

抽出された課題と対策

カテゴリー	妊産褥婦の状況・課題	検討すべき対策
母子支援	●特に在宅避難妊婦は医療稼働状況が分からず、妊婦健診等を受けられず不安を抱えていた。	●在宅避難妊婦への産科医療機関稼働状況伝達方法の検討
	●特に妊婦や乳幼児を抱えた母親は、自宅の片付け等を進められず住環境整備が困難であった。	●ボランティア団体等との連携による託児支援・母子の生活環境整備等の支援体制
心のケア	●震災による身近な人の死や地域社会を失った喪失体験により後悔や自責の念に苦しみ、また起こるかもしれない災害に対する不安から身体的・精神的症状を抱える母親も多くいた。	●戸別訪問により妊産婦・母子の健康調査、要支援者の抽出と心のケアチーム等や地域医療と連携し継続的支援 ●地域の保健師や各専門職との相談窓口設置（ボランティアなどによる託児等、利用しやすい環境整備）
仮設住宅	●仮設住宅入所が開始、新たな環境・コミュニティーでの生活へと変化するも、心労も重なり、孤立・孤独感、不安感が強く精神的な負担が大きかった。	●継続した戸別訪問実施により妊産婦・母子健康状態把握、心のケアチームや医療機関との連携、専門家相談窓口設置 ●住民を交え、ボランティアとの連携により育児サロンや子育て相談等開催、新たなコミュニティー形成（母子の交流だけでなく多世代住民相互の信頼関係構築）
	●仮設住宅等の入居にあたり、妊産婦・母子への適切な配慮がされず生活に困難が生じた。	●仮設住宅など入居時、将来を見越して地域単位の入居や妊産婦・母子の要援護者を優先し環境にも配慮した入居ができるようなシステムの確立
経済面	●夫の職場が被災・2重にローンを組まなければならない等、今後の生活の見通しが立たない状況で経済的問題は深刻であった。	●妊産婦・子育て世帯にも特別な経済的支援
養育環境	●保育所被災により保育環境も激変、親子共々ストレスとなった	●保育所・一時預かり等の託児施設の早期整備
	●就労希望の母親も託児施設不足により働就職・職場復帰が困難な状況であった。	●相談窓口では対象者にタイムリーな託児施設の説明ができるよう各託児施設との連携・情報共有
	●公園等、子どもが自由に遊べる場がないことで、親子でストレスが増強した。	●子供が安心して自由に遊べる場所・環境整備、学生ボランティアやNPO団体・派遣保育士等との連携、子どもが楽しめる遊びの提供・イベント等の企画
	●子育て支援センター・児童館等の再開時期が分からず、育児に関する情報が全く分からなかった。	●育児相談、戸別訪問時など児童館・子育てサークルや子育て支援センターなど再開状況等、地域の育児支援の情報提供

フェーズ4 6月以降

妊産褥婦の状況

心のケアの重要性が高まる

震災での辛い体験を話したいが、周囲では自身の受けた被害より更に甚大な被害を受けた方が多いため、胸の内を素直に話すことを遠慮し、ストレスを溜めたまま解消されていない母親もいた。

また、ある母親は、上の子が地震でサイレンが鳴ると、津波が来るのではと不安で落ち着きがなくなり、以前よりも不眠や多動等の行動の異常が気になるようになった。

仮設住宅での生活という環境の変化に更に夫の長期単身赴任と重なり、情緒不安定になった母親もいた。

仮設住宅入居による新たな母子の困難

仮設住宅等の入居が進むが、生活再建の目途が経たないまま新たな環境・コミュニティでの生活へと変化し、震災前の生活のようにプライバシーが保つことが困難な状況にあった。その為、子どもの夜泣き・騒ぎ声、生活音の問題等で隣人とのトラブルが多数発生、隣人や近所に気を遣いストレスを溜めながら生活を送らなければならず精神的苦痛であった。

また、仮設団地が多数あることで、隣人の顔も分からず周辺に子どもがいるのかいないのか近所の世帯情報も分からない。家から出ること恐怖を感じ、益々孤立してしまう状況にあった。仮設巡回生活指導員等から情報を得ても、その家庭と繋がる機会がほとんどない状況であった。

