

**資料 2 . オタワ個人意思決定ガイド バランスシート**

選択肢	選ぶ理由 (長所)	どのくらい大事か *****	選ばない理由 (短所)	どのくらい大事か *****
<p><u>選択肢 1</u></p>				
<p><u>選択肢 2</u></p>				
<p><u>選択肢 3</u></p>				