

以下の質問について当てはまる番号に○、もしくは( )内に言葉をお書きください

2011年3月11日の東日本大震災時の状況についてお伺いします		
1	震災発生時あなたはどこで、何をしていましたか	どこで ( ) ( ) 何を ( ) ( ) していた
2	あなたは津波被害を受けた地域にいましたか？津波被害地域にいた方は、その時の状況を教えてください	①津波被害地域にはいなかった ②津波に流された ③津波の中建物などに取り残された ④高台などの安全な場所で津波を実際に見た ⑤津波が来る前に避難したので津波を実際には見なかった ⑥その他( )
3	震災による自宅の被害を教えてください	①全壊 ②半壊 ③一部破損 ④被害なし
4	震災によってあなたは怪我を負いましたか	①怪我をしなかった ②怪我をした ⇨ 部位( ) 内容( )
5	震災によってあなたのご家族や知人でお亡くなりになった方はいらっしゃいますか	①子ども ②実父 ③実母 ④義父 ⑤義母 ⑥きょうだい ⑦祖父 ⑧祖母 ⑨その他の親戚 ⑩友人・知人
6	震災後あなたは自宅外に避難しましたか	①避難しなかった ②避難した ↳ どちらに避難しましたか？ (1)指定避難所 (2)自分の実家 (3)妻の実家 (4)親戚・知人の家 (5)その他( )
あなたの現在の生活や奥様、お子様についてお伺いします		
7	あなたは現在、病気や怪我などをされていますか	病気や怪我が ①ない ②ある ⇨ いつから ( ) 病気・怪我の内容( )
8	あなたは現在の奥様の健康について何か気になるところがありますか	①気になるところはない ②気になるところがある ↳ どんなところを気にされていますか？ ( )
9	あなたは全てのお子様について、現在気になるところがありますか	①気になるところはない ②気になるところがある ↳ どの子のどんなところ ※例) 第1子の発育が悪いこと ( )

10	お子様のお世話についてあなたは普段どのくらい関わっていますか  当てはまる欄に○をつけてください		よくする	時々する	ほとんどしない	全くしない
		排泄				
		食事				
		入浴				
		遊ぶ				
		寝かせる				
		着替え				
11	あなたが「お子様のお世話に関わる時間」はどのくらいありますか	ここ1か月を平均して1日のうち 平日：( )時間( )分/日 休日：( )時間( )分/日				
12	家事についてあなたは普段どのくらい関わっていますか  当てはまる欄に○をつけてください		よくする	時々する	ほとんどしない	全くしない
		食事支度・片付け				
		お風呂の準備				
		掃除				
		洗濯				
		買い物				
		ゴミ出し				
13	あなたが「家事に関わる時間」はどのくらいありますか	ここ1か月間を平均して1日のうち 平日：( )時間( )分/日 休日：( )時間( )分/日				
14	あなたは震災によって住まいが変わりましたか	①変わっていない ②変わった ⇨ 現在どちらにお住まいですか？ (1)自宅 (2)自身の実家 (3)妻の実家 (4)親戚・知人の家 (5)仮設住宅 (6)その他( )				
15	あなたが現在一緒に住まわれている方を全て選んでください	①妻 ②子ども( )人 ③実父 ④実母 ⑤義父 ⑥義母 ⑦自分のきょうだい ⑧妻のきょうだい ⑨その他の親戚 ⑩友人・知人 ⑪一人暮らし ⑫その他( )				

<問 16、17 は「奥様とお子様と別居されている方」に伺います>

16	別居の理由を教えてください	[ ]
17	どのくらいの頻度で奥様とお子様に会われますか それぞれ下から選んで( )内に番号を入れてください	妻 ( ) 子ども ( ) ↳ ※別居しているお子様全てについて平均した頻度をお答えください ①1週間に1回以上 ②1か月に2回程度 ③1か月に1回程度 ④2~3か月に1回程度 ⑤4~5か月に1回程度 ⑥半年に1回程度 ⑦1年に1回以下