託児施設整備が追い付かず、母親就労困難な状況

保育所被災により託児施設を転々としなくてはならず環境も目まぐるしく変化し、親子共々大きなストレスになっていた。また、経済面に不安を抱えた家庭の母親が産後に就労希望をしても、託児施設整備が追い付かずなかなか乳幼児を預けることが困難な状況で働くこともできず、経済的な不安も解消されないという悪循環に陥っていた。

解決されない経済的問題

津波により車も流出してなくなり、病院に行くことが困難な状況でありながら、住宅の損壊が主な基準となり支援に差があったことは子育て世帯にとって経済的に非常に苦しい状況であった。

また、床下浸水被害は被害認定が一部損壊となりほとんど金銭的援助がなく、更に出産を控えた妊婦は今後明らかに経済的負担になるのだが、全く金銭的援助がないことは有り得ない、と妊産婦からも経済的な支援を求める声が多かった。



抽出された課題と対策

カテゴリー	妊産褥婦の状況・課題	検討すべき対策
心のケア	●震災での辛い体験を話せず、未だに解消されない。	●戸別訪問によりハイリスク母子の抽出、心のケアチームや地域保健師、地域医療機関との連携による継続的な支援 ●専門家による心のケア相談窓口設置
仮設住宅	●隣人とのトラブルが多発、ストレスを抱えながらの生活、孤立・孤独感、不安感が増強し精神的に不安定な母親も。	●仮設住宅等の入居、妊産婦・母子の健康状態の把握 ●ボランティアとの連携により育児サロンや子育て相談、イベント等の開催、新たなコミュニティ形成
養育環境	●保育所被災等の影響により、託児施設入所希望も叶わず、母親の就労に影響していた。	●保育所・一時預かり等の託児施設の早期整備 ●相談窓口では対象者にタイムリーな託児施設の説明ができるよう各託児施設との連携・情報共有
経済面	●生活再建の目途が立たず、先が見えない生活に経済的不安が強い状況であった	●妊産婦・子育て世帯にも特別な経済的支援

震災から1年4ヶ月後の母親の 生活・健康調査

次ページからの質問について当てはまる番号に○、もしくは()内に言葉をお書きください。回答後は3つ折りし両面テープをお使い下さい。



調査のご協力を
お願いいたします



[震災時の妊婦・褥婦の医療・保健的課題に関する研究](代表:岡村州博)

[問い合わせ連絡先]

〒980-8575 仙台市青葉区星陵町 2-1

東北大学大学院医学系研究科 周産期看護学分野

佐藤 喜根子

電話:022-717-7956 FAX:022-717-7910

以下の質問を読み、当てはまるものに○か☑、または数字か文言を入れて下さい。

- あなたの現在の年齢はおいくつですか？ ..(.....)歳
- 現在お仕事をされていますか？ いいえ（主婦を含む）
はい（フルタイム・パート・自営（ ））・その他（ ）
- お子様は何人ですか？現在の年齢も教えて下さい。
第1子（ ）歳 第2子（ ）歳 第3子（ ）歳 第4子（ ）歳 第5子（ ）歳
第6子（ ）歳 第7子（ ）歳 第8子（ ）歳 第9子（ ）歳 第10子（ ）歳
- 昨年生まれたお子様の誕生日と性別、うまれた病院を教えてください。
平成23年（ ）月（ ）日、男・女 _____病院・診療所・クリニック・助産所
- 昨年生まれたお子様の成長や発達を教えてください。（母子手帳から最近の健診時の数値を書いて下さい）
*生後（ ）ヶ月健診で身長（ ）cm, 体重（ ）Kg
*発達についての注意を…うけない うけた（具体的に書き下さい：.....）
.....
- 昨年生まれたお子様の現在の栄養方法と食欲について教えてください。
栄養方法：母乳+離乳食 ミルク+離乳食 ほぼ普通食
食欲：とてもよい 普通 あまり良くない 良くなって心配
- 震災後から現在までのお母様の健康状態はいかがでしたか？
調子は良い 調子を崩したが今は大丈夫：(.....)月頃、理由..... 今も不調：理由.....
- 現在妊娠を…していない している（分娩予定日を教えてください ..(.....)年(.....)月(.....)日.....
- 震災前と現在の家族構成（同居されていた方）について、下から選び番号を入れて下さい。

