

<基幹コード> H18年高齢者介護実態調査のケアコード

3桁	大分類	2桁	中分類	1桁	小分類	数字コード	ケアの内容例
1	入浴・清潔保持・整容・更衣	1	入浴 (主に浴室、脱衣所内での介助) ※洗身・洗髪・洗面を含む ※浴室・脱衣所内の移動・移乗・体位変換・浴槽への出入りを含む	1	準備	111	浴室・浴槽・簡易浴槽の準備(湯を沸かす・必要物品の点検など) 職員の入浴介助用の服装への着替え 浴室用ストレッチャー・車椅子(シャワーチェアを含む)などの準備 その他の準備(タオル配布、タオルを取りに行く、ストレッチャーにタオルを敷くなど)
				2	言葉による働きかけ	112	入浴の誘いかけ・拒否時の説明(浴室・脱衣所内) 洗身、洗面、洗髪(入浴後のタオルでの身体拭き、保湿クリーム塗布など)の誘いかけ・拒否時の説明 ストレッチャー・車椅子(シャワーチェア含)と浴槽間の移動・移乗・体位変換の誘いかけ・拒否時の説明 浴槽への出入り時の移動・移乗・体位変換の誘いかけ・拒否時の説明 その他浴室内の移動・移乗・体位変換の誘いかけ・拒否時の説明
				3	介助	113	入浴介助 衣類の着脱 洗身・洗面・洗髪(入浴後のタオルでの身体拭き、保湿クリーム塗布など)介助 ストレッチャー・車椅子(シャワーチェアを含む)と浴槽間の移動・移乗・体位変換の介助 浴槽への出入り時の移動・移乗・体位変換介助 リフト操作 その他浴室内の移動・移乗・体位変換介助
				4	見守り等	114	入浴見守り等 洗身・洗面・洗髪(入浴後のタオルでの身体拭き、保湿クリーム塗布など)も見守り ストレッチャー・車椅子(シャワーチェアを含む)と浴槽間の移動・移乗・体位変換の見守り 浴槽への出入り時の移動・移乗・体位変換の見守り その他浴室内の移動・移乗・体位変換の見守り
		5	後始末	115	入浴後の浴室・浴槽・簡易浴槽の清掃・洗浄・整頓など 入浴後の浴室用ストレッチャー・車椅子(シャワーチェアを含む)などの後始末 その他の後始末(衣類を洗濯物入れに運ぶなど)		
		2	清拭 (入浴時・排泄時を除く)	1	準備	121	清拭のためのお湯・洗面器・沐浴剤・清拭剤・ムース・タオルなどの準備 足浴・手指浴のためのお湯・洗面器・石鹸・タオルなどの準備 陰部清拭・洗浄(排泄介助時、失禁時を除く)、坐浴のための洗面器・タオルなどの準備 乾布清拭(清拭部位問わず)のための乾布などの準備

			2	言葉による働きかけ	122	お湯・沐浴剤を用いた清拭（清拭部位問わず）の誘いかけ・拒否時の説明 清拭剤・ムースを用いた清拭(清拭部位問わず)の誘いかけ・拒否時の説明 足浴・手指浴の誘いかけ・拒否時の説明 陰部清拭・洗浄（排泄介助時、失禁時を除く）、坐浴の誘いかけ・拒否時の説明 乾布清拭(清拭部位問わず)の誘いかけ・拒否時の説明	
			3	介助	123	お湯・沐浴剤を用いた清拭（清拭部位問わず） 清拭剤・ムースを用いた清拭(清拭部位問わず) 足浴・手指浴の介助 陰部清拭・洗浄（排泄介助時、失禁時を除く）、坐浴の介助 乾布清拭(清拭部位問わず)	
			4	見守り等	124	お湯・沐浴剤を用いた清拭（清拭部位問わず）の見守り等 清拭剤・ムースを用いた清拭(清拭部位問わず)の見守り等 足浴・手指浴の見守り等 陰部清拭・洗浄（排泄介助時、失禁時を除く）、坐浴の見守り等 乾布清拭(清拭部位問わず)の見守り等	
			5	後始末	125	清拭のためのお湯・洗面器・沐浴剤・清拭剤・ムース・タオルなどの後始末 足浴・手指浴のためのお湯・洗面器・石鹸・タオルなどの後始末 陰部清拭・洗浄（排泄介助時、失禁時を除く）、坐浴のための洗面器・タオルなどの後始末 乾布清拭(清拭部位問わず)のための乾布などの後始末	
			3	洗髪 （入浴時を除く）	1	準備	131
		2	言葉による働きかけ	132	洗髪(ドライシャンプーを含む)の誘いかけ・拒否時の説明等		
		3	介助	133	洗髪(ドライシャンプーを含む)の介助		
		4	見守り等	134	洗髪(ドライシャンプーを含む)の見守り等		
		5	後始末	135	洗髪後のシャンプー・ドライシャンプー・洗面器などの後始末		
		4	洗面・手洗い （入浴時を除く） （排泄時を含む）	1	準備	141	洗面（タオルで顔を拭くことを含む）のためのタオル・洗面器などの準備 高齢者自身の手洗いのためのタオル・石鹸・洗面器などの準備
				2	言葉による働きかけ	142	洗面（タオルで顔を拭くことを含む）の誘いかけ・拒否時の説明 高齢者自身の手洗いの誘いかけ・拒否時の説明
				3	介助	143	洗面（タオルで顔を拭くことを含む）の介助 高齢者自身の手洗いの介助
				4	見守り等	144	洗面（タオルで顔を拭くことを含む）の見守り等 高齢者自身の手洗いの見守り等
				5	後始末	145	洗面（タオルで顔を拭くことを含む）のためのタオル・洗面器などの後始末