<ここからは全ての方にお伺いします>

18	あなたの現在の職業形態と内容を教えてください	①正規職員 ②臨時職員(パート・アルバイト含む) ③自営業 ④無職	仕事の内容 ( )
19	あなたは1日平均何時間働きますか	平均( )時間/日	
20	あなたは震災以前と現在とで、右のような仕事上の変化はありましたか	【職業・職種の変化】 ①変わりなし ②転職した ③退職した ④職場内で異動・転勤があった ⑤その他( )  【仕事の忙しさの変化】 ①変わりなし ②多忙になった ③暇になった	
21	奥様の震災前と現在のお仕事を、それぞれ下から選んで( )内に番号を入れてください	震災前 ( ) 現在 ( ) ①正規職員 ②臨時職員(パート・アルバイト含む) ③自営業 ④専業主婦	
22	現在の世帯収入を年収に換算するといくらになりますか	①200万円未満 ②200万円以上 400万円未満 ③400万円以上 600万円未満 ④600万円以上 800万円未満 ⑤800万円以上	
23	震災以前と現在とで、家計の変化はありますか	①変わりなし ②楽になった ③苦しくなった	
24	現在あなたは喫煙・飲酒習慣がありますかそれは震災前後で変化しましたか	【喫煙】 現在 ①あり ②なし  震災前後で、量や頻度が ①増えた ②減った ③変化なし	【飲酒】 現在 ①あり ②なし  震災前後で、量や頻度が ①増えた ②減った ③変化なし

25	以下の質問を読み、あなたの2～3週間前から現在の状況について最も適当と思われる答えをそれぞれ①～④から選び、番号に○を付けてください		
1) 気分や健康状態は	①よかった ②いつもと変わらなかった ③悪かった ④非常に悪かった	11) いつもより何かするのに余計に時間がかかることが	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった
2) 疲労回復剤(ドリンク・ビタミン剤)を飲みたいと思ったことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった	12) いつもよりすべてがうまくいっていると感じることが	①たびたびあった ②いつもと変わらなかった ③なかった ④全くなかった
3) 元気なく疲れを感じたことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった	13) 毎日している仕事は	①非常にうまくいった ②いつもと変わらなかった ③うまくいかなかった ④全くうまくいかなかった
4) 病気だと感じたことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった	14) いつもより自分のしていることに生きがいを感じることは	①あった ②いつもと変わらなかった ③なかった ④全くなかった
5) 頭痛がしたことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった	15) いつもより容易に物事を決めることが	①できた ②いつもと変わらなかった ③できなかった ④全くできなかった
6) 頭が重いような感じがしたことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった	16) いつもよりストレスを感じたことが	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった
7) 体がほてったり寒気がしたことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった	17) いつもより日常生活を楽しく送ることが	①できた ②いつもと変わらなかった ③できなかった ④全くできなかった
8) 心配事があって、よく眠れないようなことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった	18) いらいらして、おこりっぽくなることは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった
9) 夜中に目を覚ますことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった	19) たいした理由がないのに、何かがこわくなったり取り乱すことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった
10) いつもより忙しく活動的な生活を送ることが	①たびたびあった ②いつもと変わらなかった ③なかった ④全くなかった	20) いつもよりいろいろなことを重荷と感じたことは	①全くなかった ②いつもと変わらなかった ③あった ④たびたびあった

21)自分は役に立たない人間だと考えたことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった	27)死んだ方がましだと考えたことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった
22)人生にまったく望みを失ったと感じたことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった	28)自殺しようと考えたことが	①全くなかった ②なかった ③一瞬あった ④たびたびあった
23)不安を感じ緊張したことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった	29)ちょっとした揺れでも心臓がどきどきするのは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった
24)生きていることに意味がないと感じたことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった	30)震災の時の夢をよくみるのは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった
25)この世から消えてしまいたいと考えたことは	①全くなかった ②なかった ③一瞬あった ④たびたびあった	31)忘れたいののに震災の事をよく思い出すことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった
26)ノイローゼ気味でなにもすることができないうと考えたことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった	32)震災の事を考えたり話題にすることを避けたいと思うことは	①全くなかった ②あまりなかった ③あった ④たびたびあった

今回の震災を経験して、家族や仕事・生活に関して感じたことや考えたこと、現在大変なことなどを自由にお書きください



# 東日本大震災から2年後の 母親の生活・健康調査

次ページからの質問について当てはまる番号に○か☑、  
または( )に数字・言葉をお書き下さい。  
なお、個人情報保護のため、回答後は用紙を3つ折りにし、  
両面テープをお使い下さい。



調査のご協力を  
お願いいたします



[震災時の妊婦・褥婦の医療・保健的課題に関する研究](代表:岡村 州博)

[問い合わせ連絡先]

