

- ※これらの考え方に当てはまらない場合は、考え方を整理し評価する。また、指標名や過去の数値等について修正が必要な場合は修正する。
- ・基本はベースライン時との比較で評価する。
  - ・ベースライン時の人数を推定して変化の割合を見る、または回帰で統計的に評価する。
  - ・ベースライン時と調査が異なり、比較ができない場合は、第1回中間評価時との比較、ベースラインで用いた調査の直近の結果を利用する等の対応をとる。
2. 評価シートの内容について（資料1-1）
- ・研究班・研究名称の記載方法を統一する。
  - ・評価に用いた調査名、調査年、質問項目、算出方法を明記する。年は元号を使用する。
  - ・全ての項目について、可能なものは都道府県別に見て格差を検討する。
  - ・地域格差がある項目は、評価シートに記載していく。
3. 収集データの還元方法について

#### 【都道府県】

- ①『健やか親子21』の推進状況に関する実態調査」データ
  - ・収集データ
  - ・集計結果
- ②「EPDSによる産後うつ頻度の把握に関するアンケート」調査
  - ・集計結果
- ③「親と子の健康度調査アンケート」データ
  - ・都道府県内の調査対象市区町村集計結果
  - ・収集データ
  - ・結果グラフ

#### 【市区町村】

- ①各市区町村の「親と子の健康度調査アンケート」集計結果
- ②収集データ
- ③結果グラフ

#### ※集計結果の記載について

- ・最終評価のみ実施対象となった市区町村  
…最終評価の結果、属している都道府県・全国の集計結果を掲載。
- ・第1回・第2回中間評価、最終評価実施対象市区町村  
…中間評価からの各市区町村の集計結果、属している都道府県・全国の集計結果を記載。

#### ※収集データの扱い

- （「親と子の健康度調査アンケート」データ）
- ・各都道府県から各市区町村に、市区町村データの利用について承諾をとってもらい、承諾が得られた市区町村のデータを都道府県に還元する。

### C-3. 調査実施経過

1. 「親と子の健康度調査アンケート」調査（乳幼児健診用調査）  
本調査は以下の日程で実施した。

- ・平成25年2月 調査票発送
- ・平成25年4月～6月 調査実施
- ・平成25年5月～7月  
順次実施済み調査票を回収・入力し、集計を実施。
- ・平成25年7月 結果の中間報告
- ・平成25年10月 最終報告
- ・平成25年10月～12月  
協力自治体の調査結果の還元資料作成
- ・平成25年12月 協力自治体への結果の送付

2. 「健やか親子21」の推進状況に関する実態調査（自治体調査）  
「EPDSによる産後うつ頻度の把握に関するアンケート」調査（EPDS調査）  
本調査は以下の日程で実施した。

- ・平成 25 年 4 月 調査票発送
- ・平成 25 年 4 月～5 月 調査実施
- ・平成 25 年 5 月～6 月  
順次実施済み調査票を回収・入力し、  
集計を実施。
- ・平成 25 年 7 月 結果の中間報告
- ・平成 25 年 8 月 最終報告
- ・平成 25 年 8 月～12 月  
協力自治体の調査結果の還元資料作成
- ・平成 25 年 12 月 協力自治体への結果の送付

#### C-4. 調査票の送付

##### 1. 乳幼児健診用質問票の送付

質問票（資料 1-2～4）の印刷は、各市区町村からの送付希望枚数に従い、3・4 か月児健診用、1 歳 6 か月児健診用、3 歳児健診用の合計枚数約 12 万枚となった。

各市区町村への送付に関しては、以下の内容を宅配便にて、各市区町村の母子保健担当者宛てに送付した。

- ①乳幼児健診用質問票
- ②質問票用封筒
- ③「健やか親子 2 1」最終評価のための実態調査の実施について（依頼状）（資料 1-5）
- ④「健やか親子 2 1」最終評価のための実態調査実施にあたって（資料 1-6）
- ⑤その他（自治体コード表など）

また、質問票の回収方法と研究班への返送方法に関しては、上記④の調査方法の手引き（資料 1-6）を参照。

##### 2. 自治体調査票・EPDS 調査票の送付

自治体調査票（資料 1-7～9）の印刷は、各都道府県、各政令市・特別区、各市町村の合計枚数約 1,850 枚、EPDS 調査票（資料 1-10）は 2,300 枚となった。

調査依頼及び調査票送付に関しては、研究班より各調査票を厚生労働省雇用均等・児童家庭

局母子保健課に送付し、各都道府県と自治体に母子保健課より配布した。母子保健課からの各都道府県への依頼内容及び送付内容は以下の通りである。

#### 【依頼内容】

\*平成 24 年 8 月 2 日付雇児母発 0802 第 1 号『「健やか親子 2 1」最終評価の実施について』により通知している通り、自治体調査及び EPDS 調査について下記の通り依頼した。

