		1308回		2733回	
	食塩(g/回)	2.3	2.1	2.9	2.4	2.6	2.2
	カリウム(mg/回)	670	495	828	673	746	592
	エネルギー(kcal/回)	433	258	595	367	511	325
	食塩(g/1000kcal)	4.8	4.4	4.5	3.5	4.7	4.0
	カリウム(mg/1000kcal)	1841	1876	1718	2049	1782	1961
	職場食堂など	88回		105回		193回	
	食塩(g/回)	4.0	2.8	4.6	2.8	4.3	2.8
	カリウム(mg/回)	755	425	879	518	822	481
	エネルギー(kcal/回)	601	347	862	530	743	473
	食塩(g/1000kcal)	6.3	4.7	5.5	3.7	5.8	4.2
	カリウム(mg/1000kcal)	2093	3225	2038	3610	2063	3431
	外食	335回		372回		707回	
	食塩(g/回)	1.8	2.3	2.3	2.3	2.0	2.3
カリウム(mg/回)	508	670	596	464	554	572	
エネルギー(kcal/回)	404	361	520	438	465	407	
食塩(g/1000kcal)	4.0	5.1	3.7	4.9	3.8	5.0	
カリウム(mg/1000kcal)	3478	8119	3215	6415	3340	7268	

表21 年齢階級別、食事場別にみた摂取量
 回数は対象者の対象記録日なかで登場した摂取回数

年齢階級	食事場所	女性		男性		合計	
		平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差
30歳代	自宅	1471回		837回		2308回	
	食塩(g/回)	2.3	2.0	2.7	2.5	2.4	2.2
	カリウム(mg/回)	567	402	669	513	604	448
	エネルギー(kcal/回)	453	265	599	400	506	328
	食塩(g/1000kcal)	4.7	4.6	4.2	4.2	4.5	4.5
	カリウム(mg/1000kcal)	1500	1766	1709	2628	1575	2121
	職場食堂など	65回		115回		180回	
	食塩(g/回)	4.4	3.2	5.2	2.8	4.9	3.0
	カリウム(mg/回)	840	635	807	454	819	525
	エネルギー(kcal/回)	694	414	822	379	776	396
	食塩(g/1000kcal)	6.3	4.7	6.8	4.2	6.6	4.3
	カリウム(mg/1000kcal)	1703	2694	994	384	1250	1675
	外食	407回		444回		851回	
	食塩(g/回)	1.5	2.0	1.8	2.0	1.7	2.0
	カリウム(mg/回)	425	541	467	331	447	444
エネルギー(kcal/回)	362	330	443	355	404	346	
食塩(g/1000kcal)	3.8	6.4	3.5	4.1	3.6	5.4	
カリウム(mg/1000kcal)	3282	7398	3093	5215	3183	6350	
40歳代	自宅	1484回		1395回		2879回	
	食塩(g/回)	2.4	2.0	3.2	2.7	2.8	2.4
	カリウム(mg/回)	595	410	788	713	689	585
	エネルギー(kcal/回)	439	247	654	416	543	356
	食塩(g/1000kcal)	5.0	3.8	4.6	3.6	4.8	3.7
	カリウム(mg/1000kcal)	1719	2142	1641	2523	1681	2334
	職場食堂など	73回		131回		204回	
	食塩(g/回)	3.7	2.3	5.5	2.9	4.9	2.9
	カリウム(mg/回)	657	390	850	546	781	504
	エネルギー(kcal/回)	616	318	888	570	791	511
	食塩(g/1000kcal)	6.0	3.7	7.3	4.8	6.8	4.5
	カリウム(mg/1000kcal)	1531	2376	1046	600	1219	1512
	外食	385回		543回		928回	
	食塩(g/回)	1.6	2.0	1.9	2.3	1.8	2.2
	カリウム(mg/回)	429	380	477	406	457	396
エネルギー(kcal/回)	358	300	454	444	414	394	
食塩(g/1000kcal)	3.4	3.6	3.4	4.3	3.4	4.1	
カリウム(mg/1000kcal)	2400	4019	3484	5868	3034	5207	
50歳代	自宅	1622回		1128回		2750回	
	食塩(g/回)	2.6	2.4	3.5	2.9	3.0	2.6
	カリウム(mg/回)	745	565	856	710	791	631
	エネルギー(kcal/回)	457	258	639	439	532	355
	食塩(g/1000kcal)	5.2	4.3	5.2	3.8	5.2	4.1
	カリウム(mg/1000kcal)	1908	1885	1663	1942	1807	1912
	職場食堂など	96回		134回		230回	
	食塩(g/回)	3.3	2.6	4.9	3.0	4.2	2.9
	カリウム(mg/回)	656	417	896	600	796	544
	エネルギー(kcal/回)	567	340	844	551	728	493
	食塩(g/1000kcal)	5.3	4.0	6.1	3.9	5.7	3.9
	カリウム(mg/1000kcal)	1690	2353	2012	3649	1878	3171
	外食	427回		490回		917回	
	食塩(g/回)	1.8	2.3	2.2	2.4	2.0	2.4
	カリウム(mg/回)	479	639	514	399	498	524
エネルギー(kcal/回)	349	295	459	375	408	344	
食塩(g/1000kcal)	4.0	5.0	3.8	4.0	3.9	4.5	
カリウム(mg/1000kcal)	2091	2816	3542	5262	2867	4358	
60歳以上	自宅	1767回		2210回		3977回	
	食塩(g/回)	2.9	2.2	3.2	2.6	3.1	2.4
	カリウム(mg/回)	817	485	871	552	847	523
	エネルギー(kcal/回)	473	236	581	302	533	280
	食塩(g/1000kcal)	5.7	4.0	5.1	3.8	5.4	3.9
	カリウム(mg/1000kcal)	1976	1744	1698	1457	1821	1597
	職場食堂など	55回		82回		137回	
	食塩(g/回)	4.8	3.4	4.7	3.1	4.7	3.2
	カリウム(mg/回)	755	509	755	486	755	494
	エネルギー(kcal/回)	583	328	721	416	665	388
	食塩(g/1000kcal)	7.8	5.5	6.4	4.1	6.9	4.7
	カリウム(mg/1000kcal)	1357	581	1207	727	1267	674
	外食	177回		230回		407回	
	食塩(g/回)	1.5	2.2	2.1	2.5	1.8	2.4
	カリウム(mg/回)	361	425	478	456	427	446
エネルギー(kcal/回)	276	274	415	367	354	336	
食塩(g/1000kcal)	4.1	5.4	3.7	3.4	3.9	4.4	
カリウム(mg/1000kcal)	2420	4187	2582	4252	2512	4219	

表22 食事別にみた摂取量

食事	女性(121人)		男性(121人)		合計(242人)	
	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差
朝食	121人		120人		241人	
食塩(g/日)	2.4	1.3	2.7	1.4	2.5	1.4
カリウム(mg/日)	656	322	696	377	676	350
エネルギー(kcal/日)	423	140	498	189	461	170
食塩(g/1000kcal)	5.4	2.0	5.3	2.0	5.4	2.0
カリウム(mg/1000kcal)	1529	463	1444	758	1487	627
昼食	121人		121人		242人	
食塩(g/日)	3.5	0.8	4.1	1.0	3.8	0.9
カリウム(mg/日)	703	208	764	211	734	211
エネルギー(kcal/日)	548	97	702	145	625	145
食塩(g/1000kcal)	6.4	1.4	5.8	1.3	6.1	1.4
カリウム(mg/1000kcal)	1286	330	1105	275	1195	316
夕食	121人		121人		242人	
食塩(g/日)	4.0	0.9	5.0	1.3	4.5	1.2
カリウム(mg/日)	1016	240	1237	315	1126	300
エネルギー(kcal/日)	653	120	951	236	802	239
食塩(g/1000kcal)	6.2	1.3	5.4	1.2	5.8	1.3
カリウム(mg/1000kcal)	1570	317	1329	298	1450	330
間食	120人		120人		240人	
食塩(g/日)	0.4	0.2	0.4	0.4	0.4	0.3
カリウム(mg/日)	304	166	287	200	296	184
エネルギー(kcal/日)	214	115	212	144	213	130
食塩(g/1000kcal)	1.7	0.8	1.9	1.7	1.8	1.4
カリウム(mg/1000kcal)	1534	733	1627	1427	1580	1133

表23 地域・食事別にみた摂取量

地域	食事	女性		男性		合計	
		平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差
長野	朝食	31人		31人		62人	
	食塩(g/日)	3.3	1.4	3.5	1.5	3.4	1.4
	カリウム(mg/日)	815	286	832	343	823	313
	エネルギー(kcal/日)	490	116	560	174	525	151
	食塩(g/1000kcal)	6.8	2.1	6.2	1.9	6.5	2.0
	カリウム(mg/1000kcal)	1677	454	1478	353	1577	416
	昼食	31人		31人		62人	
	食塩(g/日)	3.4	0.5	4.0	0.8	3.7	0.8
	カリウム(mg/日)	718	171	767	161	742	167
	エネルギー(kcal/日)	555	83	721	158	638	150
	食塩(g/1000kcal)	6.2	1.1	5.6	1.3	5.9	1.2
	カリウム(mg/1000kcal)	1305	299	1088	216	1197	281
	夕食	31人		31人		62人	
	食塩(g/日)	4.1	0.9	5.1	1.3	4.6	1.2
	カリウム(mg/日)	1069	257	1254	294	1162	289
	エネルギー(kcal/日)	647	107	976	266	812	260
	食塩(g/1000kcal)	6.4	1.6	5.4	1.4	5.9	1.5
	カリウム(mg/1000kcal)	1662	349	1310	239	1486	345
	間食	31人		31人		62人	
	食塩(g/日)	0.5	0.2	0.5	0.3	0.5	0.3
カリウム(mg/日)	345	124	352	162	349	143	
エネルギー(kcal/日)	256	100	246	130	251	115	
食塩(g/1000kcal)	1.9	0.8	2.1	2.0	2.0	1.5	
カリウム(mg/1000kcal)	1427	440	1707	944	1567	744	

(次のページに続く)

(続き)表23 地域・食事別にみた摂取量

地域	食事	女性		男性		合計		
		平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	
大阪	朝食	30人		30人		60人		
		食塩(g/日)	1.8	1.1	2.1	1.3	2.0	1.2
		カリウム(mg/日)	519	299	567	450	543	379
		エネルギー(kcal/日)	383	140	430	226	406	187
		食塩(g/1000kcal)	4.6	1.8	4.7	1.7	4.7	1.7
	カリウム(mg/1000kcal)	1268	342	1347	660	1308	523	
	昼食	30人		30人		60人		
		食塩(g/日)	3.7	0.8	4.3	1.1	4.0	1.0
		カリウム(mg/日)	638	209	669	205	653	206
		エネルギー(kcal/日)	544	90	670	154	607	140
		食塩(g/1000kcal)	6.8	1.5	6.5	1.4	6.7	1.4
	カリウム(mg/1000kcal)	1164	303	1024	262	1094	289	
	夕食	30人		30人		60人		
		食塩(g/日)	4.5	0.9	5.7	1.6	5.1	1.4
		カリウム(mg/日)	1057	236	1265	370	1161	325
		エネルギー(kcal/日)	708	113	990	243	849	236
		食塩(g/1000kcal)	6.4	1.0	5.8	1.2	6.1	1.1
	カリウム(mg/1000kcal)	1501	287	1306	319	1404	317	
	間食	30人		30人		60人		
		食塩(g/日)	0.3	0.2	0.4	0.4	0.3	0.3
カリウム(mg/日)		274	216	207	163	241	193	
エネルギー(kcal/日)		192	143	181	130	187	135	
食塩(g/1000kcal)		1.4	0.7	1.9	1.5	1.6	1.2	
カリウム(mg/1000kcal)	1459	661	1214	676	1336	674		
鳥取	朝食	31人		31人		62人		
		食塩(g/日)	2.5	1.0	2.9	1.2	2.7	1.1
		カリウム(mg/日)	721	371	741	362	731	364
		エネルギー(kcal/日)	459	132	530	178	494	159
		食塩(g/1000kcal)	5.5	1.6	5.6	2.3	5.6	1.9
	カリウム(mg/1000kcal)	1527	420	1553	1210	1540	898	
	昼食	31人		31人		62人		
		食塩(g/日)	3.4	0.9	4.0	1.0	3.7	1.0
		カリウム(mg/日)	690	226	755	235	722	231
		エネルギー(kcal/日)	531	98	695	129	613	141
		食塩(g/1000kcal)	6.5	1.4	5.8	1.1	6.2	1.3
	カリウム(mg/1000kcal)	1280	274	1086	279	1183	291	
	夕食	31人		31人		62人		
		食塩(g/日)	3.9	0.9	5.0	0.9	4.5	1.0
		カリウム(mg/日)	968	216	1214	297	1091	286
		エネルギー(kcal/日)	627	124	937	219	782	236
		食塩(g/1000kcal)	6.4	1.3	5.5	1.1	5.9	1.3
	カリウム(mg/1000kcal)	1554	234	1310	246	1432	268	
	間食	31人		31人		62人		
		食塩(g/日)	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.2
カリウム(mg/日)		315	131	266	175	291	155	
エネルギー(kcal/日)		211	110	199	149	205	130	
食塩(g/1000kcal)		1.5	0.8	1.7	1.8	1.6	1.4	
カリウム(mg/1000kcal)	1675	715	1533	631	1604	673		
沖縄	朝食	29人		28人		57人		
		食塩(g/日)	1.8	1.1	2.3	1.1	2.0	1.1
		カリウム(mg/日)	560	234	636	296	598	267
		エネルギー(kcal/日)	357	133	470	150	412	151
		食塩(g/1000kcal)	4.7	1.9	4.7	1.8	4.7	1.8
	カリウム(mg/1000kcal)	1645	525	1389	519	1519	533	
	昼食	29人		29人		58人		
		食塩(g/日)	3.3	0.8	3.9	1.1	3.6	1.0
		カリウム(mg/日)	770	212	870	196	820	208
		エネルギー(kcal/日)	563	117	724	136	643	150
		食塩(g/1000kcal)	6.0	1.3	5.4	1.4	5.7	1.4
	カリウム(mg/1000kcal)	1398	406	1227	310	1312	368	
	夕食	29人		29人		58人		
		食塩(g/日)	3.6	0.9	4.4	1.1	4.0	1.0
		カリウム(mg/日)	968	240	1213	305	1091	299
		エネルギー(kcal/日)	629	123	899	210	764	218
		食塩(g/1000kcal)	5.8	1.3	5.0	1.2	5.4	1.3
	カリウム(mg/1000kcal)	1560	376	1394	378	1477	383	
	間食	28人		28人		56人		
		食塩(g/日)	0.4	0.3	0.4	0.6	0.4	0.5
カリウム(mg/日)		280	177	325	266	302	225	
エネルギー(kcal/日)		194	95	222	167	208	135	
食塩(g/1000kcal)		1.9	1.0	1.9	1.6	1.9	1.3	
カリウム(mg/1000kcal)	1575	1034	2084	2575	1830	1961		

表24 年齢階級・食事別にみた摂取量

年齢階級	食事	女性		男性		合計		
		平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	
30歳代	朝食	29人		21人		50人		
		食塩(g/日)	1.9	0.9	1.6	1.0	1.8	1.0
		カリウム(mg/日)	530	265	454	308	498	283
		エネルギー(kcal/日)	405	145	385	213	396	175
		食塩(g/1000kcal)	4.5	1.5	4.5	2.8	4.5	2.2
	カリウム(mg/1000kcal)	1315	526	1496	1504	1391	1044	
	昼食	29人		22人		51人		
		食塩(g/日)	3.2	0.7	3.9	0.9	3.5	0.9
		カリウム(mg/日)	607	163	665	134	632	152
		エネルギー(kcal/日)	568	120	744	107	644	143
		食塩(g/1000kcal)	5.8	1.4	5.4	1.4	5.6	1.4
	カリウム(mg/1000kcal)	1082	282	895	132	1001	246	
	夕食	29人		22人		51人		
		食塩(g/日)	3.8	1.0	4.5	1.1	4.1	1.1
		カリウム(mg/日)	892	212	1062	194	966	220
		エネルギー(kcal/日)	664	143	937	162	782	203
		食塩(g/1000kcal)	5.9	1.5	4.9	1.2	5.4	1.4
	カリウム(mg/1000kcal)	1355	246	1142	152	1263	235	
間食	29人		21人		50人			
	食塩(g/日)	0.3	0.3	0.4	0.3	0.3	0.3	
	カリウム(mg/日)	257	153	296	220	273	183	
	エネルギー(kcal/日)	213	140	213	136	213	137	
	食塩(g/1000kcal)	1.5	0.8	1.6	1.1	1.6	0.9	
カリウム(mg/1000kcal)	1338	499	1763	2370	1517	1575		
40歳代	朝食	29人		32人		61人		
		食塩(g/日)	2.1	0.9	2.5	1.2	2.3	1.1
		カリウム(mg/日)	519	187	625	417	575	330
		エネルギー(kcal/日)	385	122	497	213	444	183
		食塩(g/1000kcal)	5.3	1.8	4.9	1.4	5.1	1.6
	カリウム(mg/1000kcal)	1381	411	1269	548	1322	487	
	昼食	29人		32人		61人		
		食塩(g/日)	3.3	0.6	4.1	1.3	3.7	1.1
		カリウム(mg/日)	609	175	711	212	662	200
		エネルギー(kcal/日)	539	88	725	188	636	176
		食塩(g/1000kcal)	6.3	1.1	5.7	1.5	6.0	1.4
	カリウム(mg/1000kcal)	1118	206	1006	256	1059	239	
	夕食	29人		32人		61人		
		食塩(g/日)	3.9	0.9	5.1	1.4	4.5	1.3
		カリウム(mg/日)	943	220	1230	303	1094	302
		エネルギー(kcal/日)	649	110	1026	239	847	267
		食塩(g/1000kcal)	6.0	1.3	5.1	1.2	5.5	1.3
	カリウム(mg/1000kcal)	1457	259	1219	230	1332	270	
間食	29人		32人		61人			
	食塩(g/日)	0.4	0.3	0.5	0.6	0.4	0.4	
	カリウム(mg/日)	294	131	303	205	299	172	
	エネルギー(kcal/日)	227	112	243	165	235	141	
	食塩(g/1000kcal)	1.6	0.8	2.1	2.4	1.9	1.8	
カリウム(mg/1000kcal)	1379	500	1390	638	1385	572		
50歳代	朝食	32人		27人		59人		
		食塩(g/日)	2.2	1.4	2.9	1.1	2.5	1.3
		カリウム(mg/日)	664	318	664	277	664	297
		エネルギー(kcal/日)	405	123	498	137	447	137
		食塩(g/1000kcal)	5.2	2.3	5.7	1.7	5.4	2.0
	カリウム(mg/1000kcal)	1605	449	1353	422	1490	451	
	昼食	32人		27人		59人		
		食塩(g/日)	3.6	0.8	4.3	0.9	3.9	0.9
		カリウム(mg/日)	787	204	781	175	784	190
		エネルギー(kcal/日)	552	90	723	130	630	139
		食塩(g/1000kcal)	6.5	1.3	5.9	1.0	6.2	1.2
	カリウム(mg/1000kcal)	1434	330	1089	211	1276	329	
	夕食	32人		27人		59人		
		食塩(g/日)	4.3	0.9	5.7	1.6	4.9	1.5
		カリウム(mg/日)	1109	237	1391	382	1238	340
		エネルギー(kcal/日)	674	108	1052	290	847	283
		食塩(g/1000kcal)	6.5	1.3	5.5	1.3	6.0	1.4
	カリウム(mg/1000kcal)	1661	331	1348	270	1518	340	
間食	31人		27人		58人			
	食塩(g/日)	0.4	0.2	0.4	0.4	0.4	0.3	
	カリウム(mg/日)	333	137	261	210	300	177	
	エネルギー(kcal/日)	221	91	179	145	202	120	
	食塩(g/1000kcal)	1.9	0.9	2.1	1.9	2.0	1.5	
カリウム(mg/1000kcal)	1676	1063	1777	1455	1723	1250		

(次のページに続く)