〒980-8575 仙台市青葉区星陵町 2-1

東北大学大学院医学系研究科 周産期看護学分野

佐藤 喜根子

電話:022-717-7956 FAX:022-717-7910

当てはまる番号に○か☑、または（ ）に数字・言葉をお書き下さい。

1. あなたの年齢 ..(.....)歳
2. 現在、働いていますか？  
いいえ（主婦）  
はい→当てはまる番号に○を付けて下さい。  
①会社員 ②公務員 ③自営業 ④パート・アルバイト ⑤休職中（産休・育休中） ⑥その他(.....)
3. 結婚されていますか？ 結婚 未婚 離婚・死別
4. 夫（パートナー）の年齢 ..(.....)歳
5. あなたの妊娠・分娩回数を教えてください。 妊娠..(.....)回・分娩..(.....)回
6. お子さんの人数 (.....)人
7. お子さんの現在の年齢を教えてください。  
第1子..(.....)歳：【健康・否】 第2子..(.....)歳：【健康・否】 第3子..(.....)歳：【健康・否】  
第4子..(.....)歳：【健康・否】 第5子..(.....)歳：【健康・否】 第6子..(.....)歳：【健康・否】  
第7子..(.....)歳：【健康・否】 第8子..(.....)歳：【健康・否】 第9子..(.....)歳：【健康・否】
8. 昼間の主な保育者はどなたですか？  
①母親自身 ②実父母 ③義父母 ④夫（パートナー） ⑤保育施設・ベビーシッターなど ⑥その他(.....)
9. 東日本大震災の年（2011年・平成23年）に出生したお子さんについてお尋ねします。
  - 1) お子さんは現在、何歳何か月ですか？ ..(.....)歳(.....)か月
  - 2) 最近受けた健診について教えてください。（母子手帳を参考に数値などをお書き下さい。）  
\*生後..(.....)歳(.....)か月健診にて、身長..(.....)cm 体重..(.....)kg  
  
\*栄養状態…良好 指導をされた（内容：.....）  
  
\*健診時、要観察といわれていることがありますか？  
ない ある（内容：.....）
  - 3) 現在、お子さんの食欲はいかがですか？ ①良好 ②普通 ③少食（食欲がない） ④不良
  - 4) 好き嫌いが多い（偏食）ですか？ いいえ はい どちらとも言えない
  - 5) むら食いが多いですか？ いいえ はい どちらとも言えない

6) 現在、母乳をあげていますか? 飲んでいない 飲んでいる

7) 睡眠と昼寝について

\*夜、寝る時間は…( ) 時頃 朝、起きる時間は…( ) 時頃

\*昼寝をしますか? 昼寝をする…( ) 時間/日 昼寝をしない

8) 定期予防接種についてお尋ねします。

\*今まで受けた定期予防接種の番号にすべて○を付けてください。(母子手帳を参考にお書き下さい。)

- ①BCG ②ポリオ生ワクチン ③不活化ポリオワクチン ④3種混合ワクチン(ジフテリア・百日咳・破傷風)  
⑤4種混合ワクチン(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ) ⑥麻疹風疹ワクチン ⑦日本脳炎

\*接種していない場合は理由を教えてください。(理由: )

9) 今まで病気やけがなどで医療機関を受診、または医師の診察を受けたことがありますか?

ない

ある…それぞれ詳細を教えてください。

( ) 歳 ( ) か月 (症状・病名: )、( ) 歳 ( ) か月 ( )  
( ) 歳 ( ) か月 (症状・病名: )、( ) 歳 ( ) か月 ( )

10. この1年間のお母様についてお尋ねします。

1) 気持ちや体の調子はいかがですか?

心身ともに快調 調子を崩したが現在回復:(症状・病名: )

現在も不調:( ) 年 ( ) 月頃より(症状・病名: ) 何とも言えない

2) 現在、妊娠をしていますか? いいえ はい(分娩予定日( ) 年 ( ) 月 ( ) 日)

3) ゆっくりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか? はい いいえ 何とも言えない

4) 自分のために使える時間をもっていますか? はい いいえ 何とも言えない

11. 居住環境についてお尋ねします。

1) この1年間に住まいに変更がありましたか?( ) に番号を記入して下さい。

変更があった…( ) から( ) へ変更

この1年間変らない…現在のお住まいは( )

- ①仮設住宅 ②借上げの住宅 ③(自身の)実家 ④(夫の)実家 ④自宅 ⑤その他( )

2) 居住環境に満足していますか?

満足している

不満足である…どのような理由ですか?(複数選択可)

- ①日当たりが悪い ②騒音 ③狭い ④暑い寒い ⑤近隣の間人間関係 ⑥その他( )

3) この1年間で家族構成(同居されていた方)に変化がありましたか? ない ある

なお、変化がある・ないに関わらず、下記の当てはまる欄に番号を記入して下さい。

変化前の同居者(何番目のお子様かも教えて下さい)	現在の同居者(何番目のお子様かも教えて下さい)
例) ①・②子ども(1,2,3)・⑤・⑧夫の妹	

- ① 夫 ② 子ども(全員か一部) ③ 実母 ④ 実父 ⑤ 義母 ⑥ 義父 ⑦(自分の)兄弟姉妹  
⑧(夫の)兄弟姉妹 ⑨ 祖父母 ⑩ その他(.....)