#### <対象>

自治体調査：都道府県、政令市、特別区、市町村

EPDS 調査：政令市、特別区、市町村、保健所

#### <方法>

- ①厚生労働省より調査票を都道府県、政令市、特別区に郵送。
- ②都道府県は市町村へ調査票を郵送。
- ③都道府県、政令市、特別区の回答を厚生労働省まで提出。市町村は都道府県に回答を提出し、都道府県が市町村の回答を取りまとめて、厚生労働省へ提出。

#### 【送付内容】

- ①自治体調査票
- ②EPDS 調査票
- ③「健やか親子 2 1」最終評価の推進状況に関する実態調査及び EPDS 調査への協力について（依頼状）（資料 1-11）

#### C-5. 調査結果

##### 1. 乳幼児健診用調査

調査実施対象自治体は、平成 24 年度に決定した選定方法によって抽出された。調査自治体数と回収率は表 1、年齢別調査票の回収率は表 2 に示す。

一方、最終評価は、過去 2 回の中間評価の対象市区町村のデータをリンケージさせて分析

を行った。その対象となった調査自治体数及び回収率を表3に示し、その年齢別調査票の回収率を表4に示す。

また、乳幼児健診調査の全国集計結果は資料1-12に示す。

表1. 調査自治体数及び回収率

	実施依頼 市区町村数	実施予定 あり	回収 あり	回収率 (%)
3・4か月	472	385	368	95.6
1歳6か月	472	455	442	97.1
3歳	472	449	433	96.4

※45都道府県は県庁所在地を含み、各都道府県約10市区町村

表2. 年齢別調査票の回収率

	配布枚数	回収枚数	回収率(%)
3・4か月	23,224	20,729	89.3
1歳6か月	33,283	27,922	83.9
3歳	32,897	26,971	82.0
合計	89,404	75,622	84.6

表3. 調査自治体数及び回収率(最終評価分析対象)

	実施依頼 市区町村数	実施予定 あり	回収 あり	回収率 (%)
3・4か月	130	105	102	97.1
1歳6か月	130	126	125	99.2
3歳	130	125	123	98.4

表4. 年齢別調査票の回収率(最終評価分析対象)

	配布枚数	回収枚数	回収率(%)
3・4か月	7,347	6,181	84.1
1歳6か月	10,944	8,688	79.4
3歳	10,728	8,444	78.7
合計	29,019	23,313	80.3

## 2. 自治体調査・EPDS 調査

自治体調査は全都道府県、全政令市・特別区、全市町村に実施した。その回収数及び回収率を表5に示し、自治体調査の全国集計結果を資料1-13に示す。

表5. 調査自治体数

	実施依頼数	回収数	回収率(%)
都道府県	47	47	100
政令市・特別区	93	93	100
市区町村	1,645	1,645	100
合計	1,785	1,785	100

EPDS 調査は、全ての都道府県・指定都市・中核市・特別区・保健所設置市の保健所、及び市町村の保健センター2,192 箇所調査依頼をし、そのうち2,094 箇所から回答が得られた。回収率は95.5%であった。

## C-6. 最終評価(全体)

69 指標、74 項目について分析を行ったところ、課題別の達成状況は表6の通りであった。また、指標の種類別達成状況は表7の通りである。

各指標の分析・評価の結果は、資料1-14、及び資料1-15に示す。

表6. 最終評価における課題別の指標の達成状況

		課題1	課題2	課題3	課題4	項目計
改善した	目標を達成した	4	7	8	1	20 (27.0%)
	目標に達していないが改善した	9	6	16	9	40 (54.1%)
変わらない		1	1	1	5	8 (10.8%)
悪くなっている		1	0	1	0	2 (2.7%)
評価できない		1	0	0	3	4 (5.4%)
合計		16	14	26	18	74 (100%)

表7. 最終評価における指標の種類別達成状況

		保健水準の 指標	住民自らの 行動の指標	行政・関係 団体等の取 組の指標	項目計
改善した	目標を達成した	8	3	9	20 (27.0%)
	目標に達していないが改善した	6	18	16	40 (54.1%)
変わらない		3	2	3	8 (10.8%)
悪くなっている		2	0	0	2 (2.7%)
評価できない		1	0	3	4 (5.4%)
合計		20	23	31	74 (100%)

指標の推移評価から最終評価分析シート(資料1-1)を作成し、最終評価結果を得た。69 指標、74 項目について評価を実施し、改善した項目は約80%であったが、悪化した項目は2.7%であった(表6)。

また、国の検討会での課題検討から次期計画に向け、次の提言がなされた。

- ①地域間格差解消に向けた国・都道府県・市町村の役割の明確化
- ②思春期保健対策の充実

- ③周産期・小児救急・小児在宅医療の充実
- ④母子保健事業間の有機的な連携体制の強化
- ⑤安心した育児と子どもの健やかな成長を支える地域の支援体制づくり
- ⑥「育てにくさ」を感じる親に寄り添う支援
- ⑦児童虐待防止対策の更なる充実
- ⑧更なる推進の取組の充実

## D. 考察

今後も引き続き、次期指標項目の検討とそれに必要な分析結果や統計情報等の提供を実施する。さらに次期計画に向けた母子保健情報の利活用の仕組みを再構築し、母子保健事業への新たなシステムを提供する予定である。