						高齢者自身の手洗いのためのタオル・石鹸・洗面器などの後始末
--	--	--	--	--	--	-------------------------------

3桁	大分類	2桁	中分類	1桁	小分類	数字コード	ケアの内容例
1	入浴・清潔保持・整容・更衣	5	口腔・耳ケア (入浴時を除く)	1	準備	151	口腔洗浄（歯磨き）のための歯ブラシ・歯磨き粉・コップなどの準備 義歯の着脱のための義歯などの準備 義歯の洗浄のための義歯洗浄剤などの準備 うがいのためのイソジンガーグル・コップなどの準備 唾・痰を拭うためのタオル・ティッシュペーパーなどの準備 口唇の手入れのためのリップクリームなどの準備 耳掃除のための耳かき・綿棒などの準備
				2	言葉による働きかけ	152	口腔洗浄（歯磨き）の誘いかけ・拒否時の説明 義歯の着脱の誘いかけ・拒否時の説明 義歯の洗浄の誘いかけ・拒否時の説明 うがい（イソジンガーグル使用など）の誘いかけ・拒否時の説明 唾・痰を拭うことの誘いかけ・拒否時の説明 口唇の手入れ（リップクリーム塗布など）の誘いかけ・拒否時の説明 耳掃除の誘いかけ・拒否時の説明
				3	介助	153	口腔洗浄（歯磨き）の介助、耳掃除の介助 義歯の着脱の介助 義歯の洗浄の介助 うがい（イソジンガーグル使用など）の介助 唾・痰を拭う介助 口唇の手入れ（リップクリーム塗布など）の介助
				4	見守り等	154	口腔洗浄（歯磨き）の見守り等 義歯の着脱の見守り等 義歯の洗浄の見守り等 うがい（イソジンガーグル使用など）の見守り等 唾・痰を拭うことの見守り等 口唇の手入れ（リップクリーム塗布など）の見守り等 耳掃除の見守り等
				5	後始末	155	口腔洗浄（歯磨き）のための歯ブラシ・歯磨き粉・コップなどの後始末 義歯の着脱のための義歯などの後始末 義歯の洗浄のための義歯洗浄剤などの後始末 うがいのためのイソジンガーグル・コップなどの後始末 唾・痰を拭うためのタオル・ティッシュペーパーなどの後始末 口唇の手入れのためのリップクリームなどの後始末

					耳掃除のための耳かき・綿棒などの後始末
6	月経への対処	1	準備	161	月経への対処の準備
		2	言葉による働きかけ	162	誘いかけ・拒否時の説明
		3	介助	163	月経への対処の介助
		4	見守り等	164	月経への対処の見守り等
		5	後始末	165	月経への対処の後片付け
7	整容 (入浴後の頭髪のドライヤー乾燥含む)	1	準備	171	結髪・整髪のためのゴム・ヘアブラシ・くし・鏡などの準備 ドライヤーで乾燥、散髪のためのドライヤー・はさみなどの準備 爪切りの準備 髭剃りのためのかみそり・ひげそり用ムースなどの準備 おしゃれのための化粧水・乳液・ファンデーション・口紅・マニキュア・アクセサリなどの準備
		2	言葉による働きかけ	172	結髪・整髪誘いかけ・拒否時の説明 ドライヤーで乾燥、散髪誘いかけ・拒否時の説明 爪切りの誘いかけ・拒否時の説明 髭剃りの誘いかけ・拒否時の説明 おしゃれ(化粧・マニキュアを塗る・アクセサリ使用など)の誘いかけ・拒否時の説明
		3	介助	173	結髪・整髪介助 ドライヤーで乾燥、散髪介助 爪切りの介助 髭剃りの介助 おしゃれ(化粧・マニキュアを塗る・アクセサリ使用など)の介助
		4	見守り等	174	結髪・整髪の見守り等 ドライヤーで乾燥、散髪の見守り等 爪切りの見守り等 髭剃りの見守り等 おしゃれ(化粧・マニキュアを塗る・アクセサリ使用など)の見守り等
		5	後始末	175	結髪・整髪のためのゴム・ヘアブラシ・くし・鏡などの後始末 ドライヤーで乾燥、散髪のためのドライヤー・はさみなどの後始末 爪切りの後始末 髭剃りのためのかみそり・ひげそり用ムースなどの後始末 おしゃれのための化粧水・乳液・ファンデーション・口紅・マニキュア・アクセサリなどの後始末
8	更衣 ※浴室・脱衣所・トイレでの更衣を除く	1	準備	181	更衣のための衣服(靴下、靴含む)などの準備
		2	言葉による働きかけ	182	更衣(靴下、靴含む)の誘いかけ・拒否時の説明 衣服を整えるための誘いかけ・拒否時の説明
		3	介助	183	更衣(靴下、靴含む)の介助 衣服を整えるための介助
		4	見守り等	184	更衣(靴下、靴含む)の見守り 衣服を整えるための見守り
		5	後始末	185	更衣のための衣服(靴下、靴含む)などの後始末
9	その他	9	その他	199	清潔・整容・更衣その他

