

職業について、当てはまるもの全てに○を付けてください。

該当数	農業	漁業	土木/建設業	製造業	運輸・郵便業	卸売業・小売業	サービス業	教育・医療・福祉・公務	その他	無回答	回答計	
【 総 数 】	196	29	61	12	11	2	12	11	-	54	13	205
	100.0	14.8	31.1	6.1	5.6	1.0	6.1	5.6	-	27.6	6.6	104.6

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) お仕事している方にお聞きします。現在のお仕事は震災前と同じですか？

該当数	はい	いいえ	無回答	
【 総 数 】	196	127	55	14
	100.0	64.8	28.1	7.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(3) 震災前と比べて、収入の状況は変わりましたか？当てはまるもの一つに○を付けてください。

該当数	収入が増えた	収入が減った	変化なし	無回答	
【 総 数 】	196	9	130	51	6
	100.0	4.6	66.3	26.0	3.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【5】睡眠についておたずねします。

(1) 現在、睡眠導入剤（安定剤）を睡眠前に服用していますか？当てはまるもの1つに○を付けてください。

総数	服用したことがない	服用していたが今はしていない	服用していなかったが今はしている	震災前も今も服用している	無回答	
【 総 数 】	1214	834	36	147	114	83
	100.0	68.7	3.0	12.1	9.4	6.8

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) 睡眠導入剤（安定剤）を服用している方にその頻度をお聞きします。

総数	服用する日より多い	服用しない日より多い	毎日服用している	無回答
----	-----------	------------	----------	-----

		ない日が多い	する日が多い		
【総数】	1214 100.0	80 6.6	47 3.9	154 12.7	933 76.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(3) 今、1日平均何時間くらい眠りますか(昼寝を含む)? 当てはまるもの1つに○を付けてください。

	総数	5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上 7時間未満	7時間以上 8時間未満	8時間以上 9時間未満	9時間以上	無回答
【総数】	1214 100.0	110 9.1	246 20.3	345 28.4	230 18.9	166 13.7	69 5.7	48 4.0

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(4) 今、昼寝は1日何分間くらいしていますか? 当てはまるもの1つに○を付けてください。している方は何分かも記入してください。

	総数	昼寝はしない	昼寝をする	無回答
【総数】	1214 100.0	534 44.0	626 51.6	54 4.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

昼寝をしている方は何分かも記入してください。

	該当数	30分未満	30分以上 60分未満	60分以上 90分未満	90分以上 120分未満	120分以上	無回答	平均(分)
【総数】	626 100.0	141 22.5	248 39.6	158 25.2	20 3.2	57 9.1	2 0.3	30131 48.29

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(5) 今、寝つきは?(布団に入ってから眠るまで要する時間) 当てはまるもの1つに○を付けてください。

	総数	いつも寝つきはよい	いつもより少し時間がかかった	いつもよりかなり時間がかかった	非常に時間かかった、眠れなかった	無回答
【総数】	1214	578	423	139	25	49

	100.0	47.6	34.8	11.4	2.1	4.0
--	-------	------	------	------	-----	-----

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(6) 最近、夜間、睡眠中に目が覚めることは？当てはまるもの1つに○を付けてください。

	総数	問題になるほどはなかった	少し困ることがあった	かなり困っている	深刻な状態か、全く眠れなかった	無回答
【総数】	1214 100.0	696 57.3	332 27.3	76 6.3	27 2.2	83 6.8

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(7) 最近、希望する起床時間より早く目覚め、それ以上眠れなかったか？当てはまるもの1つに○を付けてください。

	総数	そのようなことはなかった	少し早かった	かなり早かった	非常に早かった、全く眠れなかった	無回答
【総数】	1214 100.0	539 44.4	480 39.5	89 7.3	34 2.8	72 5.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(8) 今の総睡眠時間は？当てはまるもの1つに○を付けてください。

	総数	十分である	少し足りない	かなり足りない	全く足りないか、全く眠れなかった	無回答
【総数】	1214 100.0	755 62.2	355 29.2	54 4.4	18 1.5	32 2.6

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(9) 今の全体的な睡眠の質は？当てはまるもの1つに○を付けてください。

	総数	満足している	少し不満	かなり不満	非常に不満か、全く眠れなかった	無回答
【総数】	1214 100.0	638 52.6	440 36.2	78 6.4	15 1.2	43 3.5

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(10) 最近の日中の気分は？当てはまるもの1つに○を付けてください。

	総数	いつも通り	少しめい った	かなりめ いった	非常にめ いった	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	753 62.0	322 26.5	75 6.2	16 1.3	48 4.0