震災前の同居者（何番目のお子様かも教えてください）	現在の同居者（何番目のお子様かも教えてください）
例) ①・②子ども（1,2,3）⑤ ⑦夫の妹	

① 夫 ②子ども（全員か一部）③実母 ④実父 ⑤義母 ⑥義父 ⑦兄弟姉妹（自分か夫か）⑧その他

- ここ1ヶ月間に下記の社会資源を利用された場合、番号に○を付けてください。（複数回答可）
①（保健師・助産師・保育士）の訪問指導 ②乳幼児医療費受給者証の交付 ③養育医療給付 ④育成医療給付
⑤子どもの一時預かり ⑥地域の子育て支援場所の利用（保育所や支援センター）⑦地域からの支援情報（ラジオや広報誌）⑧子どもの予防接種 ⑨子育てに関する講習 ⑩育児ヘルプサービス ⑪子育て家族との交流会
⑫児童館・児童センター ⑬病児・病後保育 ⑭健康支援教室 ⑮自助グループへの参加 ⑯1歳児検診
⑰ツイッター ⑱保健所や病院等のホームページ ⑲育児サークルのホームページ⑳その他（ ）
- 現在のお住まいは…被災する前と変わらない
被災後に移り住んだ ①仮設住宅 ②借り上げの住宅 ③実家（自分）④実家（夫）④その他（ ）
- 現在、あなたはご主人との関係にどのくらい満足していますか？
おおいに不満 不満 やや不満 やや満足 満足 おおいに満足

13. あなたの子育ての環境について、お伺いします。以下のそれぞれの質問について、「1：全くあてはまらない」～「4：非常にあてはまる」の中で、最もあなたのことについて表しているもの1つに○を付けてください。

		全くあてはまらない	ややあてはまらない	ややあてはまる	非常にあてはまる
1	その日の子どもの様子を夫婦で話し合うことができる	1	2	3	4
2	同じ年くらいの子どものもつ母親と話す機会がない	1	2	3	4
3	短時間でも預かってくれる人が近くにいる	1	2	3	4
4	子どもの心配事があるときに夫に相談できる	1	2	3	4
5	同じ年くらいの子どものと遊ばせる機会がない	1	2	3	4
6	歯医者や美容院などに行きたいとき、預かってくれる人がいる	1	2	3	4
7	夫は妻をよく理解してくれている	1	2	3	4
8	同世代の子どものもつ家族とのつきあいがいい	1	2	3	4
9	子どもの心配事があるときに相談できる人がいる	1	2	3	4
10	夫は妻の代わりに育児や家事ができる	1	2	3	4
11	子育てのことを継続的に話せる機会がない	1	2	3	4
12	育児の仕方を相談できる人（例えば医師・保健師などの専門家）がいる	1	2	3	4
13	私一人で子どもを育てている	1	2	3	4
14	子どもを預けたり預かったりする子育ての仲間が身近にいる	1	2	3	4
15	子育てをするなかで感じたことを安心して話すことができる人がいる	1	2	3	4