3 桁	大分類	2 桁	中分類	1 桁	小分類	数字 コード	ケアの内容例
2	移動・移乗・ 体位変換	1	敷地内の移動 (浴室内・脱衣 所・トイレを除 く)	1	準備	211	移動のための歩行器・シルバーカー・つえ・ ストレッチャー・車椅子などの準備 ひざかけをかける
				2	言葉による働き かけ	212	歩行による移動の誘いかけ・拒否時の説明 歩行器・シルバーカーによる移動の誘い かけ・拒否時の説明 車椅子・ストレッチャーによる移動の誘い かけ・拒否時の説明 抱える、抱き上げる、背負っての移動の誘 いかけ・拒否時の説明 転倒時の介助のための誘いかけ・拒否時の 説明
				3	介助	213	歩行による移動介助（一緒に移動する） 歩行器・シルバーカーによる移動介助（一 緒に移動する） 車椅子・ストレッチャーによる移動介助 抱える、抱き上げる、背負っての移動 転倒時の介助（起こす）
				4	見守り等	214	歩行による移動の見守り（移動する様子を見 守る）等 歩行器・シルバーカーによる移動の見守り （移動している様子を見守る）等 車椅子・ストレッチャーによる移動の見守 り等 転倒時、高齢者が起きあがる様子を見守り 等
				5	後始末	215	移動後の歩行器・シルバーカー・つえ・ス トレッチャー・車椅子などの後始末
		2	移乗 (浴室内・脱衣 所・トイレを除 く)	1	準備	221	移乗のための椅子・車椅子・ストレッチャ ーなどの準備 移乗のための介助バー・ベッド柵の取り付 けなど
				2	言葉による働き かけ	222	車椅子から、床・マット・椅子・ベッドへの移 乗の誘いかけ・拒否時の説明 床・マット・椅子・ベッドから、車椅子への移 乗の誘いかけ・拒否時の説明 ベッドから、ストレッチャーへの移乗の誘 いかけ・拒否時の説明 ストレッチャーから、ベッドへの移乗の誘 いかけ・拒否時の説明 ベッドからの昇降の誘いかけ・拒否時の説 明 転落時の介助のための誘いかけ・拒否時の 説明
				3	介助	223	車椅子から、床・マット・椅子・ベッドへの移 乗介助 床・マット・椅子・ベッドから、車椅子への移 乗介助 ベッドから、ストレッチャーへの移乗介助 ストレッチャーから、ベッドへの移乗介助 ベッドからの昇降介助 転落時の介助（起こす）
				4	見守り等	224	車椅子から、床・マット・椅子・ベッドへの移 乗の見守り等

						床・マット・椅子・ベッドから、車椅子への移乗の見守り等 ベッドから、ストレッチャーへの移乗の見守り等 ストレッチャーから、ベッドへの移乗の見守り等 ベッドからの昇降の見守り等 転落時、入所（院）者が起き上がる様子の見守り等
		5	後始末	225	移乗後の椅子・車椅子・ストレッチャーなどの後始末 移乗後の介助バー・ベッド柵の取り外しなど	
3	起座 (ギャッジベッドは含まない)	1	準備	231	座布団等起座のための道具の準備	
		2	言葉による働きかけ	232	誘いかけ・拒否時の説明	
		3	介助	233	座位を取らせる、座らせる際の介助	
		4	見守り等	234	起座時の見守り等	
		5	後始末	235	起座のための道具の後片付け	
4	起立	1	準備	241	履き物等起立のための道具の準備	
		2	言葉による働きかけ	242	誘いかけ・拒否時の説明	
		3	介助	243	立位を取らせる、立たせる際の介助	
		4	見守り等	244	起立時の見守り等	
		5	後始末	245	起立のための道具の後片付け	
5	その他の体位変換 (浴室内・脱衣所・トイレ内・起座・起立時を除く) (ギャッジベッドの操作を含む)	1	準備	251	体位変換のための枕・足底板・円座・離被架などの準備	
		2	言葉による働きかけ	252	誘いかけ・拒否時の説明 ギャッジベッドの操作の誘いかけ・拒否時の説明	
		3	介助	253	体位変換(体を起こす、支える、端座位から臥床させる、寝かせるなど) 座位を整える 姿勢をただす ギャッジベッドの操作	
		4	見守り等	254	体位変換時の見守り等	
		5	後始末	255	体位変換後の枕・足底板・円座・離被架などの後始末	
6	介助用具の着脱	1	準備	261	杖・義足など介助用具の準備	
		2	言葉による働きかけ	262	誘いかけ・拒否時の説明	
		3	介助	263	介助用具の着脱介助	
		4	見守り等	264	介助用具の着脱時の見守り等	
		5	後始末	265	介助用具の後片付け	
9	その他の体位変換	9	その他	299		

3 桁	大分類	2 桁	中分類	1 桁	小分類	数字 コー ド	ケアの内容例
3	食事	1	調理 (対象者が調理 するのを介 助)	2	言葉による働き かけ	312	調理の誘いかけ・拒否時の説明。助言・指 導等
				3	介助	313	調理の介助(材料の加工・準備・後始末など)
				4	見守り等	314	調理の見守り等
		2	配膳・下膳 (対象者が配 膳・下膳するの を介助)	2	言葉による働き かけ	322	配膳・下膳の誘いかけ・拒否時の説明。助 言・指導等
				3	介助	323	配膳・下膳の介助(材料の加工・準備・後始 末など)
				4	見守り等	324	配膳・下膳の見守り等
		3	食器洗浄・食器 の片づけ (対象者がする のを介助)	2	言葉による働き かけ	332	食器洗浄・食器の片づけの誘いかけ・拒否 時の説明。助言・指導等
				3	介助	333	食器洗浄・食器の片づけの介助(材料の加 工・準備・後始末など)
				4	見守り等	334	食器洗浄・食器の片づけの見守り等
		4	摂食	1	準備	341	食事・水分摂取のためのエプロン・ふきん などの準備、食札数の確認 調理(食事を刻む、ミキサーにかけるなど) 食事の配膳・セッティング バイキングスタイル時などの食事のとりわ け
						342	食事・水分摂取の誘いかけ・拒否時の説明。 助言・指導
						343	配膳後の食事介助(食べ物を口にもってい って食べさせる、スプーンに手を添える 水分摂取介助(吸い飲み・コップのお茶や 水などを飲ませるなど) 小骨を除く、バナナの皮をむくなど) むせた時の介助 食事の時に汚れた口の周りを拭く 食べ物が口の中に残っていないか確認する
				4	見守り等	344	食事・水分の摂取状況の確認
				5	後始末	345	食事の後始末(下膳、配茶の後始末、やか ん・コップを集める、洗浄するなど)
				5	水分補給	1	準備
		352	水分摂取の誘いかけ・拒否時の説明				
		353	水分摂取介助(吸い飲み・コップのお茶や 水などを飲ませるなど)				
		354	水分摂取の見守り等				
		355	水分摂取の後始末(配茶の後始末、やかん・ コップを集める、洗浄するなど)				
		9	その他	9	その他	399	
4	排泄	1	排尿 (浴室内を含 む) (移乗・体位変 換を含む)	1	準備	411	排尿のためのトイレトペーパーなどの準 備 排尿時の移乗・体位変換のための物品準備
				2	言葉による働き かけ	412	排尿の誘いかけ・拒否時の説明 トイレ・ポータブルトイレの便座への移乗 の誘いかけ・拒否時の説明 排尿時に身体をささえる(収尿器・さし込