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(11) 最近の日中の活動について（身体的及び精神的）

	総数	いつも通 り	少し低下	かなり低 下	非常に低 下	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	586 48.3	383 31.5	163 13.4	46 3.8	36 3.0

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(12) 最近の日中の眠気について当てはまるもの1つに○を付けてください。

	総数	全くない	少しある	かなりあ る	激しい	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	330 27.2	741 61.0	89 7.3	6 0.5	48 4.0

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【6】人とのつながりについておたずねします。
次のそれぞれの質問について、当てはまるもの1つに○を付けてください。
ここでは家族や親戚などについてお聞きします。

(1) 同居しているご家族はいますか？

	総数	0人	1人	2人	3人以上	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	242 19.9	370 30.5	231 19.0	330 27.2	41 3.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【総数】	1214	193	179	299	366	91	32	54
	100.0	15.9	14.7	24.6	30.1	7.5	2.6	4.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(7) あなたが、助けを求めることができるくらい親しく感じられる友人は何人いますか？

	総数	0人	1人	2人	3～4人	5～8人	9人以上	無回答
【総数】	1214	261	159	303	317	79	26	69
	100.0	21.5	13.1	25.0	26.1	6.5	2.1	5.7

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

ここでは周囲の状況についてお聞きします。

(8) まわりの人々はお互いに助け合っている。

	総数	強くそう 思う	どちらか と い え ば そ う 思 う	どちらと も い え な い	どちらか と い え ば そ う 思 わ な い	全くそ思 わ な い	無回答
【総数】	1214	256	613	230	44	30	41
	100.0	21.1	50.5	18.9	3.6	2.5	3.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(9) まわりの人々は信頼できる。

	総数	強くそう 思う	どちらか と い え ば そ う 思 う	どちらと も い え な い	どちらか と い え ば そ う 思 わ な い	全くそ思 わ な い	無回答
【総数】	1214	176	550	330	43	33	82
	100.0	14.5	45.3	27.2	3.5	2.7	6.8

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(10) まわりの人々はお互いにあいさつをしている。

	総数	強くそう 思う	どちらか と い え ば そ う 思 う	どちらと も い え な い	どちらか と い え ば そ う 思 わ な い	全くそ思 わ な い	無回答
【総数】	1214	524	550	73	11	5	51

	100.0	43.2	45.3	6.0	0.9	0.4	4.2
--	-------	------	------	-----	-----	-----	-----

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(11) いま何か問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする。

	総数	強くそう 思う	どちらか と い え ば そ う 思 う	どちらと も い え な い	どちらか と い え ば そ う 思 わ な い	全くそ思 わ な い	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	262 21.6	573 47.2	261 21.5	35 2.9	25 2.1	58 4.8

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(12) いま生きがいを感じますか？

	総数	強くそう 思う	どちらか と い え ば そ う 思 う	どちらと も い え な い	どちらか と い え ば そ う 思 わ な い	全くそ思 わ な い	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	207 17.1	449 37.0	337 27.8	149 12.3	34 2.8	38 3.1

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

【7】現在の活動状況についておたずねします（パート1）。

(1) そうじをしたり、重いものを持ち上げたりするなど、体を使うような仕事をしていますか？

	総数	ほぼ毎日	週3日 程度	週1日 程度	月1日 程度	ほとんど しない	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	544 44.8	170 14.0	108 8.9	29 2.4	310 25.5	53 4.4

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) 仕事を含め、平均してどれくらい外出していますか？

	総数	ほぼ毎日	週3日 程度	週1日 程度	月1日 程度	ほとんど 外出しな い	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	481 39.6	348 28.7	192 15.8	40 3.3	93 7.7	60 4.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(3) 歩く時間は、1日平均してどれくらいですか？

	総数	1時間以上	30分～1時間	30分以下	無回答
【総数】	1214 100.0	220 18.1	431 35.5	511 42.1	52 4.3

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(4) 日中、座ったり寝転んだりして過ごす時間は1日平均してどれくらいですか？（※昼寝を含む）

	総数	6時間以上	3時間～6時間	3時間未満	無回答
【総数】	1214 100.0	198 16.3	369 30.4	581 47.9	66 5.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【8】こころの元気さについておたずねします。

過去30日の間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。次のそれぞれの質問について、当てはまるもの1つに○を付けてください。

(1) 神経過敏に感じましたか？

	総数	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
【総数】	1214 100.0	362 29.8	380 31.3	273 22.5	47 3.9	61 5.0	91 7.5

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) 絶望的だと感じましたか？

	総数	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
【総数】	1214 100.0	518 42.7	285 23.5	239 19.7	39 3.2	43 3.5	90 7.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(3) そわそわ、落ち着かなく感じましたか？