4) 同じ年くらいのお子さんと遊ばせる機会がありますか? ある ない どちらとも言えない

5) 自宅の近くにお子さんが安心して遊べる場所がありますか? ある ない どちらとも言えない

6) 緊急時、医療受診について、心配や不安がありますか?

ある...それはどのような理由ですか?(複数選択可)

- ① 医療機関がない ② 医療機関まで遠い ③ 信頼できる医療機関・スタッフがない  
④ どのように対応したらよいか分からない ⑤ どこへ行けばよいのか分からない  
⑥ その他(.....)

特に不安はない

12. あなたは夫(パートナー)との関係にどのくらい満足していますか?

- ①おおいに満足 ②満足 ③やや満足 ④やや不満 ⑤不満 ⑥おおいに不満

13. 経済的な不安がありますか?

ない

ある...それはどのような理由ですか?(複数選択可)

- ① 夫の収入が減った ② 夫が失業中 ③ 出産・育児で母親自身が退職・休職で収入が減った  
④ 母親自身、働きたいが保育所など預け先がなく働けない  
⑤ 震災の影響で母親の職場がなくなった ⑥ 震災の影響で車や家などのためのローンを組んだ  
⑦ 大きな収入の変化はないがもともとの収入が足りない・家計は赤字である  
⑧ その他(.....)

14. 下記の身内や友人等の中から、表の質問に最も適当と思う方の番号をお書き下さい。(複数回答可)

困った時、相談できる人は?	あなたの気持ちを分かってくれる人は?	育児に協力してくれる人は?

- ① 夫 ②実母 ③義母 ④(自身の)兄弟姉妹 ⑤(夫の)兄弟姉妹 ⑥友人 ⑦保育士 ⑧保健師 ⑨助産師  
⑩看護師 ⑪医師 ⑫その他(.....)

15. ここ1ヶ月間に下記の社会資源を利用された場合、番号に○を付けてください。(複数選択可)

- ①地域の子育て支援場所の利用(保育所や支援センター) ②子どもの一時的預かり ③育児ヘルプサービス  
④児童館・児童センター ⑤地域からの支援情報(ラジオや広報誌) ⑥子育てに関する講習  
⑦子育て家族との交流会 ⑧健康支援教室 ⑨自助グループへの参加 ⑩育児サークルの参加  
⑪子育てサークルのホームページ ⑫保健所や病院等のホームページ ⑬Facebook(フェイスブック)  
⑭Twitter(ツイッター) ⑮その他(.....)

16.	以下の質問を読み、 <u>あなたの2～3週間前から現在の状況</u> について最も適当と思われる答えをそれぞれ①～④から選び、番号に○を付けてください。		
1) 気分や健康状態は	① よかった ② いつもと変わらなかった ③ 悪かった ④ 非常に悪かった	11) いつもより何かするのに 余計に時間がかかることが	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
2) 疲労回復剤 (ドリンク・ビタミン剤)を 飲みたいと思ったことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	12) いつもよりすべてが うまくいっていると 感じる事が	① たびたびあった ② いつもと変わらなかった ③ なかった ④ 全くなかった
3) 元気がなく疲れを 感じたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	13) 毎日している仕事は	① 非常にうまくいった ② いつもと変わらなかった ③ うまいかなかった ④ 全くうまくいかなかった
4) 病気だと感じたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	14) いつもより自分のして いることに生きがいを 感じる事が	① あった ② いつもと変わらなかった ③ なかった ④ 全くなかった
5) 頭痛がしたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	15) いつもより容易に物事を 決めることが	① できた ② いつもと変わらなかった ③ できなかった ④ 全くできなかった
6) 頭が重いように 感じたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	16) いつもよりストレスを 感じたことが	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
7) 体がほてったり 寒気がしたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	17) いつもより日常生活を 楽しく送ることが	① できた ② いつもと変わらなかった ③ できなかった ④ 全くできなかった
8) 心配事があって、よく 眠れないようなことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	18) いらいらして、 おこりっぽくなることは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
9) 夜中に目を覚ますこと は	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	19) たいした理由がないの に、何かがおこわなったり 取り乱すことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
10) いつもより忙しく 活動的な生活を送る ことが	① たびたびあった ② いつもと変わらなかった ③ なかった ④ 全くなかった	20) いつもよりいろいろな ことを重荷と感じたことは	① 全くなかった ② いつもと変わらなかった ③ あった ④ たびたびあった

21) 自分は役に立たない人間だと考えたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	27) 死んだ方がましだと考えたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
22) 人生にまったく望みを失ったと感じたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	28) 自殺しようと考えたことが	① 全くなかった ② なかった ③ 一瞬あった ④ たびたびあった
23) 不安を感じ緊張したことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	29) ちょっとした揺れでも心臓がドキドキするのは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
24) 生きていることに意味がないと感じたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	30) 震災の時の夢をよくみるのは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
25) この世から消えてしまいたいと考えたことは	① 全くなかった ② なかった ③ 一瞬あった ④ たびたびあった	31) 忘れたいのに震災の事をよく思い出すことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
26) ノイローゼ気味でなにもすることができないと考えたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	32) 震災の事を考えたり話題にすることを避けたいと思うことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった

ご意見・ご要望、お考えなど、ご自由にお書き下さい。

---



---



---



---



---



---

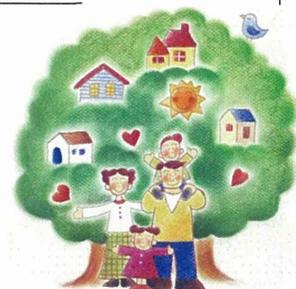


---



---

ありがとうございました



# 東日本大震災から2年後の 父親の生活・健康調査

次ページからの質問について当てはまる番号に○か☑、  
または( )に数字・言葉をお書き下さい。  
なお、個人情報保護のため、回答後は用紙を3つ折りにし、  
両面テープをお使い下さい。

調査のご協力を  
お願いいたします



[震災時の妊婦・褥婦の医療・保健的課題に関する研究](代表:岡村 州博)

[問い合わせ連絡先]

〒980-8575 仙台市青葉区星陵町 2-1

東北大学大学院医学系研究科 周産期看護学分野

佐藤 喜根子

電話:022-717-7956 FAX:022-717-7910

当てはまる番号に○か☑、または（ ）に数字・言葉をお書き下さい。

1. あなたの年齢 (.....)歳
2. この1年間、あなたの気持ちや体の調子はいかがですか？  
心身ともに快調      調子を崩したが現在回復：(症状・病名：.....)  
現在も不調：(.....)年(.....)月頃より(症状・病名：.....)      何とも言えない
3. あなたは現在、奥様の健康について何か気になるところはありますか？  
ない   ある…詳細を教えてください。(.....)
4. あなたは現在、お子さんの健康について何か気になるところはありますか？  
ない   ある…詳細を教えてください。(例：第1子の風邪をひきやすいところ・・・など.....)  
(.....)  
(.....)
5. お仕事についてお尋ねします。
  - 1) 現在、働いていますか？  
いいえ  
はい→当てはまる番号に○を付けて下さい。  
①会社員   ②公務員   ③自営業   ④臨時職員(パート・アルバイト)   ⑤その他(.....)
  - 2) 1日平均何時間働きますか？      平均(.....)時間/日
  - 3) この1年間の職業・職種の変化はありましたか？  
① 変わらない   ②転職した   ③退職した   ④職場内で異動があった   ⑤その他(.....)
  - 4) この1年間で仕事は忙しくなりましたか？      ①変わらない      ②多忙になった      ③暇になった
  - 5) 現在の世帯収入を年収に換算するといくらになりますか？  
① 200万円未満      ②200万円以上 400万円未満      ③ 400万円以上 600万円未満  
④ 600万円以上 800万円未満      ⑤800万円以上
  - 6) この1年間、家計の変化はありましたか？      ①変わらない      ②楽になった      ③苦しくなった
6. 嗜好についてお尋ねします。
  - 1) 現在、喫煙習慣はありますか？      ①ある      ②ない
  - 2) この1年間で喫煙量や頻度に変化がありましたか？      ①増えた      ②減った      ③変化ない
  - 3) 現在、飲酒習慣はありますか？      ①ある      ②ない
  - 4) この1年間で飲酒量や頻度に変化がありましたか？      ①増えた      ②減った      ③変化ない
7. あなたは奥様との関係にどのくらい満足していますか？  
①おおいに満足   ②満足   ③やや満足   ④やや不満   ⑤不満   ⑥おおいに不満

8. 以下の質問を読み、 <u>あなたの2～3週間前から現在の状況</u> について最も適当と思われる答えをそれぞれ①～④から選び、番号に○を付けてください。			
1) 気分や健康状態は	① よかった ② いつもと変わらなかった ③ 悪かった ④ 非常に悪かった	11) いつもより何かするのに余計に時間がかかることが	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
2) 疲労回復剤(ドリンク・ビタミン剤)を飲みたいと思ったことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	12) いつもよりすべてがうまくいっていると感じる事が	① たびたびあった ② いつもと変わらなかった ③ なかった ④ 全くなかった
3) 元気なく疲れを感じたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	13) 毎日している仕事は	① 非常にうまくいった ② いつもと変わらなかった ③ うまうまいかなかった ④ 全くうまくいかなかった
4) 病気だと感じたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	14) いつもより自分のしていることに生きがいを感じる事が	① あった ② いつもと変わらなかった ③ なかった ④ 全くなかった
5) 頭痛がしたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	15) いつもより容易に物事を決めることが	① できた ② いつもと変わらなかった ③ できなかった ④ 全くできなかった
6) 頭が重いように感じたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	16) いつもよりストレスを感じたことが	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
7) 体がほてったり寒気がしたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	17) いつもより日常生活を楽しく送ることが	① できた ② いつもと変わらなかった ③ できなかった ④ 全くできなかった
8) 心配事があって、よく眠れないようなことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	18) いらいらして、おこりっぽくなることは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
9) 夜中に目を覚ますことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	19) たいした理由がないのに、何かがこわくなったり取り乱すことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
10) いつもより忙しく活動的な生活を送ることが	① たびたびあった ② いつもと変わらなかった ③ なかった ④ 全くなかった	20) いつもよりいろいろなことを重荷と感じたことは	① 全くなかった ② いつもと変わらなかった ③ あった ④ たびたびあった