					み便器の挿入・除去時など) ための 誘いかけ・拒否時の説明
			3	介助	413 トイレでの衣類の着脱 排尿動作介助 排尿時の清拭 失禁時の排尿介助(問題行動への対応時は 除く) 排尿時トイレ・ポータブルトイレの便座へ の移乗介助 排尿時に身体をささえる(収尿器・さし込 み便器の挿入・除去時など) 介助
			4	見守り等	414 排尿時の見守り等 排尿時トイレ・ポータブルトイレの便座へ の移乗の見守り等 排尿時に身体をささえている収尿器・さし 込み便器の挿入・除去時などの見守り等
			5	後始末	415 排尿時のトイレの水洗 排尿の後始末(トイレ・ポータブルトイレ の洗浄・消毒など) ポータブルトイレの後始末 収尿器・さし込み便器の洗浄・消毒 収尿器・さし込み便器の後始末 排尿時の移乗・体位変換後の物品の後始末
	2	排便 (おむつに係る 介助を含む) (移乗・体位変 換を含む) (浴室内を含 む)	1	準備	421 排便のためのトイレトペーパーなどの準 備 おむつ交換のためのおむつ・パッドなどの 準備 排便時の移乗・体位変換のための物品準備
			2	言葉による働き かけ	422 排便の誘いかけ・拒否時の説明 排便時の洗浄、坐浴の誘いかけ・拒否時の 説明 おむつ(パッドを含む)・おむつカバーの除 去・装着の誘いかけ・拒否時の説明 排便時トイレ・ポータブルトイレの便座へ の移乗の誘いかけ・拒否時の説明 排便時に身体をささえる(さし込み便器の 挿入・除去時など) ための 誘いかけ・拒否時の説明

3桁	大分類	2桁	中分類	1桁	小分類	数字コード	ケアの内容例
4	排泄	2	排便 (おむつに係る介助を含む) (移乗・体位変換を含む) (浴室内を含む)	3	介助	423	トイレでの衣類の着脱 排便動作介助 排便時の清拭 排便時の洗浄、坐浴の介助 失禁時の排便動作介助(問題行動への対応時は除く) おむつ(パッドを含む)・おむつカバーの除去・装着 排便時トイレ・ポータブルトイレの便座への移乗介助 排便時に身体をささえる(さし込み便器の挿入・除去時など)介助
				4	見守り等	424	排便時の見守り等 排便時の洗浄、坐浴の見守り等 おむつ(パッドを含む)・おむつカバーの除去・装着の見守り等 トイレ・ポータブルトイレの便座への移乗の見守り等 排便時に身体をささえている(さし込み便器の挿入・除去時など)の見守り等
				5	後始末	425	排便時のトイレの水洗 排便の後始末(トイレ・ポータブルトイレの洗浄・消毒など) ポータブルトイレの後始末 さし込み便器の洗浄・消毒 さし込み便器の後始末 おむつ(パッドを含む)・おむつカバーの後始末 (使用後のおむつを所定の位置まで運ぶなど) 排便時の移乗・体位変換後の物品の後始末
				9	その他	499	
5	生活自立支援	1	洗濯 (対象者がするのを介助)	2	言葉による働きかけ	512	説明・指導等言葉による働きかけ
				3	介助	513	洗濯(乾燥)機の設定 洗濯物の出し入れ、洗濯物を運ぶ、干す、取り入れる、収納する等、洗濯の一連の行為に対する介助
				4	見守り等	514	洗濯の一連の行為に対する見守り等
				2	言葉による働きかけ	522	清掃・ごみの処理の誘いかけ・拒否時の説明。助言・指導等
		2	清掃・ごみの処理 (対象者がするのを介助)	3	介助	523	家具等を移動させる、清掃をする、ごみを処理する等、清掃・ごみの処理に関する一連の行為に対する介助
				4	見守り等	524	ごみの処理に関する一連の行為に対する見守り等
				2	言葉による働きかけ	532	説明・指導等言葉による働きかけ
		3	整理整頓 (対象者がするのを介助)	3	介助	533	整理・整頓の一連の行為に対する介助
				4	見守り等	534	整理・整頓の一連の行為に対する見守り等
				2	言葉による働きかけ	542	説明・指導等言葉による働きかけ
		4	食べ物の管理 (対象者がするのを介助) (調理以外)	3	介助	543	食べ物の管理に対する一連の行為に対する介助