(続き)表24 年齢階級・食事別にみた摂取量

年齢階級	食事	女性		男性		合計		
		平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	
60歳以上	朝食	31人		40人		71人		
		食塩(g/日)	3.3	1.4	3.4	1.5	3.3	1.4
		カリウム(mg/日)	896	344	902	342	899	341
		エネルギー(kcal/日)	496	145	560	162	532	157
		食塩(g/1000kcal)	6.6	1.9	5.8	2.0	6.1	2.0
	カリウム(mg/1000kcal)	1791	300	1617	414	1693	376	
	昼食	31人		40人		71人		
		食塩(g/日)	3.7	0.9	3.9	0.9	3.8	0.9
		カリウム(mg/日)	795	209	850	235	826	224
		エネルギー(kcal/日)	534	89	647	118	598	120
		食塩(g/1000kcal)	6.9	1.4	6.2	1.3	6.5	1.4
	カリウム(mg/1000kcal)	1481	280	1311	253	1385	277	
	夕食	31人		40人		71人		
		食塩(g/日)	4.1	0.8	4.8	0.9	4.5	0.9
		カリウム(mg/日)	1103	217	1235	283	1177	263
		エネルギー(kcal/日)	624	119	832	169	741	181
		食塩(g/1000kcal)	6.6	1.0	5.9	1.1	6.2	1.1
	カリウム(mg/1000kcal)	1783	238	1508	326	1628	320	
	間食	31人		40人		71人		
		食塩(g/日)	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3
カリウム(mg/日)		330	221	288	184	307	201	
エネルギー(kcal/日)		196	118	209	131	203	124	
食塩(g/1000kcal)		1.6	0.9	1.7	1.1	1.6	1.0	
カリウム(mg/1000kcal)	1719	645	1643	1236	1676	1015		

表25 性・食品群にみた摂取量

食品群	女性(121人)			男性(121人)			合計(242人)		
	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率
1 穀類	121人			121人			242人		
食塩(g/日)	0.92	0.51	9.0%	1.07	0.55	8.8%	1.00	0.53	8.9%
カリウム(mg/日)	171	41	6.3%	229	64	7.7%	200	61	7.0%
エネルギー(kcal/日)	680	134	36.8%	939	217	39.5%	810	222	38.4%
食塩(g/1000kcal)	1.4	0.7		1.2	0.6		1.3	0.7	
カリウム(mg/1000kcal)	254	58		247	61		250	60	
2 いも及びでん粉類	121人			121人			242人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	156	80	5.8%	157	90	5.3%	157	85	5.5%
エネルギー(kcal/日)	35	18	1.9%	35	19	1.5%	35	18	1.6%
食塩(g/1000kcal)	0.1	0.1		0.1	0.1		0.1	0.1	
カリウム(mg/1000kcal)	4553	1012		4522	926		4537	968	
3 砂糖及び甘味類	121人			121人			242人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	4	11	0.2%	4	14	0.1%	4	13	0.1%
エネルギー(kcal/日)	37	48	2.0%	35	28	1.5%	36	39	1.7%
食塩(g/1000kcal)	0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0	
カリウム(mg/1000kcal)	157	430		114	322		136	380	
4 豆類	120人			121人			241人		
食塩(g/日)	0.08	0.09	0.8%	0.08	0.13	0.7%	0.08	0.12	0.7%
カリウム(mg/日)	148	91	5.5%	139	100	4.6%	144	96	5.1%
エネルギー(kcal/日)	75	37	4.1%	74	44	3.1%	75	41	3.5%
食塩(g/1000kcal)	1.0	1.2		1.1	1.3		1.1	1.2	
カリウム(mg/1000kcal)	1931	572		1817	511		1874	544	
5 種実類	116人			115人			231人		
食塩(g/日)	0.00	0.01	0.0%	0.01	0.01	0.0%	0.00	0.01	0.0%
カリウム(mg/日)	13	13	0.5%	21	26	0.7%	17	21	0.6%
エネルギー(kcal/日)	13	13	0.7%	19	21	0.8%	16	18	0.8%
食塩(g/1000kcal)	0.2	0.3		0.2	0.3		0.2	0.3	
カリウム(mg/1000kcal)	946	320		1010	409		978	368	
6 野菜類	121人			121人			242人		
食塩(g/日)	0.50	0.42	4.9%	0.63	0.53	5.1%	0.57	0.48	5.0%
カリウム(mg/日)	656	243	24.4%	720	239	24.1%	688	243	24.2%
エネルギー(kcal/日)	75	27	4.0%	82	25	3.4%	78	26	3.7%
食塩(g/1000kcal)	6.5	4.5		7.6	5.6		7.1	5.1	
カリウム(mg/1000kcal)	8821	1040		8811	975		8816	1006	
7 果実類	121人			121人			242人		
食塩(g/日)	0.27	0.41	2.7%	0.38	0.51	3.1%	0.33	0.47	2.9%
カリウム(mg/日)	216	129	8.0%	192	157	6.4%	204	144	7.2%
エネルギー(kcal/日)	68	40	3.7%	60	47	2.5%	64	44	3.0%
食塩(g/1000kcal)	6.5	14.9		17.2	64.4		11.9	47.0	
カリウム(mg/1000kcal)	3196	585		3326	1152		3261	914	
8 きのご類	121人			120人			241人		
食塩(g/日)	0.00	0.01	0.0%	0.01	0.02	0.1%	0.01	0.02	0.0%
カリウム(mg/日)	35	26	1.3%	39	30	1.3%	37	28	1.3%
エネルギー(kcal/日)	2	2	0.1%	3	2	0.1%	2	2	0.1%
食塩(g/1000kcal)	2.3	5.6		3.1	8.9		2.7	7.4	
カリウム(mg/1000kcal)	14759	2897		14666	2854		14713	2870	
9 藻類	121人			121人			242人		
食塩(g/日)	0.24	0.17	2.3%	0.26	0.18	2.1%	0.25	0.17	2.2%
カリウム(mg/日)	78	89	2.9%	76	79	2.5%	77	84	2.7%
エネルギー(kcal/日)	4	3	0.2%	4	3	0.2%	4	3	0.2%
食塩(g/1000kcal)	69.6	22.6		69.9	24.0		69.8	23.3	
カリウム(mg/1000kcal)	18992	9111		18108	8660		18550	8881	

(右表に続く)

(続き)表25 性・食品群にみた摂取量

食品群	女性(121人)			男性(121人)			合計(242人)		
	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率
10 魚介類	121人			121人			242人		
食塩(g/日)	0.78	0.42	7.6%	1.04	0.57	8.5%	0.91	0.51	8.1%
カリウム(mg/日)	236	103	8.8%	314	150	10.5%	275	134	9.7%
エネルギー(kcal/日)	124	49	6.7%	162	68	6.8%	143	62	6.8%
食塩(g/1000kcal)	6.4	2.3		6.5	2.3		6.4	2.3	
カリウム(mg/1000kcal)	1917	331		1929	342		1923	336	
11 肉類	121人			121人			242人		
食塩(g/日)	0.29	0.15	2.8%	0.41	0.21	3.4%	0.35	0.19	3.1%
カリウム(mg/日)	168	69	6.2%	238	102	8.0%	203	94	7.1%
エネルギー(kcal/日)	148	67	8.0%	209	97	8.8%	178	89	8.4%
食塩(g/1000kcal)	2.0	0.9		2.0	0.8		2.0	0.8	
カリウム(mg/1000kcal)	1187	228		1173	203		1180	216	
12 卵類	121人			121人			242人		
食塩(g/日)	0.14	0.06	1.3%	0.17	0.07	1.3%	0.15	0.06	1.3%
カリウム(mg/日)	47	18	1.7%	56	22	1.9%	51	21	1.8%
エネルギー(kcal/日)	55	21	3.0%	66	25	2.8%	61	24	2.9%
食塩(g/1000kcal)	2.5	0.3		2.5	0.4		2.5	0.3	
カリウム(mg/1000kcal)	848	23		849	27		849	25	
13 乳類	121人			119人			240人		
食塩(g/日)	0.28	0.15	2.7%	0.26	0.18	2.1%	0.27	0.16	2.4%
カリウム(mg/日)	244	150	9.1%	203	168	6.8%	223	160	7.9%
エネルギー(kcal/日)	122	66	6.6%	111	79	4.7%	116	73	5.5%
食塩(g/1000kcal)	2.4	0.8		2.5	1.2		2.5	1.0	
カリウム(mg/1000kcal)	1940	554		1702	627		1822	602	
14 油脂類	121人			121人			242人		
食塩(g/日)	0.04	0.05	0.4%	0.04	0.04	0.4%	0.04	0.05	0.4%
カリウム(mg/日)	1	1	0.0%	1	1	0.0%	1	1	0.0%
エネルギー(kcal/日)	111	44	6.0%	134	52	5.7%	123	49	5.8%
食塩(g/1000kcal)	0.4	0.2		0.3	0.2		0.3	0.2	
カリウム(mg/1000kcal)	6	5		5	4		6	4	
15 菓子類	120人			114人			234人		
食塩(g/日)	0.18	0.11	1.8%	0.16	0.15	1.3%	0.17	0.13	1.5%
カリウム(mg/日)	54	33	2.0%	50	53	1.7%	52	44	1.8%
エネルギー(kcal/日)	136	69	7.3%	106	81	4.5%	121	76	5.7%
食塩(g/1000kcal)	1.3	0.5		1.5	0.7		1.4	0.6	
カリウム(mg/1000kcal)	403	139		455	240		428	196	
16 し好飲料類	121人			121人			242人		
食塩(g/日)	0.05	0.03	0.5%	0.08	0.06	0.6%	0.06	0.05	0.6%
カリウム(mg/日)	269	167	10.0%	330	260	11.0%	300	220	10.6%
エネルギー(kcal/日)	68	62	3.7%	226	183	9.5%	147	157	7.0%
食塩(g/1000kcal)	1.1	0.9		0.6	0.8		0.8	0.9	
カリウム(mg/1000kcal)	5885	3975		2659	2696		4272	3755	
17 調味料及び香辛料類	121人			121人			242人		
食塩(g/日)	6.43	1.46	62.7%	7.58	1.59	62.0%	7.00	1.63	62.3%
カリウム(mg/日)	183	57	6.8%	215	71	7.2%	199	66	7.0%
エネルギー(kcal/日)	88	27	4.7%	101	32	4.2%	94	30	4.5%
食塩(g/1000kcal)	77.6	20.2		79.9	22.3		78.7	21.2	
カリウム(mg/1000kcal)	2193	699		2239	727		2216	712	
18 調理加工食品類	8人			7人			15人		
食塩(g/日)	0.05	0.03	0.5%	0.06	0.03	0.5%	0.06	0.03	0.5%
カリウム(mg/日)	9	5	0.3%	11	5	0.4%	10	5	0.3%
エネルギー(kcal/日)	7	4	0.4%	9	5	0.4%	8	4	0.4%
食塩(g/1000kcal)	6.9	1.4		7.1	1.4		7.0	1.4	
カリウム(mg/1000kcal)	1236	171		1259	171		1246	165	

表26 女性における地域・食品群にみた摂取量

食品群	長野(31人)			大阪(30人)			鳥取(31人)			沖縄(29人)		
	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率
1 穀類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.74	0.39	6.5%	1.01	0.58	9.8%	0.97	0.45	9.6%	0.97	0.58	10.7%
カリウム(mg/日)	188	42	6.4%	162	34	6.5%	164	43	6.1%	168	40	6.5%
エネルギー(kcal/日)	749	135	38.4%	670	109	36.7%	674	141	36.8%	623	125	35.9%
食塩(g/1000kcal)	1.0	0.6		1.5	0.8		1.5	0.7		1.5	0.8	
カリウム(mg/1000kcal)	258	85		243	34		244	43		272	57	
2 いも及びでん粉類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	171	66	5.8%	133	71	5.3%	168	97	6.2%	153	80	5.9%
エネルギー(kcal/日)	35	13	1.8%	31	16	1.7%	37	22	2.0%	36	19	2.1%
食塩(g/1000kcal)	0.1	0.0		0.1	0.1		0.1	0.1		0.1	0.1	
カリウム(mg/1000kcal)	4860	735		4323	933		4659	1166		4349	1111	
3 砂糖及び甘味類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	2	6	0.1%	3	5	0.1%	1	1	0.0%	12	20	0.5%
エネルギー(kcal/日)	31	14	1.6%	41	23	2.3%	30	21	1.6%	45	91	2.6%
食塩(g/1000kcal)	0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0	
カリウム(mg/1000kcal)	59	131		86	219		21	33		480	762	
4 豆類	31人			30人			31人			28人		
食塩(g/日)	0.06	0.06	0.5%	0.03	0.03	0.3%	0.05	0.05	0.5%	0.18	0.13	2.0%
カリウム(mg/日)	155	69	5.3%	117	80	4.7%	162	119	6.0%	159	84	6.2%
エネルギー(kcal/日)	79	33	4.0%	70	34	3.8%	80	47	4.4%	72	32	4.1%
食塩(g/1000kcal)	0.7	0.9		0.5	0.4		0.6	0.5		2.4	1.4	
カリウム(mg/1000kcal)	2025	496		1545	601		1966	570		2202	408	
5 種実類	28人			30人			31人			27人		
食塩(g/日)	0.00	0.01	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	15	13	0.5%	10	7	0.4%	14	18	0.5%	11	11	0.4%
エネルギー(kcal/日)	16	12	0.8%	12	8	0.6%	15	20	0.8%	10	10	0.6%
食塩(g/1000kcal)	0.2	0.2		0.2	0.3		0.1	0.2		0.3	0.4	
カリウム(mg/1000kcal)	944	284		862	217		933	349		1058	396	
6 野菜類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.77	0.45	6.8%	0.54	0.44	5.3%	0.49	0.36	4.8%	0.20	0.13	2.2%
カリウム(mg/日)	833	256	28.3%	556	229	22.3%	647	195	24.0%	581	194	22.6%
エネルギー(kcal/日)	93	28	4.8%	65	25	3.5%	77	23	4.2%	63	19	3.6%
食塩(g/1000kcal)	8.4	4.2		8.2	5.4		6.3	4.0		3.0	1.6	
カリウム(mg/1000kcal)	8995	950		8602	951		8433	871		9276	1204	
7 果実類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.39	0.48	3.5%	0.17	0.28	1.6%	0.27	0.45	2.6%	0.26	0.37	2.9%
カリウム(mg/日)	221	102	7.5%	194	110	7.8%	269	161	10.0%	176	122	6.9%
エネルギー(kcal/日)	75	32	3.8%	60	33	3.3%	86	48	4.7%	51	35	3.0%
食塩(g/1000kcal)	5.7	5.8		5.7	15.3		3.4	6.8		11.4	24.1	
カリウム(mg/1000kcal)	2995	502		3201	532		3095	388		3513	763	
8 きのこ類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.01	0.03	0.1%	0.00	0.01	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.01	0.01	0.1%
カリウム(mg/日)	49	31	1.6%	35	23	1.4%	29	23	1.1%	27	21	1.1%
エネルギー(kcal/日)	3	2	0.2%	2	1	0.1%	2	1	0.1%	2	1	0.1%
食塩(g/1000kcal)	2.1	6.7		1.1	2.2		2.4	5.7		3.8	6.6	
カリウム(mg/1000kcal)	15346	1763		14600	3278		15201	2852		13823	3354	
9 藻類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.29	0.16	2.5%	0.20	0.20	2.0%	0.21	0.14	2.0%	0.25	0.17	2.8%
カリウム(mg/日)	76	67	2.6%	67	104	2.7%	62	85	2.3%	107	93	4.2%
エネルギー(kcal/日)	4	2	0.2%	3	3	0.2%	3	2	0.2%	4	3	0.2%
食塩(g/1000kcal)	70.7	21.2		64.4	25.4		69.4	20.6		74.2	23.2	
カリウム(mg/1000kcal)	16752	8113		17000	7370		17146	7847		25420	10326	

(続き)表26 女性における地域・食品群にみた摂取量

食品群	長野(31人)			大阪(30人)			鳥取(31人)			沖縄(29人)		
	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率
# 魚介類	31人			30人			31人			31人		
食塩(g/日)	1.04	0.48	9.3%	0.81	0.41	7.9%	0.74	0.34	7.2%	0.51	0.19	5.6%
カリウム(mg/日)	276	105	9.4%	241	119	9.7%	214	74	7.9%	214	102	8.3%
エネルギー(kcal/日)	145	47	7.4%	124	56	6.8%	117	37	6.4%	108	48	6.2%
食塩(g/1000kcal)	7.3	2.5		6.6	2.0		6.4	2.3		5.1	1.8	
カリウム(mg/1000kcal)	1901	342		1931	265		1840	286		2001	411	
# 肉類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.25	0.12	2.2%	0.29	0.15	2.8%	0.29	0.18	2.9%	0.34	0.14	3.8%
カリウム(mg/日)	154	60	5.2%	197	57	7.9%	140	63	5.2%	182	81	7.1%
エネルギー(kcal/日)	124	58	6.3%	172	62	9.4%	120	53	6.6%	177	73	10.2%
食塩(g/1000kcal)	2.1	0.9		1.7	0.8		2.4	1.1		2.0	0.7	
カリウム(mg/1000kcal)	1303	222		1202	254		1186	191		1047	171	
# 卵類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.14	0.04	1.2%	0.14	0.05	1.3%	0.16	0.07	1.5%	0.11	0.04	1.3%
カリウム(mg/日)	47	15	1.6%	47	17	1.9%	52	24	1.9%	41	15	1.6%
エネルギー(kcal/日)	55	17	2.8%	55	19	3.0%	61	28	3.4%	48	18	2.8%
食塩(g/1000kcal)	2.5	0.5		2.5	0.3		2.5	0.3		2.4	0.2	
カリウム(mg/1000kcal)	851	26		846	27		846	24		849	15	
# 乳類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.28	0.16	2.5%	0.27	0.12	2.6%	0.28	0.15	2.8%	0.28	0.16	3.0%
カリウム(mg/日)	244	123	8.3%	251	164	10.1%	259	171	9.6%	219	141	8.5%
エネルギー(kcal/日)	128	60	6.6%	126	67	6.9%	128	72	7.0%	104	63	6.0%
食塩(g/1000kcal)	2.2	0.6		2.2	0.5		2.3	0.7		2.8	1.0	
カリウム(mg/1000kcal)	1893	488		1886	489		1946	583		2040	657	
# 油脂類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.04	0.03	0.3%	0.05	0.04	0.5%	0.04	0.04	0.4%	0.04	0.08	0.5%
カリウム(mg/日)	1	1	0.0%	1	1	0.0%	1	1	0.0%	1	2	0.0%
エネルギー(kcal/日)	100	35	5.1%	112	40	6.1%	111	39	6.1%	122	59	7.0%
食塩(g/1000kcal)	0.3	0.2		0.4	0.2		0.3	0.2		0.3	0.2	
カリウム(mg/1000kcal)	6	4		8	4		6	5		5	5	
# 菓子類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.19	0.10	1.7%	0.18	0.12	1.7%	0.16	0.11	1.6%	0.19	0.13	2.1%
カリウム(mg/日)	62	32	2.1%	50	31	2.0%	54	33	2.0%	50	35	2.0%
エネルギー(kcal/日)	151	64	7.7%	125	77	6.9%	137	71	7.5%	128	63	7.4%
食塩(g/1000kcal)	1.3	0.3		1.3	0.5		1.3	0.6		1.3	0.6	
カリウム(mg/1000kcal)	416	116		418	110		387	147		391	177	
# し好	31人			30人			31人			29人		
飲料類	0.06	0.03	0.5%	0.05	0.04	0.5%	0.04	0.04	0.4%	0.04	0.03	0.5%
カリウム(mg/日)	256	130	8.7%	238	87	9.6%	270	179	10.0%	315	237	12.3%
エネルギー(kcal/日)	56	46	2.9%	78	70	4.2%	61	46	3.4%	77	79	4.4%
食塩(g/1000kcal)	1.4	1.0		1.0	0.7		0.8	0.5		1.0	1.1	
カリウム(mg/1000kcal)	6256	3443		4790	2851		5522	3540		7011	5503	
# 調味料	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	7.01	1.42	62.2%	6.56	1.48	63.7%	6.45	1.17	63.4%	5.66	1.50	62.6%
カリウム(mg/日)	198	56	6.7%	187	61	7.5%	186	56	6.9%	159	50	6.2%
エネルギー(kcal/日)	107	32	5.5%	85	19	4.6%	88	20	4.8%	69	21	4.0%
食塩(g/1000kcal)	69.7	19.0		80.1	22.1		75.5	15.7		85.6	21.1	