## E. 研究発表

### E-1. 論文発表

なし

1. 山縣然太郎、松浦賢長、玉腰浩二、尾島俊之、山崎義久、桑島昭文：シンポジウム 8 『健やか親子 2 1』の最終評価と次期『健やか親子 2 1』の策定」、日本公衆衛生雑誌、60 (10), p. 103-106, 2013
2. 山縣然太郎：市町村にみる発達障害児の支援体制について「健やか親子 2 1」の取り組みから、保健師ジャーナル、69 (12), p. 974-977, 2013
3. 山縣然太郎：ライフサイクルと虐待の世代間連鎖、母子保健情報、67, p. 11-13, 2013. 11

### E-2. 学会発表

1. 篠原亮次、秋山有佳、市川香織、尾島俊之、玉腰浩司、松浦賢長、山崎嘉久、山縣然太郎：健やか親子 2 1 の最終評価における課題と次期計画策定の進捗状況報告、第 31 回

山梨小児保健学会、2013 年 12 月

2. 秋山有佳、篠原亮次、市川香織、尾島俊之、玉腰浩司、松浦賢長、山崎嘉久、山縣然太郎：母親の次子出産希望と育児環境要因の関連検討～健やか親子 2 1 最終評価・親子の健康度調査～、第 31 回山梨小児保健学会、2013 年 12 月
3. 篠原亮次、秋山有佳、市川香織、尾島俊之、玉腰浩司、松浦賢長、山崎嘉久、山縣然太郎：妊娠・出産の満足感に関する全国市区町村の継続的支援の効果—健やか親子 2 1 最終評価の調査データ解析—、第 24 回日本疫学会学術総会、2014 年 1 月、宮城県（仙台市）
4. 秋山有佳、篠原亮次、市川香織、尾島俊之、玉腰浩司、松浦賢長、山崎嘉久、山縣然太郎：妊娠・出産に関する母親の満足と次子出産希望との関連—健やか親子 2 1 最終評価の乳幼児健康診査調査より—、第 24 回日本疫学会学術総会、2014 年 1 月、宮城県（仙台市）
5. 池田有、篠原亮次、市川香織、尾島俊之、玉腰浩司、松浦賢長、山崎嘉久、山縣然太郎：自治体の継続的な母乳育児推進が母乳育児に与える効果の検証—健やか親子 2 1 最終評価の調査から—、第 24 回日本疫学会学術総会、2014 年 1 月、宮城県（仙台市）
6. 山縣然太郎、松浦賢長、玉腰浩二、尾島俊之、山崎義久、桑島昭文：シンポジウム 8 『健やか親子 2 1』の最終評価と次期『健やか親子 2 1』の策定」、第 72 回日本公衆衛生学会総会、2013 年 10 月、三重県（津市）

## F. 知的財産権の出願・登録状況

なし

資料1-1

「健やか親子21」における目標に対する最終評価・分析シート

課題○					
【保健医療水準の指標】					
指標○-△					
策定時の現状値	目標	第1回中間評価	第2回中間評価	最終評価	総合評価
ベースライン調査等		調査	調査	調査	
データ分析					
結果	○直近値が目標に対してどのような動きになっているか、策定時の値と直近値を比べて記載する。(第1回、第2回中間評価時の動きについては必要時記載する。)				
分析	○施策や各種取組との関連を見て、データ変化の根拠を分析して記載する。				
評価	○目標に対する直近値をどう読むか。				
調査・分析上の課題	○調査・分析する上での課題がある場合、記載する。				
残された課題	○次期プランまたは今後の取り組みへつながるように、現段階で考えられる課題を記載する。				
最終評価の データ算出方法	①調査名				
	②設問				
	③算出方法				
	④備考				

## 親と子の健康度調査アンケートのお願い

厚生労働科学研究費補助金（成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業）

主任研究者 山縣然太朗（山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座）

21世紀の子どもと親の健康づくりを進める国民運動計画として、厚生労働省の検討会により「健やか親子21」が策定されて13年目を迎えました。この間に子どもと親の心身の健康状態が、どれくらい改善されたかを明らかにし、今後のサービスの充実に役立てるために、「健やか親子21」最終評価として、調査を実施しています。

つきましては、お忙しいところ恐縮ですが、お子さんの健康度などについてのアンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。ご記入いただいた内容は、集計して分析に用いるほか、自治体によっては今回の健診にも活用されますが、その他の目的には使用いたしません。ご記入いただいたアンケートは、健診会場で係員にお渡しください（返信用封筒が渡されている場合は、それを用いて返信してください）。

なお、このアンケートで「お子さん」というのは、今回、3か月児健診または4か月児健診を受けられるお子さんのことを指します。また、「お母さん」「お父さん」とは、この「お子さん」の母親、父親である方を指します。