		4	見守り等	544	食べ物の管理に対する一連の行為に対する見守り等
5	金銭管理 (対象者がするのを介助) (家計簿・請求書処理以外)	2	言葉による働きかけ	552	説明・指導等言葉による働きかけ
		3	介助	553	金銭管理に関する一連の行為に対する介助 小口現金や領収書の管理など
		4	見守り等	554	金銭管理に関する一連の行為に対する見守り等
6	戸締まり・火の始末・防災 (対象者がするのを介助)	2	言葉による働きかけ	562	説明・指導等言葉による働きかけ
		3	介助	563	戸締まり・火の始末・防災に関する一連の行為に対する介助
		4	見守り等	564	戸締まり・火の始末・防災に関する一連の行為に対する見守り等
7	目覚まし、寝かしつけ	1	準備	571	目覚まし時計をかける、布団を持ってくる、音楽をかける
		2	言葉による働きかけ	572	起床・就寝時にベッドサイドでかける声かけや拒否時の説明
		3	介助	573	目を覚まさせる、寝かしつける(胸をとんとたたく) ふとんをかける
		4	見守り等	574	起床・就寝前後の観察、見守り等
		5	後始末	575	就寝後に消灯する。カーテンを閉める等
8	その他の日常生活 (集う、テレビを見る、読書をする、たばこを吸うなど)	1	準備	581	その他の日常生活のための準備
		2	言葉による働きかけ	582	その他の日常生活の誘いかけ・拒否時の説明
		3	介助	583	物品をとる、たばこの火をつけるなど 身の回りの物の整理・整頓 入退院(所)手続き
		4	見守り等	584	その他の日常生活の見守り等
		5	後始末	585	その他の日常生活の後始末

3 桁	大分類	2 桁	中分類	1 桁	小分類	数字コード	ケアの内容例
5	生活自立支援	9	相談・助言・指導を含む会話、その他のコミュニケーション	1	挨拶・日常会話	591	定時の挨拶 日常会話
				2	心理的支援・訴えの把握	592	不安、孤独、恐れ、痛みなどへの対応（話を聴く、そばにいる、手を握るなど） ニーズの把握、相談・確認
				3	その他のコミュニケーション	593	本の朗読、手紙の代読・代筆 会話の援助、人間関係の調整、伝言の代行 ナースコールの受理・応答 食事や機能訓練の時間を伝達するために放送をかける
				4	生活指導	594	生活に関する本人・家族への指導 （食事・水分摂取、排泄、入浴、健康管理、環境整備など） 入退所（院）時オリエンテーション
		0	その他	9	その他	509	
6	社会生活支援	1	行事、クラブ活動	1	準備	611	行事・クラブ活動、レクリエーション活動のための準備 （会場・廊下などの飾り付け、展示物の陳列、使用物品の作成など）
				2	言葉による働きかけ	612	行事・クラブ活動、レクリエーション活動の誘いかけ・拒否時の説明
				3	実施・評価・介助	613	行事・クラブ活動、レクリエーション活動の実施 活動中の介助
				4	見守り等	614	行事・クラブ活動、レクリエーション活動中の見守り等
				5	後始末	615	行事・クラブ活動、レクリエーション活動の後始末 （使用物品の後始末、写真・資料の整理など）
				2	電話、FAX、E-mail、手紙 （対象者がするのを介助）	2	言葉による働きかけ
				3	介助	623	電話、FAX、E-mailを行う、手紙を書く際の一連の行為に対する介助
				4	見守り等	624	電話、FAX、E-mailを行う、手紙を書く際の一連の行為に対する見守り等
		3	文書作成 （手紙を除く） （対象者が文書作成するのを介助）	2	言葉による働きかけ	632	説明・指導・助言等言葉による働きかけ
				3	介助	633	文書作成に対する一連の行為に対する介助
				4	見守り等	634	文書作成に対する一連の行為に対する見守り等
		4	来訪者への対応 （対象者が来訪者への対応をする際の介助） ※家族を含む	2	言葉による働きかけ	642	本人、来訪者に対する言葉による働きかけ
				3	介助	643	対象者が来訪者への対応をする際のサポート
				4	見守り等	644	対象者が来訪者への対応をする際の見守り等
		5	外出時の移動	2	言葉による働きかけ	652	外出時の施設敷地外における誘いかけ・拒否時の説明等言葉による働きかけ
				3	介助	653	施設敷地外での移動介助
				4	見守り等	654	施設敷地外での移動時の見守り等
		6	外出先での行為	2	言葉による働きかけ	662	その他の外出先での行為に対する言葉による働きかけ
				3	介助	663	その他の外出先での行為に対する介助(切

						符を買うなど)
			4	見守り等	664	その他の外出先での行為に対する見守り等
		7	職能訓練・生産活動	1	準備	671 職能訓練・生産活動の際の準備
				2	言葉による働きかけ	672 職能訓練・生産活動の際の誘いかけや拒否時の説明等、言葉による働きかけ
				3	実施・評価・介助	673 職能訓練・生産活動の際の身体的介助
				4	見守り等	674 職能訓練・生産活動の際の見守り等
				5	後始末	675 職能訓練・生産活動の際の後始末
		8	社会生活訓練 (日常生活訓練、対人関係訓練、SSTを含む)	1	準備	681 社会生活訓練の際の準備
				2	言葉による働きかけ	682 社会生活訓練の際の誘いかけや拒否時の説明等、言葉による働きかけ
				3	実施・評価・介助	683 社会生活訓練の際の身体的介助
				4	見守り等	684 社会生活訓練の際の見守り等
				5	後始末	685 社会生活訓練の際の後始末
		9	その他	9	その他	699
7	行動上の問題	1	行動上の問題の発生時の対応	1	準備	711 問題発生時の対応のための物品の準備 徘徊時に落ち着かせるためのおやつや飲み物などの準備など
				2	言葉による働きかけ	712 問題発生時の対応のための誘いかけ・拒否時の説明 徘徊時におやつや飲み物を提供するための誘いかけ・拒否時の説明など