表27 男性における地域・食品群にみた摂取量

食品群	長野(31人)			大阪(30人)			鳥取(31人)			沖縄(29人)		
	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率
1 穀類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.97	0.53	7.5%	1.09	0.49	8.7%	1.26	0.67	10.3%	0.95	0.44	8.7%
カリウム(mg/日)	259	70	8.1%	211	50	7.8%	228	65	7.6%	218	60	7.2%
エネルギー(kcal/日)	1011	198	40.4%	903	189	39.8%	972	249	41.2%	865	205	37.8%
食塩(g/1000kcal)	1.0	0.5		1.2	0.6		1.3	0.6		1.2	0.7	
カリウム(mg/1000kcal)	262	92		235	34		234	26		257	65	
2 いも及びでん粉類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	174	71	5.4%	133	82	4.9%	176	105	5.9%	146	96	4.8%
エネルギー(kcal/日)	35	15	1.4%	32	18	1.4%	38	23	1.6%	34	20	1.5%
食塩(g/1000kcal)	0.1	0.1		0.1	0.1		0.1	0.1		0.1	0.1	
カリウム(mg/1000kcal)	4949	852		4155	864		4618	935		4340	892	
3 砂糖及び甘味類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	2	4	0.1%	2	3	0.1%	1	1	0.0%	13	27	0.4%
エネルギー(kcal/日)	30	15	1.2%	44	23	1.9%	34	17	1.4%	34	47	1.5%
食塩(g/1000kcal)	0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0	
カリウム(mg/1000kcal)	53	96		51	110		16	32		352	586	
4 豆類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.04	0.04	0.3%	0.03	0.02	0.2%	0.04	0.05	0.4%	0.23	0.21	2.1%
カリウム(mg/日)	143	83	4.5%	114	78	4.2%	148	125	5.0%	152	108	5.1%
エネルギー(kcal/日)	76	36	3.0%	70	36	3.1%	76	54	3.2%	75	49	3.3%
食塩(g/1000kcal)	0.5	0.4		0.4	0.3		0.6	0.5		2.9	1.3	
カリウム(mg/1000kcal)	1881	508		1501	453		1831	493		2061	442	
5 種実類	28人			30人			30人			27人		
食塩(g/日)	0.01	0.01	0.1%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.01	0.0%	0.01	0.01	0.1%
カリウム(mg/日)	19	19	0.6%	11	10	0.4%	28	35	1.0%	24	30	0.8%
エネルギー(kcal/日)	18	17	0.7%	12	10	0.5%	25	27	1.1%	22	26	1.0%
食塩(g/1000kcal)	0.3	0.3		0.1	0.2		0.1	0.2		0.4	0.4	
カリウム(mg/1000kcal)	966	299		951	495		1106	516		1014	233	
6 野菜類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.95	0.56	7.3%	0.70	0.65	5.6%	0.59	0.40	4.8%	0.26	0.12	2.4%
カリウム(mg/日)	853	203	26.6%	586	249	21.7%	713	213	24.0%	725	220	24.1%
エネルギー(kcal/日)	94	21	3.8%	70	27	3.1%	83	26	3.5%	79	22	3.4%
食塩(g/1000kcal)	10.5	6.5		9.1	5.9		6.9	4.1		3.6	2.4	
カリウム(mg/1000kcal)	9061	904		8379	782		8593	913		9222	1086	
7 果実類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.36	0.40	2.8%	0.38	0.71	3.0%	0.33	0.39	2.7%	0.43	0.52	4.0%
カリウム(mg/日)	174	118	5.4%	166	137	6.1%	268	210	9.0%	158	124	5.3%
エネルギー(kcal/日)	59	39	2.4%	52	41	2.3%	82	62	3.5%	47	37	2.1%
食塩(g/1000kcal)	7.6	9.5		31.1	121.6		7.4	13.7		23.8	41.5	
カリウム(mg/1000kcal)	2948	520		3577	1959		3218	479		3586	930	
8 きのご類	30人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.01	0.03	0.1%	0.00	0.01	0.0%	0.01	0.02	0.0%	0.01	0.01	0.1%
カリウム(mg/日)	57	37	1.8%	32	25	1.2%	33	25	1.1%	33	24	1.1%
エネルギー(kcal/日)	4	2	0.1%	2	2	0.1%	2	1	0.1%	2	2	0.1%
食塩(g/1000kcal)	2.9	9.1		3.9	12.2		3.0	8.6		2.5	3.5	
カリウム(mg/1000kcal)	14877	2287		14828	3353		15411	2734		13485	2723	
9 藻類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.29	0.18	2.2%	0.18	0.12	1.4%	0.27	0.18	2.2%	0.29	0.22	2.6%
カリウム(mg/日)	74	66	2.3%	43	35	1.6%	62	42	2.1%	124	124	4.1%
エネルギー(kcal/日)	4	2	0.2%	3	2	0.1%	4	2	0.2%	4	4	0.2%
食塩(g/1000kcal)	69.5	21.6		68.3	27.7		71.3	24.0		70.6	23.6	
カリウム(mg/1000kcal)	16422	7289		15054	6309		16264	6808		25042	10339	

(続き)表27 男性における地域・食品群にみた摂取量

食品群	長野(31人)			大阪(30人)			鳥取(31人)			沖縄(29人)		
	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率
# 魚介類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	1.26	0.61	9.7%	1.05	0.62	8.5%	1.13	0.55	9.3%	0.68	0.24	6.2%
カリウム(mg/日)	319	112	10.0%	311	192	11.5%	315	123	10.6%	310	170	10.3%
エネルギー(kcal/日)	172	56	6.9%	157	90	6.9%	169	58	7.2%	150	66	6.5%
食塩(g/1000kcal)	7.3	2.6		6.9	2.1		6.6	2.1		4.9	1.8	
カリウム(mg/1000kcal)	1868	258		1956	314		1851	287		2048	462	
# 肉類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.34	0.17	2.7%	0.39	0.20	3.1%	0.40	0.19	3.2%	0.52	0.23	4.7%
カリウム(mg/日)	224	116	7.0%	267	88	9.9%	193	95	6.5%	272	91	9.0%
エネルギー(kcal/日)	183	107	7.3%	223	77	9.8%	168	78	7.1%	265	96	11.6%
食塩(g/1000kcal)	2.0	0.6		1.8	0.8		2.4	0.9		2.0	0.7	
カリウム(mg/1000kcal)	1265	207		1221	189		1155	200		1045	146	
# 卵類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.16	0.04	1.2%	0.18	0.07	1.4%	0.18	0.09	1.5%	0.15	0.06	1.3%
カリウム(mg/日)	54	15	1.7%	58	18	2.1%	61	31	2.0%	52	21	1.7%
エネルギー(kcal/日)	63	18	2.5%	68	20	3.0%	71	35	3.0%	62	24	2.7%
食塩(g/1000kcal)	2.5	0.5		2.6	0.5		2.5	0.3		2.4	0.1	
カリウム(mg/1000kcal)	850	26		848	37		849	24		849	17	
# 乳類	31人			28人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.31	0.20	2.4%	0.20	0.18	1.6%	0.26	0.17	2.1%	0.26	0.17	2.4%
カリウム(mg/日)	265	188	8.3%	143	123	5.3%	223	172	7.5%	173	159	5.7%
エネルギー(kcal/日)	141	83	5.6%	84	60	3.7%	115	73	4.9%	99	88	4.3%
食塩(g/1000kcal)	2.4	1.1		2.3	1.0		2.4	0.9		3.1	1.5	
カリウム(mg/1000kcal)	1781	550		1576	704		1790	593		1646	667	
# 油脂類	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	0.04	0.05	0.3%	0.06	0.05	0.5%	0.04	0.04	0.3%	0.04	0.03	0.3%
カリウム(mg/日)	1	1	0.0%	1	1	0.0%	1	1	0.0%	1	1	0.0%
エネルギー(kcal/日)	117	56	4.7%	138	54	6.1%	136	49	5.8%	148	45	6.5%
食塩(g/1000kcal)	0.3	0.2		0.4	0.3		0.3	0.2		0.2	0.2	
カリウム(mg/1000kcal)	5	4		7	5		5	3		4	3	
# 菓子類	31人			26人			30人			27人		
食塩(g/日)	0.15	0.09	1.1%	0.17	0.17	1.4%	0.16	0.12	1.3%	0.17	0.20	1.6%
カリウム(mg/日)	47	31	1.5%	43	36	1.6%	48	43	1.6%	61	87	2.0%
エネルギー(kcal/日)	103	55	4.1%	112	92	4.9%	102	70	4.3%	108	108	4.7%
食塩(g/1000kcal)	1.5	0.7		1.4	0.6		1.5	0.6		1.7	1.0	
カリウム(mg/1000kcal)	454	176		392	127		486	331		482	267	
# し好	31人			30人			31人			29人		
飲料類	0.09	0.05	0.7%	0.08	0.06	0.7%	0.06	0.06	0.5%	0.07	0.06	0.6%
食塩(g/日)	322	143	10.0%	364	350	13.5%	275	115	9.2%	363	347	12.1%
カリウム(mg/日)	276	173	11.0%	218	202	9.6%	185	177	7.8%	224	175	9.8%
エネルギー(kcal/日)	0.5	0.5		0.8	1.0		0.6	0.6		0.7	0.9	
食塩(g/1000kcal)	1643	1170		3153	3031		2714	2429		3176	3490	
# 調味料	31人			30人			31人			29人		
食塩(g/日)	8.01	1.57	61.6%	7.97	1.61	64.0%	7.44	1.21	61.1%	6.86	1.75	62.8%
カリウム(mg/日)	222	64	6.9%	239	93	8.8%	205	54	6.9%	192	61	6.4%
エネルギー(kcal/日)	118	35	4.7%	104	33	4.6%	99	23	4.2%	81	25	3.5%
食塩(g/1000kcal)	72.4	21.0		81.7	24.3		77.2	15.5		89.0</		

表28 地域・食品群にみた摂取量(男女合計)

食品群	長野(62人)			大阪(60人)			鳥取(62人)			沖縄(58人)		
	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率
1 穀類	62人			60人			62人			58人		
食塩(g/日)	0.85	0.47	7.0%	1.05	0.53	9.2%	1.12	0.58	10.0%	0.96	0.51	9.7%
カリウム(mg/日)	223	68	7.3%	187	49	7.2%	196	63	6.9%	193	56	6.9%
エネルギー(kcal/日)	880	214	39.5%	786	193	38.4%	823	251	39.3%	744	208	37.0%
食塩(g/1000kcal)	1.0	0.5		1.4	0.7		1.4	0.6		1.3	0.7	
カリウム(mg/1000kcal)	260	88		239	34		239	36		264	61	
2 いも及びでん粉類	62人			60人			62人			58人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	172	68	5.6%	133	76	5.1%	172	100	6.1%	149	88	5.3%
エネルギー(kcal/日)	35	14	1.6%	31	17	1.5%	38	22	1.8%	35	19	1.7%
食塩(g/1000kcal)	0.1	0.1		0.1	0.1		0.1	0.1		0.1	0.1	
カリウム(mg/1000kcal)	4905	790		4239	896		4639	1048		4345	999	
3 砂糖及び甘味類	62人			60人			62人			58人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	2	5	0.1%	2	4	0.1%	1	1	0.0%	12	24	0.4%
エネルギー(kcal/日)	30	14	1.4%	43	23	2.1%	32	19	1.5%	39	72	2.0%
食塩(g/1000kcal)	0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0	
カリウム(mg/1000kcal)	56	114		68	172		18	32		416	677	
4 豆類	62人			60人			62人			57人		
食塩(g/日)	0.05	0.05	0.4%	0.03	0.02	0.3%	0.05	0.05	0.4%	0.21	0.17	2.1%
カリウム(mg/日)	149	76	4.8%	115	79	4.4%	155	121	5.5%	155	96	5.6%
エネルギー(kcal/日)	77	34	3.5%	70	35	3.4%	78	50	3.7%	73	41	3.6%
食塩(g/1000kcal)	0.6	0.7		0.5	0.3		0.6	0.5		2.7	1.4	
カリウム(mg/1000kcal)	1953	503		1523	528		1898	533		2130	428	
5 種実類	56人			60人			61人			54人		
食塩(g/日)	0.01	0.01	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.01	0.0%	0.01	0.01	0.1%
カリウム(mg/日)	17	16	0.6%	11	9	0.4%	21	28	0.7%	18	23	0.6%
エネルギー(kcal/日)	17	14	0.8%	12	9	0.6%	20	24	1.0%	16	20	0.8%
食塩(g/1000kcal)	0.2	0.3		0.1	0.2		0.1	0.2		0.3	0.4	
カリウム(mg/1000kcal)	955	289		906	382		1018	444		1036	322	
6 野菜類	62人			60人			62人			58人		
食塩(g/日)	0.86	0.51	7.1%	0.62	0.56	5.4%	0.54	0.38	4.8%	0.23	0.13	2.3%
カリウム(mg/日)	843	229	27.4%	571	238	22.0%	680	205	24.0%	653	218	23.4%
エネルギー(kcal/日)	94	25	4.2%	67	26	3.3%	80	24	3.8%	71	22	3.5%
食塩(g/1000kcal)	9.4	5.5		8.6	5.6		6.6	4.0		3.3	2.0	
カリウム(mg/1000kcal)	9028	920		8490	871		8513	888		9249	1137	
7 果実類	62人			60人			62人			58人		
食塩(g/日)	0.38	0.44	3.1%	0.27	0.54	2.4%	0.30	0.42	2.7%	0.35	0.45	3.5%
カリウム(mg/日)	198	112	6.4%	180	124	6.9%	268	186	9.5%	167	122	6.0%
エネルギー(kcal/日)	67	36	3.0%	56	38	2.7%	84	55	4.0%	49	36	2.4%
食塩(g/1000kcal)	6.6	7.9		18.4	86.9		5.4	10.9		17.6	34.2	
カリウム(mg/1000kcal)	2972	508		3389	1436		3156	437		3549	844	
8 きのこ類	61人			60人			62人			58人		
食塩(g/日)	0.01	0.03	0.1%	0.00	0.01	0.0%	0.00	0.01	0.0%	0.01	0.01	0.1%
カリウム(mg/日)	53	34	1.7%	34	24	1.3%	31	24	1.1%	30	22	1.1%
エネルギー(kcal/日)	3	2	0.2%	2	1	0.1%	2	1	0.1%	2	2	0.1%
食塩(g/1000kcal)	2.5	7.9		2.5	8.8		2.7	7.3		3.2	5.3	
カリウム(mg/1000kcal)	15115	2034		14714	3290		15306	2773		13654	3033	
9 藻類	62人			60人			62人			58人		
食塩(g/日)	0.29	0.16	2.4%	0.19	0.16	1.7%	0.24	0.16	2.1%	0.27	0.19	2.7%
カリウム(mg/日)	75	66	2.4%	55	78	2.1%	62	66	2.2%	115	109	4.1%
エネルギー(kcal/日)	4	2	0.2%	3	3	0.1%	3	2	0.2%	4	3	0.2%
食塩(g/1000kcal)	70.1	21.2		66.3	26.4		70.3	22.2		72.4	23.3	
カリウム(mg/1000kcal)	16587	7650		16027	6872		16705	7299		25231	10243	

(続き)表28 地域・食品群にみた摂取量(男女合計)

食品群	長野(62人)			大阪(60人)			鳥取(62人)			沖縄(58人)		
	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率
# 魚介類	62人			60人			62人			58人		
食塩(g/日)	1.15	0.55	9.5%	0.93	0.54	8.2%	0.94	0.50	8.4%	0.59	0.23	5.9%
カリウム(mg/日)	298	110	9.7%	276	162	10.6%	265	112	9.3%	262	147	9.4%
エネルギー(kcal/日)	158	53	7.1%	141	76	6.9%	143	55	6.8%	129	61	6.4%
食塩(g/1000kcal)	7.3	2.5		6.8	2.0		6.5	2.2		5.0	1.8	
カリウム(mg/1000kcal)	1885	301		1943	288		1845	284		2024	434	
# 肉類	62人			60人			62人			58人		
食塩(g/日)	0.30	0.16	2.4%	0.34	0.18	3.0%	0.34	0.19	3.1%	0.43	0.21	4.3%
カリウム(mg/日)	189	98	6.1%	232	81	8.9%	166	84	5.9%	227	97	8.1%
エネルギー(kcal/日)	153	91	6.9%	198	74	9.6%	144	71	6.9%	221	96	11.0%
食塩(g/1000kcal)	2.1	0.8		1.7	0.8		2.4	1.0		2.0	0.7	
カリウム(mg/1000kcal)	1284	214		1211	222		1170	195		1046	158	
# 卵類	62人			60人			62人			58人		
食塩(g/日)	0.15	0.04	1.2%	0.16	0.06	1.4%	0.17	0.08	1.5%	0.13	0.05	1.3%
カリウム(mg/日)	50	15	1.6%	52	18	2.0%	56	28	2.0%	47	19	1.7%
エネルギー(kcal/日)	59	18	2.7%	62	21	3.0%	66	32	3.2%	55	22	2.7%
食塩(g/1000kcal)	2.5	0.5		2.5	0.4		2.5	0.3		2.4	0.1	
カリウム(mg/1000kcal)	851	26		847	32		848	24		849	16	
# 乳類	62人			60人			62人			58人		
食塩(g/日)	0.29	0.18	2.4%	0.23	0.15	2.0%	0.27	0.16	2.4%	0.27	0.16	2.7%
カリウム(mg/日)	254	158	8.3%	199	154	7.7%	241	171	8.5%	196	151	7.0%
エネルギー(kcal/日)	135	72	6.1%	106	67	5.2%	121	72	5.8%	101	76	5.0%
食塩(g/1000kcal)	2.3	0.9		2.2	0.8		2.3	0.8		3.0	1.3	
カリウム(mg/1000kcal)	1837	519		1736	618		1868	588		1843	686	
# 油脂類	62人			60人			62人			58人		
食塩(g/日)	0.04	0.04	0.3%	0.06	0.05	0.5%	0.04	0.04	0.4%	0.04	0.06	0.4%
カリウム(mg/日)	1	1	0.0%	1	1	0.0%	1	1	0.0%	1	1	0.0%
エネルギー(kcal/日)	109	47	4.9%	125	49	6.1%	123	46	5.9%	135	54	6.7%
食塩(g/1000kcal)	0.3	0.2		0.4	0.3		0.3	0.2		0.3	0.2	
カリウム(mg/1000kcal)	5	4		7	4		6	4		5	4	
# 菓子類	62人			55人			61人			56人		
食塩(g/日)	0.17	0.09	1.4%	0.18	0.14	1.5%	0.16	0.11	1.4%	0.18	0.17	1.8%
カリウム(mg/日)	55	32	1.8%	47	33	1.8%	51	38	1.8%	56	65	2.0%
エネルギー(kcal/日)	127	64	5.7%	119	84	5.8%	120	72	5.7%	118	87	5.9%
食塩(g/1000kcal)	1.4	0.6		1.3	0.5		1.4	0.6		1.5	0.8	
カリウム(mg/1000kcal)	435	149		406	118		436	257		435	227	
# し好飲料類	62人			60人			62人			58人		
食塩(g/日)	0.07	0.04	0.6%	0.07	0.05	0.6%	0.05	0.05	0.5%	0.06	0.05	0.6%
カリウム(mg/日)	289	139	9.4%	301	261	11.6%	272	149	9.6%	339	296	12.2%
エネルギー(kcal/日)	166	167	7.5%	148	166	7.2%	123	142	5.9%	150	154	7.5%
食塩(g/1000kcal)	1.0	0.9		0.9	0.9		0.7	0.6		0.8	1.0	
カリウム(mg/1000kcal)	3949	3451		3971	3032		4118	3327		5094	4960	
# 調味料及び香辛料類	62人			60人			62人			58人		
食塩(g/日)	7.51	1.57	61.9%	7.26	1.69	63.9%	6.95	1.28	62.1%	6.26	1.72	62.7%
カリウム(mg/日)	210	61	6.8%	213	82	8.2%	196	55	6.9%	175	58	6.3%
エネルギー(kcal/日)	112	34	5.0%	95	28	4.6%	94	22	4.5%	75	24	3.7%
食塩(g/1000kcal)	71.1	19.9		80.9	23.1		76.4	15.5				