### 問1 お子さんの月齢

1. 2か月    2. 3か月    3. 4か月    4. その他（            ）か月

### 問2 お子さんは何番目のお子さんですか。

1. 第1子    2. 第2子    3. 第3子    4. 第4子以降（            ）

### 問3 お子さんの性別            男 ・ 女

このお子さんを妊娠、出産した時の状況について、お伺いします。

### 問4 出産はどこでされましたか。

1. 病院    2. 診療所（産科医院）    3. 助産所    4. その他（            ）

### 問5 出産された時のお母さんの年齢

1. ～19歳    2. 20～24歳    3. 25～29歳    4. 30～34歳  
5. 35～39歳    6. 40歳～

### 問6 産科施設では母児同室でしたか。

1. 24時間同室    2. 日中のみ同室    3. 別室

### 問7 お子さんの出生時の妊娠期間と体重を教えてください（母子健康手帳でご確認ください）。

妊娠期間 \_\_\_\_\_ 週            体重 \_\_\_\_\_ g

### 問8 妊娠中及び産後、困った時に身近に相談できる人はいましたか。

1. はい    2. いいえ

### 問9 妊娠・出産についての状況はいかがでしたか。

1. とても満足している    2. 満足している  
3. 満足していない    4. 全く満足していない

問 10 妊娠・出産に関して、以下の項目はあなた（お母さん）にとって満足でしたか。  
 はい：○、いいえ：×、どちらとも言えない：△をつけてください。  
 （該当しない場合は斜線「/」を引いてください）

	項 目	評 価
1	出産する場所（医療機関・助産所など）に関する情報を十分に得ることができましたか。	
2	自分が希望する場所で出産の予約ができましたか。	
3	出産した場所までの距離、交通の便、かかる時間に満足できましたか。	
4	出産した場所の設備や食事など、環境面での快適さには満足できましたか。	
5	<u>妊娠中</u> 、健康管理に自分から積極的に取り組みましたか。	
6	<u>妊娠中</u> 、助産師からの指導・ケアは十分に受けることができましたか。	
7	<u>出産中</u> 、医療関係者に大切にされていると感じましたか。	
8	<u>出産した後</u> 、出産体験を助産師等とともに振り返ることができましたか。	
9	<u>産後の入院中</u> 、助産師からの指導・ケアは十分に受けることができましたか。	
10	<u>産後、退院してからの1か月程度</u> 、助産師や保健師等からの指導・ケアは十分に受けることができましたか。	
11	<u>妊娠中</u> 、周囲の人はタバコを吸わないようにしてくれましたか。	
12	妊娠・出産に関して、 <u>夫（お父さん）</u> の理解や対応に満足できましたか。	
13	妊娠・出産に関して、 <u>夫（お父さん）以外の、家族や親族</u> の理解や対応に満足できましたか。	
14	妊娠、出産に関して、 <u>職場</u> の理解や対応に満足できましたか。	
15	妊娠、出産に関して、 <u>社会</u> の理解や対応に満足できましたか。	

問 11 次のお子さんを産みたいと思いますか。

1. はい      2. どちらかといえば、はい  
 3. どちらかといえば、いいえ      4. いいえ

問 12 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日      本）

問 13 あなた（お母さん）が妊娠しているとわかった時の、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日      本）

問 14 妊娠中のあなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日      本）

問 15 あなた（お母さん）が妊娠中、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日      本）

問 16 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし      2. あり  
 ↳ 1. 月に1～2回      2. 週に1～2回      3. 週3回以上

問 17 妊娠中のあなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし    2. あり
- ↳ 1. 妊娠中に 10 回未満    2. 月に 1～2 回  
3. 週に 1～2 回    4. 週 3 回以上

問 18 妊娠中、働いていましたか。

1. 働いていない    2. 働いていたことがある
- ↳ その期間内に「母性健康管理指導事項連絡カード」があることを知っていましたか
1. 知っていた    2. 知らなかった
- ↳ その期間内に「母性健康管理指導事項連絡カード」を実際に使用しましたか
1. 使用した    2. 使用しなかった

問 19 妊娠中、マタニティマークを知っていましたか。

1. 知らなかった    2. 知っていた
- ↳ マタニティマークを身に付けたりするなどして利用したことがありますか。
1. 利用したことがある    2. 利用したことはない
- ↳ 利用して効果を感じたことがありますか
1. 感じたことがある    2. 感じたことはない

問 20 生後 1 か月時の栄養法はどうでしたか。

1. 母乳    2. 人工乳    3. 混合

現在の子育ての状況についてお伺いします。

問 21 現在の子育ての状況はいかがですか。

1. 満足している    2. まあ満足している  
3. あまり満足していない    4. 満足していない

問 22 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。

1. はい    2. いいえ

問 23 現在、お母さんは働いていますか。

1. 勤め（常勤）    2. 勤め（パート・アルバイト）    3. 自営業・家業  
4. 内職    5. その他    6. 育児休業中である    7. 働いていない

問 24 現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どう感じていますか。

1. 大変ゆとりがある    2. ややゆとりがある    3. 普通  
4. やや苦しい    5. 大変苦しい

問 25 お母さんはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。

1. はい    2. いいえ    3. 何ともいえない

問 26 お母さんは育児に自信が持てないことがありますか。

1. はい    2. いいえ    3. 何ともいえない



## 親と子の健康度調査アンケートのお願い

厚生労働科学研究費補助金（成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業）

主任研究者 山縣然太郎（山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座）

21世紀の子どもと親の健康づくりを進める国民運動計画として、厚生労働省の検討会により「健やか親子21」が策定されて13年目を迎えました。この間に子どもと親の心身の健康状態が、どれくらい改善されたかを明らかにし、今後のサービスの充実に役立てるために、「健やか親子21」最終評価として、調査を実施しています。