3 桁	大分類	2 桁	中分類	1 桁	小分類	数字 コード	ケアの内容例			
7	行動上の問題	1	行動上の問題の発生時の対応	3	対応	713	徘徊への対応 一緒について歩く、一緒に散歩をする、おやつや飲み物を提供する 誘発要因を除く、落ち着く場所へ誘導する、探索する、高齢者を捜す 徘徊の目的を捉えるなど 不潔行為への対応 早めに声をかける、説明する、制止するなど 暴力行為・暴言・大声などへの対応 押さえつけようとせず落ち着いて話を聴く、仲裁するなど 破壊行為への対応 説明する、押さえつけないように制止する、落ち着いて話を聴く 誘発要因を除くなど 収集癖への対応 説明する、話を聴く、誘発要因を除くなど もの盗られ妄想・作話などへの対応 否定せず一緒に探す、話を聴くなど 繰り返しの訴え（帰宅願望など）や動作への対応 その都度話を聴く、他に興味を持たせ気分転換をはからせるなど 不眠・昼夜逆転への対応 不眠時話を聴く、おやつや飲み物を提供するなど 実際にはないものが見えたり聞こえたりすることへの対応 否定せず話を聴く、気分転換をはからせるなど 不安、怒り、抑うつなど感情が不安定になることへの対応 話を聴く、スキンシップなど 性的な逸脱行動への対応 他に興味を持たせる、場をかえさせるなど 異食・盗食への対応 静かに話しかけ、食べているものをわたしてもらう 口の中に残っているものを吐き出させるなど その他の行動上の問題への対応			
							4	見守り等	714	問題発生時の見守り等 徘徊時に見守る等
							5	後始末	715	問題発生時の対応後の物品の後始末 徘徊時に提供したおやつや飲み物などの後始末など
		2	行動上の問題の予防的対応	1	準備	1	準備	721	行動上の問題の予防的対応のための物品の準備 (徘徊の予防のために) 安全な空間を確保するための部屋の準備など	
									2	言葉による働き

			かけ		け・拒否時の説明 (徘徊の予防のために) 安全な空間を確保するための部屋への誘いかけ・拒否時の説明など
		3	実施・評価・介助	723	<p>徘徊への予防的対応 安全に動き回ることが出来る空間を確保する、転倒予防のために危険物を除去する、徘徊ルートなどを観察する、誘発要因を評価するなど</p> <p>不潔行為への予防的対応 排泄パターンを把握する、随時トイレに誘導する、行為時の観察をする トイレの場所を説明明示する、身ざれいにするなど</p> <p>暴力行為・暴言・大声などへの予防的対応 人間関係を調整する、誘発要因を評価する、スキンシップ、傷の手当をするなど</p> <p>破壊行為への予防的対応 周囲の物品を除去防護する、誘発要因を把握する、修理・修繕をするなど</p> <p>収集癖への予防的対応 収集物を除去する、事前に収集物を準備しておく、収集時の観察をする 誘発要因の評価をするなど</p> <p>もの盗られ妄想・作話などへの予防的対応 持ち物に名前を付ける、寂しさを感じさせないように話しかける 誘発要因を評価するなど</p> <p>繰り返しの訴え(帰宅願望など)や動作への予防的対応 同じ内容や方法を繰り返し、安心安定させる、会話の内容を評価するなど</p> <p>不眠・昼夜逆転への予防的対応 生活リズムを把握する、規則的な生活習慣をつける、昼寝の時間を短くする 日常生活の決まり事を継続するなど 実際にはないものが見えたり聞こえたりすることへの予防的対応 誘発要因を除去・評価するなど</p> <p>不安、怒り、抑うつなど感情が不安定になることへの予防的対応 話を聴く、音楽を聴かせる、慣れ親しんだものを持たせる 調理・掃除など一緒に役割活動をする、誘発要因を評価するなど</p> <p>性的な逸脱行動への予防的対応 環境を調整する、性的刺激を与えないようにする、適度なスキンシップ 誘発要因を評価するなど</p> <p>異食・盗食への予防的対応 危険物を目に入りやすいところや手の届くところへ置かない 残飯は素早く片づけるなど</p> <p>その他の問題行動への予防的対応 問題行動予防などのための個別的活動やグループ活動 生活歴に応じた慣れ親しんだ日常作業な</p>

						ど
			4	見守り等	724	行動上の問題の予防的見守り (徘徊の予防のために) 安全な空間を確保した時の見守りなど
			5	後始末	725	行動上の問題の予防的対応のための物品の後始末 (徘徊の予防のために) 安全な空間を確保した後の部屋の片づけなど