21) 自分は役に立たない人間だと考えたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	27) 死んだ方がましだと考えたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
22) 人生にまったく望みを失ったと感じたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	28) 自殺しようと考えたことが	① 全くなかった ② なかった ③ 一瞬あった ④ たびたびあった
23) 不安を感じ緊張したことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	29) ちょっとした揺れでも心臓がドキドキするのは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
24) 生きていることに意味がないと感じたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	30) 震災の時の夢をよくみるのは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
25) この世から消えてしまいたいと考えたことは	① 全くなかった ② なかった ③ 一瞬あった ④ たびたびあった	31) 忘れたいのに震災の事をよく思い出すことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった
26) ノイローゼ気味でなににもすることができないと考えたことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった	32) 震災の事を考えたり話題にすることを避けたいと思うことは	① 全くなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった

ご意見・ご要望、お考えなど、ご自由にお書き下さい。

---



---



---



---



---



---



---

ありがとうございました



## 東日本大震災が岩手県・宮城県・福島県の生殖医療に与えた影響

研究分担者：星 和彦 東北大学大学院医学系研究科 非常勤講師  
(スズキ記念病院 院長)

研究協力者：渋谷 祐介 スズキ記念病院  
佐々木 宏子 スズキ記念病院  
立花 郁雄 スズキ記念病院  
菅沼 亮太 福島県立医科大学産科婦人科学講座 講師

### A. 平成 24 年度の研究成果

平成 24 年度の研究として、東日本大震災により大きな被害を受けた岩手・宮城・福島 3 県の高度生殖医療実施施設を対象とし、生殖医療がどのような影響を受けたかを調査検討した。

高度生殖医療を実施しているほとんどの施設および設備が 2011 年 3 月の東日本大震災により一時機能不全に陥り、治療実施に大きな障害が生じた。また、この震災の前後で高度生殖医療の実施内容すなわち治療方法、治療数に変化が認められ、またその変化の様子に地域的差異が認められた。

具体的には、東日本大震災以降、福島県において、人口減少のみならず、医療スタッフの流出、放射能の影響、避難により通院が困難になっている等、多岐にわたる理由のために、体外受精・胚移植、顕微授精、凍結・融解胚移植といった高度生殖医療が減少していた。一方、近隣の宮城県・岩手県では、挙児を希望するカップルが増加してきているという印象を持ったとする意見が寄せられ、それを裏付けるように、宮城県では人工授精件数が震災後で 18% 増加していた。これは宮城県に人口が流入していることや、新規に不妊治療を始めようとしているご夫婦が増加したことを示唆している。

福島県では特に原発事故の影響が深刻であり、県民の感情や若年人口が回復するまで長い時間を要すると考えられる。しかし、隣接する宮城県では新たに不妊治療を始めようとする気運も高まっており、放射能に対する冷静かつ正確な報道と的確な除染作業が進められれば、福島県で行われる生殖医療が回復する日も遠くはないと思われる。

地震により、精密光学機器、培養器などの損傷・損壊、電力・各種ガス・培養液・薬品などの供給停止などが診療続行に甚大な影響を及ぼしたが、医療スタッフの懸命な尽力により、幸いにも培養中・凍結保存中の配偶子・胚への影響は軽微であった。特に凍結配偶子・胚への影響は全くみられず、ガラス化法 (vitrification) による配偶子・胚の急速凍結技術が大災害時の危機回避対応法として有用であることが確認された。この知見は今後の生殖医療における危機管理対策として重要である。

## B. 平成 25 年度の研究目的

大災害に向けた今後の取り組みとして、生殖医療連絡協議会（日本産科婦人科学会、日本泌尿器科学会、日本生殖医学会、日本受精着床学会）は生殖補助医療（ART）登録施設に緊急行動計画を策定することを求めている。東北地方の不妊治療施設は、大震災の経験を生かした現実的な緊急行動計画を策定し、全国に広げていく責務がある。