表29 女性における年齢階級・食品群にみた摂取量

食品群	30歳代(29人)			40歳代(29人)			50歳代(32人)			60歳以上(31人)		
	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率
1 穀類	29人			29人			32人			31人		
食塩(g/日)	1.23	0.63	13.3%	0.94	0.43	9.8%	0.81	0.43	7.7%	0.72	0.43	6.4%
カリウム(mg/日)	186	43	8.1%	172	46	7.3%	168	35	5.8%	158	34	5.1%
エネルギー(kcal/日)	732	164	39.6%	671	128	37.3%	665	118	36.0%	655	117	35.4%
食塩(g/1000kcal)	1.7	0.9		1.5	0.7		1.2	0.6		1.2	0.7	
カリウム(mg/1000kcal)	256	41		261	86		255	56		243	42	
2 いも及びでん粉類	29人			29人			32人			31人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	143	87	6.3%	145	82	6.2%	150	75	5.2%	187	71	6.0%
エネルギー(kcal/日)	32	20	1.7%	32	17	1.8%	34	17	1.9%	40	17	2.2%
食塩(g/1000kcal)	0.1	0.0		0.1	0.1		0.1	0.1		0.1	0.0	
カリウム(mg/1000kcal)	4633	1271		4483	656		4407	1159		4695	861	
3 砂糖及び甘味類	29人			29人			32人			31人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	4	6	0.2%	3	7	0.1%	8	19	0.3%	2	5	0.1%
エネルギー(kcal/日)	41	91	2.2%	30	21	1.6%	40	18	2.2%	36	23	1.9%
食塩(g/1000kcal)	0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0	
カリウム(mg/1000kcal)	193	517		154	498		214	475		67	116	
4 豆類	28人			29人			32人			31人		
食塩(g/日)	0.04	0.06	0.4%	0.07	0.07	0.7%	0.09	0.08	0.8%	0.11	0.13	1.0%
カリウム(mg/日)	110	65	4.8%	99	56	4.2%	166	78	5.8%	210	108	6.7%
エネルギー(kcal/日)	55	28	3.0%	58	23	3.2%	82	31	4.4%	103	41	5.6%
食塩(g/1000kcal)	0.6	0.8		1.3	1.3		1.0	0.9		1.2	1.5	
カリウム(mg/1000kcal)	2040	550		1653	642		2024	538		1997	492	
5 種実類	28人			29人			30人			29人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.01	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	10	8	0.4%	11	14	0.5%	16	15	0.6%	14	12	0.4%
エネルギー(kcal/日)	11	8	0.6%	10	11	0.6%	18	19	1.0%	14	12	0.8%
食塩(g/1000kcal)	0.2	0.3		0.2	0.3		0.2	0.3		0.2	0.3	
カリウム(mg/1000kcal)	887	258		982	407		948	271		966	333	
6 野菜類	29人			29人			32人			31人		
食塩(g/日)	0.29	0.21	3.1%	0.42	0.34	4.4%	0.58	0.41	5.6%	0.70	0.53	6.1%
カリウム(mg/日)	503	194	22.0%	549	188	23.2%	715	249	24.8%	838	183	26.8%
エネルギー(kcal/日)	58	22	3.1%	64	23	3.6%	81	26	4.4%	93	21	5.0%
食塩(g/1000kcal)	5.2	3.8		6.6	4.7		7.2	4.8		7.1	4.7	
カリウム(mg/1000kcal)	8699	1050		8638	898		8842	1151		9085	1027	
7 果実類	29人			29人			32人			31人		
食塩(g/日)	0.23	0.32	2.5%	0.17	0.16	1.7%	0.43	0.63	4.1%	0.26	0.32	2.3%
カリウム(mg/日)	139	95	6.1%	168	126	7.1%	269	108	9.3%	279	127	8.9%
エネルギー(kcal/日)	44	30	2.4%	56	39	3.1%	84	35	4.5%	87	38	4.7%
食塩(g/1000kcal)	7.6	15.8		9.9	24.1		5.5	8.4		3.3	3.5	
カリウム(mg/1000kcal)	3224	914		3101	574		3245	391		3207	333	
8 きのご類	29人			29人			32人			31人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.01	0.0%	0.01	0.03	0.1%
カリウム(mg/日)	22	20	1.0%	30	22	1.3%	42	32	1.5%	45	23	1.4%
エネルギー(kcal/日)	2	1	0.1%	2	1	0.1%	3	2	0.1%	3	2	0.2%
食塩(g/1000kcal)	3.7	7.2		1.7	4.6		1.3	2.1		2.7	7.0	
カリウム(mg/1000kcal)	13855	3567		14867	3117		15168	2312		15081	2450	
9 藻類	29人			29人			32人			31人		
食塩(g/日)	0.16	0.12	1.7%	0.21	0.11	2.2%	0.25	0.19	2.4%	0.32	0.19	2.8%
カリウム(mg/日)	42	39	1.8%	61	55	2.6%	108	128	3.8%	96	87	3.1%
エネルギー(kcal/日)	2	1	0.1%	3	2	0.2%	4	3	0.2%	5	3	0.2%
食塩(g/1000kcal)	69.7	25.5		73.1	20.5		62.8	21.9		73.4	21.9	
カリウム(mg/1000kcal)	17512	10315		17944	7992		21693	9816		18568	7898	

(続き)表29 女性における年齢階級・食品群にみた摂取量

食品群	30歳代(29人)			40歳代(29人)			50歳代(32人)			60歳以上(31人)		
	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率
# 魚介類	29人			29人			32人			31人		
食塩(g/日)	0.59	0.32	6.5%	0.66	0.28	6.8%	0.87	0.44	8.3%	0.97	0.47	8.5%
カリウム(mg/日)	170	62	7.4%	186	72	7.9%	275	109	9.6%	306	92	9.8%
エネルギー(kcal/日)	92	33	5.0%	102	40	5.7%	140	51	7.6%	156	38	8.4%
食塩(g/1000kcal)	6.4	2.4		6.6	2.0		6.4	2.5		6.1	2.3	
カリウム(mg/1000kcal)	1872	310		1842	256		1984	378		1958	352	
# 肉類	29人			29人			32人			31人		
食塩(g/日)	0.32	0.16	3.4%	0.34	0.13	3.5%	0.23	0.15	2.2%	0.29	0.15	2.5%
カリウム(mg/日)	197	87	8.6%	196	68	8.3%	139	43	4.8%	144	50	4.6%
エネルギー(kcal/日)	178	77	9.6%	175	69	9.7%	118	47	6.4%	124	48	6.7%
食塩(g/1000kcal)	1.8	0.8		2.1	0.7		1.9	0.9		2.4	1.1	
カリウム(mg/1000kcal)	1134	198		1175	262		1226	229		1206	219	
# 卵類	29人			29人			32人			31人		
食塩(g/日)	0.13	0.05	1.4%	0.15	0.06	1.6%	0.14	0.07	1.3%	0.13	0.04	1.1%
カリウム(mg/日)	43	15	1.9%	52	21	2.2%	47	19	1.6%	44	16	1.4%
エネルギー(kcal/日)	51	18	2.7%	61	25	3.4%	56	23	3.0%	52	18	2.8%
食塩(g/1000kcal)	2.5	0.2		2.5	0.3		2.4	0.2		2.5	0.5	
カリウム(mg/1000kcal)	841	29		852	15		844	20		856	25	
# 乳類	29人			29人			32人			31人		
食塩(g/日)	0.28	0.15	3.0%	0.27	0.16	2.8%	0.25	0.16	2.4%	0.30	0.12	2.6%
カリウム(mg/日)	235	169	10.3%	209	146	8.8%	211	132	7.3%	317	132	10.1%
エネルギー(kcal/日)	124	74	6.7%	113	66	6.3%	107	62	5.8%	143	58	7.8%
食塩(g/1000kcal)	2.5	0.7		2.5	0.9		2.4	0.8		2.1	0.6	
カリウム(mg/1000kcal)	1820	521		1756	594		1928	482		2238	516	
# 油脂類	29人			29人			32人			31人		
食塩(g/日)	0.06	0.07	0.7%	0.05	0.04	0.5%	0.04	0.04	0.4%	0.03	0.02	0.2%
カリウム(mg/日)	1	2	0.1%	1	1	0.0%	1	1	0.0%	0	0	0.0%
エネルギー(kcal/日)	126	57	6.8%	118	38	6.6%	105	40	5.7%	97	36	5.2%
食塩(g/1000kcal)	0.4	0.3		0.3	0.2		0.4	0.3		0.3	0.2	
カリウム(mg/1000kcal)	8	6		6	4		7	5		4	3	
# 菓子類	29人			29人			32人			30人		
食塩(g/日)	0.21	0.11	2.2%	0.18	0.11	1.9%	0.21	0.12	2.0%	0.12	0.09	1.1%
カリウム(mg/日)	69	42	3.0%	58	31	2.4%	53	24	1.8%	39	25	1.2%
エネルギー(kcal/日)	144	72	7.8%	135	65	7.5%	152	65	8.2%	111	69	6.0%
食塩(g/1000kcal)	1.4	0.5		1.3	0.5		1.3	0.4		1.1	0.6	
カリウム(mg/1000kcal)	472	177		449	147		353	78		344	90	
# し好飲料類	29人			29人			32人			31人		
食塩(g/日)	0.05	0.03	0.5%	0.05	0.03	0.5%	0.05	0.04	0.5%	0.05	0.04	0.5%
カリウム(mg/日)	259	181	11.3%	255	107	10.8%	323	233	11.2%	237	101	7.6%
エネルギー(kcal/日)	72	65	3.9%	81	64	4.5%	70	69	3.8%	49	44	2.6%
食塩(g/1000kcal)	1.0	1.0		0.7	0.4		0.9	0.6		1.6	1.1	
カリウム(mg/1000kcal)	5439	4654		4528	2925		5997	3286		7458	4394	
# 調味料及び香辛料類	29人			29人			32人			31人		
食塩(g/日)	5.63	1.52	61.2%	6.13	1.17	63.5%	6.54	1.26	62.2%	7.35	1.37	64.7%
カリウム(mg/日)	157	54	6.9%	169	41	7.2%	191	50	6.6%	211	67	6.8%
エネルギー(kcal/日)	88	34	4.8%	89	29	4.9%	87	24	4.7%	86	22	4.6%
食塩(g/1000kcal)	69.5	19.5		73.5	21.0		77.6	15.9		88.8		

表30 男性における年齢階級・食品群にみた摂取量

食・食事場所	30歳代(22人)			40歳代(32人)			50歳代(27人)			60歳以上(40人)		
	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率
1 穀類	22人			32人			27人			40人		
食塩(g/日)	1.30	0.62	12.5%	1.15	0.49	9.4%	1.03	0.53	7.8%	0.91	0.52	7.4%
カリウム(mg/日)	235	46	9.6%	246	80	8.6%	246	66	7.9%	202	48	6.2%
エネルギー(kcal/日)	946	161	42.0%	997	293	40.0%	972	191	39.7%	867	173	38.6%
食塩(g/1000kcal)	1.4	0.6		1.2	0.5		1.1	0.5		1.1	0.6	
カリウム(mg/1000kcal)	249	35		253	86		257	73		234	35	
2 いも及びでん粉類	22人			32人			27人			40人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	151	76	6.2%	143	89	5.0%	141	79	4.5%	184	102	5.6%
エネルギー(kcal/日)	34	17	1.5%	32	17	1.3%	30	17	1.2%	41	22	1.8%
食塩(g/1000kcal)	0.1	0.0		0.1	0.1		0.1	0.1		0.1	0.1	
カリウム(mg/1000kcal)	4464	640		4479	874		4748	853		4434	1131	
3 砂糖及び甘味類	22人			32人			27人			40人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	3	6	0.1%	6	24	0.2%	3	7	0.1%	4	11	0.1%
エネルギー(kcal/日)	34	33	1.5%	33	36	1.3%	34	22	1.4%	39	21	1.7%
食塩(g/1000kcal)	0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0	
カリウム(mg/1000kcal)	53	113		81	257		179	490		131	306	
4 豆類	22人			32人			27人			40人		
食塩(g/日)	0.03	0.06	0.3%	0.10	0.20	0.8%	0.09	0.12	0.7%	0.09	0.10	0.7%
カリウム(mg/日)	86	68	3.5%	115	103	4.0%	131	62	4.2%	194	111	5.9%
エネルギー(kcal/日)	46	30	2.1%	64	45	2.6%	72	28	2.9%	99	47	4.4%
食塩(g/1000kcal)	0.8	1.0		1.3	1.5		1.1	1.3		1.0	1.3	
カリウム(mg/1000kcal)	1823	586		1717	541		1800	467		1905	473	
5 種実類	21人			31人			27人			36人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.01	0.01	0.0%	0.01	0.01	0.1%	0.01	0.01	0.1%
カリウム(mg/日)	12	10	0.5%	20	28	0.7%	27	34	0.9%	21	23	0.6%
エネルギー(kcal/日)	11	7	0.5%	19	25	0.8%	22	25	0.9%	21	20	1.0%
食塩(g/1000kcal)	0.2	0.3		0.2	0.3		0.3	0.3		0.2	0.3	
カリウム(mg/1000kcal)	1090	575		949	329		1144	471		915	261	
6 野菜類	22人			32人			27人			40人		
食塩(g/日)	0.39	0.28	3.7%	0.50	0.42	4.1%	0.77	0.58	5.8%	0.77	0.63	6.2%
カリウム(mg/日)	503	150	20.6%	640	214	22.3%	757	184	24.4%	879	213	26.9%
エネルギー(kcal/日)	61	18	2.7%	72	22	2.9%	88	20	3.6%	97	23	4.3%
食塩(g/1000kcal)	6.5	4.1		6.5	4.3		9.0	6.8		8.0	6.1	
カリウム(mg/1000kcal)	8344	763		8875	989		8637	856		9132	1046	
7 果実類	22人			32人			27人			40人		
食塩(g/日)	0.24	0.33	2.3%	0.35	0.41	2.8%	0.52	0.51	4.0%	0.37	0.64	3.0%
カリウム(mg/日)	102	78	4.2%	149	175	5.2%	182	82	5.9%	284	170	8.7%
エネルギー(kcal/日)	32	25	1.4%	49	52	2.0%	55	24	2.2%	89	51	4.0%
食塩(g/1000kcal)	16.7	35.0		39.8	119.6		10.6	11.7		4.0	6.0	
カリウム(mg/1000kcal)	3453	1022		3453	1975		3331	524		3152	426	
8 きのご類	22人			31人			27人			40人		
食塩(g/日)	0.01	0.02	0.1%	0.00	0.00	0.0%	0.01	0.02	0.1%	0.01	0.02	0.1%
カリウム(mg/日)	24	26	1.0%	35	32	1.2%	45	31	1.4%	45	28	1.4%
エネルギー(kcal/日)	2	2	0.1%	2	2	0.1%	3	2	0.1%	3	2	0.1%
食塩(g/1000kcal)	3.4	6.6		3.4	11.6		3.1	9.0		2.6	7.7	
カリウム(mg/1000kcal)	14232	2738		14387	3224		14765	2571		15055	2845	
9 藻類	22人			32人			27人			40人		
食塩(g/日)	0.19	0.11	1.8%	0.24	0.18	1.9%	0.25	0.13	1.9%	0.31	0.23	2.5%
カリウム(mg/日)	52	45	2.1%	61	66	2.1%	84	64	2.7%	94	105	2.9%
エネルギー(kcal/日)	3	2	0.1%	3	2	0.1%	4	2	0.2%	4	3	0.2%
食塩(g/1000kcal)	68.5	28.1		71.7	24.3		64.9	20.4		72.6	24.0	
カリウム(mg/1000kcal)	15543	8469		17111	8403		21060	9278		18325	8246	

(続き)表30 男性における年齢階級・食品群にみた摂取量

食品群	30歳代(22人)			40歳代(32人)			50歳代(27人)			60歳以上(40人)		
	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率
# 魚介類	22人			32人			27人			40人		
食塩(g/日)	0.63	0.30	6.1%	0.97	0.57	8.0%	1.26	0.60	9.5%	1.17	0.55	9.4%
カリウム(mg/日)	209	71	8.6%	269	114	9.4%	372	172	12.0%	368	154	11.2%
エネルギー(kcal/日)	110	37	4.9%	143	60	5.7%	190	74	7.8%	188	64	8.4%
食塩(g/1000kcal)	5.6	1.7		6.9	2.6		6.7	2.2		6.3	2.4	
カリウム(mg/1000kcal)	1930	361		1904	351		1937	334		1943	341	
# 肉類	22人			32人			27人			40人		
食塩(g/日)	0.49	0.19	4.7%	0.50	0.21	4.1%	0.40	0.20	3.0%	0.30	0.17	2.5%
カリウム(mg/日)	283	89	11.6%	288	124	10.0%	234	83	7.6%	177	65	5.4%
エネルギー(kcal/日)	246	89	10.9%	259	118	10.4%	212	76	8.6%	146	54	6.5%
食塩(g/1000kcal)	2.1	0.6		2.1	0.8		1.9	0.8		2.0	0.8	
カリウム(mg/1000kcal)	1179	185		1137	186		1130	222		1228	206	
# 卵類	22人			32人			27人			40人		
食塩(g/日)	0.17	0.07	1.6%	0.16	0.06	1.3%	0.19	0.08	1.4%	0.15	0.06	1.2%
カリウム(mg/日)	58	21	2.4%	56	21	2.0%	64	25	2.1%	50	20	1.5%
エネルギー(kcal/日)	68	24	3.0%	66	25	2.7%	75	29	3.1%	59	23	2.6%
食塩(g/1000kcal)	2.5	0.3		2.4	0.2		2.5	0.4		2.5	0.5	
カリウム(mg/1000kcal)	847	21		848	18		849	28		851	35	
# 乳類	22人			30人			27人			40人		
食塩(g/日)	0.26	0.20	2.5%	0.28	0.20	2.3%	0.23	0.17	1.7%	0.26	0.17	2.1%
カリウム(mg/日)	177	177	7.3%	186	176	6.5%	168	137	5.4%	253	170	7.7%
エネルギー(kcal/日)	111	86	4.9%	111	100	4.5%	92	62	3.8%	122	66	5.4%
食塩(g/1000kcal)	2.6	1.4		2.8	1.4		2.7	1.3		2.1	0.7	
カリウム(mg/1000kcal)	1312	594		1621	488		1685	595		1989	642	
# 油脂類	22人			32人			27人			40人		
食塩(g/日)	0.05	0.04	0.5%	0.05	0.05	0.4%	0.04	0.03	0.3%	0.04	0.03	0.3%
カリウム(mg/日)	1	1	0.0%	1	1	0.0%	1	1	0.0%	1	1	0.0%
エネルギー(kcal/日)	155	35	6.9%	148	54	6.0%	141	50	5.8%	108	49	4.8%
食塩(g/1000kcal)	0.3	0.2		0.3	0.2		0.3	0.2		0.3	0.2	
カリウム(mg/1000kcal)	5	4		6	4		5	4		5	4	
# 菓子類	20人			29人			27人			38人		
食塩(g/日)	0.20	0.20	1.9%	0.19	0.14	1.5%	0.15	0.16	1.1%	0.13	0.09	1.1%
カリウム(mg/日)	84	87	3.4%	57	54	2.0%	34	32	1.1%	38	25	1.2%
エネルギー(kcal/日)	118	96	5.2%	115	95	4.6%	98	93	4.0%	99	50	4.4%
食塩(g/1000kcal)	1.5	0.6		1.8	0.9		1.5	0.7		1.4	0.7	
カリウム(mg/1000kcal)	679	343		462	188		373	192		389	162	
# し好飲料類	22人			32人			27人			40人		
食塩(g/日)	0.08	0.05	0.8%	0.08	0.06	0.7%	0.08	0.06	0.6%	0.07	0.06	0.6%
カリウム(mg/日)	297	177	12.2%	396	337	13.8%	378	326	12.2%	265	139	8.1%
エネルギー(kcal/日)	189	109	8.4%	282	204	11.3%	259	204	10.6%	179	171	8.0%
食塩(g/1000kcal)	0.6	0.5		0.4	0.4		0.6	0.8		0.8	1.0	
カリウム(mg/1000kcal)	2128	1966		2605	2790		2625	2742		3017	2965	
# 調味料及び香辛料類	22人			32人			27人			40人		
食塩(g/日)	6.33	1.49	61.1%	7.65	1.80	62.8%	8.15	1.30	61.8%	7.82	1.31	63.0%
カリウム(mg/日)	175	63	7.1%	220	91	7.7%	232	55	7.5%	220	59	6.7%
エネルギー(kcal/日)	96	29	4.3%	114	41	4.6%	102	24	4.2%	92	27	4.1%
食塩(g/1000kcal)	68.9	14.0		73.6	26.							