つきましては、お忙しいところ恐縮ですが、お子さんの健康度などについてのアンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。ご記入いただいた内容は、集計して分析に用いるほか、自治体によっては今回の健診にも活用されますが、その他の目的には使用いたしません。ご記入いただいたアンケートは、健診会場で係員にお渡しください（返信用封筒が渡されている場合は、それを用いて返信してください）。

なお、このアンケートで「お子さん」というのは、今回、1歳6か月児健診を受けられるお子さんのことを指します。また、「お母さん」「お父さん」とは、この「お子さん」の母親、父親である方を指します。

### 問1 お子さんの年齢

1. 1歳（            ）か月      2. その他：（            ）歳（            ）か月

### 問2 お子さんは何番目のお子さんですか。

1. 第1子      2. 第2子      3. 第3子      4. 第4子以降（            ）

### 問3 お子さんの性別      男 ・ 女

このお子さんを妊娠、出産した時の状況について、お伺いします。

### 問4 出産はどこでされましたか。

1. 病院      2. 診療所（産科医院）      3. 助産所      4. その他（            ）

### 問5 出産された時のお母さんの年齢

1. ～19歳      2. 20～24歳      3. 25～29歳      4. 30～34歳  
5. 35～39歳      6. 40歳～

### 問6 お子さんの出生時の妊娠期間と体重を教えてください（母子健康手帳でご確認ください）。

妊娠期間 \_\_\_\_\_ 週      体重 \_\_\_\_\_ g

### 問7 妊娠・出産についての状況はいかがでしたか。

1. とても満足している      2. 満足している  
3. 満足していない      4. 全く満足していない

### 問8 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日      本）

### 問9 あなた（お母さん）が妊娠しているとわかった時の、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日      本）

問 10 妊娠中のあなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日      本）

問 11 あなた（お母さん）が妊娠中、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日      本）

問 12 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし      2. あり

- ↳ 1. 月に1～2回      2. 週に1～2回      3. 週3回以上

問 13 妊娠中のあなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし      2. あり

- ↳ 1. 妊娠中に10回未満      2. 月に1～2回  
3. 週に1～2回      4. 週3回以上

現在の子育ての状況についてお伺いします。

問 14 現在の子育ての状況はいかがですか。

1. 満足している      2. まあ満足している  
3. あまり満足していない      4. 満足していない

問 15 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。

1. はい      2. いいえ

問 16 現在、お母さんは働いていますか。

1. 勤め（常勤）      2. 勤め（パート・アルバイト）      3. 自営業・家業  
4. 内職      5. その他      6. 育児休業中である      7. 働いていない

問 17 現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どう感じていますか。

1. 大変ゆとりがある      2. ややゆとりがある      3. 普通  
4. やや苦しい      5. 大変苦しい

問 18 お母さんはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。

1. はい      2. いいえ      3. 何ともいえない

問 19 お母さんは育児に自信が持てないことがありますか。

1. はい      2. いいえ      3. 何ともいえない

問 20 お母さんは子どもを虐待しているのではないかと思うことがありますか。

1. はい      2. いいえ      3. 何ともいえない

↳ それは、どのようなことですか。（いくつ〇をつけてもかまいません）

1. たたくなど      2. 食事を長時間与えないなどの制限や放置  
3. しつけのし過ぎ      4. 感情的な言葉      5. その他（      ）