14. 下記の身内や友人等の中から、表の質問に最も適当と思う方を、番号で入れてください。（複数回答可）

困った時、相談にのってくれる人は誰？	あなたの気持ちを分かってくれる人は？	育児に協力してくれる人は？

- ①夫 ②実母 ③義母 ④兄弟姉妹（自身の） ⑤兄弟姉妹（夫の） ⑥友人 ⑦保育士 ⑧保健師 ⑨助産師
⑩看護師 ⑪医師 ⑫その他（ ）

15	以下の質問を読み、あなたの2～3週間前から現在の状況について最も適当と思われる答えをそれぞれ①～④から選び、番号に○を付けてください		
1) 気分や健康状態は	① よかった ② いつもと変わらなかった ③ 悪かった ④ 非常に悪かった	11) いつもより何かするのに余計に時間がかかることが	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
2) 疲労回復剤(ドリンク・ビタミン剤)を飲みたいと思ったことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	12) いつもよりすべてがうまくいっていると感じることが	① たびたびあった ② いつもと変わらなかった ③ なかった ④ 全くなかった
3) 元気なく疲れを感じたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	13) 毎日している仕事は	① 非常にうまくいった ② いつもと変わらなかった ③ うまいかなかった ④ 全くうまくいかなかった
4) 病気だと感じたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	14) いつもより自分のしていることに生きがいを感じることは	① あった ② いつもと変わらなかった ③ なかった ④ 全くなかった
5) 頭痛がしたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	15) いつもより容易に物事を決めることが	① できた ② いつもと変わらなかった ③ できなかった ④ 全くできなかった
6) 頭が重いような感じがしたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	16) いつもよりストレスを感じたことが	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
7) 体がほてったり寒気がしたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	17) いつもより日常生活を楽しく送ることが	① できた ② いつもと変わらなかった ③ できなかった ④ 全くできなかった
8) 心配事があって、よく眠れないようなことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	18) いらいらして、おこりっぽくなることは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
9) 夜中に目を覚ますことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	19) たいした理由がないのに、何かがこわくなったり取り乱すことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
10) いつもより忙しく活動的な生活を送ることが	① たびたびあった ② いつもと変わらなかった ③ なかった ④ 全くなかった	20) いつもよりいろいろなことを重荷と感じたことは	① 全くなかった ② いつもと変わらなかった ③ あった ④ たびたびあった

21)自分は役に立たない人間だと考えたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	27)死んだ方がましだと考えたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
22)人生にまったく望みを失ったと感じたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	28)自殺しようと考えたことが	① 全くなかった ② なかった ③ 一瞬あった ④ たびたびあった
23)不安を感じ緊張したことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	29)ちょっとした揺れでも心臓がドキドキするのは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
24)生きていることに意味がないと感じたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	30)震災の時の夢をよくみるのは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
25)この世から消えてしまいたいと考えたことは	① 全くなかった ② なかった ③ 一瞬あった ④ たびたびあった	31)忘れたいのに震災の事をよく思い出すことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
26)ノイローゼ気味でなんもすることができないと考えたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	32)震災の事を考えたり話題にすることを避けたいと思うことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった

現在、子育てについて不安なことはなんですか？

.....

.....

.....

また子育て以外で不安に思っていることはなんですか？

.....

.....

.....

現在、一番必要だと思われる支援は何ですか？

.....

.....

.....

ありがとうございました



震災から1年4ヶ月後の父親の 生活・健康調査

次ページからの質問について当てはまる番号に○、もしくは
()内に言葉をお書きください

調査のご協力を
お願いいたします



研究者連絡先

東北大学大学院医学系研究科 周産期看護学分野

研究者 菊池 笑加

研究指導者 佐藤喜根子

電話 & FAX: 022-717-7956

10	お子様のお世話についてあなたは普段どのくらい関わっていますか 当てはまる欄に○をつけてください		よくする	時々する	ほとんどしない	全くしない
		排泄				
		食事				
		入浴				
		遊ぶ				
		寝かせる				
		着替え				
11	あなたが「お子様のお世話に関わる時間」はどのくらいありますか	ここ1か月を平均して1日のうち 平日：()時間()分/日 休日：()時間()分/日				
12	家事についてあなたは普段どのくらい関わっていますか 当てはまる欄に○をつけてください		よくする	時々する	ほとんどしない	全くしない
		食事支度・片付け				
		お風呂の準備				
		掃除				
		洗濯				
		買い物				
		ゴミ出し				
13	あなたが「家事に関わる時間」はどのくらいありますか	ここ1か月間を平均して1日のうち 平日：()時間()分/日 休日：()時間()分/日				
14	あなたは震災によって住まいが変わりましたか	①変わっていない ②変わった ⇨ 現在どちらにお住まいですか？ (1)自宅 (2)自身の実家 (3)妻の実家 (4)親戚・知人の家 (5)仮設住宅 (6)その他()				
15	あなたが現在一緒に住まわれている方を全て選んでください	①妻 ②子ども()人 ③実父 ④実母 ⑤義父 ⑥義母 ⑦自分のきょうだい ⑧妻のきょうだい ⑨その他の親戚 ⑩友人・知人 ⑪一人暮らし ⑫その他()				