また、本研究と同様の観察を今後とも継続していくことで、東日本大震災の与えた生殖医療への影響がさらに正確に評価され、今後起こり得る大災害への対策の構築に繋がっていくと考えられる。

東日本大震災から 2 年が経過し、高度生殖医療に対する診療態勢も徐々に落ち着きを取り戻しつつある。平成 24 年度の研究で確認された不妊治療の混迷は以前の状態に回復しつつあるのか、それともさらに拍車がかかっているのかを継続して検討することは、前述の目的を達成するために極めて重要と考え、これを平成 25 年度の研究目的とした。

## C. 研究方法

岩手、宮城、福島 の 3 県で日本産科婦人科学会に登録している不妊治療施設の内、体外受精を施行している 13 施設に別紙のアンケート用紙を用い、① 通常体外受精（IVF）、② 顕微授精（ICSI）、③ 凍結・解凍胚移植（FET）、④ 人工授精（AIH）の 4 項目に関して月毎の治療数を調査した。人口移動に関しては、総務省統計局が発表しているデータを用いた。

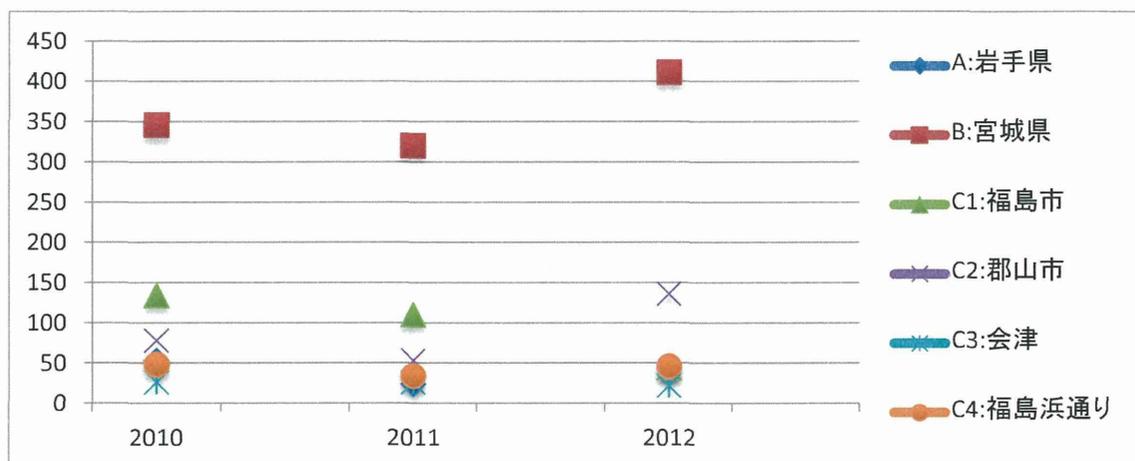
各治療の一か月あたりの治療数の平均を年度ごとに比較し、有意差の有無を求めた。株式会社アトムス、Statmate IV for windows を用いた。等分散検定を F 検定で行い、分散の等しいものは t 検定、等しくないものは Cochran & Cox の検定を行った。

## D. 研究結果

### 1. 平成 24 年（2012 年）における生殖補助医療の実施件数

#### (1) 通常体外受精（IVF）治療件数

体外受精胚移植治療件数	2010 年 4 月～2011 年 3 月	2011 年 4 月～2012 年 3 月	2012 年 4 月～2013 年 3 月
A:岩手県	53	24	43
B:宮城県	346	320	411
C1:福島市	134	110	44
C2:郡山市	78	53	136
C3:会津	26	26	22
C4:福島浜通り	48	34	46
合計	685	567	702