問 21 お父さんは育児をしていますか。

1. よくやっている      2. 時々やっている      3. ほとんどしない      4. 何ともいえない

問 22 お父さんは一週間に何時間育児をしていますか。

（      ）時間

問 23 お父さんはお子さんとよく遊んでいますか。

1. よく遊んでいる      2. 時々遊ぶことがある      3. ほとんど遊ばない

- 問 24 お子さんと一緒に外出した時、道で声をかけてくれる地域の人はいますか。  
1. はい 2. いいえ
- 問 25 お母さんにとって日常の育児の相談相手は誰ですか。  
(いくつ○をつけてもかまいません)  
1. 夫婦で相談する 2. 祖母(または祖父) 3. 近所の人 4. 友人  
5. かかりつけの医師 6. 保健師や助産師 7. 保育士や幼稚園の先生  
8. 電話相談 9. インターネット  
10. その他( ) 11. 誰もいない
- 問 26 お子さんと一緒に地域のお祭りや行事に参加していますか。  
1. よく参加 2. たまに参加 3. 参加しない
- 問 27 地域の子育てサークルや教室に参加していますか。  
1. はい 2. いいえ
- 問 28 お子さんを寝かせ始める時は、どのように寝かせていますか。  
1. あおむけ寝 2. うつぶせ寝 3. 決めていない 4. その他( )
- 問 29 かかりつけの医師はいますか。  
1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない
- 問 30 休日や夜間にお子さんが急病の時、診察してもらえる医療機関を知っていますか。  
1. 知っている 2. 知らない
- 問 31 あなたは心肺蘇生法(心臓マッサージなどの救急処置)を知っていますか。  
1. 知っている 2. 少し知っている 3. 知らない
- 問 32 これまでに乳幼児健診は主にどこで受けましたか。  
1. 保健センターや保健所の集団健診 2. 開業医・診療所 3. 病院  
4. 受けていない 5. その他( )
- 問 33 健診についての状況はいかがでしたか。  
1. とても満足している 2. 満足している  
3. 満足していない 4. 全く満足していない
- 問 34 健診を受けた感想はいかがですか。(あてはまるもの全て○をつけてください)  
1. 信頼がおけて安心できた 2. 医師や保健師の話が勉強になった  
3. 栄養士の話がためになった 4. 心理士の相談がためになった  
5. もっとゆっくりした時間が欲しかった 6. 個別の相談がしたかった  
7. 決まりだから受けた 8. 知っていることばかり教えられた  
9. 形式的だった 10. 友達ができて良かった 11. その他( )
- 問 35 BCG接種を済ませましたか。(母子健康手帳で確認してください)  
1. はい 2. いいえ  
↳ 接種したのはいつですか。  
1. 生後3か月まで 2. 3か月～6か月まで  
3. 6か月～1歳まで 4. 1歳以降
- 問 36 三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)の予防接種(I期初回3回)を済ませましたか。  
1. はい 2. いいえ  
↳ I期初回3回が済んだのはいつですか。  
1. 1歳まで 2. 1歳～1歳6か月まで 3. 1歳6か月以降

問 37 麻疹（はしか）の予防接種を済ませましたか。（麻しん風しん混合ワクチンも含む）

1. 1歳過ぎてから接種した 2. 0歳の時にのみ接種した 3. いいえ

↳ 接種したのはいつですか。

1. 1歳～1歳3か月まで 2. 1歳3か月～1歳6か月まで 3. 1歳6か月以降

問 38 お子さんの食事や間食（おやつ）の時間はだいたい決まっていますか。

1. はい 2. いいえ

問 39 お母さんの現在の喫煙はどうか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問 40 お父さんの現在の喫煙はどうか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問 41 子どもの事故について、お尋ねします。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1) ベビー用品やおもちゃを購入するとき、デザインよりも安全性を重視していますか。

1. はい 2. いいえ

2) 子どもを家に一人残して出かけることや、車の中に一人で乗せておくことがありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 該当しない

3) 自動車に乗るときは、チャイルドシートを後部座席に取り付けて乗せていますか。

1. はい 2. いいえ 3. 該当しない

4) 浴槽に水をためたままにしないように注意していますか。

1. はい 2. いいえ 3. 該当しない

5) 浴室のドアには、子どもが一人で開けることができないような工夫がしてありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 該当しない

6) タバコや灰皿はいつも子どもの手の届かないところに置いていますか。

1. はい 2. いいえ 3. 該当しない

7) ピーナッツやあめ玉などは子どもの手の届かないところに置いていますか。

1. はい 2. いいえ

8) 医薬品、化粧品、洗剤などは子どもの手の届かないところに置いていますか。

1. はい 2. いいえ

9) ポットや炊飯器は子どもの手の届かないところに置いていますか。

1. はい 2. いいえ

10) ストーブやヒーターなどは安全柵で囲い、子どもが直接触れないようにしていますか。

1. はい 2. いいえ 3. 該当しない

11) 階段に転落防止用の柵を取り付けていますか。

1. はい 2. いいえ 3. 該当しない

問 42 最後に、記入していただいた方のお子さんとの続柄をお書きください。

1. 母親 2. 父親 3. 祖父母 4. その他

ご協力ありがとうございました

## 親と子の健康度調査アンケートのお願い

厚生労働科学研究費補助金（成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業）

主任研究者 山縣然太郎（山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座）

21 世紀の子どもと親の健康づくりを進める国民運動計画として、厚生労働省の検討会により「健やか親子 21」が策定されて 13 年目を迎えました。この間に子どもと親の心身の健康状態が、どれくらい改善されたかを明らかにし、今後のサービスの充実に役立てるために、「健やか親子 21」最終評価として、調査を実施しています。

つきましては、お忙しいところ恐縮ですが、お子さんの健康度などについてのアンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。ご記入いただいた内容は、集計して分析に用いるほか、自治体によっては今回の健診にも活用されますが、その他の目的には使用いたしません。ご記入いただいたアンケートは、健診会場で係員にお渡しください（返信用封筒が渡されている場合は、それを用いて返信してください）。

なお、このアンケートで「お子さん」というのは、今回、3 歳児健診を受けられるお子さんのことを指します。また、「お母さん」「お父さん」とは、この「お子さん」の母親、父親である方を指します。