3 桁	大分類	2 桁	中分類	1 桁	小分類	数字 コード	ケアの内容例
7	行動上の問題	3	行動上の問題の 予防的訓練	1	準備	731	行動上の問題の予防的訓練のための物品の準備
				2	言葉による働きかけ	732	行動上の問題の予防的訓練の誘いかけ・拒否時の説明
				3	実施・評価	733	五感の刺激、過去の体験の再現、回想などによる記憶や見当識の再生への働きかけ 写真を見せて思い出させるなど
				4	見守り等	734	行動上の問題の予防的訓練の見守り
				5	後始末	735	行動上問題の予防的訓練後の物品の後始末
		9	その他	9	その他	799	行動上の問題その他
8	医療	1	薬剤の使用 (経口薬、坐薬 の投薬、注射、 自己注射、輸液、 輸血など)	1	準備	811	処方箋と処方薬の照合、薬の区分け、与薬の準備、注射せんの整理 薬を服用・使用しやすく整える(オブラートに包む、散剤を溶かすなど) 薬品戸棚、与薬車の管理、常備薬の管理、 保冷庫の管理
				2	言葉による働きかけ	812	薬物療法時の誘いかけ・拒否時の説明
				3	介助・実施	813	経口薬・坐薬、注射、自己注射、輸液・輸血など 輸液・輸血中の固定、上下肢の抑制、姿勢の保持
				4	観察・見守り等	814	内服の観察、自己注射(インシュリン注射など)の観察、その他見守り
				5	後始末	815	薬物療法後の後始末
		2	呼吸器、循環器、 消化器、泌尿器 にかかる処置 (吸引、吸入、排 痰、経管栄養な ど)	1	準備	821	呼吸器・循環器・消化器・泌尿器にかかる 処置の物品の準備
				2	言葉による働きかけ	822	呼吸器・循環器・消化器・泌尿器にかかる 処置の誘いかけ・拒否時の説明
				3	実施・評価	823	呼吸器にかかる処置 吸入療法、ネブライザー、タッピング、 体位排痰法 酸素吸入(テント法・経鼻カテーテル法・ マスク法)、気管内挿管、気道の確保 気管切開、気管切開口のケア、カニューレ 交換、在宅酸素・吸引などの機器点検 レスピレーター(人工呼吸器)の装着、 胸腔内持続吸引カテーテルの管理など 循環器にかかる処置 カウンターショック(除細動操作)・心肺 蘇生法の介助 弾性ストッキングの着用介助など 消化器にかかる処置 経口栄養の実施、経管栄養(経鼻、胃瘻) の実施、嘔吐に対するケア 胃チューブ(経鼻カテーテル)の交換 排便、浣腸、ストーマ(人工肛門)に関 する処置 腹部マッサージなど、その他排便に関す ることなど 泌尿器にかかる処置 膀胱訓練(手圧排尿殴打法)、導尿、膀胱・ 膀胱瘻留置カテーテルの交換

					採尿器(ユリサーバー・ユリドームなど)の着脱、尿パットの交換 透析(HD、CAPD)の介助など 処置に係る上下肢の抑制、姿勢の保持
			4	観察・見守り等	824 呼吸器・循環器・消化器・泌尿器にかかる処置中の観察・見守り等
			5	後始末	825 呼吸器・循環器・消化器・泌尿器にかかる処置の処置後の物品の後始末
3	運動器・皮膚・眼・耳鼻咽喉歯科及び手術にかかる処置 (牽引・固定温・冷罨法など)	1	準備	831 運動器・皮膚・眼・耳鼻咽喉・歯科及び手術にかかる処置の物品の準備	
		2	言葉による働きかけ	832 運動器・皮膚・眼・耳鼻咽喉・歯科及び手術にかかる処置の誘いかけ・拒否時の説明	
		3	実施	833 運動器にかかる処置 ベッド上での牽引、ギプス巻き、カット温冷あん法、温冷湿布、湯タンポ、氷嚢・氷枕の介助など 皮膚にかかる処置 褥創、外科創などの処置包交、軟膏塗布、薬浴、軟膏を混ぜるなど皮膚処置の実施など 眼にかかる処置 点眼液・眼用軟膏、目やにの処置など 耳鼻咽喉にかかる処置 点鼻薬・耳外用薬、鼻出血の手当など 歯科にかかる処置 口腔内処置など 手術にかかる処置 生検・穿刺等の介助、処置中の固定術前・後の処置、剃毛、など 処置に係る上下肢の抑制、姿勢の保持	
		4	観察・見守り等	834 運動器・皮膚・眼・耳鼻咽喉・歯科及び手術にかかる処置中の観察・見守り等	
		5	後始末	835 運動器・皮膚・眼・耳鼻咽喉・歯科及び手術にかかる処置後の物品の後始末	

3桁	大分類	2桁	中分類	1桁	小分類	数字コード	ケアの内容例		
8	医療	4	観察・測定・検査	1	準備	841	観察・測定・検査のための体温計・血圧計などの準備 検査伝票、検温板・温度板の準備・整理		
				2	言葉による働きかけ	842	観察・測定・検査のための誘いかけ・拒否時の説明		
				3	実施	843	バイタルサインのチェック、血圧・体温・脈拍・呼吸の測定 身長・体重・胸囲等の測定 その他の観察・測定（呼吸音心音聴診、腹部触診、睡眠の状態など） 食事摂取量・水分量チェック、水分出納管理、カロリー計算 排尿頻度・量・間隔などの確認 検体（血液、便、尿、痰、胃液等）の採取 心電図・呼吸機能検査・エックス線・内視鏡・血糖値など 観察・測定・検査結果などのメモ記入など		
				5	後始末	845	観察・測定・検査後の物品の後始末		
				5	指導・助言	1	準備	851	指導・助言のための物品の準備
						2	誘いかけ・拒否時の説明	852	薬物療法時の誘いかけ・拒否時の説明
						3	実施	853	服薬、尿路感染褥そう予防、口腔衛生などに関する指導・助言
						5	後始末	855	指導・助言後の物品の後始末
				6	病気の症状への対応 (診察介助等)	1	準備	861	診察介助のための物品の準備
						2	言葉による働きかけ	862	診察の誘いかけ・拒否時の説明。指導・助言
						3	実施	863	診察の介助等
						5	後始末	865	診察介助後の物品の後始末
		9	その他	9	その他	899			
		9	機能訓練 (居室での機能訓練を含む)	1	基本日常生活訓練 (理学療法的訓練)	1	準備	911	理学療法的訓練等のための物品の準備
						2	言葉による働きかけ	912	理学療法的訓練等の誘いかけ・拒否時の説明
						3	実施、評価、デモンストレーション	913	関節可動域・可動性・筋力の評価・訓練 筋緊張反射・感覚の評価訓練、疼痛の評価、片麻痺機能テスト 筋力増強・骨盤底筋(腹圧性尿失禁に対する)訓練 基本動作訓練 (寝返り、起き上がり、座位、立ち上がり、立位、バランス、移乗、移動、車椅子操作歩行、駆動、装具装着など) 理学療法的訓練等のデモンストレーション その他の基本日常生活訓練(神経筋促通手技など)
						4	見守り等	914	理学療法的訓練等を行っている際の見守り等
						5	後始末	915	理学療法的訓練等を行った後の物品の後始末
						2	応用日常生活訓練 (作業療法的訓練)	1	準備
2	言葉による働きかけ			922	作業療法的訓練等の誘いかけ・拒否時の説明				
3	実施、評価、デ			923	嚥下訓練評価、上肢機能・手指巧緻性、協				