表31 年齢階級・食品群にみた摂取量(男女合計)

食・食事場所	30歳代(51人)			40歳代(61人)			50歳代(59人)			60歳以上(71人)		
	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率
1 穀類	51人			61人			59人			71人		
食塩(g/日)	1.26	0.62	12.9%	1.05	0.47	9.6%	0.91	0.49	7.8%	0.83	0.49	6.9%
カリウム(mg/日)	207	50	8.8%	211	75	8.0%	203	64	6.8%	183	48	5.7%
エネルギー(kcal/日)	824	193	40.7%	842	281	38.9%	806	218	38.0%	775	184	37.4%
食塩(g/1000kcal)	1.6	0.8		1.3	0.6		1.1	0.5		1.1	0.7	
カリウム(mg/1000kcal)	253	38		257	85		256	64		238	38	
2 いも及びでん粉類	51人			61人			59人			71人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	146	81	6.2%	144	85	5.5%	146	76	4.9%	185	89	5.8%
エネルギー(kcal/日)	33	18	1.6%	32	17	1.5%	33	17	1.5%	41	20	2.0%
食塩(g/1000kcal)	0.1	0.0		0.1	0.1		0.1	0.1		0.1	0.1	
カリウム(mg/1000kcal)	4560	1041		4481	772		4563	1036		4548	1023	
3 砂糖及び甘味類	51人			61人			59人			71人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.00	0.0%
カリウム(mg/日)	3	6	0.1%	4	18	0.2%	6	15	0.2%	3	9	0.1%
エネルギー(kcal/日)	38	71	1.9%	31	30	1.4%	37	20	1.8%	38	22	1.8%
食塩(g/1000kcal)	0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0	
カリウム(mg/1000kcal)	133	400		116	389		198	478		103	243	
4 豆類	50人			61人			59人			71人		
食塩(g/日)	0.04	0.06	0.4%	0.09	0.15	0.8%	0.09	0.10	0.8%	0.10	0.12	0.8%
カリウム(mg/日)	99	67	4.2%	107	84	4.1%	150	73	5.0%	201	109	6.3%
エネルギー(kcal/日)	51	29	2.5%	61	36	2.8%	77	30	3.6%	101	44	4.9%
食塩(g/1000kcal)	0.7	0.9		1.3	1.4		1.1	1.1		1.1	1.4	
カリウム(mg/1000kcal)	1945	571		1687	587		1921	515		1946	480	
5 種実類	49人			60人			57人			65人		
食塩(g/日)	0.00	0.00	0.0%	0.00	0.01	0.0%	0.01	0.01	0.0%	0.00	0.01	0.0%
カリウム(mg/日)	11	9	0.5%	16	23	0.6%	21	26	0.7%	18	19	0.6%
エネルギー(kcal/日)	11	7	0.5%	15	20	0.7%	20	22	0.9%	18	18	0.9%
食塩(g/1000kcal)	0.2	0.3		0.2	0.3		0.2	0.3		0.2	0.3	
カリウム(mg/1000kcal)	974	430		965	366		1041	388		938	294	
6 野菜類	51人			61人			59人			71人		
食塩(g/日)	0.33	0.24	3.4%	0.46	0.38	4.2%	0.67	0.50	5.7%	0.74	0.58	6.2%
カリウム(mg/日)	503	175	21.4%	597	206	22.7%	734	221	24.6%	861	200	26.8%
エネルギー(kcal/日)	59	20	2.9%	68	23	3.2%	84	23	4.0%	95	22	4.6%
食塩(g/1000kcal)	5.8	4.0		6.5	4.5		8.0	5.8		7.6	5.5	
カリウム(mg/1000kcal)	8546	945		8763	946		8748	1023		9112	1031	
7 果実類	51人			61人			59人			71人		
食塩(g/日)	0.24	0.32	2.4%	0.26	0.33	2.4%	0.47	0.57	4.0%	0.32	0.53	2.7%
カリウム(mg/日)	123	89	5.2%	158	153	6.0%	229	106	7.7%	282	152	8.8%
エネルギー(kcal/日)	39	28	1.9%	52	46	2.4%	71	34	3.3%	88	46	4.2%
食塩(g/1000kcal)	11.5	26.0		25.6	88.8		7.8	10.3		3.7	5.1	
カリウム(mg/1000kcal)	3323	959		3286	1483		3284	455		3176	387	
8 きのご類	51人			60人			59人			71人		
食塩(g/日)	0.00	0.02	0.1%	0.00	0.00	0.0%	0.01	0.02	0.1%	0.01	0.03	0.1%
カリウム(mg/日)	23	22	1.0%	33	27	1.2%	43	31	1.5%	45	26	1.4%
エネルギー(kcal/日)	2	1	0.1%	2	2	0.1%	3	2	0.1%	3	2	0.1%
食塩(g/1000kcal)	3.6	6.9		2.6	8.9		2.1	6.3		2.6	7.3	
カリウム(mg/1000kcal)	14018	3211		14619	3155		14984	2421		15066	2661	
9 藻類	51人			61人			59人			71人		
食塩(g/日)	0.17	0.12	1.8%	0.22	0.15	2.0%	0.25	0.17	2.1%	0.32	0.21	2.6%
カリウム(mg/日)	46	41	2.0%	61	61	2.3%	97	103	3.3%	95	97	3.0%
エネルギー(kcal/日)	3	2	0.1%	3	2	0.1%	4	3	0.2%	5	3	0.2%
食塩(g/1000kcal)	69.2	26.4		72.3	22.4		63.7	21.1		73.0	22.9	
カリウム(mg/1000kcal)	16663	9523		17507	8153		21403	9497		18431	8039	

(続き)表31 年齢階級・食品群にみた摂取量(男女合計)

食品群	30歳代(51人)			40歳代(61人)			50歳代(59人)			60歳以上(71人)		
	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率	平均	標準偏差	寄与率
# 魚介類	51人			61人			59人			71人		
食塩(g/日)	0.61	0.31	6.3%	0.82	0.48	7.5%	1.05	0.55	8.9%	1.08	0.52	9.0%
カリウム(mg/日)	187	68	7.9%	229	104	8.7%	320	148	10.7%	341	133	10.6%
エネルギー(kcal/日)	100	36	4.9%	124	55	5.7%	163	67	7.7%	174	56	8.4%
食塩(g/1000kcal)	6.1	2.2		6.8	2.3		6.5	2.4		6.2	2.4	
カリウム(mg/1000kcal)	1897	331		1874	308		1962	357		1950	344	
# 肉類	51人			61人			59人			71人		
食塩(g/日)	0.39	0.19	4.0%	0.42	0.19	3.8%	0.31	0.19	2.6%	0.30	0.16	2.5%
カリウム(mg/日)	234	97	9.9%	244	110	9.3%	182	80	6.1%	163	61	5.1%
エネルギー(kcal/日)	207	88	10.3%	219	106	10.1%	161	77	7.6%	137	52	6.6%
食塩(g/1000kcal)	1.9	0.7		2.1	0.8		1.9	0.8		2.2	1.0	
カリウム(mg/1000kcal)	1154	192		1155	224		1182	229		1219	211	
# 卵類	51人			61人			59人			71人		
食塩(g/日)	0.14	0.06	1.5%	0.16	0.06	1.4%	0.16	0.08	1.4%	0.14	0.06	1.2%
カリウム(mg/日)	49	19	2.1%	54	21	2.1%	55	23	1.8%	48	18	1.5%
エネルギー(kcal/日)	58	22	2.9%	64	25	3.0%	65	27	3.0%	56	21	2.7%
食塩(g/1000kcal)	2.5	0.3		2.5	0.3		2.5	0.3		2.5	0.5	
カリウム(mg/1000kcal)	844	26		850	17		846	24		853	31	
# 乳類	51人			59人			59人			71人		
食塩(g/日)	0.27	0.17	2.8%	0.28	0.18	2.5%	0.24	0.16	2.1%	0.28	0.15	2.3%
カリウム(mg/日)	210	173	8.9%	197	161	7.5%	191	135	6.4%	281	157	8.8%
エネルギー(kcal/日)	118	79	5.8%	112	85	5.2%	100	62	4.7%	131	63	6.3%
食塩(g/1000kcal)	2.5	1.0		2.7	1.2		2.6	1.0		2.1	0.6	
カリウム(mg/1000kcal)	1601	604		1688	542		1817	546		2097	600	
# 油脂類	51人			61人			59人			71人		
食塩(g/日)	0.06	0.06	0.6%	0.05	0.05	0.5%	0.04	0.04	0.4%	0.03	0.04	0.3%
カリウム(mg/日)	1	1	0.0%	1	1	0.0%	1	1	0.0%	1	1	0.0%
エネルギー(kcal/日)	138	51	6.8%	134	49	6.2%	122	48	5.7%	103	44	5.0%
食塩(g/1000kcal)	0.4	0.2		0.3	0.2		0.3	0.2		0.3	0.2	
カリウム(mg/1000kcal)	7	5		6	4		6	5		5	4	
# 菓子類	49人			58人			59人			68人		
食塩(g/日)	0.20	0.15	2.1%	0.19	0.13	1.7%	0.18	0.14	1.5%	0.13	0.09	1.1%
カリウム(mg/日)	75	64	3.2%	57	44	2.2%	44	30	1.5%	38	25	1.2%
エネルギー(kcal/日)	133	83	6.6%	125	81	5.8%	127	83	6.0%	104	59	5.0%
食塩(g/1000kcal)	1.5	0.5		1.6	0.8		1.4	0.5		1.3	0.7	
カリウム(mg/1000kcal)	556	275		456	167		362	141		370	136	
# し好	51人			61人			59人			71人		
飲料類	0.06	0.04	0.6%	0.06	0.05	0.6%	0.06	0.05	0.5%	0.06	0.05	0.5%
カリウム(mg/日)	275	178	11.7%	329	263	12.5%	348	279	11.7%	252	124	7.9%
エネルギー(kcal/日)	122	104	6.1%	186	183	8.6%	156	174	7.4%	122	146	5.9%
食塩(g/1000kcal)	0.8	0.8		0.6	0.4		0.8	0.7		1.2	1.1	
カリウム(mg/1000kcal)	4011	4061		3520	2992		4454	3466		4956	4254	
# 調味料	51人			61人			59人			71人		
及び	5.93	1.53	61.1%	6.93	1.71	63.1%	7.28	1.51	62.0%	7.61	1.35	63.7%
香辛料類	165	58	7.0%	196	76	7.5%	210	56	7.0%	216	63	6.7%
カリウム(mg/日)	91	32	4.5%	102	38	4.7%	94	25	4.4%	90	25	4.3%
食塩(g/1000kcal)	69.2	17.2		73.6	23.5		80.1	17.8				

表32 食品別にみた食塩・エネルギー・カリウム摂取量：食塩の摂取量への寄与率順（摂取されていた食品：全1360食品）

* 当該食品が1回以上摂取されていた集団の数（集団の単位は、地域（4集団）・性（2集団）・年齢階級（4集団）（全32集団）。

食品番号	食品名	集団数*	食塩(g)			カリウム(mg)			エネルギー(kcal)		
			17021716	10946502	8120716	食塩	カリウム	エネルギー			
17007	〈調味料類〉、(しょうゆ類)、こいくちしょうゆ	32	2975908	17.5%	203615	1.9%	37068	0.5%	1	7	30
17045	〈調味料類〉、(みそ類)、米みそ、淡色辛みそ、	32	1468962	8.6%	113920	1.0%	57559	0.7%	2	18	15
17012	〈調味料類〉、(食塩類)、食塩	32	1381294	8.1%	3542	0.0%	0	0.0%	3	411	1387
17014	〈調味料類〉、(食塩類)、精製塩	32	749100	4.4%	38	0.0%	0	0.0%	4	1252	1390
17029	〈調味料類〉、(だし類)、めんつゆ、ストレート、	32	552163	3.2%	42474	0.4%	18689	0.2%	5	48	76
17028	〈調味料類〉、(だし類)、顆粒風味調味料	32	526854	3.1%	5927	0.1%	7376	0.1%	6	305	164
1026	穀類、こむぎ、[パン類]、食パン、市販品	32	511144	3.0%	99162	0.9%	269884	3.3%	7	22	3
17008	〈調味料類〉、(しょうゆ類)、うすくちしょうゆ	32	501690	2.9%	25483	0.2%	4300	0.1%	8	88	246
7022	果実類、うめ梅干し、塩漬	32	417489	2.5%	21114	0.2%	1584	0.0%	9	108	441
17013	〈調味料類〉、(食塩類)、並塩	30	295366	1.7%	1244	0.0%	0	0.0%	10	634	1388
17051	〈調味料類〉、(ルウ類)、カレールウ	32	292723	1.7%	22303	0.2%	35684	0.4%	11	104	33
17046	〈調味料類〉、(みそ類)、米みそ、赤色辛みそ、	32	289230	1.7%	24953	0.2%	10548	0.1%	12	90	122
17027	〈調味料類〉、(だし類)、固形コンソメ	32	217470	1.3%	2558	0.0%	3006	0.0%	13	463	322
12004	卵類、鶏卵類全卵、生	32	190324	1.1%	176729	1.6%	205278	2.5%	14	9	4
17039	〈調味料類〉、(ドレッシング類)、ドレッシングタイプ和風調味料	31	171255	1.0%	7677	0.1%	4842	0.1%	15	249	221
17030	〈調味料類〉、(だし類)、めんつゆ、三倍濃厚、	30	160224	0.9%	9038	0.1%	4026	0.0%	16	223	259
1056	穀類、こむぎ、[即席めん類]、即席中華めん、油揚げ味付け	27	148100	0.9%	15402	0.1%	26362	0.3%	17	144	55
13003	〈牛乳及び乳製品〉(液状乳類)、生乳、普通牛乳	32	118080	0.7%	432000	3.9%	192960	2.4%	18	1	5
17001	〈調味料類〉、(ウスターソース類)、ウスターソース	32	115440	0.7%	6647	0.1%	4093	0.1%	19	282	257
13040	〈牛乳及び乳製品〉(チーズ類)、プロセスチーズ、	32	111361	0.7%	6074	0.1%	34320	0.4%	20	296	37
11176	〈畜肉類〉、ぶた、[ハム類]、ロース、	32	105069	0.6%	27318	0.2%	20593	0.3%	21	80	67
11186	〈畜肉類〉、ぶた、[ソーセージ類]、ウインナー、	32	104260	0.6%	25708	0.2%	45846	0.6%	22	85	23
10381	〈水産練り製品〉焼き竹輪	31	97039	0.6%	11107	0.1%	14147	0.2%	23	194	105
10056	〈魚類〉、(いわし類)、しらす干し、半乾燥品、	32	96790	0.6%	18241	0.2%	7669	0.1%	24	123	158
17043	〈調味料類〉、(ドレッシング類)、マヨネーズ、卵黄型、	32	86636	0.5%	2407	0.0%	64495	0.8%	25	477	10
10161	〈魚類〉、(さば類)、加工品、塩さば、	31	86471	0.5%	36030	0.3%	34949	0.4%	26	60	36
17003	〈調味料類〉、(ウスターソース類)、濃厚ソース	32	84421	0.5%	8058	0.1%	5065	0.1%	27	239	210
1039	穀類、こむぎ、[うどん・そうめん類]、うどん、ゆで	31	82509	0.5%	6188	0.1%	72195	0.9%	28	289	9
6236	野菜類、はくさい漬物、キムチ	31	81541	0.5%	31867	0.3%	4311	0.1%	29	68	244
10386	〈水産練り製品〉さつま揚げ	32	81249	0.5%	6678	0.1%	15471	0.2%	30	280	97
6139	野菜類、(だいこん類)、漬物干しだいこん漬	31	80403	0.5%	41445	0.4%	2238	0.0%	31	51	368
1047	穀類、こむぎ、[中華めん類]、中華めん、生	30	73599	0.4%	62829	0.6%	50443	0.6%	32	32	20
17036	〈調味料類〉、(トマト加工品類)、ケチャップ	32	70759	0.4%	25582	0.2%	6477	0.1%	33	87	174
6235	野菜類、はくさい漬物、塩漬	27	67824	0.4%	1507	0.0%	1281	0.0%	34	576	498
17044	〈調味料類〉、(みそ類)、米みそ、甘みそ、	28	66696	0.4%	9449	0.1%	6030	0.1%	35	215	188
10139	〈魚類〉、(さけ・ます類)、しろさけ、塩ざけ、	31	65524	0.4%	29122	0.3%	18110	0.2%	36	74	78
9044	藻類、わかめカットわかめ、	32	63846	0.4%	2957	0.0%	927	0.0%	37	440	585
1059	穀類、こむぎ、[即席めん類]、中華スタイルスナックめん、油揚げ	19	63612	0.4%	4948	0.0%	10555	0.1%	38	342	121
1043	穀類、こむぎ、[うどん・そうめん類]、そうめん・ひやむぎ、乾	22	60870	0.4%	4870	0.0%	14446	0.2%	39	347	103
11183	〈畜肉類〉、ぶた、[ベーコン類]、ベーコン、	32	59772	0.4%	15690	0.1%	30260	0.4%	40	139	45
10379	〈水産練り製品〉蒸しかまぼこ	32	57112	0.3%	6282	0.1%	5426	0.1%	41	286	199
17047	〈調味料類〉、(みそ類)、麦みそ	14	54707	0.3%	4429	0.0%	2579	0.0%	42	365	348
1062	穀類、こむぎ、[即席めん類]、和風スタイルスナックめん、油揚げ	17	53541	0.3%	3569	0.0%	8943	0.1%	43	406	139
1034	穀類、こむぎ、[パン類]、ロールパン、	31	52146	0.3%	11706	0.1%	33629	0.4%	44	190	38
11189	〈畜肉類〉、ぶた、[ソーセージ類]、フランクフルト、	17	51798	0.3%	13999	0.1%	20859	0.3%	45	160	65
9023	藻類、つくだ煮	26	50883	0.3%	13510	0.1%	1474	0.0%	46	166	457
1058	穀類、こむぎ、[即席めん類]、即席中華めん、非油揚げ	14	50598	0.3%	4872	0.0%	6671	0.1%	47	346	169
17009	〈調味料類〉、(しょうゆ類)、たまりしょうゆ	21	47547	0.3%	7552	0.1%	1035	0.0%	48	253	553
4036	豆類、(大豆・油揚げ類)、沖縄豆腐、	8	46890	0.3%	49648	0.5%	29237	0.4%	49	41	49
9045	藻類、わかめ湯通し塩蔵わかめ、塩抜き	32	46406	0.3%	1031	0.0%	945	0.0%	50	679	579
17040	〈調味料類〉、(ドレッシング類)、フレンチドレッシング	31	45717	0.3%	267	0.0%	15468	0.2%	51	995	98
17010	〈調味料類〉、(しょうゆ類)、さいしこみしょうゆ	11	44213	0.3%	4782	0.0%	920	0.0%	52	352	589
13025	〈牛乳及び乳製品〉(醗酵乳・乳酸菌飲料)、ヨーグルト、全脂無糖	31	44134	0.3%	156309	1.4%	57007	0.7%	53	13	17
1057	穀類、こむぎ、[即席めん類]、即席中華めん、油揚げ	14	43384	0.3%	2958	0.0%	9032	0.1%	54	439	137
6186	野菜類、(トマト類)、缶詰、ミックスジュース、	24	42740	0.3%	34192	0.3%	2906	0.0%	55	62	325
1028	穀類、こむぎ、[パン類]、市販品、	28	42681	0.3%	7798	0.1%	21751	0.3%	56	245	62
17048	〈調味料類〉、(みそ類)、豆みそ	21	42106	0.2%	9107	0.1%	2125	0.0%	57	222	375
11195	〈畜肉類〉、ぶた、[その他]、焼き豚、	32	41011	0.2%	12788	0.1%	7585	0.1%	58	177	161
7020	果実類、うめ梅漬、塩漬	11	40804	0.2%	805	0.0%	129	0.0%	59	754	1052
17052	〈調味料類〉、(ルウ類)、ハヤシルウ	20	40244	0.2%	1437	0.0%	4906	0.1%	60	589	217
13005	〈牛乳及び乳製品〉(液状乳類)、加工乳、低脂肪	30	39917	0.2%	126403	1.2%	30603	0.4%	61	17	44
6230	野菜類、のざわな漬物、塩漬	21	36241	0.2%	17823	0.2%	1069	0.0%	62	130	544
10128	〈魚類〉、(さけ・ます類)、からふとます、塩ます、	10	35903	0.2%	4839	0.0%	2498	0.0%	63	348	354
17019	〈調味料類〉、(だし類)、かつおだし	32	35121	0.2%	45657	0.4%	5268	0.1%	64	45	201
1064	穀類、こむぎ、[マカロニ・スパゲッティ類]、マカロニ・スパゲッティ、ゆで	32	35118	0.2%	2479	0.0%	30780	0.4%	65	473	43
17023	〈調味料類〉、(だし類)、煮干しだし	29	34165	0.2%	22477	0.2%	899	0.0%	66	102	596
6195	野菜類、(なす類)、漬物、塩漬、	17	33713	0.2%	9961	0.1%	881	0.0%	67	206	605
6068	野菜類、きゅうり漬物、ぬかみそ漬	19	33600	0.2%	9760	0.1%	432	0.0%	68	211	774
10070	〈魚類〉、うなぎかば焼き、	30	33431	0.2%	19665	0.2%	19206	0.2%	69	114	72
6143	野菜類、(だいこん類)、漬物、福神漬、	31	32349	0.2%	1617	0.0%	2200	0.0%	70	559	370
6066	野菜類、きゅうり漬物、塩漬	27	32236	0.2%	7092	0.1%	516	0.0%	71	269	732
6138	野菜類、(だいこん類)、漬物塩押しだいこん漬	28	32193	0.2%	2651	0.0%	1212	0.0%	72	453	513
14020	油脂類、(マーガリン類)ソフトタイプマーガリン、	32	31775	0.2%	1751	0.0%	49153	0.6%	73	543	21
14017	油脂類、(バター類)有塩バター、	32	31273	0.2%	1168	0.0%	31064	0.4%	74	647	42
10281	〈貝類〉、あさり生、	30	30352	0.2%	4884	0.0%	1047	0.0%	75	345	549
6108	野菜類、しろり漬物、奈良漬	22	29954	0.2%	1762	0.0%	2766	0.0%	76	540	336
6306	野菜類、(らっきょう類)、らっきょう、甘酢漬、	25	29303	0.2%	1295	0.0%	3918	0.0%	77	621	265
6104	野菜類、(しょうが類)、しょうが酢漬	30	28897	0.2%	217	0.0%	196	0.0%	78	1036	967
17050	〈調味料類〉、(みそ類)、即席みそ、ペーストタイプ、	15	28280	0.2%	2307	0.0%	975	0.0%	79	486	567