<問 16、17 は「奥様とお子様と別居されている方」に伺います>

16	別居の理由を教えてください	[]
17	どのくらいの頻度で奥様とお子様にあわれますか それぞれ下から選んで()内に番号を入れてください	妻 () 子ども () ↳ ※別居しているお子様全てについて平均した頻度をお答えください ①1週間に1回以上 ②1か月に2回程度 ③1か月に1回程度 ④2～3か月に1回程度 ⑤4～5か月に1回程度 ⑥半年に1回程度 ⑦1年に1回以下

<ここからは全ての方にお伺いします>

18	あなたの現在の職業形態と内容を教えてください	①正規職員 ②臨時職員(パート・アルバイト含む) ③自営業 ④無職	仕事の内容 ()
19	あなたは1日平均何時間働きますか	平均()時間/日	
20	あなたは震災以前と現在とで、右のような仕事上の変化はありましたか	【職業・職種の変化】 ①変わりなし ②転職した ③退職した ④職場内で異動・転勤があった ⑤その他() 【仕事の忙しさの変化】 ①変わりなし ②多忙になった ③暇になった	
21	奥様の震災前と現在のお仕事を、それぞれ下から選んで()内に番号を入れてください	震災前 () 現在 () ①正規職員 ②臨時職員(パート・アルバイト含む) ③自営業 ④専業主婦	
22	現在の世帯収入を年収に換算するといくらになりますか	①200万円未満 ②200万円以上 400万円未満 ③400万円以上 600万円未満 ④600万円以上 800万円未満 ⑤800万円以上	
23	震災以前と現在とで、家計の変化はありますか	①変わりなし ②楽になった ③苦しくなった	
24	現在あなたは喫煙・飲酒習慣がありますかそれは震災前後で変化しましたか	【喫煙】 現在 ①あり ②なし 震災前後で、量や頻度が ①増えた ②減った ③変化なし	【飲酒】 現在 ①あり ②なし 震災前後で、量や頻度が ①増えた ②減った ③変化なし

25	以下の質問を読み、あなたの2～3週間前から現在の状況について最も適当と思われる答えをそれぞれ①～④から選び、番号に○を付けてください		
1) 気分や健康状態は	①よかった ②いつもと変わらなかった ③悪かった ④非常に悪かった	11) いつもより何かするのに余計に時間がかかることが	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった
2) 疲労回復剤(ドリンク・ビタミン剤)を飲みたいと思ったことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった	12) いつもよりすべてがうまくいっていると感じることが	①たびたびあった ②いつもと変わらなかった ③なかった ④全くなかった
3) 元気がなく疲れを感じたことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった	13) 毎日している仕事は	①非常にうまくいった ②いつもと変わらなかった ③うまくいかなかった ④全くうまくいかなかった
4) 病気だと感じたことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった	14) いつもより自分のしていることに生きがいを感じることは	①あった ②いつもと変わらなかった ③なかった ④全くなかった
5) 頭痛がしたことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった	15) いつもより容易に物事を決めることが	①できた ②いつもと変わらなかった ③できなかった ④全くできなかった
6) 頭が重いような感じがしたことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった	16) いつもよりストレスを感じたことが	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった
7) 体がほてったり寒気がしたことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった	17) いつもより日常生活を楽しく送ることが	①できた ②いつもと変わらなかった ③できなかった ④全くできなかった
8) 心配事があって、よく眠れないようなことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった	18) いらいらして、おこりっぽくなることは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった
9) 夜中に目を覚ますことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった	19) たいした理由がないのに、何かがこわくなったり取り乱すことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった
10) いつもより忙しく活動的な生活を送ることが	①たびたびあった ②いつもと変わらなかった ③なかった ④全くなかった	20) いつもよりいろいろなことを重荷と感じたことは	①全くなかった ②いつもと変わらなかった ③あった ④たびたびあった