	総数	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
【総数】	1214	517	345	214	25	29	84
	100.0	42.6	28.4	17.6	2.1	2.4	6.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(4) 気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか？

	総数	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
【総数】	1214	442	366	216	42	52	96
	100.0	36.4	30.1	17.8	3.5	4.3	7.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(5) 何をすることも骨折りだと感じましたか？

	総数	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
【総数】	1214	490	314	205	63	46	96
	100.0	40.4	25.9	16.9	5.2	3.8	7.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(6) 自分は価値のない人間だと感じましたか？

	総数	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
【総数】	1214	566	268	177	46	73	84
	100.0	46.6	22.1	14.6	3.8	6.0	6.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【9】 今回の震災の記憶についておたずねします。

以下の反応は、今回のような災害の後、誰にでも見られることです。ここ1週間の間に2回以上、以下のようなことがありましたか？当てはまるもの1つに○を付けてください。

(1) 思い出したくないのに、そのことを思い出したり、夢に見る。

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	500 41.2	643 53.0	71 5.8

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) 思い出すとひどく気持ちが動揺する。

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	384 31.6	716 59.0	114 9.4

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(3) 思い出すと、体の反応が起きる。(心臓が苦しくなる、息が苦しくなる、汗をかく、めまいがする、など)。

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	120 9.9	958 78.9	136 11.2

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

【10】現在の暮らし向きについておたずねします。
現在のくらしの状況を経済的にみてどう感じていますか。1つ選んで○をつけてください。

	総数	大変苦しい	苦しい	やや苦しい	普通	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	108 8.9	239 19.7	357 29.4	471 38.8	39 3.2

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

【11】身近な方の被害状況についておたずねします。
(1) 同居されていたご家族、ご親戚の中で、今回の震災でお亡くなり、もしくは行方不明になった方はいらっしゃいますか？

総数	はい	いいえ	無回答
----	----	-----	-----

【総数】	1214 100.0	545 44.9	605 49.8	64 5.3

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) お亡くなり、もしくは行方不明になった方は何人ですか？人数を記入してください。

	該当数	1人	2人	3人	4人	5人	6人以上	無回答	平均 (人)
【総数】	545 100.0	234 42.9	117 21.5	60 11.0	33 6.1	39 7.2	55 10.1	7 1.3	1497 2.78

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【12】健康状態についておたずねします。

(1) ここ数か月、病気やけがなどで体の悪いところ（自覚症状）がありますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214 100.0	630 51.9	543 44.7	41 3.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) (「a. はい」と回答した方) それは、どのような症状ですか？当てはまるものすべてに○を付けてください。

	該当数	手足の関節が痛む	いらいらしやすい	頭痛	めまい	動悸	息切れ	せきやたんが出	ゼイゼイする	下痢	便秘	食欲不振	腹痛・胃痛	痔による痛み・出血など
【総数】	630 100.0	249 39.5	98 15.6	114 18.1	122 19.4	65 10.3	74 11.7	110 17.5	35 5.6	26 4.1	164 26.0	48 7.6	84 13.3	28 4.4

	歯がいたい	歯ぐきのはれ・出血	嘔みにくい	かゆみ(湿疹・水虫など)	腰痛	手足の筋肉が痛む	足のむくみやだるさ	尿が出にくい・排尿時痛い	切り傷・やけどなどのけが	性器出血	骨折・ねんざ・脱臼	その他	無回答	回答計
【総数】	60	43	77	105	293	174	117	33	13	1	25	56	6	2220

	9.5	6.8	12.2	16.7	46.5	27.6	18.6	5.2	2.1	0.2	4.0	8.9	1.0	352.4
--	-----	-----	------	------	------	------	------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【13】介護保険についておたずねします。
あなたは介護保険の認定を受けていますか？介護保険被保険者証等を参考に記入してください。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214 100.0	259 21.3	857 70.6	98 8.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

「はい」の場合以下のaからhのどれかに○を付けて下さい。

	該当数	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	わからない	無回答
【総数】	259 100.0	46 17.8	46 17.8	38 14.7	33 12.7	19 7.3	11 4.2	4 1.5	38 14.7	24 9.3

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【14】日常生活についておたずねします。当てはまるもの1つに○を付けて下さい。
1. バスや電車で1人で外出していますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214 100.0	681 56.1	446 36.7	87 7.2

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

2. 日用品の買物をしていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214 100.0	922 75.9	231 19.0	61 5.0

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

3. 預貯金の出し入れをしていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	851 70.1	299 24.6	64 5.3

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

4. 友人の家を訪ねていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	786 64.7	353 29.1	75 6.2

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

5. 家族や友人の相談にのっていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	849 69.9	272 22.4	93 7.7