(次ページへ続く)

(続き)表32 食品別にみた食塩・エネルギー・カリウム摂取量:食塩の摂取量への寄与率順(摂取されていた食品:全1360食品)

9017	藻類、まこんぶ素干し、	31	28151	0.2%	61329	0.6%	1458	0.0%	80	34	461
10204	<魚類>、(たら類)、すけとうだら、たらこ、からしめんたいこ	22	27938	0.2%	2286	0.0%	1600	0.0%	81	489	438
1031	穀類、こむぎ、[パン類]、フランスパン、	28	27690	0.2%	4913	0.0%	12461	0.2%	82	344	112
17011	<調味料類>、(しょうゆ類)、しろしょうゆ	15	27513	0.2%	467	0.0%	427	0.0%	83	889	780
15069	菓子類、<菓子パン類>、あんパン	30	26262	0.2%	7222	0.1%	26262	0.3%	84	265	56
10345	<いか・たこ類>、(いか類)、するめいか、生、	32	25942	0.2%	23348	0.2%	7610	0.1%	85	98	160
6231	野菜類、のざわな漬物、調味漬	12	24387	0.1%	9145	0.1%	584	0.0%	86	221	696
17021	<調味料類>、(だし類)、かつお・昆布だし	32	24207	0.1%	44853	0.4%	1424	0.0%	87	47	471
1049	穀類、こむぎ、[中華めん類]、中華めん、蒸し中華めん	29	24041	0.1%	12162	0.1%	28000	0.3%	88	183	52
10358	<いか・たこ類>、(いか類)、加工品、塩辛、	10	23868	0.1%	1503	0.0%	1034	0.0%	89	578	554
17032	<調味料類>、(調味ソース類)、マーボー豆腐の素	20	23618	0.1%	928	0.0%	1940	0.0%	90	707	395
9040	藻類、わかめ乾燥わかめ、素干し	30	23093	0.1%	18195	0.2%	409	0.0%	91	124	794
16037	<茶類>、(緑茶類)、せん茶、浸出液、	32	22992	0.1%	206925	1.9%	15328	0.2%	92	6	99
10263	<魚類>、(まぐろ類)、めばち、缶詰、油漬、フレーク、ライト	27	22550	0.1%	15255	0.1%	17709	0.2%	93	147	81
1038	穀類、こむぎ、[うどん・そうめん類]、うどん、生	9	22490	0.1%	2024	0.0%	6072	0.1%	94	515	185
10006	<魚類>、(あじ類)、まあじ、開き干し、生、	19	21688	0.1%	10035	0.1%	5438	0.1%	95	205	197
10292	<貝類>、かき養殖、生、	26	21652	0.1%	7911	0.1%	2498	0.0%	96	243	353
15060	菓子類、<和菓子類>、米菓、塩せんべい、	31	21259	0.1%	3589	0.0%	10298	0.1%	97	403	124
17042	<調味料類>、(ドレッシング類)、マヨネーズ、全卵型、	31	21228	0.1%	554	0.0%	21628	0.3%	98	836	64
16047	<コーヒー・ココア類>コーヒー、コーヒー飲料、	30	21205	0.1%	42410	0.4%	26860	0.3%	99	49	54
9015	藻類、ながこんぶ素干し、	20	21078	0.1%	36535	0.3%	984	0.0%	100	57	563
6041	野菜類、かぶ塩漬、根、皮つき	20	20877	0.1%	5883	0.1%	437	0.0%	101	308	769
4037	豆類、だいず、[豆腐]、油揚げ類、ゆし豆腐、	8	20571	0.1%	17999	0.2%	4286	0.1%	102	127	248
17081	<香辛料類>、わさび練り、	32	20519	0.1%	2394	0.0%	2266	0.0%	103	478	364
10055	<魚類>、(いわし類)、しろす干し、微乾燥品、	19	19570	0.1%	2569	0.0%	1382	0.0%	104	462	479
17026	<調味料類>、(だし類)、洋風だし	32	19219	0.1%	11745	0.1%	641	0.0%	105	188	675
15076	菓子類、<ケーキ・ペストリー類>、デニッシュペストリー	22	19148	0.1%	4163	0.0%	16484	0.2%	106	377	91
10248	<魚類>、ほっけ開き干し、	16	18505	0.1%	8980	0.1%	3864	0.0%	107	226	269
17004	<調味料類>、(辛味調味料類)、トウバンジャン	29	18489	0.1%	528	0.0%	158	0.0%	108	853	1004
10376	<水産練り製品>かに風味かまぼこ	28	18274	0.1%	1634	0.0%	1935	0.0%	109	558	396
17002	<調味料類>、(ウスターソース類)、中濃ソース	25	18178	0.1%	1660	0.0%	1043	0.0%	110	553	551
11221	<鳥肉類>、にわとり、[若鶏肉]、もも、皮付き、生	32	18153	0.1%	83072	0.8%	61535	0.8%	111	26	11
10202	<魚類>、(たら類)、すけとうだら、たらこ、生	22	18063	0.1%	3011	0.0%	1405	0.0%	112	437	476
1079	穀類、こむぎ、[その他]、パン粉、乾燥	32	18054	0.1%	5887	0.1%	14639	0.2%	113	307	102
1052	穀類、こむぎ、[中華めん類]、沖繩そば、生	5	17674	0.1%	7419	0.1%	6197	0.1%	114	257	180
17041	<調味料類>、(ドレッシング類)、サウザンアイランドドレッシング	22	17380	0.1%	919	0.0%	5164	0.1%	115	713	207
7021	果実類、うめ梅漬、調味漬	10	17361	0.1%	643	0.0%	341	0.0%	116	802	838
9022	藻類、塩昆布	21	17054	0.1%	4324	0.0%	264	0.0%	117	370	897
6067	野菜類、きゅうり漬物、しょうゆ漬	16	17024	0.1%	841	0.0%	532	0.0%	118	741	719
12005	卵類、鶏卵類全卵、ゆで	32	16461	0.1%	15195	0.1%	19500	0.2%	119	151	70
17020	<調味料類>、(だし類)、昆布だし	29	16278	0.1%	37360	0.3%	1067	0.0%	120	54	545
15059	菓子類、<和菓子類>、米菓、あられ、	24	16246	0.1%	3637	0.0%	9238	0.1%	121	399	135
17031	<調味料類>、(調味ソース類)、かき油	25	16214	0.1%	937	0.0%	386	0.0%	122	705	808
15070	菓子類、<菓子パン類>、クリームパン	29	15953	0.1%	5470	0.0%	13902	0.2%	123	317	106
17058	<香辛料類>、からし練り、	31	15898	0.1%	1042	0.0%	1727	0.0%	124	676	424
1053	穀類、こむぎ、[中華めん類]、沖繩そば、ゆで	8	15876	0.1%	7471	0.1%	13728	0.2%	125	256	107
1035	穀類、こむぎ、[パン類]、クロワッサン、	24	15863	0.1%	3038	0.0%	15120	0.2%	126	435	100
6105	野菜類、(しょうが類)、しょうが甘酢漬	32	15772	0.1%	355	0.0%	670	0.0%	127	950	664
10137	<魚類>、(さけ・ます類)、しろさけ、新巻き、生、	25	15558	0.1%	4927	0.0%	1997	0.0%	128	343	393
10388	<水産練り製品>魚肉ソーセージ	20	15310	0.1%	1323	0.0%	3043	0.0%	129	616	320
10043	<魚類>、(いわし類)、うるめいわし、丸干し、	11	15180	0.1%	5412	0.0%	1577	0.0%	130	318	444
1044	穀類、こむぎ、[うどん・そうめん類]、そうめん・ひやむぎ、ゆで	29	15139	0.1%	891	0.0%	22620	0.3%	131	724	58
13026	<牛乳及び乳製品>(酸酵乳・乳酸菌飲料)、ヨーグルト、脱脂加糖	30	14896	0.1%	37240	0.3%	16634	0.2%	132	55	88
10173	<魚類>、さんま生、	29	14827	0.1%	22811	0.2%	35356	0.4%	133	101	34
10106	<魚類>、(かれい類)、干しかれい	19	14792	0.1%	9632	0.1%	4025	0.0%	134	213	260
9037	藻類、(もずく類)、おきなわもずく、塩蔵、塩抜き、	15	14787	0.1%	431	0.0%	370	0.0%	135	905	816
1060	穀類、こむぎ、[即席めん類]、中華スタイルスナックめん、油揚げ、焼きそば	8	14775	0.1%	1872	0.0%	4295	0.1%	136	531	247
15035	菓子類、<和生菓子・和半生菓子類>、まんじゅう、中華まんじゅう、肉まん	17	14706	0.1%	13889	0.1%	10253	0.1%	137	162	125
10180	<魚類>、(ししゃも類)、ししゃも、生干し、生、	26	14488	0.1%	11236	0.1%	4908	0.1%	138	192	216
13024	<牛乳及び乳製品>(クリーム類)、コーヒーホワイトナー、粉末状、植物性脂肪	28	13951	0.1%	4323	0.0%	11161	0.1%	139	371	117
6185	野菜類、(トマト類)、缶詰、ジュース、	15	13706	0.1%	15494	0.1%	1013	0.0%	140	142	559
9033	藻類、ひとえぐさつくだ煮、	22	13680	0.1%	952	0.0%	458	0.0%	141	699	760
6214	野菜類、(にんじん類)、にんじん、根、皮むき、生、	32	13478	0.1%	145567	1.3%	19948	0.2%	142	14	69
10203	<魚類>、(たら類)、すけとうだら、たらこ、焼き	15	12627	0.1%	2044	0.0%	1022	0.0%	143	509	557
6134	野菜類、(だいこん類)、だいこん根、皮むき、生	32	12439	0.1%	168291	1.5%	13171	0.2%	144	11	109
15083	菓子類、<ケーキ・ペストリー類>、ホットケーキ	21	12431	0.1%	10518	0.1%	12478	0.2%	145	200	111
6137	野菜類、(だいこん類)、漬物、ぬかみそ漬、	13	12405	0.1%	3970	0.0%	248	0.0%	146	381	913
1088	穀類、こめ、[水稲めし]、精白米、	32	12358	0.1%	358375	3.3%	2076104	25.6%	147	2	1
1032	穀類、こむぎ、[パン類]、ライ麦パン、	15	12272	0.1%	4961	0.0%	6893	0.1%	148	341	168
9005	藻類、あまのり味付けのり、	32	12242	0.1%	19443	0.2%	1289	0.0%	149	115	496
7023	果実類、うめ梅干し、調味漬	20	11850	0.1%	514	0.0%	379	0.0%	150	859	810
10201	<魚類>、(たら類)、すけとうだら、すきみだら、	4	11840	0.1%	864	0.0%	278	0.0%	151	733	885
6148	野菜類、たかなたかな漬、	18	11776	0.1%	2304	0.0%	169	0.0%	152	487	990
11163	<畜肉類>、ぶた、[ひき肉]生	32	11706	0.1%	62565	0.6%	44603	0.5%	153	33	24
1033	穀類、こむぎ、[パン類]、ぶどうパン、	21	11676	0.1%	6130	0.1%	7852	0.1%	154	293	154
10342	<いか・たこ類>、(いか類)、あかいか、生、	29	11661	0.1%	19240	0.2%	5189	0.1%	155	117	205
9031	藻類、ひじきほしひじき、	32	11276	0.1%	35438	0.3%	1120	0.0%	156	61	531
10175	<魚類>、さんま開き干し、	16	10630	0.1%	5528	0.1%	5549	0.1%	157	314	196
10140	<魚類>、(さけ・ます類)、しろさけ、イクラ、	29	10500	0.1%	2423	0.0%	3139	0.0%	158	475	312
9020	藻類、刻み昆布	21	10425	0.1%	19880	0.2%	255	0.0%	159	112	906

(次ページへ続く)

(続き)表32 食品別にみた食塩・エネルギー・カリウム摂取量:食塩の摂取量への寄与率順(摂取されていた食品:全1360食品)

16006	＜アルコール飲料類＞、(醸造酒類)、ビール、淡色、	31	10024	0.1%	113600	1.0%	133648	1.6%	160	19	6
6180	野菜類、(とうもろこし類)、スイートコーンホールカーネルスタイル	31	9992	0.1%	6185	0.1%	3902	0.0%	161	290	266
10328	＜えび・かに類＞、(えび類)、しばえび、生、	32	9986	0.1%	10385	0.1%	3315	0.0%	162	204	300
10380	＜水産練り製品＞焼き抜きかまぼこ	18	9971	0.1%	1072	0.0%	1104	0.0%	163	669	535
1045	穀類、こむぎ、[うどん・そうめん類]、手延そうめん・手延ひやむぎ、乾	5	9890	0.1%	473	0.0%	1471	0.0%	164	884	459
10262	＜魚類＞、(まぐろ類)、めばち、缶詰、味付け、フレーク	13	9649	0.1%	3555	0.0%	1727	0.0%	165	410	425
6141	野菜類、(だいこん類)、漬物、べつたら漬、	13	9552	0.1%	1433	0.0%	454	0.0%	166	590	763
17033	＜調味料類＞、(調味ソース類)、ミートソース	17	9540	0.1%	3910	0.0%	1580	0.0%	167	387	442
10045	＜魚類＞、(いわし類)、かたくちいわし、煮干し、	27	9489	0.1%	6698	0.1%	1853	0.0%	168	278	408
10329	＜えび・かに類＞、(えび類)、ブラックタイガー、養殖、生、	31	9375	0.1%	14374	0.1%	5125	0.1%	169	156	209
6088	野菜類、ザーサイ漬物、	14	9207	0.1%	1159	0.0%	39	0.0%	170	650	1229
10362	＜いか・たこ類＞、(たこ類)、まだこ、ゆで、	32	9116	0.1%	9513	0.1%	3924	0.0%	171	214	264
10003	＜魚類＞、(あじ類)、まあじ、生、	27	8960	0.1%	27627	0.3%	9035	0.1%	172	79	136
10095	＜魚類＞、(かつお類)、加工品、塩辛、	2	8800	0.1%	229	0.0%	109	0.0%	173	1025	1075
1111	穀類、こめ、[うるち米製品]、おにぎり、	9	8622	0.1%	1336	0.0%	7717	0.1%	174	612	157
1076	穀類、こむぎ、[その他]、ピザクラスト、	22	8586	0.1%	1532	0.0%	4512	0.1%	175	572	238
12018	卵類、鶏卵類たまご焼き、厚焼きたまご	25	8554	0.1%	2527	0.0%	2935	0.0%	176	469	324
16051	＜その他＞昆布茶	13	8415	0.0%	341	0.0%	43	0.0%	177	959	1218
10154	＜魚類＞、(さば類)、まさば、生、	28	8399	0.0%	19197	0.2%	12118	0.1%	178	118	114
10229	＜魚類＞、はたはた生干し、	8	8390	0.0%	3948	0.0%	2747	0.0%	179	384	338
10321	＜えび・かに類＞、(えび類)、くるまえび、養殖、生、	30	8346	0.0%	21109	0.2%	4762	0.1%	180	109	225
11175	＜畜肉類＞、ぶた、[ハム類]、ボンレス、	18	8305	0.0%	1963	0.0%	891	0.0%	181	519	600
11123	＜畜肉類＞、ぶた、[大型種肉]、ロース、脂身つき、生	32	8229	0.0%	60737	0.6%	51528	0.6%	182	35	19
6040	野菜類、かぶ塩漬、葉	6	8186	0.0%	2609	0.0%	261	0.0%	183	457	900
6142	野菜類、(だいこん類)、漬物、みそ漬、	17	8096	0.0%	515	0.0%	144	0.0%	184	858	1022
10052	＜魚類＞、(いわし類)、まいわし、丸干し、	6	8085	0.0%	2533	0.0%	1040	0.0%	185	468	552
4032	豆類、だいず、[豆腐・油揚げ類]、木綿豆腐、	31	8052	0.0%	86717	0.8%	44598	0.5%	186	25	25
17038	＜調味料類＞、(トマト加工品類)、チリソース	22	8040	0.0%	3350	0.0%	771	0.0%	187	421	637
9041	藻類、わかめ乾燥わかめ、素干し、水戻し	27	7941	0.0%	7119	0.1%	465	0.0%	188	267	756
15098	菓子類、(ビスケット類)、ビスケット、ソフトビスケット、	30	7899	0.0%	3949	0.0%	18742	0.2%	189	383	75
1048	穀類、こむぎ、[中華めん類]、中華めん、ゆで	22	7896	0.0%	6768	0.1%	16806	0.2%	190	277	86
10035	＜魚類＞、いかなごつくた煮、	14	7612	0.0%	2318	0.0%	976	0.0%	191	484	566
11178	＜畜肉類＞、ぶた、[ハム類]、プレス、	24	7512	0.0%	1212	0.0%	953	0.0%	192	640	574
12017	卵類、鶏卵類たまご豆腐、	12	7470	0.0%	1857	0.0%	1595	0.0%	193	533	440
10361	＜いか・たこ類＞、(たこ類)、まだこ、生、	25	7445	0.0%	7711	0.1%	2021	0.0%	194	248	391
4031	豆類、だいずぶどう豆、	15	7279	0.0%	3874	0.0%	3393	0.0%	195	390	295
10151	＜魚類＞、(さけ・ます類)、べにざけ、くん製、	12	7230	0.0%	1205	0.0%	776	0.0%	196	642	633
11089	＜畜肉類＞、うし、[ひき肉]生	32	7214	0.0%	45641	0.4%	32979	0.4%	197	46	41
15103	菓子類、(スナック類)、ポテトチップス、ポテトチップス、	17	7136	0.0%	21407	0.2%	9883	0.1%	198	106	127
10092	＜魚類＞、(かつお類)、加工品、削り節、	32	7070	0.0%	11930	0.1%	5170	0.1%	199	186	206
1129	穀類、そば干しそば、乾	5	7021	0.0%	2148	0.0%	2841	0.0%	200	503	332
11129	＜畜肉類＞、ぶた、[大型種肉]、ばら、脂身つき、生	32	6947	0.0%	36952	0.3%	57054	0.7%	201	56	16
17037	＜調味料類＞、(トマト加工品類)、トマトソース	23	6922	0.0%	4358	0.0%	564	0.0%	202	369	703
15080	菓子類、(ケーキ・ペストリー類)、パイ、アップルパイ、	17	6882	0.0%	1641	0.0%	8047	0.1%	203	555	148
6184	野菜類、(トマト類)、缶詰、ホール、	27	6745	0.0%	5996	0.1%	500	0.0%	204	303	736
15078	菓子類、(ケーキ・ペストリー類)、ドーナツ、ケーキドーナツ、	28	6732	0.0%	5049	0.0%	15779	0.2%	205	332	93
15075	菓子類、(ケーキ・ペストリー類)、ショートケーキ	29	6563	0.0%	7524	0.1%	27534	0.3%	206	254	53
11105	＜畜肉類＞、うし、[加工品]、コンビーフ缶詰、	8	6492	0.0%	1035	0.0%	1910	0.0%	207	678	401
9019	藻類、りしりこんぶ素干し、	13	6416	0.0%	12595	0.1%	328	0.0%	208	178	848
10344	＜いか・たこ類＞、(いか類)、こういか、生、	30	6381	0.0%	5013	0.0%	1504	0.0%	209	335	453
9046	藻類、わかめくきわかめ、湯通し塩蔵、塩抜き	13	6262	0.0%	178	0.0%	30	0.0%	210	1070	1259
11187	＜畜肉類＞、ぶた、[ソーセージ類]、セミドライ、	25	6217	0.0%	1413	0.0%	1916	0.0%	211	598	399
1137	穀類、とうもろこしコーンフレーク、	14	6196	0.0%	709	0.0%	2844	0.0%	212	779	331
10162	＜魚類＞、(さば類)、加工品、開き干し、	8	6195	0.0%	2733	0.0%	3170	0.0%	213	449	311
10311	＜貝類＞、はたてがい生、	19	6163	0.0%	5970	0.1%	1387	0.0%	214	304	477
10138	＜魚類＞、(さけ・ます類)、しろさけ、新巻き、焼き、	15	6159	0.0%	3562	0.0%	1469	0.0%	215	407	460
6196	野菜類、(なす類)、漬物、ぬかみそ漬、	8	6138	0.0%	2666	0.0%	167	0.0%	216	452	993
15072	菓子類、(菓子パン類)、チョコココロネ	24	6095	0.0%	4812	0.0%	9880	0.1%	217	351	128
10100	＜魚類＞、(かれい類)、まがれい、生、	24	6019	0.0%	18058	0.2%	5198	0.1%	218	125	203
13027	＜牛乳及び乳製品＞(醗酵乳・乳酸菌飲料)、ヨーグルト、ドリンクタイプ	20	5865	0.0%	15248	0.1%	7624	0.1%	219	148	159
1041	穀類、こむぎ、[うどん・そうめん類]、干しうどん、乾	6	5848	0.0%	447	0.0%	1197	0.0%	220	898	516
1042	穀類、こむぎ、[うどん・そうめん類]、干しうどん、ゆで	8	5819	0.0%	388	0.0%	3491	0.0%	221	934	288
1046	穀類、こむぎ、[うどん・そうめん類]、手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで	12	5737	0.0%	221	0.0%	5605	0.1%	222	1032	195
11130	＜畜肉類＞、ぶた、[大型種肉]、もも、脂身つき、生	31	5680	0.0%	42298	0.4%	22116	0.3%	223	50	59
11181	＜畜肉類＞、ぶた、[ハム類]、生ハム、促成	15	5535	0.0%	2365	0.0%	1243	0.0%	224	480	507
15093	菓子類、(ビスケット類)、クラッカー、オイルスプレークラッカー、	18	5499	0.0%	992	0.0%	4435	0.1%	225	691	239
1036	穀類、こむぎ、[パン類]、イングリッシュマフィン、	9	5434	0.0%	951	0.0%	2581	0.0%	226	700	347
15058	菓子類、(和菓子類)、米菓、甘辛せんべい、	19	5359	0.0%	1398	0.0%	4427	0.1%	227	601	240
6140	野菜類、(だいこん類)、漬物、守口漬、	9	5236	0.0%	374	0.0%	699	0.0%	228	939	655
16049	＜コーヒー・ココア類＞ココア、ミルクココア、	26	5225	0.0%	14126	0.1%	7972	0.1%	229	159	150
10047	＜魚類＞、(いわし類)、まいわし、生、	27	5221	0.0%	13489	0.1%	9442	0.1%	230	168	133
10319	＜えび・かに類＞、(えび類)、あまえび、生、	31	5169	0.0%	5341	0.0%	1499	0.0%	231	321	454
1024	穀類、こむぎ、[小麦粉]、プレミックス粉、ホットケーキ用	12	5126	0.0%	3155	0.0%	4811	0.1%	232	428	222
6107	野菜類、しろろ漬物、塩漬	11	5080	0.0%	1415	0.0%	103	0.0%	233	596	1085
9039	藻類、わかめ原藻、生、	16	5065	0.0%	6062	0.1%	133	0.0%	234	297	1041
15082	菓子類、(ケーキ・ペストリー類)、バターケーキ	28	5044	0.0%	5044	0.0%	19474	0.2%	235	333	71
10007	＜魚類＞、(あじ類)、まあじ、開き干し、焼き、	12	4967	0.0%	2258	0.0%	1419	0.0%	236	491	473
10205	＜魚類＞、(たら類)、まだら、生、	29	4915	0.0%	15638	0.1%	3440	0.0%	237	140	291
6199	野菜類、(なす類)、漬物、しば漬、	17	4912	0.0%	154	0.0%	92	0.0%	238	1092	1106
4053	豆類、[その他]、豆乳、調製豆乳、	12	4830	0.0%	16422	0.2%	6182	0.1%	239	136	182