21)自分は役に立たない人間だと考えたことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった	27)死んだ方がましだと考えたことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった
22)人生にまったく望みを失ったと感じたことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった	28)自殺しようと考えたことが	①全くなかった ②なかった ③一瞬あった ④たびたびあった
23)不安を感じ緊張したことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった	29)ちょっとした揺れでも心臓がどきどきするのは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった
24)生きていることに意味がないと感じたことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった	30)震災の時の夢をよくみるのは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった
25)この世から消えてしまいたいと考えたことは	①全くなかった ②なかった ③一瞬あった ④たびたびあった	31)忘れたいののに震災の事をよく思い出すことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった
26)ノイローゼ気味でなにもすることができないと考えたことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった	32)震災の事を考えたり話題にすることを避けたいと思うことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった

今回の震災を経験して、家族や仕事・生活に関して感じたことや考えたこと、現在大変なことなどを自由にお書きください



東日本大震災から2年後の 母親の生活・健康調査

次ページからの質問について当てはまる番号に○か☑、
または()に数字・言葉をお書き下さい。
なお、個人情報保護のため、回答後は用紙を3つ折りにし、
両面テープをお使い下さい。



調査のご協力を
お願いいたします



[震災時の妊婦・褥婦の医療・保健的課題に関する研究](代表:岡村 州博)

[問い合わせ連絡先]

〒980-8575 仙台市青葉区星陵町 2-1

東北大学大学院医学系研究科 周産期看護学分野

佐藤 喜根子

電話:022-717-7956 FAX:022-717-7910

当てはまる番号に○か☑、または（ ）に数字・言葉をお書き下さい。

1. あなたの年齢 (.....) 歳
2. 現在、働いていますか？
いいえ（主婦）
はい→当てはまる番号に○を付けて下さい。
①会社員 ②公務員 ③自営業 ④パート・アルバイト ⑤休職中（産休・育休中） ⑥その他(.....)
3. 結婚されていますか？ 結婚 未婚 離婚・死別
4. 夫（パートナー）の年齢 (.....) 歳
5. あなたの妊娠・分娩回数を教えて下さい。 妊娠(.....)回・分娩(.....)回
6. お子さんの人数(.....)人
7. お子さんの現在の年齢を教えてください。
第1子(.....)歳：【健康・否】 第2子(.....)歳：【健康・否】 第3子(.....)歳：【健康・否】
第4子(.....)歳：【健康・否】 第5子(.....)歳：【健康・否】 第6子(.....)歳：【健康・否】
第7子(.....)歳：【健康・否】 第8子(.....)歳：【健康・否】 第9子(.....)歳：【健康・否】
8. 昼間の主な保育者はどなたですか？
①母親自身 ②実父母 ③義父母 ④夫（パートナー） ⑤保育施設・ベビーシッターなど ⑥その他(.....)
9. 東日本大震災の年（2011年・平成23年）に出生したお子さんについてお尋ねします。
 - 1) お子さんは現在、何歳何か月ですか？ (.....)歳(.....)か月
 - 2) 最近受けた健診について教えてください。（母子手帳を参考に数値などをお書き下さい。）
* 生後(.....)歳(.....)か月健診にて、身長(.....)cm 体重(.....)kg
* 栄養状態…良好 指導をされた（内容：.....）
* 健診時、要観察といわれていることがありますか？
ない ある（内容：.....）
 - 3) 現在、お子さんの食欲はいかがですか？ ①良好 ②普通 ③少食（食欲がない） ④不良
 - 4) 好き嫌が多い（偏食）ですか？ いいえ はい どちらとも言えない
 - 5) むら食いが多いですか？ いいえ はい どちらとも言えない