### 問 1 お子さんの年齢

1. 3 歳（            ）か月      2. その他：（            ）歳（            ）か月

### 問 2 お子さんは何番目のお子さんですか。

1. 第 1 子      2. 第 2 子      3. 第 3 子      4. 第 4 子以降（            ）

### 問 3 お子さんの性別      男 ・ 女

このお子さんを妊娠、出産した時の状況について、お伺いします。

### 問 4 出産はどこでされましたか。

1. 病院      2. 診療所（産科医院）      3. 助産所      4. その他（            ）

### 問 5 出産された時のお母さんの年齢

1. ～19 歳      2. 20～24 歳      3. 25～29 歳      4. 30～34 歳  
5. 35～39 歳      6. 40 歳～

### 問 6 お子さんの出生時の妊娠期間と体重を教えてください（母子健康手帳でご確認ください）。

妊娠期間 \_\_\_\_\_ 週      体重 \_\_\_\_\_ g

### 問 7 妊娠・出産についての状況はいかがでしたか。

1. とても満足している      2. 満足している  
3. 満足していない      4. 全く満足していない

### 問 8 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1 日      本）

問9 あなた（お母さん）が妊娠しているとわかった時の、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日      本）

問10 妊娠中のあなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日      本）

問11 あなた（お母さん）が妊娠中、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日      本）

問12 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし      2. あり

- ↳ 1. 月に1～2回      2. 週に1～2回      3. 週3回以上

問13 妊娠中のあなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし      2. あり

- ↳ 1. 妊娠中に10回未満      2. 月に1～2回  
3. 週に1～2回      4. 週3回以上

問14 1歳になるまでの間、お子さんを寝かせ始める時は、どのように寝かせていましたか。

1. あおむけ寝      2. うつぶせ寝      3. 決めていない      4. その他（      ）

現在の子育ての状況についてお伺いします。

問15 現在の子育ての状況はいかがですか。

1. 満足している      2. まあ満足している  
3. あまり満足していない      4. 満足していない

問16 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。

1. はい      2. いいえ

問17 お子さんは遊び友だちがいますか。

1. はい      2. いいえ

問18 現在、お母さんは働いていますか。

1. 勤め（常勤）      2. 勤め（パート・アルバイト）      3. 自営業・家業  
4. 内職      5. その他      6. 育児休業中である      7. 働いていない

問19 現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どう感じていますか。

1. 大変ゆとりがある      2. ややゆとりがある      3. 普通  
4. やや苦しい      5. 大変苦しい

問20 お母さんはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。

1. はい      2. いいえ      3. 何ともいえない

問21 お母さんは育児に自信が持てないことがありますか。

1. はい      2. いいえ      3. 何ともいえない

問22 お母さんは子どもを虐待しているのではないかと思うことがありますか。

1. はい      2. いいえ      3. 何ともいえない

↳それは、どのようなことですか。（いくつ○をつけてもかまいません）

1. たたくなど      2. 食事を長時間与えないなどの制限や放置  
3. しつけのし過ぎ      4. 感情的な言葉      5. その他（      ）



問 38 子どもの事故について、お尋ねします。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1) 子どもを家に一人残して出かけることや、車の中に一人で乗せておくことがありますか。  
1. はい      2. いいえ      3. 該当しない
- 2) 自動車に乗るときは、チャイルドシートを後部座席に取り付けて乗せていますか。  
1. はい      2. いいえ      3. 該当しない
- 3) 浴槽に水をためたままにしないように注意していますか。  
1. はい      2. いいえ      3. 該当しない
- 4) 医薬品、化粧品、洗剤などは子どもの手の届かないところに置いていますか。  
1. はい      2. いいえ
- 5) ピーナッツやあめ玉などは子どもの手の届かないところに置いていますか。  
1. はい      2. いいえ
- 6) タバコや灰皿はいつも子どもの手の届かないところに置いていますか。  
1. はい      2. いいえ      3. 該当しない
- 7) ストーブやヒーターなどは安全柵で囲い、子どもが直接触れないようにしていますか。  
1. はい      2. いいえ      3. 該当しない
- 8) お箸や歯ブラシなどをくわえて走り回ることがありますか。  
1. はい      2. いいえ
- 9) すべり台やブランコの安全な乗り方を教えていますか。  
1. はい      2. いいえ
- 10) ベランダや窓の側に、踏み台になるものがありますか。  
1. はい      2. いいえ

問 39 最後に、記入していただいた方のお子さんとの続柄をお書きください。

1. 母親      2. 父親      3. 祖父母      4. その他

ご協力ありがとうございました

平成25年2月1日

〇〇県 〇〇市

母子保健担当課 御中

厚生労働科学研究費補助金  
(成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業)  
「母子保健事業の効果的実施のための妊婦健診、  
乳幼児健診データの利活用に関する研究」

主任研究者  
山梨大学大学院 医学工学総合研究部  
社会医学講座 教授 山縣 然太郎

「健やか親子21」最終評価のための実態調査の実施について(依頼)

この度は、「健やか親子21」最終評価のための実態調査(乳幼児健康診査における「親と子の健康度調査アンケート」)にご協力いただき、心から感謝申し上げます。

さて、乳幼児健診のアンケート調査につきまして、事前にご回答いただいた調査票を必要枚数分送付しております。つきましては、別添「「健やか親子21」最終評価のための実態調査実施にあたって」をご参照のうえ、ご対応をお願いいたします。