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

6. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	611 50.3	536 44.2	67 5.5

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
--	----	----	-----	-----

【 総 数 】	1214 100.0	773 63.7	381 31.4	60 4.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

8. 15分位続けて歩いていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	878 72.3	272 22.4	64 5.3

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

9. この1年間に転んだことはありますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	268 22.1	885 72.9	61 5.0

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

10. 転倒に対する不安は大きいですか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	602 49.6	525 43.2	87 7.2

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか？

	総数	はい	いいえ	無回答

【 総 数 】	1214	193	942	79
	100.0	15.9	77.6	6.5

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

12. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか？

総数	はい	いいえ	無回答

【 総 数 】	1214	417	735	62
	100.0	34.3	60.5	5.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

13. お茶や汁物等でむせることがありますか？

総数	はい	いいえ	無回答

【 総 数 】	1214	337	821	56
	100.0	27.8	67.6	4.6

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

14. 口の渇きが気になりますか？

総数	はい	いいえ	無回答

【 総 数 】	1214	282	856	76
	100.0	23.2	70.5	6.3

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

15. 歯磨きや入れ歯の清掃を毎日していますか？

総数	はい	いいえ	無回答

【 総 数 】	1214	1045	114	55
	100.0	86.1	9.4	4.5

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

16. 週に1回以上は外出していますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	1011 83.3	151 12.4	52 4.3

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	338 27.8	798 65.7	78 6.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	286 23.6	862 71.0	66 5.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

19. 自分で電話番号を調べて電話をかけることをしていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	982 80.9	187 15.4	45 3.7

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

20. 今日が何月何日かわからない時がありますか？

	総数	はい	いいえ	無回答

【総数】	1214	390	761	63
	100.0	32.1	62.7	5.2

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

21. 自分のいる場所がどこかわからなくなることはありますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214	93	1067	54
	100.0	7.7	87.9	4.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

22. 自分で食事の準備はできますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214	937	217	60
	100.0	77.2	17.9	4.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

23. 自分で、薬を決まった時間に決まった分量飲むことはできますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214	1048	84	82
	100.0	86.3	6.9	6.8

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

24. 震災後に、もの忘れが増えたと感じますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214	605	547	62
	100.0	49.8	45.1	5.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

25. (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214 100.0	331 27.3	785 64.7	98 8.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

26. (ここ2週間) これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214 100.0	264 21.7	866 71.3	84 6.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

27. (ここ2週間) 以前は楽に出来ていたことが今ではおっくうに感じられる。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214 100.0	421 34.7	715 58.9	78 6.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

28. (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214 100.0	332 27.3	794 65.4	88 7.2

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

29. (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214 100.0	392 32.3	755 62.2	67 5.5

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【15】現在の活動状況についておたずねします（パート2）。
次のそれぞれの質問について、当てはまるもの1つに○を付けてください。
(1) 屋外を歩くこと。

	総数	遠くへも一人で歩いている	近くなら一人で歩いている	誰かと一緒なら歩いている	ほとんど外は歩いていない	外は歩けない	無回答
【総数】	1214 100.0	537 44.2	449 37.0	64 5.3	85 7.0	36 3.0	43 3.5

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) 自宅内を歩くこと。

	総数	何もつかまらずに歩いている	壁や家具を伝わって歩いている	誰かと一緒なら歩いている	這うなどして動いている	自力では動き回れない	無回答
【総数】	1214 100.0	965 79.5	140 11.5	15 1.2	12 1.0	22 1.8	60 4.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(3) 身の回りの行為（入浴、洗面、トイレ、食事など）。

	総数	外出時や旅行の時にも自由はない	自宅内では不自由はない	不自由があるがなんとかしている	時々人の手を借りている	ほとんど助けてもらっている	無回答
【総数】	1214 100.0	760 62.6	226 18.6	98 8.1	42 3.5	39 3.2	49 4.0

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(4) 車いすの使用。

	総数	使用していない	時々使用している	いつも使用している	無回答
--	----	---------	----------	-----------	-----

				る	
【 総 数 】	1214 100.0	1053 86.7	36 3.0	15 1.2	110 9.1

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(5) 日中どのくらい体を動かしていますか。

	総数	外でもよく動いている	家の中ではよく動いている	座っていることが多い	時々横になっている	ほとんど横になっている	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	481 39.6	308 25.4	261 21.5	74 6.1	41 3.4	49 4.0

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(6) ここ1年間で以下の変化がありましたか？
A. 新たな病気、外傷を発症しましたか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	169 13.9	929 76.5	116 9.6

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

B. 既存の病気、外傷の悪化がありましたか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	72 5.9	932 76.8	210 17.3

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

C. 病院へ入院しましたか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214	109	888	217