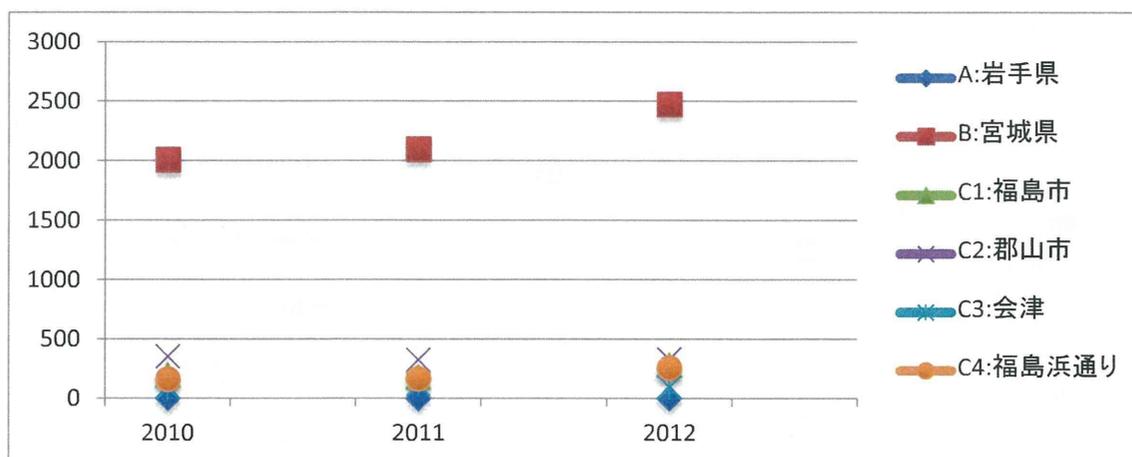


#### 有意差検定

	2011/2010	2012/2010	2012/2011
A:岩手県	p<0.05	NS	p<0.05
B:宮城県	NS	p<0.05	p<0.05
C1:福島市	NS	NS	NS
C2:郡山市	p<0.05	p<0.05	p<0.05
C3:会津	NS	NS	NS
C4:福島浜通り	p<0.05	NS	NS

(2) 顕微授精 (ICSI) 治療件数

顕微授精胚移植治療件数	2010年4月～2011年3月	2011年4月～2012年3月	2012年4月～2013年3月
A:岩手県	0	0	0
B:宮城県	2007	2096	2474
C1:福島市	193	178	282
C2:郡山市	354	325	330
C3:会津	88	120	94
C4:福島浜通り	160	166	257
合計	2802	2885	3437

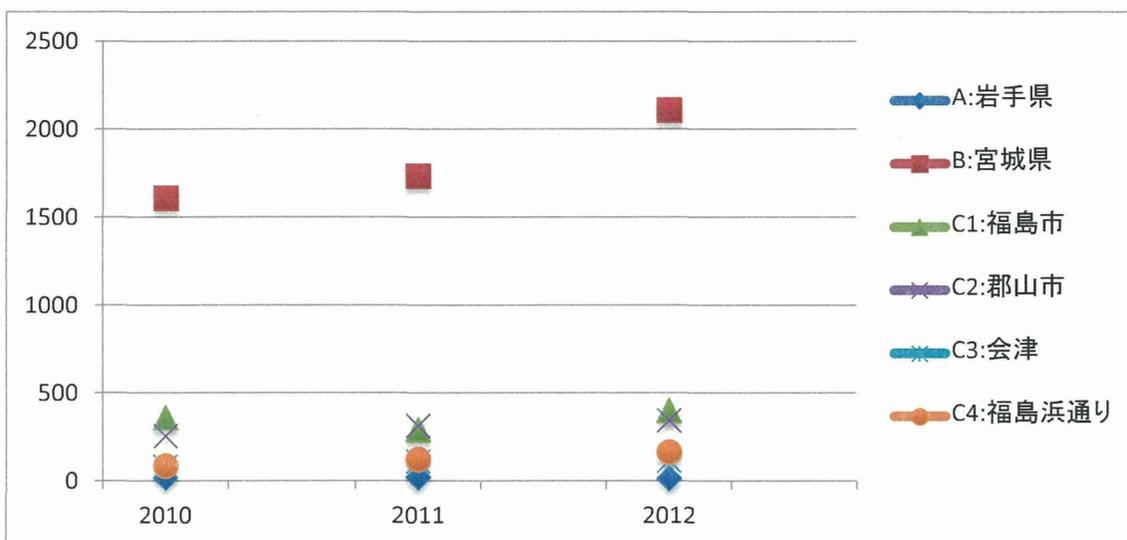


有意差検定

	2011/2010	2012/2010	2012/2011
A:岩手県	NS	NS	NS
B:宮城県	NS	p<0.001	p<0.01
C1:福島市	NS	p<0.05	p<0.01
C2:郡山市	NS	NS	NS
C3:会津	p<0.05	NS	NS
C4:福島浜通り	NS	p<0.05	p<0.05

(3) 凍結・融解胚移植 (FET) 治療件数

凍結胚解凍移植治療件数	2010年4月～2011年3月	2011年4月～2012年3月	2012年4月～2013年3月
A:岩手県	19	21	15
B:宮城県	1608	1733	2108
C1:福島市	361	293	401
C2:郡山市	256	314	344
C3:会津	82	111	116
C4:福島浜通り	86	123	164
合計	2412	2595	3148



有意差検定

	2011/2010	2012/2010	2012/2011
A:岩手県	NS	NS	NS
B:宮城県	NS	p<0.001	p<0.05
C1:福島市	NS	NS	p<0.05
C2:郡山市	NS	p<0.05	NS
C3:会津	NS	p<0.01	NS
C4:福島浜通り	NS	p<0.05	NS