なお、ご不明な点、調査票の不足等ありましたら、お手数ですが下記担当までご連絡ください。

お忙しいところ、大変恐縮ですが、ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

<調査全般について・調査票部数不足等について>

山梨大学大学院 医学工学総合研究部 社会医学講座  
〒409-3898 山梨県中央市下河東1110  
TEL:055-273-9566  
FAX:055-273-7882  
E-mail:boshidat@yamanashi.ac.jp (担当:篠原)

<健やか親子21について>

厚生労働省雇用均等・児童家庭局母子保健課  
〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2  
TEL:03-5253-1111(内線7934・7936)  
FAX:03-3595-2680 (担当:杉田、相馬)

<市区町村用>

「健やか親子21」最終評価のための実態調査実施にあたって

## 1 対象者の選定

対象者は、3か月児健診又は4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診を受診した児の保護者です。主たる回答者として母親を想定した内容ですが、他の保護者でも回答可能です。

平成25年4月～6月頃の健診を主な対象としています。この期間内に、該当する年齢の健診が1回もない場合は、その年齢の健診における調査は実施しなくて構いません。

対象者数は、各健診につき、最大100名程度と考えています。人口規模が小さな市区町村では、期間内の健診でできる限りの調査を実施してください。人口規模が大きな市区町村では、100名程度に達すると想定される健診回数を決めて、調査を実施してください。100名を超えても構いませんが、200名を超えない範囲にとどめてくださるようお願いいたします。

## 2 調査票の配布と回収

各市区町村において、調査対象者（児の保護者）に調査票を配布し、記入していただき、回収してください。

調査票の配布・回収については、①調査票を健診の問診票と同時に事前に送付し、事前に回収する、②事前に送付し、健診の際に回収する、③健診時に配布し、その場で記入を求めて回収する、などの方法が考えられますが、各市区町村が適当と考える方法で行ってください。調査票の記入漏れについては、確認していただければありがたいですが、無理のない範囲で構いません。調査票の配布に際して、保護者から調査目的等に関する質問がありましたら、お手数ですが、母子保健の国民運動計画「健やか親子21」の説明と合わせて、その意義の説明をお願いいたします。

## 3 調査票の返送

集計を迅速に行うために、お手数をお掛けいたしますが、以下の2回に分けて調査票の返送をお願いいたします。

1回目：平成25年5月末（平成25年4月、5月に回収済み調査票）

2回目：平成25年6月末（平成25年6月に回収した調査票）

※全回収数が100程度を下回る場合は、2回目にまとめて返送をお願いいたします。

調査終了後、各市区町村において調査票の回収数を数え、別紙1「健やか親子21」最終評価のための実態調査 自治体票」および同封の「地方団体コード票」に合計部数を記載し、回収した調査票の原本と一緒に、料金着払いにて研究班あて送付してください。

<送付先>山梨大学大学院 医学工学総合研究部 社会医学講座

〒409-3898 山梨県中央市下河東1110

TEL: 055-273-9566（担当：篠原）

## 4 その他

### (1) 調査結果のフィードバック

研究班においてデータを市区町村毎に集計し、全国集計の結果と比較できる形で各市区町村に報告します（ただし、公式な研究報告書には市区町村毎の集計は掲載しません）。

### (2) その他

調査協力にあたって、研究班や厚生労働省から、郵券やマンパワーの提供は行いませんので、ご了承ください。調査を実施する日の乳幼児健康診査にて、調査票の回答を活用して問診や保健指導を行っても構いません。

## 「健やか親子21」最終評価のための実態調査 自治体票

市区町村名		都道府県名	
-------	--	-------	--

## &lt;調査の実施状況&gt;

※委託健診などで、特定できない項目がある場合は、その項目については未記入で結構ですが、調査票配布数と回収数は必ず記入してください。

3, 4か月児健診			
健診日	健診会場	調査票配布数	回収数
H25年 月 日		枚	枚
H25年 月 日		枚	枚
H25年 月 日		枚	枚
H25年 月 日		枚	枚
H25年 月 日		枚	枚
1歳6か月児健診			
健診日	健診会場	調査票配布数	回収数
H25年 月 日		枚	枚
H25年 月 日		枚	枚
H25年 月 日		枚	枚
H25年 月 日		枚	枚
H25年 月 日		枚	枚
3歳児健診			
健診日	健診会場	調査票配布数	回収数
H25年 月 日		枚	枚
H25年 月 日		枚	枚
H25年 月 日		枚	枚
H25年 月 日		枚	枚
H25年 月 日		枚	枚

## &lt;調査票の送付にあたって&gt;

健診毎に分けて束ねてください。ここに記載した回収数と、実際の調査票の枚数が一致しているか、再度ご確認のうえ、送付してください。

## &lt;通信欄&gt;

--

<送付先>山梨大学大学院 医学工学総合研究部 社会医学講座  
〒409-3898 山梨県中央市下河東1110  
TEL: 055-273-9566 (担当: 篠原)