(次ページへ続く)

(続き)表32 食品別にみた食塩・エネルギー・カリウム摂取量:食塩の摂取量への寄与率順(摂取されていた食品:全1360食品)

10337	<えび・かに類>、(かに類)、ずわいがに、水煮缶詰、	21	4820	0.0%	151	0.0%	525	0.0%	240	1095	723
11030	<畜肉類>、うし、[乳用肥育牛肉]、かた、脂身つき、生	32	4802	0.0%	24869	0.2%	22039	0.3%	241	91	60
9018	藻類、みつししこんぶ素干し、	11	4788	0.0%	5107	0.0%	244	0.0%	242	329	919
9038	藻類、(もずく類)、もずく、塩蔵、塩抜き、	28	4781	0.0%	106	0.0%	212	0.0%	243	1148	947
13043	<牛乳及び乳製品>(アイスクリーム類)、アイスクリーム、普通脂肪	26	4749	0.0%	8203	0.1%	7772	0.1%	244	238	155
9001	藻類、あおさ素干し、	10	4723	0.0%	3875	0.0%	157	0.0%	245	389	1005
10354	<いか・たこ類>、(いか類)、加工品、さきいか、	8	4698	0.0%	400	0.0%	485	0.0%	246	927	746
13007	<牛乳及び乳製品>(液状乳類)、乳飲料、コーヒー	20	4637	0.0%	13138	0.1%	8656	0.1%	247	172	142
6152	野菜類、たけのこしなちく、塩蔵、塩抜き、	27	4635	0.0%	77	0.0%	245	0.0%	248	1187	916
10353	<いか・たこ類>、(いか類)、加工品、するめ、	19	4624	0.0%	5716	0.1%	1735	0.0%	249	310	422
10385	<水産練り製品>はんぺん	19	4606	0.0%	1249	0.0%	734	0.0%	250	632	646
16039	<茶類>、(緑茶類)、番茶、浸出液、	32	4579	0.0%	73260	0.7%	0	0.0%	251	31	1383
9004	藻類、あまのり焼きのり、	32	4578	0.0%	20732	0.2%	1624	0.0%	252	110	436
15073	菓子類、<ケーキ・ペストリー類>、シュークリーム	26	4550	0.0%	4550	0.0%	11148	0.1%	253	361	118
10182	<魚類>、(ししゃも類)、からふとししゃも、生干し、生、	9	4508	0.0%	1528	0.0%	1352	0.0%	254	573	485
10282	<貝類>、あさりつくだ煮、	8	4495	0.0%	419	0.0%	349	0.0%	255	915	835
13038	<牛乳及び乳製品>(チーズ類)、ナチュラルチーズ、パルメザン	26	4462	0.0%	357	0.0%	1413	0.0%	256	949	475
6061	野菜類、(キャベツ類)、キャベツ結球葉、生	32	4417	0.0%	176663	1.6%	20316	0.3%	257	10	68
11034	<畜肉類>、うし、[乳用肥育牛肉]、かたロース、脂身つき、生	31	4415	0.0%	22956	0.2%	28077	0.3%	258	99	51
13045	<牛乳及び乳製品>(アイスクリーム類)、ラクトアイス、普通脂肪	28	4379	0.0%	10767	0.1%	16079	0.2%	259	197	92
11219	<鳥肉類>、にわとり、[若鶏肉]、むね、皮付き、生	32	4319	0.0%	34095	0.3%	21707	0.3%	260	63	63
4061	豆類、[その他]、金山寺みそ	8	4300	0.0%	409	0.0%	550	0.0%	261	924	709
10163	<魚類>、(さば類)、加工品、しめさば、	14	4264	0.0%	1332	0.0%	2258	0.0%	262	613	365
11046	<畜肉類>、うし、[乳用肥育牛肉]、ばら、脂身つき、生	29	4230	0.0%	15455	0.1%	36930	0.5%	263	143	32
16045	<コーヒー・ココア類>コーヒー、浸出液、	32	4179	0.0%	271655	2.5%	16717	0.2%	264	4	87
8003	きのこ類、えのきたけ味付け瓶詰、	9	4114	0.0%	774	0.0%	102	0.0%	265	764	1091
9013	藻類、えながおにこんぶ素干し、	6	4032	0.0%	12264	0.1%	232	0.0%	266	182	928
10313	<貝類>、ほたてが貝柱、生	24	3989	0.0%	13963	0.1%	3225	0.0%	267	161	308
4041	豆類、たいず、[豆腐・油揚げ類]、がんもどき、	22	3988	0.0%	1679	0.0%	4786	0.1%	268	551	224
13036	<牛乳及び乳製品>(チーズ類)、ナチュラルチーズ、ゴーダ	6	3984	0.0%	374	0.0%	1892	0.0%	269	940	403
12019	卵類、鶏卵類たまご焼き、だし巻きたまご	13	3931	0.0%	1111	0.0%	1094	0.0%	270	659	536
10061	<魚類>、(いわし類)、缶詰、味付け、	14	3886	0.0%	1666	0.0%	1471	0.0%	271	552	458
15019	菓子類、<和生菓子・和半生菓子類>、くし団子、しょうゆ、	9	3875	0.0%	915	0.0%	3054	0.0%	272	714	319
9002	藻類、あおのり素干し、	29	3873	0.0%	877	0.0%	171	0.0%	273	729	985
15071	菓子類、<菓子パン類>、ジャムパン	20	3866	0.0%	1185	0.0%	3704	0.0%	274	644	277
6198	野菜類、(なす類)、漬物、からし漬、	4	3800	0.0%	144	0.0%	236	0.0%	275	1097	923
15116	菓子類、<チョコレート類>、ミルクチョコレート	32	3791	0.0%	26062	0.2%	32992	0.4%	276	84	40
15027	菓子類、<和生菓子・和半生菓子類>、どら焼き	20	3788	0.0%	5367	0.0%	8966	0.1%	277	319	138
10336	<えび・かに類>、(かに類)、ずわいがに、ゆで、	18	3786	0.0%	3786	0.0%	1088	0.0%	278	395	539
13034	<牛乳及び乳製品>(チーズ類)、ナチュラルチーズ、カマンベール	15	3724	0.0%	559	0.0%	1443	0.0%	279	833	467
10355	<いか・たこ類>、(いか類)、加工品、くん製、	7	3720	0.0%	372	0.0%	319	0.0%	280	941	859
11224	<鳥肉類>、にわとり、[若鶏肉]、もも、皮なし、生	25	3705	0.0%	18259	0.2%	6229	0.1%	281	122	179
10264	<魚類>、(まぐろ類)、めばち、缶詰、油漬、フレーク、ホワイト	19	3701	0.0%	1900	0.0%	2880	0.0%	282	526	327
10208	<魚類>、(たら類)、まだら、塩だら、	5	3658	0.0%	1343	0.0%	301	0.0%	283	610	867
17025	<調味料類>、(だし類)、中華だし	30	3634	0.0%	16354	0.1%	545	0.0%	284	137	713
10093	<魚類>、(かつお類)、加工品、削り節つくだ煮、	13	3599	0.0%	476	0.0%	275	0.0%	285	882	887
4009	豆類、いんげんまめうずら豆	22	3469	0.0%	7254	0.1%	7475	0.1%	286	262	163
10181	<魚類>、(ししゃも類)、ししゃも、生干し、焼き、	11	3456	0.0%	2160	0.0%	956	0.0%	287	501	572
9021	藻類、削り昆布	16	3377	0.0%	7718	0.1%	188	0.0%	288	247	971
11232	<鳥肉類>、にわとり、[副生物]、肝臓、生	27	3357	0.0%	13034	0.1%	4384	0.1%	289	174	241
10306	<貝類>、(はまぐり類)、はまぐり、生、	7	3354	0.0%	688	0.0%	163	0.0%	290	786	998
15079	菓子類、<ケーキ・ペストリー類>、パイ、パイ皮、	15	3347	0.0%	486	0.0%	2855	0.0%	291	874	329
10164	<魚類>、(さば類)、加工品、缶詰、水煮	9	3318	0.0%	2538	0.0%	1854	0.0%	292	467	407
16055	<その他>麦茶、浸出液、	32	3307	0.0%	19842	0.2%	3307	0.0%	293	113	302
6052	野菜類、からしな菜、生	8	3282	0.0%	33918	0.3%	1422	0.0%	294	64	472
4042	豆類、たいず、[豆腐・油揚げ類]、凍り豆腐、	30	3279	0.0%	259	0.0%	4565	0.1%	295	1003	235
15057	菓子類、<和生菓子類>、米菓、揚げせんべい、	21	3263	0.0%	546	0.0%	3097	0.0%	296	839	317
8033	きのこ類、マッシュルーム水煮缶詰、	31	3210	0.0%	780	0.0%	128	0.0%	297	762	1053
15086	菓子類、<デザート菓子類>、カスタードプディング	21	3201	0.0%	6689	0.1%	6020	0.1%	298	279	189
15102	菓子類、<スナック類>、コーンスナック	12	3173	0.0%	601	0.0%	3551	0.0%	299	814	284
10134	<魚類>、(さけ・ます類)、しろさけ、生、	25	3169	0.0%	16805	0.2%	6386	0.1%	300	135	176
18005	調理加工食品類、コーンクリームスープレトルトパウチ、	8	3158	0.0%	1354	0.0%	970	0.0%	301	609	571
15009	菓子類、<和生菓子・和半生菓子類>、カステラ	28	3148	0.0%	4605	0.0%	18595	0.2%	302	356	77
10253	<魚類>、(まぐろ類)、くろまぐろ、赤身、生、	31	3095	0.0%	24002	0.2%	7896	0.1%	303	94	152
14021	油脂類、(マーガリン類)ファットスプレッド、	19	3071	0.0%	124	0.0%	4614	0.1%	304	1129	231
15077	菓子類、<ケーキ・ペストリー類>、ドーナッツ、イーストドーナッツ、	12	3047	0.0%	1081	0.0%	3804	0.0%	305	666	271
11218	<鳥肉類>、にわとり、[若鶏肉]、手羽、皮付き、生	29	3045	0.0%	7211	0.1%	8453	0.1%	306	266	146
6099	野菜類、しゅんぎく葉、生	30	2974	0.0%	18739	0.2%	896	0.0%	307	121	598
17024	<調味料類>、(だし類)、鳥がらだし	25	2963	0.0%	6420	0.1%	691	0.0%	308	284	658
10259	<魚類>、(まぐろ類)、めばち、生、	22	2955	0.0%	25325	0.2%	6512	0.1%	309	89	172
10054	<魚類>、(いわし類)、めざし、焼き、	6	2940	0.0%	462	0.0%	512	0.0%	310	890	734
10384	<水産練り製品>なると	25	2923	0.0%	585	0.0%	292	0.0%	311	823	874
17084	<その他>、ベーキングパウダー	15	2854	0.0%	1637	0.0%	53	0.0%	312	557	1201
13035	<牛乳及び乳製品>(チーズ類)、ナチュラルチーズ、クリーム	23	2848	0.0%	767	0.0%	3790	0.0%	313	766	272
6182	野菜類、(トマト類)、トマト、果実、生、	32	2827	0.0%	197908	1.8%	17906	0.2%	314	8	80
15033	菓子類、<和生菓子・和半生菓子類>、まんじゅう、蒸しまんじゅう、	23	2822	0.0%	2150	0.0%	11690	0.1%	315	502	115
10260	<魚類>、(まぐろ類)、めばち、缶詰、水煮、フレーク、ライト	14	2809	0.0%	3076	0.0%	950	0.0%	316	432	576
6070	野菜類、きゅうりピクルス、サワー型	5	2800	0.0%	31	0.0%	34	0.0%	317	1266	1248
6132	野菜類、(だいこん類)、だいこん根、皮つき、生	32	2784	0.0%	33704	0.3%	2638	0.0%	318	65	345
10165	<魚類>、(さば類)、加工品、缶詰、みそ煮	7	2688	0.0%	1563	0.0%	1356	0.0%	319	569	483

(次ページへ続く)

(続き)表32 食品別にみた食塩・エネルギー・カリウム摂取量:食塩の摂取量への寄与率順(摂取されていた食品:全1360食品)