			モンストレーシ ョン		調性・耐久性の訓練・評価 受動的遊び、運動遊び、視覚聴覚前庭覚、 知的グループ遊びの実施・評価 革・竹・等細工、編み物、手芸、陶芸、版画、 習字、縫い物彫刻、金工、簡易作業などの 実施・評価 プーリーによる訓練、セラプラスト訓練、 習字・文具・楽器使用・事務的活動訓練 (ワープロ、タイプ、パソコンなど)の実施・ 評価 作業療法的訓練等のデモンストレーショ ン その他の応用日常生活訓練
			4 見守り等	924	作業療法的訓練等を行っている際の見守 り等
			5 後始末	925	作業療法的訓練等を行った後の物品の後 始末
	3 言語・聴覚訓練 (言語・聴覚療 法)	1 準備	931	言語・聴覚訓練のための物品の準備	
		2 言葉による働き かけ	932	言語・聴覚訓練の誘いかけ・拒否時の説明	
		3 実施、評価、デ モンストレーシ ョン	933	知的精神機能評価、認知・見当識・失行・ 失認などの評価 失語の評価、構音障害の検査、失語症検査 の実施、コミュニケーション能力の評価 発声・発語器官の運動をさせる、発声練習 をさせる、構音練習をさせる 言語・聴覚訓練のデモンストレーション その他の言語療法的訓練	
		4 見守り等	934	言語・聴覚訓練を行っている際の見守り等	
		5 後始末	935	言語・聴覚訓練後の物品の後始末	
	4 スポーツ訓練 (体操・準備体 操含む)	1 準備	941	体操のためのカセットテープなどの準備 スポーツに用いるボール等用具の準備	
		2 言葉による働き かけ	942	スポーツ訓練中の誘いかけ・拒否時の説明	
		3 実施、評価、デ モンストレーシ ョン	943	個人に対する体操、集団体操、競技の実 施・評価 競技への参加、評価、デモンストレーショ ン	
		4 見守り等	944	スポーツ訓練時の見守り等	
		5 後始末	945	スポーツ訓練に関係のある用具やカセッ トテープなどの後始末	

3 桁	大分類	2 桁	中分類	1 桁	小分類	数字 コード	ケアの内容例
9	機能訓練 (居室での機能訓練を含む)	5	牽引・温熱・電気療法	1	準備	951	牽引・温熱・電気療法、マッサージのための物品の準備
				2	言葉による働きかけ	952	牽引・温熱・電気療法等の物理療法、マッサージの誘いかけ・拒否時の説明
				3	実施、評価、デモンストレーション	953	牽引・温熱・電気療法等の実施・評価 マッサージ、さする
				4	見守り等	954	牽引・温熱・電気療法等やマッサージ中の見守り等
				5	後始末	955	牽引・温熱・電気療法等物理療法やマッサージ後の物品の後始末
		9	その他	9	その他	999	
0	対象者に直接関わらない業務	1	対象者に関する こと	1	連絡調整	011	申し送り、ケアに関する打ち合わせ・連絡・報告等業務上の会話 看護・介護計画、個別ケア方策などの策定 カルテ回診 医療・行政担当者・義肢装具士ボランティア等との連絡・調整 要介護認定業務、ケアプラン作成業務 治療器具器材の購入・確認など 病歴・生活史・生活全般などについて本人・家族からの情報収集 家族との連絡・応対・調整等の話し合い
				2	記録・文書作成	012	カーデックス・看護・介護記録の記入、ADL 評価記録・リハビリケース記録の記入 受診ノートなどの記入 カルテ・エックス線フィルム・検査伝票類・検査ファイルへの記入など 文献検索・調べもの カルテからの情報収集
				3	入院（所）者の病棟等 環境整備・掃除 (職員に関する場所・病室（居室）内を除く)	013	寝具・リネン整備（ベッドメイキング） 寝具・リネンを整える、寝具・リネン交換 ベッド周囲環境整備・掃除 床頭台・オーバーテーブルの整頓 ナースコールの整備 入所者の病棟等環境整備・掃除（職員に関する場所を除く） 温度・湿度調節、換気、窓の開閉、採光など調整 カーテンなどの開閉 病棟等（居室、食堂、処置室・器材室・汚物室など）の整理・整頓・清掃・消毒、ごみ捨て 洗濯 洗濯物を集める、洗濯室に持っていく、洗濯機などの準備・操作・後始末 洗濯物を手洗いする、洗濯物を干す・乾燥させる 洗濯物をたたむ・整理（アイロン含む）
				4	入所（院）者物品管理（物品購入を含む）	014	入所（院）者の依頼による物品購入（出前、通販を含む） 新聞、手紙、雑誌等の配布・管理、衣服・日用品整理、入れ替え、不要物品の整理 ロッカー整頓、冷蔵庫の管理、