6) 現在、母乳をあげていますか? 飲んでいない 飲んでいる

7) 睡眠と昼寝について

*夜、寝る時間は…()時頃 朝、起きる時間は…()時頃

*昼寝をしますか? 昼寝をする…()時間/日 昼寝をしない

8) 定期予防接種についてお尋ねします。

*今まで受けた定期予防接種の番号にすべて○を付けてください。(母子手帳を参考にお書き下さい。)

- ①BCG ②ポリオ生ワクチン ③不活化ポリオワクチン ④3種混合ワクチン(ジフテリア・百日咳・破傷風)
⑤4種混合ワクチン(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ) ⑥麻疹風疹ワクチン ⑦日本脳炎

*接種していない場合は理由を教えてください。(理由:)

9) 今まで病気やけがなどで医療機関を受診、または医師の診察を受けたことがありますか?

ない

ある…それぞれ詳細を教えてください。

()歳()か月(症状・病名:)、()歳()か月()
()歳()か月(症状・病名:)、()歳()か月()

10. この1年間のお母様についてお尋ねします。

1) 気持ちや体の調子はいかがですか?

心身ともに快調 調子を崩したが現在回復:(症状・病名:)

現在も不調:()年()月頃より(症状・病名:) 何とも言えない

2) 現在、妊娠をしていますか? いいえ はい(分娩予定日()年()月()日)

3) ゆっくりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか? はい いいえ 何とも言えない

4) 自分のために使える時間をもっていますか? はい いいえ 何とも言えない

11. 居住環境についてお尋ねします。

1) この1年間に住まいに変更がありましたか?()に番号を記入して下さい。

変更があった…()から()へ変更

この1年間変らない…現在のお住まいは()

①仮設住宅 ②借上げの住宅 ③(自身の)実家 ④(夫の)実家 ④自宅 ⑤その他()

2) 居住環境に満足していますか?

満足している

不満足である…どのような理由ですか?(複数選択可)

①日当たりが悪い ②騒音 ③狭い ④暑い寒い ⑤近隣の間人間関係 ⑥その他()

3) この1年間で家族構成(同居されていた方)に変化がありましたか? ない ある

なお、変化がある・ないに関わらず、下記の当てはまる欄に番号を記入して下さい。

変化前の同居者(何番目のお子様かも教えて下さい)	現在の同居者(何番目のお子様かも教えて下さい)
例) ①・②子ども(1,2,3)・⑤・ ⑧夫の妹	

- ① 夫 ② 子ども(全員か一部) ③ 実母 ④ 実父 ⑤ 義母 ⑥ 義父 ⑦(自分の)兄弟姉妹
 ⑧ (夫の)兄弟姉妹 ⑨ 祖父母 ⑩ その他(.....)

4) 同じ年くらいのお子さんと遊ばせる機会がありますか? ある ない どちらとも言えない

5) 自宅の近くにお子さんが安心して遊べる場所がありますか? ある ない どちらとも言えない

6) 緊急時、医療受診について、心配や不安がありますか?

ある…それはどのような理由ですか?(複数選択可)

- ① 医療機関がない ② 医療機関まで遠い ③ 信頼できる医療機関・スタッフがいない
 ④ どのように対応したらよいか分からない ⑤ どこへ行けばよいか分からない
 ⑥ その他(.....)

特に不安はない

12. あなたは夫(パートナー)との関係にどのくらい満足していますか?

- ①おおいに満足 ②満足 ③やや満足 ④やや不満 ⑤不満 ⑥おおいに不満

13. 経済的な不安がありますか?

ない

ある …それはどのような理由ですか?(複数選択可)

- ① 夫の収入が減った ② 夫が失業中 ③ 出産・育児で母親自身が退職・休職で収入が減った
 ④ 母親自身、働きたいが保育所など預け先がなく働けない
 ⑤ 震災の影響で母親の職場がなくなった ⑥ 震災の影響で車や家などのためのローンを組んだ
 ⑦ 大きな収入の変化はないがもともとの収入が足りない・家計は赤字である
 ⑧ その他(.....)