6323	野菜類、わさびわさび漬、	7	2672	0.0%	374	0.0%	387	0.0%	320	938	806
10051	<魚類>、(いわし類)、まいわし、生干し、	6	2663	0.0%	1312	0.0%	934	0.0%	321	618	583
1037	穀類、こむぎ、[パン類]、ナン、	3	2650	0.0%	485	0.0%	1310	0.0%	322	875	493
10289	<貝類>、いがい生、	6	2645	0.0%	1127	0.0%	343	0.0%	323	657	836
10050	<魚類>、(いわし類)、まいわし、塩いわし、	1	2640	0.0%	330	0.0%	179	0.0%	324	966	978
10109	<魚類>、きす生、	26	2596	0.0%	7572	0.1%	1839	0.0%	325	252	411
10335	<えび・かに類>、(かに類)、ずわいがに、生、	16	2580	0.0%	2580	0.0%	524	0.0%	326	460	725
6295	野菜類、やまごぼうみそ漬、	4	2576	0.0%	184	0.0%	66	0.0%	327	1059	1162
10363	<その他>、あみつくだ煮、	5	2565	0.0%	333	0.0%	221	0.0%	328	963	940
10343	<いか・たこ類>、(いか類)、けんさきいか、生、	15	2562	0.0%	4026	0.0%	1025	0.0%	329	378	555
13028	<牛乳及び乳製品>(醗酵乳・乳酸菌飲料)、乳酸菌飲料、乳製品	27	2547	0.0%	6792	0.1%	10047	0.1%	330	275	126
15097	菓子類、<ビスケット類>、ビスケット、ハードビスケット、	19	2541	0.0%	1112	0.0%	3430	0.0%	331	658	292
13010	<牛乳及び乳製品>(粉乳類)、脱脂粉乳、	17	2504	0.0%	7907	0.1%	1577	0.0%	332	244	445
6267	野菜類、ほうれんそう葉、生、	32	2489	0.0%	107350	1.0%	3112	0.0%	333	21	315
10327	<えび・かに類>、(えび類)、大正えび、生、	25	2465	0.0%	4437	0.0%	1171	0.0%	334	364	522
10247	<魚類>、ほっけ塩ほっけ、	2	2380	0.0%	595	0.0%	209	0.0%	335	817	952
11230	<鳥肉類>、にわとり、[ひき肉]生	31	2374	0.0%	10681	0.1%	6567	0.1%	336	199	171
10252	<魚類>、(まぐろ類)、きはだ、生、	25	2365	0.0%	24755	0.2%	5831	0.1%	337	92	192
13004	<牛乳及び乳製品>(液状乳類)、加工乳、濃厚	6	2337	0.0%	7223	0.1%	3102	0.0%	338	264	316
11119	<畜肉類>、ぶた、[大型種肉]、かたロース、脂身つき、生	29	2316	0.0%	12865	0.1%	10849	0.1%	339	175	120
10104	<魚類>、(かれい類)、手持ちがれい、生、	14	2289	0.0%	8621	0.1%	4251	0.1%	340	232	249
6212	野菜類、(にんじん類)、にんじん、根、皮つき、生、	31	2284	0.0%	26643	0.2%	3521	0.0%	341	83	286
11115	<畜肉類>、ぶた、[大型種肉]、かた、脂身つき、生	30	2279	0.0%	13761	0.1%	9289	0.1%	342	163	134
6264	野菜類、ブロッコリー花序、ゆで、	32	2262	0.0%	29081	0.3%	4362	0.1%	343	75	242
4033	豆類、だいず、[豆腐・油揚げ類]、絹ごし豆腐、	31	2261	0.0%	48453	0.4%	18089	0.2%	344	42	79
13022	<牛乳及び乳製品>(クリーム類)、コーヒーホワイトナー、液状、植物性脂肪	29	2242	0.0%	631	0.0%	3476	0.0%	345	804	289
10241	<魚類>、ぶり成魚、生	28	2158	0.0%	25622	0.2%	17328	0.2%	346	86	83
6233	野菜類、はくさい結球葉、生、	32	2157	0.0%	79072	0.7%	5032	0.1%	347	29	213
4003	豆類、あずきゆで小豆缶詰	14	2143	0.0%	3809	0.0%	5190	0.1%	348	393	204
16042	<茶類>、(発酵茶類)、ウーロン茶、浸出液、	31	2128	0.0%	27658	0.3%	0	0.0%	349	78	1385
10174	<魚類>、さんま焼き、	17	2122	0.0%	6916	0.1%	7130	0.1%	350	273	166
15114	菓子類、<チョコレート類>、カバーリングチョコレート	22	2113	0.0%	4980	0.0%	7741	0.1%	351	340	156
10383	<水産練り製品>つまみれ	14	2109	0.0%	666	0.0%	418	0.0%	352	793	788
17076	<香辛料類>、にんにくおろし、	14	2095	0.0%	512	0.0%	199	0.0%	353	860	961
16009	<アルコール飲料類>、(醸造酒類)、発泡酒	30	2090	0.0%	27166	0.2%	94036	1.2%	354	81	7
15101	菓子類、<スナック類>、小麦粉あられ	10	2087	0.0%	323	0.0%	1417	0.0%	355	970	474
10314	<貝類>、ほたてがいがい貝柱、煮干し	7	2085	0.0%	676	0.0%	269	0.0%	356	790	891
10325	<えび・かに類>、(えび類)、さくらえび、素干し、	15	2078	0.0%	2078	0.0%	540	0.0%	357	506	715
15074	菓子類、<ケーキ・ペストリー類>、スポンジケーキ	23	2064	0.0%	3211	0.0%	9765	0.1%	358	425	129
18013	調理加工食品類、ハンバーグ冷凍、	3	2058	0.0%	1008	0.0%	937	0.0%	359	686	582
10144	<魚類>、(さけ・ます類)、たいせいようさけ、養殖、生、	26	2049	0.0%	18918	0.2%	12454	0.2%	360	120	113
6179	野菜類、(とうもろこし類)、スイートコーンクリームスタイル	16	2045	0.0%	1180	0.0%	661	0.0%	361	646	668
10176	<魚類>、さんまみりん干し、	3	2002	0.0%	529	0.0%	585	0.0%	362	852	695
11182	<畜肉類>、ぶた、[ハム類]、生ハム、長期熟成	3	2002	0.0%	437	0.0%	244	0.0%	363	900	920
11172	<畜肉類>、ぶた、[副生物]、豚足、ゆで	9	1997	0.0%	908	0.0%	4175	0.1%	364	719	252
11188	<畜肉類>、ぶた、[ソーセージ類]、ドライ、	7	1988	0.0%	525	0.0%	706	0.0%	365	855	652
4045	豆類、だいず、[豆腐・油揚げ類]焼き	4	1980	0.0%	330	0.0%	306	0.0%	366	967	866
1050	穀類、こむぎ、[中華めん類]、干し中華めん、乾	4	1975	0.0%	1225	0.0%	1442	0.0%	367	637	468
10190	<魚類>、(たい類)、くろだいてい、生、	17	1971	0.0%	13360	0.1%	5010	0.1%	368	171	214
10312	<貝類>、ほたてがいがい水煮、	12	1938	0.0%	2558	0.0%	775	0.0%	369	464	635
16046	<コーヒー・ココア類>コーヒー、インスタントコーヒー、	31	1936	0.0%	217789	2.0%	17423	0.2%	370	5	82
11140	<畜肉類>、ぶた、[大型種肉]、ヒレ、赤肉、生	24	1929	0.0%	17974	0.2%	5041	0.1%	371	128	211
5037	種実類、らっかせいびーナッツバター、	21	1910	0.0%	3602	0.0%	3492	0.0%	372	401	287
6153	野菜類、(たまねぎ類)、たまねぎ、りん茎、生、	32	1903	0.0%	142719	1.3%	35204	0.4%	373	16	35
6136	野菜類、(だいこん類)、だいこん、切干しだいこん、	26	1894	0.0%	22442	0.2%	1957	0.0%	374	103	394
4020	豆類、そらめフライビーンズ	5	1891	0.0%	1945	0.0%	1293	0.0%	375	521	495
17054	<調味料類>、(その他)、みりん風調味料	31	1890	0.0%	83	0.0%	6280	0.1%	376	1181	178
11180	<畜肉類>、ぶた、[ハム類]、チョップド、	7	1855	0.0%	538	0.0%	250	0.0%	377	847	909
6074	野菜類、きょうな塩漬	5	1854	0.0%	927	0.0%	56	0.0%	378	708	1189
2003	<いも類>、こんにやく板こんにやく、精粉こんにやく	32	1845	0.0%	6088	0.1%	922	0.0%	379	295	587
10330	<えび・かに類>、(えび類)、加工品、ほしえび、	17	1842	0.0%	909	0.0%	285	0.0%	380	718	876
6084	野菜類、ごぼう根、生	32	1836	0.0%	32632	0.3%	6628	0.1%	381	66	170
10033	<魚類>、いかなご生、	12	1834	0.0%	3765	0.0%	1207	0.0%	382	397	515
10243	<魚類>、はまち養殖、生、	30	1834	0.0%	15362	0.1%	12686	0.2%	383	145	110
10352	<いか・たこ類>、(いか類)、やりのいか、生、	16	1828	0.0%	3227	0.0%	914	0.0%	384	424	590
10158	<魚類>、(さば類)、たいせいようさば、生、	16	1827	0.0%	5905	0.1%	6016	0.1%	385	306	190
10193	<魚類>、(たい類)、まだい、養殖、生、	22	1818	0.0%	15257	0.1%	6298	0.1%	386	146	177
10156	<魚類>、(さば類)、まさば、焼き、	11	1800	0.0%	4320	0.0%	3252	0.0%	387	372	307
10210	<魚類>、(たら類)、まだら、でんぶ、	17	1798	0.0%	135	0.0%	312	0.0%	388	1113	863
10320	<えび・かに類>、(えび類)、いせえび、生、	7	1785	0.0%	2040	0.0%	469	0.0%	389	510	754
5036	種実類、らっかせいびーナッツ、	25	1779	0.0%	11265	0.1%	8775	0.1%	390	191	141
6009	野菜類、アスパラガス水煮缶詰	8	1764	0.0%	857	0.0%	111	0.0%	391	737	1073
4028	豆類、だいず、[全粒・全粒製品]、水煮缶詰、	14	1725	0.0%	271	0.0%	1150	0.0%	392	992	526
16041	<茶類>、(緑茶類)、玄米茶、浸出液、	28	1723	0.0%	6029	0.1%	0	0.0%	393	298	1386
6263	野菜類、ブロッコリー花序、生、	31	1720	0.0%	30952	0.3%	2837	0.0%	394	70	333
10209	<魚類>、(たら類)、まだら、干しだら、	2	1695	0.0%	1808	0.0%	358	0.0%	395	538	825
11104	<畜肉類>、うし、[加工品]、ローストビーフ、	6	1692	0.0%	1419	0.0%	1070	0.0%	396	594	542
11107	<畜肉類>、うし、[加工品]、ビーフジャーキー、	3	1691	0.0%	676	0.0%	280	0.0%	397	789	880
9042	藻類、わかめ乾燥わかめ、板わかめ	6	1658	0.0%	315	0.0%	57	0.0%	398	973	1185
16054	<その他>、(炭酸飲料類)、サイダー	30	1648	0.0%	0	0.0%	16887	0.2%	399	1364	85

(次ページへ続く)

(続き)表32 食品別にみた食塩・エネルギー・カリウム摂取量:食塩の摂取量への寄与率順(摂取されていた食品:全1360食品)

6268	野菜類、ほうれんそう葉、ゆで、	32	1642	0.0%	80454	0.7%	4105	0.1%	400	27	256
11220	<鳥肉類>、にわとり、[若鶏肉]、むね、皮なし、生	30	1621	0.0%	13509	0.1%	4168	0.1%	401	167	254
6026	野菜類、(えんどう類)、グリーンピース水煮缶詰	30	1617	0.0%	181	0.0%	480	0.0%	402	1065	747
10178	<魚類>、さんま缶詰、かば焼	3	1608	0.0%	670	0.0%	603	0.0%	403	791	688
10005	<魚類>、(あじ類)、まあじ、焼き、	14	1601	0.0%	4616	0.0%	1545	0.0%	404	355	448
10030	<魚類>、アラスカめめけ生、	13	1591	0.0%	5695	0.1%	2062	0.0%	405	311	381
9047	藻類、わかめめかぶわかめ、生	12	1588	0.0%	822	0.0%	103	0.0%	406	745	1086
6086	野菜類、こまつな葉、生	32	1584	0.0%	52796	0.5%	1478	0.0%	407	38	456
10046	<魚類>、(いわし類)、かたうちいわし、田作り、	12	1578	0.0%	3555	0.0%	747	0.0%	408	409	643
17060	<香辛料類>、からし粒入りマスタード、	8	1568	0.0%	186	0.0%	224	0.0%	409	1056	937
13037	<牛乳及び乳製品>(チーズ類)、ナチュラルチーズ、チェダー	8	1544	0.0%	164	0.0%	816	0.0%	410	1080	624
10086	<魚類>、(かつお類)、かつお、春獲り、生、	23	1524	0.0%	15244	0.1%	4041	0.0%	411	149	258
13006	<牛乳及び乳製品>(液状乳類)、脱脂乳、	4	1524	0.0%	4571	0.0%	1006	0.0%	412	358	560
6044	野菜類、かぶぬかみそ漬、根、皮つき	5	1522	0.0%	885	0.0%	50	0.0%	413	726	1206
10016	<魚類>、あなご蒸し、	25	1501	0.0%	3502	0.0%	2427	0.0%	414	413	356
13023	<牛乳及び乳製品>(クリーム類)、コーヒーホワイトナー、粉末状、乳脂肪	16	1499	0.0%	1499	0.0%	2157	0.0%	415	580	373
10349	<いか・たこ類>、(いか類)、ほたるいか、ゆで、	9	1490	0.0%	1490	0.0%	615	0.0%	416	581	684
10149	<魚類>、(さけ・ます類)、ペにぎけ、生、	18	1483	0.0%	9884	0.1%	3589	0.0%	417	208	282
10183	<魚類>、(ししゃも類)、からふとししゃも、生干し、焼き、	3	1471	0.0%	401	0.0%	355	0.0%	418	925	830
13042	<牛乳及び乳製品>(アイスクリーム類)、アイスクリーム、高脂肪	11	1468	0.0%	2936	0.0%	3890	0.0%	419	442	267
10053	<魚類>、(いわし類)、めざし、生、	5	1430	0.0%	221	0.0%	334	0.0%	420	1031	843
15092	菓子類、<ビスケット類>、ウエハース	14	1416	0.0%	224	0.0%	1339	0.0%	421	1028	487
15023	菓子類、<和生菓子・和半生菓子類>、大福もち	23	1409	0.0%	1409	0.0%	7200	0.1%	422	600	165
10058	<魚類>、(いわし類)、みりん干し、かたうちいわし、	5	1389	0.0%	530	0.0%	429	0.0%	423	851	779
11126	<畜肉類>、ぶた、[大型種肉]、ロース、皮下脂肪なし、生	27	1380	0.0%	10427	0.1%	6195	0.1%	424	202	181
4015	豆類、えんどう塩豆	6	1379	0.0%	2192	0.0%	823	0.0%	425	498	622
10037	<魚類>、いさぎ生、	5	1374	0.0%	2577	0.0%	1091	0.0%	426	461	538
10059	<魚類>、(いわし類)、みりん干し、まいわし、	9	1374	0.0%	595	0.0%	681	0.0%	427	818	662
12003	卵類、うずら卵水煮缶詰、	25	1370	0.0%	183	0.0%	1187	0.0%	428	1061	520
10334	<えび・かに類>、(かに類)、毛がに、ゆで、	6	1351	0.0%	1576	0.0%	467	0.0%	429	565	755
10192	<魚類>、(たい類)、まだい、天然、生、	15	1344	0.0%	10754	0.1%	3470	0.0%	430	198	290
10087	<魚類>、(かつお類)、かつお、秋獲り、生、	23	1342	0.0%	13422	0.1%	5828	0.1%	431	170	193
10297	<貝類>、しじみ生、	24	1327	0.0%	1200	0.0%	927	0.0%	432	643	586
6069	野菜類、きゅうりピクルス、スイート型	22	1319	0.0%	54	0.0%	201	0.0%	433	1221	958
11215	<鳥肉類>、にわとり、[成鶏肉]、もも、皮付き、生	13	1313	0.0%	5001	0.0%	7908	0.1%	434	336	151
10236	<魚類>、(ふぐ類)、とらふぐ、養殖、生、	11	1300	0.0%	5590	0.1%	1105	0.0%	435	312	534
11236	<鳥肉類>、にわとり、[副生物]、軟骨、生	4	1295	0.0%	564	0.0%	179	0.0%	436	830	979
9016	藻類、ほそめこんぶ素干し、	3	1272	0.0%	2120	0.0%	78	0.0%	437	505	1139
10196	<魚類>、たかさご生、	7	1268	0.0%	13469	0.1%	2641	0.0%	438	169	344
10228	<魚類>、はたはた生、	5	1246	0.0%	1730	0.0%	782	0.0%	439	547	630
13031	<牛乳及び乳製品>(チーズ類)、ナチュラルチーズ、エダム	7	1244	0.0%	104	0.0%	568	0.0%	440	1155	700
10171	<魚類>、さわら生、	15	1237	0.0%	9325	0.1%	3368	0.0%	441	217	297
11047	<畜肉類>、うし、[乳用肥育牛肉]、もも、脂身つき、生	24	1229	0.0%	8279	0.1%	5243	0.1%	442	236	202
7024	果実類、うめ梅びしお、	7	1209	0.0%	74	0.0%	78	0.0%	443	1190	1138
10188	<魚類>、すずき生、	11	1204	0.0%	5498	0.1%	1828	0.0%	444	316	413
10072	<魚類>、うまづらはぎ味付け開き干し、	2	1200	0.0%	155	0.0%	146	0.0%	445	1091	1019
4040	豆類、たいず、[豆腐・油揚げ類]、油揚げ、	32	1195	0.0%	6572	0.1%	46127	0.6%	446	283	22
10255	<魚類>、(まぐろ類)、びんなが、生、	21	1182	0.0%	13684	0.1%	3639	0.0%	447	164	278
17059	<香辛料類>、からし練りマスタード、	18	1178	0.0%	167	0.0%	171	0.0%	448	1077	986
13016	<牛乳及び乳製品>(クリーム類)、クリーム、植物性脂肪	13	1173	0.0%	333	0.0%	1840	0.0%	449	962	410
16040	<茶類>、(緑茶類)、ほうじ茶、浸出液、	25	1161	0.0%	27857	0.3%	0	0.0%	450	77	1384
16044	<茶類>、(発酵茶類)、紅茶、浸出液、	32	1156	0.0%	9251	0.1%	1156	0.0%	451	219	524
10340	<えび・かに類>、(かに類)、たらばがに、水煮缶詰、	7	1154	0.0%	179	0.0%	179	0.0%	452	1068	980
13046	<牛乳及び乳製品>(アイスクリーム類)、ラクトアイス、低脂肪	8	1141	0.0%	2029	0.0%	2739	0.0%	453	513	339
15005	菓子類、<和生菓子・和半生菓子類>、今川焼き	16	1125	0.0%	1144	0.0%	4234	0.1%	454	652	250
11173	<畜肉類>、ぶた、[副生物]、軟骨、ゆで	4	1119	0.0%	1026	0.0%	2154	0.0%	455	682	374
1112	穀類、こめ、[うるち米製品]、焼きおにぎり、	4	1102	0.0%	162	0.0%	525	0.0%	456	1083	724
10283	<貝類>、あさり缶詰、水煮	6	1096	0.0%	25	0.0%	320	0.0%	457	1280	857
11131	<畜肉類>、ぶた、[大型種肉]、もも、皮下脂肪なし、生	21	1095	0.0%	8044	0.1%	3307	0.0%	458	240	303
10332	<えび・かに類>、(かに類)、がざみ、生、	4	1094	0.0%	912	0.0%	198	0.0%	459	716	964
6197	野菜類、(なす類)、漬物、こうじ漬、	2	1092	0.0%	88	0.0%	33	0.0%	460	1172	1250
13015	<牛乳及び乳製品>(クリーム類)、クリーム、乳脂肪・植物性脂肪	23	1070	0.0%	581	0.0%	3125	0.0%	461	824	314
1077	穀類、こむぎ、[その他]、パン粉、生	14	1070	0.0%	336	0.0%	856	0.0%	462	960	616
6053	野菜類、からしな塩漬	3	1057	0.0%	578	0.0%	39	0.0%	463	826	1228
17005	<調味料類>、(辛味調味料類)、チリヘッパースソース	10	1042	0.0%	215	0.0%	91	0.0%	464	1039	1109
6130	野菜類、(だいこん類)、だいこん葉、生	25	1037	0.0%	8640	0.1%	540	0.0%	465	231	716
11185	<畜肉類>、ぶた、[ベーコン類]、ショルダー、	8	1013	0.0%	259	0.0%	201	0.0%	466	1004	959
11222	<鳥肉類>、にわとり、[若鶏肉]、もも、皮つき、焼き	8	1008	0.0%	4219	0.0%	2684	0.0%	467	375	343
10272	<魚類>、メルルーサ生、	10	1006	0.0%	2301	0.0%	554	0.0%	468	488	706
11227	<鳥肉類>、にわとり、[若鶏肉]、ささ身、生	28	1005	0.0%	12796	0.1%	3199	0.0%	469	176	309
16001	<アルコール飲料類>、(醸造酒類)、清酒、上撰、	32	996	0.0%	2491	0.0%	54307	0.7%	470	472	18
6119	野菜類、セロリ葉柄、生、	26	993	0.0%	14542	0.1%	532	0.0%	471	154	718
4048	豆類、たいず、[納豆類]、五斗納豆、	1	989	0.0%	185	0.0%	98	0.0%	472	1058	1098
10346	<いか・たこ類>、(いか類)、するめいか、水煮、	8	967	0.0%	811	0.0%	321	0.0%	473	751	855
1130	穀類、そば干しそば、ゆで	5	963	0.0%	250	0.0%	2195	0.0%	474	1012	371
4044	豆類、たいず、[豆腐・油揚げ類]蒸し	2	962	0.0%	182	0.0%	164	0.0%	475	1063	997
10284	<貝類>、あさり缶詰、味付け	3	960	0.0%	53	0.0%	195	0.0%	476	1224	968
10166	<魚類>、(さば類)、加工品、缶詰、味付け	1	954	0.0%	468	0.0%	387	0.0%	477	887	807
10199	<魚類>、(たら類)、すけとうだら、生、	8	949	0.0%	2555	0.0%	577	0.0%	478	465	699
11059	<畜肉類>、うし、[乳用肥育牛肉]、ヒレ、赤肉、生	10	949	0.0%	7067	0.1%	3735	0.0%	479	270	274

(次ページへ続く)