14. 下記の身内や友人等の中から、表の質問に最も適当と思う方の番号をお書き下さい。(複数回答可)

困った時、相談できる人は?	あなたの気持ちを分かってくれる人は?	育児に協力してくれる人は?

- ① 夫 ②実母 ③義母 ④(自身の)兄弟姉妹 ⑤(夫の)兄弟姉妹 ⑥友人 ⑦保育士 ⑧保健師 ⑨助産師
 ⑩看護師 ⑪医師 ⑫その他(.....)

15. ここ1ヶ月間に下記の社会資源を利用された場合、番号に○を付けてください。(複数選択可)

- ①地域の子育て支援場所の利用(保育所や支援センター) ②子どもの一時預かり ③育児ヘルプサービス
 ④児童館・児童センター ⑤地域からの支援情報(ラジオや広報誌) ⑥子育てに関する講習
 ⑦子育て家族との交流会 ⑧健康支援教室 ⑨自助グループへの参加 ⑩育児サークルの参加
 ⑪子育てサークルのホームページ ⑫保健所や病院等のホームページ ⑬Facebook(フェイスブック)
 ⑭Twitter(ツイッター) ⑮その他(.....)

16.	以下の質問を読み、 <u>あなたの2～3週間前から現在の状況</u> について最も適当と思われる答えをそれぞれ①～④から選び、番号に○を付けてください。		
1) 気分や健康状態は	① よかった ② いつもと変わらなかった ③ 悪かった ④ 非常に悪かった	11) いつもより何かするのに 余計に時間がかかることが	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
2) 疲労回復剤 (ドリンク・ビタミン剤)を 飲みたいと思ったことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	12) いつもよりすべてが うまくいっていると 感じる事が	① たびたびあった ② いつもと変わらなかった ③ なかった ④ 全くなかった
3) 元気がなく疲れを 感じたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	13) 毎日している仕事は	① 非常にうまくいった ② いつもと変わらなかった ③ うまいかなかった ④ 全くうまくいかなかった
4) 病気だと感じたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	14) いつもより自分のして いることに生きがいを 感じる事が	① あった ② いつもと変わらなかった ③ なかった ④ 全くなかった
5) 頭痛がしたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	15) いつもより容易に物事を 決めることが	① できた ② いつもと変わらなかった ③ できなかった ④ 全くできなかった
6) 頭が重いように 感じたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	16) いつもよりストレスを 感じたことが	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
7) 体がほてったり 寒気がしたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	17) いつもより日常生活を 楽しく送ることが	① できた ② いつもと変わらなかった ③ できなかった ④ 全くできなかった
8) 心配事があって、よく 眠れないようなことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	18) いらいらして、 おこりっぽくなることは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
9) 夜中に目を覚ますこと は	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	19) たいした理由がないの に、何かがおこったこと 取り乱すことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
10) いつもより忙しく 活動的な生活を送る ことが	① たびたびあった ② いつもと変わらなかった ③ なかった ④ 全くなかった	20) いつもよりいろいろな ことを重荷と感じたことは	① 全くなかった ② いつもと変わらなかった ③ あった ④ たびたびあった

21) 自分は役に立たない人間だと考えたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	27) 死んだ方がましだと考えたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
22) 人生にまったく望みを失ったと感じたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	28) 自殺しようと考えたことが	① 全くなかった ② なかった ③ 一瞬あった ④ たびたびあった
23) 不安を感じ緊張したことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	29) ちょっとした揺れでも心臓がドキドキするのは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
24) 生きていることに意味がないと感じたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	30) 震災の時の夢をよくみるのは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
25) この世から消えてしまいたいと考えたことは	① 全くなかった ② なかった ③ 一瞬あった ④ たびたびあった	31) 忘れたいののに震災の事をよく思い出すことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
26) ノイローゼ気味でなにもすることができないと考えたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	32) 震災の事を考えたり話題にすることを避けたいと思うことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった

ご意見・ご要望、お考えなど、ご自由にお書き下さい。

ありがとうございました

